



实用临床疾病 护理常规

宋爱玲等◎主编

紀 州 青島市立醫院病誌

宋爱玲等◎主编

图书在版编目 (C I P) 数据

实用临床疾病护理常规 / 宋爱玲等主编. — 长春 :
吉林科学技术出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5578-4585-8

I. ①实… II. ①宋… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第133211号

实用临床疾病护理常规

主 编	宋爱玲等
出 版 人	李 梁
责任编辑	许晶刚 陆海艳
封面设计	长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版	长春创意广告图文制作有限责任公司
幅面尺寸	185mm×260mm
字 数	487千字
印 张	25
印 数	650册
版 次	2019年3月第2版
印 次	2019年3月第2版第1次印刷

出 版	吉林科学技术出版社
发 行	吉林科学技术出版社
地 址	长春市人民大街4646号
邮 编	130021
发行部电话/传真	0431-85651759
储运部电话	0431-86059116
编辑部电话	0431-85677817
网 址	www.jlstp.net
印 刷	虎彩印艺股份有限公司

书 号	ISBN 978-7-5578-4585-8
定 价	115.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

因本书作者较多,联系未果,如作者看到此声明,请尽快来电或来函与编辑部联系,以便商洽相应稿酬支付事宜。

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85677817

《实用临床疾病护理常规》编写人员

主 编 宋爱玲 枣庄市薛城区中医院

纪 娟 青岛市市立医院东院区

张 红 德州市中医院

栗 静 德州运河经济开发区运河街道办事处卫生院

朱清秀 德州市中医院

李清平 平度市经济技术开发区卫生院

副主编 徐艳梅 四川大学华西医院

李京娜 保定市徐水区中医医院

前言 *preface*

随着现代临床医学的发展,使护理学科面临着多元化的变更,从而加快了护理模式的转变,体现了以人为本的先进护理理念,推动了护理学新理论、新技术的发展,对高等护理人才的知识结构和临床技能提出了更高的要求。

全书共分六篇,从护理基础开始谈起,详细地介绍了内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理及护理管理与康复护理方面的新知识、新理论、新观点、新技术。内容新颖丰富,论述充分、全面,理论与实践相结合,实用性强。

囿于编者的专业能力和学术水平有限,加之编写、审稿时间仓促,书中难免有疏漏之处,恳请各位专家和同仁费心惠予扶正,以助修缮。

CONTENTS 目录 >>>>

第一篇 护理基础

第一章 病人的基本需求与护理	(3)
第一节 饮食与营养	(3)
第二节 排泄护理	(8)
第三节 休息与睡眠	(13)
第四节 病人的卧位	(15)
第二章 病人的卫生与护理	(19)
第一节 口腔护理	(19)
第二节 皮肤护理	(20)
第三节 会阴部清洁卫生	(22)
第四节 冷热疗法的护理	(22)
第三章 无菌及隔离技术	(26)
第一节 清洁、消毒与灭菌	(26)
第二节 无菌技术	(29)
第三节 隔离技术	(31)
第四章 给药途径与方法	(34)
第五章 常用急救技术	(45)
第一节 给氧	(45)
第二节 洗胃	(46)
第三节 心、肺、脑复苏	(48)

第二篇 内科疾病护理常规

第六章 呼吸系统疾病的护理	(53)
第一节 慢性支气管炎	(53)
第二节 支气管哮喘	(55)
第三节 慢性呼吸衰竭	(57)
第四节 肺结核	(59)
第五节 原发性支气管肺癌	(62)
第七章 血液系统疾病的护理	(65)
第一节 贫血	(65)
第二节 急性白血病	(69)
第三节 出血性疾病	(71)
第八章 消化系统疾病的护理	(75)
第一节 胃炎	(75)
第二节 消化性溃疡	(76)
第三节 急性胰腺炎	(80)
第四节 肝硬化	(85)
第五节 上消化道出血	(89)
第九章 心血管系统疾病的护理	(93)
第一节 心律失常	(93)
第二节 心功能不全	(98)
第三节 心脏瓣膜病	(103)
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(107)
第五节 原发性高血压	(115)
第十章 泌尿系统疾病的护理	(118)
第一节 肾盂肾炎	(118)
第二节 慢性肾小球肾炎	(120)

第三节 慢性肾衰竭	(123)
第四节 肾病综合征	(127)
第十一章 内分泌系统疾病的护理	(130)
第一节 糖尿病	(130)
第二节 甲状腺功能亢进症	(136)
第十二章 神经系统疾病的护理	(139)
第一节 癫痫	(139)
第二节 急性脊髓炎	(141)
第三节 阿尔茨海默病	(143)

第三篇 外科疾病护理常规

第十三章 手术室工作	(147)
第一节 手术室建筑要求和一般规则	(147)
第二节 手术室护理人员要求和职责	(150)
第三节 手术室消毒灭菌方法	(152)
第十四章 围手术期的护理	(161)
第一节 概论	(161)
第二节 手术前期的护理	(163)
第三节 手术后的护理	(166)
第十五章 外科休克的护理	(170)
第一节 概述	(170)
第二节 低血容量性和感染性休克	(177)
第三节 休克的护理	(180)
第十六章 甲状腺疾病的护理	(188)
第一节 甲状腺功能亢进	(188)
第二节 甲状腺肿瘤	(190)

第十七章 乳房疾病的护理	(193)
第一节 急性乳腺炎	(193)
第二节 乳腺癌	(194)
第十八章 腹部疾病的护理	(198)
第一节 急性阑尾炎	(198)
第二节 肠梗阻	(200)
第三节 急性化脓性腹膜炎	(201)
第四节 结肠、直肠癌	(204)
第五节 胃癌	(207)
第六节 腹部损伤	(208)
第七节 腹股沟疝	(210)
第八节 门静脉高压症	(213)
第九节 胰腺癌	(215)
第十九章 心外科疾病的护理	(218)
第一节 房间隔缺损	(218)
第二节 室间隔缺损	(219)
第三节 风湿性心脏病	(219)
第二十章 胸外科疾病的护理	(222)
第一节 气胸	(222)
第二节 血胸	(222)
第三节 肺癌	(223)
第四节 食管癌	(225)
第二十一章 神经外科疾病的护理	(230)
第一节 颅内压增高	(230)
第二节 颅内肿瘤	(233)
第三节 颅脑损伤	(236)

第二十二章 泌尿外科疾病的护理	(243)
第一节 良性前列腺增生	(243)
第二节 肾癌	(244)
第三节 膀胱癌	(245)
第四节 肾移植	(247)
第二十三章 骨外科疾病的护理	(249)
第一节 上肢骨折	(249)
第二节 肋骨骨折	(251)
第三节 下肢骨折	(251)
第四节 脊柱骨折	(252)
第五节 骨盆骨折	(255)
第六节 关节脱位	(256)
第七节 急性骨髓炎	(257)
第八节 骨与关节结核	(258)
第九节 骨肿瘤	(260)

第四篇 妇产科疾病护理常规

第二十四章 生殖器感染性疾病的护理	(265)
第二十五章 妊娠期妇女的护理	(270)
第一节 妊娠生理	(270)
第二节 妊娠期母体变化	(274)
第三节 妊娠诊断	(277)
第四节 妊娠期妇女的营养	(279)
第二十六章 妊娠期并发症的护理	(283)
第一节 流产	(283)
第二节 前置胎盘	(286)
第三节 异位妊娠	(287)

第四节 胎盘早剥	(289)
第五节 妊娠高血压综合征	(290)
第六节 早产	(293)
第二十七章 分娩期并发症的护理	(295)
第一节 胎膜早破	(295)
第二节 产后出血	(296)
第三节 子宫破裂	(299)
第二十八章 产后并发症的护理	(301)
第一节 产褥感染	(301)
第二节 产后心理变化	(303)
第三节 晚期产后出血	(304)
第二十九章 肿瘤疾病的护理	(306)
第一节 子宫肌瘤	(306)
第二节 卵巢肿瘤	(308)
第三节 子宫内膜癌	(310)
第四节 子宫颈癌	(311)
第五节 滋养细胞肿瘤	(312)
第三十章 女性生殖系统炎症的护理	(316)
第三十一章 月经失调的护理	(320)

第五篇 儿科疾病护理常规

第三十二章 新生儿疾病的护理	(325)
第一节 正常新生儿	(325)
第二节 早产儿	(330)
第三节 新生儿窒息	(331)
第四节 新生儿肺透明膜病	(332)
第五节 新生儿肺炎	(333)

第六节 新生儿硬肿症	(334)
第七节 新生儿败血症	(335)
第八节 新生儿颅内出血	(336)
第九节 新生儿破伤风	(337)
第十节 新生儿黄疸	(338)
第三十三章 小儿呼吸系统疾病的护理	(340)
第一节 急性支气管炎	(340)
第二节 支气管哮喘	(341)
第三十四章 小儿循环系统疾病的护理	(343)
第一节 充血性心力衰竭	(343)
第二节 先天性心脏病	(344)
第三节 病毒性心肌炎	(347)
第三十五章 小儿血液系统疾病的护理	(350)
第一节 小儿贫血概述	(350)
第二节 缺铁性贫血	(351)
第三节 急性白血病	(353)

第六篇 护理管理与康复护理

第三十六章 护理系统管理	(361)
第一节 概述	(361)
第二节 护理组织管理	(365)
第三节 护理部人员管理	(370)
第四节 护理质量管理	(383)
第三十七章 医疗系统管理	(387)
第一节 概述	(387)
第二节 质量控制科管理	(388)
第三节 医院感染管理	(393)

第三十八章 康复医学与康复护理 (401)

(第一节 康复医学 (401)

(第二节 康复护理 (404)

第三十九章 风湿免疫系统疾病 (405)

(第一节 风湿病学 (405)

(第二节 风湿病护理 (405)

(第三节 类风湿关节炎 (405)

(第四节 系统性红斑狼疮 (405)

(第五节 干燥综合征 (405)

(第六节 硬皮病 (405)

(第七节 骨关节炎 (405)

(第八节 痛风 (405)

(第九节 骨质疏松症 (405)

(第十节 骨肿瘤 (405)

(第十一节 骨转移瘤 (405)

(第十二节 骨坏死 (405)

(第十三节 骨结核 (405)

(第十四节 骨感染 (405)

(第十五节 骨肿瘤护理 (405)

(第十六节 骨转移瘤护理 (405)

(第十七节 骨坏死护理 (405)

(第十八节 骨结核护理 (405)

(第十九节 骨感染护理 (405)

(第二十节 骨肿瘤护理 (405)

(第二十一节 骨转移瘤护理 (405)

(第二十二节 骨坏死护理 (405)

(第二十三节 骨结核护理 (405)

(第二十四节 骨感染护理 (405)

第一章 病人的基本需求与护理

第一节 饮食与营养

饮食具有维持生命的重要意义。人体通过摄取食物得到营养，以维持机体的生命活动。营养缺乏或过剩，均会对机体造成不同程度的危害。护士应就病人饮食的调配、纠正不合理的饮食习惯，以维持营养水平，促进身体康复。

一、人体对营养的需要

1. 概述：人体生命活动的一切生命活动的能量，来源于食物中的营养素。营养素是指食物中能被机体吸收利用，并能构成机体组织、维持生命活动的物质。营养素分为六大类：碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素、矿物质和水。营养素在体内代谢，产生能量，维持生命活动。营养素缺乏或过剩，均会对机体造成不同程度的危害。护士应就病人饮食的调配、纠正不合理的饮食习惯，以维持营养水平，促进身体康复。

第一篇

护理基础

2. 蛋白质：蛋白质是构成机体组织的重要成分，是生命的基石。蛋白质在体内代谢，产生能量，维持生命活动。蛋白质缺乏或过剩，均会对机体造成不同程度的危害。护士应就病人饮食的调配、纠正不合理的饮食习惯，以维持营养水平，促进身体康复。

- (1) 构成细胞组织和器官。
- (2) 供给能量，促进代谢。
- (3) 参与构成酶、激素、抗体等。
- (4) 参与构成体液、组织液等。
- (5) 参与构成机体的正常功能。
- (6) 参与构成机体的正常功能。

3. 脂肪：脂肪是构成机体组织的重要成分，是生命的基石。脂肪在体内代谢，产生能量，维持生命活动。脂肪缺乏或过剩，均会对机体造成不同程度的危害。护士应就病人饮食的调配、纠正不合理的饮食习惯，以维持营养水平，促进身体康复。

- (1) 供给能量，维持体温。
- (2) 参与构成细胞膜、神经髓鞘、激素等。
- (3) 参与构成体液、组织液等。
- (4) 参与构成机体的正常功能。
- (5) 参与构成机体的正常功能。
- (6) 参与构成机体的正常功能。

4. 碳水化合物：碳水化合物是构成机体组织的重要成分，是生命的基石。碳水化合物在体内代谢，产生能量，维持生命活动。碳水化合物缺乏或过剩，均会对机体造成不同程度的危害。护士应就病人饮食的调配、纠正不合理的饮食习惯，以维持营养水平，促进身体康复。

- (1) 能量的主要来源。
- (2) 参与构成细胞膜、神经髓鞘、激素等。
- (3) 参与构成体液、组织液等。
- (4) 参与构成机体的正常功能。
- (5) 参与构成机体的正常功能。
- (6) 参与构成机体的正常功能。

5. 维生素和矿物质：维生素和矿物质是构成机体组织的重要成分，是生命的基石。维生素和矿物质在体内代谢，产生能量，维持生命活动。维生素和矿物质缺乏或过剩，均会对机体造成不同程度的危害。护士应就病人饮食的调配、纠正不合理的饮食习惯，以维持营养水平，促进身体康复。



第一章 病人的基本需求与护理

第一节 饮食与营养

饮食具有维持生命的重要意义。人体通过摄取食物得到营养,以维持机体的生理功能。营养取之不当,过剩和不足都会给机体带来不同程度的危害。护士应对病人实施正确的饮食护理,纠正不合理的饮食结构,以提高营养水平,促进身体康复。

一、人体对营养的需要

1. 热量 热量是维持体温和一切生命活动的能量,来源于食物中的蛋白质、脂肪及糖类3种营养素。热量单位以J(焦耳)表示。热量需要量视年龄、性别、劳动、环境因素等不同而不同。热量不足或过多均严重影响健康。不足时,病人表现为消瘦、贫血、精神萎靡、皮肤干燥、抵抗力弱,成为疾病的易感者。热量过多,其过剩部分在体内变成脂肪,形成肥胖,易引起心血管疾病及糖尿病等。

2. 蛋白质 蛋白质是生物细胞原生质的重要组成部分,是生命的基础,由20余种氨基酸构成。其主要生理功能是:

(1) 构成机体细胞和组织。

(2) 供给热量,促进机体生长发育及组织的更新与修复。

(3) 参与构成酶、激素和维生素及物质代谢。

(4) 形成抗体,增强免疫力。

(5) 维护神经系统的正常功能。

(6) 维持毛细血管渗透压,保持体液平衡。

3. 脂肪 脂肪也是构成人体组织的重要部分,其主要生理功能是:

(1) 供给热量,维持体温。

(2) 参与构成某些组织,如神经、细胞膜、部分激素等。

(3) 促进脂溶性维生素的吸收和利用。

(4) 对组织脏器起支持、固定和保护作用。

(5) 增进食物香味,促进食欲。

4. 糖类 糖类是最易于在体内消化、吸收和利用的物质,其主要生理功能是:

(1) 热量的主要来源,心肌、脑组织、红细胞主要靠其供能。

(2) 维持心脏及神经系统的正常功能,增强耐力。

(3) 保护肝脏。

5. 无机盐 本文所指的无机盐是钾、钠、氯、钙、磷、镁、铜、铁、锌等有益于人体营养矿物质和微量元素的统称。人体所需的无机盐有数十种,有常量元素和微量元素



之分。无机盐不能在体内合成，必须从食物中摄取。其主要生理功能是：

- (1) 参与构成骨骼、牙齿、肌肉、血液酶、毛发等组织，维持生长发育。
- (2) 调节生理功能，维持渗透压，保持酸碱平衡。
- (3) 维持神经肌肉的应激性和心脏正常搏动。

6. 维生素 维生素是维护人体健康和调节生理功能必不可少的有机化合物。大多数维生素不能在体内合成或大量贮存于组织中，必须经常由食物中获得补充。其主要生理功能是：

- (1) 帮助机体吸收大量能源，调节生理功能。

- (2) 调节物质代谢和能量转变。

- (3) 增强机体免疫力。

- (4) 合成辅酶。

7. 食物纤维 食物纤维是在肠道内能耐受消化酶作用却可被细菌酶分解的植物性物质，由纤维素、木质素及果胶组成。其主要生理功能是：

- (1) 促进肠蠕动，预防便秘。

- (2) 稀释肠内有害物质浓度，减少有害物与肠道接触时间。

- (3) 调节脂肪代谢，减少摄入量，有降血脂作用。

8. 水 水是维持生命最基本的营养素，人体内水分约占体重的 60%。水的主要生理功能是：

- (1) 直接参与氧化还原反应及物质代谢。

- (2) 调节体温，使体温恒定。

- (3) 输送养料和排泄废物的媒介。

- (4) 滋润器官的机体润滑剂。

二、医院膳食的种类

1. 基本饮食 有普通饭、软食、半流和流食 4 种。

(1) 普通饭：与常人膳食接近。特点为营养齐全，主副食多样化，每日 3 餐。适用于病情较轻、无发热、无消化道疾病、咀嚼功能正常的病人及无须控制膳食的产妇和恢复期病人。

(2) 软食：质软于普通饭。特点为食物软烂，易于咀嚼吞咽和消化，主副食都应切碎煮软。适用于轻微发热、消化不良、口腔疾患、老幼病人及术后恢复期病人。

(3) 半流：由呈糊状的或比软饭更细软的食物组成。特点为少量多餐，主食以粥、烂面为主，副食应做成泥、末状。此种膳食热量低，可短期使用。

(4) 流质：所进食物均为流体状态。特点为易吞咽、消化。日进餐 6~7 次。适用于高热、消化道急性病，口腔、头部、腹部手术及其他大手术、危重病人等。

2. 治疗饮食 治疗饮食是根据不同病情需要而设置的饮食。

(1) 高蛋白饮食：特点为蛋白质含量丰富，每日供给蛋白质总量不少于 100 g。此种饮食适用于长期患消耗性疾病、营养不良、大手术后的病人及孕妇。

(2) 低蛋白饮食：特点为限制蛋白质摄入，每日蛋白质摄入量限制在 40 g 以下。适