



把自己变强大， 想要的都会有

这本书在揭露生活真相的同时
给了我们面对生活的勇气



在细数伤口后，鼓起勇气重新奋斗
就算我们还没有能力改变生活，
但也不能让生活打败自己。

谁不是被现实虐得泪流满面，
还得继续想办法让自己过得更好？

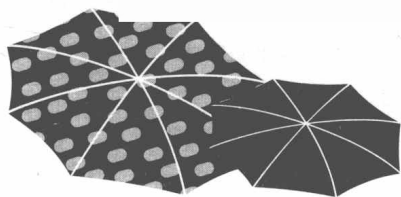
天津出版传媒集团

天津人民出版社

把自己变强大， 想要的都会有

半成锦

著



天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

把自己变强大, 想要的都会有 / 半成锦著. — 天津:
天津人民出版社, 2018.10
ISBN 978-7-201-13945-6

I. ①把… II. ①半… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 -
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第184213号

把自己变强大, 想要的都会有

BA ZIJI BIAN QIANGDA, XIANGYAO DE DOUHUI YOU

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 陈 烨
策划编辑 陈文文
装帧设计 仙 境

制版印刷 北京博艺印刷包装有限公司
经 销 新华书店
开 本 880×1230毫米 1/32
印 张 7.25
字 数 110千字
版次印次 2018年10月第1版 2018年10月第1次印刷
定 价 39.80元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题, 请致电联系调换 (022-23332469)

第一章

不肯背叛自己的人，始终是笑着的

年轻人，别对这个世界低头 / 003

不肯背叛自己的人，始终是笑着的 / 008

好人难做，但我们依然要做个好人 / 014

不要做“量产美女” / 020

趁着年轻，多给自己出错的机会 / 028

你要相信，你和他们不一样 / 034

在你自己的时区，一切都准时 / 039

第二章

相比于社交，独处是一种更高级的能力

你都不敢孤独，还谈什么卓越 / 047

不擅长交际，那就炼出不必依靠交际的才华 / 052

在不安的世界里，给自己安全感 / 058

最好的生活，是冷冷清清的风风火火 / 062

最无效的发言是嘶吼，最有力的对抗是温柔 / 067

急，是一种弱者思维 / 073

请跟这个世界保持适当的距离 / 079

第三章

成长，是一边内心崩溃，一边铆足劲前行

越努力，越安静 / 085

世界很浮躁，但我们要沉下来 / 091

成长，是一个人的兵荒马乱 / 096

真正富足的人，是不需要炫耀的 / 101

当你拼尽全力时，是没时间说给别人听的 / 104

我们都需要一种“虔诚力” / 109

来一场关于“细腻”的修炼 / 113

第四章

无法选择出身，不代表无法选择人生

我会赢，但也输得起 / 119

微小的细节里藏着一个人的修养 / 125

专业性才是你真正的底气 / 130

永远不要让你的脾气比本事大 / 134

无法选择出身，不代表无法选择人生 / 138

你会成为什么人，取决于你想成为什么人 / 144

最长的路，是回家的路 / 149

第五章

让优秀成为一种习惯

让优秀成为一种习惯 / 157

你所挥霍的今天， 是多少人梦寐以求的曾经 / 161

谁没走过几步弯路呢 / 165

越是迷茫的时候，越要选难走的路 / 168

你是自己的过来人 / 172

女人越独立，活得越高级 / 176

走出舒适区，你的人生才真正开始 / 181

第六章

谁不是一边“丧”，一边热爱生活

对他人抱有期待的前提，是自己可以满足自己 / 187

让我们继续活在社交网站之外 / 193

谁不是一边“丧”一边“燃”地热爱着生活 / 199

很多人二十五岁就死了，但直到七十五岁才埋 / 204

女人的智慧，是最持久的性感 / 209

别在 20 岁，就说过完了这一生 / 213

你孤军奋战着，但你也被爱着 / 218

第一章

不肯背叛自己的人，
始终是笑着的



年轻人，别对这个世界低头

今天跟朋友一起去看了贺岁片《乘风破浪》。

电影中有这样一个场景令人印象深刻。“正太帮”四个人聚在一起喝酒，小马正在为自己所做的事情不被别人理解而心情烦闷。坐在一旁的正太不屑地说：“你的想法根本不成气候，看现在BB机这么流行，当然能攒多少就攒多少，靠这个发财是迟早的事情，要知道，这个世界是不会改变的。”从未来穿越而来的太浪拍着小马的肩膀，意味深长地说：“这个世界会变的。你不属于这里，你该走了。”



正太的这句话很打动人。听完这句话之后，我竟莫名地对执导荧幕上这一帧帧画面的人，多了几分似懂非懂的理解和奇异的亲切。比起电影着重渲染的“亲情和解”的主题，它所隐含的时代变迁的主题令人更值得回味。

这个世界是会改变的。

时光荏苒，年岁更迭。所谓的时代，既是恒久，也是不变，既是因循，也是创新，既勾连过去，也指向未来。每个时代都有人屹立于潮头浪尖，成为引领一时风气的先锋人物，每个时代也有很多人随波逐流，汇聚成了历史长河，却也被岁月淹没。

每个时代都有它独一无二的特质、渊源、趋向、福祉、灾祸、制约、变数……人们组成了时代，造就了时代，推动了时代，却也同时被它束缚、戏弄、遗弃。

时代潮流浩浩荡荡，人既置身其中，也身不由己。

前一段时间，我把《极简宇宙史》和《全球通史》两本书列入了我的阅读计划。它们能够赋予读者全新的视角以审视人类群体及世界。通览人类的发展，从史前直到二十一世纪，思接千载，视通万里，跨越无数个时代，这是一种震撼：从猿人的进化，



到文明的诞生，再到辉煌的巅峰，随后逐渐衰落，继而重新崛起——人类是多么渺小，却又是如此伟大。每个个体明明只有不到百年的须臾光阴，却能聚合起改变历史走向的力量。营造城市，建立政权，从事生产，延续文明……创造这一切的是人，毁灭这一切的也是人。个体的生离死别、爱恨情仇，湮没在时代的洪流中，显得如此无关痛痒、不值一提。小人物的挣扎、绝望、痛苦，藏在厚厚的史册的边缘和角落里。一些人毕生所追寻的目标、所渴望实现的价值，不过是时代夹缝中微不足道、稍纵即逝的亮光；个体拼命想要留下的那一丝丝痕迹，也不过是时光更替中的一抹尘埃。

我们正在面对一个庞大的时代！

我们年少热血，也正在陷入世故的泥淖。经常听到身边的同龄人感慨，感慨自己不得不学会妥协：对现实妥协，对社会妥协，对时代妥协，对无法改变的无形规则妥协，对无法抗拒的宏观趋势妥协，对渊源有自的历史惯性妥协。于是乎，甘心的，不甘心的，顺应潮流的，激烈对抗的，都被时代扫平了。态度有千万种，但结果是一样的。



我见证过很多种妥协，也正见证着一些妥协：很多人挣扎于妥协和坚守的边缘，又在最后一刻无奈放弃了坚守。

我们无须对这种妥协嗤之以鼻，因为，毕竟我们在未来某一天，也会成为这样的人，甚至对自己的妥协心安理得。

只是，我们偶尔也要从大趋势、大洪流中暂时抬起头，思考自己的前进方向是不是所谓的美好前景，此刻的坚守是不是真的正确，当下的抉择究竟是让我们得到更多，还是会让我们失去更多。我们多数人似乎确实无力改变时代的大方向，当坚守无果时，我们通常会选择放弃，但没有人能剥夺我们思考和质疑的权利。

其实，选择对抗或是顺从，从来都不是多严峻的事情，甚至无所谓值不值得、正不正确。重要的是，在做出选择之前，我们是否可以通过自己的双眼和大脑，对全局有一个整体把握，而不是人云亦云、随波逐流。

这种思考本身，就是改变时代航向的力量。

因为有了思考，我们的对抗便不是背叛，而是“挽狂澜于既倒”；因为有了思考，我们的顺从便不是盲从，而是“识时务者为俊杰”；因为有了思考，我们更易于坚守人之为人的本质；因为有



了思考，我们的选择将更加理智。不要总认为时代是个“黑洞”，我们无法抗拒其引力，其实，我们每个人都是组成时代的一分子。

别太轻易被蛊惑，别太轻易被说服，别太轻易就投降。

我们无法像太浪那样，通过一场梦穿越回过去，又带着对未来的觉知。我们无法准确地预测未来，因为预测也不过是一些猜想和假说。

我们无法笃定地说，我们才是正确的；我们也无法挺直腰板说，我们不屑落后于时代。

可有一点是毋庸置疑的：这个时代是会变的。机遇和风险一样多，精彩和变数一样多。新的时代随时都能开始，只要我们愿意启动它。

年轻不是为了追随时代的，年轻是为了创造时代的。大浪淘沙，乘风破浪。

亲爱的，你该走了。

不肯背叛自己的人，始终是笑着的

看过这样一则报道。

某世界名校的高才生，在毕业后从事了某技术类工种。因为有一技傍身，事业倒也发展得算是有声有色。此新闻一出，引起轩然大波。大概是因为在旁人看来，这多少有些大材小用。对于当事人所选择的路，其父母则表示理解和支持。他们说：“只要他快乐就好。”

在感叹他父母的教育理念如此开明的同时，我当然也明白，他的这一选择，看似云淡风轻，实则非常艰难。抛开世俗的评判