

资治通鉴

# 人鉴

『资治通鉴』的通识智慧

罗英桓·著

# 人鉴

『资治通鉴』的  
通识智慧

罗英桓·著

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

人鉴：《资治通鉴》的通识智慧 / 罗英桓著. —  
广州：广东人民出版社，2019. 3  
ISBN 978-7-218-13347-8

I. ①人… II. ①罗… III. ①中国历史—古代史—编  
年体②《资治通鉴》—研究 IV. ①K204.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 299093 号

Renjian: 《Zizhitongjian》De Tongshi Zhihui

人鉴：《资治通鉴》的通识智慧

罗英桓 著

版权所有 翻印必究

出版人：肖风华

责任编辑：刘 宇 马妮璐

责任技编：周 杰 易志华

装帧设计：刘红刚

出版发行：广东人民出版社

地 址：广州市大沙头四马路 10 号（邮政编码：510102）

电 话：（020）83798714（总编室）

传 真：（020）83780199

网 址：<http://www.gdpph.com>

印 刷：山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：25 字 数：420 千

版 次：2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

定 价：58.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社（020-83795749）联系调换。  
售书热线：（020）83795240

# 目 录

## 成功定律 第一篇

### 定律一：天地人三才定律 /4

一个人若想成功必须具备一定的条件，最好是天时、地利、人和都具备，这样就极容易成功。如果只具备其中的一种或两种，虽然也可以成功，但是相对会艰难些、成就稍小些。

### 定律二：德位匹配定律 /41

孔子说：“德薄而位尊，智小而谋大，力小而任重，鲜不及矣。”这句话告诉我们，如果道德、智慧、能力不够时，不要急于担当大位，否则德位不匹配，将导致大的灾难。

### 定律三：积善有余庆定律 /59

《易经·坤卦》中讲：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”西汉学者刘向在《说苑·贵德》中说：“有阴德者必有阳报，有隐行者必有昭名。”这些都讲明了多积善行、多积阴德才是成功的王道。

# 成功法则

## 第二篇

### 法则一：忠诚奉公者胜 /83

所谓忠，是指尽心尽力，不是人身依附关系。所谓诚，是真诚、诚实，《中庸》中讲“诚者，天之道也”，这说明诚是天道的规律。所谓奉公，就是为公事效劳。大凡做到忠诚奉公的人容易成功或得好名声。

### 法则二：敦厚纯良者胜 /115

所谓敦厚，是指敦实厚道，也即老实忠厚。所谓纯良，是指纯朴善良。大凡敦厚纯良者，都是宅心仁厚之人、做事可靠之人。清朝王永彬在《围炉夜话》中讲：“敦厚之人，始可托大事。”有副对联也说：“忠厚传家久，诗书继世长。”所以，敦厚纯良之人不仅可以托大事，而且还可以传家久远。

### 法则三：谨慎周密者胜 /129

谨慎周密是很难做到的，而越是难就越值得重视。诸葛亮是一个典型的谨慎之人。清朝王永彬在《围炉夜话》中讲：“谨慎之人，方能成大功。”所以，谨慎周密是成就大功的重要条件。

### 法则四：宽容大度者胜 /157

一个人能包容多少人，就能领导多少人。所以，宽容大度者是极容易得到他人支持拥护的。“春秋五霸”中就有三位霸主都是大度英雄，比如齐桓公、秦穆公、楚庄王。而且，度量大，福气也大。

# 目 录

## 法则五：礼贤下士者胜 /167

自古以来，得贤者兴。如何得到贤者的帮助呢？必须礼贤下士。孟子曾提出“贤才可拜不可召”的观点，并指出一个人想有大作为，必须礼贤下士。在中国古代，周文王是礼贤下士的典型。平民出身的朱元璋也曾礼贤下士，修筑礼贤馆厚待贤士，所以最后成就大业。

## 法则六：造福百姓者胜 /186

清朝熊勉庵曾说：“积德累功，莫如居官为易。所谓顺风之呼，响应自捷，往往有一事可当千百善者。”但是也要知道，为官者做善事的机会比平民百姓多，做恶事的机会也比平民百姓多，就看为官者如何为官。通常情况下，能够造福百姓、做出政绩的官员，较容易胜出。

## 法则七：奇谋伟略者胜 /205

一代伟人毛泽东在《沁园春·雪》中讲：“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武，略输文采；唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄成吉思汗，只识弯弓射大雕。”这里面提到的秦始皇、汉武帝、唐太宗、宋太祖、成吉思汗五位帝王都具有雄才伟略、经世奇谋。一个人想成就大业，必须有雄才伟略、经世奇谋，特别是在危难之际、开拓创业之时。

# 成功必知

## 第三篇

### 必知一：不可不勤读经史 /281

读经书，可以让人品德高尚；读史书，可以让人增长智慧。这说明读书是一个人走向成功的基础。法国哲学家笛卡尔在《方法谈》中指出：“通晓古书，可以振聋发聩；史传上的丰功伟业，可以激励人心；精研史册，有助于英明善断；遍读好书，有如走访前代高贤。”

### 必知二：不可不推诚待人 /307

一般来说，人和人之间最好的莫过于以诚相待，最坏的莫过于怀疑猜忌。以诚相待，就算是仇敌也会逐渐感化，怀疑猜忌就算是亲人也会逐渐离心。刘邦以诚待人，用人不疑，很多人才都投奔他。而项羽虽有盖世之勇，但心怀猜疑，范增、钟离昧也因此疏远他。纵观汉高祖之所以成功，项羽之所以灭亡，正在于诚心与猜疑之间。所以，想要成功的人不可不推诚待人。

### 必知三：不可不从谏如流 /318

商朝贤相傅说曾说：“惟木从绳则正，后从谏则圣。”这告诉我们，善于纳谏才能圣明。孔子也说：“良药苦于口而利于病，忠言逆于耳而利于行。汤武以谏谔而昌，桀纣以唯唯而亡。”从这里可知，商汤和周武王因为能听得进直言而成功，夏桀和商纣因为只听附和的话而使国家灭亡。因此，想要成功的人，一定要从谏如流。

# 目 录

## 必知四：不可不谦退敬畏 /340

自古以来，不懂得谦退、不懂得敬畏的人多遭遇挫折，有的甚至亡身灭家。《易经·谦卦》讲“天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦”“劳谦君子，有终，吉”。人只有谦虚、谦逊、谦退才不会被人所忌恨，才能最终取得成功。《礼记·曲礼》开篇就讲“毋不敬”，《尚书·五子之歌》也讲要“敬畏”。因为，人只有敬畏，才会有底线，才不敢骄傲放纵。

## 必知五：不可不忍耐等待 /380

忍是一个人成功的必备条件。周成王曾说：“必有忍，其乃有济。”这告诉我们，必须能忍，事情才能成功。等也是一个人成功的必备条件。春秋之时的楚庄王不仅能忍，而且能等，在忍耐和等待中，“三年不鸣”的他，最后“一鸣惊人”，成为春秋五霸之一。世界著名作家、法国大仲马的名著《基督山伯爵》最后一句话写道：“人类的全部智慧就在这五个字中：等待和希望！”

# 第一篇 成功定律

成功有定律吗？当然有。美国“成功学之父”拿破仑·希尔的成名作《成功定律》曾总结了成功学十七条定律：积极的心态、明确的目标、多走些路、正确的思考方法、高度的自制力、培养领导才能、建立自信心、迷人的个性、创新制胜、充满热诚、专心致志、富有合作精神、正确看待失败、永葆进取心、合理安排时间和金钱、保持身心健康、养成良好的习惯。这十七条定律受到西方许多著名人物的推崇。

实际上，我们中华民族有很多关于成功的定律，而且成功之道不一，所以不同的人有不同的理解、不同的典籍有不同的说法。

第一种，“精一定律”。中国古代圣王舜帝曾说过：“惟精惟一。”（《尚

书·大禹谟》)就是指做事情要精到、要专一,才能成功,这就是“精一定律”。老子也说“圣人抱一为天下式”(《道德经》第二十二章)、“昔之得一者:天得一以清;地得一以宁;神得一以灵;谷得一以生;侯王得一以为天下正”(《道德经》第三十九章)。战国末期大学者荀子提出“虚一而静”的观点,即心要放空、专一、安静,才能成功。他还特别指出“喜欢写字的人很多,但只有仓颉名传后世,因为他用心专一;喜欢种庄稼的人很多,但只有后稷名传后世,因为他用心专一;喜欢音乐的人很多,但只有夔名传后世,因为他用心专一;喜欢道义的人很多,但只有舜帝名传后世,因为他用心专一。”(《荀子·解蔽》)

第二种,“天道酬勤定律”。《中庸》讲“人一之我十之,人十之我百之,果能此道矣,虽愚必明,虽柔必强”,就是说,人家用一倍的功夫我就用十倍的功夫,人家用十倍的功夫我就用百倍的功夫,这样即使愚笨也会变得聪明,即使柔弱也会变得强大。这说明,勤奋者必定成功,这就是“天道酬勤定律”。

第三种,“沉潜蓄势定律”(也可称为“厚积薄发定律”)。楚庄王曾说“三年不鸣,一鸣惊人”(《史记·楚世家》),齐威王也讲“不鸣则已,一鸣惊人”(《史记·滑稽列传》),古贤文更提到“十年寒窗无人问,一举成名天下知”,这就是“沉潜蓄势定律”。

第四种,“苦心定律”。孟子说:“故天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能”(《孟子·告子下》)。说明能够苦心焦思,在磨难中奋发进取的人必定成功。也是人们常说的“艰难困苦,玉汝于成”。这就是“苦心定律”。

第五种,“志向定律”(也可称为“梦想定律”)。光武帝刘秀说“有志

者事竟成”，就是有志向的人最终能把事情做成功，这就是“志向定律”。

文学家蒲松龄曾以“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”一联自勉。这里面包含了上述“苦心定律”“志向定律”这两个定律，讲述了项羽灭秦、勾践灭吴的史例。

当然，如果要概括起来，远不止这些。

那么，《资治通鉴》中昭示了哪些成功定律呢？本篇根据《资治通鉴》中的案例，总结了成功三大定律：一是天地人三才定律；二是德位匹配定律；三是积善有余庆定律。这三大定律来源于中华文化的源头《易经》和《尚书》，本篇从《资治通鉴》中选取案例，用26个问题来参证这三大定律。

## | 定律一 |

# 天地人三才定律

在中国历史上，尧帝在位时顺应上天，制定历法让百姓使用，开创“天道”；舜帝在位时，重视推行教化，建立人伦道德，开创“人道”；而大禹治水，使土地得到平治，让百姓有安居之所，开创“地道”。以上分别见《尚书》之“尧典”“舜典”“禹贡”篇。所以，我们中华民族讲的天地人三才之道就是在尧舜禹时完成的。

那么什么是天地人三才定律呢？所谓天，即天时（包括形势、时运）；所谓地，即地利（包括地缘、地位）；所谓人，即人和（包括人心、人才）。具备此三者，即为天地人三才定律。三者之中，当然“人和”最重要，孟子曾说过：“天时不如地利，地利不如人和”（《孟子·公孙丑下》）。孟子还说：“得民心者得天下。”一代伟人毛泽东也说：“兵民是胜利之本。”

但是“天时”“地利”也是极为重要的。比如“天时”，《易经》告诉我们要“尊时守位”。《孟子·公孙丑上》讲：“虽有智慧，不如乘势；虽有镃基，不如待时。”唐朝诗人罗隐《筹笔驿》诗云：“时来天地皆同力，运去英雄不自由”（《资治通鉴·后周纪四·显德四年》有载这句诗，毛泽东曾多次引用）。这些都说明天时非常重要。

又如“地利”，像秦国有很多关隘，山河地势险要，占据地缘优势，特

别是秦国的函谷关和崤山更是天然屏障，所以能掌握战争的主动权。当秦国的力量不足时，则闭关以拒诸侯；当秦国的力量强大时，则开关攻打诸侯。秦国凭借地利可以以逸待劳，比较容易对付六国。所以，古代英雄建立功业必定选择有利之地作为根据地，像汉高祖刘邦占关中，光武帝刘秀据河内，蜀先主刘备取荆州、益州，唐高祖李渊夺晋阳，明太祖朱元璋攻集庆，都是先占根据地，进可以攻、退可以守，待时机成熟便席卷天下。这充分说明地利也非常重要。

所以，一个人若想成功必须具备一定的条件，最好是天时、地利、人和都具备。如果只具备其中的一种或两种，虽然也可以成功，但是相对会艰难些、成就稍小些。比如三国之所以鼎足，是因为三者其各占一个：曹操这边“挟天子以令诸侯”占据“天时”；孙权这边以长江为天险占据“地利”；而刘备这边以仁义待人占据“人和”。

司马光在《资治通鉴》中昭示了天地人三才定律，可见相关案例。

## 01 为什么汉高祖能取得天下？

汉高祖刘邦是三代以后第一位由平民而当上皇帝的，一代伟人毛泽东评价他是“封建皇帝中最厉害的一个”。

那么汉高祖刘邦是怎么由平民而当上皇帝，最终得到天下的呢？这正是因为天地人三才定律。

从“天时”来说，当时秦朝的苛政，导致天下大乱。《资治通鉴·秦纪

二》载，秦二世元年（公元前209年）七月，阳城人陈胜（也称陈涉）、阳夏人吴广在蕲县起兵。当时，陈胜、吴广“因天下之愁怨”，杀掉押送他们的将尉，九百多名戍边之徒都响应跟从。“当是时，诸郡县苦秦法，争杀长吏以应涉。”也就是说，这个时候，各郡县的百姓都苦于秦法的严酷，争相杀伐当地官吏以响应陈胜。这年九月，“沛人刘邦起兵于沛，下相人项梁起兵于吴，狄人田儋起兵于齐。”也就是说，刘邦在各郡县响应陈胜起兵，正式登场。如果当时天下处于太平盛世，那么刘邦也就不可能起兵。这就是天时。

从“地利”来说，汉高祖刘邦占据了当时最具地缘优势的关中之地。《资治通鉴·汉纪一》载，汉高帝元年（公元前206年），汉高祖率军抵达霸上，秦王子婴投降。于是汉高祖占据了关中，然而不久项羽也攻入关中，将刘邦封为汉王，管辖巴、蜀两地和汉中郡，建都南郑。项羽又将关中分割为雍、塞、翟三部分，将秦朝的降将章邯封为雍王、司马欣封为塞王、董翳封为翟王，借以阻挡刘邦。这年的八月，刘邦袭击雍地，打败章邯，平定了雍地，塞王司马欣、翟王董翳都投降。自此，刘邦占据了关中之地。

为什么说当时关中之地占据天下地缘优势呢？《资治通鉴·汉纪三》载，汉高帝五年（公元前202年），张良说：“关中地区（包括今天的西安、宝鸡、咸阳、渭南等地），左边有崤山、函谷关，右边有陇山、蜀山（岷山），沃野千里，南有巴、蜀的丰饶资源，北有胡地的草场厚利。依靠三面险要的地形防守，独以一面向东控制诸侯。诸侯安定，则可将天下的物资通过黄河、渭河的水路漕运，西上供给京师；如果诸侯有变，则可顺流而下，足够转运物资。这正是所谓的‘金城千里，天府之国’啊！”

张良这段话告诉我们，关中有天然的屏障，三面据险，进可攻退可守。所以，汉高祖任用萧何守关中后，就专于与项羽作战而无后顾之忧。而且

“诸侯有变也可顺流而下运输物资”，楚汉战争中萧何就是这样将兵源、粮食等源源不断地送往前线的。

同时，关中一带土地肥沃，渭河平原也在此地，是中国最早的“天府之国”。《史记·货殖列传》中讲：“关中之地，於天下三分之一，而人众不过什三；然量其富，什居其六。”就是说，整个关中之地占天下三分之一，人口占天下十分之三，然而计算这里的财富，却占天下十分之六。

从“人和”来说，汉高祖刘邦最得人心、最得人才。《资治通鉴·秦纪三》载，秦二世二年（公元前208年），刘邦前往归附楚王景驹，想请求给他增加兵力以攻打丰县。后来刘邦又拜见项梁，项梁给刘邦增拨了士兵五千名，五大夫级的将领十名。刘邦自此为项梁效力。这年的六月，项梁听从范增的建议拥立楚怀王，自称武信君。不久，武信君因轻敌被秦将章邯打败，从而战死。这年的闰九月，楚怀王任命刘邦为砀郡长，封为武安侯，统领砀郡兵马；封项羽为长安侯，号称鲁公。起初，楚怀王与诸将约定：谁先攻入平定关中，谁就在关中称王。老将们都公推刘邦西进关中。自此，刘邦得以独自经营天下。

为什么刘邦当时最得人心呢？《资治通鉴·秦纪三》载，秦二世三年（公元前207年），在酈食其、张良等的辅佐下，刘邦率军西进，一路攻破城池，“所过亡得卤掠，秦民皆喜”。也就是说，刘邦命令军队所过之处不得掳掠，因此秦地的百姓都很高兴。

汉高祖刘邦入关中后，做了一件非常得民心之事，这就是历史上著名的“约法三章”。《资治通鉴·汉纪一》载，汉高帝元年（公元前206年）十一月，刘邦召集各县德高望重的父老和地方的豪杰好汉，对他们说：“百姓们苦于秦朝的苛虐法令已经很久了，我和诸侯们约定‘先入关者王之’（即谁先入关破秦，谁就在这里称王），我最先入关破秦，应当称王关中。

现在我和你们约法三章：杀人的处死，伤人和抢劫的抵罪；其余的秦朝烦苛的法律全部废除；所有官吏和百姓都像往常一样，安分守职，不必迁动。我之所以到这里来，是为百姓们除害的，不会有任何侵害的行为，请你们不要担心害怕！而且我之所以还军霸上，是为了等待诸侯到来制定约束的纪律。”于是派人和原来的秦朝官吏一起到各县、乡、村邑告诉百姓，使百姓都知道这个“约法三章”。秦地的百姓都非常高兴，争相送来牛、羊、酒食，献与刘邦，犒飧慰劳军士。但刘邦推让不接受，说：“现在仓库里的粮食还很多，不缺乏，不想让百姓破费。”百姓听后更加高兴，“唯恐沛公不为秦王”。明代大学士张居正等编撰的《通鉴直解》对此评价极高，称“汉家四百年基业，在此三章约法中矣”。

为什么刘邦当时最得人才呢？《资治通鉴·秦纪二》载，秦二世元年（公元前209年），当时陈胜起兵，沛县县令想响应。县掾、主吏萧何、曹参劝县令将那些逃亡在外的人召集起来，县令于是命樊哙召刘邦。刘邦的部众也有几十上百人，县令后悔便闭门坚守，想诛杀萧何、曹参。萧何、曹参于是翻城投奔刘邦，刘邦用箭射一封信到城上，给沛县的父老，陈说利害关系。于是百姓们率子弟杀县令，开门迎接刘邦，拥立刘邦为沛公。萧何、曹参等为刘邦收拢沛县子弟，得三千人。这时候得到的治政奇才就有萧何、曹参。

《资治通鉴·秦纪三》载，秦二世二年（公元前208年），楚王景驹在留地，刘邦前往归附，张良也聚集青年一百多人想前往投奔景驹，在途中遇到沛公刘邦，就归属了刘邦。刘邦授予张良为厓将。张良多次用《太公兵法》向刘邦讲说，刘邦非常善待他，常常用张良的计策。而张良为其他人讲述《太公兵法》，那些人却都不能领悟，张良于是说：“沛公殆天授（沛公大概是上天授予的英明君主）！”因此留下来不再投奔他人。这时候

刘邦得到了策划奇才张良。

《资治通鉴·汉纪一》载，汉高帝元年（公元前206年）起初韩信在项梁渡过淮河时，杖剑投奔他，但韩信在项梁的麾下，“无所知名”。项梁失败后，韩信又在项羽属下，项羽任他为郎中，韩信数次向项羽献策，但项羽都没有采用他的计策。同年，刘邦被封为汉王，进入蜀中，韩信从项羽那边逃到刘邦这边，但并不知名。后来因为犯了法处以斩首之刑，和他一起的十三人都被斩首，快轮到他时，他仰视刚好看见滕公夏侯婴，于是便说：“汉王不是想取天下吗，为什么斩杀壮士？”滕公夏侯婴认为他所说不寻常，又见他外貌雄壮，于是释放他而不斩。与他谈话，大为高兴，便向刘邦推荐。刘邦任命韩信为治粟都尉，但没感到他有什么奇特之处，而韩信与萧何谈话，萧何认为他是奇才。后来韩信逃亡，萧何紧急追赶韩信，并劝刘邦择良日，斋戒，设坛场，正式拜韩信为大将。至此，一代军事奇才韩信也为刘邦所重用了。

从公元前209年到公元前206年，刘邦得到了著名的“大汉三杰”（萧何、张良、韩信）。这三人为他亡秦朝、灭项羽起了关键性作用。

张良在刘邦西进关中时，献策大败秦军于蓝田，为刘邦灭秦扫除了最后的障碍。楚汉战争期间，张良在关键时刻如鸿门宴、烧栈道、抚韩信等都起了重要作用，特别是曾向刘邦陈述不立六国后代，联合英布、彭越、韩信，在彻底消灭项羽楚军等策略中，起到了至关重要的作用。所以，汉高祖让他自择齐地三万户作为食邑，但张良只愿封留侯（留地是他们在投奔楚王景驹初次相遇的地方）。

萧何自刘邦正式起兵时，就一直跟随刘邦。在刘邦率军攻入咸阳时，唯独他将秦朝律令图册统统收取，使汉高祖熟悉全国山川险要、郡县户口等情况，以此作为征调人力、财赋和布兵的依据。萧何还劝刘邦“养其民以致贤人，收用巴蜀，还定三秦，天下可图”。楚汉战争时，萧何推荐韩信