

在平常小物件上发现生活偶然之美

新浪微博十大影响力设计美学视频栏目

“一个手作”匠心呈现



慢下来感受生活的诗意与美好

一个人的 手作时光

一个手作
著



涵盖了折纸、木雕、布艺、刺绣、皮具等

一学就会的简易小手工

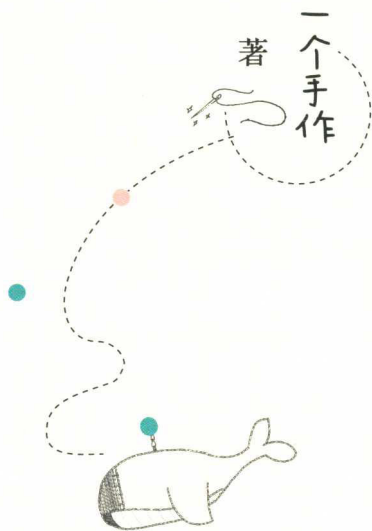
好玩有趣 文艺浪漫 减压创新



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

一个人的 手作时光

一个手作
著



图书在版编目 (CIP) 数据

一个人的手作时光 / 一个手作著. — 南昌: 百花
洲文艺出版社, 2019.4
ISBN 978-7-5500-3165-4

I. ①—… II. ①—… III. ①手工艺品—制作 IV.
① J529

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 000496 号

一个人的手作时光

YI GE REN DE SHOUZUO SHIGUANG

一个手作 著

出版人	姚雪雪
出品人	李国靖
特约监制	王瑜
责任编辑	袁蓉 叶姗
特约策划	刘洁丽
特约编辑	刘洁丽 蔡鸿霞
封面设计	陈飞
版式设计	王雨晨
图片摄影	倪伟 周家杰
内文绘图	牧洋
出版发行	百花洲文艺出版社
社址	南昌市红谷滩世贸路 898 号博能中心 I 期 A 座 20 楼 邮编 330038
经销	全国新华书店
印刷	北京中科印刷有限公司
开本	700mm × 1000mm 1/16
印张	17.5
字数	257 千字
版次	2019 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5500-3165-4
定价	58.00 元

赣版权登字: 05-2019-2

版权所有, 侵权必究

发行电话 0791-86895108

网址 <http://www.bhzw.com>

图书若有印装错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。

■ 序

非常开心，当你翻开这本《一个人的手作时光》，这是我们的第一本书，初次见面，请多多关照。

这本书前前后后经历了许久才把它做好，仿佛一个小婴孩从牙牙学语到蹒跚学步，我们看着它一点点成长起来，慢慢成型。此刻怀着激动且骄傲的心情，把它递到你面前，希望你会喜欢它。如果你可以从中获得一些有趣的手作知识，又或者它可以温暖你，那便是我们最大的荣幸了。

在这本书里，我们记录了制作手作之余的一些内容，有我们在视频中未曾表达过的故事，将我们的日常生活、人生经历与制作手作的起因及过程都编辑到了其中，没有太多大道理可言，都是生活中一些对我们来说温暖的手作瞬间，是我们的亲身经历，想要同你分享。

身处城市中的我们，往往最能体会在如此庞大的钢铁丛林中的生活状态，大多数时候我们就是家和公司两点一线，多么枯燥又多么匆忙。很少能停下来，用心生活。

于是我们就想，现如今太多的人都被生活拉扯着，忙走奔波，休闲方式除了上网、打游戏，似乎也想不到别的消遣，大家其实有很多碎片化的时间没有被充分利用起来。另外大多数年轻人都漂泊在外，住着租来的房子，当他们每次搬进新家，都想把房间精心打扮一番，可往往都不知该如何下手，从哪儿开始。于是我们就萌生一个想法，做一个手工的短视频节目，做一些生活中常见又有实用性的手工作品，拍摄剪辑完第一期样片后，大家看着短片感觉还不错，发布到网络上后，得到大家的喜爱，我们都很开心，就这样，《一个手作》这个视频节目就诞生了。

我们的初衷就是希望通过这些小手工教程，让喜欢动手的小伙伴们，可以通过操作我们的分享做自己想做的手工，把生活装扮得多姿多彩，让自己的“家”看上去更温暖，就像手作，它本身也是一个有温度的东西，它让我们的生活更美好，唤醒我们对生活的热爱。

后来读者越来越多，他们也会给我们写私信，请我们帮他们做一些手工作品，不仅仅局限于制作生活类的装饰品，也将情侣礼物、亲子互动等社会关系的需求加入到其中。希望通过手工这类活动，增加大家与亲朋好友的感情联系，在闲暇之余不仅仅是抱着手机玩耍滑来滑去，忽视了身边重要的人，可以和喜欢的人一起坐下来，制作一些具有回忆的物件儿！或许在多年后，这个东西还留在你身边，你看着“它们”，可能会想起很多年前的那个下午，你和你最爱的人一起做了这个手工，他说你很笨弄伤了手，却在眉眼之间看到了他的心疼，而那件手工产物就像一个保鲜柜，将你们的记忆好好地封存在其中，无论过去多久，你再次看到它，记忆都可以瞬间被打开，可能这也是手作如此讨喜的原因吧，恋物，恋的其实是时光！

社会在快速发展，大家越来越喜欢快消品类的东西，身边的物品隔一段时间便换了一批又一批，回想起来好像什么都没有留下，记忆也是如此，会觉得貌似以前的生活会更让人喜悦与平静。就像小时候就家里什么坏了，都是爸妈想办法修一修继续用，旧旧的很有时间的味道。而现在很多东西有点毛病就丢了，再买新的，东西看上去都陌生得很，再也没有小时候的那份温暖，毕竟那种独一无二的东西，在很多人的一生当中是唯一的存在，在心中占有很重的分量。

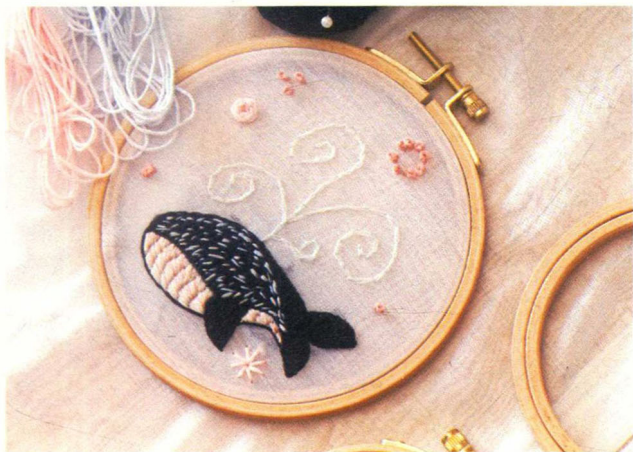
总觉得手工作品上蕴涵着温度、记忆、美好等这些词，是我们向往的生活该有的样子，生活其实不用很快，也不需要拥有很多，小心经营呵护属于我们自己的小世界。

一个人闲暇的时候，静下心来做一个小手工，看它从无变成一个成品，装扮我们的生活，看时光凝结在它身上，会有莫名的成就感，特别开心，而且那种开心特别简单容易。

开心的事，就想跟更多的人分享，《一个人的手作时光》很开心被你翻开，一定是因为我们有缘分，希望这温暖的小小火光，能一直陪伴你。

一个手作谨上

2019年2月



002 刺绣鲸鱼
我的“小鲸鱼”

010 蓝鲸风铃
等风也等你

020 手工泰迪熊
陪伴是最长情的告白

030 滴胶金鱼
超好运的招财锦鲤

038 缠线毛毯
时光都变柔软

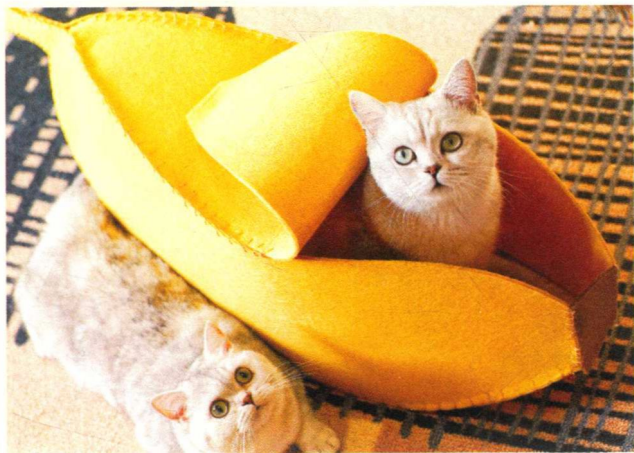
044 滴胶项链
花事未了

050 湿毡小鹿帽
林深时见鹿

我有一个小甜蜜 送给你



- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 060 猫咪戒指
一个关于猫咪的承诺 | 068 马赛克灯盏
送你一束光 |
| 076 刺绣木包
理想的爱情 | 084 玲珑骰子
此物最相思 |
| 092 绕线饰品
时光痕迹 | 100 鸡血藤手镯
灵魂的寻找 |
| 108 木屋音乐盒
皮卡基的生日 | |



116 香蕉猫窝

一只叫作拉斐尔的猫

122 树枝台灯

森系魔法小台灯

130 软陶支架

兔子支架

138 牛仔裤水桶包

90后的牛仔裤



146 毛线画
懒熊毛线画

152 毛线狗仔
出租屋的短暂过客

160 衍纸向日葵
像向日葵一样开心

170 懒人沙发
悠闲时光

176 牛皮笔袋
书写人生故事



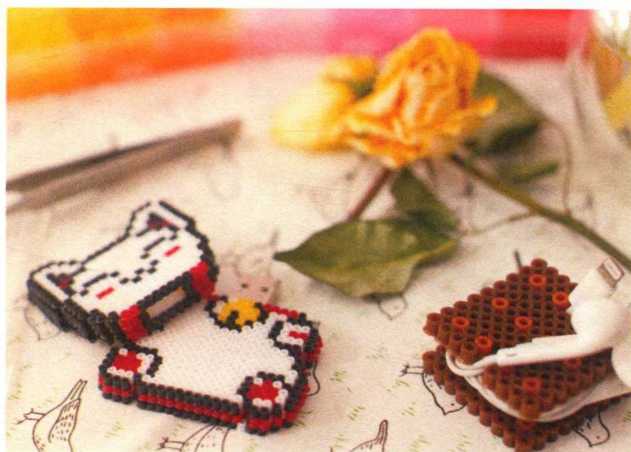
186 羊毡钥匙扣
甜甜圈钥匙扣

194 亚格力包
小确幸

202 转木珠帘
疏风裘珠帘

208 手鞠球
藏情手鞠球

220 软陶多肉
青春有张不老的脸



230 圣诞星

圣诞快乐

236 布艺香囊

端午香囊

242 捕梦网

妈妈的守护

250 转运红绳

新年要转运

258 多样拼豆

猫咪拼豆

P a r t o n e



刺绣鲸鱼
蓝鲸风铃
手工泰迪熊
滴胶金鱼
缠线毛毯
滴胶项链
湿毡小鹿帽

生活的 诗意与美好



刺
绣
鯨
魚



我的“小鲸鱼” |

白衬衫、绿茵场，还有他，构成了我对青春的全部回忆。

他是和我一起上学的邻家哥哥，每天早上他把整洁的白衬衫藏进校服，身上好像能粘住阳光。

小学六年，中学六年，在他的打打闹闹中度过。

与所有青春期少年一样，他调皮、爱笑，对我是犹如妹妹般无微不至的照顾。在那个年龄的世界里，他就像一条大脑袋的小鲸鱼，在我的生命里游啊游。

记不清是从什么时候起开始喜欢他，那种怦然心动的喜悦，直到今天我依然记得清清楚楚。

那是我曾认为永不褪色的深情。

这样的日子直到高三毕业，毕业典礼上，我是优秀毕业生，站在台上却不知道说些什么，目光一直看着他。

赶在班级聚会前，他约我去了咖啡馆。两个人的包间，白衬衫打上黑色领结，他仍是少年的清爽，笑容温暖而明媚。

“虽然有点没准备好。”我听到他低笑一声，握住我的手，双

肘压膝，当下被他的黑亮瞳孔吸引，愣在那里。

“但是今天机会不错——听我说——认真听。我最喜欢的书是《小王子》，他出走星球，遇上了五千朵一模一样的玫瑰花，可他知道，在他的星球上，他的玫瑰花是独一无二的。‘她一朵就胜过你们全部’。”

“那么现在，这句话让我来说。”

他低头吻了一下我的手，眼神没有离开。我看到他弯眸笑起来，眼里灿若明星。

“你在我的星球等了这么久，该做我的玫瑰花了。”

我与他四目相对，眼神交融，从相识到如今，期间的种种，浮光掠影，在眼前一一飞过。那条小鲸鱼在水气球里摇摆尾巴，喷出的水汽溅得我满脸都是。

只剩我傻笑着。

后来，他选择出国。

送他去机场的那天，我笑着和他说“哥哥再见”。

没有什么撕心裂肺，没有什么生死相许。

一切都在平平淡淡中结束，就像他的为人，温润如玉。

我清楚地知道，再也不会会有谁像他一样，在我的生命里留下这么重、这么深的标记。

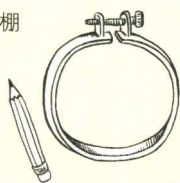
小鲸鱼游走了。

他终于奔向了他的大海，我也终于能够笑着说再见。

材料清单

绣棚、针线、欧根纱衬衫。

绣棚

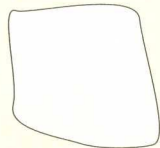


针线



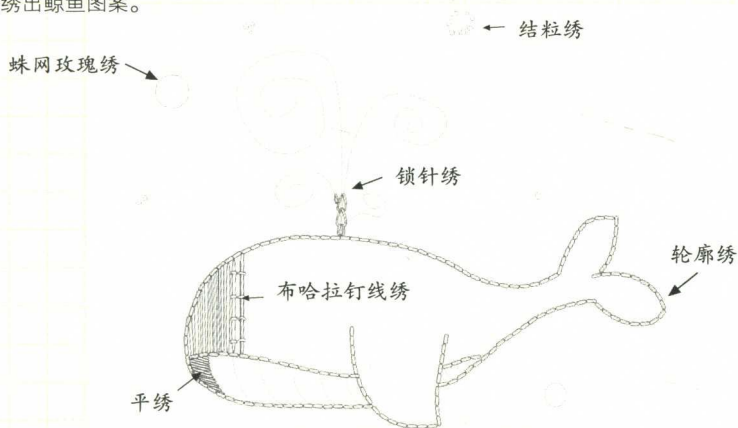
可选择自己喜欢的颜色

欧根纱衬衫



制作步骤

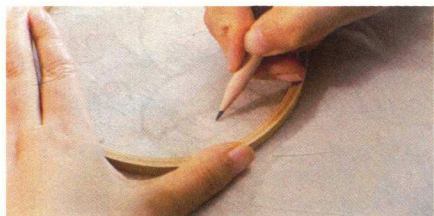
1. 鲸鱼的图纸如下，先学习6种绣法，再根据绣法绣出鲸鱼图案。



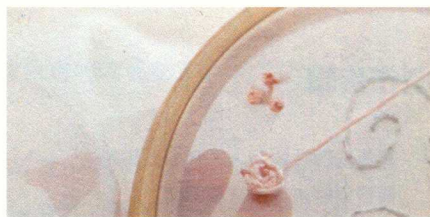
2. 将绣棚分开，箍上衬布，拧紧开关后拉紧，至轻按无塌陷即可。



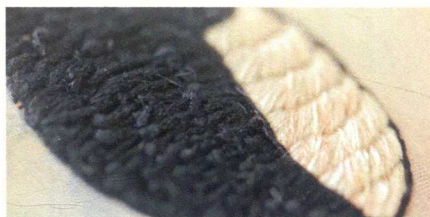
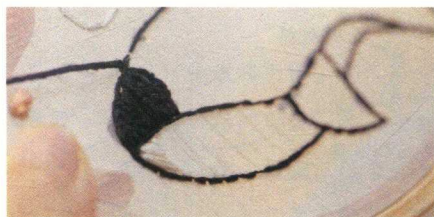
3. 在白衬衫上画出图案，用轮廓绣绣出鲸鱼轮廓。



4. 用锁针绣绣出鲸鱼喷水，用蛛网玫瑰绣绣出泡泡。



5. 用布哈拉钉线绣绣出鲸鱼背部。



6. 用平绣点缀鲸鱼肚子，小鲸鱼就完成啦。

