

叶
自
成

《老子》全解

今 帛 简 本 综 合 版

叶自成 著

 上海远东出版社

叶
自
成

《老子》全解

今帛简本综合版

叶自成 著

 上海远东出版社

图书在版编目(CIP)数据

叶自成《老子》全解：今帛简本综合版 / 叶自成著.

—上海：上海远东出版社，2019

ISBN 978-7-5476-1494-5

I. ①叶… II. ①叶… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 121031 号

策 划 曹 建

责任编辑 徐婧华

封面设计 李 廉

叶自成《老子》全解——今帛简本综合版

叶自成 著

出 版 上海远东出版社

(200235 中国上海市钦州南路 81 号)

发 行 上海人民出版社发行中心

印 刷 上海锦佳印刷有限公司

开 本 890×1240 1/32

印 张 9.875

字 数 173,000

插 页 1

版 次 2019 年 8 月第 1 版

印 次 2019 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5476-1494-5/B·14

定 价 49.00 元

序

老子：其人、其书、其心、其体

老子是中国最伟大的哲学家、思想家，中国道家学派创始人。老子的思想主要反映在《老子》一书中，《老子》有三种基本的版本，即今流行本、汉帛本、楚简本。一般以今流行本为主，其他几种可以相互补充。《老子》是政治哲学著作，自然哲学和人生哲学只是政治哲学的基础和条件；《老子》的政治哲学是天道、政道、德道、治道、术道、器道六维一体。

一、老子其人：中国最伟大的思想家

老子(约前 571—前 471)^①，又称老聃、李耳，中国最伟大的哲学家、思想家，道家学派创始人，与孔子(前 551—前 479)同时而长于孔子，春秋时期陈国苦县厉乡曲仁里人(老子在世时为陈国，而陈国约在前 479 年被楚国灭后归于楚国，1265 年改为鹿邑，现今为河南省鹿邑县)。

老子的老师，据老子的学生文子在《文子·上德》中的

① 老子的生辰无考，但据一些学者的研究资料，因孔子生于前 551 年，而老子长孔子约 20 岁，故老子生于前 571 年；又据道教传统认为农历二月十五日 为老君诞辰；参见李水海：《老子新考论》，陕西人民出版社，2015 年版，第 141 页；葛玄说老子生日是上皇元年正月十二日丙午太岁丁卯，参见王卡点校：《老子道德经河上公章句》，中华书局，1993 年版，第 315 页。

说法,是一个叫常从(枏)的人,又称为商容。《史记·老子韩非列传》说他是“周守藏室之史”。作为史官的老子,当是贵族出身,具有丰富的知识,尤其在周礼的知识方面是一大权威,地位也是相当高的。

后来老子“居周久之,见周之衰,乃遂去。至关,关令尹喜曰:‘子将隐矣,强为我著书。’于是老子乃著书上下篇,言道德之意五千余言而去,莫知其所终”(《史记·老子韩非列传》)。

据后人著述的描述,大概老子从周国辞职后曾在老家陈国待过一段时间,并在当地讲过学,后来又到处考察,最后病死秦国。在今陕西周至县东南有称为老子墓的地方。

《庄子·寓言》记载:“阳子居南之沛,老聃西游于秦,邀于郊。至于梁而遇老子。”又据《庄子·养生主》说,“老聃死,秦失吊之”,“失”为“史”之误,秦失或为秦国史官。由此推之,老聃可能死于秦国。还有的学者认为,老子可能是办私学的第一人,老子从周辞职后到老家陈国时讲过学,孔子也向他请教过,也可以说是他的弟子。老子的第一代弟子有文子、关尹子、亢仓子、南荣趯、杨朱、柏矩、蜎子等人。而后来的范蠡是文子的弟子^①。

^① 张松辉:《老子研究》,人民出版社,2009年版,第42-45、174、188页。书中引《庄子·养生主》云:“老聃死,秦失吊之,三号而出。”又《水经注》:“水出南山就谷,北经大陵西,世谓之老子陵”(陕西兴平市)。陕西周至县的老子墓说法另见李世东、陈应发、杨国荣著:《老子文化与现代文明》,中国社会科学出版社,2008年版,第4页。

在战国时期，兴起了“黄老学派”。“黄老学派”当时在战国时期由邹衍、申子、慎到等人为代表，《黄帝四经》即为该派的代表作。

司马迁对老子称赞有嘉，认为老子的学说比之于各家，独“老子深远矣”（《史记·老子韩非列传》）。

司马迁的父亲、汉初的道家司马谈曾纵论各家学说之长短，其中说到黄老道家时指出：“道家使人精神专一，动合无形，赡足万物。其为术也，因阴阳之大顺，采儒墨之善，撮名法之要，与时迁移，应物变化，立俗施事，无所不宜，指约而易操，事少而功多”。《史记·太史公自序》，认为黄老道家的特点是，主张无为即无不为，他们的道术以虚无为根本，以因循为手段，没有一成不变之势，没有固定不变之形，所以能探究万物之情。不抢在事物之先，也不落在事物之后，所以能成为万物的主宰。用法不用法，随时而定；限度不限度，随物而合。所以说圣人无机巧之心，牢牢守着顺时变化的原则。虚无是道的伦常，因循是君的总纲。这就符合大道。

吕思勉先生对老子思想评价极高，认为“道家之学，实为诸家之纲领。诸家皆专明一节之用，道家则总揽其全。诸家皆其用，而道家则其体。《汉志》抑之儒家之下，非也，今分论诸家，以道家为首”^①。

① 吕思勉：《先秦学术概论》，广西师范大学出版社，2010年版，第32页。

二、《老子》其书：三个版本

老子的思想主要体现在《老子》一书中。

(一) 老子思想的流行

《老子》书中的思想很早就开始流行。最早引用老子思想的，应当是老子的弟子文子。在现今流传的《文子》中有大量老子的思想，虽然该书的内容肯定不完全是文子本人亲自写的，但至少其中有一部分是文子写的。文子活动的年代大约在前 550 至前 480 年间，与孔子生活的年代相当。

在反映孔子思想的《论语》中，也可以见到《老子》的一些内容。如“报怨以德”（第六十三章）的思想出现在《论语·宪问》中，无为的思想（“无为而治，其舜也与？”）出现在《论语·卫灵公》中，这一时间大约在前 520 至前 479 年间。

《战国策·魏策一》曾记载，前 372—前 334 年在位的魏惠王，曾引用《老子》的“圣人不积：既以为人已愈有；既以与人已愈多”（第八十一章），与今本的内容基本相同；说明当时《老子》的书已经比较流行了。老子的第三代弟子列子，也在《列子》一书中大量引用老子的思想内容。卒于前 286 年的庄子也曾大量引用《老子》的思想。卒于前 233 年的韩非子是最早注解《老子》的思想家。

据一些学者们研究《说苑·敬慎篇》的结果，最早出现引用老子思想的，是在前 497 年左右，晋国大臣叔向曾与韩平子讨论刚与柔，韩平子问叔向：“刚与柔孰坚？”，叔向（最早活动年代是前 577 年左右，前 497 年时应该正好有 80 岁

左右)回答说,“臣年八十矣,齿已堕而舌尚存。老聃有言曰:‘天下之至柔,驰骋乎天下之至坚’;又曰‘人之生也柔弱,其死也刚强’……吾是以知柔之坚于刚也。”因此,《老子》成书的下限应当是前497年”^①。

(二)《老子》的三个版本

《老子》何时成书、哪个版本更能反映《老子》的原来面目,这个问题争议较大。

1. 今流行本

全书八十一章,共五千余字。

现今流行本应是以西汉初的《老子》河上公章句本和王弼注解本为基础整理而成的^②。虽然其中反映了一些后世人的观点,但书中的主要思想是独特的,不同于同时代其他人的思想体系。

2. 1973年马王堆帛本

1973年,长沙马王堆三号汉墓出土了帛书《老子》甲、乙、丙三个版本,抄写时间大约在前206—前195年(甲本)和前194—前180年(乙本)。帛本的文本与流行的今本比较,内容非常完整,也有五千多字。除去帛本中的语气词等无意义的虚词外,帛本的字数与今本相当,可见司

① 王葆玟:《黄老与老庄》,中国人民大学出版社,2012年版,第110页;王先生认为,《老子》成书的上限应当是前530年,鲁国初税亩之后,出现了食税之多的情况。

② 李世东、陈应发、杨国荣著:《老子文化与现代文明》,中国社会出版社,2008年版,第49-50页。

马迁所言《道德经》五千言的表述是准确的。帛本与今本可以互为印证借鉴,为人们研究老子思想提供了可靠而宝贵的文本。

3. 1993年湖北荆门郭店楚简本

学界主流认为,现今传世的流行本《老子》的部分内容见于1993年湖北荆门郭店出土的楚简版本,有三组七十一枚十五篇一千多字,抄写时间大约在前400—前300年间,即战国初期,或可能成书于春秋晚期。

今本、帛本和简本这三个版本的《老子》,的确有不少不同的内容。比如,今本分上下篇,《道经》为上篇,《德经》为下篇,书名叫《道德经》;而帛本以《德经》为上篇,《道经》为下篇,书名叫《德道经》;简本则内容残缺较多,难以判定其全貌。

从《老子》一书的内容看,《道经》和《德经》并不是完全分开来谈“道”和“德”的,两部都是既谈“道”,又言“德”。《道经》第一、四、五、十四、十六、二十一、二十三、二十五、三十二、三十四、三十五、三十七章这十二章主要谈“道”较多,其他二十五章主要谈“德”;《德经》主要谈“德”,但也有第四十、四十二、四十五、五十一、五十二、五十九、六十二、六十七章这八章主要论“道”。所以《道德经》或《德道经》的名称并没有太大的区别。因而这部著作还是叫《老子》更妥帖。虽然不叫“经”,但实际上《老子》是非常重要的经典著作。

(三)《老子》三个版本的一些重大差异

这三个版本都是《老子》一书的宝贵财富，各有不同的影响和作用。

今本对传承和传播老子思想起了巨大作用。对照帛本和简本，其内容大部分是相同的。

帛本是保存最完整的古本，比流行的王弼本早 400 多年，对于校正今本在流传过程中出现的舛误有很重要的意义。比如，今本第一章的“常道”显然是为避讳汉文帝刘恒的字“恒”而改为“常”；又如，帛本中“恒道”比“常道”、“恒无欲”比“常无欲”更准确；帛本中的“弗争”比今本的“不争”更准确；应该对照帛本内容，厘正今本中明显的衍文和错误。

再比如，《老子》一书出现的几处“不争”，帛书上有些为“弗争”，其含义是不同的，应当仔细辨别。

● 使民不争(第三章)

这个不争，就是要民众不要去争夺虚荣和浮名，回归纯朴，与今天的不竞争、不争夺、不争斗含义相同；

● 水善利万物而不争(第八章)

这个不争，也是指几近于道的水具有涵养万物、善利万物的美德，不与万物竞争、争夺、争斗。

这两处“不争”，与人们通常理解的不竞争、不争夺、不争斗的含义相同。但下面的“不争”，帛书上为“弗争”，意义是不同的。

● 为而不争——为而弗争(第八十一章)

这里的“不争”，除了前面所说的不竞争、不争夺、不

斗的含义之外,仔细品味,能体悟到更丰富的内涵,因而应当采“弗争”之表述。“弗”的含义,带有纠正之意。好比两根房顶上的栋梁,为了要它们正且直,所以用了一个弓形的东西去校正它。这个“弓”形,就不能理解为什么也不做的不争,而是应当理解为含有自我校正性、克制性、理智性的争。进一步解释,就是“弗”字含不争、微争、大争三种内涵,可具体指在不同阶段会出现三种选择,即不争、微争、大争。不管是不争、微争,还是大争,都应合乎事物发展规律而为。只要合乎事物发展规律,也可以分别出现不争、微争、大争的不同形态。

第八十一章中的“为而弗争”,既然是一种合道之“为”,“为”也有多种形态。如果是“为百姓”,就是不与百姓争;如果这个“为”指的是保家卫国的自卫战争,就不可能什么时候都“不争”。比如“不得已而为之”的战争,就是与敌人进行你死我活的争斗,怎么可能完全不争?这里的“弗争”,就应该是“按照战争规律进行竞争,而不要以自己的主观意见违反战争规律去争”,当然也包含了合乎战争规律的大争。

因此,不争,还是弗争,内涵上有较大的不同。所以,有些地方的“不争”应当理解为“弗争”更准确。

如果除去帛本中的虚词不考虑,与今本真正较大不同的,大约有160多句。其中有些是因避讳汉高祖刘邦之名将“邦”改为“国”,影响不大。但因避讳汉昭帝刘弗的名字而将“弗”改为“无”或“不”,影响就较大。

总而言之,《老子》这三个版本有十多处的差异,应加以重点关注和思考:

	今本	帛本、简本	择善而用
第一章	常	恒	帛
	天地之始	万物之始	今
	常无,欲以	恒无欲也	帛
	常有,欲以	恒有欲也	帛
	玄之又玄	玄之有玄	今
第八章	利万物而不争	利万物而有静	今
	夫唯不争	夫唯不静	今
第十四章	执古之道	执今之道	今
第二十四章	有道者不处	有欲者弗居	今
第二十五章	道大天大地大人亦大	道大天大地大王亦大	今
第二十六章	虽有荣观燕处超然	唯有环官燕处则昭若	帛
第三十一章	有道者不处	有欲者弗居	今
	恬淡为上	铍袭为上	帛
第三十七章	道常无为而无不为	道恒无名	今
第四十章	生于有,有生于无	生于有,生于无	简
第四十二章	强梁者……为教父	强良者……为学父	今
第四十六章	(今本无此句)	罪莫大于可欲	帛
第五十七章	我无欲而民自朴	我欲不欲而民自朴	帛
第八十章	重死而不远徙	重死而远徙	帛

不过,人们也不应该以越古越好的标准来评判这些不同的版本。帛本中的“无名,万物之始”和今本中的“无,名天地之始”,哪个更接近老子的原意以及哪个更准确,尚存

争议。从逻辑上看,似乎今本更严密,“无”与“有”表面平等,但实际上“无”比“有”更高一畴,两者实际上是不完全相等的概念。如果都只是“万物”的“始”与“母”,把“无”限于“万物”层面,那就不好理解后面的“天地不仁,以万物为刍狗”(第五章),即“天地”范畴高于“万物”,“有”与“万物”相对,“无”与“天地”相对,更合乎《老子》的整体思想。

其他的争议之处尚有“无为”还是“弗为”,“是玄之又玄”(今本)还是“玄之有玄”(帛本)等,各有千秋,不应以帛本完全否定今本,更不能把今本称为“伪”书,把今本与帛本不同之处一概称为故意之为的“阴谋”和“篡改”。如果以古论长,那也可以简本来否定帛本,因为简本比帛本要早100~200多年。在有同样内容的篇章中,可以看到帛本明显不同于简本的用字。

比如三个版本都有三十七章,今本有47个字,帛本有48个字,简本有41个字。帛本的“恒、握、贞、辱、情”等字都是今本没有的,而今本的“道常无为而无不为”,帛本为“道恒无名”,简本为“道恒亡为也”。如果刻意强调三者的不同,以帛本否定今本,那以同样的理由,人们也可用简本否定帛本。简本有20多个字用字与帛本不同。比如,简本的“亡为也”,帛本为“无名”;简本的“勿”“能”“亡名之朴”“万物将自定”,帛本分别写作“物”“若”“无名之握”“天地将自正”等。其实,这三个版本讲的主要意思还是基本相同的。

帛本虽比今本要早300~400年,但人们不应该忘记,王弼本、河上公本之所以能在历史上长期流传,应该也是流

传有序的。比如司马迁在《史记·乐毅列传》中曾谈到了河上公本的流传,说乐毅的后裔乐臣公曾在传承《老子》一书中起过重要作用,“乐臣公学黄帝、老子,其本师号曰河上丈人,不知其所出。河上丈人教安期生,安期生教毛翕公,毛翕公教乐瑕公,乐瑕公教乐臣公,乐臣公教盖公。盖公教于齐高密、胶西,为曹相国师”。

所以,这三个版本是相互补充的关系,而不是相互否定的关系。尤其不能以帛本和简本的不同,否定今本对传承和传播老子思想的巨大贡献。

三、《老子》其心：以百姓心为心

《老子》一书虽然复杂且晦涩难懂,但它的精神实质和核心其实就是:道法自然,无为而治,以百姓心为心,形成了中国特有的自然哲学、人生哲学和政治哲学。

老子的思想以追求万事万物的起源为始,在此基础上形成自然哲学,再从道法自然的自然哲学的基础上,进一步形成无为而治的政治哲学。他的最终目的还是要为政治服务的。

以《老子》为基础而形成的道家,是中国各家学派中理论形态最完备、最有逻辑性的,影响了儒家、法家、医家、兵家、阴阳家以及后来的道教。《老子》是在中国历史上作用和影响重大的一本书,是第一部论述治国之道的著作。

从古至今,人们从不同角度分析和解释《老子》一书的内容。相当多的人把它理解为一本哲学书,讨论本体论、存

在、宇宙起源等终极问题；一部分人则把它当作修身之学，讨论人如何才能健康长寿；还有一些人则把它作为科学著作，并把它与现代科学现象和概念一一对照。

这些不同的解读都有些道理。但是，本书更倾向于把《老子》一书视为中国第一本政治哲学书。虽然《老子》诸多领域都有所涉及，但核心和精华是治国理政的政治哲学，因为书中大量地讨论了许多与政治高度相关的问题，书中的主要概念大多与政、治、政治、领导者、民众、为官之德等相关。

《老子》书中涉及的政治概念，如战争、取天下、治国、批评朝政、道治与德治、用兵、大小国关系、理想国家、无为而治等内容，也非常明显突出。

仔细辨读《老子》全书，在 81 章中，只有其中的 10 章主要讲形而上之道，与政治没有直接关联，其余 71 章都与政治有较大的相关性。其中与政治有重大关联的达 33 章之多，远远超过对抽象之道和养生之道的论述。而老子对天道和养生之道的论述，其目的又只是为政治之道即无为而治进行铺垫。天道自然的宇宙观，向下落实为无为而治的政治观；修身养生之道，向上升华为无为而治的政治观。道法自然与无为而治的政治之道，才是《老子》一书的最大、最集中、最突出的内容。因此，我们有足够的理由说，《老子》是第一部全面系统论述治国之道的政治哲学著作。

老子的政治哲学是中华民族优秀历史文化的产物，与西方的所谓以城邦事务管理为基础的政治理论有重大区

别。它不仅讲政道，即政治价值、政治伦理，也讲治道、治术、治器。仅仅有治国的大道理，并不能保证一个国家的治理能够顺利进行，必须还要有具体的治理的体系、策略和技术工具。因此，老子的形而上的恒道、天道，与形而下的政道、治道、术道、器道，构成了一个完整的政治哲学和政治治理的体系。这也是西方的政治哲学所没有的奇观。

《老子》是中华民族优秀传统文化的精华，值得人们学习、借鉴、发展和实践，更应在中华民族伟大复兴的进程中发挥更大的作用。



目录

序 老子：其人、其书、其心、其体 / 1

译解 《老子》今帛简本综合版 / 1

凡例 / 3	第十六章 / 42	第三十二章 / 80
第一章 / 5	第十七章 / 44	第三十三章 / 82
第二章 / 9	第十八章 / 46	第三十四章 / 84
第三章 / 12	第十九章 / 48	第三十五章 / 86
第四章 / 15	第二十章 / 50	第三十六章 / 88
第五章 / 17	第二十一章 / 53	第三十七章 / 90
第六章 / 19	第二十二章 / 56	第三十八章 / 92
第七章 / 21	第二十三章 / 58	第三十九章 / 95
第八章 / 23	第二十四章 / 60	第四十章 / 99
第九章 / 25	第二十五章 / 62	第四十一章 / 101
第十章 / 27	第二十六章 / 65	第四十二章 / 104
第十一章 / 29	第二十七章 / 67	第四十三章 / 107
第十二章 / 31	第二十八章 / 70	第四十四章 / 109
第十三章 / 33	第二十九章 / 73	第四十五章 / 111
第十四章 / 36	第三十章 / 75	第四十六章 / 113
第十五章 / 39	第三十一章 / 77	第四十七章 / 115