

# 胃肠息肉

问

WEICHANG XIROU  
100 WEN

主编 / 肖国辉 陈 辉



四川大学出版社

# 胃肠息肉 100问

WEICHANG XIROU  
100 WEN



四川大学出版社

责任编辑:龚娇梅  
责任校对:杨丽贤  
封面设计:墨创文化  
责任印制:王 炜

### 图书在版编目(CIP)数据

胃肠息肉 100 问 / 肖国辉, 陈辉主编. —成都: 四川大学出版社, 2018. 11

ISBN 978-7-5690-2561-3

I. ①胃… II. ①肖… ②陈… III. ①胃息肉—问题解答②肠息肉—问题解答 IV. ①R573.9-44②R735.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 259069 号

### 书名 胃肠息肉 100 问

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主 编  | 肖国辉 陈 辉                 |
| 出 版  | 四川大学出版社                 |
| 地 址  | 成都市一环路南一段 24 号 (610065) |
| 发 行  | 四川大学出版社                 |
| 书 号  | ISBN 978-7-5690-2561-3  |
| 印 刷  | 四川盛图彩色印刷有限公司            |
| 成品尺寸 | 146 mm×210 mm           |
| 印 张  | 3                       |
| 字 数  | 69 千字                   |
| 版 次  | 2019 年 3 月第 1 版         |
| 印 次  | 2019 年 3 月第 1 次印刷       |
| 定 价  | 32.00 元                 |



版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书, 请与本社发行科联系。

电话: (028)85408408/(028)85401670/  
(028)85408023 邮政编码: 610065

◆本社图书如有印装质量问题, 请  
寄回出版社调换。

◆网址: <http://press.scu.edu.cn>

## 编委会

主 编 肖国辉 陈 辉

副主编 李 志 刘 蔚 蒋亚玲 王天刚

编 委 (以姓氏拼音为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 陈珊珊 | 冯 雯 | 兰 勇 | 李 丽 |
| 罗 英 | 廖 琴 | 刘晓燕 | 王星月 |
| 王巧俐 | 向 未 | 杨伟兴 | 袁 红 |
| 喻 玉 | 赵 龙 | 祝虹霞 |     |

## 前 言

---

胃肠息肉是指隆起于胃肠道黏膜上皮并向胃肠腔突出的局限性病变，简单而言，就是长在胃肠道的“疙瘩”。根据息肉所处消化道部位的不同，分别称为食管息肉、胃息肉、小肠息肉、大肠（结肠和直肠）息肉等。随着我国经济水平和人民生活水平的提高，居民生活环境的改变、饮食结构的调整，胃肠息肉发病率（检出率）呈逐年上升趋势。

胃肠息肉是常见病，随着现代医疗干预措施，如质子泵抑制剂（PPI）的广泛应用、幽门螺杆菌（*H. pylori*）的根除治疗等的影响，胃肠道息肉的发病特点、患病人群、临床表现等诸多方面正发生着改变。在我国，目前人们对于胃肠息肉的认识不足，正规诊疗率偏低，如何从生活方式、饮食习惯、药物干预、手术治疗等方面规范化防治胃肠息肉，很多人仍一知半解。基于此现状，我们组织西南医科大学附属医院脾胃病科的临床工作者编写了《胃肠息肉100问》。

本书分为四篇（常识篇、诊断篇、治疗篇、预防保健篇），涵盖了系统解剖、流行病学、发病特点、临床症状、



诊疗方案及预防保健等诸多方面，内容丰富精彩。本书图文并茂，依据现有的文献以及相关临床调研，以通俗易懂的问答形式收录胃肠息肉相关问题，力求使广大读者全面熟悉胃肠息肉的相关知识，以期对胃肠息肉治疗、预后和随访起到一定的指导作用，进一步提高人们的生活质量和身体健康水平。

本书编写人员较多，文风各异。我们在要求各篇章基本格式统一的情况下，尽量保留作者的编写风格，因此各章节特点略有不同。限于作者水平，书中难免有差错，不当之处，望读者批评指正！

编者

2018年5月



## 目 录

### 常 识 篇

1. 什么是胃？胃在哪里？ ..... 003
2. 胃有哪些功能？ ..... 004
3. 什么是大肠？大肠在哪里？ ..... 005
4. 大肠有什么功能？ ..... 008
5. 什么是息肉？胃肠息肉如何定义？ ..... 009
6. 胃肠息肉的发病趋势如何？ ..... 010
7. 哪些因素与胃肠息肉的发病有关？ ..... 011
8. 吸烟、喝酒与息肉的发病有关吗？ ..... 012
9. 幽门螺杆菌感染与胃息肉的发病有哪些关系？ ..... 013
10. 饮食因素与胃肠息肉的发病有什么关系？ ..... 014
11. 年龄与胃肠息肉的发病有关吗？ ..... 015
12. 胃肠息肉好发于哪些部位？ ..... 016
13. 胃肠息肉会遗传吗？ ..... 016



|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 14. 胃肠息肉会传染吗? .....           | 017 |
| 15. 胃肠息肉是癌症吗? .....           | 018 |
| 16. 胃肠息肉会癌变吗? .....           | 018 |
| 17. 胃肠息肉多久会癌变? .....          | 019 |
| 18. 家族性腺瘤性息肉病是什么病? .....      | 020 |
| 19. 高脂血症与胃肠息肉有什么关系? .....     | 021 |
| 20. 阻止胃肠息肉癌变有哪些预防措施? .....    | 021 |
| 21. 胃肠息肉癌前病变的信号有哪些? .....     | 022 |
| 22. 发现胃肠息肉有癌前病变的信号该怎么办? ..... | 023 |

## 诊 断 篇

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 23. 胃肠息肉一般有哪些临床表现? .....       | 027 |
| 24. 胃肠息肉可以没有任何症状吗? .....       | 027 |
| 25. 腹部CT、彩超及磁共振能发现胃肠息肉吗? ..... | 027 |
| 26. 血液检验能检查出胃肠息肉吗? .....       | 028 |
| 27. 患胃肠息肉后肿瘤标志物有变化吗? .....     | 028 |
| 28. 发现胃肠息肉首选的检查方法是什么? .....    | 030 |
| 29. 哪些人需要做胃镜检查呢? .....         | 030 |
| 30. 无痛胃镜有哪些优点? .....           | 031 |
| 31. 胃镜检查有哪些禁忌证? .....          | 032 |
| 32. 肠镜检查的适应证有哪些? .....         | 032 |



|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 33. 肠镜检查有哪些禁忌证? .....           | 033 |
| 34. 若不能做胃肠镜检查, 还有什么检查可替代? ..... | 034 |
| 35. 什么是胶囊内镜检查, 能够诊断胃肠息肉吗? ..... | 035 |
| 36. 什么是仿真内镜检查, 能够诊断胃肠息肉吗? ..... | 036 |
| 37. 什么是内镜窄带成像技术? .....          | 037 |
| 38. 诊断胃肠息肉必须做NBI吗? .....        | 037 |
| 39. 什么是蓝激光内镜检查? .....           | 038 |
| 40. 蓝激光内镜检查是诊断胃肠息肉必需的吗? .....   | 039 |
| 41. 发现胃肠息肉一定要取活检吗? .....        | 039 |
| 42. 胃肠息肉如何分类? .....             | 040 |
| 43. 什么是腺瘤性息肉? .....             | 040 |
| 44. 什么是错构瘤性息肉? .....            | 041 |
| 45. 什么是炎症性息肉? .....             | 042 |
| 46. 什么是增生性息肉? .....             | 042 |
| 47. 什么是胃腺瘤? .....               | 042 |
| 48. 什么是家族性腺瘤性息肉病? .....         | 043 |
| 49. 什么是大肠侧向发育型息肉? .....         | 044 |
| 50. 什么是进展期腺瘤? .....             | 045 |
| 51. 胃肠息肉内镜下如何分型? .....          | 045 |



## 治 疗 篇

52. 切除消化道息肉有什么意义? ..... 049
53. 胃肠息肉都需要治疗吗? ..... 049
54. 消化道息肉内镜下切除的适应证有哪些? ..... 049
55. 消化道息肉内镜下切除的禁忌证有哪些? ..... 050
56. 胃肠息肉内镜下切除术前应做哪些准备? ..... 050
57. 正在服用抗凝药物的患者术前是否需要停药? ..... 051
58. 胃肠息肉的微创治疗有哪些方式? ..... 051
59. 什么是冷/热活检钳除法? ..... 051
60. 什么是尼龙绳结扎圈套切除术? ..... 053
61. 什么是氩离子凝固术? ..... 054
62. 什么是电凝灼除? ..... 055
63. 什么是内镜黏膜切除术? ..... 055
64. 什么是内镜黏膜下剥离术? ..... 056
65. 胃肠息肉切除是否越早越好? ..... 058
66. 胃肠息肉内镜下切除术后的共同处理原则是什么? ..... 058
67. 胃肠息肉内镜下切除术后饮食有哪些注意事项? ..... 059
68. 胃肠息肉内镜下切除术可能会有哪些并发症? ..... 059
69. 胃肠息肉内镜下切除术并发出血的常见原因有哪些? ..... 059
70. 胃肠息肉内镜下切除术并发出血应如何预防? ..... 060
71. 胃肠息肉内镜下切除术并发出血应如何治疗? ..... 061

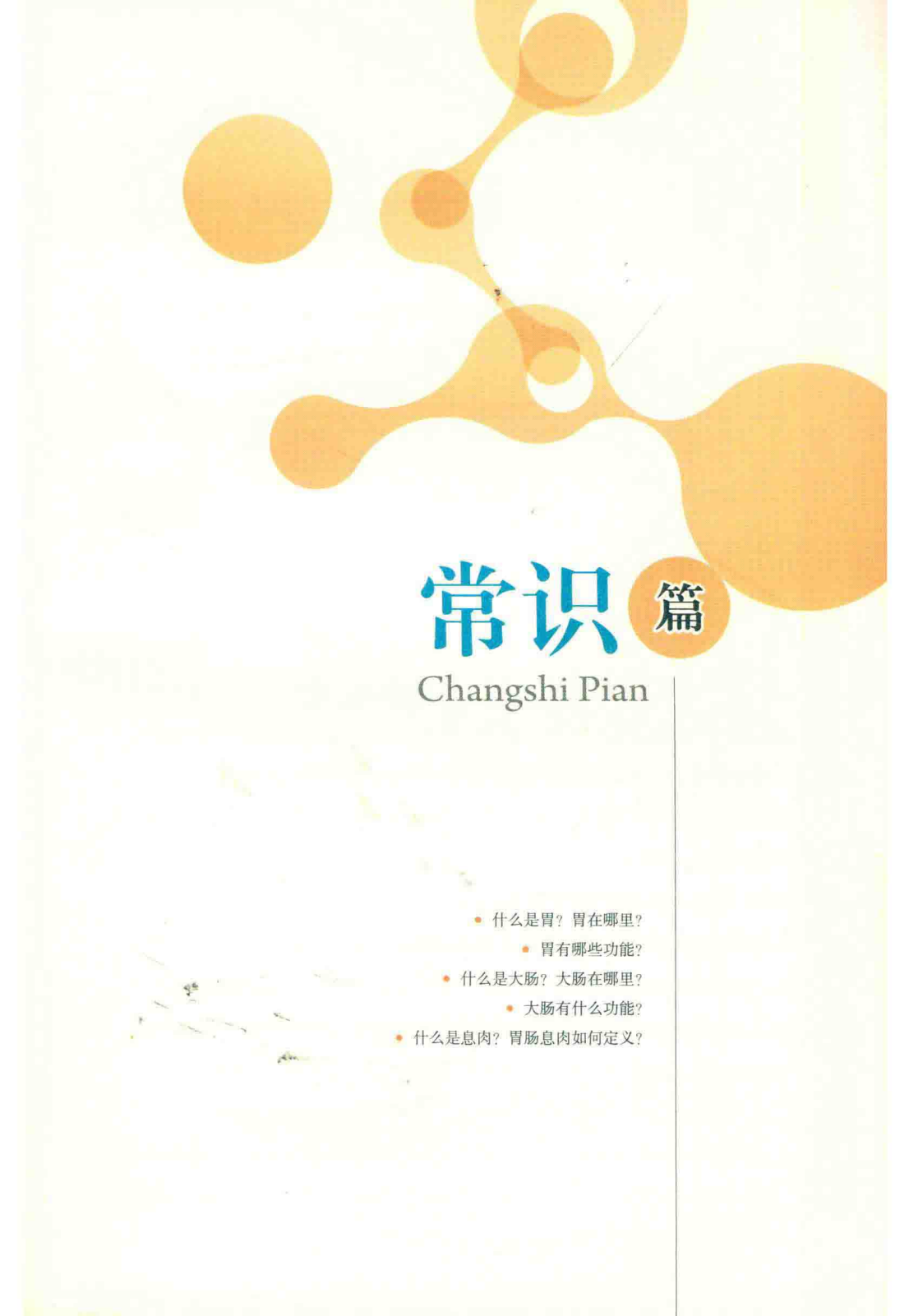
|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| 72. 胃肠息肉内镜下切除术并发消化道穿孔的常见原因<br>有哪些? .....    | 062 |
| 73. 胃肠息肉内镜下切除术并发消化道穿孔有哪些表现? .....           | 063 |
| 74. 胃肠息肉内镜下切除术并发穿孔的预防措施有哪些? .....           | 063 |
| 75. 胃肠息肉内镜下切除术并发穿孔该如何处理? .....              | 064 |
| 76. 胃肠息肉内镜下切除术并发灼伤及浆膜炎的原因<br>有哪些? .....     | 065 |
| 77. 胃肠息肉内镜下切除术并发穿孔与并发灼伤、浆膜炎<br>应如何鉴别? ..... | 065 |
| 78. 胃肠息肉内镜下切除术并发灼伤及浆膜炎有哪些<br>预防措施? .....    | 065 |
| 79. 胃肠息肉内镜下切除术并发灼伤及浆膜炎应如何处理? .....          | 066 |
| 80. 胃肠息肉内镜下切除术后患者饮食及生活上需要<br>注意什么? .....    | 066 |
| 81. 小肠也会长息肉吗? .....                         | 066 |
| 82. 十二指肠息肉样隆起病变都需要内镜下治疗吗? .....             | 067 |

## 预防保健篇

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 83. 胃肠息肉切除后有哪些注意事项? .....    | 071 |
| 84. 胃肠息肉行内镜下切除术后需要随访吗? ..... | 072 |
| 85. 胃肠息肉行内镜下切除术后应怎样随访? ..... | 072 |



86. 高、低风险腺瘤的判定及随访时间? .....072
87. 胃肠息肉切除后会复发吗? .....073
88. 预防胃肠息肉, 如何养成良好的饮食习惯? .....073
89. 胃肠息肉与作息时间有什么关系? .....074
90. 中药能防治胃肠息肉吗? .....075
91. 如何判断自己是否为患胃肠息肉的高危人群? .....076
92. 胃肠息肉与哪些疾病有关? .....076
93. 糖尿病患者服用降血糖药会诱发胃肠息肉吗? .....077
94. 高血压患者服用降压药会诱发胃肠息肉吗? .....078
95. 服用改善冠脉血供的药会诱发胃肠息肉吗? .....078
96. 你知道吗? 补钙有助于预防息肉.....078
97. 胃肠息肉患者痊愈后可以多吃什么水果呢? .....079
98. 坚持锻炼, 保持健康体重有助于预防肠癌的发生吗? .....080
99. 健康体检需要做胃肠镜的筛查吗? .....081
100. 防治胃肠息肉“六要素”? .....082



# 常识篇

Changshi Pian

- 什么是胃？胃在哪里？
  - 胃有哪些功能？
- 什么是大肠？大肠在哪里？
  - 大肠有什么功能？
- 什么是息肉？胃肠息肉如何定义？



01

## 什么是胃？胃在哪里？

胃是食管后的扩大部分：位于膈下，上接食管，下通小肠。通过蠕动搅磨食物，使食物与胃液充分混合。



人类胃的形状“婀娜多姿”，这与人的体形有关。动物也一样，鱼类、有尾两栖类和蛇类，因身体细长，胃呈纺锤形；哺乳类因身体粗短，胃则呈袋状弯曲，横卧于上腹腔内。此外，胃的形态和结构还可因为储存食物的需要、食物的性质、摄食的频率而发生改变。在灵长类，大多数食肉类和许多食虫目动物，胃是单腔器官，其前端与食管连接的部位叫作贲门，后端与十二指肠连接的部位则被称为幽门。胃近贲门的部分叫贲门部，近幽门的部分叫幽门部或幽门窦，这两者的中间部分叫作胃体。





## 02

## 胃有哪些功能？

如果把人体比作一个偌大的工厂，那么胃则是原料的仓库和加工坊。胃是食物消化的主要器官，能分泌大量强酸性的胃液（pH值0.9~1.5），其主要成分是能分解蛋白质的胃蛋白酶、能促进蛋白质消化的盐酸和保护胃黏膜不被自身分泌物消化的黏液。

正常成人每天大约分泌胃液1.5~2.5升，经过口腔粗加工后的食物进入胃，经过胃的蠕动搅拌和混合，加上胃内消化液里大量酶的作用，使食物变成粥状的混合物，有利于肠道进一步的消化和吸收。所以胃是食物的加工厂，是食物消化吸收的前站。

胃的功能可总结为以下几个方面：

### 1. 接收功能

食物经口腔、食管而进入胃内，如果胃的贲门存在功能障碍，食物可能难以顺利进入胃中。

### 2. 储存功能

胃是一个舒缩性很强的器官。当我们进食的食物进入胃内，胃壁将随之扩展，以完成容纳食物的需要，这就是胃的储存功能。不仅如此，胃壁还具有良好的顺应性，以使胃内的压力与腹腔内的压力相等，当胃容量增加到1500毫升时，胃腔内的压力和胃壁的张力才有轻度的增高，这时我们就感到基本“吃饱”了。

### 3. 分泌功能

胃液是由胃黏膜的不同细胞所分泌的消化液组成的，主要



成分有壁细胞分泌的盐酸，主细胞分泌的胃蛋白酶原，黏膜表面黏液细胞、黏液颈细胞和贲门腺、幽门腺和胃底腺的黏液细胞所分泌的黏液，以及壁细胞分泌的内因子等。

#### 4. 消化功能

在胃黏膜分泌的胃酸和胃蛋白酶原的共同作用下，食物中的蛋白质被初步分解消化。同时，胃中的消化液还能杀灭食物中的细菌等微生物。

#### 5. 运输及排空功能

食物一旦进入胃内，就可刺激胃蠕动，蠕动起始于胃体上部，并逐渐向幽门传递。胃蠕动使食物与胃液充分混合，使食物形成半液状的食糜。食糜进入胃窦后，胃窦发挥排空作用，将食糜送入十二指肠，由此完成胃的最后一项工作。

需要注意的是，一般儿童的胃壁较薄，体积也较小，分泌的消化液酸度低，消化酸也较成人少，消化能力比成人差，所以儿童最好吃易消化的食物。

### 03

## 什么是大肠？大肠在哪里？

大肠是人体消化系统的重要组成部分，为消化道的下段，成人大肠全长约1.5米，分为盲肠、阑尾、结肠、直肠和肛管，其对食物残渣中的水进行吸收，使最终食物残渣形成粪便并有序排出。

大肠居于腹中，是一个管腔性器官，呈回环叠积之状。其上口在阑门处接小肠，其下端连接肛门。全程形似方框，围绕