

医疗保健康复行业实用系列教材

反射疗法学

主 编 成为品

FANSHELIAOFAXUE



民族出版社

医疗保健康复行业实用系列教材

反射疗法学

主 编 成为品

民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

反射疗法学 / 成为品主编. —北京: 民族出版社, 2018.5

医疗保健康复行业实用系列教材

ISBN 978-7-105-15397-8

I. ①反… II. ①成… III. ①反射疗法—教材

IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第124900号

医疗保健康复行业实用系列教材·反射疗法学

责任编辑 李燕妮

封面设计 金晔

出版发行 民族出版社

地 址 北京市和平里北街14号

邮 编 100013

网 址 <http://www.mzpub.com>

印 刷 北京艺辉印刷有限公司

经 销 各地新华书店

版 次 2018年12月第1版 2018年12月北京第1次印刷

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

字 数 280千字

印 张 16

定 价 42.00元

书 号 ISBN 978-7-105-15397-8/R·535 (汉 80)

该书若有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换。

编辑室电话: 010-64228001 发行部电话: 010-64224782



FANSHELIAOFAXUE



医疗保健康复行业实用系列教材

《反射疗法学》编纂委员会

主 任 张海燕

主 编 成为品

编 写 张洪斌 蔡芸蔓 李艳娜

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 虹 王 鑫 王春杰 王英利 田 伟

成 灵 成为品 成 严 刘亚利 许亚平

张 琳 张振宇 张海燕 张家瑞 张明东

张洪斌 李 婧 李艳娜 吴月明 余佩臻

林毅青 周正坤 赵 月 徐俊峰 倪静峰

蔡芸蔓

主 审 董福慧 成 灵

审 稿 高 云 王征美



成为品 主任医师

1964年1月入伍，先后就读并毕业于济南军区卫生学校、中国人民解放军第四军医大学（今中国人民解放军空军军医大学）、中国人民解放军后勤学院。曾任部队军医、后勤学院教员、北京按摩医院院长、中国残疾人就业服务指导中心副主任、中国盲人按摩指导中心副主任、东亚太平洋地区盲人按摩学会秘书长。现任国家职业技能鉴定专家委员会委员、保健按摩专业委员会副主任、国家职业技能鉴定所所长、中国民族医药学会保健按摩分会会长、中国民族医药学会芳香医药分会技术顾问。

代表中国残疾人联合会参与起草制定全国盲人医疗按摩和盲人保健按摩培训、就业和晋升问题的相关法规性文件，主持编写、出版《正常人体解剖学》《内科按摩学》《伤科按摩学》《妇科按摩学》《儿科按摩学》《医古文》《中医基础理论》《中医诊断学》等25门按摩中专教材，《触诊诊断学》《按摩学基础》《伤科按摩学》《妇科按摩学》《儿科按摩学》等5门盲人按摩专科和本科教材，《康复理疗培训教程》《实用按摩学手册》等，研制发明的专供盲人按摩教学用的“电脑经络人”“盲人按摩职业培训系统研究”获得国家科技二等奖，对我国盲人按摩事业的发展和残疾

人，特别是盲人就业做出了不可磨灭的贡献，是我国盲人按摩事业发展的奠基人。

受国家人力资源和社会保障部委托，主持制定、编写《保健按摩师国家职业标准》《保健按摩师国家职业资格培训教程》《芳香保健师国家职业标准》《芳香保健师国家职业资格培训教程》，参与组建保健按摩师、芳香保健师国家职业技能鉴定考试题库，对我国保健按摩事业起到了积极的推动作用，是我国保健按摩事业发展的领头人。

1998年起，曾多次到中国香港、台湾等地，开展关于中医按摩的讲学与交流，曾多次代表中国中医按摩界应邀访问美国、德国、意大利、波兰、日本、泰国、菲律宾、马来西亚等国家，开展关于中医按摩的讲学与交流，受到广泛好评，对世界推拿按摩事业的发展做出了卓越贡献。



张海燕 校长

1985年10月参加工作，致力于职业教育工作三十余年。现任国家职业技能鉴定专家委员会委员、保健按摩专业委员会秘书长、国家人力资源和社会保障部认定的国家职业技能芳香保健师和保健按摩师考试的命题专家、中国民族医药学会芳香医药分会执行会长、北京成人按摩职业技能培训学校校长。

1998年在国家劳动部（今国家人力资源和社会保障部）、中国残疾人联合会领导的关怀和指导下，成立了北京成人按摩职业技能培训学校，并被认定为“全国盲人按摩骨干、师资”和“全国保健按摩师考评员”培训、鉴定、考核基地。多年来，为国内外培养了十余万名保健按摩骨干、师资、考评员和保健按摩从业人员。连续十几年被北京市人力资源和社会保障局评为先进教师，并获得北京市政府特殊津贴奖。

受国家人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心委托，组织国内知名专家制定、编写《保健按摩师国家职业标准》《保健按摩师国家职业资格培训教程》《芳香保健师国家职业标准》《芳香保健师国家职业资格培训教程》，参与组建保健按摩师、芳香保健师国家职业技能鉴定考试题库，为加速我国保健按摩事业的发展做出了突出贡献。

前 言

习近平总书记指出，中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。中医按摩是中华民族独特的医疗、保健方法，是我国传统医学的组成部分，不仅为人民健康事业做出了巨大贡献，而且对弘扬民族文化、推动人类医学的发展起了积极的作用。随着人们物质生活、精神生活水平的普遍提高，人们的医疗保健意识日益增强，“预防为主、全民健身”已成为普遍共识和自觉行为。寻求无损伤、无副作用的祛病健身、延年益寿的方法，已是当今国内外人们的共同心愿。我国的传统医学，尤其是按摩医术，越来越受到世界各国人民的认可和重视。目前，在我国乃至世界，医疗保健按摩市场广阔、前景远大，正面临着新的发展机遇。为适应国内外对按摩的需求，满足广大中医按摩培训机构和爱好者，实现其为人类健康服务的愿望，由成为品教授和北京市成人按摩职业技能培训学校校长张海燕组织相关专家，参照国家保健按摩师职业标准，编写了《医疗保健康复行业实用系列教材》，旨在供全国各地中医按摩职业培训和按摩爱好者使用。

本套教材包括 11 门专业课程教材，分别是《按摩学基础》《实用正常人体学》《中医学基础》《经络腧穴学》《实用康复理疗学》《中医按摩学》《妇儿科按摩学》《脏腑经络按摩学》《反射疗法学》《芳香疗法学》《推拿治疗学》。其中，《按摩学基础》是中医按摩专业基础课程，是按摩专业的必修课；《实用正常人体学》主要讲述正常人体结构和生理功能知识；《中医学基础》主要讲述中医基础理论和常用诊法；《经络腧穴学》主要讲述十四经脉和常用腧穴知识；《实用康复理疗学》以康复、保健专业技术人员为对象，主要讲述传统康复理疗技术和现代康复理疗技术；《中医按摩学》主要讲述各级别的按摩技能和专家临床特色疗法；《妇儿科按摩学》主要讲述妇女和幼儿的生理病理特

点、常用按摩手法和穴位，以及妇女和幼儿常见病按摩治疗方法；《脏腑经络按摩学》主要讲述脏腑概论、经络概论、腹诊、腹部按摩手法以及脏腑按摩治疗常见病；《反射疗法学》主要讲述手部、足部诊断，耳部反射按摩疗法；《芳香疗法学》主要讲述芳香植物概念、精油的基本知识、精油按摩操作方法以及芳香疗法的应用；《推拿治疗学》主要讲述临床常见疾病的检查诊断方法以及治疗手法。

本套教材在保证内容科学性、系统性的前提下，注重了内容的广度、深度和实用，更着重于按摩临床实践的需要，在中医基础理论中加入诊法，改名为《中医学基础》。同时，还将保健按摩师初级、中级、高级、技师、高级技师五个级别调整为初级技师、高级技师、技师三个级别，并编入专家临床特色疗法，命名为《中医按摩学》，既体现按摩的传统特色，又结合按摩的现代原理和研究成果，还增写了多位专家、教授的临床经验，使教材通俗易懂，深浅适当，既适合教学，又适合按摩爱好者自学。

本套教材在编写过程中得到中国中医研究院望京医院、北京联合大学特教学院、北京新中一教育集团领导的大力支持，在此表示衷心感谢。

教材是培养专业人才和传授知识的重要工具，教材质量的高低直接影响到人才的培养。由于本套教材有些科目是首次编写，难免存在不足之处，衷心希望各位按摩教学人员和广大读者在使用中斧正，并提出宝贵意见，以便今后进一步修订、完善教材，使之成为更具科学性、实用性的医疗保健康复行业系列教材。

北京成人按摩职业技能培训学校编纂委员会

2017年6月8日

编写说明

反射疗法学是一门研究反射过程的理论与实际联系的学科，是一门补充医学。它继承和发扬了我国传统医学的自然疗法和自然保健法。反射疗法学也是一门新的学科，它以全息医学基础理论和传统中医基础理论为指导，在人体特定部位反射区进行按摩手法操作，从而达到防病治病、康复保健、养生的目的。

反射疗法具有简便、易行、安全、经济、效果显著等优点，深受人们亲睐，现已被国内外许多医疗、保健、康复、养生机构企业和学校正式纳入服务项目和培训课程。

我校根据近二十年的教学和临床实践，结合当今人们对医疗、保健、养生的需求，编著了《反射疗法学》一书，旨在进一步提高教学质量，培养更多从事医疗保健行业的合格人才，以便更好地为人们的健康服务，以满足社会需求。

本书共分三篇七章。上篇是耳部反射疗法，包括第一章耳穴基础知识，涉及耳郭表面解剖及耳郭的组织结构、耳穴疗法的理论基础、耳穴的分布规律、国际耳穴的定位及运用；第二章耳穴诊断；第三章耳穴治疗，涉及耳穴操作技术、常见病及美容的耳穴应用、耳穴疗法施术注意事项及异常情况处理。

中篇是足部反射疗法，包括第四章足部反射区按摩，涉及足部按摩概述、足部反射区按摩基本手法、足部反射区概要、足部反射区按摩操作程序。

下篇是手诊，包括第五章观手掌知健康，涉及手上的奥秘、观手指探五脏、观手纹知健康、常见病的异常手纹；第六章常见病的手纹特征，涉及心血管系统常见病手纹特征、消化系统常见病手纹特征；第七章手部脏腑反射区按摩，涉及按摩前准备、手部脏腑反射区异常症候群及按摩。

本书由于篇幅和时间有限，所以仅对耳部反射区、足部反射区和手纹及反射区进行简要阐述，以供教学和自学者参考。

编者

2017年7月

目 录

上篇 耳部反射疗法

第一章 耳穴基础知识	3
第一节 耳郭表面解剖及耳郭的组织结构	3
第二节 耳穴疗法的理论基础	7
第三节 耳穴的分布规律	11
第四节 国标耳穴的定位及运用	13
第二章 耳穴诊断	42
第三章 耳穴治疗	45
第一节 耳穴操作技术	45
第二节 常见病及美容的耳穴应用	59
第三节 耳穴疗法施术的注意事项及异常情况处理	63

中篇 足部反射疗法

第四章 足部反射区按摩	69
第一节 足部按摩概述	70
第二节 足部反射区按摩的基本手法	76
第三节 足部反射区概要	85
第四节 足部反射区按摩操作程序	178



下篇 手诊

第五章 观手掌知健康	186
第一节 手上的奥秘	186
第二节 观手指探五脏	190
第三节 观手纹知健康	203
第四节 常见的异常纹	223
第六章 常见病的手纹特征	227
第一节 心血管系统常见病手纹特征	227
第二节 消化系统常见病手纹特征	229
第七章 手部脏腑反射区按摩	232
第一节 按摩前准备	232
第二节 手部五脏反射区异常症候群及按摩	233
第三节 手部六腑反射区异常症候群及按摩	238

上篇

耳部反射疗法

一、耳部的表面

第一章 耳穴基础知识

第一节 耳郭表面解剖及耳郭的组织结构

一、耳郭的表面解剖

耳郭分为耳郭正面和耳郭背面。耳郭正面是指耳郭的前外侧面（见图 1-1）；耳郭的背面是指耳郭的后内侧面，也称耳背（见图 1-2）。

前方：指耳郭近面颊的一侧，见图 1-1、图 1-2。

后方：指耳郭近乳突的一侧，见图 1-1、图 1-2。

上方：指耳郭近头顶的一侧，见图 1-1、图 1-2。

下方：指耳郭近肩部的一侧，见图 1-1、图 1-2。

内侧：指耳郭近正中矢状面的一侧，见图 1-1。



图 1-1 耳郭方位示意图（正面）



图 1-2 耳郭方位示意图（背面）