

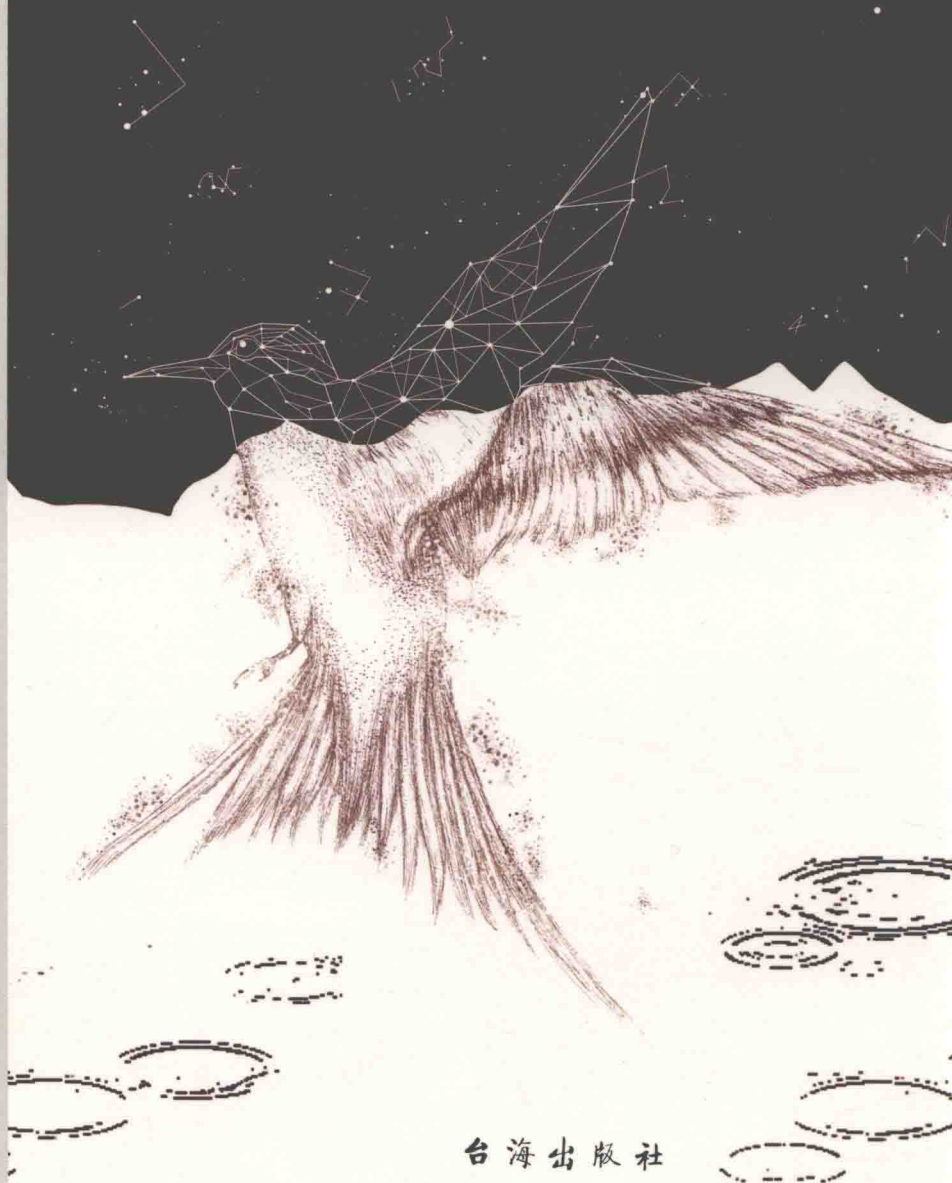
王辉

著

身在泥泞之中， 仍要仰望星空

熬过人生黑暗时刻的经历，
会成为你的财富

做个有才华而又务实的人
有梦想谁都了不起



台海出版社



身在泥泞之中， 仍要仰望星空

王 辉

① 著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

身在泥泞之中，仍要仰望星空 / 王辉著. -- 北京：

台海出版社，2018.10

ISBN 978-7-5168-2119-0

I. ①身… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第213646号

身在泥泞之中，仍要仰望星空

著 者：王 辉

责任编辑：徐 玥

装帧设计：末末美书

版式设计：末末美书

责任印制：蔡 旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市东城区景山东街20号 邮政编码：100009

电 话：010—64041652（发行，邮购）

传 真：010—84045799（总编室）

网 址：www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail：thcbs@126.com

经 销：全国各地新华书店

印 刷：天津中印联印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：710mm×1000mm 1/16

字 数：239千字 印 张：16

版 次：2018年10月第1版 印 次：2018年10月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5168-2119-0

定 价：45.00元

版权所有 翻印必究





在都市生活中，草根族、蚁族、上班族组成的这个庞大的群体，它无处不在而又悄无声息。其中的人们每天忙忙碌碌找寻自己的生活，为了自己的理想而奋斗，他们不因生活环境的恶劣而唉声叹气，也不因境遇不佳而沉沦……他们是最坚强的群体。在这个残酷的现实世界，任何的悲天悯人都是弱者的表现。作为社会的一员，我们应该奋起，而不是一味地屈从于现实的压力，庸庸碌碌地度过此生。

在通往成功的路上，我们每个人都是世界上独一无二的，并不因你的出身而有所区别。没有任何人能够替代我们的思想和行为，这是最重要的，我们必须认识到这一点。做自己命运的主宰者，承认自身所存在的某些不足和短处，并努力去改正它；做自己命运的主宰者，要相信自己，相信别人能做到的事，自己也能做到，而且会做得更好；做自己命运的主宰者，要超越自己，超越自己的平庸，超越失败，超越生命之外的某些东西，只有做自己命运的主宰者，才能感受一份拼搏的喜悦。

一个人的出身无法改变，但命运毕竟掌握在自己手中，我们要靠自己去改变。人之所以要求改变，肯定是对现状有所不满，这是前进的动力，也是最彻底、最原始的渴望。我们每个人都有着一种希望改变现状的决心和勇气，这是与生俱来的，也是现实冲击后的一种欲望。所以，我们要点燃自己心中的欲望，告诉自己：我要改变，我能成功。

有了这种欲望，我们还要有实际的行动，因为一切的改变都是建立在行动

的基础上的。要行动，就得有目标，有行动规范。行动有被动和主动之分，我们由于自身处于相对弱势的地位，所以要主动出击才有赢的机会。

一旦踏上改变命运的征程，就不要随便抱怨，因为一切的艰难困苦都是通向成功的必经之路。除此之外，你还要有坚定的信心和渴望成功的野心，这也是促使你最终成功的必备因素——尤其在事业最艰难的时候，信心和勇气是你的精神支柱。另外，为了不使自己陷入“除了激情，一无所有”的状态，摸索、寻找正确的做事方法也是非常重要的，也是通向成功大门的钥匙。

当今是知识经济时代，仅凭积累的经验难以应对风云变幻的市场和日新月异的社会。所以，学习也是必不可少的一个环节。我们虽然每日都在忙碌地生活，也要抽出时间学习，更新自己的知识，以适应社会的需要和潮流，保证自己不被社会所淘汰。

每个人都希望将来能有一番作为，改变命运，拥有财富、名声和一定的社会地位；即使努力了达不到这一目标，退而求其次，也能让自己过得更舒坦一些。

要想跳出我们目前的境况，光靠想是不行的，要用改变现状的策略和积极务实的行动来赢得将来。曾有人说：“智者一切求自己，愚者一切求他人。”归根结底，要想改变自己的命运，“一切靠自己”永远是成功的不二法则。“流自己的汗，吃自己的饭。”郑板桥告诫儿子，无论世事如何变幻，人最后只能靠自己，而且，只有靠自己才能获得最大、最稳定的保障。所以，要改变自己的命运，你就要努力一把，拼搏一番，为自己赢得一个更加美好的明天。



第一章

这辈子只能这样吗

- 拿什么拯救你的命运 _002
- 没有人愿意贫困一生 _004
- 苦难是人生的一种资本 _007
- 要生存就要战胜自己 _009
- 不应该只做绿叶 _013
- 抛弃你固有的观念 _015
- 要做行业的翘楚 _018
- 要点燃自己成功的欲望 _021
- 真正的强者从不抱怨 _024
- 在逆境中一定要坚持 _027
- 人生，可以不走寻常路 _032

第二章

身在泥泞中，更要重建人生

- 不是上帝的宠儿也要活下去 _038
- 要唤醒心中能量 _040
- 相信自己，迎接挑战 _043
- 最大的敌人是你自己 _047
- 无法选择出身，但可选择出路 _050
- 要战胜自己的缺点 _053
- 伤疤是通向胜利的旗帜 _056
- 社会从来就没有绝对的公平 _059
- 适者生存，不适者就会被淘汰 _064
- 倾听是引领成功的一把金钥匙 _067
- 成功需要经历更多的风雨 _071
- 不断挑战自己，超越自己 _074

第三章

动起来，世界才是你的

- 笃行是成功者必备的特质 _080
- 能力是靠行动来实现的 _082
- 行动才是创造财富的唯一途径 _085
- 学会创造并抓住机会 _088
- 脚踏实地，不好高骛远 _092
- “此路不通”就换方法 _095
- 在变化中找到人生的突破口 _098
- 把握机遇先要训练眼光 _101
- 做个有才华而又务实的人 _104

第四章

你要么出众，要么出局

- 要有破釜沉舟的冒险精神 _108
- 在冒险中猎取成功 _111
- 要勇于挑战自我，超越自我 _114
- 为别人喝彩，也是给自己加油 _117
- 跟别人的今天比，不如跟自己的昨天比 _120
- 输了不可耻，可耻的是就这样一直倒下 _123
- 梦想是改变人生的神奇力量 _126
- 希望，为人生点燃奋斗之火 _129
- 人生因梦想而伟大 _131
- 热情是成功的“催化剂” _134

第五章

智者借势，强者造势

- 身处困境要善借外力 _140
- 三千弱水只饮一瓢 _142
- 像比你优秀的人学习 _144
- 要锻炼出超前的眼光 _146
- 抓住万分之一的机会 _152
- 风险往往与机遇并存 _156
- 在困境中奋起拼搏 _160
- 机遇垂青于有准备的人 _163
- 迎接机遇要有强烈的竞争意识 _167

第六章

宁可遍体鳞伤，也要拼尽全力

- 果断是成功的必备条件 _172
- 要提升胆识，更要做足准备 _174
- 做别人不敢做的事情 _177
- “胆商”比“智商”更重要 _180
- 目标，是实现梦想的开始 _185
- 坚持是获得成功的捷径 _188
- 失败是通向成功的跳板 _191
- 专注是成功路上的重要基石 _193
- 专注才会产生巨大的能量 _197
- 通往成功的路上忍耐是一种美德 _201
- 平庸与杰出的差别在坚持 _204

第七章

你要相信知识可以改变命运

- 好学才能改变命运 _210
- 不断学习，提升自身竞争力 _214
- 拓展知识，扩大发展空间 _217
- 千里马也是自己的“伯乐” _221
- 等待机遇不如创造机遇 _224
- 向最优秀的对手学习 _226
- 学以致用，才能获得成功 _229
- 发挥优势，从最擅长的做起 _233
- 要有目标、有计划地积累知识 _236
- 在实践中不断学习，善读无字之书 _240

第一章

这辈子只能这样吗



拿什么拯救你的命运

三分天注定，七分靠打拼，每个人的命运都掌握在自己手中……
一切都在一念之差，自信和勇气是面对一切困难的动力。

命运给你一个坎坷的童年，你要努力去改变；而含着金钥匙生在大富大贵之家的孩子，也不可能一生无忧。

人要有大志气，要奋力拼搏。在这方面，求伯君为当代迷茫的大学生做出了很好的表率作用。

20世纪80年代，大学毕业生求伯君在河北省徐水区物探局做了一名普通的财务人员。他在大学的时候就非常喜欢编程，工作后仍然初心不改，最大的业余爱好还是编程序，上班两个月后他就编出一个工资管理软件，用它代替烦琐的财务报表省不少事儿。这件事，让同事和领导对他刮目相看，但是由于当时计算机并不是很普及，因此，求伯君有才华却没有施展的空间，到最后只是叫好不叫座。

一次偶然的機會，求伯君获得一次去深圳出差的绝好机会，他这才发现自己的编程才能终于有了用武之地。经过一番思想斗争后，他不顾家人、同事和朋友的一致反对，承担了被开除和拒转关系的结果，毅然走出物探局，到深圳打拼。后来他成为金山软件的老总，并且被大家称作“软件业的民族英雄”。

不管干什么，都要有勇气和胆量。如果你敢把手中的箭对准月亮，也许就

会射中老鹰，如果敢把箭对准老鹰，也许就会射中兔子；但如果你什么也不敢射，就只能一无所获。正所谓，立大志而得其中，立小志而不得。志气决定前途，胆量成就事业。没有人喜欢做一个默默无闻的人，一辈子受人摆布。很多人挣扎过、努力过，但是由于种种原因，他们放弃了，消磨了自己的雄心壮志，最终选择了屈服。但是，我们说，即使你的事业不能走到金字塔的最顶端，也不会停留在最底层，至少要敢想敢做，不断地前进。

1926年，东京大学法律系毕业的大村文年，进入“三菱矿业”做了一名小职员。在公司为新人举行的欢迎会上，大村文年对一位与他同时进公司的同事说：“看着吧，我将来一定会成为这家公司的总经理！”三十年后，大村文年以出色的业绩超过众多资深的干部与其他同事，当上“三菱矿业”的总经理。

大村由一名默默无闻的小职员，经过自己的努力，彻底改变了自己的命运。

1949年的美国，有一个24岁的年轻人自信满满地走进美国通用汽车公司，开口就说要应聘会计的职位。人事主管却不幸地告诉他：“目前只有一个财务空缺，而且这是一个累人而且枯燥的工作，一个新手很难应付。”谁知，年轻人听完后毫不犹豫地说：“其实这算不了什么，这份工作将是我以后重点关注的一部分，通用汽车公司会了解到我足以胜任所有职位的超人能力。”人事主管在聘用这位年轻人后，对他的秘书说：“这小子不简单，我可能刚刚雇用了通用汽车公司未来的董事长！”想来这位人事主管看人是比较准的，这个年轻人就是自1981年起担任通用汽车公司董事长的罗杰·史密斯。罗杰·史密斯在通用公司的第一位朋友韦斯甘回忆说：“上班一个月后，罗杰一本正经地告诉我，他的奋斗目标就是成为通用汽车公司的总裁！”

面对人生，最重要的就是你要面对并战胜困难的勇气。或许你目前只是个普通人，但是不必泄气，只要你敢想敢干，有着远大的志向和坚定的信念，就会将梦想照进现实，实现你人生的目标。

没有人愿意贫困一生

我们讨厌那种一成不变的生活状态，虽然无法通过改变马上获得某种成功，但经过个人努力是可以改变当下这种状态的。

普通人家的孩子只能大胆地往前走，就像当年“闯关东、走西口、下南洋”的人一样。他们知道“树挪死人挪活”的道理，在家乡看不到任何希望，于是就用自己的双脚为自己蹚出一条活路，为后代撑起一个希望。

就拿闯关东来说，那绝对是不折不扣的一代人的奋斗史。中国东北地区的黑龙江、吉林、辽宁三省，因地处山海关以东，长期以来一直被称为“关东”。清朝时，河北和山东一代的人，赶上闹饥荒和年景不好，实在活不下去，于是纷纷跑去关外寻找希望，他们的目的开始很简单——只要能活下去。据统计，前前后后总共有 3000 多万人进入关东地区。历经三百多年，那些不甘心挨饿的人前赴后继、历经艰辛，辗转来到寒冷而又充满希望的东北沃土上奋斗和创业，无意间创造了一段惊人的历史。

对于这段历史，也有着令人不寒而栗的真实描述：“趁着月光，一家老小慌张出走，‘当家的’挑着担子，前边的箩筐里睡着幼儿，后边的箩筐里盛着锅碗瓢盆。大道或小路上是一群又一群急匆匆的身影。他们挑着担子，推着小车，看到路旁的一具具白骨，耳边不时响起阵阵哀号……”

其实，现实的残酷远比文字的描述更让人心底一紧——整个路途不仅遥

远，而且寒冷和饥饿也一直在考验着人的体魄和决心，还有山林中的猛兽和“胡子”（土匪）也会突然出现，时刻威胁着他们的生命……尽管如此，有的孩子在十二三岁的年纪，就敢于只身闯关东，甚至在失败两三次后，依然毫不动摇地继续“闯”，直至最后在那里安身立命。他们为什么如此千回百折之后仍然抱定这样的理想？只因他们不想安于现状，和自己世代无法改变的命运做不屈的抗争。

当时的东北三省地广人稀、沃野千里，照史书所讲：有自然之三不利：荒、矿、盐。也就是说，只要能克服这种恶劣的自然环境，之后就是“一劳永逸”般的幸福在向你招手：有数不清的免费资源可以利用，创富的机会便随之而来。那些千辛万苦跑到北大荒的人，他们凭借毅力在冰天雪地里开疆拓土、垦荒种地、淘金挖沙，打造自己的天地，不仅如此，他们还修建工矿铁路，就这样，勤劳的人在这里终于获得了巨大的成功。

下南洋也是如此，他们的经历是相似的，但结果都是一样获得了成功。其核心落在一个“闯”字上——敢于在陌生的环境中闯出一番自己的天地，向艰险的地方展示自己的能力，向有希望的地方努力前进，向有财富的地方毅然前行。他们在“闯”的过程中摸索、积累大量的经验，并随后付诸实施，逐渐求得财富和事业的发展壮大。套用鲁迅先生的一句名言：“地上本没有路，走的人多了，也便成了路。”这句话是有其深刻社会意义的。

他们是勇于寻求改变的一群人，上天对这样一群顺势而为而非逆流而进的人，给的机会通常要多得多，这也是一个人行动的要诀之一。

普通大众只要能够认真做事，也可以让自己的命运彻底改变。致富的规律对他们和对其他人都是一样的，他们也可以很快就成为富人。

对每一个人而言，他们不应被固有的思维惯性和淡漠所羁绊，而应顺应时代的潮流，努力寻找并抓住机遇，勇于改变自己。如果想使自己的现在比过去富有，就务必要做新的尝试，获得改变的机会。

人们不是因财富的供应短缺而贫穷，财富资源的供应是可以无穷尽地加以

开发的。

其实，就财富而言，通过精耕细作，欧盟国家所能生产的粮食、羊毛、棉花、亚麻和蚕丝，足以供应全世界所有人类而有余。这段话并不是要统计全球的财富，而是告诉你——世界上有很多财富和机会在等待你的到来，不要把自己的思维固定化，发挥你的智慧和能力，努力去争取吧，因为这其中也有属于你的一份儿。

一个人用自己的思考作用于外界环境，进而创造出能够改善自己和他人生活的有形之物，就是自己致富的一种方式。然后你用这种方式做事，那么你就会很快走上致富之路。

苦难是人生的一种资本

苦难是人生的老师，苦难是人生的经历，所有人都想避开它、挣脱它，可无论人们怎样的反抗与努力，它从不曾离开。生活中的幸福与苦难，我们有时无法左右，正如我们不能奢求一生中只有平坦大道而没有崎岖小路，走下来只有鲜花与喝彩，而没有荆棘与坎坷一样。

苦难是一种资本，这不是哗众取宠的一句话，而是被无数活生生的事例证明、并将被继续证明的一种事实。苦难能够激发人的斗志，产生出人头地的愿望。许多名人、成功者在成功后都是光环闪耀，其实背后的苦难和磨砺又有多少人关注？而这些才是现在能够聚焦光环的根基，很多人不学习他们背后的努力，只把目光停留在他们的光环上，这就给人一种错觉——名人、成功者是与生俱来的，这是大错特错的。

名人、成功者大都凭着一股忍劲儿和韧性，还有改变现状的坚毅信念，最终成为人中之杰。要不是为了还账，巴尔扎克或许不会每天工作 18 个小时。所以，艰难的生活是我们努力奋斗的动力，难怪连卡耐基也说：“一个年轻人最大的财富莫过于出生于贫寒之家。”

其实贫困本是困厄人生的东西，但经由奋斗而脱离贫困，便是无上的快乐，正所谓风雨过后是彩虹。有人问卡西欧计算机公司创始人之一的樫尾忠雄：“你获得成功的秘诀是什么？”他脱口而出：“当然是贫困的生活。”他成功了，没

有人对他们“苦难”的过去悲叹，他们的生命历程是令人羡慕的。苦中有乐，苦水能变甜，这正是人生的辩证法。因此，贫困是动力的源泉，也是通往财富的必经之路。掌握了人生的真谛，并有改变的想法，这就掌握了打开财富之门的钥匙。

其实，人生的意义就在于不断奋斗。勇于面对困难、克服困难，迎接下一个挑战的人，才是最后的赢家。如被称为英国第一雕刻家的魁丁·玛特孟斯原本是一位贫困的陶匠和蹄铁匠，但是他发愤研究艺术，用对艺术的爱和勤劳的美德，获得了巨大的成功。

所以，贫困并不可怕，反而是推你向前的动力，最可怕的是你放弃了，丧失了斗志。一个人如果想方设法努力奋斗，付出了劳动、精力、诚实和勤俭，就能改善自己的处境。所以不要抱怨，如果一个人的境遇不逼迫他工作，他对生活就容易满足，也容易失去奋斗的勇气。

其实，任何人都与财富有缘，穷人也不例外。一个穷人只要肯付出劳动、精力、诚实和勤俭，一定能改善自己的处境。相反，如果人总是把困难看作是与生俱来、无法改变的状态，并因此而整日唉声叹气，这就陷于自我的图圈无法自拔了。真正有理想的人，能够为脱离艰难的境地而不断地去努力。在人类历史上，许多获得成功的卓越人物，大都是这样的，往往是因为向往更好的生活，勇于改变，最终经过不断进取，努力发挥自己的潜力，一步步走向成功和富裕，并成就伟业。

一个人如果一直受困于生活，其追求财富和成功的欲望和毅力会比一般人更强，由此激发的灵感和巧妙的构思也会层出不穷，因此更能发挥其潜能，赢得成功。贫困能给人们带来试图摆脱它的动力，进而为实现梦想而努力奋斗。

一个人在年轻的时候生活艰难一点其实没有什么关系，他只要有青春活力、有头脑，就拥有了一笔巨大的财富，而这也是绝好的锻炼人的环境。每一个人都想脱离艰难生活，世界上再也没有比极力致富这种行动更强大的力量了。因此，年轻时应该感谢生活的艰难，因为它给你带来努力与希望，它让你的青春充满力量。