



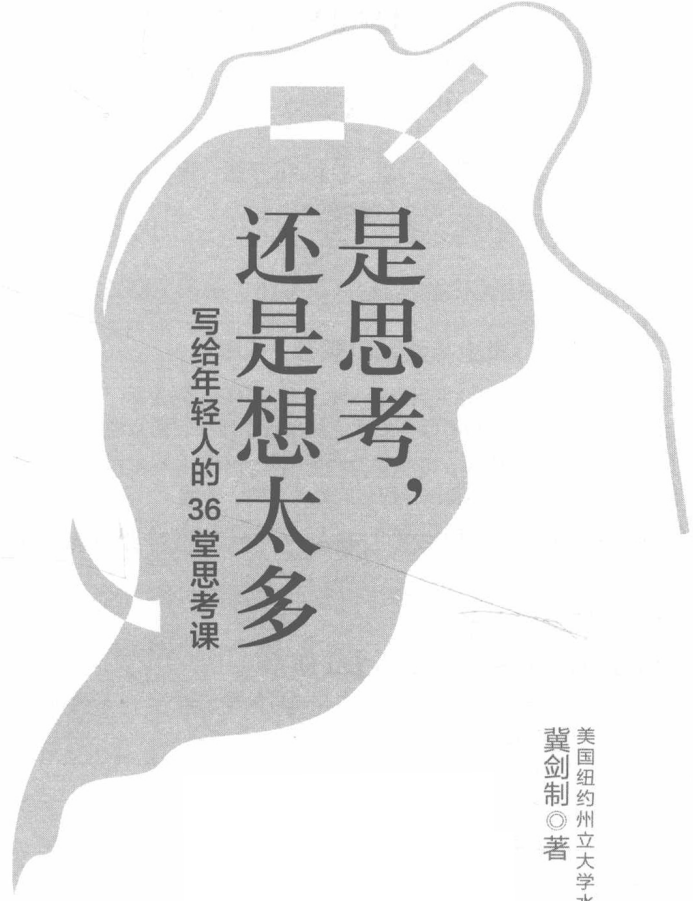
是思考， 还是想太多

写给年轻人的
36堂思考课

如何跳出单向思维困局，破解神逻辑？
Thinking or thinking too much?

美国纽约州立大学水牛城分校哲学博士
冀剑制◎著

民主与建设出版社



是思考，
还是想太多

写给年轻人的36堂思考课

美国纽约州立大学水牛城分校哲学博士
冀剑制◎著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

是思考, 还是想太多 / 冀剑制著. —北京: 民主
与建设出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5139-1030-9

I. ①是… II. ①冀… III. ①思维方法 IV.

①B804

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第317600号

© 民主与建设出版社, 2016

中文简体字版 2017年由北京当当科文电子商务有限公司发行。

本书经城邦文化事业股份有限公司【商周出版】授权, 同意经版客在线文化发展 (北京) 有限公司代理, 由北京当当科文电子商务有限公司出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号: 01-2017-0868

是思考, 还是想太多

SHI SI KAO HAI SHI XIANG TAI DUO

出版人 许久文

著者 冀剑制

责任编辑 郭长岭

封面设计 仙境设计

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电话 (010) 59419778 59417747

社址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮编 100142

印刷 三河三佳印刷装订有限公司

版次 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

开本 880mm×1230mm 1/32

印张 7

字数 122千字

书号 ISBN 978-7-5139-1030-9

定价 36.00

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

简体版作者序

很高兴有机会透过这本书的出版，在此跟大陆读者说一些话。虽然这不是我在大陆出版的第一本简体书籍，但却是第一本邀我撰写自序的书。

大陆对我来说，是个既熟悉又陌生的地方。熟悉的地方在于，我父亲生在河北，我从小就听他说很多关于那边的风土民情，尤其北方寒冷冬天的各种趣事，那是生在热带南方的小孩难以想象的。

许多我喜欢的小说、传记，也都记述着那块土地上的人、事与物。尤其中学时读了很多的中国地理，甚至还要背下许多的河流、山脉、省会以及铁路名称，不过有句相声笑话是这样说的：“我们所读的地理，其实都已经是历史了。”的确，在我中学课本里的大陆，还是个工业落后的地方，但现在的许多城市，不仅超越台北，都早已跻身于国际第一流的大都会了。

而陌生的地方在于，我从未踏上故土。其实，在这几年间，两岸学术交流非常热络，交通也更加便利，许多熟识的学

者频繁地往返于两岸，我也收到过一些演讲邀请。然而，由于我一直对搭飞机有恐惧感，若非必要，就尽量避免。所以，直到今天，也还没有过去看看。或许，哪一天，时机成熟了，可以游历许多历史上，以及小说里知名的景点（像是找几个朋友一起去华山论剑吧！）。

近年来，发达的网络世界成了人们获取信息的主要渠道。然而，轻率思考与情绪留言的网络文化，却在意见交流中不断制造族群间的误解。尤其媒体总爱聚焦在少数极端言论，反而遮掩了多数大众的理性思维，成了主要的族群代言人。这个文化现象，不仅在台湾、在两岸、也散布在全世界各个地方，不断制造新的仇恨与对立。在这样的世局里，唯有更多人思考能力的提升，才能化解不必要的冲突。我们无法预期放任这种情况不管将会导致什么样的后果，但未雨绸缪，每一个理性人，都该挑起这个重担，多一句理性声音的崛起，就多一股止息仇恨的力量。

思考能力的提升，不仅对整个社会有利，对个人也有莫大的好处。最简单的一个例子，让我们思考一下，“人们为何会吵架？”

在绝大多数的情况下，吵架的基本条件是，双方都各自认为自己一定是正确的，而且认定对方一定是错误的。在这种认知里，便容易挑动情绪，怒骂对方。然而，这常常是简单套用单一价值观的思维才会有的现象。当思考能力提升，我们自然发现各种知识的不稳定性，当我们的心思进入此一阶段，无论对自己的想法有多肯定，以及对他人想法有多否定，都自然会有个“我也有可能是错的”以及“对方也有可能是对的”这样的预设摆在心

里。那么，当我们听到不同的声音，甚至很匪夷所思的意见时，不会立刻否定他人，而是好奇对方为何如此认为。有了这样的心态，加上进一步的逻辑与分析能力，就能真正沟通不同意见，并且从他人言语中获得成长的养分。而“吵架”这种甚至比疾病更具破坏性的东西，将会远离我们的人生。

另外，在本书中所谈论到的“无知之知”也是一个重要的思考与沟通的基础。简单地说，我们永远要假设可能存在一种“我们自己目前还完全不知道的知识，而且当我们知道后，将会改变目前的想法。”这样的假设，将会让我们更有动力寻找新知识，也让我们更乐意去倾听不同的声音，并藉此追求成长。

然而，当我们的思考能力再度进化后，就会发现，这其实不是一个假设，而是一件事实。无论人们的知识到达什么样的程度，都仍旧存在着无知。知识，是无穷无尽的，我们的各种观念、想法、立场，将随着更多的知识而改变，而且没有停止的一天。但走得越深，智慧越发成熟，也就越能站稳立场。

最后，我想再说的是，写书，其实是一种与读者的对话，当原本的对话对象改变之后，对话是否还能顺畅呢？对此，我有忧心，也有期待，希望两岸间的语言习惯和阅读文化，还不至于有过大的差异，期待这本书在陪伴您提升思考能力的过程中，可以带来一些帮助。

冀剑制 2017农历年前夕，
于石碇大仑山上华梵大学

前言

是思考，还是想太多？

虽然我一直鼓励众人多思考，想越多越好、想越久越好。但我不否认有时真的会有想太多的情况。尤其对于不该思考的事情，就可能越想越糟。

举例来说，到餐厅点餐时，本来想点A餐，后来想到上次吃过了，或是其他同行的人点了，于是换成B餐。等到餐点来了，总觉得别人的比较好吃。我想很多人有这样的经验，针对想吃的东西，凭直觉比较可靠，想越多就错越多。除非有健康、减肥之类的顾虑，否则就别多想了。另一种想太多的情况则是想错了方向，越弄越糊涂。

“思考”和“想太多”之间的最大差别在于一个是在解决问题，另一个是在制造问题。当我们遇见困难，思考可以协助我们找出好的解决方法，但如果想太多，只会制造更多的困扰。

但“制造问题”不一定是坏事，要看这个被制造的问题有没有价值，如果没有价值，那就是名符其实的“想太多”，像是点了一盘自己根本不想吃的东西，制造了一个根本没必要的困扰。但是如果制造的问题是有价值的，那就另当别论了。

在人类思想史上，制造最多问题的哲学家大概可以算是笛卡儿（1596—1650）。笛卡儿怀疑东、怀疑西，针对看见的所有事物都要怀疑，甚至对一加一等于二的数学也要怀疑，这真的制造了大麻烦。但这样的怀疑有价值吗？如果只是怀疑，自然没什么价值，想太多了，没事给自己找麻烦！

然而，笛卡儿在怀疑一切之后，开始寻找知识的根基，想要挖掘出一种“无法怀疑而且绝对不会错的知识”来作为一切知识的基础，这就是著名的“我思故我在”。这个思路，开创了许多新的哲学，让我们对知识的建构有了更深入的反思，有助于找出更合理的知识理论。有了这个价值，自然就不算是想太多了。

在日常生活中，许多人常常觉得自己或是别人“想太多”，那是因为想要思考的问题，并没有正确的答案，既然没有正确答案，无论怎么想都不会有结果，为何要浪费力气思考呢？

事实上，针对没有正确答案的问题，不同的思路之间还是可以比较的，它们有着不同的合理性，当我们学会如何评估这些思考的合理程度，就能找到一个最合理的解答，选择它，会有最高的获胜机会。这样的思考当然是有价值的，而学习思考，就是要把这样的价值找出来，成为一种能力，用它来引领我们的人生。

当众人都具备这个能力，社会就该以理性为主导，朝向一个和谐美好的社会发展。

目 录

简体版作者序 001

前言

是思考，还是想太多？ 001

第一篇 培养思考的鉴赏能力

1. KTV高歌却没有掌声，都怪别人不会欣赏？

先有鉴赏力，才有学习力 002

2. “窗外的风景真好！”这真的是思考吗？

揭开思考的真面目 007

3. 你能分辨谁说真话，谁说假话吗？

掌握思考的核心能力 012

4. 填志愿、购物、交朋友……这些事情的正确答案在哪里？

如何评估不确定思考的合理性程度？ 016

5. 学习思考就像骑脚踏车，练习才能进步

寻找正确答案的思考vs.寻找最合理答案的思考 022

6. 成功，是思考正确；失败，就是思考错误？

学会运用鉴赏力，评价思考的好与坏 027

第二篇 练习逻辑思考、谬误辨识、逆向思考

7. 志玲姐姐的推理闯关

逻辑思考的前提、结论与有效论证 034

8. 如果他有一百万，就会出国念书；所以，如果他出国念书，他就有一百万？

应用逻辑法则的思考 039

9. 想下定决心学好英文，怎么思考才有用？

双刀论证的逻辑 044

10. 全能的神制造自己搬不动的石头

让错误现形的批判性思考 051

11. 白马不是马，会是什么东西？

歧义的谬误与谬误的应用 057

12. 今年夏天热爆了，冬天一定很冷？

辨识以偏概全的谬误 062

13. 因为他们很小气，所以不买……

看清楚各种思考谬误的路标 067

14. 快餐店对社会有益还是无益？

常见的麦当劳谬误 072

15. 会念书与不会念书的学生都不需要写作业？

掌握逻辑与批判性思考之后 077

16. 好朋友锻炼你侦测谬误的敏感神经

主动发现问题的怀疑精神 082

17. 偶像不符合心中美好形象，谁能忍受？

打通反向信道的逆向思考 088

18. 你的思考有问题，犯了小学生都知道的谬误！

谬误、批判性思考与人际关系 093

第三篇 学习智能的思考

19. 赶时间的商人、生病的老太太、梦中情人，怎么选择？

智慧思考能创造性地解决问题 100

20. 又“防风”又“透气”的衣服不可能存在？

摆脱僵化的智能型思考 105

21. 丈夫考不上公务员，妻子真命苦？

智能思考能帮我们解决生活中的大部分烦恼 110

22. 小爱为什么讨厌同学小田？

发掘问题根源的深度思考 118

23. 自己选题目的文章最难写啦！

发展独立思考与主动性思考的能力 124

24. 茶壶倒出什么最有创意？

创造性思考让好点子源源不断 130

25. 挑战日常生活中的疑难杂症

在不确定性的问题中寻找最大合理性 136

第四篇 提升思考能力的基本功

26. 男女朋友吵架是无解，还是没想出办法？

如果你有思考力会怎样？ 144

27. 想法被人否定时，只会生气

如果你没有思考力会怎样？ 150

28. 400米赛跑吃力又有压力，要坚持或放弃？

提高思考能力的两个信念 155

29. “帅”如何战胜对手的“将”“车”“马”“炮”？

有助于解决问题能力的两大信念 161

第五篇 从初阶到进阶，思考能力的升级进化

30. 是“大胆假设”还是“乱下结论”？

不知道如何思考该怎么办？ 168

31. 是“主观情绪”还是“客观论证”？

跨越单向思考障碍 173

32. 认真喝咖啡、看新闻、阅读文章

如何养成好的思考习惯？ 178

33. 担任班级干部、办活动或旅游，养成创意脑

如何让思考力快速提升？ 183

34. 写申论、作文、研究报告或口试时，帮自己加分

如何展现个人的说服力? 187

35. 读、看、想，在生活中行动

思考力进化的八大行动法则 193

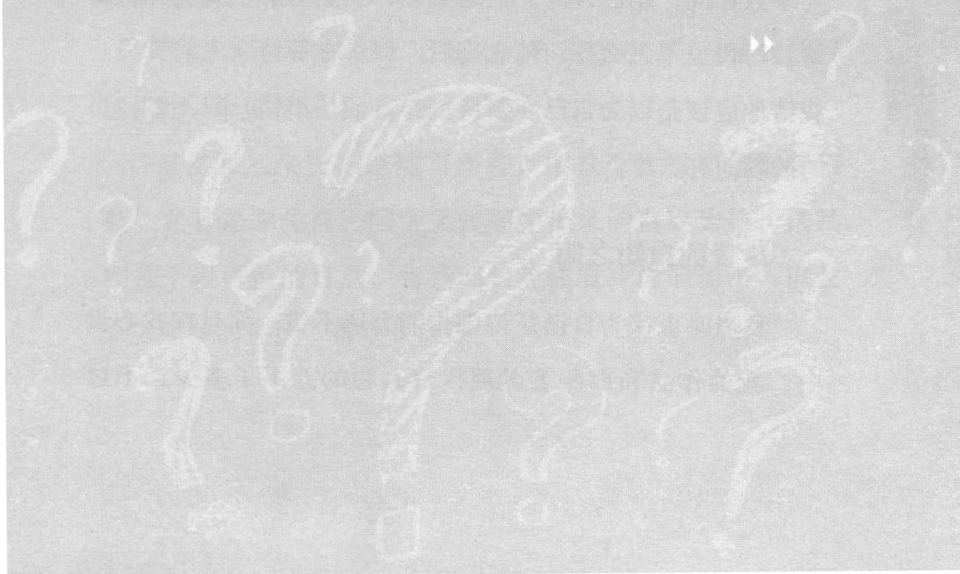
36. 外星人是否会侵略地球?

一则有趣的思考范例 199

后记 206

第一篇

培养思考的鉴赏能力



1

KTV高歌却没有掌声， 都怪别人不会欣赏？

先有鉴赏力，才有学习力

当我还是大学生的时候，曾经想要当一个诗人。为了实现这个梦想，我参加了新诗写作班。在二十多人的班级中，包括我在内只有两个男生，其中一个后来成为著名盲人马拉松选手的张文彦先生。他是一个积极、有抱负、又有好心肠的人，在自我介绍时他自告奋勇地念了一首他的新作，每句字数相同，尾巴押韵。但老实说，我觉得那不太能算是新诗，写得也不怎么样。他念完后，似乎在等待众人的赞美。我猜他应该是以为自己在新诗创作方面还不错，只不过，当时的场面有点冷。

珍贵的自知之明

我当时也认为自己新诗创作能力还不错，而且在我心目中，我的作品和那些著名现代诗人写的差不了多少，不过

我没有立刻拿出来（虽然很想表现，但总觉得应该要虚伪地矜持一下）。过了几堂课后，我终于等到一个“很自然”的机会发表了创作，也期待着众人的赞美，像是伟大诗人终于诞生之类的，但出乎意料，场面一样冷得很，连虚情假意的客套都没有。看着众人尴尬的表情，我有点不高兴地得出结论：“他们缺乏欣赏能力！”

究竟是他们缺乏欣赏能力，还是我根本不懂新诗呢？除了当事人之外的大多数人，应该很容易就知道真相为何，因为这种事情实在太普遍了，“对于自己不懂的东西，我们甚至连自知之明都没有。”

有一天，诗人白灵老师给我们看一些很典型的烂诗，并且说明了它们烂在哪里，这个反其道的教学法对我非常有用，让我开始懂得如何欣赏一首好的作品，于是我逐渐学会该如何创作、修改，以及自我评价。

“想学会一样东西，必须先具有鉴赏力。”这是我学习新诗的一个重要心得。

虽然我后来没再继续写新诗，但这个心得还是很有用处。尤其是避免自己因为无知而生出来的自以为是，这其实是个很可怕的盲点。每当回忆起那股冷清的场面，以及众人尴尬的神情，都令我汗颜。

知道自己的无知

类似情形也常发生在卡拉OK包厢里，没有音感而走调的，永远不知道自己的问题在哪里。话说回来，这种众人反应很冷的尴尬经历，却也是自我了解很好的契机。只要不太自恋，至少可以警觉到“something wrong”（好像哪里怪怪的，跟自己预期的不太一样）。

学习思考事实上更是如此。不懂思考的人，不太可能藉由思考而发现自己不懂思考，因而难有自知之明。西方哲学从苏格拉底开始，就很重视这种“知道自己无知的知识”，并大力强调它们有多么重要，以及多么难得。

社会上许多人不觉得自己的思考有任何问题，认为自己的想法通常是正确的，因此自然而然也很爱现（喜欢告诉别人自己的想法、意见，以及批评）。爱现其实没关系，只要在态度上不要太骄傲，甚至是件好事。然而，不懂又爱现，就容易让自己陷入难堪的局面了。

在网络上可以看见许多人“勇于发言”，就像我和张文彦先生很勇于发表自己的作品一般，因为我们自己觉得“写得很好”，而他们觉得自己“想得很好”，所以很希望让别人也欣赏一下自己的才华，希望获得掌声。但是，当我们没有获得掌声时，不仅场面尴尬，也常常难以发现问题所在。尤其针对反省力较弱的，直觉上也不会认为自己的想法有什