

道德经

待人接物哲理书

国学经典有话对你说系列

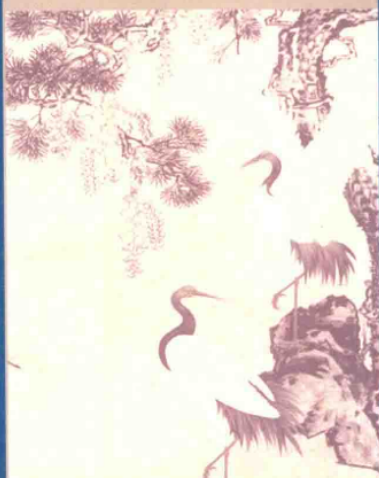
姜越◎编著



博大精深
文化明珠
哲理丰富
渊源流长



中国书籍出版社
CHINA BOOK PRESS





国学经典有话对你说系列

道德经

待人接物哲理书



中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经：待人接物哲理书 / 姜越编著.

--北京：中国书籍出版社，2019.7

ISBN 978-7-5068-7385-7

I. ①道… II. ①姜… III. ①道家②《道德经》—通俗读物 IV. ①B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2019）第156577号

道德经：待人接物哲理书

姜越 编著

责任编辑 吴化强

责任印制 孙马飞 马 芝

封面设计 侯 泰

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路97号（邮编：100073）

电 话 （010）52257143（总编室） （010）52257140（发行部）

电子邮箱 eo@chinabp.com.cn

经 销 全国新华书店

印 刷 北京市通州大中印刷厂

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 16.25

字 数 285千字

版 次 2019年7月第1版 2019年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-7385-7

定 价 49.80元

版权所有 翻印必究



前

言

《道德经》，亦称《老子》，约计五千余言，分八十一章，前三十七章为《道经》，后四十四章为《德经》。作者是春秋晚期一位大思想家，名叫李耳，也称老聃。全书内容丰富，思想深邃，文笔优美，是老子告全人类书，是对历史和现实生活“成败存亡祸福”现象的哲学概括和理论总结，是中国乃至世界文化宝库中一颗璀璨夺目、光彩耀人且持久永恒的明珠。书中主要包括四个方面内容：

一是以“道”为中心并派生天下万物的宇宙生成论。

二是事物相互依存、相互对立、相互转化、循环往复的朴素辩证法。

三是以退为进、柔弱胜刚强的策略说。

四是“无为而治”“小国寡民”的社会政治理想。

这四个方面内容互为关系，浑然天成。《道德经》对人类的影响足可与西方的《圣经》论伯仲。

老子的《道德经》一书，仅五千余言，但它文约义丰，博大精深，涵盖天地，历来被人们称为“哲理诗”。它不仅深刻地影响着一代又一代的中国人，也深刻地影响着世界人民。随着时代的不断发展，《道德经》一书越来越引起世界人民的广泛关注。自韩非的《解老》《喻老》至今，据说仅国内的《道德经》译注本就不下千种。

《道德经》妙处在于，领悟一点受益终生。三国时期的刘备，纵观其言行及政治方略都来自于《道德经》。汉唐两朝是中国历史上综合国力居世界领先的时代，当时全国上下均有深厚的研习《道德经》的风气。被章太炎称为“誉之则为圣相，谥之则为元凶”的晚清名臣曾国藩，先前与朝廷格格不入，处处碰壁，阅完《道德经》后深悟“龙蛇之道曲伸也”，随后融会贯通，不仅彰显出个性魅力且为摇摇欲坠的清王朝建立了不朽

功勋。

现今欧美西方人士如浪潮般的研究、吸收我中华文化，将中国老子《道德经》之思想，与印度佛教释迦牟尼思想、基督教耶稣之思想文化同等之重视尊荣。反观这个现象，身为当代中华儿女，有必要深深省思，好好地老祖宗浩瀚之思想文化传承研习并发扬光大。



目 录

上篇 《道德经》智慧直播

第一章 上善若水，宠辱若惊

老子认为，宇宙间的事物都处在变化运动之中的，事物从产生到消亡，都是有始有终的，经常变化的，宇宙间没有永恒不变的东西。“道”的属性是唯物的还是唯心的？这是早已存在的一个问题，自古及今，它引起许多学者的浓厚兴趣。无论学术界在“道”的属性方面的争论多么激烈，学者们都一致认为老子的辩证法思想是其哲学上的显著特征。

一、道可道，非恒道	4
二、天下皆知美之为美	6
三、不尚贤	8
四、道冲，而用之或不盈	10
五、天地不仁	13
六、谷神不死	15
七、天长地久	17
八、上善若水	18
九、持而盈之	20
十、载营魄抱一	22
十一、三十辐共一毂	24
十二、五色令人目盲	26

十三、宠辱若惊	28
---------------	----

第二章 以道佐人，善为道者

老子描述了“道”的虚无缥缈，不可感知，看不见，听不到，摸不着，然而又是确实存在的，是所谓“无状之状，无物之象”。“道”有其自身的变化运动规律，掌握这种规律，便是了解具体事物的根本。“道”的普遍规律自古以来就支配着现实世界的具体事物，要认识和把握现实存在的个别事物，就必须把握“道”的运动规律，认识“道”的普遍原理。

十四、视之不见	32
十五、古之善为道者	34
十六、致虚极	36
十七、太上，不知有之	38
十八、大道废，有仁义	40
十九、绝圣弃智	41
二十、唯之与阿，相去几何	43
二十一、孔德之容	45
二十二、曲则全	47
二十三、希言自然	49
二十四、企者不立	51
二十五、有物混成	52
二十六、重为轻根	54
二十七、善行，无辙迹	56
二十八、知其雄	58
二十九、将欲取天下而为之	60
三十、以道佐人主者	62

第三章 物极必反，盛极而衰

张松如说，老子的所谓“道”，只是由思维形式表述的一些东西，并不直接适用于对待客观现实的事物和现象。但“道”又是永恒的，即如“无名之朴”，是极幽微的，而且还适用于新旧转化运动的客观规律。在整个“大、逝、远、反”的进程中，它的存在是既具有形式和现象，又具有内容和本质属性。



目

录

三十一、夫兵者，不祥之器	66
三十二、道常无名	68
三十三、知人者智	69
三十四、大道泛兮	71
三十五、执大象	73
三十六、将欲歛之	74

第四章 上德不德，大成若缺

“德”有上下之分，“上德”完全合乎“道”的精神。“德”是“道”在人世间的体现，“道”是客观规律，而“德”是指人类认识并按客观规律办事。人们把“道”运用于人类社会产生的功能，就是“德”。“失道而后德”，这是在无为的类型内部说的，失道则沦为下德，那就与上仁相差无几了。“失德而后仁”，这是指离开了“无为”的类型才有了仁。仁已经是“有为”“为之”了，所以“失仁而后义”“失义而后礼”就是在“有为”范围内所显示出来的不同层次。

三十七、道常无为而无不为	78
三十八、上德不德	79
三十九、昔之得一者	82
四十、反者道之动	84
四十一、上士闻道	86
四十二、道生一	88
四十三、天下之至柔	90

四十四、名与身孰亲	91
四十五、大成若缺	93
四十六、天下有道	94
四十七、不出户，知天下	96

第五章 出生入死，以正治国

老子生逢乱世，他看到人生危机四伏，生命安全随时随地受到威胁，因此他主张不要靠战争、抢夺来保护自己，不要以奢侈的生活方式来营养自己，而是清静无为、恪守“道”的原则。他不妄为，不伤害别人。别人也找不到对他下手的机会，这就可以排除造成人们寿命短促的人为因素。老子以本章文字对人们进行劝说，希望人们能够做到少私寡欲，清静质朴，纯任自然。

四十八、为学日益	100
四十九、圣人常无心	102
五十、出生入死	103
五十一、道生之	105
五十二、天下有始	107
五十三、使我介然有知	109
五十四、善建者不拔	111
五十五、含“德”之厚	112
五十六、知者不言	114
五十七、以正治国	116
五十八、其政闷闷	119
五十九、治人事天	121
六十、治大国，若烹小鲜	123
六十一、大邦者下流	124

第六章 清静无为，报怨以德

对于人们来讲，“无为”和“无不为”无论工作还是求学，都是不移的至理。这也是一种朴素辩证法的方法论，暗含着对立统一的法则，隐含着由量变到质变的飞跃的法则。同时，我们也看到，本章的“无为”并不是讲人们无所作为，而是以“无为”求得“无不为”，老子说“是以圣人终不为大，故能成其大”。这正是从方法论上说明了老子的确是主张以无为而有所作为的。

六十二、道者万物之奥	128
六十三、为无为	130
六十四、其安易持	131
六十五、古之善为道者	133
六十六、江海之所以能为百谷王者	135
六十七、天下皆谓我道大	137
六十八、善为士者，不武	139
六十九、用兵有言	141
七十、吾言甚易知	143

第七章 万物不争，无道无亲

老子认为，水虽然表面上看来是柔弱卑下的，但它能穿山透石，淹田毁舍，任何坚强的东西都阻止不了它、战胜不了它。因此，老子坚信柔弱的东西必能胜过刚强的东西。这里，老子所说的柔弱，是柔中带刚、弱中有强、坚忍无比。

七十一、知不知	148
七十二、民不畏威	149
七十三、勇于敢则杀	151
七十四、民不畏死	152
七十五、民之饥	154
七十六、人之生也柔弱	156

七十七、天之道	157
七十八、天下莫柔弱于水	159
七十九、和大怨	161
八十、小国寡民	163
八十一、信言不美	165

下篇 《道德经》深度报道

第一章 “无为之治” 的道德观

老子的“道”是具有一种对宇宙人生独到的悟解和深刻的体察，这是源于他对自然界的细致入微的观察和一种强烈的神秘主义直觉而至。这种对自然和自然规律的着意关注，是构成老子哲学思想的基石。

一、“道”的革命性和合理性	170
二、闪光的朴素辩证法	171
三、无为而治乃大治	172
四、思想的放荡	174
五、“天”的新发现	176
六、怪异思维何曾怪	177

第二章 以退为进的哲学

在厚重坚固的“门框”前面，暂时的低头并不意味着卑屈和降低人格，更不表明失去原则和自尊，而是一种艺术的处世方法和智者的表现。能屈能伸，刚柔兼济，从来不失为男子汉大丈夫的气度和风范。一时的低头是为了长久的抬头，正如暂时的退让是为了更好的前进。

一、王翦谨言慎行	180
二、智者有功不骄	181
三、萧何委曲保全	182



四、陈馥轻敌	183
五、徐生预知霍家亡	184
六、轻敌必败	185
七、在拐弯处谨慎小心	187

第三章 善于向一切人学习

老子认为，要善于向一切人学习：好的人是你的老师，不好的人也可以是你的借鉴。所以，不仅向好人学习，而且还要向不好的人学习。向不好的人学习，不是学坏，而是吸取教训，把坏人作为一面镜子，不使自己犯同样的错误。

一、有关道、名、有、无等概念	190
二、不言之教	191
三、智伯瑶害人害己	192
四、公仪伯看透事物本质	193
五、燕昭王以退为进	194
六、孔镛平定峒人	195
七、逆反心理	197
八、失去勋章的科学家	198
九、荣誉与玩具	199

第四章 物极必反的智慧

当我们往一个杯子倒水的时候，若水量大于杯子的容量，水就会溢出来。锋利的剑，它又尖又锐，锋芒毕露，然而锋刃易卷，再磨再损，不久就会被人抛弃，因而老子说越尖锐的东西，越不会长久保存。这些现象都很好地诠释了物极必反的道理，启示我们要适可而止，进退有度。

一、张良功成身退	202
二、袁了凡的故事	203
三、大彻大悟的曾国藩	204

四、曾国藩的修身养性之道	207
五、感谢竞争对手	208
六、轻松地愉快地学习	210
七、一凡“出错”	210
八、忍受极限	212
九、丰田公司进军美国市场	213

第五章 以德服人的处世原则

德，就是有好的品行。有德，便是一种坦荡，可以无私无畏，无拘无束，无尘无染。有德，便是一种豁达，是比海洋和天空更为博大的胸襟，是宽广和宽厚的叠加，延续着，升华着……德才兼备，同心同德，以德服人，这是人生处世的基本法则。

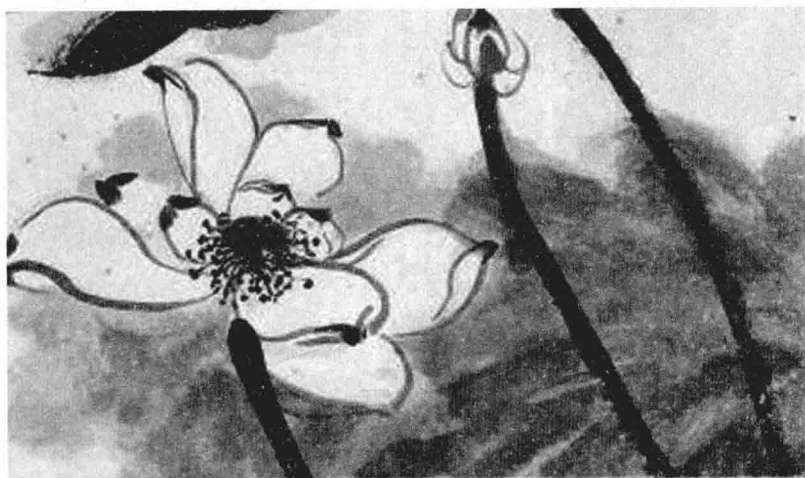
一、诸葛亮七擒孟获	216
二、张辽交友	217
三、亡国之君南唐后主李煜	218
四、一心为民的范仲淹	220
五、无凭无据的信义	222
六、国王与三个儿子	223
七、顺其自然	224
八、让长线变短	225
九、自己与别人	226
十、对手与潜能	227
十一、富兰克林制辩	228

第六章 敢于认错

人的一生不可能永不犯错，有时候错误只是自己的一时疏忽所造成，并不构成太大的得失；但如果不认错，可能犯了“戒禁取见”，后果可就不堪设想。所以一个人的际遇安危、成败得失，往往和自己能否“认错”有着十分密切的关系。

一、尧帝禅让	232
二、孔子认错	233
三、廉颇负荆请罪	234
四、制楚	236
五、萧何月下追韩信	237
六、曹操的两次战役	239
七、茶师求死	240
参考文献	242
后 记	243





上
篇



《道德经》
智慧直播



第一章

上善若水，宠辱若惊

老子认为，宇宙间的事物都处在变化运动之中的，事物从产生到消亡，都是有始有终的，经常变化的，宇宙间没有永恒不变的东西。“道”的属性是唯物的还是唯心的？这是早已存在的一个问题，自古及今，它引起许多学者的浓厚兴趣。无论学术界在“道”的属性方面的争论多么激烈，学者们都一致认为老子的辩证法思想是其哲学上的显著特征。

