

名中医



张毓华——主编

张国屏先生医案



中国海洋大学出版社
CHINA OCEAN UNIVERSITY PRESS

名中医



张毓华——主编

张国屏先生医案

中国海洋大学出版社

· 青岛 ·



图书在版编目(CIP)数据

名中医张国屏先生医案 / 张毓华主编. — 青岛:
中国海洋大学出版社, 2018.12

ISBN 978-7-5670-1870-9

I. ①名… II. ①张… III. ①医案—汇编—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 000290 号

出版发行	中国海洋大学出版社	
社 址	青岛市香港东路 23 号	邮政编码 266071
出 版 人	杨立敏	
网 址	http://www.ouc-press.com	
电子信箱	369839221@qq.com	
订购电话	0532-82032573 (传真)	
责任编辑	赵 冲	电 话 0532-85902349
装帧设计	青岛艺非凡文化传播有限公司	
印 制	青岛正商印刷有限公司	
版 次	2019 年 1 月第 1 版	
印 次	2019 年 1 月第 1 次印刷	
成品尺寸	170mm × 240mm	
印 张	34	
字 数	490 千	
印 数	1-2500	
定 价	99.00 元	

发现印装质量问题, 请致电 18661627679, 由印刷厂负责调换。



张国屏

/简介/

张国屏（1909-1986），字如藩，山东烟台人。曾任青岛医学院附属医院中医科教授、主任医师、科主任；历任山东省第三届人大代表、第五届人大常委、青岛市第四届人大代表、第六届政协委员、山东省中医学会副理事长、青岛医学会理事、青岛中医学会主任委员。

责任编辑：赵 冲
终 审：张 华
封面设计：艺非凡

90536393@qq.com



妙手回春
名中医張國屏先生医案

楊在茂

▲原青岛市政协主席杨在茂为本书题字



张国屏先生工作照▲

中醫張國屏診療記錄

第 一 卷 一 九 五 一 年 五 月 二 日

別姓

齡 年

貫籍

址住

肥城路

寸左
厚教
不飲
教
寸右
厚教
不飲
教

右肺氣滯熱甚濕留

佩蘭 桑 松 殼 桔 枳 黃 芩 川 貝 母
生 薑 葱 白 杏 仁 木 通 小 便 藥
鮮 茅 根 車 薊 忍 冬 滑 石 冬 瓜 子
三 花 茶 三 聖 藥 小 便 藥

▲张国屏手稿

中醫師張國屏診療記錄

姓名	病象	脈	診	處	方
唐茂漢	腹右部痛或串脇胸小腹	左寸浮數關浮位數尺寸 右寸浮數關浮位數尺寸	肝明氣滯 其氣微涼 理宜甘潤柔所	三痛者香枳殼桔梗 生枳殼生枳殼枳殼 甘麥下香枳枳殼 橋桑	甘麥下香枳枳殼 橋桑

▲張國屏手稿



张国屏先生简介

张国屏先生(1909-1986),字如藩,山东烟台人。曾任青岛医学院附属医院中医科教授、主任医师、科主任;历任山东省第三届人大代表、第五届人大常委、青岛市第四届人大代表、第六届政协委员、山东省中医学会副理事长、青岛医学会理事、青岛中医学会主任委员。

张国屏先生出生于清朝末年武秀才家庭。自幼爱读书,随父亲学习武术,十六岁起担任烟台市养正小学、志孚中学武术教师。后因其五姐难产病故,激发他钻研中医,博览中医各家学说,并通过多年实践医术迅速提高,几年成为烟台市著名中医,1936年任烟台市中医公会主席。

1946年先生随烟台药房迁居到青岛,在保定路保和堂任坐堂先生,1956年被聘到青岛医学院(原山东大学医学院)附属医院中医科工作。先生通经典,善

辨证，尤其是对温热病治疗有独到之处。他通常用少量的、便宜的药物就能收到极好的效果，主张用药不要求名贵药物，只要有效即可。通过对冠心病、肝病、脉管炎等多种疾病的临床观察治疗，他研制出一系列治疗方案，取得很大的成果；还与神经科的同仁一起研究神经、脑血管疾患的预防及治疗，取得很好的疗效。多年来，先生通过对常见病及多发病的治疗实践，总结了四十余种疾病的临床经验，对一些疑难杂症如血管性疾病、血液病等研究造诣很深，编著有《临证新编》一书，发表《关于痹症的临床经验》《中西医结合治疗急性黄疸型传染性肝炎》等论文，曾参加过省市多次重大疾病病例抢救，取得很好疗效。

先生认为“医者读书有眼，病人才能活命”，中医理论要灵活运用，特别强调以脉测证，临证与诊脉互参，尤其要求对诊脉要下功夫，只有做到手下有准，才能够做到心中有数。他重视培养年轻医生，不仅在理论上灵活贯通，而且手把手教授脉学，对徒弟孜孜不倦地讲授医学知识，即使晚年病重时也坚持给徒弟带教。他不惜一切精力将自己毕生的经验传授给年轻一代，几十年来带教的学生已经成为医疗战线的主力军。

先生做人的宗旨是不做良相，只做良医，报效祖国，为民尽力。他为人谦和，淡泊名利，医德高尚，对待病家无论高低富贵，远近亲疏，一律视若己病，极其负责，悉心诊治。他坚持谦虚谨慎、和善待人、严谨学风、钻研医术、崇尚医德的作风在山东省闻名，深受领导及群众的爱戴。

著者

简介

张毓华，山东烟台人，主任医师。1966年毕业于青岛医学院医疗系本科，先后任职于即墨南泉医院、青岛橡胶六厂职工医院、青岛大学附属医院分院（青岛上苑医院）、青岛市医疗保险管理中心等。

张毓华医生自幼跟随其父张国屏先生，耳濡目染。父亲博览各家经典医书，对中医学习孜孜不倦以及誓愿普救含灵之苦的大慈恻隐之心，给童年的张毓华留下极深的印象。1961年考入青岛医学院后，她决心学好医学，继承发扬父辈的优良传统。在学校里，她除学习必修课程外，还认真自学中医基本理论知识。大学毕业后跟随父亲系统学习中医，张国屏先生除传授其经典著作外，特别强调要学习近代中医学家的理论，因为相对于古籍，经过多年的积累和实践，近代医学理论已经取其精华，弃其糟粕，能使初学者在学习医学道路上少走弯路。张国屏先生结合实践手把手带教

其脉学，并及时纠正不足，使其在脉学方面有较大的认识及提高。张毓华医生继承父亲优良的医术和医德，用药不强求用名贵的药物，只要有效即可，通常用少量的便宜的药物就能收到极好的效果；用药治疗适中则止，不以患者服药后偶效，则不计病情，以“效不更方”的过度服药；对于病情垂危的病人而继续医治也不能起死回生者，不提倡用贵重的药物过度治疗，以免造成病人家庭的负担；一般不用有毒性的药物，以免伤害病人。

多年来，张毓华医生不断地整理和完善其父张国屏先生的有关医学资料，于2011年完成其父亲遗作《临证新编》的整理和编纂，并于同年出版。近年来，又将其父亲20世纪50~80年代的临床处方副页根据病种整理成书，名为《名中医张国屏先生医案》。该书直接反映了张国屏先生的辨证中医药精髓，希望能给后人提供学习借鉴及医疗帮助。

序

张国屏老中医是我的恩师，是我从事中西医结合的领路人。张师为人诚恳、正直，酷爱中医，博学广览，视病人如亲人的为人态度，使我终生难忘。

张师是烟台人，青年时在小学教书。由于旧社会医学落后，庸医害人，时值烟台市传染病流行，死人甚多，这激发了张师的济世救人之心，随立志自学成才，除白天教书外，余时则博览群书，刻苦学习，日以继夜，终有所成。张师闲时施治于人，因其疗效显著，求医者甚多，遂终弃教从医，悬壶济世。张师对每一个病人都做到细致入微，脉症互参，仔细辨证用药，治愈患者无数，故名声远播，不及而立之年即成为烟台市名医之一，因其医术高明，为人诚恳，医德高尚，二十有七（1936年）即被推举为烟台市中医公会主席。

新中国成立前夕，张师全家迁居青岛，开始于保和堂坐诊，因精于临床，疗效显著，待人和善，在岛城逐步树立起影响与威信，1956年受聘于青岛医学院附属医院（原山东大学医学院）中医科任职，后晋升为中医科主任、教授、主任医师。

张师聪慧异常，在学术上博采各家之长，不拘一格，对病人则不论高下一视同仁，视病人如亲人，张师经常教导我们，来院就诊不容易，特别是外地病人，要尽量做到让病人满意。其每次门诊均延至下午二点

钟。当时张师已年逾花甲，却始终和颜悦色，仔细诊病，患者均满意而归。由于时代不同，流行疾病谱也与过去不尽相同，张师破除成规，不断总结临床经验，对心血管病、脑血管病、肝硬化、呼吸道疾病、脉管炎等疾病的治疗均有极深的造诣，经常赶赴各地参加会诊，其中使我记忆最深的是有一例患“亚急性肝坏死”的患者，濒临死亡，众医束手无策，张师经过仔细辨证用药，终于使其起死回生，病人恢复后又重返工作岗位，此后十多年中，我还曾见到过这位病人。

张师因医术高明，医德高尚，众望所归，历任山东省人大代表、常委、青岛市人大代表、政协委员、山东省中医学会副理事长、青岛市医学会理事、青岛市中医学会主任委员等职。

张师别无嗜好，诊暇之余，即阅读各种医学经典著作，熟悉各家学说，取长补短，同时又是一位虚怀若谷的人。有时在诊治过程中，我们曾就病人诊断提出一些西医的看法和化验的解释，张师均欣然接受，使我等颇为感动。

老中医张国屏先生是当代名中医，平时博学多闻，为人谦和，平易近人，深受病人称赞，他临床经验非常丰富，疗效极其显著。但因为平时临床教学工作繁忙，故无暇著书立说以总结其临床经验，甚为遗憾。

今有其爱女张毓华同志，1966年毕业于青岛医学院医疗系，长期受其父亲言传身教，继承其父衣钵，因此对中医学术亦甚有造诣，临床经验较为丰富。张大夫数年间将其父亲临床处方副页，根据病种整理成书，能直接反映张老大夫的辨证中医药精髓，对后人学习参考很有帮助。

青岛医学院原副院长 任世英

2017年12月24日

前言

中医学是中华民族瑰宝，为中华民族繁衍昌盛贡献了巨大的力量。今天中医药的传承成为当代中医学同仁共同面对的严峻课题，这是当代人义不容辞的责任。为此，同仁们需要不懈的努力，力求将先辈名中医的宝贵临床经验与学术思想传承并发扬光大，使中医学这一伟大宝库日益丰富，给后人开辟学习的幽径，使人们对祖国医学疗效的了解更深入、更形象。医案是传承中医治学的最佳途径，以医案为主要载体传承中医学术，传承先人们治病严谨精神、高尚的医德，这也是《名中医张国屏先生医案》出版的宗旨。

张国屏先生对历代名家之书，旁搜博采，不仅孜孜不倦，而且谦逊向贤；不仅博览群书，而且虚怀若谷，善学前人长处。他的中医医学知识很全面，包括内外妇儿等各科；通过多年来对冠心病、肝炎、肝硬化、脉管炎等疾病的临床观察治疗，他研制出一系列治疗方案，取得很大的成果，并与神经科同仁一起研究神经脑血管疾患预防及治疗且取得很好的疗效。此外还总结几十种疾病临床治疗经验。

先生精研温病四大名家（叶天士、薛雪、吴鞠通、王孟英）温热病、湿热病的理论，通窍其精髓，领会贯通。因此在认识及治疗温热病、湿

热病上有独到之处。他认为近世以来阴亏体质较多，外感热邪最易消耗阴分，所以凡感受热邪，热势较重者和发热病程较长者，应该先考虑阴分受热消耗程度如何，如果自知外感疾患妄行升散，阴伤热炽，热势更甚，益竭其阴以致真阴枯竭；他认为热病因误用温散或温补伤阴助热，致热邪内陷脉伏，病人出现气机不畅，脉沉，怕冷，如果以为脉沉而怕冷，误以为中寒，进温补药物，热邪越伏，病情越重，需以大剂理气解郁之剂，使热邪由里及表，病邪及时清理而治愈；他认为有感温热病证不明显，其脉右寸及气口浮大多误认为虚症，治疗用人参、黄芪补之，热邪受补益锢，势必内侵营血，以致坏病。他总结了暑热寒热如疟的四种原因：暑邪向外透达，所谓化疟为佳像；暑邪挟风可能似疟；暑热燔津为痰，或素有痰邪，痰阻三焦流行之气，发作为类疟；暑邪气郁欲作透达，而不能外透。

先生继承了先人脉学理论的精华并发扬光大。他特别强调诊脉时要心静，做到各部位脉象描述清楚，使脉象与临证有机地结合，以脉测证，临证与诊脉互参，以夯实辨证施治的准确性，从而达到正确的治疗效果。先生认为，“医者读书有眼，病人才能活命”，中医理论要灵活运用，特别强调对诊脉要下苦功夫，只有做到手下有准，才能够做到心中有数。

先生治疗病人，主张用药不要强求用名贵的药物，只要有效即可。通常用少量的便宜的药物就能收到极好的效果；用药治疗适中则止，不以患者服药后偶效，则不计病情，以“效不更方”的过度服药；对于病情垂危的病人继续医治也不能起死回生者，他不提倡用贵重的药物过度治疗，以免造成病家的负担；他一般不用有毒性的药物，以免伤害病人。

先生为人谦和，淡泊名利，医德高尚，对待病家无论高低贫富，远近亲疏，一律视若己病，极其负责悉心诊治。他兢兢业业地把毕生精力献给了自己热爱的中医药事业，虽年逾古稀依然坚持在临床第一线，其高贵品质，是我辈学习之楷模！