

游牧文明与 中华史

NOMADIC CIVILIZATION AND
CHINESE HISTORY

铁与血的征战
游牧与农耕的碰撞
来自草原的力量引发
世界的巨变



Xianbei
Lieguo

鲜卑列国

大兴安岭南下的“麒麟传人”，在中原各处留下自己的足迹。统治中国400年，更建立了中国第一个非汉人统治的正统王朝。

(中国台湾)

刘学铤
著

陕西新华出版传媒集团
陕西人民出版社

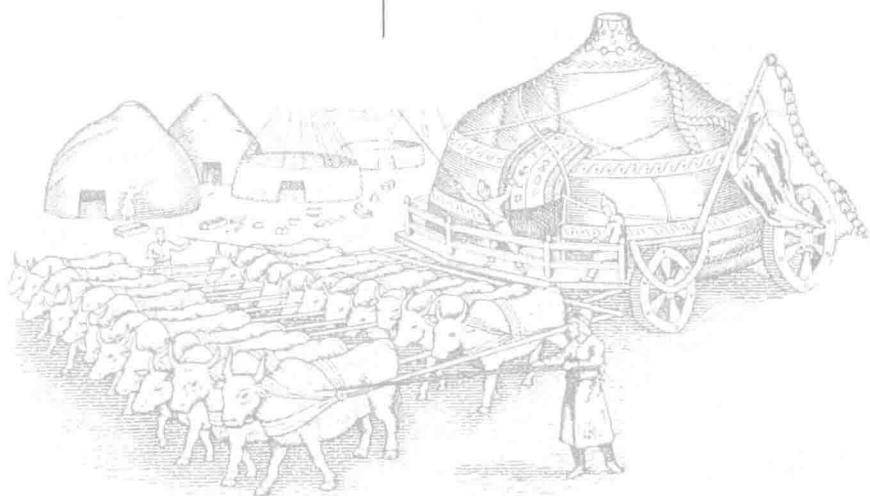
Top Book
悦书客

游牧文明与 中华史

NOMADIC CIVILIZATION AND
CHINESE HISTORY

鲜卑列国

(中国台湾) 刘学铈
著



Top Book
餐书客

陕西新华出版传媒集团
陕西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

鲜卑列国 / 刘学铄著. —西安: 陕西人民出版社,
2018
(游牧文明与中华史)
ISBN 978-7-224-12664-8
I. ①鲜… II. ①刘… III. ①鲜卑—民族历史—研究
IV. ①K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 031799 号

著作权合同登记号图字: 25—2018—119

出品人: 惠西平

总策划: 宋亚萍

出版统筹: 韩琳

策划编辑: 王倩 张启阳

责任编辑: 王凌 关宁

整体设计: 哲峰



鲜卑列国

作者 (中国台湾) 刘学铄

出版发行 陕西新华出版传媒集团 陕西人民出版社
(西安北大街 147 号 邮编: 710003)

印刷 陕西金和印务有限公司

开本 787mm×1092mm 16 开 19.25 印张

字数 230 千字

版次 2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-224-12664-8

定价 48.00 元

前 言



从秦统一华夏（前 221）到清逊帝宣布退位（1911），其间共两千一百三十二年。在这两千多年里，朝代或政权更迭频繁，约略估算一下总共有六七十个朝代（政权）之多。

有人或许怀疑何以如此之多，请看：秦、西汉、东汉、三国（魏、蜀、吴）、西晋、东晋、诸胡列国（汉赵或前赵、后赵、前燕、前秦、成汉、后燕、西燕、北燕、南燕、前凉、南凉、西凉、北凉、后凉、西秦、代、夏、魏）、南朝（宋、齐、梁、陈）、北朝（北魏、东魏、西魏、北齐、北周）、隋、唐、五代（梁、唐、晋、汉、

周)、十国(前蜀、吴越、南汉、吴、闽、后蜀、南唐、荆南、楚、北汉)、北宋、南宋、辽、金、西夏、元、明、南明、清;而吐蕃王朝、高昌鞠氏王朝、回纥汗国、突厥汗国等都还没有计算在内。

上面所提到的这六七十个王朝或政权,国祚超过两百年的只有五个,分别是西汉(公元前206—25,共231年)、唐(618—907,共290年)、辽(907—1125,共201年;西辽1124—1211,88年,含屈出律则到1218年,则西辽共95年)、明(1368—1644,共277年;南明1645—1661)及清(1616—1911年,共296年)。

在这几个朝代里,如果从民族的成分来看,唐朝的建国者李氏家族是胡是汉,向来是史学界争论的焦点。李渊的先人曾在鲜卑族宇文氏的北周时,被赐姓“大野”氏,而高车族(也就是铁勒、敕勒)中也有大野氏,可见李氏一族有浓厚的胡族血统。

明朝的创建者乃是古往今来许多民族混融后的汉人。至于建立辽朝、西辽的契丹族,以及建立清朝的女真族(后来称为满族),则是不折不扣的胡族,如此看来,中国历史实在是由胡汉民族共同建构而成的。

以往撰写、诠释历史之人,往往对胡族史事一笔带过,且经常以汉人的观点来叙述。所以打开二十四史或其他私家撰著的历史文献看,对胡族的描述,总是以负面的文字出现,真是何其不公平。本书则希望能开史家之先河,以客观公正为执笔标准,力求展现这些建立草原帝国的民族之历史。

目录 | 001

第一章 | 鲜卑的源起

“东胡”与“匈奴” / 002

冒顿鸣镝弑父 / 003

东胡与匈奴之争 / 005

“鲜卑”的起源 / 006

鲜卑山和鲜卑民族 / 013

“鲜卑”的含意 / 016

第二章 | 从大兴安岭来的鲜卑人

鲜卑迁徙路线 / 023

鲜卑民族早期习俗 / 029

鲜卑语言 / 035

鲜卑文字 / 038

第三章 | 鲜卑的列国时代（上）

檀石槐 / 047

鲜卑“慕容”之由来 / 049

鲜卑慕容部的崛起 / 053

前燕建立 / 055

慕容儁建元称帝 / 058

前燕之祸 / 061

慕容垂建后燕 / 064

后燕之乱 / 068

冯跋篡建北燕 / 071

西燕建国 / 074

两燕之争 / 075

慕容德之南燕 / 076

第四章 | 鲜卑的列国时代（下）

吐谷浑 / 082

乞伏部西秦 / 093

秃发部南凉 / 097

代政权 / 104

第五章 | 北魏王朝的建立

道武帝拓跋珪 / 118

从代到魏的建立 / 119

北魏国家建立 / 124

讨高车与争河 / 127

道武帝晚年的昏乱 / 132

太武帝的霸业 / 135

南北对峙 / 147

第六章 | 统一北方的北魏

北魏的兵制 / 154

北魏疆域 / 166

立子杀母 / 167

崔浩撰史族诛事件 / 170

冯太后临朝 / 174

冯太后改政 / 177

第七章 | 孝文帝太和改制

迁都洛阳 / 184

孝文帝汉化政策 / 195

评“太和改制” / 204

第八章 | 北魏的黄昏

朝廷内乱 / 211

胡太后临朝 / 214

六镇之乱 / 217

尔朱荣叛乱 / 222

高欢与宇文泰崛起 / 231

东魏 / 236

西魏 / 239

第九章 | 北齐与北周

北齐 / 244

北周 / 253

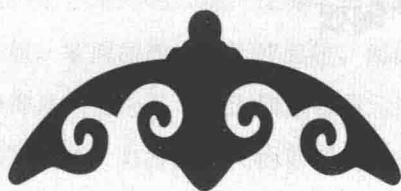
东、西魏之战 / 261

齐周和战 / 267

第十章 | 鲜卑的遗产

石窟文化 / 274

学术成就 / 284



第 一 章

鲜卑的源起

鲜卑族是中国历史上与华夏民族同样古老的民族，“鲜卑”起源于公元前3世纪（约西汉时期）中原北方的东胡。当时与东胡齐名的是匈奴，无论是“匈奴”或“东胡”，都是中原华夏民族对他们的称呼，那么他们的自称又是什么呢？

5.1 “东胡”与“匈奴”

《汉书》曾载，匈奴狐鹿姑单于致书西汉朝廷说：“南有大汉，北有强胡；胡者，天之骄子也。”显然，匈奴的自称是“胡”，而这个“胡”字是匈奴语的汉字音译。据近代学者考证，乌拉尔-阿尔泰语系（Ural-Altai Language Family）阿尔泰语族的各民族中，“胡”都是“人”的意思，而“胡”的正确读音是 HUN，汉文以“胡”字予以音译。

自远古以来，“胡”这个民族就时常南下侵掠华夏民族。《诗经》中就有七首和匈奴有关的诗，分别是《采薇》《六月》《出车》《定之方中》《载驰》《清人》及《无衣》，在这几首诗中，分别出现了“猃狁孔炽”“猃狁于襄”“猃狁孔棘”等字眼。这里的“猃狁”就是战国之后的匈奴。当时匈奴聚居在今日以内蒙古鄂尔多斯高原为中心的广大草原上，在匈奴的东方有一支力量强大的草原游牧部落联盟，中原华夏民族不知道这个部落联盟是什么样的人，只知道他们分布在匈奴的东边，匈奴既然自称“胡”，那么在“胡”东边的民族，就称之为“东胡”；同样，在匈奴西方、北方的民族，也就顺理成章地称之为“西胡”“北胡”。这就是史书上这些名字的由来。

❶ 冒顿鸣镝弑父

匈奴王子冒顿是一个了不起的人物，在匈奴出兵攻打月氏时，他抢了月氏的宝马逃回匈奴。草原游牧民族崇拜英雄，匈奴人民见冒顿不但安全地逃回来，还夺得月氏的宝马，因而拥戴冒顿。迫于“民意”，他的父亲头曼单于不得不分了一万多帐人民给冒顿，从此冒顿有了属于自己的子民。为成就一番事业，冒顿开始严加训练兵马。

冒顿制作了一种箭，射出去时会发出声音，《史记》称之为“鸣镝箭”。他命令士兵只要听到鸣镝箭射到哪里，就必须也射到哪里，不服从命令者杀无赦。经此精心训练，部队臣服于他，即使他的鸣镝箭射向大石头，



冒顿为质

秦始皇时，东胡力量强于匈奴，而匈奴西边的月氏也盛过匈奴，史传上称：“当是之时，东胡疆（同‘强’）而月氏盛。”匈奴单于头曼还把儿子冒顿送到月氏作为人质。头曼之所以把冒顿送去当人质，一方面固然是力不如人，另一方面，因为冒顿是长子，头曼所宠爱的阏氏（音“胭脂”，妻子之意）不是冒顿生母，而她自己生了儿子，不愿冒顿继位，所以把冒顿送去月氏做人质，之后她又鼓动头曼出兵攻打月氏，想借月氏之手杀了做人质的冒顿，这样一来，她的儿子就可以继位了。

士兵也会万箭齐发射向大石头，部队由此形成了强大的战斗力。

不久，头曼单于举行狩猎大会，各部首领都带兵出席。在草原游牧民族的传统里，狩猎就是一次军事演习，是很重要的军事训练，无论匈奴、鲜卑、柔然、高车、突厥、回纥、契丹、党项、女真，莫不如此，即使是后来的清朝都还有“秋猕”活动。于是，冒顿带着精心训练的战士，参加了这次狩猎活动。冒顿趁机靠近头曼，向头曼射了一支鸣镝箭，士兵追随着鸣镝箭的方向都向头曼射击，头曼被射得像刺猬一样，中箭而亡。冒顿就这样当上了匈奴的单于，随后他将不服从的亲戚与部落酋长一一歼灭，建立起无比的威望。

冒顿单于弑父自立的事在草原上传播开来，东胡认为这是一个可以勒索匈奴的机会，于是就派使者到匈奴去，向冒顿单于讨要匈奴的宝马。面对东胡的索求，大臣一致反对，冒顿单于却淡淡地说，匈奴和东胡是邻国，何必为了一匹马而伤了两国和气呢？对于那些仍然坚持不肯赠马的匈奴大臣，冒顿不惜杀了他们，把宝马赠给东胡。东胡使者带回匈奴的宝马，举国欢腾，不把匈奴的冒顿单于放在眼里。



汗血宝马

冒顿的宝马很可能就是冒顿从月氏抢夺来的汗血马。月氏游牧于今天敦煌与祁连山之间，这个地方扼西域（包括今天的中亚）东来的要道。西域国家大宛畜养的马号称汗血马，又叫天马，汗血马体形高大、温顺、行动快速。蒙古草原也产马，虽然也耐跑，但体形较小，外观不如西域的马。冒顿单于既然从月氏手中夺得西域马，可见匈奴人对宝马的垂涎。

东胡与匈奴之争

不久，东胡听说冒顿单于的阏氏长得极其娇艳美丽，于是派出使者，想要得到这位阏氏。匈奴的阏氏如同中原的皇后，现在东胡居然开口要匈奴的皇后，正所谓“是可忍，孰不可忍”，匈奴大臣当然认为这是对匈奴莫大的羞辱，坚决不同意。然而，冒顿单于依然以东胡是邻国为由同意了他们的要求。东胡使者带回了年轻貌美的匈奴阏氏，举国上下欢欣鼓舞。匈奴语的“冒顿”是“英雄”之意，东胡王因此认为匈奴冒顿单于浪得虚名，根本不配称“冒顿”。

东胡王两度以匈奴冒顿单于弑父自立、得位不正为借口，向匈奴索讨宝马、美人，都成功得手，于是食髓知味，认为冒顿胆小可欺，就三度派出使者，向匈奴讨要介于东胡和匈奴之间的“瓠脱”地区。

东胡使者的这个要求一传到冒顿单于的耳朵里，冒顿单于就勃然大怒地说：“地者，国之本也，奈何予之！”意思是说：土地是国家的根本，一尺一寸都不能割让。这一次，冒顿单于处死主张放弃“瓠脱”的大臣，同时下令全国总动员，有谁敢延缓动员，也一律处死。冒顿单于下定决心讨伐东胡。

东胡没想到，匈奴倾全国之力，几十万骑兵以排山倒海之势扑来。毫无准备的东胡在匈奴的铁骑下死伤累累，尸骨堆积如山，更被匈奴俘虏了好几万人。东胡部落联盟彻底溃散，余众分为两批向东逃亡，一部分逃向乌桓山（约今内蒙古自治区阿鲁科尔沁旗以北），这一部分东胡



“瓯脱”

据注释《史记》的史家说，“瓯脱”是介于匈奴与东胡之间没有人驻牧的沙磧地，所以《史记》称之为“弃地”。有日本学者认为，“瓯脱”这个匈奴词汇与今天蒙古语里的“鄂脱(或托)克”相当，都是“一块地方”的意思。

“瓯脱”既是无法驻牧的“弃地”，也就是一片沙漠，并无多大经济意义，东胡王要这块“弃地”着眼点应该是在政治、军事方面。原来“瓯脱”还可解释成是介于东胡与匈奴之间的缓冲地，双方约定不在这块缓冲地驻牧或游牧，以避免冲突。东胡王是想拿到这块“瓯脱”之地后，东胡就进可攻、退可守。

遗民就被称为“乌桓”（或作乌丸）；另一部分逃向大兴安岭，后来一般文献称之为“鲜卑”。《后汉书》对这件事是这样记载的：“鲜卑者，亦东胡之支也，别依鲜卑山，故因号焉。其言语、习俗与乌桓同。……汉初，亦为冒顿所破，远窜辽东塞外，与乌桓相接。”

鲜卑的起源

东胡被冒顿打败后逃向辽东塞外，别依鲜卑山，所以叫作鲜卑。然而鲜卑山在哪？“鲜卑”又是什么意思？《后汉书》虽然说“远窜辽东

塞外”，然而辽东塞外范围何其广袤，又何其模糊！所以历来史家对鲜卑山或大鲜卑山的所在地都各执一词，至于“鲜卑”的意思更是众说纷纭，莫衷一是。现将东胡、鲜卑的由来加以整理。

《后汉书》明确指出鲜卑之先是东胡，前文也曾解释东胡称呼的缘由。“东胡”一称是在战国末期才出现的，那么在这之前，这个民族叫什么呢？《左传》有以下几条记载：

（东周鲁国）隐公九年（前 714），北戎侵郑。

（东周鲁国）庄公三十年（前 664），齐人伐山戎。

（东周鲁国）僖公十年（前 650），齐侯许男伐北戎。

（东周鲁国）襄公四年（前 569），无终子嘉父……因魏庄子纳虎豹之皮，以请和诸戎。

（东周鲁国）昭公元年（前 541）春，晋中行穆子败无终及群狄于太原。

这里的“北戎”“山戎”“无终”就是“东胡”的前身，也就是鲜卑的早期称谓。当然，这几个名称是中原华夏民族所给的“他称”。据《史记》集解引服虔的注说：“山戎、北戎，盖今之鲜卑。”

再看《国语·齐语》韦昭的注云：“山戎，今之鲜卑。”

据上面所引，《左传》提到山戎、北戎出现的时代最早为公元前 8 世纪（约东周时期），在此之前，则以“土方”或“屠何”之名为中原华夏民族所知晓。近代史学家金岳就明确指出：

从甲骨文和古文献及考古发现来看，东胡族可源始夏、商时代的土方；周灭殷以后改名屠何；春秋早期，齐破屠何、山戎以后，又改为东胡。所以东胡当从夏、商的土方发展而来。

夏、商之前没有记载可寻。其实甲骨文是中国现知最早的文字，有关华夏民族的文字记载也以甲骨文为最早，因此可见鲜卑同样是源远流

长、拥有悠久历史的民族。

《魏书·卷一百·列传第八十八·乌洛侯传》记载，北魏太武帝太平真君四年（443），乌洛侯派使者到北魏国都平城（今山西省大同市）向北魏进贡，提到在乌洛侯的西北有鲜卑人祖先所居住的“石室”，似有神灵，乌洛侯人民常去祈祷请愿，《魏书》的记载如下：

乌洛侯国，在地豆干之北……世祖（即太武帝）真君四年来朝，称其国西北有国家（指北魏）先帝（指鲜卑祖先）旧墟，石室南北九十步、东西四十步、高七十尺，室有神灵，民多祈请。世祖遣中书侍郎李敞告祭焉，刊祝文于室之壁而还。

如果《魏书》所载属实，那么只要找到“鲜卑石室”，就可确定鲜卑山或大鲜卑山的所在。《魏书》中说，北魏太武帝听到乌洛侯使者的报告之后，特意派了中书侍郎李敞前去拜祭，还在石室的墙壁上刊刻了一篇祝祷文。所以只要找到“鲜卑石室”，就可以确认哪座山是大鲜卑山了。

要找“鲜卑石室”先要确定乌洛侯的位置，因为《魏书》记载石室在乌洛侯西北。清朝研究边疆史地的著名学者何秋涛^①在所撰的《朔方备乘》《尼布楚城考》里提到：“魏之先祖石室……当在尼布楚城正西之地。”

尼布楚今称涅尔琴斯克，位于北纬 52° 稍南，与我国内蒙古自治区呼伦贝尔市北纬 52° 稍北的奇干相距约三百公里。何秋涛之所以如此认定，是受《清文献通考·四裔考》把乌洛侯误作“乌洛侯”所致。何氏认为，“乌洛侯”就是“俄罗斯”的另一音译，再据《魏书·乌洛侯传》所称“其西北有国家先帝旧墟”，所以才认定鲜卑石室在尼布楚正西。另外，近代著名地理学家丁谦在他所撰的《魏书外国传地理考证》一文中认为：“魏先帝石室在（贝加尔）湖南滨。”

^① 曾注释张穆的《蒙古游牧记》。