

马克思诞辰200周年纪念文库
The 200th Anniversary Books for Karl Marx



马克思生态休闲思想研究

石磊 | 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

马克思诞辰200周年纪念文库
The 200th Anniversary Books for Karl Marx

马克思生态休闲思想研究

石磊 | 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

马克思生态休闲思想研究 / 石磊著.

—北京: 中央编译出版社, 2019. 1

ISBN 978-7-5117-3645-1

I. ①马…

II. ①石…

III. ①马克思主义—生态学—研究

IV. ① A811.693

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 284921 号.

马克思生态休闲思想研究

出 版 人: 葛海彦

责任编辑: 谭 伟

责任印制: 刘 慧

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座 (100044)

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612349 (编辑室)

(010) 52612316 (发行部) (010) 52612346 (馆配部)

传 真: (010) 66515838

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市华东印刷有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数: 184 千字

印 张: 13

版 次: 2019 年 1 月第 1 版

印 次: 2019 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 68.00 元

网 址: www.cctphome.com 邮 箱: cctp@cctphome.com

新浪微博: @中央编译出版社 微 信: 中央编译出版社 (ID: cctphome)

淘宝店铺: 中央编译出版社直销店 (<http://shop108367160.taobao.com>) (010) 55626985

本社常年法律顾问: 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题, 本社负责调换, 电话: (010) 55626985

序

党的十九大报告多次谈到“永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标”，并指出：“中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化、创造人民美好生活的必由之路。”这就明确昭示，中国共产党人高举中国特色社会主义伟大旗帜，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，披荆斩棘，砥砺奋进，带领人民攻坚克难，勇往直前，都是为了实现人民对美好生活的向往。休闲让生活更美好，生活因休闲更幸福。通过休闲的落地，达到构建幸福生活的目的。休闲对提高人的生活质量、生命质量和人的全面发展都有不可替代的重要作用。生态休闲作为当代休闲发展的一种新样态，以其绿色、自主、健康的特征吸引着民众，生态休闲方式正悄悄成为民众内心的向往与追求。

休闲是人存在和发展的重要领域，生产力的快速发展使人类闲暇时间日益增多，休闲空间日益拓展。马克思作为现代休闲研究的早期开拓者，其休闲思想蕴含丰富的生态内涵，他所倡导的休闲理念为我国休闲发展提供了重要的理论支持与实践指导，也为深化马克思思想研究提供了新的视角。

马克思在其著作中，并没有直接使用过“休闲”字样，更没有明确提出过“生态休闲”概念，但休闲生存状态作为人类生存的基本状态之一，是构成马克思思想体系内在逻辑基底不可或缺的一部分。马克思在“批判旧世界”和“发现新世界”的理论建构中隐喻了休闲问题。时间、活动、状态是解读马克思休闲思想的三个常见维度，但通过对马克思休闲思想进一步的耕读发现，马克思休闲思想含有丰富而深刻的生态意蕴，生态是指认和解读马克思休闲思想的另一重要维度。

劳动与休闲的关系犹如一枚硬币的两面，虽有不同但又密不可分。劳动作为马克思所开创的历史唯物主义研究路径的出发点，是我们考察马克思休闲思想所无法回避的问题。而异化劳动理论是我们探究马克思生态休闲思想的重要切入点。在资本独占统治的资本主义生产条件下，异化的劳动实践对自然环境的破坏以及对人的生活方式的左右，必然催生休闲的异化，异化休闲则使生态问题进一步加剧。马克思在对异化劳动进行批判过程中隐喻的休闲问题体现了一种生态逻辑。

马克思生态休闲思想具有丰富的生态内涵，该著作从多方面对其进行指认和解读。其一，人与自然的关系是指认与解读马克思生态休闲思想的生态之源。马克思在论述人与自然关系过程中涉及的休闲问题含有丰富的生态意蕴，这也成为我们从生态维度解读马克思休闲思想的直观依据；其二，自由时间的积极利用是马克思生态休闲思想的重要内涵。马克思生态休闲思想所表达的休闲内涵体现出一种积极的价值观，即休闲活动不是对自由时间的简单占有，而是对自由时间的一种积极运用，马克思语义下的生态休闲是一种更高层次的休闲；其三，人的自由全面发展是马克思生态休闲思想的价值旨归。马克思生态休闲思想所传达的积极正向价值正是指向人的自由全面发展这一终极价值，而是否有利于促进人的发展也是判断休闲活动生态与否的重要标准。此外，生态休闲作为休闲样态的一种，它的实现也必然是基于一定的时间条件和物质基础。无产阶级休闲权益的保障是马克思生态休闲思想实现的前提条件，社会生产力的发展为马克思生态休闲思想的实现奠定了坚实基础。

马克思生态休闲思想研究的目的不仅在于理论的探讨，更重要的在于对现实的观照。党的十八届五中全会提出的五大发展理念体现了深刻的改革发展价值，对于当前我国休闲发展具有重要的指向意义。马克思生态休闲思想在价值指向上与五大发展理念具有高度的契合性，是新时期促进我国休闲发展的重要思想资源。正是基于这样的关联，该著作立足于五大发展理念，以马克思生态休闲思想为理论指导，探讨了如何创新发展休闲文化，协调完善生态休闲教育，积极倡导绿色生活，开放带动休闲经济，共享实现生态休闲权益这样五个在当今中国休闲实践领域具有现实意义的问题。

生态休闲问题的研究会涉及哲学、政治、经济、社会、文化、历史等多领

域、多学科，是一个系统工程，因此要突破单一思维框架，多角度、多层面、系统地进行研究。而且由于马克思、恩格斯著作中休闲话语的缺失，因此需要用症候阅读法分层次地解读出其隐喻的含义，挖掘深藏于马克思思想体系中的生态休闲主张。这些都增加了该项研究的难度。但是我很高兴的是石磊在该书的写作过程中突破了这样一些难题，他从生态的维度，并借助于“生态休闲”这一术语，对马克思休闲思想中蕴含的生态内涵进行系统的梳理、概括和阐释。在这一点上也体现了该著作的独特之处。

该书立足于马克思的文本著作，从当代中国社会休闲实践的实际出发，深入探究马克思休闲思想的生态内涵，把马克思理论中活的、有价值的东西挖掘出来，较好地体现了理论价值和实践价值的统一。在理论上，有助于在新时期深化对马克思思想体系的认识，对于开展马克思主义理论体系创新工程的研究，具有一定启发意义，也是对中国马克思主义经典著作研究学术成果宝库的丰富；在实践上，以马克思生态休闲思想的价值目标为精神指南，有助于更好顺应时代休闲化的趋势，克服我国目前现实休闲实践中存在的问题。同时，对休闲生态本质的追问也有助于提高个人对人生意义和价值的深入认识，从而指导个人的生活实践，自觉地去追求一种富有意义和创造性的休闲生活。

当然，作为一名青年学者的探索性著作，本书难免也存在一些疏漏或偏颇，本书集中精力剖析马克思生态思想的内在逻辑，做了充分翔实的论证，但对于该问题还存在着继续深入研究的空间。比如，从理论的角度对马克思理论中的生态休闲思想进行社会历史观的考察；从实践的角度，立足中国国情，探索马克思生态休闲思想的当代实践方略。但是，瑕不掩瑜，我相信他会以此著作的出版为新起点，在研究中取得更多新的成绩，在学术的道路上走得更好更远。

郭彩琴

2018年夏于苏州大学

Contents

目 录

第一章 导 论	1
一、问题缘起和研究意义	1
(一)问题缘起	1
(二)研究意义	4
二、国内外研究综述	6
(一)国外马克思休闲思想研究综述	7
(二)国内马克思休闲思想研究综述	12
(三)国内外研究成果的基本特征	18
三、研究的思路和研究方法	21
(一)研究思路	21
(二)研究方法	22
四、主要创新点和不足之处	24
(一)主要创新点	24
(二)本书的不足之处	25

第二章 马克思生态休闲思想研究的概念界定与范式探析	27
一、现代休闲含义考察	27
(一)休闲的含义	28
(二)休闲定义的基本维度	30
(三)休闲定义的生态维度	33
二、生态休闲与马克思休闲思想的生态维度	34
(一)生态休闲的内涵	34
(二)马克思休闲思想的生态维度	40
三、马克思休闲思想研究的生态范式转向	42
(一)马克思休闲思想研究生态范式转向之依据	43
(二)马克思休闲思想研究生态范式转向之意义	47
(三)马克思休闲思想研究生态范式转向之理路	52
第三章 马克思休闲思想中的生态逻辑	56
一、异化劳动与生态问题揭批	57
(一)异化劳动引发的社会生态问题	58
(二)异化劳动引发的自然生态危机	65
二、异化休闲是异化劳动的直接后果	72
(一)劳动产品与工人的异化使工人没有休闲的物质基础	72
(二)劳动与工人的异化使工人没有休闲的时间条件	75
(三)人与其类本质的异化使工人失去作为类的休闲存在状态	80
(四)人与人的异化使工人的休闲与资本家的休闲相对立	84
三、异化休闲与生态问题的加剧	87
(一)异化休闲对工人精神生态的破坏	88
(二)异化休闲所引发的社会生态问题	91
(三)异化休闲与自然生态问题的加剧	95

第四章 马克思生态休闲思想的指认与解读	99
一、马克思生态休闲思想的主要内容	99
(一)人与自然是马克思生态休闲思想论证的重要领域	100
(二)自由时间的积极利用是马克思生态休闲思想的内涵体现	106
(三)人的自由全面发展是马克思生态休闲思想追求的价值旨归	110
二、马克思生态休闲思想的实现条件	116
(一)无产阶级休闲权益的保障是马克思生态休闲思想实现的 前提条件	116
(二)社会生产力的发展为马克思生态休闲思想的实现奠定了 物质和时间基础	123
第五章 马克思生态休闲思想的当代价值	128
一、创新发展理念下我国生态休闲文化发展之探索	129
(一)休闲文化之当代批判	130
(二)生态休闲文化的内涵及特点	133
(三)当代中国生态休闲文化建设的社会基础与制度支撑	135
二、协调发展理念下生态休闲教育之讨论	139
(一)休闲教育与生态休闲教育	140
(二)生态休闲教育实施的意义	143
(三)生态休闲教育实施与协调发展的路径	145
三、绿色发展理念下生态休闲与绿色生活之审思	149
(一)休闲是现代生活方式研究的核心内容	149
(二)现代异化休闲生活引发的自然生态问题	152
(三)绿色生活方式呼唤生态休闲	154
四、开放发展理念下休闲经济生态化发展之考察	157

(一) 改革开放助推我国休闲经济快速发展	158
(二) 休闲经济发展中的生态责任	160
(三) 坚持休闲经济发展开放性与生态性的统一	162
五、共享发展理念下生态休闲权益之思考	164
(一) 小康社会生态休闲权益共享的基本内涵	165
(二) 生态休闲权益实现面临的现实困境	168
(三) 生态休闲权益共享的实现	171
结 语	174
主要参考文献	177
后 记	191

第一章 导 论

马克思休闲思想是马克思人类解放理论的有机组成部分，马克思休闲思想蕴含丰富的生态内涵。本书立足于思想政治教育学科发展前沿，从生态学角度指认和解读马克思休闲思想的内涵，从生态治理维度来揭示马克思休闲思想的精髓，为繁荣马克思主义，推进思想政治教育理论发展提供新的视角。

一、问题缘起和研究意义

党的十八届五中全会围绕全面建成小康社会的总体布局，提出创新、协调、绿色、开放、共享的五大发展理念，党的十九大将其定位为新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略之一。五大发展理念是新时代的新思想，是引领我国发展的思想灵魂。休闲作为全面建设小康社会不容忽视的重要领域，其发展也离不开五大发展理念的引领。马克思生态休闲思想在价值指向上与五大发展理念具有高度的契合性，是新时期促进我国休闲发展的重要思想资源。

（一）问题缘起

随着中国社会经济的迅猛发展，社会生产力的大幅提高，以及五天工作制的实行，“春节”“十一”“五一”“除夕”“清明”“中秋”“端午”众多法定假期的实施，人们拥有更多闲暇时间，“休闲”已成为人们生活实践中的重要内

容,我们正在步入“普遍有闲”^①的社会。当“普遍有闲”成为当前时代的重要特征的时候,休闲不再是少数人或特权阶层独享的专利,人们在日常生活中享有更多的闲暇时间,而日益增多的闲暇时间也正在改变甚至颠覆了人们以往的生活方式。

面对日益增多的闲暇时间,我国休闲学奠基人于光远先生曾说:“闲暇时间多了,我们干什么?这是时代的大课题。当年马克思、恩格斯就指出社会发展、社会享用和社会活动的全面性都取决于时间的节省。”^②的确,面对闲暇时间增多给社会生活带来的巨大变化以及由此产生的一系列问题从小处说关系着个体的幸福,从大处说则会影响社会的稳定、文化的发展。因此,休闲是当前我们必须认真审思的时代问题,同时也是思想政治教育工作者在做人的思想工作时不容忽视的现实问题。

那么,关于休闲我们当前要关注哪些问题呢?面对“普遍有闲”社会的到来,我们可能会不由感叹,能够生活在一个生产力高度发达,物质资料富足,让每个人都拥有更多自由时间的这样一个时代是多么的幸福,但在感叹之余,也有人发出一些抱怨,提出一些质疑:为什么一方面我们拥有了更好的生活条件、更多的可供自由支配的时间,反倒感觉生活的越发忙碌与无序,反而似乎越发没有时间去休闲?一些看似精彩且颇为流行的休闲活动,为什么在参与之后获得的是身体上更加疲劳与精神上的愈加空虚?是什么让我们拥有闲暇却无暇休闲?是什么让我们参与休闲却无休无闲?问题产生的原因固然有很多,但

① 中国休闲研究的奠基者于光远先生,早在2002年就以战略家的眼光发表题为“论普遍有闲的社会”的论文,2005年出版专著《论普遍有闲的社会》,论述了休闲与社会进步的关系。英国学者罗伯茨(Roberts,1999)指出,休闲是居民生活水平和经济发达程度的标志。根据国际经验,一个国家或地区人均GDP达到3000~5000美元发展阶段后,就将步入所谓休闲时代(楼嘉军,2013)。2013年2月18日,国务院办公厅正式面向社会发布《国民旅游休闲纲要(2013—2020)》,开启中国休闲发展新阶段。2016年11月28日,国务院办公厅印发《关于进一步扩大旅游文化体育健康养老教育培训等领域消费的意见》,要着力推进涵盖旅游、文化、体育、健康、养老五个领域的幸福产业服务消费提质扩容,以五大幸福产业为代表的中国休闲产业站到国家战略高度(2016—2017中国休闲发展报告,2017),以上论据说明中国正在步入“普遍有闲”的社会。

② 冯长根编:《中国休闲研究学术报告2012》,旅游教育出版社2013年版,序,第11页。

一个重要的原因是,公众对休闲内涵的片面理解、对休闲价值认识的严重滞后、对闲暇时间的不合理分配与利用,以及消费经济的染指与冲击、舆论媒体对休闲的片面狭隘地诠释,导致了国民在闲暇时间的利用及休闲方式的选择上仍处于一个低端化,甚至“三俗”化的状态。与此同时,国民对休闲的重视也快速拉动了休闲产业的发展,但对休闲的不正确认识直接影响到对休闲产业科学合理的规划与指导,导致休闲产业盲目扩张与无序发展,休闲资源的过度开发利用就是其直接带来的消极后果,而资源的过度开发利用首当其冲危害的就是自然生态系统,不合理的休闲也成为破坏人与自然关系的帮凶。综上,正是休闲在认识与实践环节出现的问题,致使其偏离自己的生态本质,呈现出鲜明的异化特征。而树立环保、健康、文明的生态休闲价值观,积极践行生态休闲是解决上述问题的不二选择。

休闲的健康发展离不开休闲文化建设。休闲本身就是文化的重要组成部分,马克思主义是中国特色社会主义文化建设的指导思想,因此,加强我国休闲文化建设自然也离不开马克思主义的指导。马克思作为现代最有影响力的思想家之一,在哲学、政治经济学、科学社会主义等众多领域所做出的贡献尽为人知,但他在休闲领域所做出的贡献却没有得到足够重视。严格来说,马克思一生并没有直接自觉地研究过休闲问题,在其文本著作中我们并没有直接看到过“休闲”字样^①,但这并不等于说马克思没有关注休闲问题,恰恰相反,在马克思的著作中有大量关于“自由时间”与“人的自由全面发展”的论述,而“时间”“自由”“发展”等要素都是休闲研究的主要范畴。可以说,在马克思的理论成果中隐喻着丰富的休闲思想,从其思想体系的内在逻辑结构的分析中我们也可以看到,休闲从始至终都是一个与人的全面发展和社会进步密不可分的逻辑基

^① 马惠娣、陆彦明在发表于《自然辩证法研究》2002年第1期的《马克思休闲思想初探》一文认为,马克思著作英文版中,休闲一词为Free-Time,中国译著通常翻译为“自由时间”,经该文作者考证,尽管在概念外延方面略有不同,西方休闲学研究者通常将Free-Time等同于“休闲”(Leisure)。这一观点也得到了国内众多学者的认同。

点。马克思的休闲思想无论是在“批判旧世界”对工人休闲权利获得的关注，还是在“发现新世界”过程中对人的自由全面发展的展望，都是建立在物质与精神、身体与心灵、人与自然和谐共生共处的基础上的，其思想的逻辑框架折射出的是人自身的、人与社会的、人与自然的各个子系统间的良好互动，这种子系统间的良好互动则共同构成了一个大的生态循环有机体，而人的自由全面发展也正是在这样的有机生态循环中才有可能实现。马克思作为现代休闲研究的早期开拓者和创始人，其休闲思想处处体现出“生态”意蕴，这也是马克思休闲思想的重要特征之一，而当前我国休闲实践中存在的异化现象也正是在某些环节违背了其自身发展的生态规律所造成的。正是在此意义上，本书提出了“马克思生态休闲思想研究”问题，尝试对马克思休闲思想中所含有的生态意蕴进行深入的探索和研究。

此外，对马克思生态休闲思想进行研究也是时代发展的需求。当前我国已经进入全面建成小康社会的攻坚阶段，加快生态文明建设是建设小康社会的必然要求。充分享有休闲生活是小康社会的题中应有之义，而生态休闲是在生态文明建设背景下休闲应有的存在样态。马克思生态休闲思想将为我国生态休闲实践提供重要的理论支持和方向引导，具有重要的研究价值。

（二）研究意义

承上所述，深入探讨和挖掘马克思休闲思想的生态意蕴，无论是在理论上还是现实实践过程中都具有极其重要的价值。

其一，深入挖掘和梳理马克思的文本著作，有助于在新时期深化对马克思思想体系的认识。作为马克思主义的创始人，马克思理论历来是众多学者关注和研究的对象。正如恩格斯所指出的，马克思理论的最大贡献是对人类的发展规律和现代资本主义生产方式和它所产生的资产阶级社会的特殊的运动规律的发现。与这两大发现直接相关的“劳动”“剩余劳动时间”“必要劳动时间”等概念都得到了充分的关注，而隐藏于马克思两大发现逻辑体系内，未被直接点明的“休闲”概念却没有得到足够的关注。“休闲”概念较少进入研究者的视

域的一个主要原因是,马克思的著作中并没有直接出现过“休闲”的概念,而只是在相近意义上使用过“自由时间”“闲暇”等概念。近年来,随着休闲学在中国的发展,以及人们对休闲的关注,一些学者对马克思休闲思想尝试进行探索,取得了一些成果,但这种研究还仅仅处在起步阶段,因此从多角度对马克思休闲思想进行深入的挖掘和解读,全面考察马克思生态休闲思想,有助于在新时期进一步深化对马克思思想体系的认识,有助于在理论上驳斥西方学者攻击马克思崇拜物质生产,忽视生态问题和人类享受的谬论。同时对于开展马克思主义理论体系创新工程的研究具有一定的启发意义,是对中国马克思主义经典著作研究学术宝库的丰富。

其二,对马克思生态休闲思想的研究,有助于拓展和充实思想政治教育的空间。休闲研究与思想政治教育研究也密切相关,马克思休闲思想与思想政治教育的价值指向是相契合的。依据马克思休闲思想的观点,生态休闲是人的自由全面发展的重要实践形式,而实现人的自由全面发展则是我国思想政治教育的目标定位。从思想政治教育学的视角对马克思生态休闲思想进行研究,不但有利于拓展休闲研究的视域,而且更有助于充实思想政治教育的空间。实践性是思想政治教育的本质属性,思想政治教育要触动人的灵魂,发挥其实效,就要从现实人、具体人的实际开展教育。随着我国社会的快速发展,人民群众的闲暇时间日益增多,自由发展空间日益增大,主体意识日益凸显,个人的价值观念、人与社会的关系、人与自然的关系也随之发生新的变化。这种价值观的变化总体来说是利于人的自由发展的,是可喜的,但也伴随夹杂着一部分负面消极的成分,因此思想政治教育研究与思想政治教育工作开展必须关注这种在人们日常生活中发生的新变化,积极运用思想政治教育的思想和理论有针对性地开展研究、寻找对策,并有计划地通过思想政治教育对人们开展休闲教育,提高人们对人生意义和价值的深入认识,引导人们合理安排闲暇时间,摒弃休闲中的消极成分,合理处置休闲过程中人与社会、人与自然之间的关系,自觉地去追求一种富有意义和创造性的休闲生活。

其三,对马克思生态休闲思想的研究是现代休闲研究的一项基础性工程,具有较高的学术价值。西方休闲思想的学术渊源可以追溯到古希腊。古希腊著名哲学家亚里士多德(Aristotle)给予休闲高度的赞美,认为“休闲才是一切事物环绕的中心”,是哲学、艺术和科学诞生的基本条件之一,但古希腊的休闲思想受到时代与阶级的限制,具有很大的局限性。而严格来说,现代意义上的休闲研究是伴随着近代机器大工业的发生和发展而凸显雏形的。马克思作为伟大的思想家,在其著作中虽然没有直接研究过休闲问题,但是在其思想体系的内在逻辑结构中,隐喻着内涵丰富的休闲思想。马克思的休闲思想虽然不可避免地也继承了亚里士多德的一些休闲思想,但是与古希腊的休闲思想却有着本质的不同。“马克思是人类思想史上第一个从人类生存状态和生活方式角度,对大众生活时间的社会分配状况进行定量研究的思想家。”^①马克思通过对当时工人阶级的生活工作现状的考察以及对未来人类社会发展的预见,让休闲理想从少数人拥有的特权走向广大人民群众普遍享有的权利。正是在这个意义上,马克思成为现代休闲研究的早期开拓者和创始人,他的许多思想成为现代休闲思想的起点和源头。深入研究马克思的休闲思想,并进一步挖掘其休闲思想中的生态意蕴,不仅是对马克思思想体系的丰富,更是对现代休闲研究的充实。而对马克思休闲思想生态内涵的考察也是应和了时代发展的要求,生态休闲是生态文明时代休闲实践的具体样态。

二、国内外研究综述

马克思生态休闲思想研究是对马克思休闲思想研究的深化和拓展,两者具有直接的相关性。目前国内外学术界对马克思休闲思想的研究虽然还不够广泛,但已经形成一定的研究成果。

^① 刘晨晔:《休闲:解读马克思思想的一种尝试》,中国社会科学出版社2006年版,第19页。

（一）国外马克思休闲思想研究综述

国外的休闲研究开始较早，一般认为，把休闲放在学术层面进行系统的理论研究发端于1899年凡勃伦（Veblen）的《有闲阶级论》（*The Theory of the Leisure Class*）一书。相对于国内，国外的休闲研究较为成熟，对马克思的休闲思想也有所关注。1991年出版发行的美国学者格能·恩科（Glen Eker）的《马克思选集中的休闲与生活方式：一部社会理论史》一书，分别对马克思、恩格斯原著《论犹太人问题》《1844年经济学哲学手稿》《德意志意识形态》《共产党宣言》《雇佣劳动与资本》《〈政治经济学批判〉导言》《资本论》第一卷、第三卷、《哥达纲领批判》中蕴含的马克思休闲思想进行指认。根据笔者所掌握的资料，这本书是西方第一部通过对马克思原著文本的大量分析来指证马克思休闲思想的学术著作，也是迄今为止西方唯一的一部专门研究马克思休闲思想的理论著作。这本书通过分析和讨论从马克思著作中大量收集来的关于自由时间和闲暇生活的论述，来表明马克思对于休闲理论有明确的阐释，并探究了其理论框架。因此，该书对于马克思休闲思想的研究具有开创性的价值。但是，该书在研究的深度和广度上还有局限，仅仅通过大量的文本分析对马克思的休闲思想进行指认，并未对休闲思想的具体内容做进一步的深入解析。

在我国翻译出版的西方休闲研究专著中，托马斯·古德尔（Thomas L. Goo-dle）和杰弗瑞·戈比（Geoffrey Godbey）在《人类思想史中的休闲》（*The Evolution of Leisure: Historical and Philosophical Perspectives*）一书中，用简短的篇幅对马克思的休闲观作了介绍：“马克思和恩格斯认为，包括由劳苦大众供养少数有闲阶级的资本主义所有制在内的各种早期所有制都是必然的，也就是说，为了促进经济、政治、社会的文明发展，必须有少数人能超出直接的物质需要而以更远的眼光去从经济、政治和社会等方面对整个社会做出贡献。工业资本主义的生产力为我们提供了结束不公正和剥削的手段，为民众提供了有助于他们全面发展的休闲机会。休闲曾是自由的王国，而他们在有意义的劳动中却很少看出什么前景。随着私有财产的废除，人们不再是物的奴隶，他们将会自由地形