

医生 × 病人 × 时间

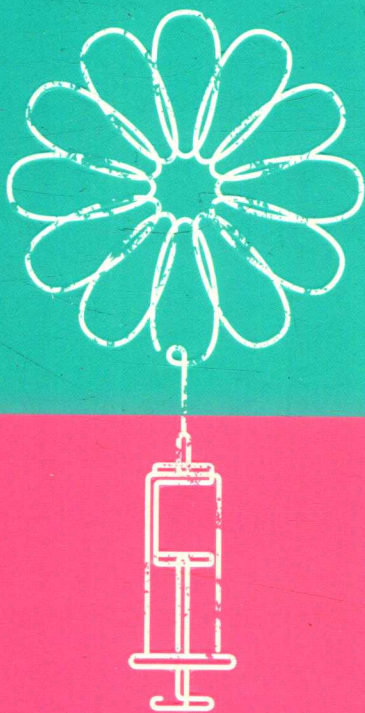
医疗圈开讲

子琳 著

吕树铮 龚晓明

中国医疗自媒体联盟等

联合推荐

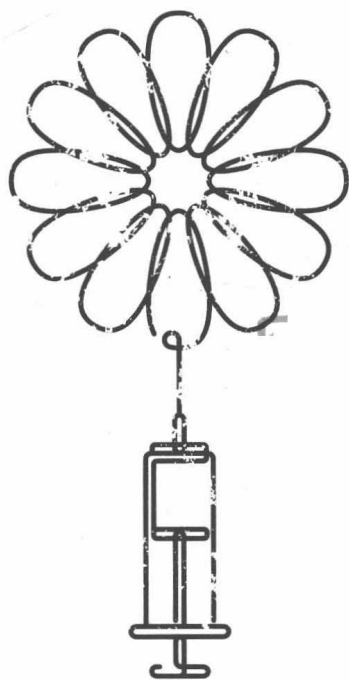


本书以真实案例记录了残酷面

清华大学出版社

医疗圈开讲

子琳 著



清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目 (CIP) 数据

医疗圈开讲 / 子琳著. — 北京 : 清华大学出版社, 2018

ISBN 978-7-302-49681-6

I. ①医… II. ①子… III. ①纪实文学 - 中国 - 当代 IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第053089号

责任编辑：张 宇

封面设计：马术明

责任校对：刘玉霞

责任印制：宋 林

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京嘉实印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm × 210mm 印 张：6.5 字 数：161 千字

版 次：2018 年 11 月第 1 版 印 次：2018 年 11 月第 1 次印刷

定 价：49.00 元

产品编号：076480-01

关于作者



子琳，本名李梦瑶。资深医疗媒体人，医学科普作家，《约吧大医生》栏目主持人，TopMD 平台创始人。

兼任：人民日报社《民生周刊》健康医药专刊、《北京晚报》等多家媒体特约作者，北京乳腺病防治学会健康管理专业委员会委员，中国抗癌协会肿瘤防治科普专业委员会委员，北京医学会科普分会委员，中华医学会北京分会医学科普训练营讲师团首批讲师，中国科普作家协会会员，中国医疗自媒体联盟首批成员。

经历与成就：北京电视台原健康节目导演，访京城三甲医院名医上百位。曾做客中央电视台《科技之光》及北京交通广播，受邀在各类学术会议上为医生做医学科普写作技巧讲座。在搜狐、网易、腾讯等各大网站开设《子琳为您读健康》专栏（现更名为 TopMD），收获过亿播放量。

2017 年出版的《京城名医坐诊：治好常见病，你该怎么办》获得 2017 中国健康科普创新大赛十佳网络人气奖，2018 年又荣获新时代健康科普征集大赛全国十佳科普图书奖；创办的自媒体 TopMD 获得搜狐网最受网友喜爱健康媒体奖、一点资讯网年度金榜等多个奖项。



原点阅读

清华大学出版社

原点阅读 (The Origin), 清华大学出版社旗下的图书品牌, 秉承“科学, 让个人更智慧, 让社会更理性”的理念, 致力于科学普及和科技文化类图书的出版, 传播科学知识、科学精神、科学方法, 展现科学的真实、独立、智慧、多变、宽容、动人及迷人。

审 稿 专 家

栗光明	康 楷	吕树铮	程锐妮	李 贝	王 宁
安建雄	梁建涛	孟 化	李淳德	张宪生	尹 杰
余 康	岳剑宁	张学民	李之山	杨艳敏	李 楠
张 争	周福德	王红石	李 俏	孙 艳	龚晓明
钟朝辉	徐铭军				

鸣 谢 单 位

中国医学科学院肿瘤医院

中国医学科学院阜外医院

首都医科大学附属北京同仁医院

首都医科大学附属宣武医院

首都医科大学附属北京妇产医院

首都医科大学附属北京安贞医院

首都医科大学附属北京朝阳医院

首都医科大学附属北京地坛医院

中日友好医院

北京医院

北京大学第一医院

北京大学人民医院

中国医科大学航空总医院

中国医疗自媒体联盟

北京急救中心

沃医妇产名医集团

序

前几日子琳约我为她的新书写点什么，当时脑海里就蹦出一句：好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。子琳无疑是极富有人格魅力的女性，融合了外貌、灵魂和思想之美，形象也是神秘多变。

就外形看，是“小仙女”子琳。长发及腰，亭亭玉立，自带仙气。无论是在镜头里，还是在科普大会的现场，或白衣飘飘，仙风道骨，或一袭红衣，翩若惊鸿，就是传说中的自带仙气。在一堆大专家、老院长中基本可以一秒认出，可谓辨识度极高。所以我给她起了个绰号，叫小仙女，这个绰号很快就在中医疗自媒体联盟圈里叫响了。但是只要她一开口，你就会发现，其人是一位大大咧咧、麻溜嘎嘣脆的北京大姐儿，从里到外，透着一股仗义和大气，与人很快拉近距离，产生信任和共鸣，这也许就是她可以采访到那么多大医生的原因。

在联盟江山里，是“传媒人”子琳。根据公开资料显示，子琳不是医学专业出身，是一位常年工作在电视台和广播电台的媒体人。我常常在想，一位非医学专业的人士，如何才能做好医学科普和传播？除了具备非凡的学习能力，恐怕正是要利用这种对于医学的“无知”，才能更多地从患者的感知角度来看待医学，来提出医生往往忽略的“ABC”的问题。我们常常看到很多大医生在做医学传播，但满口专业术语和“科学严谨”的姿态，往往让人难以亲近。而传媒人讲究的正是“编码”与“解码”，快速用公众能听得懂的语言描述医学知识，这是一种独特而富有魅力的个人品质。

网友捧在手心的，是“科普达人”子琳。之前就关注过子琳的《京

城名医坐诊：治好常见病，你该这么办》，以及她创办的TopMD公众号，还有她主持的《约吧大医生》栏目，听说最近她还与北京医学会联合举办医学科普训练营。所谓，能力越强，责任越大。很高兴看到她不断挑战并超越自己，而且把她的收获分享给更多致力于医学科普的同行们。

这不，《医疗圈开讲》这本新书就要问世了。相信这本书不仅仅致力解决现有条件下医生接诊压力大而来不及进行科普的困难，实现就诊时间外的医患沟通，还向患者还原医学的局限性、未知性甚至是无奈，让患者真正了解医学、理解医生，对医学报以合理的期望值，最终实现医患和谐共抗病魔的局面。普及医学知识，功德无量！

记得有位年轻的同事跟我说过，希望也能像子琳那样去做科普。这就对了。

刘哲峰

中国医疗自媒体联盟发起人

健康中国政务新媒体主编

目录

第一章 特殊的医生群体 // 1

- 1 题记
- 3 外科大夫治病，麻醉大夫保命
- 11 急救医生的 24 小时，飞驰于生死的 24 小时
- 18 一场车祸，意外开创了中国重症神经外科先河
- 24 疼痛科的十八般武艺

第二章 穿越生死的较量——在手术现场 // 33

- 33 题记
- 35 割肝救子
- 43 花季少女千里寻医，只为活着的尊严
- 49 19 岁 440 斤，手术刀下的重生
- 57 生还的希望只有 1%，他活下来了吗？
- 64 她活下来的可能性只有 10%，这个漂亮姑娘的结局如何？

第三章 门诊那些不可思议的事儿 // 73

- 73 题记
- 75 到了医院，你可能根本就不会看病
- 79 真想不到打嗝能折磨他十年！
- 84 血管外科医生说，会做这几个动作可能是得了致命疾病
- 88 摸到肚子里有“心跳”要赶紧去医院！
- 95 这个部位长了血栓可能是得肿瘤的信号！

- 100 腿上长了这种包千万别乱挤，小心猝死找上你！
- 104 相当一部分勃起功能障碍都该看血管外科
- 107 糖尿病足可以不截肢
- 111 吃东西噎不一定是食管癌，也要小心肺癌！
- 115 不是所有心梗都有感觉，这类人要小心无症状心梗！
- 119 23岁女孩宫颈癌晚期，都是HPV惹的祸？
- 125 膀胱里长“西瓜”不是玩笑话
- 128 这种操作竟可以让生娃像拉粑粑般简单！
- 133 像“大胃王”那样吃那么多到底好不好？
- 136 尿路结石是水喝少了？恐怕是脖子出事了！
- 139 困扰女性的子宫肌瘤究竟是个什么瘤？怎么解决？

第四章 医院里的正能量 // 145

- 145 题记
- 147 临终前她坐飞机来北京，只为和救过她的医生告别
- 149 身心疲惫时，一位老患者支撑着我走下去
- 153 一封患者来信，温暖医界寒冬
- 161 她因化疗掉光头发，却收获别样幸福
- 164 穿越百年的鞠躬

第五章 名医炼成记 // 169

- 169 题记
- 171 一辈子都感激一个患者
- 179 别松手，就会有希望
- 188 压在玻璃板下的告知函

后记 // 198

第一章

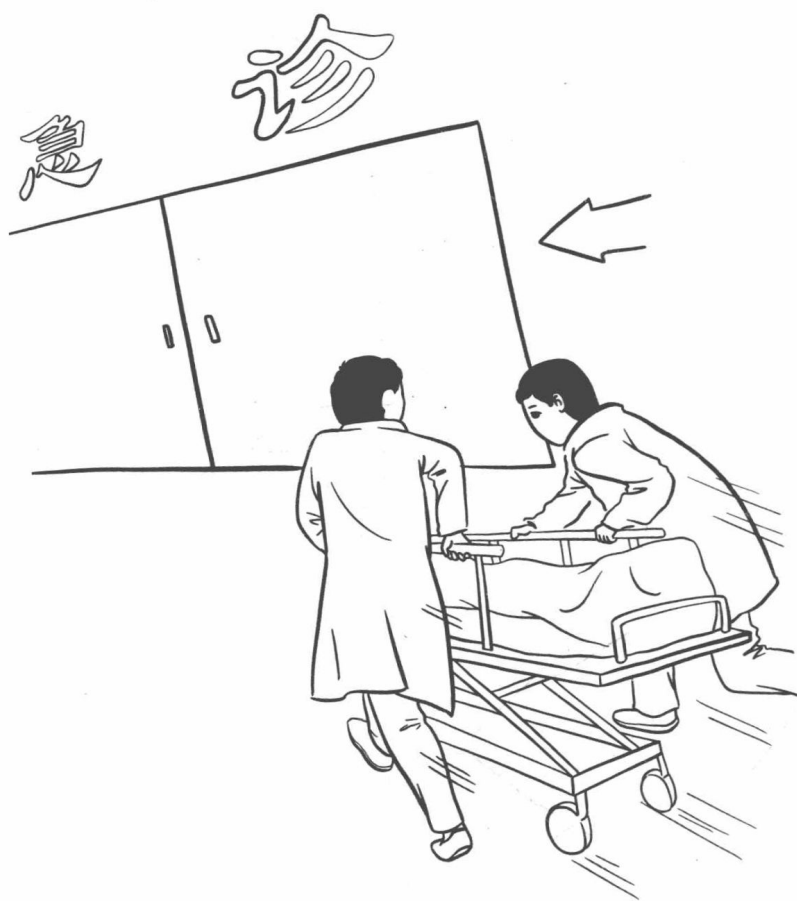
特殊的医生群体

■ 题记

咱们去医院看病的时候经常能看见这种场景，早上四五点钟时挂号窗口前队伍排得跟长龙似的。那些热门的内分泌科、心内科的专家号没几分钟就都被抢光了。

我原来在媒体工作的时候天天逛医院如同逛公园，总是围着那些常见病的科室转，觉得医院里的事儿自己都门儿清。所以总有朋友跟我开玩笑说，子琳你都能当大夫了。可是后来当我有了一次亲身经历之后，才逐渐发现在医院里确实还有我不知道的人和事儿。

比如院外急救、重症监护和麻醉。先来说说麻醉医生和麻醉科，可能在您的印象当中这就是一个医技科室，可如果我告诉您这是一个能救命的科室，您相信吗？医院里如果没有了他们，再厉害的外科医生恐怕也不能顺利完成手术。



外科大夫治病，麻醉大夫保命

在大家的理解当中，麻醉医生的作用仅仅是在手术开始的时候，给患者打一针麻醉药，工作似乎就结束了，但这并不是全部真相。2015年我在医院生小孩时接触到了一些麻醉医生，通过交流我慢慢对他们有了更深的了解。

其实他们是一个相对特殊的医生群体，行头也很特殊。虽为医者，但他们却不穿白大褂，而是穿着绿色的手术服、戴着蓝色的手术帽、脚上穿着特制的拖鞋，频繁进出手术室和医院的各个科室。

更重要的是，完成一台成功的手术，一半的功劳应该属于麻醉医生。

“我是麻醉医生，跟您聊聊我的工作”

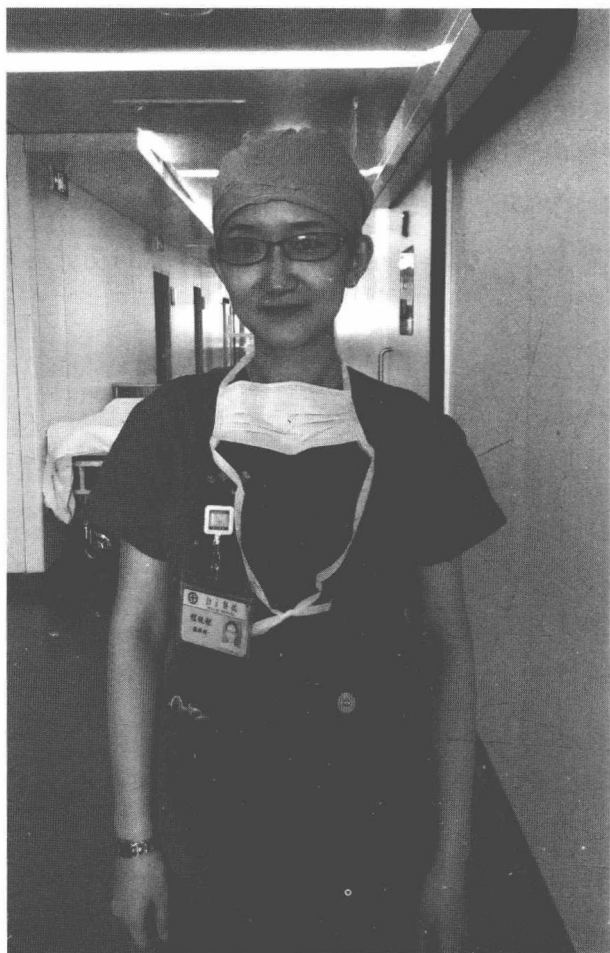
程锐妮是北京医院麻醉科的主治医师，在工作的7个年头里，她的忙碌程度一点儿也不亚于别的科室的医生们。经常是太阳还没出来的时候她就已经在路上了，天都黑了才从医院出来。时间对于她来说一直都是个很模糊的概念。

程锐妮和她的小伙伴们负责的是整个医院所有科室的手术麻醉。每台手术前，他们不仅要为患者进行麻醉评估，在手术当天还要早早地去手术间做准备，以确保手术能够按时开始，顺利完成。

学医的人都知道这样一句话：“外科大夫治病，麻醉大夫保命。”这句话是说在一台手术当中，外科大夫通过高超的手术技巧来为患者去除体内病患，而麻醉医生则要负责维持患者在麻醉状态中的心跳、

呼吸、血循环、氧输送等基本生命体征，所以任务更加艰巨。

正因如此，麻醉医生也被称为是外科领域的内科医生。因为他们不仅要精通麻醉技术，还要学会各种危重症疾病的抢救治疗。就像急诊科医生一样，注射、插管、监测、拔管样样精通，整台手术中必须时刻紧盯显示器，观察患者的心跳、血压是否正常。一旦患者出现大出血、呼吸功能下降等危险时，麻醉医生就挑起了全力以赴挽救患者生命的重担。所以任何一台手术都需要麻醉医生的全程监控。



今天的第一台手术是心脏搭桥，这位患者已经 80 岁高龄了。在麻醉界有句行话，叫做“只有小手术，没有小麻醉”。这是指再小的手术在麻醉过程中，都有可能出现各种复杂和危急的情况，特别是合并有多种基础疾病的患者，麻醉的风险更大。看着小妮同学在给如此高龄的老患者做麻醉，我就在想：如果换作是我，可能我都下不去手。

北京医院由于是老干部保健医院，因此来就诊的患者里老年人居多。相对于其他医院，北京医院更擅长老年疾病的诊治，因此像这样的高龄老人来做手术的特别多。高龄患者在手术中最常出现的问题是伴有呼吸系统和心脑血管疾病，这种情况麻醉的风险也比一般的情况要高，所以对麻醉医生们来说这是个不小的考验。

让患者安稳入睡，还得让他安静醒来

您可千万不要小看麻醉医生的这门手艺，在我看来这可是绝活儿，神秘而又神奇。除了在手术的开始要让患者安稳入睡，在手术结束时，麻醉医生还得保证患者能够舒适、安全地从麻醉当中醒来。可相比让患者入睡来说，让患者安静醒来更是一个难关。

正因如此，每次把手术后的患者送回病房，麻醉医生并不算已经完成了任务，而是要继续守护患者，直到他们醒来且生命体征平稳，才能算是真的大功告成了。小妮同学接下来就要盯着这位刚刚做完手术的 80 岁患者，保证他能安静地醒过来，她才能放心去做别的工作。麻醉医生的这种工作性质也决定了他们与每位手术患者接触的时间都不长，尤其是与清醒的患者接触的时间更短。所以每当患者醒来，发现自己手术成功，都会第一个去感激外科医生。可他们根本就不知道，一直默默守护着他们的还有麻醉医生。

在没有麻醉技术的过去，手术室里的刀光剑影下是患者凄厉的哀号。所以，在外科手术突飞猛进的发展之下，幕后英雄麻醉医生们真

的是功不可没！此刻，突然感觉站在我面前正在给患者实施麻醉的程锐妮是个“纯爷们儿”，和她瘦弱的身形完全不能对等。

加班是常事儿，下班时间是未知数

正是因为麻醉医生这样的工作性质，决定了她们没有午休也不能踏踏实实地吃饭，只能轮流替班简单吃两口。如果赶上手术多，可能一天都顾不上吃饭，因为他们不能离开手术中的患者，手术过程中随时都可能需要他们，患者有点儿危险情况麻醉医生就要马上抢救。

有时候一台复杂的手术麻醉医生能从早上做到第二天凌晨，或者几台手术连着一起做，所以麻醉医生的下班时间也都不固定。原来我在微信朋友圈看到过一篇文章，叫“如果你有一个朋友是麻醉医生”，大概意思是这么说的：麻醉医生不敢轻易答应朋友晚上一起吃饭，因为常常会因为下班没点儿和手术中的突发情况，一不小心就“放了朋友鸽子”“爽了约”。所以如果你有一个朋友是麻醉医生，如果他爽约，请你千万不要责备他，因为他爽约的背后是在做救死扶伤的大事儿！

程锐妮的宝宝才两岁多，她常常要牺牲和孩子团聚的时间，重新返回工作岗位来挽救更多患者生命，因为医院和患者都需要她。

看完我讲的故事相信大家都明白麻醉医生的重要性和不容易。其实也可以这样说，在医院里的每一个科室都不可或缺，都有它的重要性和必要性。

