



益气活血 治消渴

——
辽沈糖尿病三杰经验集

郑曙琴

高天舒

王丽

于世家

主编
主审

师徒三代，一脉相承
攻治消渴，享誉辽沈

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

益气活血治消渴

——辽沈糖尿病三杰经验集

主编 郑曙琴 高天舒 王丽
主审 于世家

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

益气活血治消渴：辽沈糖尿病三杰经验集 / 郑曙琴，高天舒，王丽主编. —北京：
中国中医药出版社，2019.2

ISBN 978-7-5132-5203-4

I . ①益… II . ①郑… ②高… ③王… III . ①消渴—中医临床—经验—中国
IV . ① R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 221085 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12.25 彩插 1 字数 116 千字

2019 年 2 月第 1 版 2019 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN978-7-5132-5203-4

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

益气活血治消渴

——辽沈糖尿病三杰经验集

编委会

主 审 于世家

主 编 郑曙琴 高天舒 王 丽

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁大飞 于占勇 王 森

王亚茹 王清泉 红俊杰

洪勇涛 郭 照 霍晶晶



内科杂病专家梁国卿



1971年梁国卿查房留影

宋傳驗方：左癱右廢中風不語

生元蘇₂₀ 人參₂₀ 白朮₂₀ 天麻₂₀ 當歸₅₀
川芎₂₀ 熟地₂₀ 白芍₂₀ 茯苓₂₀ 黃芩₂₀
防風₂₀ 巴戟₂₀ 元酒₂₀ 水煎服

222 半身不遂

秦枝₂₀ 4服存性元酒中服3次

222

生元蘇₂₀ 當歸₈₀ 紅花₂₀ 川芎₂₀ 桃仁₂₀
生地₂₀ 赤芍₂₀ 牛膝₂₀ 川斷₂₀ 桂枝₂₀
地龍₂₀ 防風₂₀ 甘草₂₀ 水煎服

中風常用方劑

1. 順風勻氣散：口噤斜面頰（面）麻痺和癱

白朮₂₀ 烏菴₂₀ 沉香₂₀ 白芷₁₅ 天麻₂₀ 蘇合₂₀
人參₂₀ 木瓜₂₀ 甘草₁₀ 青皮₂₀ 水煎服
若人體虛弱情藥另有所增減

2. 小續命湯：中風肢體不用右遺半身不遂

近代診斷為神經炎肢推骨刺脫肌骨
損散何處托出胸血積產瀉血桂甚
芩參₂₀ 甘草₂₀ 麻黃₂₀ 杏仁₂₀ 當歸₂₀
川芎₂₀ 桂枝₂₀ 赤芍₂₀ 水煎服

常用治中風加防風₂₀ 紅花₂₀
風加防風 血加紅花 徑加防已₂₀
熱加元參₂₀ 寒加附子₂₀

3. 補近五湯：中風體弱右遺半身癱瘓者
生元蘇₂₀ 當歸₂₀ 赤芍₂₀ 川芎₂₀ 地龍₂₀
桃仁₂₀ 紅花₂₀ 水煎服

失條痰湯：中風右側不消人言言語不利

痰涎壅盛狂妄不寧等

人參₂₀ 葛蒲₂₀ 胆星₁₅ 枳殼₂₀ 半夏₂₀
茯苓₂₀ 甘草₁₀ 竹茹₂₀ 貝母₂₀ 水煎服
痰多加瓜蒌仁 熱盛加黃連
便燥酌加川芎 1.5-3.0

5. 大秦英湯：中風半身不遂全身疼痛

川芎₂₀ 大活₂₀ 防風₂₀ 川芎₂₀ 白芷₁₅ 大活₂₀
生地₂₀ 熟地₂₀ 當歸₂₀ 白芍₂₀ 白朮₂₀ 天麻₂₀
細辛₂₀ 甘草₁₀ 元酒₂₀ 石菴₂₀ 水煎服

6. 地黃飲子 磨展風麻情心并益肝腎

熟地₂₀ 巴戟₂₀ 杜仲₂₀ 山萸₂₀ 石解₂₀
遠志₂₀ 五味₁₀ 茯苓₂₀ 熟地₂₀ 附子₂₀
肉桂₁₀ 葛蒲₂₀ 竹茹₂₀ 水煎服

7. 中風右側有大便不禁未便不知時致

吃下方而序

芩參₂₀ 白朮₂₀ 天麻₂₀ 甘草₂₀ 陳皮₂₀
酒芍₂₀ 枳殼₂₀ 柴胡₂₀ 羌活₂₀ 防風₂₀
川芎₂₀ 大活₂₀ 澤瀉₂₀ 水煎服

8. 治振顛駝方

炙磁石₂₀ 龍骨₂₀ 牡蠣₂₀ 橘石₂₀ 烏龍₂₀
當歸₂₀ 川芎₂₀ 桂枝₂₀
水煎服

9. 治大便燥結

三化湯 大黃_{10g} 只什_{15g} 厚朴_{15g} 小姜_{15g}
人可用搜風順氣湯

酒蘆_{20g} 赤芍_{10g} 麻仁_{10g} 山萸_{10g} 防風_{15g} 杜_{15g}
車前_{15g} 附子_{15g} 只什_{10g} 地龍_{15g} 牛膝_{15g} 山萸_{15g}



2016 年陈晶教授在奥克兰



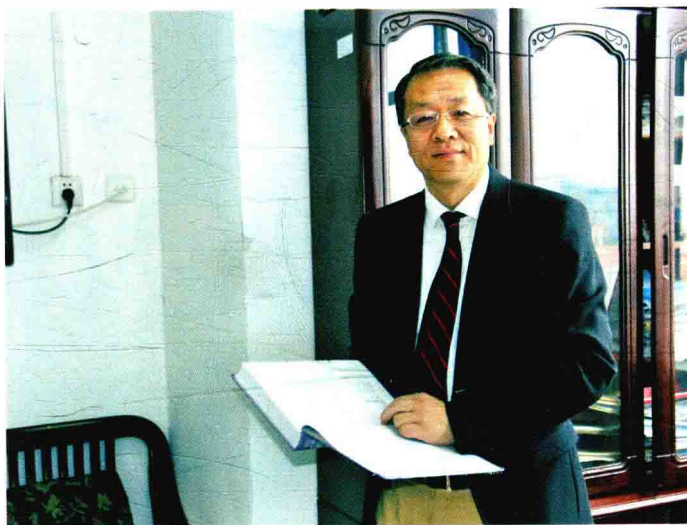
2016 年陈晶教授和夫人于连英、弟子张静娟在奥克兰



2016 年陈晶教授与夫人于连英在新西兰



2016 年陈晶教授与夫人于连英在新西兰



于世家教授



于世家教授在全国学术会议上做讲座



于世家教授参加美国糖尿病年会



于世家教授带领医师们查房

序


从古至今，岐黄之术的发展，中医的传承，临床疗效的提高，师徒传授的方法起到了至关重要的作用。前辈们在多年的临床实践中不仅掌握了完整的中医理论，还积累了丰富独到的临床经验，这些经验是前人未论、古今方书未载，仅存于先贤脑海中的活的经验。因此，对这些经验的总结、记录对后世医术的传承指导以及治病活人意义重大。

欣闻辽宁中医药大学附属医院内分泌科将辽沈消渴三杰的从医之路、学术思想、擅长医技、医论医话、个人小传等整理成册，欲以付梓，不胜欣慰。又嘱余作序，遂欣然允诺。梁国卿老先生属辽宁中医的第一批名家，悬壶五十余载，活人无数，且以脾胃为中心论治消渴，独树一帜。其创制的“降糖丹”更是名噪一时。陈晶教授承袭“脾虚致消”的病机理论，临证

每多获效，并长期在新西兰从事医疗活动，深受国外医学界的欢迎。于世家教授在前人的基础上大胆创新，理验俱丰，以“气虚血瘀、活血通络、祛瘀生新”理论为基础，自主研发中药新药“木丹颗粒”（国药准字：0800330）治疗糖尿病周围神经病变获国家发明专利，并已上市多年，取得了巨大的社会效益和经济效益。因此，整理挖掘他们的学术思想和临床经验不仅有利于中医后学沿袭继承，亦可弥补中医药教材之缺失，对辽沈地区的中医药发展将带来颇多启发，同时他们高尚的医德、执着的追求、严谨的学风亦将激励后学奋进。

最后，感谢为本书的整理、编撰付出大量时间和精力各位同仁，感谢为本书出版付出大量心血的出版社同仁。希望大家的努力下，早日付梓，功行天下！

全国名中医



2018年5月

目 录

|| 梁国卿篇 ||

第一章 梁国卿教授从医之路	003
第二章 梁国卿教授学术思想	006
第一节 消渴专病（糖尿病）	006
一、对消渴病因病机的认识	007
二、对消渴辨证论治的认识	010
三、“降糖丹”的药物组成及组方特点	014
四、学术思想的传承发展	016
第二节 内伤杂病	018
一、中风	018
二、缠腰火丹	030
三、夜尿症	032
四、肥胖	034
五、男性不育症	036
六、妇科病	038



七、口眼喎斜	040
八、久痢	043
九、久泻	044
十、脱发	046

陈晶篇

第一章 陈晶教授从医之路	051
第二章 陈晶教授学术思想	054
第一节 消渴专病（糖尿病）	054
一、糖尿病与脾虚——脾虚气弱是糖尿病发生的始动因素	055
二、糖尿病并发症——消渴兼有血瘀是导致并发症的重要病理基础	058
三、治疗特色	060
第二节 内科杂病	068
一、眩晕（脑供血不足）	068
二、尿浊（肾小球肾炎蛋白尿）	075
三、中风（急性脑梗死）	083
四、面瘫（面神经炎）	089
五、泄泻（慢性结肠炎、肠易激综合征）	092
六、瘰疬（甲状腺功能亢进症、甲状腺结节）	097

于世家篇

第一章	于世家教授从医之路	105
	一、术精岐黄 40 年	105
	二、师者，所以传道授业解惑也	107
	三、一唱雄鸡天下白，独领风骚业界敬	107
	四、继往开来，薪火相传	109
第二章	于世家教授学术精华	111
	一、中医辨证与西医辨病相结合	111
	二、中药传统药性与现代药理相结合	114
	三、中医分型与现代医学分期相结合	116
第三章	于世家教授专病论治	119
	第一节 糖尿病及其慢性并发症	119
	一、糖尿病周围神经病变	119
	二、糖尿病下肢动脉硬化闭塞症	126
	三、糖尿病肠病（腹泻）	129
	四、糖尿病肾病	132
	五、糖尿病合并高血压	141
	六、糖尿病合并不寐	146
	第二节 甲状腺疾病	150
	一、亚急性甲状腺炎	150
	二、甲状腺功能减退症	154
	三、甲状腺功能亢进症	161



第三节	高尿酸血症及痛风	167
一、	高尿酸血症	167
二、	痛风	174
第四节	代谢综合征	182
第四章	单味药应用心得	188
一、	丹参	188
二、	大黄	189
三、	黄芪	190
四、	黄精	193
五、	三七	194
六、	穿山龙	194

梁国卿 | 篇

