Life's Joy

我们的无印良品MUJI生活

[日]主妇之友社 编著　张峻 译

35万+人
向往的美好生活
简约生活·收纳灵感

漓江出版社

我们的无印良品生活

MUJI

[日]主妇之友社 编著　张峻 译

漓江出版社

WATASHITACHI NO MUJIRUSHIRYOHIN LIFE
© SHUFUNOTOMO CO., LTD 2017
Originally published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd.
Translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd.
Bardon Chinese Media Agency.

桂图登字：20-2018-111

图书在版编目（CIP）数据
我们的无印良品生活 / 日本主妇之友社编著；张峻译. --桂林：漓江出版社，2019.1
ISBN 978-7-5407-8520-8

Ⅰ.①我… Ⅱ.①日… ②张… Ⅲ.①家庭生活—基本知识 Ⅳ.①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第210104号

我们的无印良品生活 （Women De Wuyin Liangpin Shenghuo）

作　　者 ［日］主妇之友社 编著
　　张 峻 译

出 版 人 刘迪才
出 品 人 符红霞
策划编辑 符红霞
责任编辑 杨　静
助理编辑 赵卫平
摄　　影 松木润（主妇之友社摄影科）（P8—7、26—23、40—44）
　　土屋哲朗（主妇之友社摄影科）（Column部分）
　　松竹修一（松竹摄影工作室）（P18—25）
封面设计 孙阳阳
美编制作 王道琴
责任校对 王成成
责任监印 周　萍

出版发行 漓江出版社有限公司
社　　址 广西桂林市南环路22号
邮　　编 541002
发行电话 010-85893190　0773-2583322
传　　真 010-85890870-814　0773-2582200
邮购热线 0773-2583322
电子信箱 ljcbs@163.com
网　　址 http://www.lijiangbook.com

印　　制 北京尚唐印刷包装有限公司
开　　本 710×1000　1/16　　印　张 7.5　　字　数 117千字
版　　次 2019年1月第1版　　印　次 2019年1月第1次印刷
书　　号 ISBN 978-7-5407-8520-8
定　　价 48.00 元

漓江版图书：版权所有，侵权必究
漓江版图书：如有印装问题，可随时与工厂调换

目录

Contents

part.1

我喜欢无印良品的缘由　7

file 001 设计简约，拥有定制的乐趣　梶谷阳子女士　8

file 002 兄弟姐妹可以轮流使用的商品
mujikko女士　18

file 003 怦然心动的美，清新、清爽　hiyori女士　27

file 004 让我们享受极简生活的帮手和榜样　mishieru女士　35

file 005 色彩斑斓的手作与无印良品相得益彰
市井早苗女士　42

part.2

秀一下我们的无印良品生活　47

file 001 用途多、材质好、使用时间长、设计和谐，件件都令人满意，我的爱尽在无印良品　ayako女士　48

file 002 “还可以用在这里啊！”“还可以这样用啊！”令人惊喜的发现，其乐无穷的使用体验
misa女士　56

file 003 **整洁收纳、时尚装饰的必备品，不论是外观还是使用，都让人满意到极点** yuri女士 62

file 004 **过自在的简约生活，无印良品正是这个理想的缔造者** yuka.home 女士 68

file 005 **低调的设计，看似风轻云淡，却能完美地融入你的生活** miu女士 74

file 006 **外观简洁，方便每位家庭成员使用，让收纳充满爱** sati女士 86

file 007 **去淘你喜欢的物品吧！无印良品会让它们和谐** naomi女士 94

file 008 **站在使用者立场制作的商品，充满魅力的实用、简洁之美** bota女士 100

file 009 **打造清爽简洁的房间，舒适的高级感** yuki_00ns女士 108

专栏（Column）

Column 1 百名无印良品粉调查：
从现在开始，最想要的无印良品商品是什么？……82

Column 2 百名无印良品粉推荐：
爆款！6种反复购买的食品……84

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

悦 读 阅 美 ， 生 活 更 美

女 性 生 活 时 尚 第 一 阅 读 品 牌

□宁静 □丰富 □独立 □光彩照人 □慢养育

我们的无印良品生活

MUJI

[日]主妇之友社 编著　张峻 译

漓江出版社

目录

Contents

part.1

我喜欢无印良品的缘由　7

file 001 设计简约，拥有定制的乐趣　梶谷阳子女士　8

file 002 兄弟姐妹可以轮流使用的商品
mujikko女士　18

file 003 怦然心动的美，清新、清爽　hiyori女士　27

file 004 让我们享受极简生活的帮手和榜样　mishieru女士　35

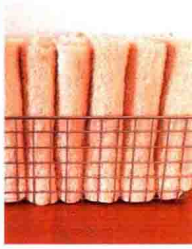
file 005 色彩斑斓的手作与无印良品相得益彰
市井早苗女士　42

part.2

秀一下我们的无印良品生活　47

file 001 用途多、材质好、使用时间长、设计和谐，件件都令人满意，我的爱尽在无印良品　ayako女士　48

file 002 “还可以用在这里啊！”“还可以这样用啊！”令人惊喜的发现，其乐无穷的使用体验
misa女士　56



file 003 **整洁收纳、时尚装饰的必备品，不论是外观还是使用，都让人满意到极点** yuri女士 62

file 004 **过自在的简约生活，无印良品正是这个理想的缔造者** yuka.home 女士 68

file 005 **低调的设计，看似风轻云淡，却能完美地融入你的生活** miu女士 74

file 006 **外观简洁，方便每位家庭成员使用，让收纳充满爱** sati女士 86

file 007 **去淘你喜欢的物品吧！无印良品会让它们和谐** naomi女士 94

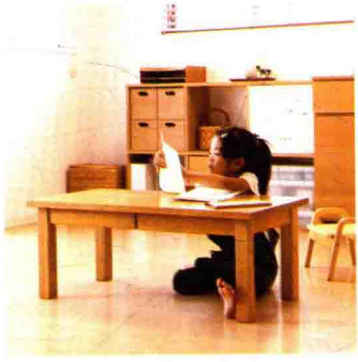
file 008 **站在使用者立场制作的商品，充满魅力的实用、简洁之美** bota女士 100

file 009 **打造清爽简洁的房间，舒适的高级感** yuki_00ns女士 108

专栏（Column）

Column 1 百名无印良品粉调查：
从现在开始，最想要的无印良品商品是什么？……82

Column 2 百名无印良品粉推荐：
爆款！6种反复购买的食品……84



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

part.1

我喜欢无印良品的缘由

我喜欢无印良品的缘由
file 001

设计简约，拥有定制的乐趣

—— 梶谷阳子女士

对梶谷女士来说，快乐使用无印良品的方法之一是“定制”。在绿植盆上贴一句喜欢的英文句子。“仅仅这么一个小小的变化，它就变成了世界上独一无二、属于我自己的无印良品。”梶谷女士说。

梶谷阳子女士

Bloom Your Smile的创始人。整理收纳顾问、无印良品特聘员工培训讲师。著有《无印良品的整理收纳 —— 令每个家庭成员都使用方便、收纳方便》（mynavi出版）、《写给忙碌的人：让家务变轻松的收纳术》（x-knowledge出版）等。
http://bloomyoursmile.jp/
http://ameblo.jp/yoko-bys/

What is this ?
What is this ?
What is this ?
What is this ?

1

2

3

1 在餐厅靠墙放置“多层组合架·3层×3列·胡桃木材”，与架子配套的“多层柜·抽屉式·4层·胡桃木材”的抽屉中，排列摆放着不锈钢剪刀、修正带、水性笔、打孔机等无印良品的文具。

2 小学二年级的女儿常在餐厅学习，她的学习用品竖着摆放在“亚克力隔断架·3隔断”中。

3 工作资料分类收在“聚丙烯文件盒·A4用·白灰色”里。梶谷女士经常在旁边这张桌子上工作，一伸手就能拿到自己想要的资料。

从高中时代开始的“鼻祖级”无印良品粉

梶谷女士和无印良品的第一次接触是在她上高二的时候。当时她偶然路过无印良品店，一见倾心。“我第一次买的东西是笔袋，之前我用的都是那种有可爱图案的文具，但看到无印良品的时候，那种简单帅气的设计让我一见钟情。我的无印良品生活就从文具开始了。”

23岁时，她开始一个人生活，热衷于购买电饭煲、烤面包机、吹风机等家电。“好不容易开始独自生活了，我要用自己喜欢的东西。被无印良品所围绕的生活真是充满乐趣。”

结婚之后，她开始把目光转向兼具设计感和功能性的收纳用品。“我本来就是一个很喜欢收拾的人，托无印良品的福，我还知道了很多关于整理收纳更深层的东西。现在突然觉得，在我的人生中，原来无印良品一直就在那里。”她笑道。

1 起居室的电视柜上，不经意地摆放着无印良品的商品。

2“拉扣式EVA袋”在抽屉中井然有序地摆放，里面装着创可贴等零碎物品。

3“伸缩式微纤维迷你轻便拖把”和“扫除用品系列·地毯除尘器”，即使一直摆在屋子里也不会让人介意。

4 在沙发的下面，放着两个“长方形藤筐·小号”。其中一个里面有个“木制盒”，放着遥控器，另外一个用作垃圾箱。藤筐上有三个“不易横向偏移小号挂钩”，这样从沙发下面就能很容易把藤筐拉出来，这些细节设计真是用了心思。

5“瓷器牙刷架·1支用”用来放笔。

第一层

第二层

第三层

第一层：炉灶下第一层抽屉是用起来最方便的位置。这层抽屉中，放着经常使用的烹饪用具和大人用的餐具，使用“聚丙烯整理盒1·2”分装，确定这些小物品的摆放位置。

第二层：放置使用频率较低的烹饪用具、便当用品、孩子的筷子等，这里也使用了“聚丙烯整理盒1·2·4”，原则上一个盒子收纳一种物品。

第三层：放置锅、煎锅、砧板。因为“铁煎锅”有“越用越好用”的特点，所以非常喜欢。另外使用“亚克力隔断·3层”将煎锅竖着分开摆放，用一只手就可以轻松地拿出煎锅。

1

2

1 为防止因意外灾害发生停电而准备的“便携卡式炉灶”。“在受灾的沮丧中，如果能用到无印良品，我想我会重新振作的。我还会存些真空包装食品，我们家的防灾贮备都依靠无印良品。”

2 放置防灾储备食品的是“聚丙烯收纳盒·抽屉式”，由“深型”“浅型”“薄型”组合而成。“浅型”收纳盒的尺寸正好可以横着摆放罐头食品。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com