

裘庆元

辑

三三医书

方书秘本 八种

(下册)

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

三三医书

裘庆元 辑

方书秘本八种

下
册

鬼遗方

类证普济本事方续集

虺后方

行军方便便方

仿寓意草

沈氏经验方

村居救急方

历验再寿编

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

方书秘本八种: 全2册/裘庆元辑. —北京: 中国中医药出版社, 2019. 5
(三三医书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4453 - 4

I. ①方… II. ①裘… III. ①方书 - 汇编 IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 236992 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010 - 64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 19.25 字数 356 千字

2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4453 - 4

定价 95.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究

出版说明

近代著名医家裘庆元先生编辑的《三三医书》(又名《秘本医学丛书》),不仅保存了大量珍贵的中医孤本秘籍,而且所选书目多为家传秘本,疗效独特,简练实用,自1924年刊印以来,深受中医读者欢迎,对推动中医的发展起到了积极的作用。1998年中国中医药出版社组织有关专家、学者对此书重新进行了整理出版,使此书得以更广泛的传播,影响日增。

然而,美中不足的是,原著三大卷,洋洋近五百万字,卷帙浩繁,所收的99种书籍又都随意编排,没有分类,给读者阅读、研究带来极大不便。有鉴于此,我们又对原著重新进行了整理编排:

1. 根据原著所收99本书每本书的基本内容,按中医学科重新进行分类编排,分为《医经秘本四种》《伤寒秘本三种》《诊法秘本五种》《本草秘本三种》《方书秘本八种》《临证综合秘本五种》《温病秘本十四种》《内科秘本六种》《外伤科、皮科秘本九种》《妇科秘本三种》《儿科秘本二种》《咽喉口齿科秘本四种》《针灸、养生秘本三种》《医案秘本十五种》《医话医论秘本十五种》,共15册,改为大32开简装本,分别刊印,以满足更广大读者的需求。

2. 全书改为现代简体横排。每本书的整理仍以上海书店影印本为底本，以现存最早刻本、影印本或近期出版的铅印本为参校本。除系底本明显由刊刻、抄写等导致的错误，经核实确认后径改（不出注），以及因版式改动，某些方位词如“左”“右”相应改为“上”“下”外，目录根据套书内容做相应调整，其余基本忠实原著。原书刊印时为填补版面而增加的“补白”“告白”之类也予以保留。

限于水平，加之时间仓促，整理编排难免有错漏，欢迎读者批评指正。挖掘整理出版优秀的中医古籍是我们的重要任务之一，我们将一如既往，继续努力，为传播、弘扬中医药文化、知识做出更大贡献。

中国中医药出版社

2018年3月

内容提要

《三三医书·方书秘本八种》包括《鬼遗方》《类证普济本事方续集》《虺后方》《行军方便便方》《仿寓意草》《沈氏经验方》《村居救急方》《历验再寿编》等八本著作，以方为主。

《鬼遗方》原为刘娟子遗著，后由龚庆宣重新整理、编次，详细论述了痈疽金疮的部位、治疗方法及多种外用药的临床应用等。《类证普济本事方续集》为许叔微生平之验方，方以丸散为主，猛剂重药亦不在少数。全书共分二十余门，三百二十余方。《虺后方》先述脉法、制药法、服药法等法度，后录五积散、救济丹、人马平安散等平正实用等方药。

《行军方便便方》分备豫、杜防、疗伤、愈疾、救解、遗余六门，六百余方以外伤、解毒、急救为主，辑录了军旅行军所用的各科验方，不限医家。《仿寓意草》为丹徒李冠仙的治验案，所载多为棘手之症，所用却无怪诞之方。《沈氏经验方》所载多为沈维基亲身试用之外伤跌仆救济秘法，并附“胎产良方”，以及治头痛、吐血等急救方。《村居救急方》分为外感、内伤、杂症、妇人科、小儿科、外科、五绝七门，分证著方，方便村户急救之用。《历验再寿编》所辑验方简单，

药无贵品。书中辑录治疗鱼骨鲠刺喉咙、肿毒、痔疮、咳嗽、鼻血、脱肛等症的简便验方三百余首。

八种著作的方剂涵盖了内科、外科、妇科、儿科等，各有所长，以备读者不时之需。

作者简介

裘庆元（1873—1948），浙江绍兴人，近代著名医家。16岁时进钱庄当学徒，因患肺病，遂发奋专攻中医学，并广收医籍秘本，造诣日深。后渐为人治病，每获良效，名声大振。

逢国内时局动荡，遇事远走东北，得识日本医界名士，获睹大量祖国珍本医籍，深慨祖国医籍散佚之多，乃有志于搜求。民国初年返绍，易名吉生，遂以医为业，以济世活人为己任。当时受外来文化影响，民族虚无主义思潮泛滥，中医药事业处于危急存亡之秋，先生毅然以复兴中医为己任，主持绍兴医药联合会，与何廉臣、曹炳章等创办《绍兴医药学报》，兼编《国医百家丛书》，并任绍郡医药研究社副社长。1929年废止中医事起，先生赴南京请愿，积极参加反对废止中医药的斗争。1923年迁居杭州，成立三三医社，出《三三医报》。先生深慨罕世之珍本秘籍，人多自秘，衡世之书，人难得见，叹曰：“医书乃活人之书，何忍令其湮没，又何可令其秘而不传。”于是，或刊广告，或询社友，征救全国收藏之秘籍，得书千余种。乃精加选辑，于1924年刊《三三医书》，共3集，每集各33种，每书各撰提要，使读者一览而知全书概况。

后先生又精选珍贵孤本90种，于1935年复与世界书局商定，刊行《珍本医书集成》第一集。其第二、三集编目虽已确定，但因抗战爆发，被迫中止。

方书秘本八种

医 三
书 三

医 三
书 三

下册目录

行军方便便方 / 233

仿寓意草 / 309

沈氏经验方 / 395

村居救急方 / 441

历验再寿编 / 547

三三
医书

行军方便便方

清·罗世瑶 辑

提要

《行军方便便方》壹卷，世无传本。其编采录不限医家方，方皆极简便，既便行军，复利村落，有功世道，洵非浅鲜。查自来验方，亦极夥颐，然非闻诸道路，即系录自医籍，欲求收采广博，方方简验者，不可多得。本社主任裘君吉生，阅书甚多，少所许可，独于是编赞美不止。书由北京徐燕庭社友惠寄，内如耐饥方、枪弹自出方，胥极名贵。爰编入本集，播诸医林仁人翻印，功德无量。

目录

卷上 / 239

备豫 / 239

杜防 / 243

卷中 / 250

疗伤 / 250

愈疾 / 262

卷下 / 288

救解 / 288

遗余 / 297

卷 上

新化生白虚齐白生罗世瑶集编

绍兴裘庆元吉生校刊

备 豫

诸葛干粮方 用白茯苓二斤，白面二斤，干姜一两，米二升，山药一斤，麻油半斤，芡实三斤。各味蒸熟，焙干为末。遇军情紧急，每服一匙，新汲水下，日进一服，可免饥渴，气力倍充。相传方出武侯。又方，取米之无谷者，净淘，炊熟，下浆水中，和水曝干，淘去尘，又蒸曝之，经十遍。如米一石，只得二斗。每食只取一大合，先以熟水浸之，待湿透，然后煮食之，取其易熟而便携带也（武备志）。

行军辟谷不饥法 用黄芪、赤石脂、龙骨各三钱，防风五分，乌头一钱。焙干，于石臼内捣一千杵，炼蜜为丸，如弹子大。遇急行远，不暇作食，先饱吃饭一顿，服药一九，可行五百里，服二丸，可行一千里（静耘斋）。又方用铁脚凤尾草，同

黑豆蒸熟，拣去草不用，每食黑豆五七粒，终日不饥。又方，用糯米二三合，炒过，以黄蜡二两，于铫内化开，再入米同炒，令蜡透入米内，以干为度。遇紧急时，取米随便食之，可数日不饥。俟事平，以胡桃肉二个嚼下，可照常饮食。又方，用黑大豆五斗，淘净，蒸三遍，去皮；大麻子三斗，渍一宿，亦蒸三遍，令口开取仁。各捣为末，又合捣作团如拳大，入甑内蒸，从戌至子时，止寅时，出甑，午时晒干为末。用时干食之，以饱为度。不得食一切物。食一顿可七日不饥，二顿可四十九日不饥，三顿可三百日不饥，四顿可二千四百日不饥。口渴时，研大麻子汤饮之。如要仍用饮食，以葵子研末，煎汤饮服，取下药如金色，任吃诸物，并无所损。此法亦可救荒，方见汉阳大别山太平兴国寺勒石。又方，用黑豆一升，淘拣极净，贯众一斤，细锉，如豆一般，掺和黑豆中，量水多少，慢火煮豆香熟，晒干，翻覆令展尽豆余汁，去贯众，瓦器收贮。每日空心啖五七粒，则食草木枝叶皆有味，可饱《南村辍耕录》。

李卫公行军辟谷方 用大黄豆五升，淘三遍，极净，去皮，为末，另用麻子仁三斤，绵包，用沸汤浸至冷，取悬井中，勿令著水，次日晒干，取粒粒完整者，蒸三遍，为末；白茯苓六两；糯米五升，淘净与茯苓同蒸为末。先将麻仁、糯米、茯苓共捣极烂，渐加豆末和匀，捏如拳大，复入甑蒸之，