

懂爱、懂健康
懂奋斗、懂感恩
成为更好的自己！

「“飮”见明天 遇见幸福」

你的坚持，终将美好

张佳飮 王欣欣◎编著

这短短的一生，我们最终都会失去

做一件事，追一个梦

大胆一些，上天给我们生命一定是为了让我们创造奇迹



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

“觐”见明天， 遇见幸福

——你的坚持，终将美好

张佳觐
王欣欣

编著

图书在版编目 (CIP) 数据

“觐”见明天, 遇见幸福 / 张佳觐, 王欣欣编著

—北京: 中国商务出版社, 2019.6

ISBN 978-7-5103-2869-5

I. ①觐… II. ①张… ②王… III. ①女性—成功心

理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 088666 号

“觐”见明天, 遇见幸福——你的坚持, 终将美好

YUJIAN MINGTIAN, YUJIAN XINGFU——NIDE JIANCHI, ZHONGJIANG MEIHAO

张佳觐 王欣欣 编著

出 版: 中国商务出版社

地 址: 北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号 邮编: 100710

责任部门: 职业教育事业部 (010-64218072 295402859@qq.com)

责任编辑: 周青

总 发 行: 中国商务出版社发行部 (010-64208388 64515150)

网 址: <http://www.cctpress.com>

邮 箱: cctp@cctpress.com

排 版: 浣思文化

印 刷: 北京联合互通彩色印刷有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 9 字数: 350 千字

版 次: 2019 年 6 月第 1 版 印次: 2019 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5103-2869-5

定 价: 59.80 元

凡所购本版图书有印装质量问题, 请与本社总编室联系。(电话: 010-64212247)



版权所有 盗版必究 (盗版侵权举报可发邮件到本社邮箱: cctp@cctpress.com)

内容简介

社会经济与文化不断发展，让女性的社会地位越来越重要。但是整个社会环境对女性的束缚却很多，女性创业依然面临着种种阻碍和困难。这些阻碍与困难有来自家庭、社会的，也有来自女性自身的。很多女性在遇到这些阻碍的时候，会屈服畏缩而放弃奋斗，最终转做默默无闻的家庭主妇。

但对女性来说，不奋斗一把怎么知道自己不比男人强？

不在最好的岁月里逼自己一把，怎么知道自己没有当女强人的特质？

不在该奋斗的年纪努力，怎么能让自己的梦想成为现实？

在万众创业的时代，不去创业，怎能体会到责任重于天的人生格局？

这一切，张佳靛（Mayqueen）、王欣欣（Mico）及诸多女性正在经历，她们在创业路上熬夜、奋斗、欢喜、忧愁、失望又充满希望。她们的责任越来越大，但人却越来越坚强；她们越来越忙碌，却感觉越来越幸福。

这就是女性创业者的艰辛路，也是幸福路。她们在艰辛中看到了明天、看到了希望，她们在奋斗中收获了美丽、幸福与爱。

无论是否承认，对于大部分女性而言，全职在家的状态也意味着安全感的流失。即使有那么一段时间，我们的注意力都被孩子抓住，但总有一天，我们都会思考起重回职场的问题。

毕竟，如果全身心地陪伴孩子成长，那，我们的成长又该怎么办？

或许我们的母亲从未考虑过这样的问题，在她们那个时代，考虑更多的仍是吃得饱、穿得暖的问题；但在我们这个时代，我们怎能这样安逸于全职太太的身份呢？

《奇葩说》曾有一期的主题是：高学历女性当全职太太是不是浪费？

这个问题本身就已经给出了答案。就好像我们从不会问健身教练，“你这么大力气，不去扛沙包是不是浪费？”当已经产生“浪费”这个概念时，就说明，如果职业分高低贵贱，全职太太就被放在了较低的层次。否则，又何谈浪费呢？

在生活中，即使不谈放弃，但终归有一个人要放松事业，将生活重心更多地放在家庭里。而女性通常不可避免地扮演着这样的角色，即使是所谓的“放松”，也可能意味着她们的事业心难以满足，也再难以实现自我成长。

虽然难，但并非不可能。

这是最好的时代，因为这是一个一切皆有可能的时代。在“万众创新、大众创业”的时代号召下，借助社交网络、电子商务，不管我们曾经“闭关在家”几年，我们都一定有办法跟上时代。

其实，我们完全无需给自己的人生设定限制。要知道，目光有多远，极限就有多远。即使是全职在家，我们同样能够借助碎片化的时间实现成长。

比如时间管理能力，我们是否学会了如何安排同时进行的多种任务呢？

比如学习能力，全职在家时，我们是否学会了某些新的技能？如烹饪、烘焙，甚至理财？

在这个最好的时代，真正阻碍我们的永远不是“能不能”，而是“想不想”。我相信，任何坚定信念的人，都能在拼命努力中达到自己的目标，实现自己的价值。

但我们是否能在最好的时代，给自己最好的爱呢？机会从来不是别人给的，只要我们有“野心”，我们就有成长的机会，也有成为女王的那一天。

Mayqueen 与 Mico，她们都曾是全职太太。但如今，她们已经是格丽缇（GRE-KRITI）护肤品品牌创始人，创建了香港玫魅国际有限公司，并开创了多个品牌。

任何人见到这两位女士，大概都会被她们靓丽动人的外表所吸引；一番交谈之后，更会惊叹于她们的涵养与品位。

如果不说，大概谁也不会想到她们已经是孩子的母亲，她们曾经也是全职太太的一员。而这样的转变只发生在短短的两三年间。

这本书是她们过去几年生活、创业的一个“纪实”。我们从中看到了创业的艰辛，实现目标的幸福。她们在阻碍中看到了明天，看到了希望；也在奋斗中收获了美丽、幸福与爱。

在这个最好的时代，如果还有谁因为家庭主妇的状态而迷茫，如果还有谁把“没有机会”当成人生的借口，如果还有谁想要实现自己的人生价值，我由衷地向她们推荐这本书。这本书虽然是 Mayqueen 和 Mico 的成长记录，但她们关于人生的体悟与思考，却适用于每个想要幸福的女性！

中国能量教育终生推动者
社交新零售领域资深实践者
郑清元
2019 年 4 月于义乌

半个世纪前，在一次燃料爆炸中，物理学家赫伯恩博士不幸惨遭化学药品灼伤。经过无数次皮肤科医师的医治与疗程后，仍无法将他的面容恢复如前。于是，赫伯恩博士决定自己投入皮肤修复的研究中。

在研究中，赫伯恩博士在瑞士接触到了 EGF 冻干粉的成分，这是一种人体内自有的小分子蛋白，可直接参与皮肤的代谢，促进细胞的分裂和增值，是最温和的细胞修复重组因子。

赫伯恩博士在使用后，容貌果然逐渐恢复。自此以后，他一直定居瑞士，并建立了 Keli 护肤研究机构。半个世纪后，Keli 护肤研究机构成为瑞士高端护肤技术的引领者，有着一百多位来自全球各地的精英技术人员，并与诸多国际前五百强医疗药品、日化用品、美容护肤品公司达成合作，为其提供技术支持和产品研发。

在同样体验到 EGF 冻干粉的神奇疗效之后，我也萌生了将之推广给更多女性朋友的想法。

过去的几年间，微商的蓬勃发展，使得各种“三无产品”都能够堂而皇之地售往全国各地。使用这些产品时，很多女性朋友的皮肤不好反坏，甚至像我与 Mico 一般，不幸患上激素脸症状的人也不在少数。为什么不将冻干粉产品推荐给更多的女性朋友呢？

格丽缇品牌正是在这样的想法中诞生，这也是我与 Mico 创业道路的起点！

因为进口冻干粉产品价格高昂，它通常只在高端美容院中有售。因此，很多女性朋友也难以享受到它的奇效。在跑遍全国各地的加工厂之后，我们终于研发出冻干粉玻尿酸原液——一款性价比更高的冻干粉产品。

2015 年下半年，这款产品一经上市，迅速成为市场的爆款，我与 Mico 当然十分荣耀，但这其实并没有为我与 Mico 带来多少利润。从一开始，我们就确定了让利于人的经营理念：让代理享受利润，让用户享受产品，让我们实现自己的价值。因此，冻干粉产品的利润也被降到了最低。

无论是开发冻干粉，还是创立格丽缇，我们的目的都在于分享。不只是分享一款产品，也是分享一个理念：为社会做一份美丽而有品位的幸福事业。

我们不仅要为每位女性朋友带来脸上的美貌，更要为每位想要成长的女性朋友提供一个机会：让她们可以在这个平台获得成长、实现价值。

都说“妇女能顶半边天”，时至今日，我们不得不承认：很多女性

朋友仍然只能做家庭主妇，只能为了家庭放弃自己的事业梦想。

我曾经也是如此。但我终于明白：“你可以不成功，但你不能不成长。也许有人会阻碍你成功，但没人会阻挡你成长。”

每个人都有自己的梦想，每个人都想实现自己的价值，为什么我们不能去做呢？

很多女性朋友会拿出“没有机会”当借口，但真的没有机会吗？

有些女性朋友则说成功很难，但其实，只有当你努力之后，你才会发现自己竟然如此优秀！更何况，不认输的女人才是最美丽的。

与其抱怨社会的阻力，不如勇敢地迈出第一步；与其放弃自己想要的，不如将它挣回来。如果连我们自己都不曾努力，我们哪有机会说什么幸运？又有多少可能遇见幸福？

对我与 Mico 两人来说，从无到有地创立格丽缇，绝不是易事。这段创业之路，是我们人生道路上最不同寻常的一段，我们时而平坦开阔的路上一路高歌，时而又因崎岖不平而举步维艰……

如今，格丽缇的团队越来越大，成绩越来越好，时常有人对我们说：“创业不易，更不要说两个女人了。这份事业的未来能在哪呢？既然已经取得了这么好的成绩，该停也可以停了。”

我们不知道未来在何方，但我们却知道一点：我们不会停止！

2017 年是微商行业的冰霜期，但格丽缇却实现了逆势增长；我也能自信地说：2018 年成为格丽缇的辉煌年。而在之后的每一天，格丽缇

都将承载着更多人的梦想，勇往直前、永不停歇。

希望每一位女性朋友都能如我们一般，遇见明天，遇见幸福！

Mayqueen

2019 年 4 月于杭州





目录

CONTENTS

Part 1

女人，你可以更自信一点儿



女人，你可以更自信一点儿。生命那么精彩，我们何必束缚于别人的话语？如果想要，我们为何不出去看看？别怕，等到你发现自身天赋与潜能的那一天，你的格局也将不断提升与突破！

——Mayqueen

从20岁到30岁，也许你试过了很多不同的选择，究竟哪个最适合自己？通过对过去10年的回顾，开始真正地了解自己，知道自己的风格，不要再去模仿别人，有信心依照自己的风格处事

——杨澜

- 01 别人说了不算，自己想要的才最重要 / 2
- 02 生命那么精彩，我要出去看看 / 7
- 03 你一直都没发现自己的天赋 / 11
- 04 闺蜜可能是最好的合伙人 / 15
- 05 别怕，格局都是撑大的 / 21
- 06 爱增加了，一切都会变化 / 24

Part 2

别把“没有机会”当成人生的托词

人一生中会做很多的选择，但第一步总是最难的。迈出第一步意味着真正面向自己的选择，我们将投入精力与时间，而结果却可能是摔跤，甚至摔断腿。这种未知成为许多人无法克服的恐惧。然而，人生就是这样，敢于迈出第一步，才能有第二步，第三步。

——Mico

- 01 机会总留给有“野心”的女人 / 30
- 02 做好选择比拼命努力更重要 / 33
- 03 迈出第一步，你就什么都不怕了 / 38
- 04 没有成为女王的心，皇冠永远戴不到你头上 / 42
- 05 靓丽动人永远都不晚 / 47

Part 3

努力了，你才发现自己如此优秀

只有努力了，你才发现自己如此优秀，而当此时，你也将散发出自信的光芒，让大家为你的美而惊叹。

——Mayqueen

- 01 明明可以靠脸，却偏要靠才华 / 54
- 02 女人的韧性，强大得可怕 / 58
- 03 自己想要的，当然要靠自己去挣回来 / 62
- 04 从带我去旅行到跟我去旅行 / 67
- 05 责任感是个神奇的东西 / 72

Part 4

不认输的女人最美丽

面对那些所谓的偏见，何必做过多解释，毕竟，偏见不是靠解释能消除的，解释再多也只是浪费精力。

——Mico

- 01 独立的女人最有气质 / 80
- 02 那些偏见，大可一笑置之 / 85
- 03 想要吸引别人，自己强大是唯一的办法 / 89
- 04 打出自己的王牌 / 94
- 05 没什么大不了，失败了就再来一次 / 98

Part 5

任何时刻都给人温暖的力量

哪怕是最没有希望的事情，只要能够勇敢去做，最后都会出现曙光；哪怕是最简单可行的事情，如果我们只顾抱怨，最终必将陷入困境。想要成为更好的自己，重点不在于我们拥有怎样的资源，也不在于我们的计划多么完善，只在于我们能否勇敢地去做了。

——Mayqueen

- 01 不抱怨，解决问题需要勇敢 / 106
- 02 不苛刻，让利于人成为我最大的骄傲 / 110
- 03 不气馁，要做一件事，就铆足劲去做 / 114
- 04 不设限，目光有多远，极限就有多远 / 118
- 05 不盲从，听从直觉，更好地定义自己 / 124
- 06 不放弃，世界上没有什么可以取代“坚持” / 129

Part 6

女人，你的健康重于一切



女人真的应该好好爱自己，每个女人都是一朵花。或许我们没有牡丹的富贵，没有玫瑰的娇艳，没有百合的纯洁，但我们都有属于自己的美，而保持美丽，是对自己最大的善意。

——Miso

- 01 颜值是资本，当然需要投入 / 136
- 02 再多的财富也换不来健康的身体 / 140
- 03 女人要瘦，也要瘦得健康 / 144
- 04 保持美丽，是对自己最大的善意 / 147
- 05 我的健康是这样养出来的 / 152

Part 7

对事业，对产品，永葆匠人精神



生活是自己的，梦想是自己的，如果我们想要实现自我价值，就必然需要在辛苦与忙碌里挣扎，只有如此，终有一天，幸运才能落到我们头上。

——Mayqueen

- 01 懂得先付出，才有更多回报 / 160
- 02 让自己放心，没有捷径 / 164
- 03 不管任务有多艰巨，都勇敢面对 / 169
- 04 不努力，哪来的幸运 / 173
- 05 全身心投入是一种奇妙的体验 / 178