

新东方
XDF.CN



CET
6

六级词汇
分级应用大全

唐迟 张梦琳 李鉴鹏 李卓然 主编
新东方国内大学项目事业部



浙江教育出版社
ZHEJIANG EDUCATION PUBLISHING HOUSE



CET 6

六级词汇 分级应用大全

新东方国内大学项目事业部 ▸ 主编
唐迟 张梦琳 李鉴鹏 李卓然 ▸ 编著



新东方“百练千词”
系列丛书编委会

吴 强	周 雷	甘 源	高林显
朱佳佳	刘细艳	金 铃	李 琳
柴俊锋	李媛斌	吴 博	海 量
赵甜甜	张宝硕	吴正权	周 浩

本书编委会

主 编 新东方国内大学项目事业部
编 者 唐迟 张梦琳 李鉴鹏 李卓然

“百练千词”系列是国内第一套依据“行为改变”和“刻意练习”两个经典学习理论编纂而成的词汇书，是一套为中国大学生量身定做的词汇书。该系列包含《四级词汇分级应用大全》《六级词汇分级应用大全》和《考研词汇分级应用大全》三册。

那么，这套耗时两年才编写完成的词汇书究竟有哪些特别之处呢？

选词

《六级词汇分级应用大全》所收录的单词都源自历年的四级真题，无一例外。

分级

目前，市面上的同类词汇书中的词汇大多采用按字母表顺序或无规则乱序排列，词汇难易程度不分，配套练习也相当薄弱。针对这一现状，上海新东方学校专门成立了由资深任课教师组成的词汇编写小组，根据中国考生的学习习惯，兼顾单词的难度与重要性，将六级词汇划分为五个级别（Level），让各种水平的考生都能找到适合自己的级别，循序渐进、升级提分，越背越有信心、越背越有成就感！

释义

本书词条的编写秉承“从考试中来，到考试中去”的原则，时时考虑考试中各题型对考生词汇积累的要求，每个单词尽可能呈现考查过的所有释义，旨在帮助考生提高六级考试各项成绩。

例句

本书中的单词例句也最大程度上选自大学英语六级考试历年真题，由各位编者历时半年翻译、校订而成。有些词条选取相同的例句，便于读者反复学习核心词汇，快速掌握单词用法。

练习

在编写配套练习册的过程中，编者将大量精力放在了单词填空题上，力求通过该项练习，更好地检验考生的学习效果，同时锻炼考生的上下文理解以及灵活掌握一词多义的能力。括号中所给的中文和近义词提示能真正帮助考生一词多记，使备考事半功倍。

音频

书中的单词和例句均配有专业、地道的英音录音。登录封底的网址或扫描封底、扉页的二维码，可免费获取全书音频；扫描每个 List 对应的二维码，可免费获取该部分的音频。

实践

2018 年春季，上海新东方学校举办的“大学生六级单词背诵百日行动”，第一次采用了这套“以练代背”模式的词汇教材。通过近 60 天的学习，数百位考生顺利完成了近 2500 词汇量的单词积累。

综上所述，本书不仅是一套只关乎考试，唯“词汇”，唯“真题”，唯“提分”的词汇书，更是一套中国大学生值得拥有的目标分级学习词汇用书。我们强烈建议考生从适合自己的等级开始学习，稳扎稳打，拾级而上，实现最快速、稳定的提分。

编者

学习 攻略

适用人群 / 准备参加大学英语六级考试 (CET 6) 的考生

六级考生的难度分级词汇书——背这一本就够了！

1 本书设计特色

一、分级学习

全书共计单词 2485 个，全部精选自历年的大学英语六级考试真题，按照难度等级，分为五个级别 (Level)，其中较低级别的单词 Level 1、Level 2 作为附录放在正文最后，供有需要的学习者使用。练习册中独创的分级词汇测试卡可以有效定位你的词汇量，确定你的起始背诵等级，让你的单词学习有的放矢。

二、进步可视

本书每个级别的词汇量都不超过 500 个，是大部分英语学习者比较容易接受的单词学习量。练习册中独创的进步词汇测试练习可以有效跟踪学习者的单词掌握情况，让学习者清晰地了解自己的单词背诵进度，真正做到心里有底，发挥自如。

▼ 进步测试卡特别设计

1. 水平在 Level 1 和 Level 2 的同学基础相对薄弱，因此在配套的进步词汇测试练习中提供中文提示，以便同学们能更有效地记忆并掌握单词。
2. 从 Level 3 开始，在配套的进步词汇测试练习中则提供中文释义、近义词或英文释义提示，同时实现单词拼写、语境释义、近义词三种语言应用。真正做到阅读、完形领先一步！

2 本书使用说明

第一步 利用分级词汇测试卡，自测现有水平

Level 1 至 Level 2 正确率在 90% 及以上为达标，Level 3 至 Level 5 正确率在 80% 及以上为达标，否则即为不达标。例如，A 同学经过测试，结果为：Level 1 掌握 100%，Level 2 掌握 90%，Level 3 掌握 50%，Level 4 掌握 20%，Level 5 完全不认识。

则由上述结果判定，A 同学的水平为 Level 2，预测六级分数在 350 分左右，他的起始背诵等级为 Level 3，需复习 Level 2 部分。除非已经 100% 掌握之前等级，否则务必复习，并将未掌握的单词整理入笔记。

第二步 制订阶段性学习规划，按部就班地学习、测试和复习

A 同学按照单词阶段性学习规划学习、练习和复习 Level 3，该级别的学习全部完成后再次进行分级词汇测试，如果 Level 3 的单词掌握程度达到 90% 或以上，则顺利晋级。相反，如果 Level 3 单词的掌握程度不到 90%，则务必重新进行一轮 Level 3 的学习，学习时间可减半，直到 Level 3 单词的掌握程度达到 90%。

▼ 可参考下面 Level 3 的学习规划，制定自己的单词阶段性学习计划

▼ 六级词汇阶段性学习规划（8 天）

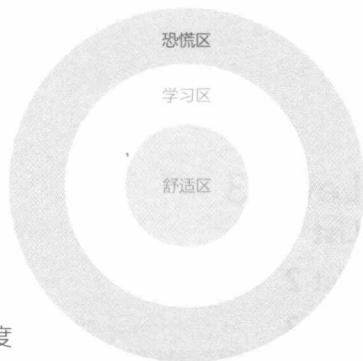
Level 3	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8
旧	/	List 1	List 1-2	List 1-3	List 1-3	List 1-4	List 1-5	List 1-5
练	/	List 1	List 2	复习日	List 3	List 4	List 5	分级测
新	List1	List 2	List 3	/	List 4	List 5	/	/

注 ●“旧”表示复习该 Level 前面已经学过的单词 ●“练”表示完成对应 List 的进步词汇测试
●“新”表示将要完成的单词背诵任务

3 本书科学依据

一、“行为改变”理论

美国著名学者诺埃尔·蒂希（Noel Tichy）针对人的学习行为提出了著名的“行为改变”理论，将人的学习行为从里向外分成了舒适区、学习区和恐慌区（如图所示）。



最中心的是“舒适区”，指对自己来说没有学习难度的知识或者习以为常的事务，让自己可以处于舒适的心理状态。

中间一圈是“学习区”，指对自己来说有一定挑战性而感到不适，但不至于太难受的区域。

最外面一圈是“恐慌区”，指超出自己能力范围太多的知识或事务，心理会感觉严重不适，可能导致崩溃甚至放弃学习。

二、“刻意练习”理论

首次提出“刻意练习”（deliberate practice）这个概念的是美国佛罗里达州立大学心理学家 K. 安德斯·艾利克森（K. Anders Ericsson）。这套练习方法的核心假设是，专家级水平是逐渐练习出来的，而有效进步的关键在于找到一系列的小任务让受训者按顺序完成。这些小任务必须是受训者正好不会做，但是又可以通过学习来掌握的。完成这种练习，要求受训者思想高度集中，而不是例行公事或者带有娱乐色彩。

总策划 周雷

Level 3

List 1	2
List 2	16
List 3	30
List 4	44
List 5	56

Level 4

List 1	72
List 2	86
List 3	100
List 4	114
List 5	130

Level 5

List 1	146
List 2	160
List 3	173
List 4	186
List 5	199

附录

Level 1

List 1	212
List 2	215
List 3	218
List 4	221
List 5	224

附录

Level 2

List 1	228
List 2	231
List 3	234
List 4	237
List 5	240

LEVEL
3



0001 ☐ **melt** |melt| *v.* ① 融化 ② 变软 ③ 融入

例 These immigrants will *melt* into the African-American community. 这些移民将会融入非裔美国人社区。

0002 ☐ **meltdown** |'meltdaʊn| *n.* 崩溃; 暴跌

例 To avoid fiscal *meltdown*, public pensions and health-care provision will have to be reined back severely and taxes may have to go up. 为了避免财政收入的暴跌, 政府将会大大削减公众的养老金和医疗保障金, 而税率可能会上涨。

0003 ☐ **makeup** |'meɪkʌp| *n.* ① 构成 ② 化妆品

例① The ideological *makeup* of the unions is now radically different from what it had been. 如今这些协会的意识形态构成和过去大相径庭。

例② A little girl who puts on her mother's *makeup* may be told that she is cute, but her brother who does the same thing will be scolded. 小女孩如果在脸上涂上母亲的化妆品, 可能会被说可爱, 然而她的哥哥如果也这么做的话, 会遭到一顿痛骂。

0004 ☐ **entertain** |,entə'teɪn| *v.* ① 娱乐; 使快乐 ② 款待

例 The next room we're going to see is the room in which the family used to hold their formal dinner parties and even occasionally *entertain* heads of state and royalty. 我们将看到的下一个房间是用来举办正式宴会的, 甚至偶尔会宴请国家元首和皇室成员。

0005 ☐ **entertainment** |,entə'teɪnmənt| *n.* 娱乐; 娱乐活动

例 She was an icon of the *entertainment* industry. 她曾是娱乐业的代表人物。

0006 ☐ **incoming** |'ɪnkwɪɪŋ| *adj.* 即将到达的; 刚收到的

例 The editors polish *incoming* news stories. 编辑们对刚刚收到的新闻报道进行加工润色。

0007 ☐ **shift** |ʃɪft| *n./v.* 切换; 改变

例 Rising population combined with improved nutrition standards and *shifting* dietary preferences will exert pressure for increases in global food supply. 越来越多的人口, 加上提升的营养标准以及人们饮食偏好的改变, 将会对全球食物供应施加巨大压力。

0008 ☐ **weird** |wɪəd| *adj.* 离奇的; 古怪的

▣ Modern artists are generally considered *weird*. 人们通常认为现代艺术家都很古怪。

0009 ☐ **elect** |ɪˈlekt| *v.* ① 选举 ② 选择

▣ He has been successfully *elected* Prime Minister. 他已被成功选为首相。

0010 ☐ **election** |ɪˈlekʃən| *n.* ① 选举 ② 当选

▣ Politicians are afraid of losing votes in the next *election*. 政客们害怕在下次大选时失去选票。

0011 ☐ **extra** |ˈekstrə| *adj.* 额外的; 多余的 *n.* 额外的事物

▣ Can we repeat our offer to run the campaign for four *extra* weeks? 我们能否重申我们的建议, 将活动延长四周?

0012 ☐ **preference** |ˈprefərəns| *n.* 偏爱; 偏爱的事物

▣ Consumers' *preferences* were already shifting toward touch-screen smart phones. 消费者的偏好已经转向触屏智能手机。

0013 ☐ **crisis** |ˈkraɪsɪs| *n.* 危机

▣ What is the most effective method to solve the pension *crisis*? 什么是解决养老金危机最有效的方法呢?

0014 ☐ **terminal** |ˈtɜːmɪnəl| *n.* 终点(站) *adj.* 终端的; 终点的

▣ ① Ladies and gentlemen, we are about to arrive at the *terminal*, Birmingham, please be aware, fasten your seat belt and make sure all your belongings are with you. 女士们、先生们, 请注意, 我们即将到达终点站伯明翰, 请系好安全带, 并且确认好随身物品。

▣ ② The once great industry is now in *terminal* decline. 这个曾经十分兴旺的行业现在已经日薄西山。

0015 ☐ **positive** |ˈpɒzɪtɪv| *adj.* 积极的; 肯定的

▣ We have to present a *positive* image to prospective customers. 我们要向潜在的客户展示一个积极的形象。

0016 ☐ **prey** |preɪ| *n.* ① 猎物 ② 牺牲者; 牺牲品

▣ The deer have fallen *prey* to wolves. 鹿已经成为狼的猎物。

0017 ☐ **scope** |skəʊp| *n.* 范围; 空间; 余地

▣ Technology helps kids to broaden their *scope* of knowledge. 科技可以帮助孩子们拓宽他们的知识范围。

0018 ☐ **apparent** |ə'pærənt| *adj.* 明显的

▣ Increasingly, this *apparent* diversity is becoming a mask for a new type of conformity. 这种明显的多样性正日益成为一种新的一致性的面具。

0019 ☐ **clue** |klu:| *n.* 线索

▣ This experiment certainly does not definitely prove that girls start to reason before boys, but it provides a *clue* that scientists would like to study more carefully. 这一实验当然并没有明确证明女孩比男孩开始推理要早, 但却提供了一个使科学家们更愿意认真研究的线索。

0020 ☐ **pretend** |prɪ'tend| *v.* 假装

▣ Every once in a while the instructor makes a witty remark causing others in the class to laugh; you smile politely, *pretending* that you've heard the remark and found it mildly humorous. 每一次老师在课堂上做一个风趣的点评, 令学生们开怀大笑, 你也礼貌地微笑, 假装听到了, 并且觉得很幽默。

0021 ☐ **achievement** |ə'tʃi:vmənt| *n.* 成就

▣ We need to bear in mind that the right obstacles help lead us to greater *achievements*. 我们要记住, 适当的障碍有助于我们取得更大的成就。

0022 ☐ **occur** |ə'kɜ:| *v.* 发生; 出现

▣ Assaults often *occur* on Friday and Saturday nights, near the bars downtown. 袭击事件经常发生在周五和周六晚上, 在市中心的酒吧附近。

0023 ☐ **sword** |sɔ:d| *n.* 剑

▣ He has found that humour is a double-edged *sword*. 他发现幽默是一把双刃剑。

0024 ☐ **persuasive** |pə'sweɪsɪv| *adj.* 有说服力的

▣ She possesses strong *persuasive* power. 她有极强的说服力。

0025 ☐ **persuasion** |pə'sweɪzən| *n.* 说服; 劝说

▣ The author believes *persuasion*, rather than restriction, might be the only way to stop people from using mobile phones while driving. 作者认为, 说服而不是强行限制, 可能是唯一能让人们在驾车时不去使用手机的方式。

0026 ☐ **horizon** |hə'raɪzn| *n.* ① 地平线 ② 视野; 知识面

▣ This is a course expanding their minds and *horizons*. 这是一门拓宽他们的思维和视野的课程。

0027 ☐ **dive** |daɪv| *v./n.* ① 跳水 ② 潜水

▣ I either want to go on a bike tour of Europe or go *diving* in Mexico. 我要么去欧洲自行车旅行, 要么去墨西哥潜水。

0028 ☐ **spot** |spɒt| *n.* 点; 污渍 *v.* 看见; 认出; 发现

▣ It can be hard for even a trained doctor to *spot* the symptoms of lung cancer. 即使是训练有素的医生也很难发现肺癌的征兆。

0029 ☐ **stressful** |'stresfəl| *adj.* 压力大的

▣ Most people in the business would agree that consecutive interpreting is the more *stressful*. 业内的大多数人都认为交替传译压力更大。

0030 ☐ **outline** |'aʊtlaɪn| *n.* 外形; 轮廓 *v.* 画轮廓; 打草图

▣ The *outline* of the changes needed is clear. 需要做出的改变在轮廓上是清晰的。

0031 ☐ **conscious** |'kɒnʃəs| *adj.* 清醒的; 意识到的

▣ They become self-*conscious* and don't want to appear stupid. 他们变得有自我意识, 不想显得愚蠢。

0032 ☐ **consciousness** |'kɒnʃəsnəs| *n.* 意识

▣ For decades, these descendants of the Vikings have been trying to show the world that the right mix of enlightened policy, *consciousness* raising, and non-sexist child rearing would close the gender divide once and for all. 数十年以来, 这些维京人的后代们试图向世界展示, 开明的政策、意识的提升和不带有性别歧视的儿童抚养, 这三个要素的恰当结合, 可以一劳永逸地消除性别分歧。

0033 ☐ **amusing** |ə'mju:zɪŋ| *adj.* 有趣的; 好笑的

▣ Alex Pang's *amusing* new book *The Distraction Addiction* addresses those of us who feel panic without a cellphone or computer. 阿历克斯·彭的有趣新书《分心成瘾》针对的是那些没有手机或电脑就会感到恐慌的人。

0034 ☐ **applicant** |'æplɪkənt| *n.* 申请人

▣ To see if hair colour affects a person's chances of getting a job, researchers at California State University asked 136 college students to review the resume and photograph of a female *applicant* for a job as an accountant. 为了研究头发的颜色是否会影响人们获得工作的机会，加州州立大学的研究者让 136 名大学生去审阅一位申请会计岗位的女性申请者的简历和照片。

0035 ☐ **tale** |teɪl| *n.* ① 故事 ② 讲述

▣ The real point of this cautionary *tale*, says animal behaviourist Herzog, is that the labels we put on things can affect our moral responses to them. 动物行为学家赫索格指出，这个令人警醒的故事的真正要点在于，我们给事物所贴的标签会影响我们对它们的道德回应。

0036 ☐ **deceive** |dɪ'si:v| *v.* 欺骗

▣ In response, the alarmists accuse critics and news reporters of being *deceived* by the entertainment industry. 作为回应，危言耸听者们指责评论家和新闻记者们都被娱乐业欺骗了。

0037 ☐ **typical** |'tɪpɪkəl| *adj.* 代表的；典型的

▣ One hundred years ago, “Coloured” was the *typical* way of referring to Americans of African descent. 一百年以前，“有色人种”是对非裔美国人的一种典型称呼。

0038 ☐ **irrigate** |'ɪrɪgeɪt| *v.* 灌溉

▣ Facing water shortages and escalating fertilizer costs, farmers in developing countries are using raw sewage to *irrigate* and fertilize nearly 49 million acres of cropland, according to a new report—and it may not be a bad thing. 根据最新报告，面对水源的短缺和日益增高的肥料价格，发展中国家的农民开始使用未经处理的下水道污水对 4,900 万英亩的农田进行灌溉和施肥，而这也可能并不是一件坏事。

0039 ☐ **irrigation** |,ɪrɪ'geɪʃən| *n.* 灌溉

▣ Better *irrigation* can dramatically improve crop yield and about 40% of the world's food supply is currently derived from irrigated land. 更好的灌溉可以大幅度提升作物的产量，现在世界食物供应的约 40% 都是源于灌溉土地。

0040 ☐ **shield** |ʃi:ld| *v.* 防护 *n.* 防御（物）

▣ The concept of a fixed human nature has so often been abused as a *shield* behind which the most inhuman acts are committed. 人性一成不变这种观点经常被滥用，成为许多最残忍行为的挡箭牌。

0041

☐ **expense** |ɪk'spens| *n.* ① 费用 ② 代价

▣ While company managers have known about the benefits (of teleworking) for a long time, many have done little about it, sceptical of whether they could trust their employees to work to full capacity without supervision, or concerned about the additional *expenses* teleworking policies might incur as staff start charging their home phone bills to the business. 尽管公司经理人在很长一段时间里已经对远程办公的好处有所了解，但是他们中许多人因为怀疑员工在没有监督的环境下能否全心全意地工作，或担心员工开始要求公司报销家庭电话账单，网络办公政策会因此产生额外支出，因而始终对此几乎没有采取行动。

0042

☐ **reluctant** |rɪ'lʌktənt| *adj.* 不情愿的

▣ Why are so many companies *reluctant* to create an environment-friendly business system? 为什么这么多公司都不愿意创造一个有利于环境的商业体系呢？

0043

☐ **facility** |fə'sɪlɪti| *n.* 设施；场所

▣ The University of Tennessee's Walters Life Sciences Building is a model animal *facility*, spotlessly clean, careful in obtaining prior approval for experiments from an animal-care committee. 美国田纳西州的沃尔斯特生命科学大楼是一座一尘不染的模范动物实验楼，很谨慎地从动物关爱委员会提前获取动物实验的许可。

0044

☐ **platform** |'plætfɔ:m| *n.* ① 月台 ② 讲台 ③ 平台 ④ 纲领，宣言

▣ The driver stops the car on a flat *platform* and gets out. The *platform* is lowered into the garage, and it is then transported to a vacant parking. 司机把车停在平坦的平台上，随后离开。平台降到车库里，然后汽车被运输到一个空的停车位。

0045

☐ **financial** |fə'nænʃl| *adj.* ① 财政的 ② 金融的

▣ The banks that brought on the global *financial* crisis got billions while a tiny bit went to the homeowners and victims of the same banks' predatory lending practices. 引起全球金融危机的银行得到了几十亿美金的援助，而只有微不足道的一部分资金进入了房主和这些银行掠夺性贷款行为的受害者的口袋里。

0046

☐ **finance** |'faɪnəns| *n.* 财政；财力 *v.* 为…提供资金；资助

▣① The participants ranged in age from 25 to 65 at the start of the study and worked in a variety of fields, including *finance*, health care, manufacturing and insurance. 在研究初期，参与人员年龄跨度在 25 到 65 岁之间，他们在各种领域工作，包括金融、医疗保健、制造业和保险业。

▣② The concert was *financed* by the Art Council. 音乐会由艺术协会出资举办。

0047 ☐ **financier** |fai'nænsiə| *n.* ① 金融家 ② 出资方

▣ The good-natured *financier*, became a homespun folk hero, without the tools and overalls. 这位善良的金融家，在没有工具和工作服的情况下，变成了一名朴素的人民英雄。

0048 ☐ **civilian** |sɪ'vɪliən| *n.* 平民 *adj.* 平民的；非军用的

▣ Private spaceflight could lie within reach of rich *civilians* in a few years. 私人太空飞行活动在几年后可能会进入富人的生活。

0049 ☐ **toxic** |'tɒksɪk| *adj.* 有毒的

▣ The water scooters discharge *toxic* emissions. 水上摩托艇会排放有毒的物质。

0050 ☐ **conquer** |'kɒŋkə| *v.* 征服；攻克

▣ It is a society well worth studying, and its efforts to *conquer* the gender gap impart a vital lesson. 这个社会非常值得学习，它为克服性别鸿沟所付出的努力为我们上了重要一课。

0051 ☐ **biographer** |baɪ'ɒgrəfə| *n.* 传记作者

▣ As the painting's *biographer*, Donald Sassoon, dryly notes, "In reality the effect can be obtained from any portrait." 作为画作的传记作者，唐纳德·萨松干巴巴地说道：“事实上，这一效果可以在任何画像中获得。”

0052 ☐ **widespread** |'waɪdspred| *adj.* 广泛的；普遍的

▣ Racial biases are *widespread* in the professional world in this country. 在这个国家，种族偏见在职业领域中非常普遍。

0053 ☐ **outweigh** |,aʊt'wei| *v.* ① 比…重 ② 比…重要

▣ Pay Drechsel, an environmental scientist, argues that the social and economic benefits of using untreated human waste to grow food *outweigh* the health risks. 佩伊·德雷克塞尔，一位环境科学家，指出使用未经处理的人类排泄物去耕种食物所带来的社会和经济利益大于健康方面的风险。

0054 ☐ **administer** |əd'mɪnɪstə| *v.* ① 管理 ② 施行

▣ Hospital workers in at least one case deserted their workplace in panic, thus halting the *administering* of potentially unclean disease-spreading injections. 医护人员至少在一种情形下在恐慌之中逃离了他们的工作岗位，因此终止了对可能不清洁的、带来疾病传播的注射行为的管理。