




〔诸病源候论发微〕

• 主编 孙理军 李翠娟 •

图行天下 www.photophoto.cn No.2011052601694312001



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



诸病源候论发微

孙理军 李翠娟 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

诸病源候论发微 / 孙理军, 李翠娟主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019.2

ISBN 978-7-5132-5427-4

I . ①诸… II . ①孙… ②李… III . ①《诸病源候总论》—研究
IV . ① R228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 003883 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 13.75 字数 351 千字

2019 年 2 月第 1 版 2019 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5427-4

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《诸病源候论发微》编委会

主 编 孙理军 李翠娟

副主编 张景明 乔文彪 田丙坤

编 委 (以姓氏笔画为序)

田丙坤 巩振东 乔文彪 刘东平

孙理军 李翠娟 辛 宝 张 勇

张景明 陈震霖

主 审 张登本

内容提要

《诸病源候论》是隋代巢元方于公元610年奉诏主持集体编成的我国第一部病因病机病候学专著。全书共50卷，计67个门类1739个病候，涉及内、外、妇、儿各科疾病，学科齐全，内容丰富。该书全面总结了魏晋南北朝以来的医疗经验和关于病因病理的研究成就，对各种病名证候加以整理，分门别类，使之条理化、系统化，对许多病源结合临床经验进行了新的探索，广泛而系统地论述了许多疾病的病源与证候，是划时代的证候大全，促进了从生理、病理到预防、治疗的中医完整理论体系的形成及临床操作过程的完善，对于临床辨证论治极具指导意义，对历代医家及国内外医学的发展产生了巨大的影响。

为了整体把握和系统认识《诸病源候论》的学术内容，深刻理解巢元方的学术思想，本书从版本流传、词义阐释、援引文献、学术思想及其贡献、脏腑经络、病因病机病候、诊法、治疗及养生和导引等三十三个方面，首次对《诸病源候论》进行了一次全面的梳理，对其学术思想和学术成就进行了系统挖掘和探微，全面而深刻地展示了巢元方及《诸病源候论》的学术思想和贡献，以及知识体系和要旨大义。该书可供从事中医、中西医结合专业临床、教学、科研的教师、临床工作者及在校学生、研究生学习参考。

编写说明

《诸病源候论》，又名《巢氏病源》，隋·巢元方等编著。巢元方（约 550—630），隋代京兆华阴（今属陕西）人，著名医家，大业中（605—618）任太医博士，后擢升太医令。巢元方是一位精通岐黄，医术医学理论造诣深厚的医学大家，他凭借精深的医学知识和丰富的临床实践经验，对各科疾病的病因病机病候及其分类等的深刻理解和翔实论述，从而著成了我国第一部病因病机病候学专著——《诸病源候论》。

在隋代以前，远至《黄帝内经》（简称《内经》）一书著述的时代，对病因、病机问题，虽有诸多论述，但均系附论于有关篇章中，或其他论著中兼论病源。自隋代巢元方《诸病源候论》问世，中医学在病因、病机方面有了系统的、全面的认识，填补了基础理论文献领域内的一项空白。全书共 50 卷，分 67 个门类的疾病，按病候分类叙述，每个门类之下，少则 3 论，多则 255 论，共计 1739 论，涉及内、外、妇、儿各科疾病，不仅学科齐全，而且内容极为丰富，包含范围广泛。该书全面总结了魏晋南北朝以来的医疗经验和关于病因病理的研究成就，对各种病名证候加以整理，分门别类，使之条理化、系统化。全书以病为纲，每类疾病之下分述各种病证，然后再论述每种病证的概念、病因、病机和证候。将诸病之源与病候之要进行细致的论述，对每种疾病、证候的发生、发展和演变都做了

详尽的、合理的阐释，对于疾病的认识和辨证、鉴别等都有独特的见解，对于疾病的分类和治疗亦有创见，对一些传染病、寄生虫病、妇科病、儿科病、外科手术等，有不少精辟的论述，尤其是关于人工流产、肠吻合术、坏死大网膜切除术、拔牙术等的记载，都是世界外科史上的首创。该书还创“补养宣导”法，每个疾病的理论叙述之后，大多附有“补养宣导”的具体方法，将导引法运用于医疗，“以代药品”。该书对多种疾病的论述都突破了前人的成就。如对疥疮之病原体、传染性、好发部位，不同类型的临床表现特点和诊断要点，以及虫死病除的治愈标准等的描述极为详尽；对伤寒、温病及时气等病的病因均归之为“乖戾之气”，并明确三者同属传染病，指出这些传染病可以预防，云“病气转相染易，乃至灭门，延及外人，故须预服药及为法术以防之”；认识到绦虫（寸白虫）病的病因是食用了不熟的牛肉、蔬菜；观察到漆疮“有禀性不耐漆者，见漆及新漆器，便着漆毒”“亦有性自耐者，终日烧煮，竟不为害”等的差异，对过敏体质及体质与某些疾病发生的关系有较早较深刻的认识；对麻风病、结核病、血吸虫病、中风、痢疾、天花与麻疹等病在证候、诊断和鉴别诊断上的认识也均达到了很高的水平，促进了从生理、病理到预防、治疗的中医完整理论体系的建立及临床操作过程的完善，对于临床辨证论治极具指导意义。

《诸病源候论》对病候的描述基本来源于隋以前的医经和经方。宋·宋绶在重刊本书序文中评论该书：“会粹群说，沈研精理，形脉之证，罔不该集。”《四库全书总目提要》曰：“其书但论病源，不载方药，盖犹《素问》《难经》之例……盖其时去方不远，汉以来经方脉论存者尚多，又哀集众长，共相讨论，故

其言深密精邃，非后人之所能及。《内经》以下，自张机、王叔和、葛洪数家书之外，此为最古，究其旨要，亦可云证治之津梁矣。”该书博大精深的內容，逾越时空的价值，使历代医家受益无穷。对历代及国内外医学的发展产生了巨大而深远的影响，在中医学发展史上有着重要学术地位和医学价值。唐代以后历代医家至为推崇，他们以各自不同的视角，从《诸病源候论》中汲取所需的知识养分，《备急千金要方》《外台秘要方》《太平圣惠方》《幼幼新书》《医心方》《医方类聚》等医学名著中有关病因、病机的内容，大多取材于《诸病源候论》。宋代旧制，凡考核医生，也列本书为命题依据。直至现在，人们常将此书与《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等巨著并列，作为学习和研究中医的重要文献。

我们在长期从事中医学教学和研究过程中，对其中博大精深的科学内涵和丰厚的传统文化底蕴有着较深刻的感悟和认识。为了整体把握和系统认识该书的学术内容，深刻认识巢元方的学术思想，我们积多年从事中医基础理论、经典著作教学、科研及临床工作之丰富经验，经过两年的艰辛努力，对《诸病源候论》进行了全面注释和校勘。在此基础上，我们对20世纪80年代至今有关《诸病源候论》的研究文献进行了检索。为了从版本流传、词义阐释、援引文献、学术思想及其贡献、脏腑经络、病因病机病候、诊法、治疗及养生和导引等方面对其学术思想进行全面展示，我们一方面对学习、研究中的心得体会进行了专题阐发，另一方面将检索到的近几十年来医学家研究《诸病源候论》的相关文献进行了筛选，一并纳入该书并在文末注明出处。该书为国家中医药管理局重点学科专题研究项目，旨在全面梳理研究总结《诸病源候论》一书的学术思想和贡献，

以及知识体系和要旨大义，这项工作纯粹是科学研究而并非商业行为，因此，对所纳入文献的作者表示衷心的感谢，也不再向各位作者另纸征询，敬请理解。全书由孙理军、李翠娟负责统稿校修，张登本主审。因学力所限，加之各位作者学术观点的差异，所以书中难尽人意者有之，见仁见智者亦有之，敬祈读者诸君不吝赐教，以便再版时修订完善。

编者

2017年7月于古都咸阳

目录

一、《诸病源候论》版本流传考	1
二、《诸病源候论》援引文献述要	6
(一)《素问》	8
(二)《灵枢》	10
(三)《难经》	12
(四)华佗	14
(五)张仲景	15
(六)《神农本草经》	17
(七)王叔和《脉经》	18
(八)皇甫谧《针灸甲乙经》	21
(九)葛洪《肘后备急方》	22
(十)范汪	24
(十一)陈廩丘	25
(十二)《小品》	26
(十三)刘涓子	28
(十四)陶隐居	29
(十五)赤松子	30

(十六)《无生经》	31
(十七)《养生方》	32
(十八)《养生方导引法》	33
(十九)《养生禁忌》	35
(二十)《上清真入诀》	35
(二十一)《养生方要集》	35
(二十二)道弘道人	36
三、巢元方与《诸病源候论》	37
(一)巢元方及其《诸病源候论》	37
(二)《诸病源候论》的主要内容	40
(三)《诸病源候论》析要	43
(四)巢元方的学术思想	58
(五)巢元方的学术经验	63
四、《诸病源候论》对中医学的主要贡献	67
(一)疥疮	68
(二)创见性地提出传染病病因为“乖戾之气”	69
(三)确切论断绦虫病	69
(四)首次确论无子与男性有关	70
(五)首次揭示酒皰鼻的病因	70
(六)首次详论血吸虫病	70
(七)对泌尿系结石有了初步认知	71
(八)最早而系统地记载了乌头、钩吻等中毒的详细 症状	71
(九)首次论述体质致病	71
(十)首论新生儿破伤风	72

(十一) 最早记载夜盲症	72
(十二) 卓越的外科学贡献	72
(十三) 首论麻风病	73
(十四) 首次记载了糖尿病重症及并发症	74
(十五) 详论脚气病	74
(十六) 科学论述中耳炎, 最早记载耳鸣	74
(十七) 丰富翔实的导引法承前启后	75
五、《诸病源候论》对五脏生理病理的认识	77
(一) 对脾胃生理病理的认识	77
(二) 对肺生理病理的认识	78
(三) 对肾生理病理的认识	79
(四) 对心生理病理的认识	80
(五) 对肝生理病理的认识	81
六、《诸病源候论》对奇经理论的贡献	82
(一) 冲任与女性生理	82
(二) 冲任与女性病理	83
七、《诸病源候论》对中医体质理论贡献	86
(一) 重视小儿体质特点	86
(二) 重视特禀体质	87
(三) 重视体质与发病的关系	88
(四) 重视体质与发病倾向的关系	89
(五) 重视体质与方药耐受性的关系	89
八、《诸病源候论》对毒邪病因学的贡献	91
(一) 首次对毒邪种类进行系统分类	91
(二) 毒邪致病论述全面	94

(三) 直接用毒邪命名证候名称	94
(四) 毒邪致病范围广	94
(五) 讨论	95
九、《诸病源候论》经络病机	96
(一) 应用广泛, 经络病机在病机分析中占主导地位	96
(二) 系统完整, 从经络病机中可以看到整个经络学说的缩 影	97
(三) 用法谨严, 针灸治疗以经络病机为依据	99
(四) 言之有据	100
(五) 富于创新, 对医学的发展产生重要影响	101
(六) 当今探讨经络病机的价值所在	102
十、《诸病源候论》的五脏病诊断思想	104
(一) 解析五脏机理, 明辨五脏证候分类	104
(二) 辨识五脏病虚实, 确立五脏病治则	105
(三) 判断五脏病预后, 指出五脏病宜忌	106
(四) 诊察五脏病脉象、判断病情顺逆	107
十一、《诸病源候论》论腹诊	109
(一) 腹诊的内容	109
(二) 腹诊的手法	111
(三) 腹诊的意义	112
十二、《诸病源候论》有关病候与疾病的概念	115
(一) 《诸病源候论》所列之“候”并非都是疾病概念	115
(二) 从分类病名及定义看《诸病源候论》的科学性	117
(三) 从“国标”看对《诸病源候论》的继承	118
(四) 待研病种	121

十三、《诸病源候论》论外感热病	123
(一)《诸病源候论》对外感热病的贡献	123
(二)《诸病源候论》外感热病的内容	128
十四、《诸病源候论》论妇科学	134
(一)《诸病源候论》对妇科学的贡献	134
(二)《诸病源候论》对中医妇科证候学的贡献	152
(三)《诸病源候论》崩漏浅析	154
(四)《诸病源候论》养胎保健思想探讨	157
十五、《诸病源候论》论儿科学	163
(一)《诸病源候论》儿科学术思想探析	163
(二)《诸病源候论》小儿养护观初探	174
(三)《诸病源候论》对儿科学的贡献	176
十六、《诸病源候论》论男科学	180
(一)《诸病源候论》对男科学的贡献	180
(二)《诸病源候论》男科学术成就	187
十七、《诸病源候论》论中医眼科	191
(一)《诸病源候论》中医眼科学探析	191
(二)《诸病源候论》对中医眼科学的贡献	199
十八、《诸病源候论》论寄生虫病	205
(一)《诸病源候论》对寄生虫病的贡献	205
(二)《诸病源候论》论血吸虫病	208
十九、《诸病源候论》肛肠病候浅识	213
(一)详论痔病, 兼顾他病	213
(二)病因病机, 综合考虑	215
(三)防治方法, 导引为主	216

二十、《诸病源候论》论皮肤病学	217
(一)《诸病源候论》皮肤科病候命名分类特色研究	217
(二)巢元方对皮肤病学的贡献	224
(三)《诸病源候论》对皮肤病学的贡献	228
二十一、《诸病源候论》论外科学	233
(一)从《诸病源候论》看隋代的外科学水平	233
(二)《诸病源候论》对开放性创伤合并症与并发症的 认识	237
(三)《诸病源候论》开放性创伤诊治特色初探	241
二十二、《诸病源候论》论神志病变	248
(一)《诸病源候论》对中国古代精神病学发展的贡献	248
(二)《诸病源候论》神志病变与脑病辨证	254
二十三、《诸病源候论》论养生学	258
(一)《诸病源候论》对养生学的贡献	258
(二)《诸病源候论》养生刍议	260
(三)《诸病源候论》中的养生方和导引法	266
二十四、《诸病源候论》论痰饮病	271
(一)《诸病源候论》对痰与饮的贡献	271
(二)《诸病源候论》对中医痰病学术发展的贡献	277
二十五、《诸病源候论》消渴睡卧疗法简释	282
(一)睡卧养生法	282
(二)睡眠导引法	283
二十六、《诸病源候论》论虚劳	285
(一)用虚劳之名概诸虚之疾	285
(二)言虚劳之性乃虚实夹杂	286

(三) 明虚劳之机为气、血、津、精的失调	288
二十七、《诸病源候论》论痹病	292
(一) 论病因, 虚邪并重	292
(二) 论病理, 不离气血	292
(三) 论病候, 分类述证	293
(四) 论治法, 独尊按导	294
二十八、《诸病源候论》“血候”初探	296
(一) 吐血(呕血、唾血)	296
(二) 咳血	297
(三) 尿血	297
(四) 便血	297
(五) 阴道出血	299
(六) 肌衄	301
(七) 鼻衄	301
(八) 眼出血	301
(九) 牙齿出血	302
(十) 舌出血	302
二十九、《诸病源候论》对睡眠医学的贡献	303
(一) 睡眠疾病	303
(二) 疾病与睡眠	309
(三) 睡眠养生对疾病的预防和治疗作用	319
(四) 研究价值与学术意义	322
(五) 结语	322
三十、《诸病源候论》论小便病	323
(一) 以证为纲详分类, 癃淋二病本不同	323

(二) 论病因寒热津亏, 察病位肾与膀胱	324
(三) 列类证鉴别, 判断预后吉凶	326
三十一、巢元方“灸背俞治五脏中风”说考析	328
(一) 五脏中风理论属外感风证复杂证候的五行归类法 ..	328
(二) 五脏中风证属外感风邪直中脏腑的急证	329
(三) 灸背俞治五脏中风证的意义	330
(四) 倡用灸法重在回阳救逆, 解救危急	332
三十二、《诸病源候论》导引法	334
(一) 《诸病源候论·痲痿候》导引法浅探	334
(二) 《诸病源候论》导引法新解	337
(三) 《诸病源候论》的心病导引行气法	354
(四) 《诸病源候论》去虚劳导引法探析	355
(五) 隋唐时期的导引按摩	358
(六) 《诸病源候论》对宣导术的发挥	363
(七) 《诸病源候论》的“导引法”	370
三十三、《诸病源候论》释词、释义	376
(一) 《诸病源候论》释词	376
(二) 《诸病源候论》叠音词的运用	381
(三) 《诸病源候论》重言释义	387
(四) 《诸病源候论》词语考释	394
(五) 《诸病源候论》语词札记	403
《诸病源候论》学术思想研究论文题录 (1981 ~ 2007)	415