

小科大医系列

王爱华 宾东华 主编

王爱华 肛肠科医案集

虽为小科 疗小疾 却怀大爱 做大医

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

小科大医系列

主 编 王爱华 宾东华

王爱华肛肠科医案集

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王爱华肛肠科医案集 / 王爱华, 宾东华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.12

(小科大医系列)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4138 - 0

I. ①王… II. ①王… ②宾… III. ①肛门疾病—中医临床—医案—汇编—中国—现代 ②直肠疾病—中医临床—医案—汇编—中国—现代
IV. ①R259.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 073776 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张16.75 字数274千字

2018年12月第1版 2018年12月第1次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4138 - 0

定价 69.00元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《王爱华肛肠科医案集》编委会

主 编 王爱华 宾东华

副主编 徐小平 曹 晖 严 建

编 委 (以姓氏笔画为序)

朱 卫 马丽丽 王 蕾 方 芳

刘 娟 刘梦竹 李 理 李 逵

杨 赛 杨正安 步晓平 肖南辉

余艳兰 邹占全 陈鸣旺 郑凤萍

赵 丹 胡 萍 徐园园 高 亚

职雁雄 曾婷婷 谢云民 詹 敏

满静婷 蔡 燕 翦闽涛

学术秘书 李 逵

内容提要

本书共分为三个部分：第一部分为医路传略，系统讲述了王爱华的从医之路，并通过一些生动而感人的具体事例来反映出王氏的高尚医德。第二部分为医论撷英，介绍了王氏的学术思想、临证心得、医话集锦，可为肛肠科医务人员开拓思维，提供临证思路。第三部分为医案精华，从八类肛肠疾病中选取了15种常见肛肠疾病，分别从概述、病因病机、治疗、临证医案四个方面进行阐述，全书附有典型医案61则，每一个医案均有详细分析，不仅阐述其中医内外治法，还专门介绍了王氏的独创疗法，充分展示了她的临证思辨特点及外科治疗经验。

本书内容丰富，论治清晰，是根据王爱华教授40多年的临床经验，由其本人及众弟子一道，认真归纳整理而成的呕心沥血之作。可供肛肠科医生及中医药相关专业学生学习参考。

序

如果把人体的消化道比喻成一条悠长曲折的河流，则肛肠是这条河流的下游。纳新而吐故，上游迎来的是源头活水，清可见底，下游则要负责将残渣排入大海，浊浪翻腾。治河之难，难在下游，这里淤泥堵塞，经常泛滥成灾。肛肠科医生，就是专门治理人体消化道下游的“河督”，他们负责对付因人体消化不了的泥沙而引起的各种疑难杂症。王爱华教授正是这样一位功绩卓著、誉满三湘的“河督”。

王爱华教授从事肛肠科诊疗、研究和教学已有四十余载，她将一生的主要精力都奉献给了湖南中医药大学的发展和建设。她是恢复高考后我们湖南中医药大学第一批优秀毕业生，毕业后又先后就职于学校中医附二和中医附一医院。现在，她是中医附一医院的名老中医。

还记得2006年冬天，柳景红（时任中医附一医院党委书记）和我费了九牛二虎之力，将王爱华教授“抢”过来的情景。当时，中医附一还没有独立的肛肠科，急需医术精湛而富有领导力的人才，我们立即想到了王爱华教授。此前一年，业已功成名就的她，从中医附二的肛肠科主任的位置毅然辞职，想到外面去大显身手。经过医院领导三顾茅庐，终于将她感召过来，回到湖南中医系统。

在王爱华教授的带领下，中医附一肛肠科的发展只用了短短十年时间，就由原来的含苞小蕾，粲然绽放，并收获了丰硕的果实。现在，中医附一肛肠科拥有近百张床位，十多名专职医生，不管是手术治疗还是辨证施治，都已经处于行业的领先地位，成为本院一张亮眼的名片。

王爱华教授医术高超，常常能妙手回春，许多患者在多方治疗无效后，都竞相慕名前来。经她之手，许多疑难杂症都能轻易化解。她尤其对

恶性肿瘤的医治别有会心，不但延长了患者的寿命，而且能让他们身心愉快地度过生命中最后的时光。

医术之外，王爱华教授的医德更是让人钦敬。她不分贵贱，对患者一视同仁，细心而又耐心，时刻为患者着想，将患者放在第一位，看得比她自己和家人更重要。她总是说，患者需要我，我就应该想尽一切办法还他们健康，这样才对得起他们对我的信任。我院曾多次收到患者们的感谢信，感谢王氏妙手仁心，起死回生。

当然，作为肛肠科的主任，王爱华教授培养了一大批优秀的后继者和生力军，使肛肠科可以良性发展，生生不息。由于她杰出的管理能力和沟通技巧，不仅使肛肠科的效益快速提升，还让肛肠科保持了零重大医患纠纷的纪录。

进入 21 世纪以来，全球化的步伐在加快，中医与西医的交融益趋多元，碰撞也越来越激烈，使我们中医从业者不断对自己的事业进行反省，谋求古老文化的生机。王爱华教授对中医的未来充满信心，也用自己杰出的医案证明，中医在人类的医疗领域完全可以占有重要的一席之地。

此专著的出版，既是对王爱华教授个人事业的一次总结，也是对中医学和中医文化在新时代焕发出的光彩的一次彰显，意义殊为重大。期待此专著的出版，能够使人们对中医更多一分倾情之了解，也期望有更多的杰出人才投入到复兴中华传统文化的光荣事业中来。

是为序。

湖南中医药大学第一附属医院院长 陈新宇

2017 年 3 月

昔人有言：“不为良相，则为良医。”良相与良医，其有功或有大小之别，其声名或有高低之殊，其德泽或有远近之分，要之，皆为自古心忧天下之士所追慕和效法，为盛德君子视作济世救民之职志。但如果以切己与否而论，则良医较之良相，更为普通人所关心，因为生老病死终究是人生的常态。而且，病来如山倒，在那呻吟哀号甚或生死存亡之际，人们想到的大概不会是与皇帝纵论天下大计的诸葛亮，而是那个能妙手回春的神医华佗。良医的意义，相信每位经历过病痛折磨的患者，都各有最为深切的体认。

本文的传主，便是当代的一位良医。她幼承家学，锐意杏林，成为恢复高考后湖南中医学院（现湖南中医药大学）的首届大学生。多年的刻苦攻读，造就了她扎实的基本功。入行之后，她除了从临床实践中探索，又师从名医，多次进修深造。她长年钻研经方，出入中西，以疗效为旨归，以发扬中医为志业。她从医四十余载，造福数万人之多，在湖湘医界享有盛誉，为当地肛肠病领域的权威专家。她，就是湖南省名中医、湖南中医药大学第一附属医院肛肠科主任——王爱华教授。

王爱华教授医术高明，对医治各种肛肠疾患经验丰富，擅长以中医外治法治疗各种肛肠疾患。她将中医药与情志调理相结合，对肛门皮肤病、心因性肛肠病、便秘、炎症性肠病等疗效显著。尤其是对高位复杂性肛瘘等一些疑难杂症有独特疗治之方，对舒缓中晚期大肠癌患者的痛苦有独得之秘，因此吸引了全国各地乃至海外患者不远万里慕名前来

求诊。

王爱华教授不但善于治病，也善于“治院”。她胆识过人，目光敏锐，在2000年就开始着手建设“院中院”，打造科室品牌。2007年，她领导创立了湖南中医药大学第一附属医院（以下简称“中医附一”）肛肠科，并使其在短短十年内便得到蓬勃发展。如今，中医附一肛肠科拥有病床92张，专科医师14人。科室拥有肛门直肠腔内B超仪、深低温冷冻仪、肛门直肠测压及生物反馈治疗仪、全电脑多功能肛肠检查治疗仪、结肠水疗仪、肛肠熏洗仪等肛肠专科高精设备20余台。她放手让年轻人施展才华，努力培养他们的服务意识，让科室声誉日显，业已成为湖南省内肛肠领域的一块金字招牌。

王爱华教授为人更是亲切和蔼，与人为善。她视患者如亲人，曾多次为贫困患者慷慨解囊。她将医生与患者之间的关系视为一种缘分，惜缘而重情。她一直秉持“安全第一，疗效第二，效益第三”的原则，将患者的生命放在第一位，以深切的同情心来看待处于弱势地位的患者，即便误解也毫无怨言。她坚信医师这一职业是高尚的，兢兢业业于救死扶伤，终究能赢得人们的尊敬。

宾东华

2017年2月于长沙

第一部分 医路传略

- | | |
|--------------------|-----|
| 一、家学渊源，严父慈母 | 003 |
| 二、少年成名，励志读书 | 006 |
| 三、下乡磨炼，不忘学习 | 008 |
| 四、博极医源，精勤不倦 | 010 |
| 五、创业之初，厚积薄发 | 013 |
| 六、峰回路转，再创辉煌 | 017 |
| 七、医德仁心，医技精湛 | 019 |
| 八、关怀患者，耐心沟通 | 022 |
| 九、言传身教，关爱学生 | 024 |
| 十、无私奉献，家人支持 | 026 |
| 十一、坚信中医，中西并用 | 028 |
| 十二、患者信赖，实至名归 | 029 |

第二部分 医论撷英

- | | |
|----------------|-----|
| 第一节 学术思想 | 035 |
|----------------|-----|

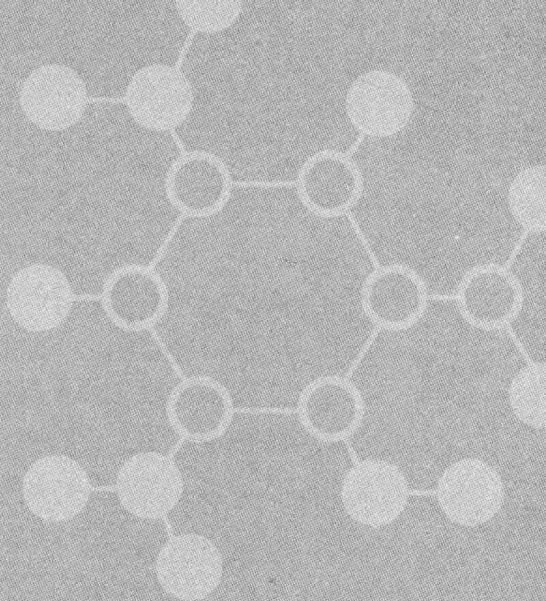
一、中医肛肠病病因病机论述	035
二、肛肠疾病辨证与辨病相结合，强调内外结合治疗	040
三、肠道疾病强调脏腑辨证	044
四、重视脾胃，以健脾祛湿、温肾疏肝为治疗大法，并重视情志 调理	048
五、肠道恶性疾病，扶正祛邪贯穿始终	050
六、肛肠疾病重视围手术期处理	053
第二节 临证心得	059
一、从“脾、肾”论治溃疡性结肠炎	059
二、从“肺、脾”论治慢传输型便秘	065
第三节 医话集锦	071
一、论肛肠病饮食忌宜	071
二、肛肠病中医辨证施膳	072
三、论肛肠病日常生活及锻炼注意事项	074
四、肛肠病常用食疗法	076

第三部分 医案精华

第一节 痔病医案	085
一、概述	085
二、病因病机	086
三、治法	087
四、王氏学术思想	090
五、临证医案	093
第二节 肛痿医案	110
一、概述	110

二、病因病机	111
三、治法	112
四、临证医案	114
第三节 肛裂医案	128
一、概述	128
二、病因病机	129
三、治法	130
四、临证医案	134
第四节 炎症性肠病医案	143
一、溃疡性结肠炎	143
二、克罗恩病	153
第五节 功能性便秘医案	163
一、概述	163
二、病因病机	164
三、治法	165
四、临证医案	165
第六节 直肠恶性肿瘤医案	179
一、概述	179
二、病因病机	179
三、治法	182
四、中医治则治法	186
五、临证医案	193
第七节 肠道其他功能性疾病医案	200
一、放射性肠炎	200
二、肠易激综合征	204
三、慢性结肠炎	209

第八节 肛周其他疾病医案	213
一、肛周坏死性筋膜炎	213
二、肛周化脓性汗腺炎	221
三、肛门坠胀	226
四、肛门直肠痛	231
五、肛门瘙痒症	237
六、直肠脱垂	243
七、肛周湿疹	249



第一部分 医路传略

一、家学渊源，严父慈母

（一）父亲

1957年5月14日，王爱华出生于湖南省衡阳县界牌镇，家中4口人，爸、妈、弟弟与她自己，祖辈以务农为生。“爱华”这个名字印着深深的时代烙印，扑面而来的是当时中国人高涨的民族热情。而实际上，王爱华从医育人数十年，治病救人数万例，也无愧于这一名字。

王爱华祖籍衡阳，因为父母在长沙读书工作的缘故，移居长沙。其父亲王琨出生在衡阳县界牌镇，是农民家的孩子，但他天生爱读书，初中毕业时是年级第1名，高中毕业于著名的衡山南岳中学，随即以优异的成绩考入湖南湘雅医学院，是该校1957届的学生。

位于长沙的湘雅医院与北京的协和医院齐名，素有“北协和、南湘雅”之盛誉。湘雅医院由美国耶鲁大学雅礼学会的胡美博士等人于1906年创建，开始时不过是长沙西牌楼的一个小诊所，除了胡美医生外，仅有另外两名勤杂工。这个诊所取名“雅礼医院”，“雅礼”二字用的是“Yale”的音译。与此同时，胡美又创建了“雅礼学堂”，旨在为医院培育人才。正是在这个学堂的基础上，发展出了现在著名的雅礼中学等名校。

胡美最大的心愿，就是在中国创建一所医科大学。但这个心愿的达成，还要等到8年以后。1914年7月21日，以都督谭延闿为首的湖南省35名政要、名流共同发起成立了湖南省育群学会。9月，育群学会与雅礼学会签约，在长沙潮宗街正式成立了湘雅医学专门学校。“湘雅”二字分别取湖南简称“湘”和雅礼学会首字“雅”组合而成，以志中美联合办学之意。从1924年起，学校又先后更名为湘雅医科大学、私立湘雅医学院、国立湘雅医学院、湖南医学院、湖南医科大学、中南大学湘雅医学院。

这些校史的细节，在王琨所著的《耶鲁与湘雅》中有细密地探赜考索。王琨在20世纪90年代曾出任湘雅医学院（当时称湖南医科大学）档

案馆馆长、研究员，对湘雅的校史了如指掌。在90年代初期档案馆筹建之时，为了尽量充实馆藏，身为馆长的王琨，带领同事在校内大量征集材料。有一回，时任保卫处处长的刘善湘先生将他带到保卫处的资料室，指着满屋子的资料说，这里的材料，都可以交给档案馆。王琨自然是喜出望外，经过他与同事们不舍昼夜地仔细清点，发现了许多珍贵的资料。其中有一个小册子就是胡美所著的《道一风同》手译稿。正是在王琨馆长的积极建设下，湘雅档案馆的馆藏得以快速丰富。他又根据这些原始档案材料，爬梳剔抉，参互考寻，真实地再现了一段段封藏于历史迷雾中的湘雅史。可以说，王琨是研究湘雅校史的一位重要功臣。

当然，这是后话了。对于1957届的湘雅学生来说，能进入这样一所名校深造，是很不容易的。这一届，湘雅所招的学生数很少，只有三百多人，甚至都不到现在该校每届所招研究生的三分之一。但这一届学生的成绩却非常突出。据王琨后来回忆，这可能有两方面的原因：一是因为当时有许多教学经验丰富的老教授乐于登台讲课；二是因为他们被延长了一年学制（由五年延长为六年）。但我想，更重要的恐怕还是他们那一代人对求知的强烈渴望和造福国人的迫切需要。在那样一个百废待兴的年代，同学们在建设社会主义号召的热情鼓舞下，奋力拼搏，将湘雅“求真求确，必邃必专”的优良传统继承了下来。王琨的同学中，后来涌现出了许多各领域的专家，著名的如吴金术、刘浔阳、李小如、张梦玺、李瑞珍等。

毕业后，王琨被分配到交通设计院长沙船舶厂的职工医院。这所医院就在湘江边，步行回家仅需二十来分钟。但王琨忙于工作，一周仅回家一次，回家后也只是看书学习。在家人的印象中，除了吃饭睡觉，王琨就一定是沉浸在他的学习和工作中。他对子女的教育是极为严格的。王爱华怀孕有六七个月时，有一天她上完班回家坐在摇椅上休息，王琨看了就有意见了，问她为什么不去看书。正是父亲这种近于严苛的要求，使得后来王爱华姐弟能够在各自的领域里有所成就。

除了日常的工作外，在长沙船舶厂职工医院时，王琨还进行了一系列颇有影响的科学研究，发表了许多文章。这些研究主要集中在牙齿移植和热式节育两方面。

大约在20世纪70年代末80年代初，王琨就进行了一项在当时国内非常超前的科研试验——牙齿移植，并先后有《牙齿移向再植术的研讨——附手术2例报告》和《119个牙齿移向再植和移植正畸的初步报告》等论