

男人 成功的法则

献给所有迷茫却不甘平庸的男人

谭波◎著



放弃自己该放弃的，坚持自己该坚持的

细节决定成败，机遇成就未来
你和成功之间，不是差能力，而是差方法

男人 成功的法则

谭 波◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

男人成功的法则 / 谭波著. — 长春 : 吉林出版集团
股份有限公司, 2018.7

ISBN 978-7-5581-5202-3

I . ①男… II . ①谭… III . ①男性 - 成功心理 - 通俗
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 134109 号

男人成功的法则

著 者 谭 波

责任编辑 王 平 史俊南

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 260 千字

印 张 18

版 次 2018 年 8 月第 1 版

印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团股份有限公司

电 话 总编办 : 010-63109269

发行部 : 010-67208886

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

ISBN 978-7-5581-5202-3

定价 : 45.00 元

版权所有 侵权必究

第一辑 CHAPTER 01

不逼自己一把，如何对自己的人生负责

- 003 吃得苦中苦，方为人上人
- 005 你变了世界才会变
- 008 好习惯才会带来巨大收益
- 012 不惧孤独，才有可能获得成功
- 015 没有不行，只有不去
- 018 懂得自制才能乘风破浪
- 022 战胜痛苦，凤凰涅槃
- 025 成功者都懂得学习的重大意义
- 027 让自己像一个战士一样充满力量
- 029 随时保持镇静，才能应对风云万变
- 031 坚忍品格是开创辉煌伟业的根本

第二辑 CHAPTER 02

不屈服，敢于挑战，才能成为理想的自己

- 035 消极的信念只会让你远离成功
- 037 你被困难吓倒，困难就还会来找你
- 041 给自己的人生规划一个最佳的方向
- 044 目标就是你人生的第一道冲线
- 047 走自己的路，让别人去说
- 049 劣势也能变成优势
- 053 只有你下定决心成功，才有可能成功
- 058 失败者任其失败，成功者创造成功
- 061 怀抱希望是迈向成功的第一步
- 064 大胆尝试，将梦想转为现实
- 066 坚持你的信念，它会迅速升值
- 068 敢做成功的攀登者

第三辑 CHAPTER 03

对待事业没个狠劲，还谈什么成功和辉煌

- 073 优柔寡断是事业成功的仇敌
- 077 事业成功的最好经验是坚持
- 080 拥有主见是开创事业的重要条件
- 082 成功就一步一步朝着你的目标赶
- 084 没有小的成绩做基础，就没有大的成功
- 088 锲而不舍才能抵达成功
- 090 方向决定行为
- 093 开始了起跑就别输在了临门一脚

第四辑 CHAPTER 04

不应付，不浮躁，要做就要做到最好

- 099 成功的每一个环节都马虎不得
- 101 与你的粗浮之心说再见
- 106 专注创造辉煌

- 109 带着狠劲将每件事做到极致
- 111 有精有通才能走向巅峰
- 113 成功取决于你的精心策划
- 116 思想影响态度，态度决定行动
- 119 带着激情去大展宏图

第五辑 CHAPTER 05

没点冒险精神，机会只会与你擦肩而过

- 125 机遇来临，需果断出手
- 128 创造机遇而非一味等待机遇
- 131 既要谨慎，也要敢于冒险
- 134 该出手时就出手
- 136 别让这些原因使你错过良机
- 140 唯一创造良机的是你自己
- 144 稳中求险才能化险为稳
- 147 不经失败又怎能走向成功
- 150 跟你的拖延症说再见

目录

CONTENTS

- 153 不要过于珍惜你的羽毛
- 156 敢于冒险，人生才有更多可能

第六辑 CHAPTER 06

你可以善良，但别忘了给你的善良一点锋芒

- 161 学会适当的反击
- 163 别让你的善良成为别人欺负你的借口
- 166 敢于说“不”
- 169 为人要有气概
- 173 收起你的轻浮，释放你的威严
- 175 别让你的实在过了头
- 178 给你的“忍”加个“度”
- 180 别让你的棱角被磨得太平
- 182 多一点防人之心有益无害
- 186 别滥用你的仁义和善良
- 189 适当做做恶人也无妨

第七辑 CHAPTER 07

没点果断和狠劲，谈什么克敌制胜

- 193 高手过招要快准狠
- 195 竞争中该狠就得狠
- 198 强者善用“矛”和“盾”
- 201 机会面前一招制胜，切忌犹豫不决
- 203 识时务者为俊杰
- 206 面对自以为是之人需修其要害
- 209 聪明之人懂得“明”“暗”皆备
- 212 被小人陷害需策略对之
- 214 棋逢对手，应付有招
- 217 懂得借力，开创新路
- 219 祥顺其意是一条重要的应变之术
- 221 可智取时不要硬碰硬

目录

CONTENTS

第八辑 CHAPTER 08

不言痛，不放弃，再大的逆境也能挺过去

- 225 不屈不挠应对人生逆境
- 227 跌倒了躺在地上是没有任何机会的
- 229 顾影自怜只能前途迷惘
- 231 培养你的受挫承受力
- 235 别被失败吓到一蹶不振
- 237 在绝望之中奋起努力
- 240 不经历磨难哪能成就更好的自己
- 242 自暴自弃只能陷入恶性循环
- 244 自强不息，苦难才会黯然失色

第九辑 CHAPTER 09

感情面前，不做逃兵和懦夫

- 249 敢于主动争取真爱
- 251 不知取舍只能错过

- 253 别因矜持而使爱溜走
- 256 珍惜所拥有
- 259 爱在过程不在结果
- 261 拿得起更放得下
- 263 对你的感情负起责任
- 266 如果不爱，就不强求
- 269 三心二意之人不配幸福
- 273 给爱一些包容和理解
- 275 信任是维系感情的重要纽带

不逼自己一把， 如何对自己的 人生负责



英雄，是男人的一个情结。但是，一曲《真心英雄》却道出了世道的艰难：没有人能随随便便成功。自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男，英雄的路就是一条艰苦磨练的路。纵然你不想成为英雄，但身为一个男人，若想有点出息，有所作为，就必须对自己狠一点，对于这一点，没有任何讨价还价的余地。在磨练中成长，在磨练中坚强，一个男人只有不断地超越自己，才能成就伟大的一生。

吃得苦中苦， 方为人上人

生活就像是一棵黄连，表面上开着美丽的花朵，而根却是苦的。一个男人，只要他活着就要接受许多挑战，要面对许多难题，再苦也要接受，这似乎就是男人的宿命。

俗话说：“吃得菜根香，啥事皆可为。”我国南方一所大学的校训是：“嚼得菜根，做得大事。”菜根，就代表了生活的清苦和艰辛。一个男人如果想事业有成，就必须对自己狠一点，让自己经受得住各种艰难困苦考验。惟有经受得住这些考验，才能彰显出他的男人本色。

史蒂芬逊是大家熟悉的火车发明家。1781年，史蒂芬逊出生于英国，双亲都是矿工，家境贫寒，他十多岁便在矿场上班，18岁时，才有机会上学。毕业后，又到矿场当技工。由于从小目睹矿工工作的艰辛与危险，史蒂芬逊决定为矿工解决这些遇到的工作上的难题。首先他发明了巧妙的矿坑安全灯，解决了采矿的照明问题，减少了意外的灾难发生。其后，他看到矿井底下运煤困难，又致力于火车的研究，希望能减少矿井工人运煤的辛劳。在当时想研究火车，需要大量的经费投入，史蒂芬逊虽然每天过着清苦的生活，但追求成功的意志鼓舞着他克服种种困难，终获成功。

身价54亿美元的台湾首富王永庆说：“由于生活中受到的煎熬，才产生了我克服困难的精神和勇气。幼年生活的困苦，也许是上帝对我的赐福。”没有吃不了的苦，却有享不了的福。人们忍受苦难的能力，是非常大的。不论有多么大的困苦，都可以千方百计地去克服。就一个企业的经营来说，也是一样的。企业要成功，要步上康庄大道，就要克服困难，懂得吃苦耐劳。要消除痛苦就需要有吃苦耐劳的韧性。

尽管人们极力地追求成功，追求幸福，同时人们极力躲避痛苦，但是成功本

身却少不了痛苦，它是无论如何也躲避不了的事。人们能够做到的，只是如何缩短痛苦，减少、避免那些由于自身的原因所造成的痛苦。而在遇到痛苦之后，则力求化解痛苦，争取成功。

肉体上的痛苦，或者使人疼痛难忍，或者给人的生活带来诸多不便。有一些肉体上的痛苦，还会给人带来心灵上的创伤。灵魂中的痛苦，较之肉体上的痛苦，对人来说，是更加难以忍受的。它或者是自我的谴责，无尽的悔恨，痛不欲生；或者是感到成功的艰难，怀疑成功的意义和价值；或者是处于一种难堪的境地，进退不得，左右不得；或者是受到外来的压力，使人感到没有任何前途；或者是心中不平，使人备感不公。诸如此类的痛苦，是任何人都极力想要避免的。

从理性上看，痛苦并不尽是成功的仇敌，不要把它视为绝对的恶。应该看到，那些必然的、不可避免的痛苦，是有双重性的，它既是获取成功时难以完全避免的，也是人在争取幸福的过程中不可缺少的一种动力。

一个男人要活得健康、幸福，就要吃苦耐劳。对功成名就的人，有些男人只知道羡慕他们的成功，却很少去理会他们在成功以前，究竟尽了多大的努力以及吃了多少难以言状的苦头。古希腊数学家欧几里德，接受当时国王的邀请，为国民讲解几何学。国王见几何学内容庞大、深奥，顿觉厌烦，于是问道，学习几何学，有没有更快的方法呢？欧几里德是这样回答的：“在几何里，是没有捷径的。”

人生也是如此。要想成为一个真正的男人，要想获得成功，就必须对自己狠一点，绝没有轻松的捷径可言。

你变了 世界才会变

许多男人总是怨天尤人，抱怨这世界的不公平、不合理。为什么别人就能成为亿万富翁，自己却一贫如洗？为什么别人就能想干什么就干什么，自己却只能被束缚？……其实，怨天尤人是一个男人最没出息的表现。不管你满不满意，现实就是这个样子。男人要对自己狠一点，既然你改变不了世界，那么首先就从改变自己做起，尽自己最大的努力，获得更好的生存条件。心若改变，态度就会改变；态度改变，习惯就会改变；习惯改变，人生就会改变。

这是英国圣公会的主教的墓碑上的一段话：当我年轻自由的时候，我的想像力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可能改变的，于是我将目光放短浅了些，那就只改变我的国家吧！但是似乎我的国家也是我无法改变的！当我到了迟暮之年的时候，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭，我亲近的人——但是，哎！他们根本不接受改变。在我临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变我自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，也许我就能改变我的国家。

这是一个主教的终身遗憾。还有一个故事，相信也会对我们有所启迪。

很久以前，人类都还赤着双脚走路。

有一位国王到某个偏远的乡间旅行，因为路面崎岖不平，有很多碎石头，刺得他的脚板又痛又麻。回到王宫后，他下了一道命令，要将国内的所有道路都铺上一层牛皮。他认为这样做，不只是为自己，还可造福于他的百姓，让大家走路时不再受刺痛之苦。但即使杀尽国内所有的牛，也筹措不到足够的皮革，而所花费的金钱、动用的人力，更不知凡几。虽然根本做不到，甚至还相当愚蠢，但因为国王的命令，大家也只能摇头叹息。

一位聪明的仆人大胆向国王提出建言：“国王啊！为什么您要劳师动众，牺牲那么多头牛，花费那么多金钱呢？您何不只用两小片牛皮包住您的脚呢？”国王听了很惊讶，但也当下领悟，于是立刻收回成命，改采这个建议。据说，这就是皮鞋的由来。

想改变世界，但最后国王放弃了，他选择了改变自己，他达到了自己的目的，改变自己的一个想法，路途也就不再遥远和充满疼痛了。

自身的改变有很多，但基本上有三种：个性的改变、脾气的改变、人生观的改变。

俗话说：“江山易改，本性难移”。可见，要改变个性并非一朝一夕就可以有所成效的，所谓“大的错误容易反省，小习气不易除掉”。虽说不容易，但也不是说就没有办法改变。因为惟有彻底地改变自己的不良习气，人生才可能有所转变。

“脾气、嘴巴不好的人，心地再好也不是好人。”这句话的另一个解读就是时刻提醒自己，不要乱发脾气，但是，人是很健忘的，特别是在生气时，往往是发完脾气才后悔。因此，人常常有一些自己看不见的盲点，而这些小习气也是影响成功或失败的最大原因。

人生观，是人们对人生问题的根本看法。主要内容是对人生目的、意义的认识和对人生的态度，具体包括公私观、义利观、苦乐观、荣辱观、幸福观和生死观等。人生观是人们在人生实践和生活环境中逐步形成的。由于人们的社会实践、生活境遇、文化素养和所受教育的不同，因而形成不同的人生观。正确的人生观指引人走人生的正道，用自己的劳动去创造人生业绩，成为一个有益于社会有益于人民的高尚的人。错误的人生观将导致人背离人生的正道，走到邪路上去，甚至成为危害社会危害人民的罪人。

对一个男人而言，个性可以改，脾气可以改，人生观可以改。一个好的念头、好的性格、好的学识、好的习惯是不是就构成好的命运，也许不一定尽然，但是凡事境随心转，心念改变也就改变人生不如意的部分，凡事向着阳光看，阴暗面自然会减少。念头改变了，命运也跟着改变，个性改了，命运也一样会改