

圣爱中医系列丛书

管氏五代家传师承教材

针灸必背医籍选

管氏针灸金匱

管氏五代医学相传，启家秘籍即是家传师承教材《管氏针灸金匱》。历经百年，培养教育出多名合格的中医人。

管遵惠 管傲然 管薇薇 主编



中医

Published by

针灸必背医籍选

——管氏针灸金匱

主 编 管遵惠 管傲然 管薇薇



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸必背医籍选：管氏针灸金匱 / 管遵惠，管傲然，
管薇薇主编. —北京：中医古籍出版社，2019.3

ISBN 978-7-5152-1868-7

I . ①针… II . ①管… ②管… ③管… III . ①针灸学
—古籍—汇编 IV . ① R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 006389 号

针灸必背医籍选——管氏针灸金匱

管遵惠 管傲然 管薇薇主编

责任编辑 王晓曼

封面设计  设计

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京博图彩色印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 8

字 数 166 千字

版 次 2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5152-1868-7

定 价 58.00 元

针灸必背医籍选

——管氏针灸金匱

主 编	管遵惠	管傲然	管薇薇	
副主编	黄培冬	王苏娜		
编 委	丁丽玲	李 群	王艳梅	车艳华
	吕晓莉	陈思翠	徐 杰	郭翠萍
	李 莉	刘 琼	苏健佳	赵福修
	沈 俊	熊丽波	胡跃巧	莫争胜

前言



中华民族五千年文明史，孕育了灿烂的优秀传统文化。中医学是中华民族优秀传统文化的瑰宝，针灸学是其中璀璨的明珠。毛泽东主席在 1958 年 10 月 11 日题词：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”2010 年 11 月 16 日，联合国教科文组织将“中医针灸”列入“人类非物质文化遗产代表作名录”。2015 年 12 月 23 日，习近平主席祝贺中国中医科学院成立 60 周年的信中说：“中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。”中医药医务工作者责无旁贷地担负着学习、传承中医药学术的历史责任，担负着发展、弘扬中医药事业的时代的重托。

传承是中医药发展的根基，是坚守中医药精髓的前提，是中医学理论产生的土壤和发展的动力，是中医药发展创新的源泉。中医药几千年的传承发展中，师承教育功不可没。2017 年 7 月 1 日实施的《中华人民共和国中医药法》第三十五条：“国家发展中医药师承教育，支持有丰富临床经验和专业技术专长的中医医师、中药专业技术人员在执业、业务活动中带徒授业，传授中医药理论和技术方法，



培养中医药专业技术人员。”

管氏针灸医学流派五代相传。第一代管家岱（1844—1912年），山东省高密县人，师承山东昌邑黄氏中医世家。管家岱擅长针灸，为管氏针灸开山鼻祖。学术传承人主要有管庆鑫、管庆森、管庆森等。第二代主要传人管庆鑫（1864—1939年），字同山，齐鲁名医。学术传承人主要有管正斋、管谨谏、管耕汶、王之升等。第三代主要传人管正斋（1901—1980年），教授，著名针灸学家。学术传承人主要有管遵惠、管遵信、管遵宽、管遵和等。第四代主要传人管遵惠（1943—），主任医师，全国名老中医。学术传承人主要有管傲然、管薇薇、管钟明、管钟洁等。第五代主要传人管傲然，医学硕士，主任医师；管薇薇，康复医学博士，针灸学硕士等。

管氏五代医学相传，启蒙秘籍即家传师承教材《管氏针灸金匱》。20 这部教材历经百年，培养教育出多名中医人才，其中不乏国家名医和大师级的中医专家。历史证明，《管氏针灸金匱》有其实用价值和学术意义。为了传承弘扬针灸学术、继承发展中医事业，我们在学习的基础上，对本教材进行了整理订正，作了部分修改和补充，付梓问世，希望为中医师承教育提供参考借鉴，为传承弘扬中医针灸学术添砖加瓦。

编委会

2018年8月28日

管氏针灸家訓

家訓

勤讀 勤記 勤背 勤思 勤做

諸葛一生惟謹慎 呂端大事不糊塗

大醫精誠

同山撰製 宣統二年仲秋既望



勤讀，勤記，勤背，勤思，勤做
諸葛一生惟謹慎；呂端大事不糊塗
大醫精誠

大医精诚



张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五藏六府之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，俞穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄



怵。勿避险巇，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎？夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然；宽裕汪汪，不皎不昧；省病诊疾，至意深心；详察形候，纤毫勿失；处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼；丝竹凑耳，无得似有所娱；珍羞迭荐，食如无味；醯醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为。斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无

双，此医人之膏肓也。

老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施，岂诬也哉。所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

（唐·孙思邈《备急千金要方》）

目 录



第一卷 基础篇

一、医学三字经	3
医学源流第一	3
中风第二	3
虚癆第三	4
咳嗽第四	4
疟疾第五	4
痢症第六	4
心腹痛胸痹第七	5
隔食反胃第八	5
气喘第九	5
血症第十	6
水肿第十一	6
胀满壅胀第十二	6
暑症第十三	6
泄泻第十四	7
眩晕第十五	7



呕哕吐第十六	7
癫狂病第十七	7
五淋癰闭赤白浊遗精第十八	8
疝气第十九	8
痰饮第二十	8
消渴第二十一	8
伤寒瘟疫第二十二	9
妇人经产杂病第二十三	9
小儿第二十四	10
二、十二经脉循行线	10
三、十二经脉“是动、所生病”	14
四、十四经经穴分寸歌	17
五、《内经》选背	24

第二卷 临证篇

一、针灸补泻的原则（针灸治疗准则）	35
二、针灸处方的基本准则	35
三、特定穴	35
四、十二经气血多少歌	42
五、十二经子母穴补泻歌	43
六、四总穴歌	43
七、千金十要穴歌	43
八、管氏三十要穴歌	43
九、马丹阳天星十二穴治杂病歌	44
十、行针指要歌	44

十一、回阳九针歌	45
十二、经验特效穴歌	45
十三、12 个急证的针灸处方歌诀	45
十四、孙真人针十三鬼穴歌	48
十五、骨度分寸定位法	49
十六、九刺、五刺、十二刺（《灵枢·官针》）	51
十七、禁针穴歌	54
十八、禁灸穴歌	54
十九、标幽赋	55
二十、百症赋	58

第三卷 医理篇

一、《黄帝内经》选读（《素问》）	63
上古天真论第一	63
四气调神大论第二	65
生气通天论第三	66
金匱真言论第四	68
阴阳应象大论第五	69
阴阳离合论第六	73
阴阳别论第七	73
灵兰秘典论第八	74
六节藏象论第九	74
五藏生成第十	76
五藏别论第十一	77
异法方宜论第十二	78



移精变气论第十三	79
汤液醪醴论第十四	79
玉版论要第十五	80
脉要精微论第十七	80
平人气象论第十八	82
玉机真藏论第十九	83
三部九候论第二十	84
经别论第二十一	84
藏气法时论第二十二	85
宣明五气第二十三	85
宝命全形论第二十五	86
八正神明论第二十六	87
通评虚实论第二十八	87
太阴阳明论第二十九	88
阳明脉解第三十	89
热论第三十一	89
评热病论第三十三	90
逆调论第三十四	91
咳论第三十八	91
举痛论第三十九	92
痹论第四十三	93
痿论第四十四	94
厥论第四十五	94
奇病论第四十七	95
刺禁论第五十二	95
皮部论第五十六	95

水热穴论第六十一	95
调经论第六十二	96
天元纪大论第六十六	96
五运行大论第六十七	97
六微旨大论第六十八	98
气交变大论第六十九	98
五常政大论第七十	99
六元正纪大论第七十一	100
至真要大论第七十四	100
著至教论第七十五	102
疏五过论第七十七	102
二、《黄帝内经》选读(《灵枢》)	103
九针十二原第一	103
本输第二	106
小针解第三	106
邪气藏府病形第四	107
本神第八	107
经脉第十	108
经水第十二	115
营气第十六	115
脉度第十七	115
营卫生会第十八	115
癫狂第二十二	116
口问第二十八	117
师传第二十九	117
决气第三十	118



海论第三十三	118
胀论第三十五	119
五癰津液别第三十六	119
顺气一日分为四时第四十四	120
本藏第四十七	120
五色第四十九	121
天年第五十四	121
五味第五十六	122
动输第六十二	122
百病始生第六十六	123
忧患无言第六十九	123
邪客第七十一	124
九针论第七十八	124
岁露论第七十九	124
大惑论第八十	124
痈疽第八十一	125
三、《黄帝八十一难经》选读	125
四、《伤寒论》选读	134
序	134
辨太阳病脉证并治	136
辨阳明病脉证并治	153
辨少阳病脉证并治	161
辨太阴病脉证并治	162
辨少阴病脉证并治	162
辨厥阴病脉证并治	166
辨霍乱病脉证并治	170

辨阴阳易差后劳复病脉证并治	171
五、《金匱要略》选读	171
脏腑经络先后病脉证治第一	171
痉湿喝病脉证治第二	172
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	173
中风历节病脉证并治第五	173
血痹虚劳病脉证并治第六	173
肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七	174
胸痹心痛短气病脉证治第九	175
腹满寒疝宿食病脉证治第十	175
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	176
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	177
水气病脉证并治第十四	178
黄疸病脉证并治第十五	179
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	179
呕吐哕下利病脉证治第十七	180
妇人妊娠病脉证并治第二十	180
妇人产后病脉证治第二十一	181
妇人杂病脉证并治第二十二	181
六、《温热论》选读	181
七、《温病条辨》选读	183
上焦篇	183
中焦篇	186
下焦篇	187
八、《神农本草经》选读	188
上药（上品）	189