

经筋疗法

第三版

《黄帝内经》中，《灵枢·经脉》的「经络学说」与《灵枢·经筋》的「经筋学说」，是中医学的两大渊源学说，历来被视为中医的核心思想、基因组、孵化器与催化剂。

经筋疗法的成功发掘，使我国两大渊源学说获得了并联起来进行研究的机遇。这无疑从我国医学的根源环节上推动了中医学的向前发展，具有现实与深远意义。

黄艺 黄敬伟 / 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

经筋疗法

第三版

黄艺 黄敬伟 / 著



中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

经筋疗法 / 黄艺, 黄敬伟著. — 3 版. — 北京: 中国中医药出版社, 2019.4

ISBN 978-7-5132-5465-6

I. ①经… II. ①黄… ②黄… III. ①壮医—经筋—穴位疗法 IV. ①R291.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 303425 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷
各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 19 字数 275 千字

2019 年 4 月第 3 版 2019 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5465-6

定价 138.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

【作者简介】

黄敬伟

教授，1932年生，广西凭祥市人。1956年2月于广西南宁卫校毕业后留校任教；1958年9月考入广州中医学院（现广州中医药大学）医疗系深造6年，毕业后即开始从事中医针灸临床和教学工作；1997~2010年受聘为中国中医科学院针灸研究所客座教授；2000~2010年受聘为北京藏医院教授。



黄 艺

黄敬伟之子，经筋疗法学术传承人，2009年参加国家科技支撑计划重点项目“民族医药发展关键技术示范研究”的子课题“黄敬伟壮医药医技医术的抢救性传承研究”工作，课题于2011年8月通过国家科技部验收；2011年受聘为世界针灸学会联合会世针培训学校客座教授。

上 篇 经筋疗法史源

中 篇 经筋疗法理论

下 篇 经筋疗法验案



策划编辑 黄春雁
责任编辑 尚 洁 朱 江
装帧设计 嘉设计

嘉设计
Tel: 18000681286



序 言

经筋之说，源于《黄帝内经》。根据《灵枢·经筋》的论述，十二经筋是附属十二经脉的筋膜系统，它起于爪甲，结于四肢关节，终于头面，形成有规律的循行通路。经筋之病，主要表现为掣引、疼痛、转筋等临床症状，以及与12个月相对应的12种痹证。19年前，老朋友黄敬伟教授送给我一本在中国中医药出版社出版的新著——《经筋疗法》，我当时就觉得他对经筋学说的研究，已经进入临床实用阶段，如果在理论上进一步完善，很可能会形成一个新的临床学科。

令人高兴的是，最近我又看到了这部书的修订稿，是由黄敬伟教授和他的学术传承人黄艺合著。此书在《经筋疗法》的基础上，将中医的经筋理论与现代医学的解剖、生理、病理学理论尽可能地结合论述，使经筋疗法的确切临床疗效得到了更切实合理的解释；特别是吸收和融进了壮医民间经筋医术，如壮医推拿按摩，以及壮医捋筋疗法、擦筋疗法、抓筋疗法、舒筋疗法、拍打疗法、牵引疗法、足踩疗法等，使治疗经筋病的临床手段更加丰富。可以说，这是一本中西医和壮医相结合的专著，其临床价值自不待说，其所遵循的理念和方法是值得我辈同道学习和借鉴的。

黄敬伟教授早年毕业于广州中医学院（现广州中医药大学），长期从事中医、壮医临床工作，医学理论和临床功底深厚扎实。作为壮族医家，他以壮医药的发掘整理、研究提高和推广应用为己任，多年来不遗余力地努力工作，成绩斐然，是全国首批入选的20位名老民族医药专家（壮医药专家）之一。他的

学术传承人儿子黄艺秉承父业，学有所成。

敬伟教授虽已作古，但其术业相传，后继有人，泉下自当欣慰。《经筋疗法》一书即将付梓，谨此为序。

黄汉儒



前言

传统民族医药学是我国各族人民在生产、生活实践中与疾病做斗争不断探索总结发展而来的一门学科，为中华民族的繁衍昌盛做出了贡献。在中华人民共和国成立之后，特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视传统民族医药的工作。1986年全国展开了民族医药工作普查，壮医经筋疗法随着普查工作被发掘而闻名。

祖国的南疆有一颗璀璨的明珠——广西。广西沿海、沿边、沿江，是西南地区最便捷的出海通道。这里有山有水，山高林密，有许多名贵的药材，中草药资源丰富，居全国第二位。广西是壮、汉、苗、瑶、回、京、彝、水、仫佬、毛南、仡佬等十多个民族的世居地，其中人口最多的民族是壮族。这里人杰地灵，孕育出独特的壮族医技医术，在传统民族医药行业独树一帜。《素问·异法方宜论》：“南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食胾，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。”1976年贵县（现贵港市）罗泊湾汉墓出土了银针共3枚，针柄绞索状，据考证为壮族先民的针灸工具；1985年在武鸣县马头乡元龙坡西周古墓出土银针2枚，其中1枚出土时已残断，据考证为浅刺医疗针具。这些文物佐证了“九针自南方来”。

壮医经筋疗法，属于实践经验总结的疗法。实践医疗的实践时间越长，其总结的实践医学成果就越丰实，就更能够经得起实践的重复检验。几千年来，壮族的医技医术能立足于世，并在当代受到国际社会的重视，证明了其实践的

科学性与可靠性。

壮医经筋疗法，是发掘古典经筋学理论，结合壮族民间传统经筋医技医术获得的新型筋病疗法。该疗法填补了我国经筋疗法空白，据其所创立的“经筋”病灶查灶法应用于临床，首次在人体发现200多个功能特殊的经筋“筋结”病灶，并揭示出48种难治病的筋性致因的医学新课题，按此疗法医治120多种病的疗效显著，对痹痛证、神经衰弱、慢性疲劳综合征、儿童智力障碍等具有特殊疗效。历代传承者在研究经筋病症的病理机制时，充分研究经筋循行形成的线路机制思想，充分吸取了古人关于机体“气街”节段调控，“节交会”级次微调，“四维相代”哲理，以及传统医药的腹针法，结合现代医学和边缘科学原理做理论与实践考究，获得理论切合实际的解答。

经筋疗法通过手势手法、针刺法松解人体的肌筋，消融机体的“筋结病灶”，利于肌筋本身，利于神经、血管病变的修复和再生。经筋疗法“解结”“消灶”的作用，是活血化瘀、祛腐生新的过程，“经筋查灶，经筋固灶，经筋消灶，多维解锁”的诊疗法则是壮医经筋疗法所独有。经筋疗法在研究经络联属成分方面有突出贡献，开创了我国从筋辨证论治新方法，是一份宝贵的医学文化遗产，是人类所共有的医学技术，为人类所共享。弘扬传统文化，传承壮医经筋疗法，时不我待。

因编写时间紧迫，书中如有不足之处，恳请专家及读者提出宝贵的意见和建议，以便进一步完善。

黄 艺

2018年3月



/ 目 录 /



上篇 经筋疗法史源



第一章 经筋疗法史源与目前状况概述 · 3

- 第一节 壮族历史和人口情况 · 3
- 第二节 壮族地区药材和民间防治疾病简介 · 3
- 第三节 壮族医学同中医学融合互补简介 · 4
- 第四节 壮医药学的基础理论简介 · 6
- 第五节 壮族传统经筋医术简介 · 17
- 第六节 经筋疗法的发展和未来 · 18

第二章 中国古代经筋疗法概论 · 23

- 第一节 中国古代医学情况 · 23
- 第二节 中医学的两大渊源学说 · 24
- 第三节 中医人体学概论 · 25
- 第四节 古代人体十二经筋图线产生情况 · 26
- 第五节 经筋图线与经络图线的关系实质 · 31
- 第六节 “经筋学说”与“经络学说”的有机结合对中医学发展的推动 · 33
- 第七节 中医与壮医经筋疗法内涵及史源简述 · 34

中篇 经筋疗法理论



第三章 壮医经筋疗法人体结构学模式诠释 · 39

- 第一节 人体生成来源与组织分化 · 39
- 第二节 人体肌肉系统结构特点 · 40
- 第三节 人体组织渗融结构特点 · 57
- 第四节 人体动态活动结构模式 · 67

第四章 经筋病症临床表现及检查方法 · 74

- 第一节 经筋病症的临床表现 · 74
- 第二节 反应性经筋病症临床表现 · 78
- 第三节 经筋“筋结”病灶所致人体畸形病症特点 · 83
- 第四节 经筋病症 X 线及 CT 影像特点 · 90
- 第五节 筋性因素所致人体器官及机体功能障碍特点 · 94
- 第六节 经筋“筋结”病灶检查的基本内涵 · 94
- 第七节 经筋“筋结”病灶检查方法 · 95
- 第八节 经筋局部“筋结”病灶的检查及各病灶分布图 · 105

第五章 经筋“筋结”病灶的“固灶行针”施治方法 · 120

- 第一节 固灶行针的要领及注意事项 · 120
- 第二节 经筋病灶“灶中灶”及“固灶行针”法 · 121

第六章 经筋辨证论治 · 128

- 第一节 经筋“尽筋”头经筋辨证 · 128
- 第二节 经筋“筋结”病灶发生机制 · 130



第三节 人体十二经筋的作用力特点 · 131

第四节 古代经筋学特点 · 131

第五节 人体节段经筋辨证 · 132

第六节 修身的经筋辨证 · 143

下篇 经筋疗法验案

第七章 经筋疗法临床病案 · 149

第一节 偏头痛 · 149

第二节 (筋性)眩晕症 · 158

第三节 面神经麻痹 · 167

第四节 眼周围神经麻痹症 · 174

第五节 神经衰弱症 · 186

第六节 中风后遗症 · 199

第七节 筋性类冠心病 · 214

第八节 冷症 · 223

第九节 慢性疲劳综合征 · 233

第十节 不明原因性下肢软瘫 · 247

第十一节 阑尾炎 · 259

第十二节 儿童智力障碍 · 267

后 记 · 289

上篇



经筋疗法史源





第一章

经筋疗法史源与目前状况概述

第一节 壮族历史和人口情况

壮族，中国人口最多的少数民族。据2000年普查，壮族有1617万人，其中90%分布于广西壮族自治区。他们长期生息劳作于我国南方的岭南一带，是地道的土著民族。

壮族历史悠久。中国科学工作者1956年在广西大新县榄圩区那屯村的牛睡山黑洞中，发现3枚巨猿牙齿。同年秋，在广西柳城县凤山区新社冲村的一个山洞里，又发现了3个巨猿下颌骨和1000多颗巨猿牙齿及大量哺乳动物化石。经科学家鉴定，确认柳城县的地层时代为更新世的早期，确认广西发现的巨猿牙齿及下颌骨，介于人类与猿类之间。这说明广西地区早在猿类与人类的过渡时期，已经有壮族先民居住，并从事着生息劳作活动。

第二节 壮族地区药材和民间防治疾病简介

壮族地区，气候温和，雨量充沛，丘陵延绵，山清水秀，适宜于多种动植物生长繁殖。地处宁明县与崇左市的花山自然保护区，天然植物数千种，其中有20多种是世界稀少植物。花山自然保护区内的茂密丛林，栖息着世界

独有的200多只白头乌猿。长期以来，广西壮族自治区内盛产的玉桂、龙眼肉、罗汉果、三七、蛤蚧、蛇类等贵重中药材，通过广州港口，远销世界各国。壮族聚居的德保、靖西、宁明等县市，每逢圩天及节日，壮族人民都把当地盛产的壮药进行出售并举办防治疾病的经验交流活动。交流人群络绎不绝，热闹非凡，体现出壮族群众具有防病治病的浓厚意识。从远古到先秦时期为壮医药的起源阶段，它起源于壮族先民的生产生活实践，是壮族先民与疾病做斗争的经验总结。

第三节 壮族医学同中医学融合互补简介

1. 花山岩壁画，显示了壮族医学的历史 据历史的遗址及相关史学记载，广西壮族先民的文学艺术、科技及医药起源很早。例如，地处壮族聚居的宁明县及崇左市区间的花山自然保护区内，有一座闻名中外的花山岩壁画。岩壁高达100多米，宽80多米。岩壁南面，绘制有数千幅大小不等、形态各异、姿势壮观、表情丰富的古代壮族先民从事集群练功的“易筋图”。据考证，花山岩壁画是春秋战国至秦汉时期的壮族艺术作品，不仅在国内岩壁画中首屈一指，就是在世界的岩画艺术之中，也堪称一绝。花山岩壁画的图像显示，壮族先民当时对人体学及人体解剖结构有相当深厚的认识。据了解，中国第一幅人体解剖图为《欧希范五脏图》。1045年（宋庆历五年），在环洲（在今环江毛南族自治县）举反宋旗帜的欧希范及其部属243人被俘，后全部被杀害于宜州西门外，其中56人被剖腹。州吏吴简命医生与画工对尸体的喉咙、胸腹腔、脏腑进行了详细观察比较，绘制成图谱，即《欧希范五脏图》，这就是中国医学史上第一幅实绘的人体解剖图。这幅解剖图为壮民族医药、针灸治病手段奠定了坚实的基础（图1-1）。



图 1-1 欧希范五脏图

2. 有证据说明壮族医学与《黄帝内经》成书处于同一年代 《素问·异法方宜论》载：“南方者，天地所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食胾，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。”

迄今为止，我国出土的金属医用针具，只有广西武鸣县马头乡出土的青铜针（2枚），广西贵县（贵港市）罗泊湾汉墓出土的银针（3枚），在桂林甑皮岩洞穴出土骨针（2枚）。广西出土的针具及《黄帝内经》载文说明，壮族医学，不仅同中医的起源处于同一历史年代，而且标志着壮医理论初步形成，并为壮医药进一步发展奠定了基础。（图1-2～图1-6）

（1）唐代以来，壮族只有语言而缺少文字，壮医的教育和传授方式，一直以来主要依靠口耳相传，手把手教，加之历史因素，没有好的传承人和高徒，使一些绝招医技、验方秘方濒临失传。

（2）由于壮族缺少文字，历史上，早就学习汉字，既易于将汉族的医学知识加以吸收，又能将壮族自己的医学经验用汉字记录。