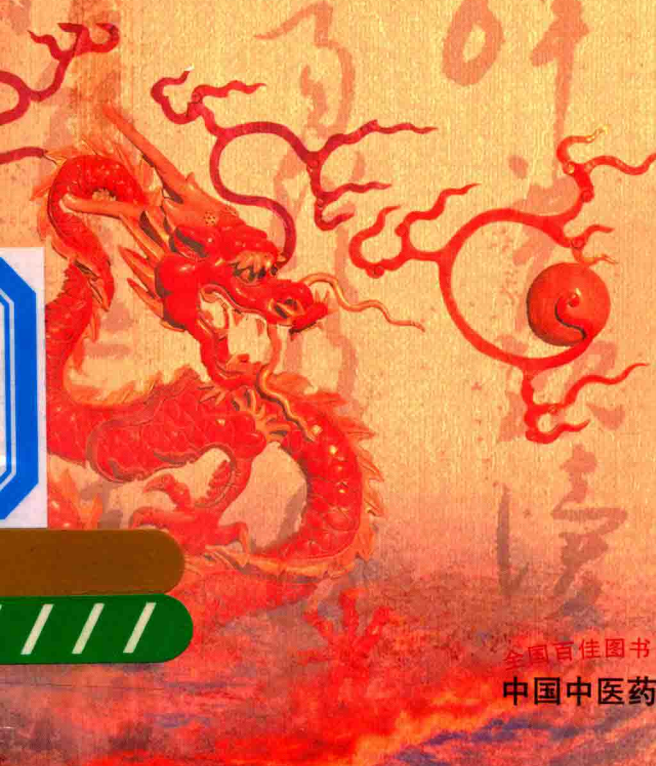


中医药文化启蒙教育系列教材

# 中药汤头歌诀

少儿诵读本

主审 毛春燕  
主编 王凤丽



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医药文化启蒙教育系列教材

# 中药汤头歌诀少儿诵读本

主 审 毛春燕

主 编 王凤丽

副主编 牛彦辉 欧阳斌

编 委 (以姓氏笔画为序)

王允娜 刘 轩 杨 频 寇 宁

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

中药汤头歌诀少儿诵读本 / 王凤丽主编. — 北京: 中国中医药出版社, 2018.12

中医药文化启蒙教育系列教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5137 - 2

I . ①中… II . ①王… III . ①方歌—少儿读物 IV . ① R289.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 167552 号

---

**中国中医药出版社出版**

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 4.5 字数 34 千字

2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5137 - 2

定价 36.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**社长热线 010-64405720**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

**微信服务号 zgzyycbs**

**微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



甘肃省是“中华医学之祖”岐伯、“针灸鼻祖”皇甫谧的故里，敦煌医学和武威汉代医简蜚声中外。甘肃省中药材资源丰富，当归、黄芪、党参、大黄、甘草等品种著称全国，全省中药材种植面积居全国第一位。多年来，我省根据经济欠发达和中医药资源丰富的省情，大力发展中医药，出台一系列扶持和促进中医药发展的政策和措施，积极开展“西学中”，在综合医院拓展中医药服务，在社区和乡村推广普及中医药，让百姓在家门口就能看上中医，且享受到中医药花费少，甚至全额报销的优惠政策，让农民不再“望医兴叹”。

随着我省中医药事业的全面发展，在中小学开展了“中医药文化启蒙教育综合实践活动”。《中医药文化启蒙教育系列教材》就是“中医药文化启蒙教育综合实践活动”的配套教材。它集中展示了中医药悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效，让中小學生通过“读故事、背歌诀、猜谜语、看标本、学知识、写作文”等形式，了解中医药在维护人民健康、弘扬优秀传统文化等方面的重要地位和作用，使中小學生了解中医、认识中医、热爱中医，为中医药发展、弘扬民族文化营造良好的社会环境。

本系列教材有《中医中药少儿读本》《中医名医少儿读本》《中药汤头歌诀少儿诵读本》等小学生读本，也有适合于中学生学习的《黄帝内经简明读本》和《伤寒论简明读本》。该系列教材主题缤纷多彩，插图精致优美，内容深入浅出，趣味性强，寓教于乐，是专为中小學生量身打造的一套精美生动的科普读物。希望本系列教材既能全面构筑中小学生的知识体系，更能激发中小学生的智慧潜能，让他们在了解中医、认识中医的过程中享受到收获的乐趣。

政协甘肃省委员会提案委员会主任

中华中医药学会副会长

刘维忠

2018年5月15日

# 前言

中医药文化是传统文化中不可或缺的组成部分，与中国传统文化一脉相承，承载着古圣先贤防治疾病的经验和理论知识。《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》明确提出“推动中医药进校园、进社区、进乡村、进家庭，将中医药基础知识纳入中小学传统文化、生理卫生课程”，为此，我们编写了“中医药文化启蒙教育系列教材——中药汤头歌诀诵读本”，向少年儿童展现了中医药悠久的历史、中药汤头的组成和作用，将趣味性和知识性融于一体，潜移默化中帮助少年儿童了解中医药、认识中医药。

本读本由“看一看”“读一读”“猜一猜”和“写一写”4个模块构成。“看一看”是从每个中药汤头中选出一味中药，展现该中药的原植物和饮片的图片，让少年儿童通过感官认识中药材；“读一读”为注音的中药汤头原文，指导少年儿童诵读中药汤头；“猜一猜”选编了通俗易懂的中药谜语，通过猜谜语增强少年儿童了解中药、学习中药的兴趣；“写一写”是根据《国家教育部中小学生开展书法教育的意见》精神，编制了“米字”方格和“描红字”，指导少年儿童练习书写汉字、书写中药名。从而使少年儿童通过看药材、诵汤头、猜

谜语、写药名，达到学知识、练书法的目的。

本读本图文并茂，形式活泼，寓教于乐，适用于小学5～6年级学生课外阅读或第二课堂兴趣班教学使用。

在编写过程中，查阅了大量的文献资料，并多方征求小学教师及中医药专家的意见，几易其稿，逐步地完善了相关内容及形式。

为了探寻“中医药文化启蒙教育综合实践活动”的配套教材，我们在编写思路、内容和形式上进行了改革与创新。由于我们的学识及编写水平有限，其中若有疏漏之处，敬请各位专家、同行及读者提出宝贵意见和建议，以便再版时修订提高。

王凤丽

2018年5月20日

# 目 录

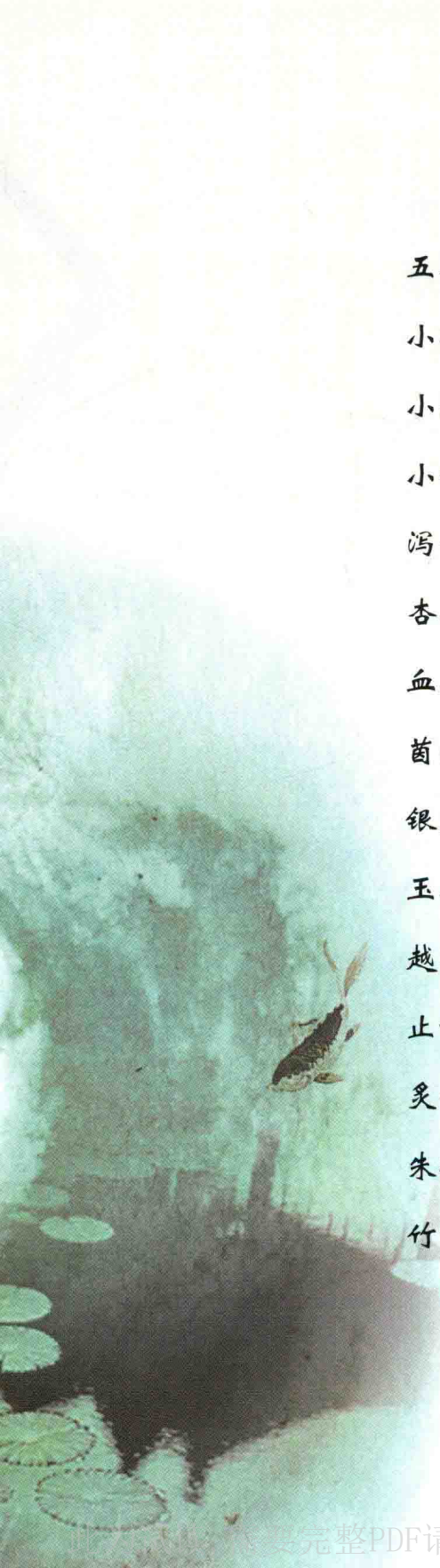
|             |    |
|-------------|----|
| 八正散 .....   | 01 |
| 白虎汤 .....   | 02 |
| 白头翁汤 .....  | 03 |
| 百合固金汤 ..... | 04 |
| 半夏厚朴汤 ..... | 05 |
| 保和丸 .....   | 06 |
| 贝母瓜蒌散 ..... | 07 |
| 补阳还五汤 ..... | 08 |
| 补中益气汤 ..... | 09 |
| 川芎茶调散 ..... | 10 |
| 大承气汤 .....  | 11 |
| 大黄牡丹汤 ..... | 12 |
| 导赤散 .....   | 13 |
| 定喘汤 .....   | 14 |
| 二陈汤 .....   | 15 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 葛根芩连汤 .....     | 16 |
| 桂枝汤 .....       | 17 |
| 黄连解毒汤 .....     | 18 |
| 藿香正气散 .....     | 19 |
| 咳血方 .....       | 20 |
| 理中丸 .....       | 21 |
| 六味地黄丸 .....     | 22 |
| 六一散 .....       | 23 |
| 龙胆泻肝汤 .....     | 24 |
| 麻黄汤 .....       | 25 |
| 麻黄杏仁甘草石膏汤 ..... | 26 |
| 麻子仁丸 .....      | 27 |
| 麦门冬汤 .....      | 28 |
| 牡蛎散 .....       | 29 |
| 平胃散 .....       | 30 |



|             |    |
|-------------|----|
| 青蒿鳖甲汤 ..... | 31 |
| 清暑益气汤 ..... | 32 |
| 人参败毒散 ..... | 33 |
| 桑菊饮 .....   | 34 |
| 芍药汤 .....   | 35 |
| 生脉散 .....   | 36 |
| 四君子汤 .....  | 37 |
| 四逆汤 .....   | 38 |
| 四神丸 .....   | 39 |
| 四物汤 .....   | 40 |
| 酸枣仁汤 .....  | 41 |
| 参苓白术散 ..... | 42 |
| 桃核承气汤 ..... | 43 |
| 完带汤 .....   | 44 |
| 乌梅丸 .....   | 45 |

|             |    |
|-------------|----|
| 五苓散 .....   | 46 |
| 小柴胡汤 .....  | 47 |
| 小建中汤 .....  | 48 |
| 小青龙汤 .....  | 49 |
| 泻白散 .....   | 50 |
| 杏苏散 .....   | 51 |
| 血府逐瘀汤 ..... | 52 |
| 茵陈蒿汤 .....  | 53 |
| 银翘散 .....   | 54 |
| 玉屏风散 .....  | 55 |
| 越鞠丸 .....   | 56 |
| 止嗽散 .....   | 57 |
| 炙甘草汤 .....  | 58 |
| 朱砂安神丸 ..... | 59 |
| 竹叶石膏汤 ..... | 60 |





bā zhèng sǎn  
八 正 散

tài píng huì mín hé jì jú fāng  
——《 太 平 惠 民 和 剂 局 方 》

bā zhèng mù tōng yǔ chē qián ,  
八 正 木 通 与 车 前 ,  
biān xù dà huáng huá shí yán ,  
篇 蓄 大 黄 滑 石 研 ,  
cǎo shāo qú mài jiān zhī zǐ ,  
草 梢 瞿 麦 兼 梔 子 ,  
jiān jiā dēng cǎo tòng lín juān 。  
煎 加 灯 草 痛 淋 蠲 。

kōng xīn shù  
空 心 树 。

dǎ yì zhōng yào míng  
—— 打 一 中 药 名



|           |           |         |            |          |          |
|-----------|-----------|---------|------------|----------|----------|
| mù<br>木   | tōng<br>通 |         |            |          |          |
| biān<br>篇 | xù<br>蓄   | dà<br>大 | huáng<br>黄 | huá<br>滑 | shí<br>石 |
| gān<br>甘  | cǎo<br>草  | qú<br>瞿 | mài<br>麦   | zhī<br>梔 | zǐ<br>子  |
| chē<br>车  | qián<br>前 | zǐ<br>子 | dēng<br>灯  | xīn<br>心 | cǎo<br>草 |





知母（原植物）

知母（中药饮片）

# 白虎汤

shāng hán lùn  
——《伤寒论》

bái hǔ zhòng yòng shí gāo jūn ,  
白虎重用石膏君，  
zhī mǔ cǎo jīng sì bān xíng ,  
知母草粳四般行，  
rè shèng jīn shāng kǒu dà kě ,  
热盛津伤口大渴，  
qīng rè shēng jīn cǐ fāng líng 。  
清热生津此方灵。



ér nǚ liǎo jiě niáng xīn shì 。  
儿女了解娘心事。

dǎ yì zhōng yào míng  
——打一中药名

|           |          |  |  |  |  |
|-----------|----------|--|--|--|--|
| zhī<br>知  | mǔ<br>母  |  |  |  |  |
| shí<br>石  | gāo<br>膏 |  |  |  |  |
| gān<br>甘  | cǎo<br>草 |  |  |  |  |
| jīng<br>粳 | mǐ<br>米  |  |  |  |  |

场头歌诀





白头翁 (原植物)



bái tóu wēng tāng  
白 头 翁 汤

shāng hán lùn  
—— 《 伤 寒 论 》

bái tóu wēng tāng zhì rè lì  
白 头 翁 汤 治 热 痢，  
huáng lián huáng bò yǔ qín pí  
黄 连 黄 柏 与 秦 皮，  
qīng rè jiě dú jiān liáng xuè  
清 热 解 毒 兼 凉 血，  
rè dú chì lì fú zhī yí  
热 毒 赤 痢 服 之 宜。

bǎi suì lǎo rén bìn rú shuāng  
百 岁 老 人 鬓 如 霜。

dǎ yī zhōng yào míng  
—— 打 一 中 药 名



|            |           |           |  |  |  |
|------------|-----------|-----------|--|--|--|
| bái<br>白   | tóu<br>头  | wēng<br>翁 |  |  |  |
| huáng<br>黄 | lián<br>连 |           |  |  |  |
| huáng<br>黄 | bò<br>柏   |           |  |  |  |
| qín<br>秦   | pí<br>皮   |           |  |  |  |





百合（原植物）



百合（中药饮片）

bǎi hé gù jīn tāng  
百 合 固 金 汤

shāng hán lùn  
——《 伤 寒 论 》

bǎi hé gù jīn èr dì huáng  
百 合 固 金 二 地 黄，  
mài dōng xuán shēn guī sháo cáng  
麦 冬 玄 参 归 芍 藏，  
bèi mǔ jié gěng gān cǎo pèi  
贝 母 桔 梗 甘 草 配，  
chuǎn ké tán xuě fèi luò shāng  
喘 咳 痰 血 肺 络 伤。



jiǔ jiǔ guī yī  
九 归 一。

dǎ yī zhōng yào míng  
—— 打 一 中 药 名

|           |           |            |           |           |           |
|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| bǎi<br>百  | hé<br>合   |            |           |           |           |
| shú<br>熟  | dì<br>地   | shēng<br>生 | dì<br>地   | mài<br>麦  | dōng<br>冬 |
| xuán<br>玄 | shēn<br>参 | dāng<br>当  | guī<br>归  | sháo<br>芍 | yào<br>药  |
| bèi<br>贝  | mǔ<br>母   | jié<br>桔   | gěng<br>梗 | gān<br>甘  | cǎo<br>草  |

汤头歌诀





半夏(中药饮片)

bàn xià hòu pò tāng  
半 夏 厚 朴 汤

——《金匱要略》

bàn xià hòu pò yǔ zǐ sū  
半 夏 厚 朴 与 紫 苏，  
fú líng shēng jiāng gòng jiān fú  
茯 苓 生 姜 共 煎 服，  
tán qì hù jié méi hé qì  
痰 气 互 结 梅 核 气，  
xíng qì huà tán yù jié chú  
行 气 化 痰 郁 结 除。

zhōng fú tiān  
中 伏 天。

dǎ yì zhōng yào míng  
—— 打 一 中 药 名



|          |           |            |            |  |  |
|----------|-----------|------------|------------|--|--|
| bàn<br>半 | xià<br>夏  |            |            |  |  |
| hòu<br>厚 | pò<br>朴   | sū<br>苏    | yè<br>叶    |  |  |
| fú<br>茯  | líng<br>苓 | shēng<br>生 | jiāng<br>姜 |  |  |
|          |           |            |            |  |  |





山楂 (原植物)



山楂(中药饮片)

bǎo hé wán  
保 和 丸

——《丹溪心法》

|      |       |      |      |      |      |     |
|------|-------|------|------|------|------|-----|
| bǎo  | hé    | shén | qǔ   | yǔ   | shān | zhā |
| 保    | 和     | 神    | 曲    | 与    | 山    | 楂   |
| líng | xià   | chén | qiào | fú   | zǐ   | jiā |
| 苓    | 夏     | 陈    | 翘    | 蕨    | 子    | 加   |
| xiāo | shí   | huà  | zhì  | hé   | wèi  | qì  |
| 消    | 食     | 化    | 滞    | 和    | 胃    | 气   |
| fāng | zhōng | yì   | kě   | yòng | mài  | yá  |
| 方    | 中     | 亦    | 可    | 用    | 麦    | 芽   |



xiǎo hóng guǒ suān liū liū      guǒ shàng táng yī tián yōu yōu  
小 红 果 酸 溜 溜 ， 裹 上 糖 衣 甜 悠 悠

xiǎo péng you yào duō chī      qiáng shēn jiàn tǐ lè hē hē  
小朋友要多吃，强身健体乐呵呵

—— 打一中药名

shān

zhā

山

楂

shén

qǔ

fú

línc

神

曲

获

茶

bàn

xià

chén

pí

半

夏

陈

皮

lián

qiàc

lái

fú

zǐ

连

翹

葉

蔽

子