

图说  
天下  
国家地理系列

最好的旅行是在全新的环境里  
遇见全新的自己

# 今生要去的 100个地方

世界卷

王连文 邢晔◎著

四川人民出版社

图说天下·国家地理系列

# 今生要去的 100个地方

世界卷

王连文 邢晔◎著

 四川人民出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

今生要去的 100 个地方. 世界卷 / 王连文, 邢晔著

— 成都: 四川人民出版社, 2019.1

(图说天下. 国家地理系列)

ISBN 978-7-220-10921-8

I. ①今… II. ①王… ②邢… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 181331 号

JINSHENG YAO QU DE 100 GE DIFANG SHIJIE JUAN

# 今生要去的100个地方. 世界卷

王连文 邢晔 著

责任编辑	邹近 陈欣
封面设计	蒋碧君
版式设计	刘晓东
责任校对	袁璐 林泉
责任印制	李剑

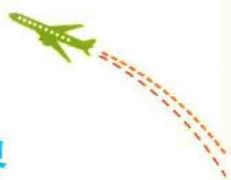
---

出版发行	四川人民出版社 (成都市槐树街 2 号)
网 址	<a href="http://www.scpph.com">http://www.scpph.com</a>
E-mail	<a href="mailto:scrmcbs@sina.com">scrmcbs@sina.com</a>
新浪微博	@ 四川人民出版社
微信公众号	四川人民出版社
发行部业务电话	(028) 86259624 86259453
防盗版举报电话	(028) 86259624
照 排	
印 刷	艺堂印刷 (天津) 有限公司
成品尺寸	170mm × 240mm
印 张	12.5
字 数	210 千字
版 次	2019 年 1 月第 1 版
印 次	2019 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-220-10921-8
定 价	29.90 元

版权所有·侵权必究

本书如果出现印装质量问题, 请与我社联系调换

电话: (010) 82021443



## 出发吧！去看看这美丽世界

小时候的梦想，是去巴黎，流连于塞纳河畔，站在新桥上，闭上眼睛感受法兰西的历史和风情；是去新西兰的皇后镇，在这个梦幻之地，寻找记忆中的自己；是去奈良，在春日山脚下和梅花鹿偶遇，在深秋满山红叶中感受盛唐遗风；是去罗马，在角斗场穿越时光的隧道，追忆古罗马时代的铁血和英雄梦……

人生也如同一趟旅途，终其一生，把走过的和未曾走过的地方变成记忆或者梦想。儿时想走遍世界的愿望，或许因为现实的困难停滞不前，或许因为羁绊放慢了脚步，或许因为我们有了更实际的愿望，或许什么都不是，只是缺少了一个出发的理由。

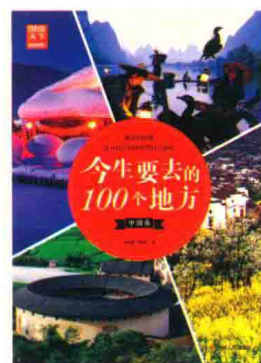
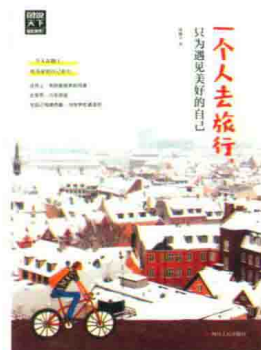
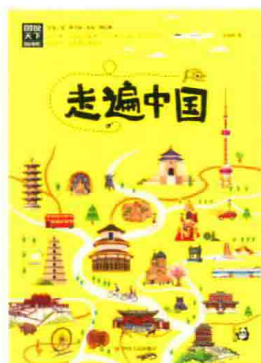
这些都不重要，人生的旅程从未停驻，曾经留下的遗憾会被新的梦想填补。而我们要做的，就是保持一颗探索世界的好奇心。

现在，你可愿与我一同展卷，去看看这个美丽的世界？



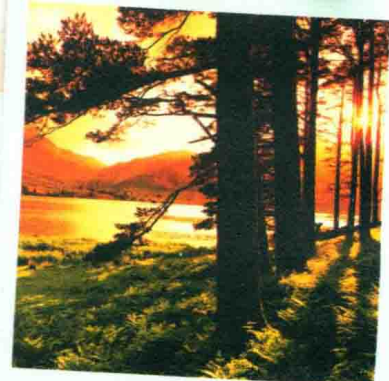
## 同期推荐

图说天下·国家地理系列



# 今生要去的100个地方

## 世界卷

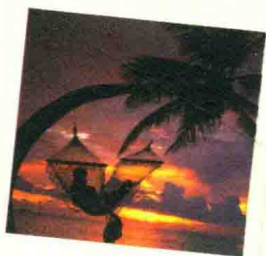


### 4 Chapter 01

## 全世爱：走进天堂，把世界遗忘

### 11个最适合度假的地方

- 夏威夷 浪漫的另一个名字 / 6
- 英格兰湖区 让灵感在湖光山色间流淌 / 10
- 马尔代夫 时光在这里停驻 / 14
- 瑞士 爱与自然的本色出演 / 18
- 佛蒙特 秋天，来一场色彩的魔术 / 22
- 巴黎 一切梦想都可以实现 / 26
- 塞舌尔 被上帝遗忘的伊甸园 / 30
- 爱琴海小岛 给你最纯净的阳光 / 34
- 普罗旺斯 在薰衣草花田中跳舞 / 37
- 大堡礁 太平洋的天然王冠 / 40
- 普吉岛 最美的落日，最美的普吉 / 43



### 48 Chapter 02

## 怀旧：在美丽的地方，寻找记忆中的自己

### 10个最适合怀旧的地方

- 皇后镇 新西兰的梦幻之地 / 50
- 伦敦 在这里，来一个优雅的转身 / 54
- 威尼斯 与世隔绝的梦里水乡 / 58
- 卡萨布兰卡 在白色旋律中迷失 / 62
- 莫斯科 凝固的历史画卷 / 66
- 哥本哈根 人鱼公主的故乡 / 70
- 托斯卡纳 “翡冷翠”的美丽与温情 / 73
- 布达佩斯 多瑙河畔的一颗明珠 / 76
- 亚历山大城 地中海的新娘 / 80
- 奈良 盛唐遗风，繁华未曾落尽 / 82

## 放纵：在远足中完成心灵的放逐

### 10个应当远足的地方



- 落基山脉 诱人的阳光地带 / 88
- 塞伦盖蒂草原 野性的大陆，非洲的伊甸园 / 92
- 乞力马扎罗 赤道雪山，天神寓所 / 96
- 美国大平原 美国历史教科书 / 100
- 加拉帕戈斯 生物进化试验场 / 104
- 挪威海湾 最蜿蜒的海岸线 / 107
- 新西兰北岛 最后的人间净土 / 110
- 北海道 白昼从这里睁开眼睛 / 114
- 潘帕斯草原 走到世界的尽头 / 118
- 哥斯达黎加 用眼睛呼吸的半岛 / 122

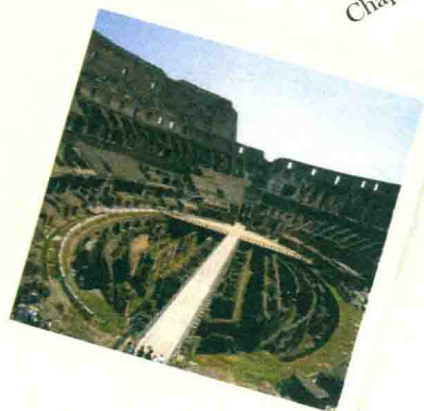
## 征服：穿越梦想与绝望

### 9个要去征服的地方

- 撒哈拉 可望不可即的浪漫 / 128
- 亚马孙雨林 神奇的自然迷宫 / 132
- 阿拉斯加 美国最后的边疆 / 136
- 南极 始于冰雪，终于冰雪 / 140
- 科罗拉多大峡谷 燃烧的亚利桑那 / 144
- 阿尔卑斯山脉 给你一个呼吸停滞的理由 / 146
- 冰岛 冰火两重天 / 150
- 东非大裂谷 地球最大的伤疤 / 154
- 安赫尔瀑布 沸腾的蛟龙 / 158

## 追寻：总有一个角落，能安放我们的灵魂

### 朝圣者的10个方向



- 尼泊尔 想要飞，就要静静地等到风来 / 164
- 大金字塔 黄沙上矗立的永恒 / 166
- 雅典卫城 古希腊的荣光 / 170
- 梵蒂冈 上帝与我们同在 / 174
- 大角斗场 穿越时空的隧道 / 178
- 吴哥 坐拥千年的守望 / 181
- 奇琴伊察 释放玛雅的灵魂 / 184
- 佩特拉 沙漠中的玫瑰梦 / 188
- 巴尔米拉 最伟大的废墟 / 191
- 黑庙、白庙 清莱传奇知多少 / 194

## 前言 Foreword

出于一种好奇的习惯，我们的眼睛常常越过身体所在的位置向外观望，有时是无尽的天空，有时是涌动的汪洋，有时还是风沙弥漫的广漠。灵魂因为太入迷而走失在这片奇妙视域的尽头，一些问题开始没有头绪地跃然脑际——在世界的另一边，



会有什么样的山川？人群又怎样？

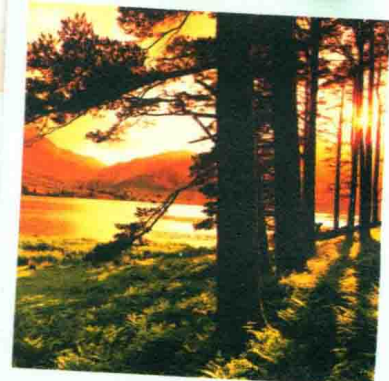
居于一隅，却可以凭心情在世界版图上幸福行走的人生是快乐的。且不说地球46亿岁的高龄可以换算成人类的几度轮回，单单看它一路奉上的绝世珍品，就够我们用呼吸、用心灵、用梦想去追逐、去探寻、去回味了。我们应该再把脚步放缓些、放轻些，因为，自然的神奇是无限的，总在不经意之间给我们制造一些或大或小的惊喜——除却这些耳熟能详的经典坐标，其实，我们的前方还无限广阔，100个，1000个，甚至更多的地方，等待我们去放飞梦想，于是，就有了这一辑《今生要去的100个地方》。

《今生要去的100个地方》分为中国卷和世界卷，其中包括50处中国及50处世界值得远游和驻足的风景地。这些文字或许不是最美丽的——最美丽的文字存在于突然涌上人们心头的感动；这些图片或许也不是最美丽的——最美丽的图片存在于人们面对风景时的眼睛里。书籍就如同一粒种子，从它的胚芽上就可以看见旺盛的绿色；书籍是一张车票，从这一刻你要踏上新的旅程。梦想并不在封闭的屋子里面凭空制造，它会不经意地敲响你的屋门，而这本书则是让你洞察并靠近梦想的一扇窗。



# 今生要去的100个地方

## 世界卷

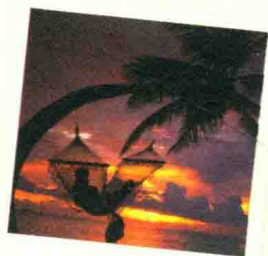


### 4 Chapter 01

## 全世爱：走进天堂，把世界遗忘

### 11个最适合度假的地方

- 夏威夷 浪漫的另一个名字 / 6
- 英格兰湖区 让灵感在湖光山色间流淌 / 10
- 马尔代夫 时光在这里停驻 / 14
- 瑞士 爱与自然的本色出演 / 18
- 佛蒙特 秋天，来一场色彩的魔术 / 22
- 巴黎 一切梦想都可以实现 / 26
- 塞舌尔 被上帝遗忘的伊甸园 / 30
- 爱琴海小岛 给你最纯净的阳光 / 34
- 普罗旺斯 在薰衣草花田中跳舞 / 37
- 大堡礁 太平洋的天然王冠 / 40
- 普吉岛 最美的落日，最美的普吉 / 43



### 48 Chapter 02

## 怀旧：在美丽的地方，寻找记忆中的自己

### 10个最适合怀旧的地方

- 皇后镇 新西兰的梦幻之地 / 50
- 伦敦 在这里，来一个优雅的转身 / 54
- 威尼斯 与世隔绝的梦里水乡 / 58
- 卡萨布兰卡 在白色旋律中迷失 / 62
- 莫斯科 凝固的历史画卷 / 66
- 哥本哈根 人鱼公主的故乡 / 70
- 托斯卡纳 “翡冷翠”的美丽与温情 / 73
- 布达佩斯 多瑙河畔的一颗明珠 / 76
- 亚历山大城 地中海的新娘 / 80
- 奈良 盛唐遗风，繁华未曾落尽 / 82

## 放纵：在远足中完成心灵的放逐

### 10个应当远足的地方



- 落基山脉 诱人的阳光地带 / 88
- 塞伦盖蒂草原 野性的大陆，非洲的伊甸园 / 92
- 乞力马扎罗 赤道雪山，天神寓所 / 96
- 美国大平原 美国历史教科书 / 100
- 加拉帕戈斯 生物进化试验场 / 104
- 挪威海湾 最蜿蜒的海岸线 / 107
- 新西兰北岛 最后的人间净土 / 110
- 北海道 白昼从这里睁开眼睛 / 114
- 潘帕斯草原 走到世界的尽头 / 118
- 哥斯达黎加 用眼睛呼吸的半岛 / 122

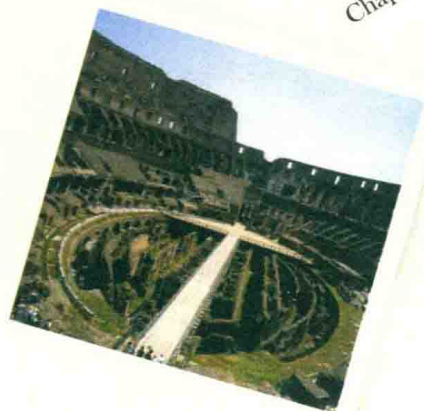
## 征服：穿越梦想与绝望

### 9个要去征服的地方

- 撒哈拉 可望不可即的浪漫 / 128
- 亚马孙雨林 神奇的自然迷宫 / 132
- 阿拉斯加 美国最后的边疆 / 136
- 南极 始于冰雪，终于冰雪 / 140
- 科罗拉多大峡谷 燃烧的亚利桑那 / 144
- 阿尔卑斯山脉 给你一个呼吸停滞的理由 / 146
- 冰岛 冰火两重天 / 150
- 东非大裂谷 地球最大的伤疤 / 154
- 安赫尔瀑布 沸腾的蛟龙 / 158

## 追寻：总有一个角落，能安放我们的灵魂

### 朝圣者的10个方向



- 尼泊尔 想要飞，就要静静地等到风来 / 164
- 大金字塔 黄沙上矗立的永恒 / 166
- 雅典卫城 古希腊的荣光 / 170
- 梵蒂冈 上帝与我们同在 / 174
- 大角斗场 穿越时空的隧道 / 178
- 吴哥 坐拥千年的守望 / 181
- 奇琴伊察 释放玛雅的灵魂 / 184
- 佩特拉 沙漠中的玫瑰梦 / 188
- 巴尔米拉 最伟大的废墟 / 191
- 黑庙、白庙 清莱传奇知多少 / 194

# Chapter

全球最美的100个地方·世界卷

# 01

全世爱：走进天堂，把世界遗忘  
11个最适合度假的地方

在鸟声啾啾中睁开惺忪的睡眼  
寻找这世外天堂的第一缕霞光  
宁静的海面，微凉的海风  
然后是渐渐晕开的云层  
彼时彼刻，你是真的醉了吧



# 浪漫的另一个名字 夏威夷



听闻你要去夏威夷，美国人会说：“啊！火奴鲁鲁？你要去天堂？”夏威夷就是这样一个美国式的天堂，这一形象从美国本土渐渐地传播到世界各地，人们越来越认同夏威夷的浪漫是没有其他地方可以与之相比的。这里挤满了来自各地的恋人们，或许他们的行程和各自的故事不同，但主题是相同的，即是与爱情有关、与浪漫有关。

浪漫有两个名字，一个叫作法国人，另一个叫作夏威夷。夏威夷到处闪烁着迷离的美，这种美完全由一种叫作梦的材质构成——构成海滩，构成恋人们，构成晚霞，构成月光，构成天堂鸟花，构成穿戴花环的夏威夷女孩，构成问候世界的“阿罗哈”。

夏威夷群岛的诞生来自一场距今并不久远的海底火山运动，山口的熔岩冷却凝结之后不断地积累，直至从太平洋底



宁静的海面、软软的沙滩、光着脚丫玩耍的孩子，一切都是那么生动而美好。

下隆起到海面之上。最初发现这里的是波利尼西亚人，“夏威夷”的称呼即来自他们之口，意为“原始之家”。夏威夷群岛由8个主要的火山岛组成，分别是夏威夷岛、毛伊岛、瓦胡岛、考爱岛、尼豪岛、莫洛凯岛、拉奈岛和卡霍奥拉韦岛，火山在这些岛屿上时有发生。

夏威夷年轻的生命同它要为人们演绎的感觉是基本吻合的。如果说巴黎的浪漫已经有了太多历史羁绊的话，那新生的夏威夷的浪漫则是明快的、自由热烈的。所以，没有一个地方可以像夏威夷那样让爱人们无所顾忌地尽情拥吻，也没有一个地方可以奢华到像夏威夷那样不计成本。浪漫在这里是露骨的。

热带植物特有的美，随意地播撒在夏威夷的海滩上。棕榈树阔大的叶子浅浅地掩映着，形成一团团伞盖般的浓荫，在它的荫凉底下呷一杯绿茶躲避

**地理位置：**夏威夷是位于太平洋中心地带的一组群岛，由许多火山岛和珊瑚岛组成，是美国的重要港口和军事基地。

**气候特征：**热带海洋性气候。终年温度较高，且受海风、地形的影响，终年降水很多，植被为热带雨林。

**最佳推介：**[时间]北半球的夏季，春秋也可以；[心情]浪漫温馨；[旅伴]所爱之人，带着一切潜水、游泳的用具。



正午灼人的阳光，慵懒地看着不远处潮来潮去，这样的事情是再惬意不过的了。叶腋里结着青果的椰子树有着异乎寻常的挺拔树干，在海水浸漫到的海滩上三三两两地生在一起，像是一一对相视无言而会心微笑的伴侣，阵阵多情的海风吹得椰叶娉娉作响。如果赶得上凤凰花和合欢花盛开，那将是夏威夷海岛上让人永生难忘的美景。凤凰花有着鲜红骄人的颜色，在翠绿的枝叶中间愈发显得美艳欲滴；合欢的叶子小巧细碎，连它的花都是过分纤柔的，花色是粉红的，一团团一簇簇地拥挤在一起，对它的怜爱就在看到花开那时呼之欲出。



波利尼西亚人是夏威夷的原住民。

在夏威夷，有一种花可以被称作“花中之魁”。这是一种大型的四瓣花，黄橙的花瓣伸向四方，从相对的两片看来，像一只欲飞的鸟儿在振翅一霎间的定型，而它一前一后的两枝花蕊，则像极了鸟儿那伸长的脖颈和踞伏的身体。花蕊是紫色的，而蕊芯则是米色和深橙的。这样一朵花被一个硬挺翠绿的花托微妙地承起，呈抛射状地将花儿骄傲地举向天空。花的叶子有米色和墨绿色的斑纹，大而质朴。这是一种何等神奇的花儿，以至于人们在发现它之后，赞叹此花只应天堂有，遂名之“天堂鸟花”。

夏威夷诚然是浪漫的，但这种浪漫究竟始自何时，则没有人可以说得上来。然而，有一点似乎比较明确，夏威夷的浪漫感觉是美国人一手培植的。



## 必去的地方

### ☑ 恐龙湾：

位于毛伊岛的东南边，有许多的珊瑚礁及鱼类，是自然保护区，也是最佳的潜水场所，整个海湾的山势像弯曲的大蜥蜴环抱着。

### ☑ 莫洛凯岛：

岛民约有6000多人，由于他们朴实好客，因而该岛有“友善之岛”的美称。这里也是呼拉舞的诞生地。岛上还有许多地方尚未开发，喜欢原始风光的游客适合到此探险。

在20世纪前期，这里就被宣扬为美国式天堂而被搬上银幕，后来好莱坞更是将这里作为它一切浪漫镜头拍摄的首选之地，而它的观众们从来没有对此感到厌倦过，可见浪漫是人生活中多么不可或缺的元素。猫王可以算得歌手中最浪漫的一个了，他是这样为夏威夷放歌的：

哦，夏威夷，你是我美丽的故乡。蔚蓝的海水，浸透着我的身体；蔚蓝的天空，遨游着我的梦想……

夏威夷的州府火奴鲁鲁，另有一个为中国人熟知的名字——檀香山。19世纪末，孙中山先生就是在这里发起建立了兴中会，作为一介书生，“身无分文，心忧天下”的理想岂不是此间中华民族的精神写照？时至今日，檀香山的街头依然留着孙中山先生的铜像，铜像颈上不时地挂着人们向他敬献的花环，那是一个仁爱和平的英雄应该受到的礼遇。从檀香山向西10千米，就是珍珠港了，这个在二战里出名的军港而今因为21世纪初的一部经典大片愈发出名，傍晚的落日常常把这里的云彩和每一处天空映得通红，几乎要燃烧起来了。

夏威夷是热带大自然的画布，造物主在那里画下涌动的大海和静止的沙滩，画下树木和花朵，画下月亮和太阳，最后在署名的地方画下人类和他们的梦想……

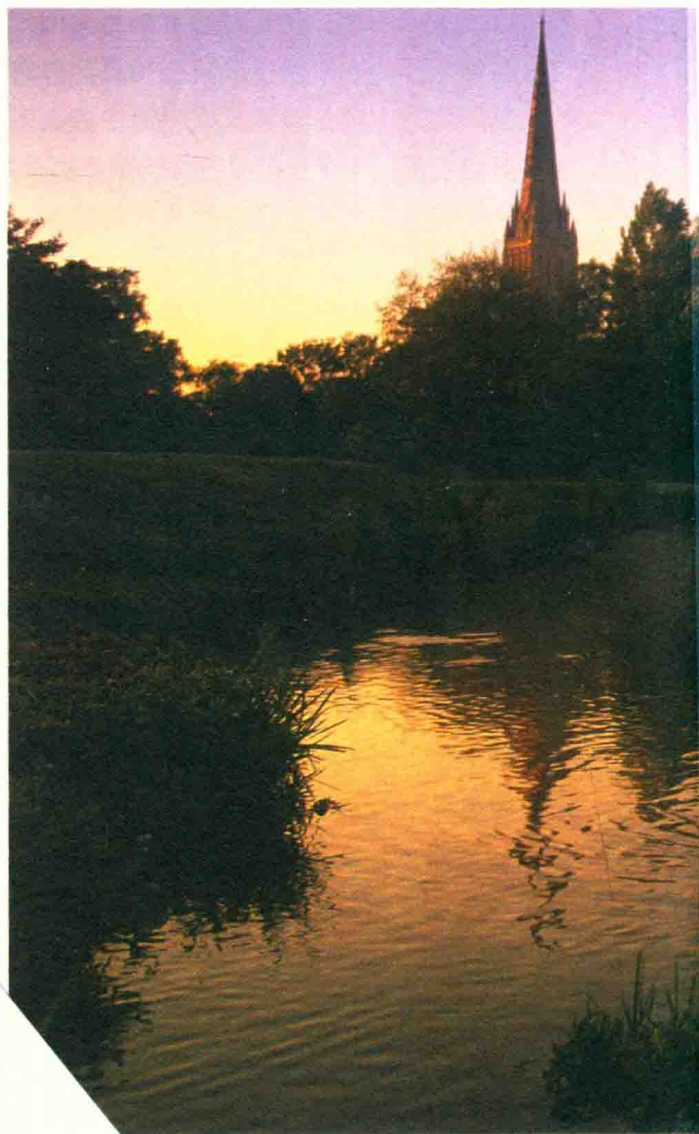
迷人的树林是夏威夷最标志性的风景。





# 英格兰湖区

让灵感在湖光山色间流淌



在英格兰的北部，水是这里山峦和田野的灵魂，润泽着这里的一切，自然也包含人们被现代生活扰动和伤害过的心灵。在英国文学史上的崇高地位也使这片明净的山水陡然生辉，这里的山山水水都被湖畔诗人们深情地吟咏过，几乎可以作为文人踏青、画家们写生的绝佳去处了。

在中国古代，以山水制诗的盛世，大约出现在魏晋时候。孙绰对庾亮说“此子神情都不关山水，而能作文”，以此评价一个人的创作能力，这样的标准虽然失之武断和偏隘，但在文学批评史上很长的时间里，一直被广泛地引用。西方文学中，也有这样一个以歌颂自然风光、吟咏山川田野而出名的