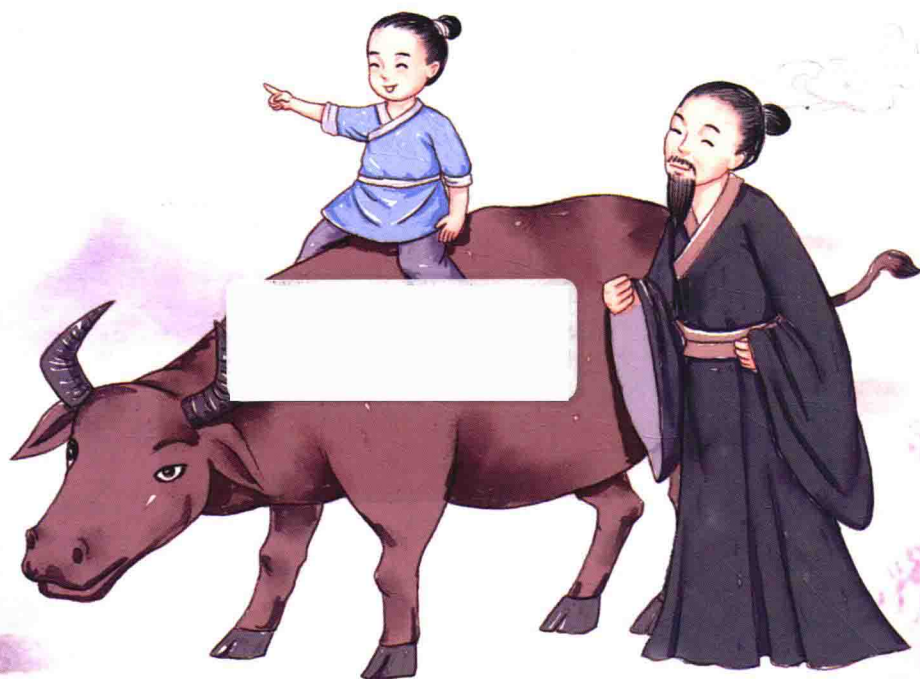


CHUANTONG
ZHONGGUO

传统中国

二十四节气

万建中◎主编 宸唐工作室◎绘



吉林科学技术出版社

CHUANTONG
ZHONGGUO

传统中国

二十四节气

万建中◎主编 宸唐工作室◎绘



吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

二十四节气·上 / 万建中主编; 宸唐工作室绘. --
长春: 吉林科学技术出版社, 2018.12
(传统中国)
ISBN 978-7-5578-4972-6

I. ①二… II. ①万… ②宸… III. ①二十四节气—
通俗读物 IV. ① P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 155191 号

传统中国

CHUANTONG ZHONGGUO

二十四节气 上

ERSHISI JIEQI SHANG

主 编 万建中
出 版 人 李 梁
责任编辑 朱 萌
装帧设计 宸唐工作室
项目统筹 关 雪
文字整理 陈天琪
开 本 889 mm × 1 194 mm 1/16
字 数 55 千字
印 张 3.125
印 数 1-8 000 册
版 次 2018 年 12 月第 1 版
印 次 2018 年 12 月第 1 次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮 编 130021
发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600311 85670016

储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85659498
网 址 www.jlstp.net
印 刷 吉广控股有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-4972-6
定 价 36.00 元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
版权所有 翻印必究

CHUANTONG
ZHONGGUO

传统中国

二十四节气

万建中◎主编 宸唐工作室◎绘



吉林科学技术出版社

立春

lì
chūn

二十四节气

立春是二十四节气中第一个节气，在每年阳历的2月3、4或5日，也叫打春、立春节。立有开始的意思，立春代表着春天来临，天气逐渐变暖，万物复苏，日照、降水逐渐增加，农耕播种即将开始。

传统中国

“一年之计在于春”，从古至今人们都非常重视立春。古代天子亲自带领大臣到东郊迎春，祈求风调雨顺；在民间也有游春、送春、咬春等习俗。现在，小朋友们每到立春要吃春饼和萝卜来“咬春”、有的还要佩戴“春鸡”、踏青迎春，这些都是民俗的传承。





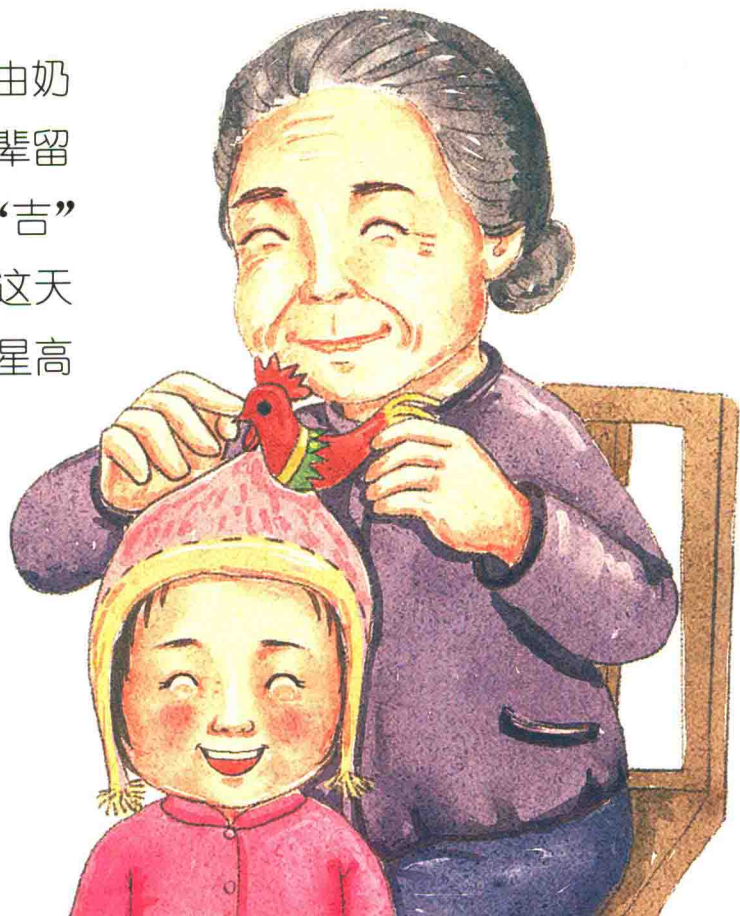


咬春

每到立春，每家每户都会吃萝卜和包有新鲜蔬菜的春饼，有的地方还会制作春盘、春卷，意为咬春。据奶奶说，立春这天吃一些春天的新鲜蔬菜，既能防病，又有迎接新春的意思，还能解春困。小朋友们要多咬几口春啊！

戴春鸡

立春这天，给小朋友佩戴由奶奶和妈妈亲手缝制的春鸡是先辈留下的传统。据老人说，“鸡”和“吉”字谐音，取吉利的意思。立春这天开始戴，期盼孩子从小开始吉星高照、平平安安。



立春偶成

〔宋〕张栻

律回岁晚冰霜少，
春到人间草木知。
便觉眼前生意满，
东风吹水绿参差。



立春后的 15 天
分为三候：
一候东风解冻，
二候蛰虫始振，
三候鱼陟负冰。

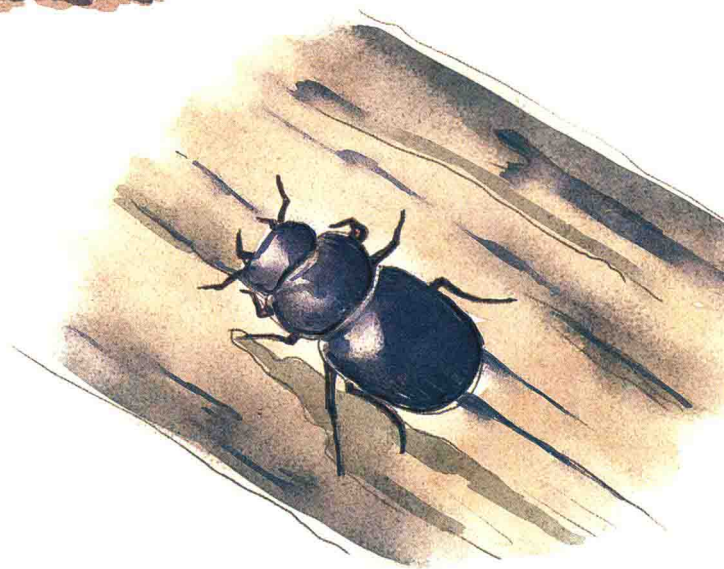


★蛰虫始振

蛰指动物冬眠，藏起来不吃不动，振有抖动、摇动的意思。立春 5 日后，藏在洞中冬眠的虫类开始摇动，慢慢苏醒，迎接春天的到来。

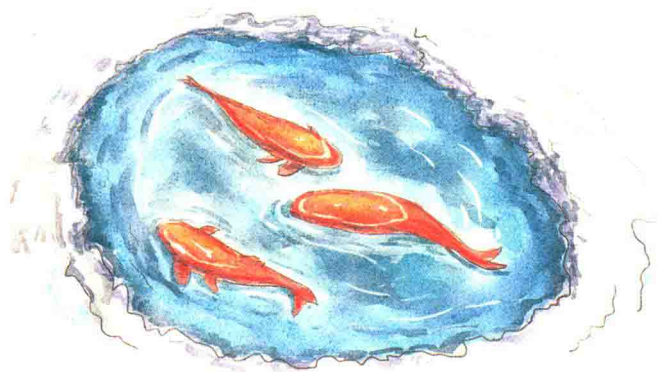
★东风解冻

东风代指春风，春天来了，气温逐渐回升，春风吹过，冰雪消融的大地开始变暖。



★鱼陟负冰

陟有上升的意思，负是背负、背着。立春后 10 日，河里的冰开始融化，水面温度升高，鱼从水底向水面游动，此时水面还有没完全融化的碎冰块，像被鱼背着一样漂浮在水面。



雨水

yǔ
shuǐ

二十四节气

雨水是二十四节气中第二个节气，在每年阳历2月18、19或20日。雨水是一个与降水有关的节日，这天之后降水量会逐渐增多，气温逐渐上升，冰雪融化不断蒸发，变成雨水重新回到大地，春天的气息扑面而来。但是由于冷暖空气交替出现，气温时而上升时而下降，小朋友们要注意多穿衣物保暖，适当“春捂”，避免患上流感。

传统中国



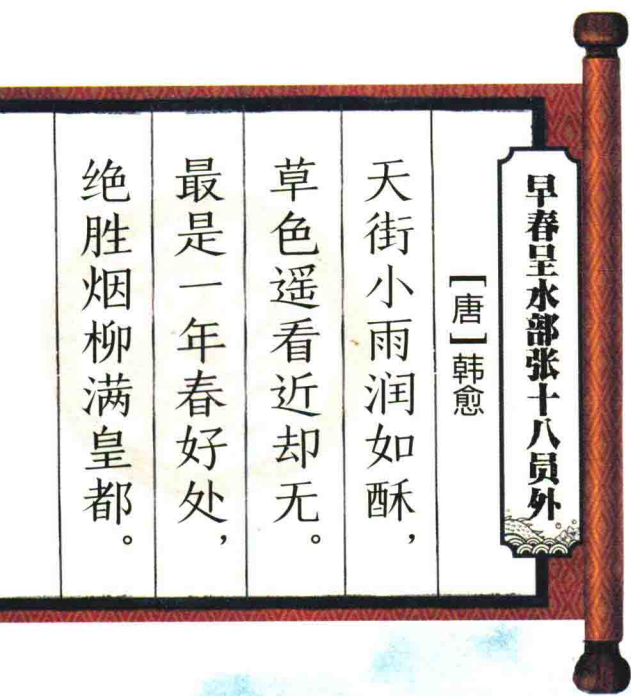
俗话说：“春雨贵如油。”春天是播种的季节，雨水之后是准备春耕的大好时机，除草、施肥、排水、春灌等都是为了秋天能够大丰收。雨水时节的降水量对庄稼的生长影响巨大，北方降水较少，可适当进行春灌；南方降雨较多，要适当排水，保证庄稼对水量的正常需求。





撞拜寄

雨水是一个富有想象力和人情味的节气。在川西地区，母亲会带着幼小的孩子在雨水这天早早起床，拦住路上遇到的第一个行人拜成干亲，取雨露滋润易生长之意，寄托了父母希望儿女健康成长的美好愿望。这项习俗在川西农村至今还有保留，城市则改为朋友之间互相“拜寄”子女。



春灌

春灌是在春天向农田中灌入适量的水，保证庄稼正常生长。我国西北、华北和东北等地区降水量较小，一年中分布极不平均，为满足庄稼日益增长的需水量，应及时进行春灌。春灌可以降低农田昼夜温差、减少冻害，可以说是一举多得。





雨水后的 15 天
分为三候：
一候獭祭鱼，
二候候雁北，
三候草木萌动。

★獭祭鱼

春天到了，小动物们开始外出活动。其中，可爱的水獭喜欢吃鱼。水獭抓到鱼之后，会整齐地摆放在岸上，等到抓够数量才开始食用。岸上的鱼很像人们在祭祀时摆放的祭品，这才有了獭祭鱼这个物候。



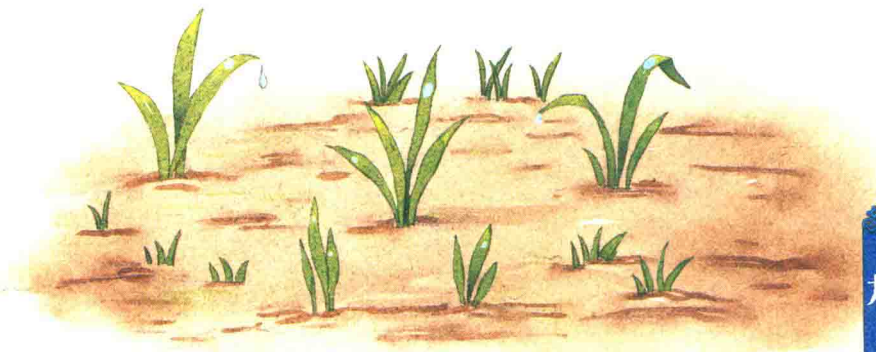
★候雁北

深秋，大雁会飞到南方温暖的地方过冬，到了春天再成群结队地飞回北方。它们在空中时而“一”字形排列，时而“人”字形排列，“嘎嘎”叫着宣布春天的到来。



★草木萌动

气温变暖，春雨淅淅沥沥地下着，小草悄悄钻出地面，树木渐渐长出嫩芽，放眼望去，满眼都是绿油油的，一片春意盎然。

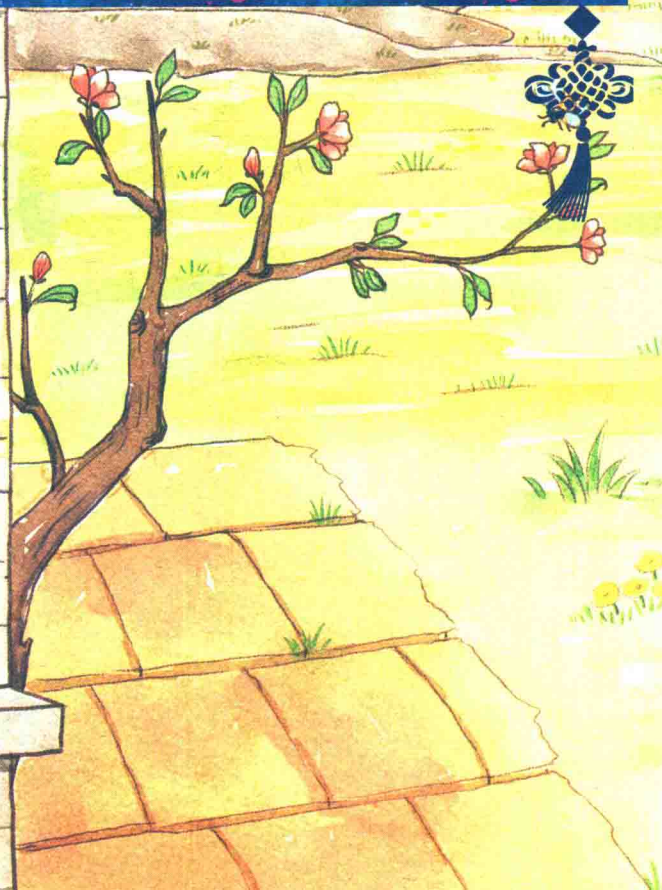


惊蛰

jīng
zhé

二十四节气

惊蛰是二十四节气中第三个节气，古代称为“启蛰”，在每年的阳历3月5、6或7日。惊蛰这天开始，气温上升明显，春雷阵阵响起，古人认为：冬眠的小动物听到雷声，知道春天来了，开始外出觅食，迎接新的一年。但是小动物其实并不能听到雷声，天气变暖才是它们结束冬眠的主要原因。惊蛰时节我国除东北、西北地区气温仍较低外，大部分地区温度已达到 0°C 以上，南部地区更是达到 10°C 以上，春光明媚。





“春雷响，万物长”，惊蛰过后，春耕正忙。古人根据惊蛰时节的雷声可以判断未来天气，指导农耕活动。现代科学研究表明，惊蛰时节近地面热气上升或北上暖湿气流活动频繁易形成雷雨云，所以雷鸣较多。我国幅员辽阔，南北跨度大，春雷始鸣的时间不一，“惊蛰始雷”的说法仅与长江流域的气候规律吻合。

惊蛰与启蛰

惊蛰最初称为启蛰，本意为蛰虫开始活动，春分之后即为启蛰。汉代第六位皇帝的名字是刘启，为了避讳，将“启”改为意思相近的“惊”，并与雨水节气互换位置。



观田家（节选）

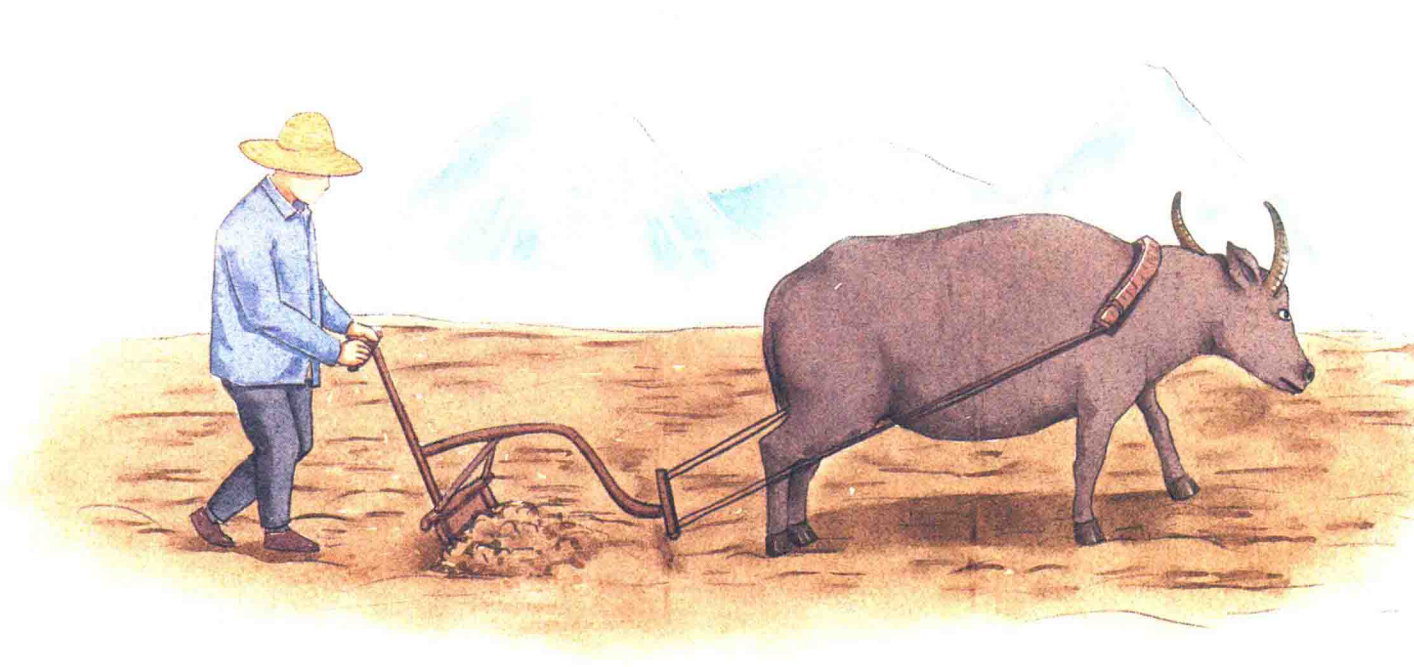
〔唐〕韦应物

微雨众卉新，

一雷惊蛰始。

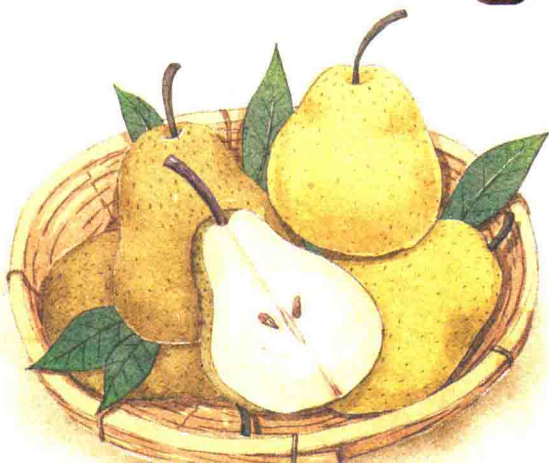
田家几日闲，

耕种从此起。



惊蛰吃梨

惊蛰时节，乍暖还寒，气候比较干燥，吃梨可以止咳润肺，增强体质，抵御病菌侵袭，所以民间一直有惊蛰吃梨的习俗。而“梨”与“犁”同音，惊蛰吃梨也有预示春耕开始之意。





惊蛰后的 15 天
分为三候：
一候桃始华，
二候仓庚鸣，
三候鹰化为鸠。



★桃始华

桃，果实名，多年生木本植物，粉红色花。“华”通“花”，在这里是开花的意思。惊蛰之后 5 天，粉红色的桃花开放。

★仓庚鸣

仓庚即黄鹂，通体黄色，带有黑色花纹的鸟，叫声欢快明亮，被称为“小小歌唱家”。惊蛰时节，黄鹂感受到春天的气息，在树枝上跳来跳去，尽情歌唱。



★鹰化为鸠

鹰，鹞鹞属，泛指猛禽；鸠即布谷，一种灰色的鸟类，大小与鸽子相仿。古人认为鸟类感知季节变化，春天鹰化为鸠，而秋天鸠化为鹰。其实这是古人观察不仔细的结果，春天鹰隐藏起来繁殖，而鸠开始鸣叫，古人把鸠错认成了鹰。



春分

chūn
fēn

二十四节气

春分是二十四节气中第四个节气，在每年阳历3月20或21日，这天昼夜平分，是春季90天的中分点。春分时太阳光直射赤道，理论上全球昼夜时长相同，由于南北半球季节相反，在北半球春分时，南半球为秋分。春分之后，北半球白昼渐长黑夜渐短，南半球白昼渐短黑夜渐长。