

未来会怎样，

用力走下去就会知道

WHAT
THE
FUTURE HOLDS

三



文亮

——
编著

WE'LL

KNOW WHAT

RE HOLDS

CIS 中南出版传媒集团
民主与建设出版社

未来会怎样，

用力走下去就会知道

文亮

编著

© 民主与建设出版社，2018

图书在版编目(CIP) 数据

未来会怎样，用力走下去就会知道 / 文亮编著. -- 北京：
民主与建设出版社，2018.10

ISBN 978-7-5139-1918-0

I. ①未… II. ①文… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第012400号

未来会怎样，用力走下去就会知道

WEILAI HUI ZENYANG, YONGLI ZOUXIAOQI JIUHUI ZHIDAO

出 版 人 李声笑

编 著 文 亮

责任编辑 王 倩

封面设计 MM末末美书

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 （010）59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2019年2月第1版

印 次 2019年2月第1次印刷

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8

字 数 180千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1918-0

定 价 36.80 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

CONTENTS 目录

CHAPTER 01

没有什么能一下子打垮你

- 003 / 逼自己做不想做的事，才有机会做自己想做的事
- 009 / 别天真了，年龄才不会打垮你
- 015 / 吃点苦能让你更快长大
- 019 / 感谢贫穷，它让我更快地成长
- 030 / 乐观一些，所有的困难都能扛过去
- 042 / 迷茫不是你一辈子的避风港，你要勇敢尝试突破
- 047 / 那些吃过的苦都是你人生的勋章
- 053 / 年龄从不是阻碍你选择喜欢的生活方式的借口

CHAPTER 02

把自己变得比过去强一点

- 063 / 别说什么本可以，你倒是去行动啊
- 068 / 放心，你的努力才不会白费
- 075 / 敢于直面这世界丑陋的一面
- 088 / 你之所以不快乐，是因为你不知道要什么
- 094 / 你之所以烦恼重重，是因为你还不够强大
- 098 / 让自己强大到不再受委屈

105 / 因为穷过，你才更富有

114 / 之所以要奋斗，是因为想成为那个更好的自己

CHAPTER 03

诚实地活成自己想成为的样子

123 / 别人看你的眼光，取决于你如何看待和要求自己

129 / 奋斗的路上，别忘了自己想要的是什么

134 / 敢于接受自己的错误

140 / 极简生活从回到最初的模样开始

144 / 坦荡地应对世界，温柔地爱着自己

153 / 物质生活再好，精神生活跟不上也是白搭

159 / 喜欢比努力更重要

165 / 想要靠近梦想，你得先打败你自己

170 / 最快乐的事莫过于做最真实的自己

CHAPTER 04

好运气都是你自己攒来的

177 / 别让太懂事捆绑了你的未来

183 / 付出与收获是成正比的

188 / 拒绝抱怨，选择改变

192 / 每天有收获便是快乐

197 / 你不会一直过得很好，也不会一直过得很糟

203 / 你的良善会为你带来惊喜

208 / 你人生的方向来自你阅读的积累

213 / 你认真做事的态度，能吸引你的贵人

CHAPTER 05

用力走下去才能知道未来

219 / 跌倒了记得爬起来，别让你的人生白来一场

224 / 你的足够努力会为你带来好运

230 / 你梦想的火种，别被任何冷眼浇灭了

238 / 人生就像是一场远行，但请风雨兼程

243 / 未来有无数可能，你需要逼自己一把

CHAPTER

01

没有什么 能一下子打垮你

只有在勇敢面对的时候，
我们才知道我们有多坚强。

勇敢地做自己，

不要为任何人而改变。

如果他们不能接受最差的你，

也不配拥有最好的你。



你只有不停跌倒，
才能学会怎样用自己的力量站大地上。

人都是被逼出来的，人的潜能是无限的，安于现状，你将逐步被淘汰。逼自己一把，突破自我，你将创造奇迹，千万不要对自己说“不可能”。树的方向，风决定；人的方向，自己决定。

逼自己做不想做的事， 才有机会做自己想做的事

昨天和朋友柚子逛街，聊到她目前的一些困扰。

柚子是一个不太善于沟通的人。工作上，她很少主动和带自己的法官沟通，每次都只是默默完成对方交代的任务，再无交流；进修时，她去参加讲座，她有问题想问，已经在脑海里组织好语言了，现场人也不多，她却没勇气开口。

柚子的困扰，让我想起一位前辈——张小姐。

张小姐是某公司的经理，不到40岁，财务自由，玩得一手好基金，房地产买到美帝去。在几百人的剧场做分享，她谈笑风生，从容自得，一副游刃有余的样子。

她对我们说：“无论何时何地，你都要想办法让别人记住

你，最好永远忘不掉你。”

我被这句话触动了——当时，我一直在寻求提高存在感的办法。尽管那时候我不太敢举手，却还是强迫自己向她发问：“有一些人天生不善于表现自己，该怎么办呢？”

张小姐闻言，给我们讲了她故事。

其实，她不是天生爱表现的人，性格比较内向。在刚参加工作的前几年，她不爱出风头，一想到被众人目光聚焦的感觉，心里就七上八下，紧张不已。她很少表达自己的观点，因此存在感极低。

有一次，她和同行小柯因为业务上的关系结识了。

她和小柯提起：“其实，我们一年前一起参加过一次培训。”

小柯一脸迷茫，努力回忆了一下，还是坦诚地表示不记得了。

张小姐心里有点失落。

她突然意识到，自己工作两三年来，一直在原地踏步，正是因为她从来不逼自己去当众表现——你从不表达观点，别人就不会知道你的看法；你从不发言提问，别人就会忽略你的存在。

没有人会注意你，没有人会赞扬你，没有人会羡慕你。你就这样被忘了，即使已经工作了两三年，在大家眼里也不过只是个可有可无的透明人。

张小姐所在的企业是一家跨国公司，时常要开远程会议。以前每次开会，她从不过多发言。通常是总部代表讲完后，问还有

什么问题不清楚，其他七个国家的代表依次提问。最后总部代表问，中国人有没有什么意见？

这时候，问题差不多都被其他人问完，张小姐只能说“没有”。张小姐不甘心永远这样沉默下去，于是下定决心，逼自己改变。

她暗暗给自己定下任务——每次视频会议，一定要抢在第一个提问，哪怕只是问“刚才讲到的×××能再解释一下吗”。

从一开始的头皮发麻，到后来越来越自然流畅，张小姐渐渐喜欢上了积极表达的感觉。

起初，她很担心自己的提问会没水平，被别人笑话。但后来她发现，如果逼着自己提问，就会下意识地更认真地去倾听和思考，最后问出来的问题，往往是很有质量的。

因为逼着自己去表达，她在同事的眼里，逐渐从“啊，我想想，她人还不错吧”的小透明，成长为“很有想法”“很有见解”的业务骨干。

张小姐对年轻人的奉劝是：永远选择不安定的方向。如果对人生方向犹豫不决的话，就往变化激烈的方向走。逼着自己离开舒适区，你才能快速成长。

说到该选择什么样的职业，张小姐甚至开玩笑说：“千万别选爸妈让你选的工作。”

譬如，她就没有听爸妈的话，在当地谋一个铁饭碗，做一成

不变而毫无挑战性的工作，而是选择了进入竞争激烈的外企，逼着自己每天快速学习、边学边用，每天都在逼自己迎接挑战，每天都在突破自己、超越自己，一天天成长起来。

某品牌亚太区总经理董先生，也有着类似的心得。

董先生的人生转折点，发生在34岁那一年。在此之前，他只是庞大集团的一颗小小螺丝钉，薪水勉强能供给妻子和刚刚出生的孩子生活所需。2000年时，公司想要外派总部员工开拓中东、非洲等地的空白市场。当时，候选人除了董先生外，还有几个和他资历相仿的同事。

包括董先生在内的几位候选人都犹豫着，外派虽然是升职加薪的跳板，可也意味着要背井离乡，在陌生的国度东奔西走，还时刻顶着单枪匹马开拓市场的巨大压力。

其他几个人最终选择了放弃这个机会，而董先生决定逼自己一把，走出舒适区，踏上了外派之路。

当时，公司没给他一兵一卒，他只身上任，一个人拿着行李就去了阿拉伯。7年外派，他飞来飞去，以至于早上醒来会不知道自己在哪里。他在印度做行销，办Roadshow（街头商品展示），租了3台卡车，让使用者到卡车上体验产品，如果觉得好就用卡车把他们载到附近店里去买。以这样的方式，他亲自跟着卡车，跑遍了印度整整81个城市。

这7年时间里，他帮公司打开了阿联酋、伊朗、以色列、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦等国家的市场。外派回国，他成为公司的亚太区总经理，为人信服。

在贫穷落后的印度，在纸醉金迷的迪拜，在各种巨大的文化差异下，他经历过艰难，忍受过孤独，也有过退却之心，但他逼迫着自己坚持下去，继续披荆斩棘、开疆辟土。

不逼自己一把，你永远不知道你有多优秀；不逼自己一把，你永远不知道自己有多大潜能。很多“优秀”，就是这么被逼出来的。逼自己不要懒惰、不能胆怯、不准退缩，逼自己从舒适圈里走出来，让自己在一场场硬战中日趋成熟。

面对人生抉择时，退一步，并不会海阔天空。你一次次退让，其实是在拱手交出对生活的选择权。你不逼迫自己，到了最后，就只能为生活所迫，被动地束手就擒。

我也问过自己：总是逼自己，那人活着到底是为了什么呢？

前段时间，我采访了几个瘦身成功的女孩。其中一位，3个月瘦了15公斤，骨骼肌从22.5公斤上涨至24公斤，胸部从C CUP（C罩杯）升到了D CUP（D罩杯）。

减肥的那3个月里，她逼着自己每天下午下班后，7点赶到健身房，做拉伸运动到8点，做有氧运动45分钟，再拉伸到9点。回到家，已经是夜里10点了。有的时候要加班，她就一大早7点去上课。

公司发蛋糕，她把蛋糕分给所有人，自己不敢吃，眼巴巴地问同事好不好吃。

加班时叫外卖，同事们点了麦当劳，她就只敢点一份土豆泥，用水泡过后再吃。

她说：“我想试试看，这么多年来，我究竟能不能坚持下来一件事。”

逼自己坚持3个月，当然不容易啊。可是瘦下来以后，就可以穿尽显腰身的裙子，就可以不用在自拍时拼命找角度，就可以随意地晒锁骨和人鱼线……

你现在逼自己做不想做的事，是为了将来能尽情地做想做的事。

现在的你，逼着自己去成长，去变成更好的样子，把握人生的主动权，将来才不会为形势所迫，被驱赶着艰难前行。我们逼迫自己努力，是在为将来争取随时任性的权利。

有时候，人要逼着自己去成长——别偷懒，别胆怯，别退却。“进”一步，才能看到海阔天空。

你不得不逼着自己更优秀，因为身后有许多人等着看你的笑话。所以要对自己狠一点，逼自己努力，再过5年你将会感谢今天发狠的自己，恨透今天懒惰自卑的自己。每天告诉自己“我会变得更好”。愿你在薄情的世界里深情地活着。

“18岁你该读大学了，25岁你得结婚了，30岁你得生孩子了……什么时间就该做什么事！”什么鬼啊，我不接受！难道我80岁的时候就该死了吗？没有某个年龄该做的事，只有这个年龄想做的事。我一点都不想祝你成长为一个出色的大人，我就想祝你永远不要把世界活成理所当然的样子。

别天真了，年龄才不会打垮你

[也许你适合走得慢一点]

王朔写过一篇文章，标题很调皮，叫《唯一让我欣慰的是，你也不会年轻很久》。

他说自己永远活在25岁，直到有一天，看到一个令他很心动的姑娘，心里第一个念头竟然是：“这个姑娘对我来说会不会有点小？”这时，他才感觉到，原来在爱情面前要服输。

我也是一个对年龄特别不敏感的人，从没有给自己设置过任何年龄限制。觉得年龄这东西，除了在某些极限运动或者爱情

（主要指生育）方面，的确起到一条金线的作用以外，对于人生的大多数事情而言，年龄都不是问题。

即使大公司招聘，“35岁以下”的年龄要求下面，也常常跟着“特殊人才可放宽限制”的话。更何况如今越来越多的人，把自己活成了U盘，即插即用，不依托于哪个公司哪个组织，已经不再是公司而是做自己的老板。

我面前曾经坐着一个26岁的姑娘，她的目标是30岁以前找到自己喜欢的人与事，然后相伴一生。

“如果30岁还没找到，我就认输，随便混了。”

她的指尖在茶杯的边沿处一圈圈划过，仿佛那里面藏着一个慈悲的救世主，可以因为貌美如花的她撒娇，而将一颗许愿星放在她手里。

我忍不住回想自己的30岁，如今我爱的人与事，都不是在这个年龄之前搞定的。我将自己最宝贵的二十多岁浪费在一家暮气沉沉的国企里，但这丝毫没有妨碍我在30岁之后奔赴新生活的步伐。

像张爱玲说的“出名要趁早”，在30岁之前，获得名气、财富、爱情与婚姻，知道自己想要什么，能做什么，当然是一件好事。然而，你又怎么知道你是否是另外一种人：适合在30岁之前走得慢一点，积累足够的勇气，在30岁之后迈出坚毅沉稳的步伐？

[每一个年龄段都要放下一些东西]

关于年龄的紧迫感，每个人都有。

当你发现主管比自己年轻，风投开始青睐90后，在你出生那年创立的品牌，90%已经灰飞烟灭，剩下的也会在商标下面加一个“Since × × 年”，以显示与百年老店的近亲关系，你会觉得时间像是被一下子偷走的，而不是一天天过完的。

然而，因为年龄的紧迫感而给自己设置做某事的年龄限制，并不会因此让时间放慢脚步，只会增加更多的焦虑。

这不是为自己负责，而是对岁月撒娇。让我想起我4岁的小女儿，每当她担心我不答应她某件事，就会说“如果你现在不答应我，以后给我我也不要了”。

既是撒娇，更是因为没把握与怕输，所以要画一条年龄的金线为自己遮羞。无论这条金线画在30岁还是40岁，所显示的都是你既放不下欲望，又信心不足。

20岁的时候，我特别想让男朋友送我一条有镂空花纹的围巾，当时在商场看到，价格不菲。

30岁的时候，我鄙视一切镂空与蕾丝，深深为它们身上的廉价感震惊。