

林暮元

中国食辣史

曹雨

非外借

中国食辣史

辣椒在中国的四百年

曹雨 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

中国食辣史：辣椒在中国的四百年 / 曹雨著. --

北京：北京联合出版公司，2019.3

(至元集林)

ISBN 978-7-5596-2601-1

I. ①中… II. ①曹… III. ①辣椒—饮食—文化史—

中国 IV. ① TS971.202

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 216299 号

Copyright © 2019 by Beijing United Publishing Co., Ltd.

All rights reserved.

本作品版权由北京联合出版有限责任公司所有

中国食辣史：辣椒在中国的四百年

作 者：曹 雨

丛书题字：陈丹青

责任编辑：楼淑敏

封面设计：T-Workshop

内文设计：一千遍工作室

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京联合天畅文化传播公司发行

北京华联印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 140 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 6 印张

2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-2601-1

定价：42.00 元

版权所有，侵权必究

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：(010) 64243832

“至元集林”丛书

学术顾问（依年齿为序）

叶嘉莹 楼宇烈 薛永年 龚鹏程 刘跃进 蒋寅 杨念群

常任编委

谷卿

策划人

唐饮真

至元社
CHIH PUBLISHING

总序

时移世易，从“整理国故”到“批判清理”再到“全面复兴”，百年以来的学术命运正与国家命运息息相关。在万象纷呈、众声喧哗的今天，如何跳脱旧窠、摒除干扰，并以更平和的心理与更审慎的态度，实事求是、求其所是地想象和认知古典中国，是我们志于且乐于探求之事。

“至元集林”所要建立的就是这样一个共同体：初见它的构成者各不相关，置于一处却成为一种精神的全息图景；它意欲凝聚精致的学问，其间睽违已久的可贵性情亦随之而来；它发扬的是古典学术与文艺中的“为己”传统，或也彰示了对当下与未来的种种责任。

我们既不为命令和恳求而研究，也不为炫夸和苟且而写作，我们仅是把一种表里如一的专注和切实如需的主张透过我们感兴趣的话题和对象呈现出来，虽仅寸心所感，却相信能以心传意、心心相印。

一个漫长的历险已经启程。我们在此无意发表什么壮伟“宣言”或许下何等“宏愿”，唯愿多年以后回顾斯时，仍有那股久违的安然和欣慰。

谷 卿

2016年6月30日于社科院文研所

前言

饮食男女，人之大欲存焉。吃是人的基本欲望，但在中国的历史上，平民吃不起，更不具备能力和精力考究饮食；贵族虽然讲究饮食，却看不起准备饮食的工作，即所谓“君子远庖厨”。故而中国的文献资料虽然丰富，但关于饮食的却是寥若晨星。各地方志中的“物产志”有一些，稗官野史和文人的随笔里也有一些，历代小说里偶尔会出现一些片段。本书采用了这些文献，依据现代人类学的研究路径和理论把这些内容链接起来，希望能够给读者展现辣椒在中国四百年作为食物的演变。

本书写作的基础是一系列学术论文和报告，笔者的一些师友们认为关于辣椒的主旨很有趣，适合向大众推广，因此才有了这本书。笔者对原来的文体进行了大幅的改动，删去了较为繁琐的论证步骤、理论线索和统计模型，增加了一些可读性较强的内容，使之成为面向一般大众的科普读物。

本书分为三章，共二十二节，大致是按照历史的时间线索和论证的逻辑线索排序的，因此读者按顺序读完，能够对辣椒在中国的历史有一个系统的了解。不过如果有读者喜欢挑其中的某些章节来读，本书每节的内容相对完整且独立，因此也是完全可以明白的。

本书的主题是辣椒，辣椒自明代传入中国以来，深深地改变了中国饮食文化的面貌。尤其是近数十年来，辣椒愈发普及，几乎成了中国现代饮食的标志物。有些人喜欢辣椒，谓之“无辣不欢”，有些人厌恶辣椒，认为它破坏了食物的原味，违背了中国饮食调和寒凉温热的食疗原则。无论如何，我们都不能忽视辣椒的重要性，因此我们要提出这些问题：

为什么辣椒在中国西南地区的饮食中被广泛使用，而在其首先传入的东南地区饮食中并不多见？辣椒是何时进入中国饮食的？它在中国饮食中的传播路径和动力是怎样的？中国饮食中的辛辣元素是如何演变的，为什么辣椒能够成为当今中国饮食中主要的辛辣来源？辣椒有哪些象征意义，这些意义又是怎么来的？为什么中国饮食中的辣味特征近二十年来越来越强烈，辣椒在当代中国是如何迅速地普及的？

如果读者们想对这些问题一探究竟，那么这本书也许是个不错的选择。社会科学研究中没有绝对的正确，笔者以有限的知识范围和精力作出一些粗浅的探索，窳陋之处在所难免，希冀读者指正。

目 录

前言……………IV

第一章 中国食辣的起源

第一节 辣椒何时进入中国? ……3

第二节 辣椒的名称是怎么来的? ……11

第三节 中国人真的能吃辣吗? ……18

第四节 辣不是味觉……………24

第五节 中国——辛香料大国……………28

第六节 辣椒进入中国饮食……………35

第七节 为什么食用辣椒首先发生在贵州……………42

第八节 清季辣椒的扩散……………52

第二章 中国文化中的辣椒

第一节 超越食物的辣椒……………61

第二节 辣椒的“个性” ……65

第三节 中医对辣椒的认知·····	70
第四节 “上火”与“祛湿”·····	78
第五节 辣椒的性隐喻·····	84
第六节 挂一串辣椒辟邪·····	89
第七节 南北差异·····	92

第三章 辣椒与阶级

第一节 中国饮食文化的阶级谱系·····	105
第二节 庶民的饮食·····	115
第三节 辣椒走向江湖·····	122
第四节 廉价的流行·····	131
第五节 移民的口味·····	137
第六节 去地域化的辣椒·····	143
第七节 边疆的辣椒·····	152
参考文献·····	167

第一章 中国食辣的起源

第一节 辣椒何时进入中国？

辣椒原产美洲，大约在十六世纪下半叶进入中国，即隆庆—万历年间。辣椒进入中国后长期作为观赏植物栽培，直到康熙年间才开始逐渐进入中国饮食。

哥伦布发现新大陆是辣椒得以从美洲传播到全世界的契机，众所周知，哥伦布的航行的目标就是希望从欧洲向西航行到达印度，并获得印度的香料。当哥伦布和他的船员们第一次踏上西印度群岛时，他们就注意到了辣椒，虽然明知这种新发现的香料和已知的胡椒很不一样，他们仍然固执地将它称为胡椒，这就是欧洲语言中普遍将辣椒称为“pepper”的来源。1493年哥伦布第二次前往美洲时，船医迪亚哥·阿瓦雷兹·昌卡（Diego Álvarez Chanca）首次将辣椒带回西班牙，并且在1494年首次记录了辣椒的药用特性。

辣椒在亚洲的传播与葡萄牙人的关系更为密切，十五世纪

到十六世纪时前往美洲的大多数船只，无论是西班牙船只还是葡萄牙船只，都常在里斯本停泊补给，因此葡萄牙几乎与西班牙同时获得了来自美洲的辣椒。由于教皇子午线的分割，葡萄牙船只更多的往东方航行，因此亚洲的辣椒多由葡萄牙人带来。在1500年前后，南亚次大陆上就已经出现了辣椒，主要分布在葡萄牙占据的果阿殖民地一带。

中国最早有关辣椒的文献记载是明高濂所著《遵生八笺》^①中《燕闲清赏笺·四时花纪》篇的一行文字“番椒丛生，白花，果俨似秃笔头，味辣色红，甚可观”。高濂是杭州人，生卒年不详，大致生于嘉靖初年，歿于万历末年，一生多数时间居于杭州，曾短暂出仕，是一个高蹈飘逸的文士，对戏曲、诗文、书画、园艺、饮食都有研究。清康熙年间的文献《花镜》^②、《广群芳谱》^③等亦有收入辣椒，可见迟至康熙年间，中国人对辣椒的认知是一种观赏植物，因此辣椒在传入中国的最初一百年间（大略为十七世纪）未入蔬谱，而是记载于花草谱。早期记载辣椒的三人中，有两人是杭州人，一人是临清人，可见当时杭州是明末清初辣椒传播的一个重要贸易节点。时至今日，中国辣椒栽培中的两大品种之一即是杭椒，另一种是线椒。

在东亚三国之中，辣椒的文字记载最早出现在日本，日

① 刊于万历十九年（公元1591年）。

② 刊于康熙二十七年（公元1688年），作者陈淏子，字扶摇，自号西湖花隐翁，生于万历四十年（1612年），明亡后归隐于杭州近郊，致力园艺。

③ 刊于康熙四十七年（公元1708年），《群芳谱》原作者王象晋，山东桓台人，原作并未收入辣椒。清康熙年间汪灏扩充为《广群芳谱》并收入《四库全书总目》之谱录类，汪水文瀚，山东临清人，辣椒条目由汪灏收入。

本文献中首次记载辣椒传入是 1552 年由葡萄牙传教士巴尔萨泽·加戈（Balthazar Gago）作为礼物送给当时领有九州岛丰后国和肥后国的大名大友义镇。然后是中国，最迟是朝鲜。但是我们有理由相信中国人接触到辣椒的时间要远早于出现文字记载的时间。

葡萄牙人达伽马在 1498 年初到果阿，1510 年阿方索·德·阿尔布克拉克（Afonso de Albuquerque）攻占果阿旧城，建立起葡萄牙军事据点，次年阿尔布克拉克从果阿前往马六甲，经过与满刺加苏丹国的苦战，征服了马六甲城，开始了对马六甲的殖民经营。早在葡萄牙人染指马六甲以前，永乐皇帝的使臣郑和就曾到过马六甲，中国船队的通事官费信在他的《星槎胜览》中记录当地人“身肤黑漆，间有白者，唐人种也”。也就是说，在 1433 年以前已有华人在马六甲居住，但不能确定是定居者还是客旅商人。中山大学的陈志明教授曾对马六甲的华人历史做过系统的考查，我们可以确定的是，十五世纪中国商人经常来往广东、福建的主要港口和马六甲之间，十六世纪时可以确定有中国定居者住在马六甲，甚至有一位马六甲苏丹娶了一名中国女子。

葡萄牙人给果阿的饮食带来了辣椒、番茄、土豆、菠萝、番石榴、腰果这些原产于美洲的食物，并且在十六世纪以前在果阿形成了具有葡萄牙风格的一系列菜式，这些食材和菜式很可能流传到同属葡萄牙果阿总督治下的马六甲，而马六甲的华人也很可能在十六世纪早期就已经接触到了辣椒，但是没有留下文字记载。由于这些华人频繁往来华南的各个港口，所以我们也有理由

相信中国广东和福建的港口早在十六世纪上半叶就已经认识了辣椒这种植物。但是当时的中国人并没有重视这种植物，除了作为奇花异草来吸引目光，这种植物并没有什么大用途。

有趣的是，葡萄牙人在果阿种植辣椒是以食用为目的的，而辣椒在其原产地中美洲也早就被当做调味料使用。但是中国商人们似乎并不了解这一点，在辣椒从葡萄牙人手上传到中国人手上的过程中，物的本体传过去了，但使用辣椒的信息丢失了。这就好比一个中国人给了欧洲人一方砚台，却没有说明它的用途，这样一来，砚台的使用信息就丢失了，那个收到了砚台的欧洲人百思不得其解，只好把砚台当做一块异域石头充作摆设了。

除了由葡萄牙人的渠道传入中国，辣椒还有可能由西班牙人通过吕宋作为中继点传入中国。十五世纪中期福建和浙江沿海与吕宋的贸易相当频繁，而当时据有吕宋的西班牙人也已经在当地种植辣椒，因此辣椒藉此传入宁波、泉州等港口的可能性也很大。

综上所述，辣椒传入中国不是一次性完成的过程，而是在十五、十六世纪持续的一个过程，辣椒进入中国不止一次，不止一地，并且还传入了不同的品种。辣椒最早的中文文献记载出现在浙江，而不是同样较早接触到辣椒的福建和广东，是浙江文教比较发达的缘故。与西方的航海家和商人不同，中国明代的商人留下的文字资料很少，一方面是由于这些人文化水平不高，没有记录的习惯，另一方面文人善于资料整理和保存，而商人缺乏文字传承的传统。另外，在明末清初，尤其是南明与清在中国南方