COOK

凝结红岩老师在新东方和北大<mark>20</mark>余载英语写作教学经验精华借助大数据科学打造雅思写作语料库

IELTS Writing 雅思写作语料 一本通

张红岩 编著

10大常考话题 5W思维解题 154篇精选素材 初/高难度分级

20道训练题目 44篇书信范例





图书在版编目(CIP)数据

雅思写作语料一本通 / 张红岩编著. -- 杭州 : 浙 江教育出版社, 2019.2 ISBN 978-7-5536-8045-3

I. ①雅··· II. ①张··· III. ①IELTS-写作-自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第248839号

雅思写作语料一本通

YASI XIEZUO YULIAO YIBENTONG

张红岩 编著

责任编辑 赵清刚

美术编辑 韩 波

封面设计 王 嵩

责任校对 马立改

责任印务 时小娟

版式设计 路丽佳

出版发行 浙江教育出版社

地址: 杭州市天目山路40号

邮编: 310013

电话: (0571) 85170300 - 80928

邮箱: dywh@xdf.cn

网址: www.zjeph.com

印 刷 三河市良远印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

成品尺寸 185mm×260mm

印 张 25.25

字 数 522 000

版 次 2019年2月第1版

印 次 2019年2月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5536-8045-3

定 价 49.80元



准备雅思写作考试有两种不同的状态,第一种状态是:写完总想找人帮助纠正,有时会有一个错觉,仿佛别人帮助你改了,你就能记住下次写好了,实际上这样做的弊端有二:一是个人错误可能层出不穷,改不胜改,二是没有养成自己事前就避免出错、努力写出好文章的习惯。很多人一直处在第一种状态,僵持在这个状态,很难得到高分。第二种状态是:自己做好写作前的语料准备,熟悉语料后再开始写作,你就有可能使用到刚学到的、更加地道的词汇和表达,在这样的有压力的自我模考中不断消化吸收语料,然后只要你练习足够多的话题,你的写作实力就会突飞猛进。本书就是配合这个状态创作的!

能够帮助到你的好的写作语料书一定有如下特点:

- 1. 涵盖雅思考试常考的全部话题。
- 2. 所列语料出自 native speaker, 确保语言规范。
- 3. 语料经过翻译、分等级等加工,以便你能精准上手。
- 4. 最好有一定的思维指导,能让你面对新题目也能文思泉涌。

借助大数据和老师从事英语教育二十多年的经验,以上四点在本书中做到了。

有一点需要你提高警惕:买书如山倒,读书如抽丝。购买书籍时的雄心壮志和满足感往往 只能持续很短的时间,很多考生经常是翻看了前几页就将其丢弃在书架上。那么,如何物尽所 值,让这本书更好地发挥其效用?笔者提供给你如下方法:

■ 压力式语料学习

建议你先要完成的是参考剑桥雅思系列教程找出其中的写作任务,熟悉小作文和大作文各自话题的分类,然后从这些大类中选出一些具体题目来写,写作前先读熟甚至背诵下来部分语料,重要的语句最好自己摘抄下来。注意不是用荧光笔标上,美国认知心理学家的实验和学生的经验都表明那个确实不起作用,要动笔抄写才好些。而利用对刚刚读过的语料留下的印象,自己要求自己背写出来提高得最快!

■ 了解 (5W) 思班)

每一类别的文章都会以 5W (这里指 who、where、what、why、how。其中,为了方便记忆,将 "how"归为 5W 中的一种。)的形式组织起来。这个思路得益于北大一位善于思考的考生,用这个思路组织理由很有条理。如果你熟悉了这个思路,在面对陌生题目时,你会由之前的无助转变为有章可循,能够现场思考出足够用的理由。

■ 合理选择写作素材

本书根据词汇和句子的复杂度划分了初阶和高阶两个级别,考生可根据自己目前所处的学习水平选择相应的文章进行学习。目前基础还有待提高的考生请先从难度级别较低的初阶文章 开始,笔者精心准备了对照翻译,帮助你更快、更好地理解语料素材。学有余力的考生、目标 分数在7分以上的考生,以及已经完成初阶语料学习的考生,可以学习难度级别较大的高阶文章,在这部分语料中笔者特意提供了难词解释,其他阅读和理解的工作由各位考生自主完成,以帮助考生加深印象。

■ 输出练习

有了足够的输入(input),还需要进行输出(output)。到这一环节,就是检测学习成果的时候了。真实考试情景的构造,可以让考生提前适应考试的节奏。所以,请你在练习时一定拿出计时工具,争取在 30 ~ 40 分钟内完成一篇写作练习。一般这样写过三到五篇后,就能够有比较准确的时间感。

■ A 类 / G 类兼顾

对于大作文, A 类和 G 类可以共享语料。小作文部分本书搜集了雅思 G 类考试中的书信写作常用的一些日常素材,并按类别整理,方便考生使用。考 A 类的考生请在方便时看一看,作为一个资深"海归",笔者想说的是:这些 G 类的书信主题,你留学期间一定用得上。

更多有关雅思与留学的资源,请关注"红岩英语"公众号。

张红岩

于北京大学





我个人对留学考试写作的研究起始于 1997 年在新东方教授托福写作,那时雅思考试还不为人所知,为了应对大量的考生面对写作题目毫无思路的情况,我提出了用 14条 "万能理由"来解决思路匮乏的方法,并在 2002 年第 1 版的《10 天搞定托福作文》一书中体现,后来随着题目覆盖面扩大,主题变多,"万能理由"被扩充到 20条 (与事物相关的理由:效率、方便、经济、耐久、安全、空间、环保、风俗;与人相关理由:健康、乐趣、成就、性格、情感、交流、经验、他人、习惯、道德、伦理、精神)。托福的独立写作部分和我们今天面对的雅思大作文非常接近,但考虑到 20条理由其实已经超出很多考生脑容量存储的上限,与其记忆这些常见的分析理由,不如采用一种更简单易行的思维方式。经过深思熟虑和不断试验,我把管理学中的"5W分析法"引入到题目分析中来,实践反馈这对很多考生都很有效,至少提供了对陌生事物快速分析时的一种相对全面的视角。

"5W分析法"是由美国政治学家哈罗德·拉斯维尔在1932年提出的,后经过人们的不断运用和总结,逐步形成了一套成熟的"5W+IH"模式。"5W1H分析法"最初被应用到制定计划上和对工作的分析与规划中,能使工作有效地执行,从而提高效率。现在,"5W1H分析法"被广泛应用于企业管理、生产生活、教学科研等方面,成为一种很常见的全面分析事物的思维方法。

因为雅思考试的题目五花八门,涉及学习、工作、生活、社会、政府等多个领域,使用"5W1H分析法"能够让考生对一个陌生的计划或者一个全新的观点给出框架式的分析思路。要对此有深入的认知,就请大家先了解下传统意义上的"5W1H"是怎样的,之后我们再分析它如何被应用在雅思作文上。

传统的"5W+1H分析法"是对选定的计划、方案、项目、流程或操作,都要从原因(何因 Why)、对象(何事 What)、地点(何地 Where)、时间(何时 When)、人员(何人 Who)、方法(何法 How)六个维度进行分析思考,在传统的生产项目中它是被这样应用的:

1. 对象 (What) ——什么事情

要生产什么产品?细分下来各个生产单元如车间会生产什么零配件?为什么要生产这个产品?能不能生产别的?我到底应该生产什么?例如:如果这个产品的市场需求疲软,是否可以换个需求量大的?

2. 场所 (Where) ——什么地点

生产是在哪里做的? 为什么偏偏要在这个地方做? 换个地方行不行? 到底应该在什么地方

^{1 &}quot;5W 分析法"指的是本书中提到的"5W 思维"。

做?这是选择工作场所应该考虑的。

3. 时间和程序(When)——什么时候

例如,这个工序或者零部件是在什么时候做的?为什么要在这个时候做?能不能在其他时间做?把后面的工序提到前面行不行?到底应该在什么时间做?

4. 人员(Who) ——责任人

这件事情是谁在做?为什么要让他做?如果他既不负责任,脾气又很大,是不是可以换个人?有时候换一个人,整个生产就有起色了。

5. 为什么(Why) ----原因

为什么采用这个技术参数?为什么不能有变动?为什么不能使用?为什么变成红色?为什么要做成这个形状?为什么采用机器代替人力?为什么非做不可?

6. 方式(How) ——如何

手段也就是工艺方法,例如,我们是怎样做的?为什么用这种方法来做?有没有其他方法可以做?到底应该怎么做?有时候方法一改,全局就会改变。

如上所述,传统的"5W+1H"就是对工作进行科学分析,对某一工作在调查研究的基础上,就其工作内容(What)、责任者(Who)、工作岗位(Where)、工作时间(When)、怎样操作(How)以及为何这样做(Why)进行书面描述,并按此描述进行操作,达到完成职务任务的目标。

如果把这种思维带入到雅思考试的题目分析中,就能够弥补很多思路上的不足。对于平日观察和思考比较多的题目,我们大可不必用这种思路进行分析,因为你们的头脑中早有了至少三个支持或不支持某种观点的理由,或者三个维度来评价所提到的事情。但是,当你面对陌生事物,或者自己的原有观察和理解只有一条理由或者你的理由不足以充分论述题目时,那么"5W1H分析法"能够帮助你对事物进行较为系统的分析。下面我们用两个例子来说明:

例 1: Some people believe that the range of technology available to individuals is increasing the gap between the rich people and the poor people. Others think this has an opposite effect. Discuss both view and give your own opinion.

分析这道题目时,首先要考虑所谓的"technology"可能指的是什么,也就是"What"是什么,按这个思路思考并结合题目,"technology"可能是使贫富差距加大的技术,比如互联网、智能手机、甚至家用智能机器人;然后就要考虑"Why",为什么会加大贫富差距呢?新技术给了一部分能够掌握新技术的人更多机会,比如在网上销售自己种植或生产的东西,直接就令

你同一个村镇里的人区分开来,那些不掌握技术的人渐渐失去了销售渠道,不是吗?所以就这道题目来说,先搞清楚题目中的"range of technology"指的可能是什么(What)和为什么可能会使贫富差距加大(Why),那么这道题目就可以写出有见地的文章。

例 2: In some countries, students studying in university live with their family, whereas in others countries, students choose to study in another city. Do you think the benefits outweigh the disadvantages?

这道题目问的是一个"Where"的问题,在同城上大学和在异地上大学的优劣对比,分析时首先应该明确"What is the difference?",到底在同城上大学和在异地上大学会有什么差别?不难发现,两种方式的区别主要是利用时间的差异(When),前者和家人在一起的时间居多,而后者和同学(Who)在一起的时间居多。同时也有接触对象方面的差别,在异地上大学多和同学或老师互动如校园活动、讲座等,这些会带来什么益处;在同城上大学和家人更多在一起肯定会有更多亲情方面的好处,比如独生子女照顾生病的家长更加方便等,然后你想到哪个方面的优势多就选择哪个立场,这时已经不是思路的问题,而是精准语言的使用问题了。

在雅思写作中,只要你认真开始写过几篇文章,过了新手阶段,你就会发现决定胜负的会 是开阔的思路和精准地道的表达,本书的核心作用就在这里。



本书的使用方法有两种。第一种方法是**"查找主题"**法,适合备考时间短但希望尽快找到语料用来参考的考生。该方法的使用流程如下:

阅读题目 确定分类 查找目录, 学习语料观点和 检查自己的文章, 确定语料 核心词,并运用 再查语料

■ 第一步: 阅读题目。

Scientists believe computers will become more intelligent than human beings. Some people think this development will have positive impacts. To what extent do you agree or disagree?

■ 第二步: 确定分类和主题词。

- •阅读题目后判定其属于"科技类"。
- •根据 "computers more intelligent" 判定其可能是 "人工智能" 主题。

■ 第三步: 查找目录,确定语料。

- 在本书目录中找到"科技类"。
- 如考生的最高目标分数是 6.5 分, 就只在"科技类"的初级语料目录中查找, 看到"人工智能"主题, 对应页码 85。如最高目标分数是 7 分或以上, 继续看高级语料部分是否有相关内容。

■ 第四步: 学习语料观点和核心词, 并运用。

熟读语料,勾画出观点和核心词,在模拟写作中使用。建议读过的语料要尽快使用,经验 表明,没有即刻使用,效果会大打折扣。使用是记忆和复习的关键环节。

■ 第五步: 检查自己的文章, 再查语料。

检查自己写的文章,根据自己使用语料的情况重新查证核实对语料的理解和记忆。经过这样反省复查,才有可能对此部分语料理解透彻。

第二种方法是"5W思维"法,比较适合英语水平较高,并且希望借助这些题目来扩展英文写作思维的考生。该方法在第一种方法的使用流程的基础上增加了第二个和第七个步骤(见下图)。与前文重复的步骤不再赘述,下面来看一下第二步和第七步:

思考题目 学习语料 检查 结合语料 阅读 属于5W 确定分类 查找目录, 观点和 自己的 深刻理解 题目 思维中的 和主题词 确定语料 核心词, 文章. 再 相应的 并运用 查语料 5W思维 哪一个

■ 第二步: 思考题目属于 "5W 思维"中的哪一个。

思考这道题目是属于"5W思维"中的哪一类问题,可以更清楚地知道命题者的关注点在哪里。

■ 第七步: 结合语料深刻理解相应的 "5W 思维"。

熟悉题目中考查的"5W思维"知识点本质上是清楚人们在哪个问题上产生纠结,这给我们提供了一种思维框架,在面对新题目时也能文思泉涌。

"5W 思维"是针对雅思题目进行分析时的一种思维框架,它不同于解决雅思写作问题的类似万能理由之类的小"战术",而是在我们分析问题时解决思维障碍的大"战略"。"战术"在短期内会起到作用,而长期批判式思维的实力提升却要依靠"战略"能力的提升。一旦在"战略"思维上有所突破,考生的收获则不仅局限于写出一篇好的雅思作文,在未来的留学中接触的众多分析类问题中也会有用武之地。实现"战略"能力的提升并没有想象中需要漫长的积累,当考生认真分析 10 道题目以上就会自然地形成这样的思维框架。

如果考生仔细思考就会发现,雅思作文题目几乎都是就对象、地点、人物、原因、方法进行讨论。以 2018 ~ 2019 年涉及的 5 道写作题目为例:

	题目	题目类别划分	关键词	对应语料	对应 5W 思维
1	Some people think the function of university education is to prepare students for employment, but others believe university education can offer many other functions. Discuss both these views and give your own opinion.	WHY 题目本质上是 探讨为什么开 展大学教育。	university, education, employment	教育	What do we need from college graduates? What are the other functions?
2	The best way for a country to prepare for the future is to invest more resources in its young people. To what extent do you agree or disagree? In what ways should the country invest in young people?	WHAT & HOW 题目本质上是 探讨国家投资 青少年的意义 及怎样投资。	invest in young people	政府	Why future = young people; How to invest in young people: education?

	题目	题目类别划分	关键词	对应语料	对应 5W 思维
3	Some people believe that governments should make investment in building public libraries in every town, while others think it is a waste of money because we have access to information via Internet. Discuss both these views and give your own opinion.	HOW 题目本质上是 探讨如何使用 政府预算的问 题。	government investment, public libraries, Internet	政府	What benefits can public library bring us? What benefits can Internet bring us?
4	Scientists believe computers will become more intelligent than human beings. Some people think this development will have positive impacts. To what extent do you agree or disagree?	HOW 题目本质上是 关于该如何面 对不可知的科 技进步的态度 问题。	computer more intelligent	科技: 人工 智 (artificial intelligence)	What benefits do I know about artificial intell- igence? What are the bad things it arouse?
5	In some countries old people are highly valued, while in some cultures young people are highly valued. Discuss both views and give your opinion.	WHO 题目本质上是 探讨社会对不 同年龄层的认 识问题。	old people, young people, highly valued	社会	What good can old people and young people offer to society?

如果你遇到一道新的题目,或者尽管复习范围里面有但是你从未写过或认真思考过的题目,你可以用这种思维方法尝试分析题目,边分析边寻找合适的理由。经常用"5W思维"方法分析,久而久之你就积累了丰富的分析各类问题的思维框架,不会遇到新的题目而不知如何下笔。在你备考期间,"5W思维"法是一种帮你应付没有语料情况的思维训练方法,而在你留学和工作期间,当你分析问题时就不会有语料书帮助你了,但是你从本书中学到的思维框架会帮助到你。

祝你学习愉快!

I Education (一) 教育类

5 M	思组	2
0	多初阶写作语料	3
1	10 Reasons You Should Take a Gap Year 选择间隔年的 10 个原因	3
2	Why Is Arts Education Important? 艺术教育为什么重要?	5
3	Importance of University 大学的重要性	7
4	The Importance of Sport in Schools 学校开展体育活动的重要性	9
5	The Role of Universities Is Changing—We Can't Just Focus on Academia 大学角色的改变——我们不能只关注学	12
6	10 Benefits to Studying Abroad 留学的 10 个益处	14
7	What Is the Hardest Thing about Studying Abroad? 留学最困难的事情是什么?	19
8	Reasons that Education Is So Important 教育为什么重要	20
9	Bilingual Education 双语教育	22
10	The Benefits of Extracurricular Activities 课外活动的好处	24
11	How College Students Should Prepare for Our Automated Future? 大学生如何为自动化未来做好准备?	26
12	The Real Reasons for Society's Immense Influence on Education 社会对教育产生巨大影响的真正原因	27

13	Where the School Exam System	
	Fails the Office Life Test	28
	学校考试与工作脱节	
14	Advantages to Public Education	30
	学校教育(公立学校)的优点	
15	10 Advantages to Taking Online Classes	33
	在线课堂的 10 大优势	
0	高阶写作语料	3.7
1	How to Motivate Learning:	
	Alternatives to Rewards?	37
	除了奖励之外,怎样激励学生学习?	
2	Rewarding Students for Grades:	
	Advantages and Disadvantages	38
	奖励学生的利弊	١,
3	The Importance of School:	
	7 Advantages of Education	40
	学校的重要性:教育的7个好处	
4	What Are the Benefits of Physical	
	Education in School?	43
	学校体育教育的益处有哪些?	
5	Top 4 Benefits of Higher Education	44
	高等教育的 4 大优势	
6	What Is the Purpose of Education	
	in the 21st Century?	47
	21世纪教育的目的是什么?	
7	Distance Learning vs. Classroom	
	Learning	50
	远程学习和课堂学习的比较	
8	Reasons for Early Childhood Education	51
	見數的理由	

9	Reasons that Physical Education Is		13	Should We Move Our Son to a New	
	Important	51		School?	5:
	体育教育重要的原因			是否该让孩子转学?	
10	Importance of Music Education		14	The Pros and Cons of Elective Courses	5
	in Schools	52		选修课的优势和劣势	
	音乐教育在学校中的重要性		15	How to Do Character Education?	5
11	Leadership Qualities that Education			如何进行性格教育?	
	Can Introduce You to	53		militaria de la	
	教育带你认识领导力		16	The Advantages and Disadvantages of	
12	The Advantages and Disadvantages of Virtual University	54		Compulsory Education in the United States 美国义务教育的优点和缺点	6
	虚拟大学的优点和缺点		The	请你练习	6

⊌ Science (二)科技类

5₩ ⊞∰	64	8 How Robots Are Changing the Way
②初阶写作语料	65	You See a Doctor 82 机器人如何改变你看医生的方式
1 Media Benefits for Children and Teenagers 媒体对青少年的益处	65	9 What Can We Do When Robot Behaviour Is Creeping beyond Our Control? 83 如何应对机器人的失控风险?
7 Harmful Side Effects of Mobile Phones on Teenagers 手机对青少年的 7 个不利影响	67	10 Artificial Intelligence Closes in on the Work of Junior Lawyers 85 人工智能正在取代初级律师
3 Positive and Negative Effects of Mobile Phones 手机的有利和不利影响	70	11 The Advantages and Disadvantages of Technology Advances 87 科技进步的优点和弊端
4 The Advantages and Disadvantages of the Use of Machinery 使用机器的利弊	72	高阶写作语料 89 The Impact of the Telephone on
5 Bluetooth Technology 蓝牙技术	77	Society 89 手机对社会的影响
6 Hydropower 水力发电	78	2 Vast Flows of Data of the Digital Era 91 信息时代的大数据
7 Plant Cloning 植物克隆	80	3 Breaking Free from Cells 93 脱离细胞的限制

4	13 Important Genetic Engineering		9	Four Technologies that Will Change	
	Pros and Cons 13 个重要的基因工程利弊	94		How We Live 改变人类未来的四大科技	101
5	Internet	97	10	The Advantages and Disadvantages of	
	因特网			Modern Technological Progress	103
6	Artificial Intelligence	98		现代科技进步的利弊	
	人工智能		11	The Advantages and Disadvantages of	
7	The Internet Is the Most Important			Inventions of Science	104
	Invention Ever	99		科学发明的优点和缺点	
	因特网是目前最重要的发明		T	请你练习	105
8	The Dangers of Technology Addiction				
	Are Scarier than You Think 技术成瘾的危险比你想象得更加糟糕	100			

● Society (三) 社会类

② 初阶写作语料 1 What Older Workers and Younger Workers Can Learn from Each Other?	108	6 Solutions for Teaching in an Overcrowded Classroom 120 如何在人数过多的班级上课 7 Fourteen Major Negative Effects of
年长的员工和年轻的员工能从对方学到什么?	1	Population Explosion 125 人口爆炸的十四大负面影响
2 12 Benefits of Hiring Older Workers 雇佣年长员工的 12 个好处	111	8 The Effects of Unemployment on Society 130 失业对社会的影响
3 The 9 Most Common Reasons People Get Divorced 人们离婚的 9 个普遍原因	113	9 Unemployment Causes and Consequences 133 失业的原因和结果
Why Is It Important to Have a Balanced Diet? 为什么均衡饮食很重要?	117	高阶写作语料 135 1 Ten Reasons Not to Get a Divorce 135 不离婚的十个理由
5 Why Business Should Stop Trying to Win Back Trust? 企业为什么不该费神赢回信任?	118	2 Top 5 Difference between Old Generation and New Generation 141 年长一代和年轻一代的 5 个不同点

456	老龄化的好处 Who Should Pay for College? 144 谁该为上大学付费? Pros and Cons of Banning Cell Phones in Public Places 146 在公共场合禁止使用手机: 支持还是反对 The Disadvantages and Advantages of	Urbanization 城市化的好处和挑战 8 Five Tech Tools Governments Can Use to Alleviate Traffic Troubles 政府可以用来缓解交通问题的五大技 工具 ☆ 请你练习	150 宋 154
Canal Canal	Subway Systems 147 地铁系统的缺点和优点 Government	(四)政府类	
5	156	② 高阶写作语料	169
0	初阶写作语料 157	1 It's Time for States to Invest in Infrastructure	169
1	Should Governments Help Pay for	政府该投资基础设施了	109
	College in the 21st Century? 157 21 世纪的政府是否应该支付读大学的 费用?	2 Traffic Management 交通管控	169
2	Traffic: Why It's Getting Worse? What Government Can Do? 158 为什么交通越来越差? 政府可以做什么?	 3 Eight Good Reasons for Space Exploration 太空探索的八大理由 4 Exploring Space: Why Is It So 	171
3	Wealth and Poverty: What's the Government's Role? 160 富有和贫穷: 政府的角色是什么?	Important? 为什么探索太空是重要的? The Role of Government in the	172
4	Why Does the Government Spend Money? 162 为什么政府要花钱?	Transition to a Sustainable Economy 向可持续经济转型,政府该做什么?	174
5	Disadvantages of Hosting Major Sporting Events 164	6 Ten Reasons to Support the Arts 支持艺术的十个理由	177
6	主办体育赛事的弊端 Duties and Responsibilities of a Government 166	7 Five Ways Government Can Help Your Small Business 政府能够帮助小企业的五种方法	179
7	政府的职责 Why Invest More in Innovation? 168	8 Four Reasons Why the Government Ne to Keep Spending Money on Science	eds 181
1	Why Invest More in Innovation? 168		

3 Advantages of an Ageing Population 142 7 The Benefits and Challenges of

为什么要加大投资创新?

Development (五)发展类

5W ###	186	多高阶	介写作语料	203
② 初阶写作语料 1 The Importance of Attending Live Recitals	187	Genet 转基因	Are the Pros and Cons of tically Engineered Food? 因食物的利弊有哪些?	203
参加现场音乐会的重要性 2 Common Problems and Solutions for	1	Isn't (Going Away 工作压力的 7 种方式	205
Being Physically Active 健身锻炼的常见问题和解决办法	189		mportance of Live Shows 秀的重要性	207
Live Close to Your Job, or Pay Dearly居住在离工作近的地方,否则会花	191		rtance of Sports in Our Life 在生活中的重要性	210
4 Investing in Our Youth: 9 Ways to Reduce Youth Unemployment 投资在年轻一代:降低青年失业	192 率的 9	Deal	pes of Job Stress and How to with Them 玉力的 10 种类型以及如何解码	212 失?
种方法 5 Seven Techniques for Overcoming	104	Will S	Big Ways Sustainable Design Shape Future Cities 读设计的三大方式将塑造未来	215
Social Phobia 克服社交恐惧症的七种技巧	194		Advantages and Disadvantages of	
6 The Advantages and Disadvantages Ageing Population	of 197		cial Intelligence 智能的优点和缺点	217
人口老龄化的优点和缺点			s and Solutions of Traffic Congesti 用堵的起因和解决办法	on 220
7 The Future of Artificial Intelligence	1			
Six Ways It Will Impact Everyday Life 人工智能的未来:以6种方式影	199	and C	l Anxiety Disorder Effects Causes 焦虑症的影响及其原因	221
的日常生活		☆请你	练习	222

❷ Culture (六) 文化类

(5V	り思理	224	0	高阶写作语料	24
0	初阶写作语料	225	1	Benefits of Arts to Kids 艺术对儿童的意义	24
1	Why Handwriting Is Important? 手写为什么重要?	225	2		24
2	What Is the Importance of Learning a Second Language? 学习第二外语的重要性是什么?	227	3	Why Learn Another Language? 为什么要学习另一种语言?	24
3	Why Should Students Write Every Day?	228	4	Pros and Cons of Assimilation 文化同化的利弊	24
4	学生为什么要每天写作? Seven Ways Music Benefits Your		5	The Advantages and Disadvantages of Tourism	24
	Heart, Brain and Health 音乐有益于心脏、大脑和健康的七种力	230 方式	6	旅游的优点和缺点	27
5	The Advantages and Disadvantages of Popular Culture 流行文化的优点和缺点	233	7	Advantages and Disadvantages of Cultural Diffusion 文化扩散的优点和缺点 Six Creative Ways to Save Endangered	25
6	How to Deal with Culture Shock while Studying Abroad 在国外留学时如何应对文化冲击?	236		Languages before They Disappear 挽救濒危语言的六种创造性方式	25
7	Six Practical Reasons to Save Old Buildings	239	¥	请你练习	25
	拯救老建筑的六个现实理由				

② Environment (七) 环境类

5 V 思细	256	3 7 Ways Living in a Big City Affects Your
②初阶写作语料	257	Health 261 住在大城市影响健康的 7 种方式
1 Benefits of Planting Trees 植树的益处	257	4 10 Ways to Reduce Waste 264 减少浪费的 10 种方式
The Advantages of Living in the Countryside 住在郊区的好处	259	5 Air Pollution: Everything You Need to Know 266 空气污染: 你需要知道的一切

7	如何帮助防止污染?	268	4	Advantages and Disadvantages of a Vertical and Horizontal Organization 垂直或者水平组织的利弊	292
8	Five Solutions to Water Pollution 解决水污染的五种方法 Five Ways to Reduce Your Household	278 .'s	5	Three Ways to Protect the Environment 保护环境的三种方式	t 294
0	Energy Use 减少家庭用电的五种方式 高阶写作语料	282	6	Future Home Tech: Eight Energy- saving Solutions on the Horizon 未来家庭科技:八大节能解决方案	296
1	Personal Cars vs. Mass Transport: Pros and Cons 私家车和公共交通: 支持和反对	286	7	Top Ten Green Technologies for Your Home 家庭十大绿色科技	298
2	Why People Should Respect Their Environments and Communities? 为什么人类要尊敬自然和群体?	287	8	Water Pollution Solutions 水污染解决办法 请你练习	301
3	10 Reasons Why Cities Should Consider Going Car-free 开展城市无轿车运动的 10 个原因	289			

5W EU	304	2 Top Three Benefits of Having Health
② 初阶写作语料	305	Insurance 31 健康保险的三大好处
1 Crime Prevention: Putting a Stop to Hate Crime 防止犯罪:对仇恨犯罪说不	305	3 Who Is Responsible When a Child Breaks the Law? 313 谁该为孩子的违法行为负责?
Tips on How to Deal with Media Violence 解决媒体暴力的小策略	307	4 Juvenile Offenses and the Justice System 31: 青少年犯罪和司法系统
高阶写作语料	308	5 What Parents Can Do about Media
The Ways to Reduce Crime in the Wo Most Violent Cities 在世界上治安较差的城市减少犯罪的	308	Violence 317 对待媒体暴力,家长能做什么? 318 ☆ 请你练习 318