

华夏文库
道教与民间宗教书系

道家与道教思想简史

王卡 著



华夏文库
道教与民间宗教书系

中原传媒 中州古籍出版社

华夏文库·道教与民间宗教书系

道家与道教思想简史

王卡 著

中原传媒 中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

道家与道教思想简史 / 王卡著. — 郑州: 中州古籍出版社,
2019.1

(华夏文库·道教与民间宗教书系)

ISBN 978-7-5348-8105-3

I. ①道… II. ①王… III. ①道家思想—研究 IV. ①B223.05

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第246727号

华夏文库·道教与民间宗教书系
道家与道教思想简史

总策划 耿相新 郭孟良
项目协调 单占生
项目执行 萧红
责任编辑 肖泓
责任校对 吕玲
封面设计 新海岸设计中心
版式设计 曾晶晶
美术编辑 曾晶晶

出版 中州古籍出版社
地址: 河南省郑州市郑东新区金水东路39号
邮编: 450016
电话: 0371-65788693
经销 新华书店
印刷 河南新华印刷集团有限公司
版次 2019年1月第1版
印次 2019年1月第1次印刷
开本 960毫米×640毫米 1/16
印张 17.5印张
字数 160千字
印数 1—3000册
定价 49.00元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。

引言 道家思想的基本问题

道家是中国古代重要的思想学派之一，产生于春秋战国时代。但“道家”一词，始见于汉初太史公司马谈《论六家要旨》，他所谓“道家”，即先秦以老庄为代表的学派，或者指战国秦汉之际盛行的黄老之学。老庄学与黄老学都以“道”为最高范畴，崇尚自然无为法则。但二者旨趣侧重稍有不同。大抵黄老之学旨在治国养生，主张清静自守，无为而治。老庄之学则旨在树立士人的理想人格，主张全性葆真，不因利欲牵累而损害自我。魏晋玄学家继承了老庄思想。至于东汉以后兴起的神道教团“道教”，其核心教义以道家思想为本。因此魏晋以后古籍中，通常不分学派教派，称道教为道家、黄老、玄门。反之亦然。

道家虽有上述诸多名称和流派，但无论老庄、黄老、玄学或是道教，就其基本的学术思想而言，显然有共同的特征，有共同关心和试图解决的基本问题。概括起来，道家思想始终关心的基本问题主要有三个方面。

第一个问题是关于道体与万物的关系，即所谓本末、有无、体用、动静等相对范畴的统一关系。自老子首先提出“道”为万物的母体之后，汉代黄老学的元气生成论、魏晋玄学的道体论、道教神学的创世论、道教重玄学的有无双遣论等，都试图对道与万物的关系作出圆满的解释。虽然各家解释不一，但有一个共同点，即都不否认道是生成万物

的本源，道与万物有着不可分离的互通关系。道家之道其大无外，其小无内，包囊万物，细入毫芒，既是囊括宇宙的统一整体，又是遍在万物之中的微妙实在。道是本、万物是末，本末既非一体又相通不离。这种本末不分，道物不二，一切事物都普遍连接成一个整体的系统论宇宙观，是中国哲学的根本理念。

第二个基本问题是关于人与自然的关系，即天与人（道与众生）之间是否存在某种共通和感应的问题。自老子之后的道家各派大多承认天道与人心相通，能相感相应。汉代黄老学的天人感应论认为天与人同源共构，人身为小宇宙，与大自然有相似结构，人能感天，天必应人；道教重玄学认为道性与众生心性不异，道即是心，心即是道，故道能应心，心能契道，修道即是修心，修心即是修道；宋元道教内丹派、符箓派都以心性修炼为炼丹作法、感神合道的内在根据。

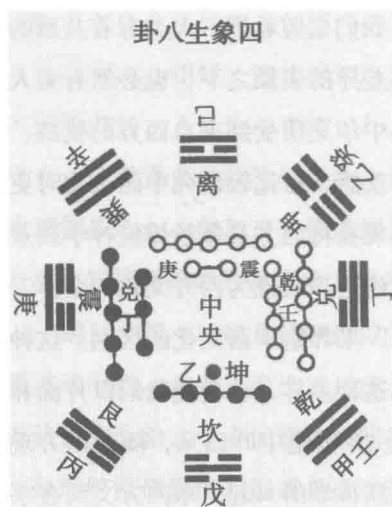
第三个基本问题是认识论或实践论的，即修道者如何体悟和证验道体的问题。自老子提出道是虚无无名之后，便产生了人能否及如何去认识和证验这个虚无道体的问题。道家与道教各派都不否认人应该并且能够证悟道体。但道是虚无假名，因此不能凭感官知觉和语言分析等认识有形事物的方法来见证道体，而应排除感官知觉，忘却世俗知识和自我心中的成见，虚心遣欲，在沉思中使自心与道体契合，从而证道悟道，达到自我与道体合一（生道合一）的生命境界。

上述道体论、心性论、证道论，不仅有道家本色，也显示着中国学术思想的普遍特征，即天人相通、心物一元、体用不分的“中和”思维模式。这种“致中和”的思维模式建基于中国人的宇宙观。中国儒道两家都持“生成论”或“本原论”的宇宙观。宇宙生成论所谓的世界本原（天道）与世间的具体事物和现象之间，存在着生生不息的普遍联系。这与西方文明中的哲学本体论和宗教神创论的世界观有明

显区别。在道家思想中，很难找到完全脱离现象而存在的纯粹本体概念（纯有或绝无），因此鲜有西方思想史上以主客二分论为基础的唯物主义或唯心主义哲学，也鲜有西方宗教与世俗学派之间有神论与无神论的激烈争辩。道家之道既是生物之母，又是自然法则，是贯通哲学理念与宗教信仰的“自然神学”。道家思想的这些中国特色，在比较研究东西方文化时应予注意。

在重视中西文化差异性的同时，我们也应看到，人类有着共通的天性和理性，因而在不同文化间存在差异的表象之下，也必然有着人类思想的共融性和契合点。近代以来中华文明受到来自西方的挑战，中国学者出于对“西方中心主义”的反感，在比较研究中西文化时更多注重揭示两者之间的差异性。这表现在将西方基督教传统神学以及近代西方哲学和经典物理学中的机械论世界观视为西方文化的全体，因而惯用“天人合一”与“天人二分”来界定中西文化的区别。这种差异性确实是存在的，但是过度强调这种差异，也会使我们以片面和僵化的观点来看待西方文化。事实上 20 世纪中叶以来，随着西方现代物理学、心理学、生态学和基督教新神学的兴起，东西方文明在宇宙观和价值观方面的差异已有缩小。寻求人类文化间的共融性和契合点，正在成为全球化时代的新思潮。我们需要超越文化差异，相互交流沟通，共建一个基于人类理性和信仰的精神家园，从而消除各种意识形态的混乱和纷争，构建促进人类福祉的新世界。这当然极为困难，但却是人类未来的希望。道家思想对寻找中西文化的契合点应能发挥作用。因为早在庄子的学说中就已提出“道通为一”的观点。在他看来，人们观察事物的视角非常重要，“自其异者视之，肝胆楚越也；自其同者视之，万物皆一也”。寻找中西文化契合点所需要的正是“自其同者视之”的认识方法。

道家思想是一个动态发展的体系，不同时期各学派或教派有重点关注和探讨的一些问题，并受到儒学、佛学及民间信仰的影响，形成诸多学术思潮和流派。下面各章节择要加以概述。



四象生八卦图。采自中华道藏本《会真集》卷一

目录

引言 道家思想的基本问题	1
--------------	---

一 老子与中国哲学的突破

1 老子哲学思想的要义	2
2 老子思想的伟大意义	6
3 老子与西方哲学的异同	11

二 出土文献所见道家思想

1 大一生水	18
2 关于《亘先》	26
3 行气玉铭	31
4 古本文子	36

三 杨朱庄周派的人生哲学

- 1 杨朱学派的贵己重生说52
- 2 庄子逍遥自由的人生观57

四 黄老哲学及其政治实践

- 1 从稷下道家到黄老道家74
- 2 黄老家的宇宙论及政治思想86
- 3 汉初黄老学的政治实践99

五 黄老道家学说的变化

- 1 道家经学与批判思潮105
- 2 三才说与道家养生学117
- 3 葛洪的养生术与思玄道127

六 早期道教的神学观念

- 1 老子之道的神化历程146
- 2 元始天尊信仰的形成154

3 道教神学的中国特色	159
-------------------	-----

七 隋唐道教重玄哲学

1 道教重玄学的源起	163
2 重玄学的主要思想	167
3 吴筠的形神双修说	176

八 内丹派与全真道修炼理论

1 内丹道派的兴起及其理论	180
2 全真道对道教义理的革新	191

九 道教符箓派咒术思想

1 早期道教的符箓咒术	203
2 宋元时期旧符箓道派	208
3 内丹外符的新兴道派	213
4 儒道兼融的净明道法	218

十 走向现代的新道家

1 严复的天演论与民主思想	225
2 金岳霖的形上学与人生观	231
结束语 道家的真精神	257

小知识目录

老子其人与其书	14
楚道家的发生地域	44
屈原是楚道家吗?	47

一
老子与中国哲学的突破

1 老子及其学术思想要点

老子是道家学说公认的创始人。据《史记·老子列传》等书记载，老子姓李名耳，字伯阳（一字聃），史称“老聃”。楚国苦县（今属河南鹿邑）人。他曾作过周王朝的柱下史，是管理王室藏书的官吏。其年岁略长于孔子，相传孔子曾去周朝向老子请教有关礼制的问题。



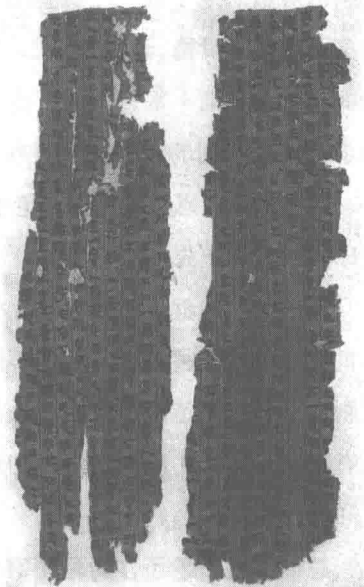
《玄门十子图》之老君

老子生活的春秋末年，天下战乱频繁，社会制度正发生急剧变革。他看到王室日益衰败，遂离周隐去。传说他西游至函谷关（今河南灵宝，一说散关），遇见关令尹喜，请为著书立说。老子遂著书上下二篇，五千余字。因其书“言

道德之意”，后世奉之为《道德经》。

作为道家思想的奠基人，老子书中最早提出：宇宙间的天地万物，都来源于一个神秘玄妙的母体——“道”。老子所说的“道”，具有自然无为、无形无名、既看不见摸不着又不可言说的特性；它是天地开辟之前宇宙浑沌混一的原初形态，又是超越一切有形事物的自然法则。大道无形无名，却蕴含着一切有形事物生成发展的玄机。老子说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”^[1]就是说，从空虚无形的道生出浑沌的元气，元气分为阴阳二气，阴阳二气交感冲和而化生天地万物。战国秦汉以来的道家学者，大多以这种阴阳气化论宇宙观解释老子的道论。但在主流派的元气生成论之外，也有一些其他的解释，如大一生水说等（详见后文）。

老子把“道”看作神秘的世界本源，因此不主张人们学习具体的知识，被各种纷纭复杂的外部现象所迷惑。他主张人们去直接体认隐藏在不断变化的事物背后的道理和法则。体认的方法是闭目塞听，绝圣弃知，涤除玄鉴，致虚守静。即闭塞感官与外部事物的接触，放弃主观成见，使内心清静无染，达到自我与虚无自然之道完全融合的“玄同”境界。



帛书《老子》写本，出自《马王堆汉墓帛书》（文物出版社，1980年）

[1] 《道德经》通行本第42章，以下引文同此，以河上公本为准。

老子思想中包含着辩证法的因素。他看到美恶、祸福、有无、难易、高下等矛盾对立面有互相依存的关系，并且认识到事物发展变化过程中物极必反、对立面相互转化的道理。事物的变化运动，循环往复，最终仍然复归于静止不变的道。所以老子说：“致虚极，守静笃。万物并作，吾以观其复。夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静曰复命。”（16章）

老子书中与道并称的另一概念是“德”。德是道的功用和品格。道与万物和人的最大区别，就是道有生育长养万物的大功而又不自居其功。道如慈母，其生养万物是自然无私的行为，而非有意的作为。道施恩于万物而不求报答，也不因有功而欲图主宰万物，因此而得到万物的尊敬。老子说：“道生之，德畜之，物形之，势成之。是以万物莫不尊道而贵德。道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然……生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。”（51章）这种玄德与俗人矜持微功求取权势名利的“下德”根本不同。此外，大道的品德还有清静素朴、少私寡欲、忍辱不争等。老子说：“吾有三宝：一曰慈、二曰俭、三曰不敢为天下先。”（67章）

老子的政治理想是回到古代小国寡民、风俗纯朴、人民知足常乐、与世无争的原始社会状态。他不同意儒墨两家倡导的尚贤有为的政治原则，认为这是造成道德和礼法沦丧，使人民争夺难治的原因。他主张有道者（圣人）应依据自然和道德法则来治国修身，遏制贪欲，贵柔守雌，清静无为。

总而言之，老子作为思想家的最大贡献，是在纷纭复杂、变动不息的事物和现象之中，发现了某种稳定的、支配事物发展变化的自然法则，并且以这个法则作为人们观察世界、认识真理和治国修身的指导原则。老子把这一普遍法则命名为“道”。由他首先提出的道生万

物、道法自然的思想，在哲学上究竟属于唯心主义，还是唯物主义？这个问题在近代，特别是1949年以来的学者中存在着截然不同的看法。之所以会出现这样的分歧，是因缺乏对中国与西方哲学基本特征的全面认识所致。因此为了准确评价老子哲学的特点及其意义，有必要将其置于人类文明发展史的广阔背景中，作一番比较研究。