



# 羽毛球基础技术教程

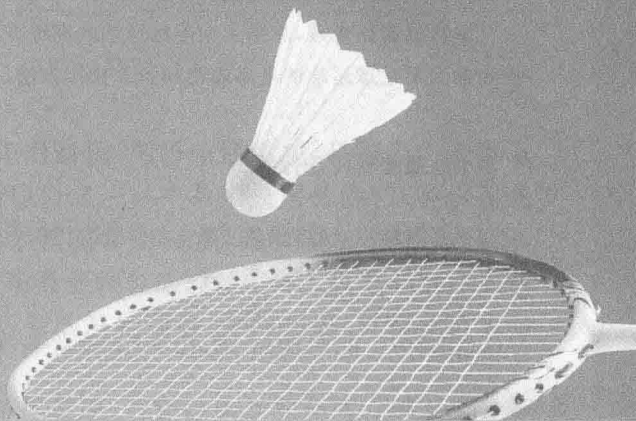
主 编 夏云建  
副主编 盛紫莹 文 凯 桂全安

内容简介

本书可作为高等院校体育专业及相关专业教材，也可供羽毛球爱好者参考。

本书可作为高等院校体育专业及相关专业教材，也可供羽毛球爱好者参考。

本书可作为高等院校体育专业及相关专业教材，也可供羽毛球爱好者参考。



# 羽毛球基础技术教程

主 编 夏云建  
副主编 盛紫莹 文凯 桂全安  
编 者 (按姓氏笔画排序)  
文 凯 吴 钟 张 凡  
桂全安 夏云建 高 考  
盛紫莹 鲍晓迪



华中科技大学出版社  
<http://www.hustp.com>

中国·武汉

## 内 容 简 介

本教材以羽毛球实战技术为基础,同时结合羽毛球运动理论知识,使读者了解羽毛球运动最新发展动态。

本教材共分十章,内容包括绪论、羽毛球运动的健身价值、羽毛球运动的基本技术、羽毛球基本技术训练的方法和目标、羽毛球战术知识、羽毛球体能训练、羽毛球运动常识及运动损伤的防治、羽毛球竞赛规则与裁判法、羽毛球比赛常用竞赛方法、羽毛球比赛的编排工作简介。

本教材言简意赅,总结了羽毛球运动的训练方法和实战教学经验,让羽毛球运动员和爱好者更容易掌握和学习羽毛球运动的基本理论知识及操作方法。

### 图书在版编目(CIP)数据

羽毛球基础技术教程/夏云建主编. —武汉:华中科技大学出版社,2019.1  
ISBN 978-7-5680-4802-6

I. ①羽… II. ①夏… III. ①羽毛球运动-教材 IV. ①G847.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 302549 号

### 羽毛球基础技术教程

夏云建 主编

Yumaoqiu Jichu Jishu Jiaocheng

策划编辑:汪飒婷

责任编辑:熊彦

封面设计:刘婷

责任校对:张会军

责任监印:徐露

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)  
武汉市东湖新技术开发区华工科技园

电话:(027)81321913

邮编:430223

录排:华中科技大学惠友文印中心

印刷:北京虎彩文化传播有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:12

字数:253千字

版次:2019年1月第1版第1次印刷

定价:49.00元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换  
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务  
版权所有 侵权必究

---

## Foreword 前言

---

羽毛球运动历史悠久,有助于强身健体、陶冶情操、增添生活情趣,是深受广大群众喜爱的小型球类运动,也是全世界热门的运动项目之一。中共中央国务院在《关于深化教育改革,全面推进素质教育的决定》中强调:学校教育要树立“健康第一”的指导思想,面向全体学生实施素质教育。《中华人民共和国高等教育法》和《中华人民共和国职业教育法》要求,体育教育应当使学生掌握本专业必备的基础理论、专门知识,具有从事本专业实际工作的基本技能和初步能力。

羽毛球运动对学生运动参与、运动技能、身体健康、心理健康及社会适应等五个目标领域都有着积极的影响。本教材可满足羽毛球课程身心参与、从事练习和承受运动负荷的实践特征,适合体育院系学生学习,也可作为初、中级羽毛球教练和羽毛球运动爱好者的参考教材。

本教材以羽毛球实战技术为基础,同时结合羽毛球运动理论知识,使读者了解羽毛球运动最新发展动态。本教材言简意赅,总结了羽毛球运动的训练方法和实战教学经验,让羽毛球运动员和爱好者更容易掌握和学习羽毛球运动的基本理论知识及操作方法。

在本教材的编写过程中,我们参考了大量的国内外羽毛球运动领域的先进研究成果,也参考了各羽毛球职业俱乐部的实践经验,在出版过程中得到了武汉商学院的资助及华中科技大学出版社的大力支持,在此一并表示感谢!

为保证出版质量,本教材由我国体育教育领域资深专家夏云建教授总体策划和把关并担任主编,盛紫莹、文凯、桂全安老师任副主编,编写团队主要由长期从事体育教学和羽毛球运动实践的年轻学者组成。本教材共分十章:第一章,绪论;第二章,羽毛球运动的健身价值;第三章,羽毛球运动的基本技术;第四章,羽毛球基本技术训练的方法和目标;第五章,羽毛球战术知识;第六章,羽毛球体能训练;第七章,羽毛球运动常识及运动损伤的防治;第八章,羽毛球竞赛规则与裁判法;第九章,羽毛球比赛常用竞赛方法;第十章,羽毛球比赛的编排工作简介。各章节具体分工如下:第一章,桂全安;第二章,吴钟;第三章,文凯;第四章,鲍晓迪;第五章,盛紫莹;第六章,高考;第七章,张凡;第八章,桂全安;第九章,桂全安;第十章,桂全安。本教材由夏云建、盛紫莹统稿。

限于作者水平,本教材中难免存在一些疏漏和不足,望读者及同仁批评指正。

编者

# Contents 目 录

第一章 绪论 .....	1
第一节 羽毛球运动概况 .....	1
第二节 羽毛球运动场地与器材 .....	13
第三节 羽毛球观赛礼仪 .....	18
第二章 羽毛球运动的健身价值 .....	20
第一节 羽毛球运动的健身价值 .....	20
第二节 对不同人群的健身价值 .....	22
第三章 羽毛球运动的基本技术 .....	24
第一节 握拍 .....	24
第二节 发球 .....	26
第三节 接发球 .....	30
第四节 后场技术 .....	32
第五节 前场技术 .....	42
第六节 中场技术 .....	50
第七节 提高击球质量的五大要素 .....	56
第八节 羽毛球运动的步法 .....	58
第四章 羽毛球基本技术训练的方法和目标 .....	65
第一节 握拍训练的方法和目标 .....	65
第二节 发球技术训练的方法和目标 .....	67
第三节 后场技术训练的方法和目标 .....	71
第四节 网前技术训练的方法和目标 .....	73
第五节 中半场技术训练的方法和目标 .....	78
第六节 双打发球技术训练的方法和目标 .....	81
第五章 羽毛球战术知识 .....	84
第一节 羽毛球战术概述 .....	84
第二节 羽毛球基本战术 .....	86

第三节 羽毛球的打法类型及技战术特点 .....	95
第四节 羽毛球的打法选择 .....	97
<b>第六章 羽毛球体能训练</b> .....	100
第一节 羽毛球训练的原则 .....	100
第二节 羽毛球训练的内容 .....	101
<b>第七章 羽毛球运动常识及运动损伤的防治</b> .....	108
第一节 羽毛球的运动常识 .....	108
第二节 羽毛球运动损伤的防治 .....	111
<b>第八章 羽毛球竞赛规则与裁判法</b> .....	117
第一节 羽毛球竞赛规则 .....	117
第二节 羽毛球竞赛裁判法 .....	128
<b>第九章 羽毛球比赛常用竞赛方法</b> .....	141
第一节 羽毛球比赛项目 .....	141
第二节 羽毛球常用竞赛方法 .....	142
<b>第十章 羽毛球比赛的编排工作简介</b> .....	151
第一节 编排工作简介 .....	151
第二节 竞赛日程编排案例分析 .....	155
<b>思考题</b> .....	179
<b>附件 各种比赛表格</b> .....	180
附件 1 羽毛球比赛计分表 .....	180
附件 2 2017 年湖北省大学生羽毛球锦标赛报名表 .....	183
<b>主要参考文献</b> .....	185

# 第一章 绪论

## 第一节 羽毛球运动概况

### 一、羽毛球运动的起源与发展

#### (一) 羽毛球运动的起源

羽毛球运动是目前热门的运动项目之一,早在两千多年前,一种类似羽毛球运动的游戏就在中国、印度等国出现。在中国称为打手毽,在印度称为浦那,在西欧等国则称为毽子板球。19世纪70年代,英国军人将在印度学到的浦那游戏带回国,作为茶余饭后的消遣娱乐活动。

14—15世纪时,在日本,当时的球拍为木质的,球是在樱桃核上插上羽毛做成的。在14世纪末,日本出现了把樱桃核插上美丽的羽毛当球,两人用木板来回对击的运动。这便是羽毛球运动的原形。这种球的球托是樱桃核,太重,球飞行速度太快,使得球的羽毛极易被损坏,加之球的造价太高,所以使该项运动时兴了一阵子就慢慢消失了。

18世纪时,在印度的浦那,出现了一种与早年日本的羽毛球极相似的游戏,球用直径约6厘米的圆形硬纸板,中间插羽毛制成(类似我国的毽子),拍子是木质的,两人手持木拍,相对站立,隔网将球在空中来回对击。但这种游戏流行时间不长也逐步消失了。

现代羽毛球运动诞生在英国。1870年,出现了用羽毛、软木做的球和穿线的球拍。1873年,在英国格拉斯哥郡的伯明顿镇有一位叫鲍弗特的公爵在他的领地开游园会,有几个从印度回来的退役军官就向大家介绍了一种隔网用拍子来回击球的游戏,人们对此产生了很大的兴趣。因这项运动极富趣味性,很快就在上层社会社交场上风行开来。“伯明顿”(Badminton)即成为羽毛球的英文名。那时的活动场地是葫芦形的,两头宽中间窄,窄处挂网,直至1901年才改作长方形。

## (二) 羽毛球运动的发展

1877年,第一本《羽毛球竞赛规则》在英国出版。

1893年,世界上最早的羽毛球协会——英国羽毛球协会成立。1899年,该协会举办了第一届“全英羽毛球锦标赛”,每年举办一次,沿袭至今。随后,羽毛球运动从斯堪的纳维亚流传到英联邦各国,20世纪初流传到亚洲、美洲、大洋洲,最后传到非洲。

1934年,由加拿大、丹麦、英国、法国、爱尔兰、荷兰、新西兰等国发起成立了国际羽毛球联合会(简称国际羽联),总部设在伦敦。从此,羽毛球国际比赛日渐增多。

1939年,国际羽毛球联合会通过了各会员国需要共同遵守的《羽毛球竞赛规则》。

20世纪20年代到20世纪40年代,欧美国家的羽毛球运动发展很快,其中英国、丹麦、美国、加拿大的选手水平相当高。

20世纪50年代亚洲国家的羽毛球运动发展很快,马来西亚选手取得两届汤姆斯杯羽毛球赛冠军。同时,印度尼西亚队在技术和打法上有所创新,很快取得了霸主地位。

20世纪60年代以后,羽毛球运动逐渐向亚洲发展。

1978年2月,世界羽毛球联合会(简称世界羽联)在香港成立。1981年5月,原国际羽毛球联合会和原世界羽毛球联合会正式合并。目前,国际羽毛球联合会已拥有一百多个会员。

国际羽毛球联合会管辖的世界性比赛有:汤姆斯杯羽毛球赛(世界男子羽毛球团体锦标赛),从1948年开始,每3年举办一次(1982年起改为每2年举办一次);尤伯杯羽毛球赛(世界女子羽毛球团体锦标赛),从1956年开始,每3年举办一次(1984年起改为每2年举办一次);世界羽毛球锦标赛(单项比赛),从1977年开始;全英羽毛球锦标赛(非正式传统单项比赛),从1899年开始,每年举办一次。

在1988年汉城奥运会(第二十四届)上,羽毛球被列为表演项目;在1992年巴塞罗那奥运会(第二十五届)上,羽毛球被列为正式比赛项目;在1996年亚特兰大奥运会(第二十六届)上,羽毛球混双被列为比赛项目,从此羽毛球运动进入新的发展时期。

2006年,羽毛球的新规则在试行了3个月后正式实施。在该年汤、尤杯羽毛球赛中首先采用。新的计分规则最大变化是取消了发球得分制,实行每球得分制,另外将所有单项的每局获胜分统一规定为21分;如果双方比分打成20:20,获胜一方需超过对手2分才算获胜;如果双方比分打成29:29,则率先得到第30分的一方获胜。

总的来说,双打比赛除了改一方两次发球权为一次发球权之外,其他规则与原规则类似,没有较大变化,球迷看球时不会感到不适应。

2017年11月,世界羽毛球联合会讨论通过了羽毛球发球新规则,新规则要求发球时击球点的高度不能超过1.15米。和以往发球不能过腰的规定相比看似更加精准,但也引起了不少身材高大选手的抗议。



## 二、我国羽毛球发展概况

1954年,一批报效祖国的赤子回国,带回了先进的羽毛球技术,同时组建了国家集训队。继而我国在东南沿海几个主要大城市也成立了以归国华侨青年为骨干的羽毛球队,在“破除迷信,解放思想,走自己的路”的思想指导下,我国羽毛球运动员总结了国内外羽毛球运动的经验教训并整理了技术资料,结合自己的运动实践进行探索,不断改进训练方法。其中,福建队主要在手法上,广东队主要在步法上进行了改革和突破。同时借鉴我国乒乓球运动的成功经验,并通过多年训练和比赛实践经验的总结,提出了“以我为主、以快为主、以攻为主”的积极打法。后来,又经过不断地总结和完善,逐步形成了中国羽毛球运动所特有的“快、狠、准、活”技术风格。我国运动员怀着一颗勇攀世界羽坛技术高峰、为国争光的雄心壮志,吸取了国外的一些先进的训练方法,勤学苦练,自觉贯彻了“从难、从严、从实战出发,科学地进行大运动量训练”的“三从一大”训练方针,运动技术水平得到了进一步的提高。

但由于政治上的原因,当时我国未加入国际羽毛球联合会,故未参加世界性锦标赛。但是在各国相互交往中,多次与当时的世界强队进行过较量,都取得了优异的成绩。被许多国外电报誉为“无冕之王”“冠军之冠军”等。

直到1981年5月,国际羽毛球联合会重新恢复我国在国际羽毛球联合会中的合法席位,实现了我国运动员多年的夙愿——逐鹿世界羽坛,争夺世界桂冠,为国争光。

1981年7月,在第一届世界运动会(美国洛杉矶)上,我国运动员陈昌杰、孙志安、姚喜明、刘霞和张爱玲夺取了男女单、双打的四项冠军。1982年,我国第一次参加全英羽毛球锦标赛,张爱玲夺得女子单打冠军,徐蓉、吴健秋夺得女子双打冠军,李劲勇夺得男子单打冠军。同年,中国队第一次参加汤姆斯杯羽毛球赛,在第一天1:3非常不利的情况下,奋力拼搏,最终以5:4击败羽坛劲旅印度尼西亚队,夺得冠军。

1984年,在马来西亚的吉隆坡,我国羽毛球女队又夺得了第十届“尤伯杯”冠军。

紧随其后,我国又涌现了杨阳、赵剑华、熊国宝、李永波、田秉毅、林瑛、吴迪茜、李玲蔚、韩爱萍等一批世界羽坛顶尖高手,从而进一步奠定了我国羽毛球技术水平处于世界羽坛领先地位的基础,在一系列世界大赛中为祖国夺得了众多的金牌,创造了中国羽毛球历史上的辉煌时期。进入20世纪90年代,随着杨阳、赵剑华、李玲蔚等一批优秀运动员的相继退役,我国暂时出现了一段青黄不接的时期,而印度尼西亚经过多年的励精图治,涌现了一批以阿迪、王莲香为代表的新秀。此外,欧洲各国也重新崛起,韩国、马来西亚有时也有新人涌现,世界羽坛进入了群雄抗衡的时代。

在巴塞罗那奥运会上,我国羽毛球项目竟与金牌无缘。直到1995年才逐渐步出低谷,首次夺得“苏迪曼杯”冠军。在1996年亚特兰大奥运会上,葛菲、顾俊勇夺女双冠军,实现了我国羽毛球项目在奥运会上零的突破。1997年,我国运动员再次夺得“苏迪曼杯”

冠军,同时在世界锦标赛上获得了女单、女双和混双 3 块金牌,开始步入再铸辉煌的历程。

### 三、世界重大羽毛球赛事

#### (一) 奥运会羽毛球发展概况

1988 年,羽毛球被列为汉城奥运会的表演项目,中国运动员便参与其中。1992 年,在巴塞罗那奥运会上,羽毛球被列为正式比赛项目,设男单、女单、男双、女双 4 块金牌。在 1996 年亚特兰大奥运会上,增设了混双(混合双打)比赛项目,使奥运会羽毛球项目金牌总数增至 5 块。

奥运会羽毛球比赛是羽毛球运动中最高水平的赛事,国际奥委会对奥运会羽毛球项目参赛选手名额有严格限制,参赛总人数限定在 172 人之内。每个项目根据世界排名,选出前 38 名单打选手、16 对双打选手和 16 对混双选手直接参加奥运会。但每个项目中至少必须包括有五大洲的各 1 名选手或 1 对选手。这些运动员(选手)必须是该洲世界排名靠前的运动员。如果在世界排名中仍没有某洲的选手,则由在积分赛期间的最近一次该洲锦标赛中的冠军选手出席。东道国应有不少于 2 名运动员参加比赛。目前,每个国家和地区在 1 个项目中最多只能有 2 个席位,多出的席位依次让给排名列后的国家和地区的考生。

历届奥运会羽毛球各单项金牌获得者如下:

历届奥运会 (时间)城市	男单	女单	男双	女双	混双
1992 年巴塞罗那奥运会	魏仁芳(印度尼西亚)	王莲香(印度尼西亚)	金文秀/朴柱奉(韩国)	郑素英/黄惠英(韩国)	—
1996 年亚特兰大奥运会	拉尔森(丹麦)	方铨贤(韩国)	苏巴吉亚/迈纳基(印度尼西亚)	葛菲/顾俊(中国)	金东文/吉永雅(韩国)
2000 年悉尼奥运会	吉新鹏(中国)	龚智超(中国)	陈甲亮/吴俊明(印度尼西亚)	葛菲/顾俊(中国)	张军/高峻(中国)
2004 年雅典奥运会	陶菲克(印度尼西亚)	张宁(中国)	金东文/河泰权(韩国)	杨维/张洁雯(中国)	张军/高峻(中国)
2008 年北京奥运会	林丹(中国)	张宁(中国)	亨德拉·塞蒂亚万/马尔基斯·基多(印度尼西亚)	杜婧/于洋(中国)	李龙大/李孝贞(韩国)
2012 年伦敦奥运会	林丹(中国)	李雪芮(中国)	蔡赟/傅海峰(中国)	田卿/赵芸蕾(中国)	张楠/赵芸蕾(中国)
2016 年里约热内卢奥运会	谌龙(中国)	马林(西班牙)	傅海峰/张楠(中国)	松友美佐纪/高桥礼华(日本)	阿玛德/纳西尔(印度尼西亚)

## (二) 汤姆斯杯羽毛球赛发展概况

汤姆斯杯(Thomas Cup)羽毛球赛(中文简称“汤杯”)是世界上最高水平的男子羽毛球团体赛,即世界男子羽毛球团体锦标赛,原每3年举办一次,从1982年起,每2年举办一次。1934年国际羽毛球联合会成立时,英国人乔治·汤姆斯(George Thomas,全名为乔治·汤姆斯·巴尔特)被选为主席。5年后,乔治·汤姆斯在国际羽毛球联合会会议上提出,组织世界性男子羽毛球团体比赛的时机已成熟,并表示将为这一比赛捐赠一个奖杯,称为“汤姆斯杯”。此建议得到了大会的赞同,但由于第二次世界大战的爆发,原定于1941年前后举办的汤姆斯杯羽毛球赛被耽搁下来。第二次世界大战结束后,国际羽毛球联合会终于在1948年至1949年间,在英国举办了第一届汤姆斯杯羽毛球赛。

汤姆斯杯高28厘米,包括把手的宽距为16厘米,由底座、杯体和盖三部分构成,在盖的最上端有一个运动员的模型。此杯的前部雕刻有这样的词句:“乔治·汤姆斯·巴尔特于1939年赠送给国际羽毛球联合会组织的国际羽毛球冠军挑战杯”。据说此杯是在伦敦用白金铸成,当时价值5万英镑。

乔治·汤姆斯·巴尔特曾是英国著名的羽毛球运动员,多次获得英国羽毛球赛冠军。他曾连续4次获得全英羽毛球锦标赛男子单打冠军,获得男子双打冠军9次,获得混合双打冠军6次。他21岁开始获得冠军,并且年年有冠军入账,他最后一次拿冠军时已41岁。1934年7月国际羽毛球联合会成立时,他被推选为第一任主席。

历届汤姆斯杯羽毛球赛冠军如下:

届次	国家	决赛城市	决赛时间	冠军	备注
第一届	英国	普雷斯顿	1949年	马来西亚	
第二届	新加坡	新加坡市	1952年	马来西亚	马来西亚和 新加坡时属英国
第三届	新加坡	新加坡市	1955年	马来西亚	
第四届	新加坡	新加坡市	1958年	印度尼西亚	新加坡时属英国
第五届	印度尼西亚	雅加达	1961年	印度尼西亚	
第六届	日本	东京	1964年	印度尼西亚	
第七届	印度尼西亚	雅加达	1967年	马来西亚	
第八届	马来西亚	吉隆坡	1970年	印度尼西亚	
第九届	印度尼西亚	雅加达	1973年	印度尼西亚	
第十届	泰国	曼谷	1976年	印度尼西亚	
第十一届	印度尼西亚	雅加达	1979年	印度尼西亚	
第十二届	英国	伦敦	1982年	中国	
第十三届	马来西亚	吉隆坡	1984年	印度尼西亚	
第十四届	印度尼西亚	雅加达	1986年	中国	
第十五届	马来西亚	吉隆坡	1988年	中国	

续表

届次	国家	决赛城市	决赛时间	冠军	备注
第十六届	日本	东京	1990年	中国	
第十七届	马来西亚	吉隆坡	1992年	马来西亚	
第十八届	印度尼西亚	雅加达	1994年	印度尼西亚	
第十九届	中国	香港	1996年	印度尼西亚	香港时属英国
第二十届	中国	香港	1998年	印度尼西亚	
第二十一届	马来西亚	吉隆坡	2000年	印度尼西亚	
第二十二届	中国	广州	2002年	印度尼西亚	
第二十三届	印度尼西亚	雅加达	2004年	中国	
第二十四届	日本	东京	2006年	中国	
第二十五届	印度尼西亚	雅加达	2008年	中国	
第二十六届	马来西亚	吉隆坡	2010年	中国	
第二十七届	中国	武汉	2012年	中国	
第二十八届	印度	新德里	2014年	日本	
第二十九届	中国	昆山	2016年	丹麦	
第三十届	泰国	曼谷	2018年	中国	

### (三) 尤伯杯羽毛球赛发展概况

尤伯杯(Uber Cup)羽毛球赛也称为世界女子羽毛球团体锦标赛。尤伯杯是英国羽毛球选手贝蒂·尤伯于1956年的国际羽毛球联合会理事会上向该组织捐赠的。

由于汤姆斯杯羽毛球赛——世界男子羽毛球团体锦标赛搞得红红火火,曾活跃于20世纪三四十年代世界羽坛的尤伯夫人认为,也应该有一个专供女性竞技的大型羽毛球团体赛。

尤伯夫人全名为贝蒂·尤伯(Betty Uber),是英国20世纪30年代著名的女子羽毛球选手,1930年至1949年间,她曾多次夺得全英羽毛球锦标赛女子单打、女子双打和混合双打的冠军。尤伯夫人退役后仍对羽毛球运动情有独钟,为推动羽毛球运动的发展,她在1956年的国际羽毛球联合会理事会上,正式向国际羽毛球联合会捐赠由麦皮依和维伯制作的纪念杯,即如今的尤伯杯,并亲自主持了第一届尤伯杯羽毛球赛的抽签仪式。

尤伯杯高18厘米,有地球仪样的体部,在球体顶部有一羽毛球样模型,此模型的上端站着一名握着球拍的女运动员。它的底座的周围雕刻着这样的词句:“尤伯夫人于1956年赠送给国际羽毛球联合会组织的国际女子羽毛球冠军挑战杯”。

1956年至2018年间,国际羽毛球联合会共举办了27届尤伯杯羽毛球赛。尤伯杯羽毛球赛从1984年起改为每2年一届。

虽说羽毛球运动起源于英国,而且汤、尤杯羽毛球赛都是由英国人发起的,国际羽

羽毛球联合会主要领导人也多是英国人,可英国羽毛球队却没有夺得一次汤、尤杯羽毛球赛的冠军奖杯。倒是美国姑娘在前三届比赛中实力超群,一口气就来了个“三连冠”。自1966年的第四届起,尤伯杯就告别了欧美,一直留在亚洲,得主分别是日本、中国、印度尼西亚和韩国选手。

历届尤伯杯羽毛球赛冠军如下:

届次	国家	决赛城市	决赛时间	冠军	备注
第一届	英国	兰开郡	1957年	美国	
第二届	美国	费城	1960年	美国	
第三届	美国	威尔明顿	1963年	美国	
第四届	新西兰	惠灵顿	1966年	日本	
第五届	日本	东京	1969年	日本	
第六届	日本	东京	1972年	日本	
第七届	印度尼西亚	雅加达	1975年	印度尼西亚	
第八届	新西兰	奥克兰	1978年	日本	
第九届	日本	东京	1981年	日本	
第十届	马来西亚	吉隆坡	1984年	中国	
第十一届	印度尼西亚	雅加达	1986年	中国	
第十二届	马来西亚	吉隆坡	1988年	中国	
第十三届	日本	东京	1990年	中国	
第十四届	马来西亚	吉隆坡	1992年	中国	
第十五届	印度尼西亚	雅加达	1994年	印度尼西亚	
第十六届	中国	香港	1996年	印度尼西亚	香港时属英国
第十七届	中国	香港	1998年	中国	
第十八届	马来西亚	吉隆坡	2000年	中国	
第十九届	中国	广州	2002年	中国	
第二十届	印度尼西亚	雅加达	2004年	中国	
第二十一届	日本	东京	2006年	中国	
第二十二届	印度尼西亚	雅加达	2008年	中国	
第二十三届	马来西亚	吉隆坡	2010年	韩国	
第二十四届	中国	武汉	2012年	中国	
第二十五届	印度	新德里	2014年	中国	
第二十六届	中国	昆山	2016年	中国	
第二十七届	泰国	曼谷	2018年	日本	

#### (四) 苏迪曼杯羽毛球赛发展概况

苏迪曼杯羽毛球赛,又称世界羽毛球混合团体锦标赛,1989年开始举办,2年一届,

在奇数年举办。苏迪曼杯是印度尼西亚羽毛球协会代表本国人民向国际羽毛球联合会捐赠的一座奖杯。

比赛采用五场三胜制,由男子单打、女子单打、男子双打、女子双打和混合双打等五个项目组成,是代表羽毛球整体水平的重要的世界大赛,与汤姆斯杯羽毛球赛和尤伯杯羽毛球赛齐名。

继汤姆斯杯羽毛球赛、尤伯杯羽毛球赛之后,为了提高世界各国羽毛球运动的水平,1986年,在国际羽毛球联合会召开的理事会上第一次提出了举办混合团体锦标赛的建议。1987年,国际羽毛球联合会决定新增设一项世界男女羽毛球混合团体锦标赛,并以苏迪曼杯作为这一锦标赛的优胜者奖杯。1988年,国际羽毛球联合会接受并指定了混合团体锦标赛与单项锦标赛同时举办的事宜,并决定将苏迪曼杯作为混合团体锦标赛的冠军奖杯。1989年,在印度尼西亚举办了第一届苏迪曼杯羽毛球赛,同时规定此项比赛每2年举办一次,逢双数年是汤、尤杯羽毛球赛,逢单数年为苏迪曼杯羽毛球赛。

此赛之所以称为苏迪曼杯羽毛球赛是为了纪念印度尼西亚羽毛球协会的创始人、国际羽毛球联合会前副主席迪克·苏迪曼。迪克·苏迪曼先生是印度尼西亚一位将毕生的精力奉献给羽毛球运动的“赤子”。他连续22年当选印度尼西亚羽协主席,苏迪曼先生1973年被选为国际羽毛球联合会理事,1975年出任国际羽毛球联合会副主席,直至1986年去世。苏迪曼先生毕生致力于世界羽毛球运动。苏迪曼先生去世之后,印度尼西亚人民为表达对这位“国球奠基人”的敬意,特向国际羽毛球联合会捐赠了一只造价当时约合15000美元的奖杯,并将此杯命名为苏迪曼杯。苏迪曼杯的杯身由纯银铸成,外表镀有纯金,杯高80厘米、宽50厘米、重12千克。奖杯是一个羽毛球造型,在基座上雕刻了举世闻名的古婆罗浮屠佛塔,是一座极富民族特色,象征着印度尼西亚人民对羽毛球运动无限热爱的奖杯。

历届苏迪曼杯羽毛球赛冠军如下:

届次	国家	决赛城市	决赛时间	冠军
第一届	印度尼西亚	雅加达	1989年	印度尼西亚
第二届	丹麦	哥本哈根	1991年	韩国
第三届	英国	伯明翰	1993年	韩国
第四届	瑞士	洛桑	1995年	中国
第五届	英国	格拉斯哥	1997年	中国
第六届	丹麦	哥本哈根	1999年	中国
第七届	西班牙	塞维利亚	2001年	中国
第八届	荷兰	埃因霍温	2003年	韩国
第九届	中国	北京	2005年	中国
第十届	英国	格拉斯哥	2007年	中国
第十一届	中国	广州	2009年	中国

续表

届次	国家	决赛城市	决赛时间	冠军
第十二届	中国	青岛	2011年	中国
第十三届	马来西亚	吉隆坡	2013年	中国
第十四届	中国	东莞	2015年	中国
第十五届	澳大利亚	黄金海岸	2017年	韩国

### (五) 世界羽毛球锦标赛发展概况

世界羽毛球锦标赛由国际羽毛球联合会举办。首届于1977年在瑞典马尔默举办。1978年一些国家和地区另组世界羽毛球联合会,当年也举办同名的“世界羽毛球锦标赛”。1981年,原国际羽毛球联合会与原世界羽毛球联合会合并成新的国际羽毛球联合会。世界羽毛球锦标赛也合一举办,首届于1983年举办。原有男女单打、男女双打、混合双打五项,1989年起增设苏迪曼杯羽毛球混合团体锦标赛。

在原国际羽毛球联合会和原世界羽毛球联合会1981年联合成新的国际羽毛球联合会之前,世界羽坛存在着两个世界羽毛球锦标赛,一个是原国际羽毛球联合会1977年创办的,一个是原世界羽毛球联合会1978年创办的。这两个世界羽毛球锦标赛因都未能云集当时世界羽坛的所有名将参赛,所以均算不上真正的世界最高水平的羽毛球单项锦标赛。

世界羽毛球锦标赛是国际羽毛球联合会继汤、尤杯羽毛球赛后,为了适应世界羽毛球运动日益发展的需要而设立的一种以个人单项为竞赛项目的羽毛球锦标赛。1934年,国际羽毛球联合会在英国成立,是第一个世界性的羽毛球组织。1978年,世界羽毛球联合会成立。在两个组织联合之前,它们各自已经举办了两届彼此认为是世界性的羽毛球单项比赛,即国际羽毛球联合会于1977年和1980年举办的比赛,世界羽毛球联合会在1978年和1979年举办的比赛。1981年,两个国际性羽毛球组织宣布联合,名称仍为国际羽毛球联合会。经国际羽毛球联合会各会员协商决定举办世界羽毛球单项比赛,即世界羽毛球单项锦标赛,并延续两个国际羽毛球组织以前的届数。1983年在丹麦首都哥本哈根正式举办了第三届世界羽毛球单项锦标赛。此项赛事只进行5个单项的比赛,即男女单打、男女双打和混合双打。所有项目的冠军都将获得金牌,亚军获得银牌,半决赛的负者获得铜牌。

1988年国际羽毛球联合会决定世界羽毛球单项锦标赛与新设立的苏迪曼杯羽毛球赛同时同地举办。国际羽毛球联合会根据当时的世界排名,邀请每个项目中的前16名(对)运动员直接参加比赛。国际羽毛球联合会的每个会员国和地区可以在每个项目中报名的运动员数不得超过4名(对)。

国际羽毛球联合会世界锦标赛,通常称为世界羽毛球锦标赛,是一项由国际羽毛球联合会组织的羽毛球单项锦标赛。

2017年3月18日下午五点,世界羽毛球联合会在马来西亚吉隆坡召开理事会会议,世界羽毛球联合会主席保罗·艾瑞克·霍伊宣布中国南京获得2018年世界羽毛球锦标赛的举办权。

历届世界羽毛球锦标赛冠军如下:

历届世锦赛 (时间)城市	男单	女单	男双	女双	混双
1978年第一届/ 泰国曼谷	庾耀东(中国)	张爱玲(中国)	庾耀东/侯加昌(中国)	张爱玲/李方(中国)	比才/比芝隆(泰国)
1979年第二届/ 中国杭州	韩健(中国)	韩爱平(中国)	孙志安/姚喜明(中国)	巴达马/素莉蓬(泰国)	吴俊盛/陈念慈(中国香港)
注:以上两届为原世界羽毛球联合会举办					
1977年第一届/ 瑞典马尔默	德尔夫斯(丹麦)	科彭(丹麦)	梁春生/洪跃龙(印度尼西亚)	梅野尾悦子/上野惠美子(日本)	斯科夫加尔德/科彭(丹麦)
1980年第二届/ 印度尼西亚雅加达	梁海量(印度尼西亚)	维拉瓦蒂(印度尼西亚)	张鑫源/纪明发(印度尼西亚)	佩里/韦伯斯特(英国)	纪明发/黄祖金(印度尼西亚)
注:以上两届为原国际羽毛球联合会举办					
1983年第三届/ 丹麦哥本哈根	苏吉亚托(印度尼西亚)	李玲蔚(中国)	弗拉特伯格/希里迪(丹麦)	林瑛/吴迪西(中国)	吉尔斯特罗姆/佩里(瑞典/英国)
1985年第四届/ 加拿大卡尔加里	韩健(中国)	韩爱平(中国)	朴柱奉/金文秀(韩国)	韩爱平/李玲蔚(中国)	朴柱奉/柳尚希(韩国)
1987年第五届/ 中国北京	杨阳(中国)	韩爱平(中国)	李永波/田秉毅(中国)	林瑛/关渭贞(中国)	王朋仁/史方静(中国)
1989年第六届/ 印度尼西亚雅加达	杨阳(中国)	李玲蔚(中国)	李永波/田秉毅(中国)	林瑛/关渭贞(中国)	朴柱奉/郑明熙(韩国)
1991年第七届/ 丹麦哥本哈根	赵剑华(中国)	唐九红(中国)	朴柱奉/金文秀(韩国)	农群华/关渭贞(中国)	朴柱奉/郑明熙(韩国)
1993年第八届/ 英国伯明翰	佐戈(印度尼西亚)	王莲香(印度尼西亚)	苏巴吉亚/郭宏源(印度尼西亚)	农群华/周雷(中国)	伦德/本特松(丹麦/瑞典)
1995年第九届/ 瑞士洛桑	阿尔比(印度尼西亚)	叶钊颖(中国)	苏巴吉亚/迈纳基(印度尼西亚)	吉永雅/张惠玉(韩国)	伦德/托姆森(丹麦)



续表

历届世锦赛 (时间)城市	男单	女单	男双	女双	混双
1997年第十届/ 英国格拉斯哥	拉斯姆森 (丹麦)	叶钊颖(中 国)	西吉特/陈甲亮(印 度尼西亚)	葛菲/顾俊(中 国)	刘永/葛菲(中 国)
1999年第十一 届/丹麦哥本 哈根	孙俊(中国)	马尔廷(丹 麦)	金东文/河泰权(韩 国)	葛菲/顾俊(中 国)	金东文/罗景 民(韩国)
2001年第十二 届/西班牙塞维 利亚	叶诚万(印 度尼西亚)	龚睿那(中 国)	吴俊明/哈林(印度 尼西亚)	高峻/黄穗(中 国)	张军/高峻(中 国)
2003年第十三 届/英国伯明翰	夏煊泽(中 国)	张宁(中国)	帕斯克/拉斯姆森 (丹麦)	高峻/黄穗(中 国)	金东文/罗景 民(韩国)
2005年第十四 届/美国阿纳 海姆	陶菲克(印 度尼西亚)	谢杏芳(中 国)	吴俊明/白国豪(美 国)	杨维/张洁雯 (中国)	维迪安托/纳 西尔(印度尼 西亚)
2006年第十五 届/西班牙马 德里	林丹(中国)	谢杏芳(中 国)	蔡赟/傅海峰(中 国)	高峻/黄穗(中 国)	罗布森/埃姆 斯(英国)
2007年第十六 届/马来西亚吉 隆坡	林丹(中国)	朱琳(中国)	马基斯/亨德拉· 塞蒂亚万(印度尼 西亚)	杨维/张洁雯 (中国)	维迪安托/纳 西尔(印度尼 西亚)
2009年第十七 届/印度海德 拉巴	林丹(中国)	卢兰(中国)	蔡赟/傅海峰(中 国)	张亚雯/赵婷婷 (中国)	雷伯恩/莱特 (丹麦)
2010年第十八 届/法国巴黎	陈金(中国)	王琳(中国)	蔡赟/傅海峰(中 国)	于洋/杜婧(中 国)	马晋/郑波(中 国)
2011年第十九 届/英国伦敦	林丹(中国)	王仪涵(中 国)	蔡赟/傅海峰(中 国)	于洋/王晓理 (中国)	张楠/赵芸蕾 (中国)
2013年第二十 届/中国广州	林丹(中国)	拉特查诺· 因达农(泰 国)	穆罕默德·阿赫 桑/亨德拉·塞蒂 亚万(印度尼西亚)	于洋/王晓理 (中国)	艾哈迈德/纳 西尔(印度尼 西亚)
2014年第二十 一届/丹麦哥本 哈根	谌龙(中国)	马林(西班 牙)	高成炫/申白喆(韩 国)	田卿/赵芸蕾 (中国)	张楠/赵芸蕾 (中国)