

男孩要帅气

——如何成为受欢迎的男生

白雅君 [美] Michael Collins 著



男孩要帅气

——如何成为受欢迎的男生

白雅君 [美] Michael Collins 著



图书在版编目 (CIP) 数据

男孩要帅气：如何成为受欢迎的男生/ 白雅君等著
—南京：江苏教育出版社，2012.4
(海外留学丛书)
ISBN 978-7-5499-1622-1

I. ①男… II. ①白… III. ① 男性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

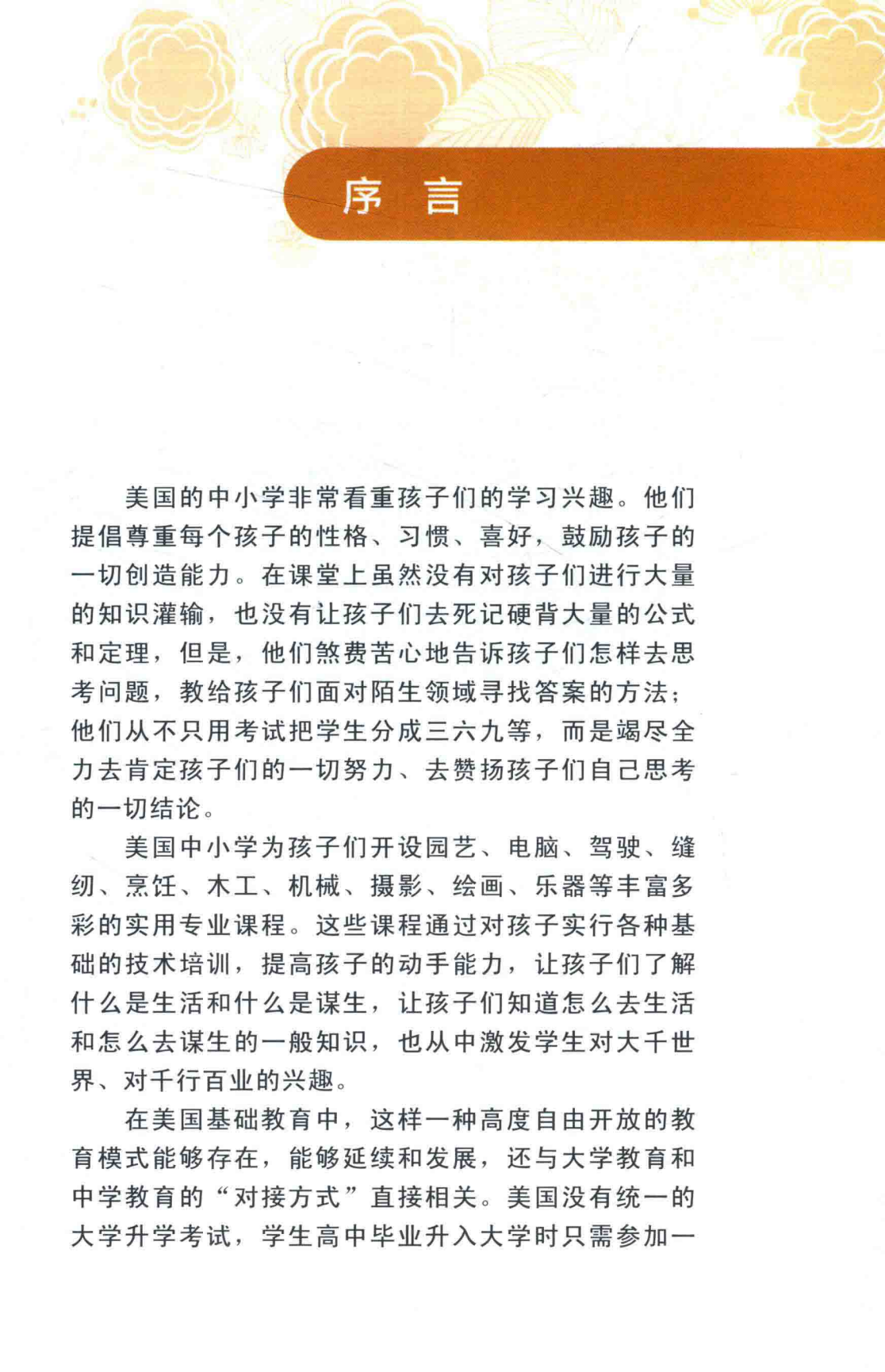
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 050211 号

编委会

张 超 宋立音 马文颖 于 涛 赵 慧
赵春娟 吕文静 齐丽娜 王丽娟 王 玉
夏 欣 孙丽娜 陶红梅 张黎黎 刘艳君
李香香 宋春亮 徐小惠 潘美华

书 名 男孩要帅气——如何成为受欢迎的男生
责任编辑 王家俊
装帧设计 张金凤
出版发行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
江苏教育出版社 (南京市湖南路 1 号 A 楼 邮编 210009)
苏教网址 <http://www.1088.com.cn>
集团网址 <http://www.ppm.cn>
照 排 南京紫藤制版印务中心
刷 江苏凤凰新华印务有限公司 (电话 025-68037410)
厂 址 江苏南京市新港经济技术开发区尧新大道 399 号
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 11
版 次 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5499-1622-1
定 价 35.00 元
邮购电话 025-85406265, 85400774, 短信 02585420909
E-mail jsep@vip.163.com
盗版电话 025-83658837

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换
提供盗版线索者给予重奖



序 言

美国的中小学非常看重孩子们的学习兴趣。他们提倡尊重每个孩子的性格、习惯、喜好，鼓励孩子的一切创造能力。在课堂上虽然没有对孩子们进行大量的知识灌输，也没有让孩子们去死记硬背大量的公式和定理，但是，他们煞费苦心地去告诉孩子们怎样去思考问题，教给孩子们面对陌生领域寻找答案的方法；他们从不只用考试把学生分成三六九等，而是竭尽全力去肯定孩子们的一切努力、去赞扬孩子们自己思考的一切结论。

美国中小学为孩子们开设园艺、电脑、驾驶、缝纫、烹饪、木工、机械、摄影、绘画、乐器等丰富多彩的实用专业课程。这些课程通过对孩子实行各种基础的技术培训，提高孩子的动手能力，让孩子们了解什么是生活和什么是谋生，让孩子们知道怎么去生活和怎么去谋生的一般知识，也从中激发学生对大千世界、对千行百业的兴趣。

在美国基础教育中，这样一种高度自由开放的教育模式能够存在，能够延续和发展，还与大学教育和中学教育的“对接方式”直接相关。美国没有统一的大学升学考试，学生高中毕业升入大学时只需参加一

个“学业能力考试”，这项测验主要是考核学生的数学和语文水平。在一年中，学生可参加几次这样的考试，哪一次的成绩最好，就以哪一次的成绩为准，从而避免了一考定终身的偶然性。

大学在录取学生时，除了看“学业能力考试”的成绩以外，主要看学生平日各学科成绩，看学生的品行、兴趣爱好、特长、个人自传、老师推荐信以及参加社区服务的情况，显然他们看重的是一个孩子的全面素质，并不是一次考试的成绩。

本书作为海外留学丛书中的一本，旨在激励男孩子们所有的创造欲望和尝试，想方设法把他们的眼光引向校园外那个无边无际的知识的海洋。让他们知道自己的潜能，让他们建立起坚实的自信，让他们从事属于自己也属于这个社会的富有个性的创造。



导 读

这是一本从8岁到18岁的帅气男孩都需要的书，能令所有男孩都爱不释手的书，它教给男孩们各种各样的创意手工、生活小窍门、游戏杂耍手段、运动技巧、野营冒险、魔术手法、恶作剧技巧、秘密绝招。总之，所有能够展现男孩男子汉气概的内容在本书中你都能找到。阅读本书，可以全面培养男孩的勇敢品质，激发男孩的创新能力和探索精神。让男孩在朋友面前大显身手，脱颖而出，马上成为最棒的小男子汉！

书中语言轻松愉快，插图精彩纷呈。阅读本书，可以使每个男孩都能够愉快地度过每一个周末和漫长的假期。

目 录

序 言 导 读

Chapter 1 元旦晚会上的帅男孩

- 1.1 会打领带的帅男孩001
- 1.2 会包装礼物的帅男孩.....006
- 1.3 会表演“三球杂耍”的帅男孩014
- 1.4 会表演把脑袋变“没了”的帅男孩018
- 1.5 会把硬币变“没了”的帅男孩020
- 1.6 会用扑克牌变魔术的帅男孩022
- 1.7 会组建乐队的帅男孩025

Chapter 2 运动场上的帅男孩

- 2.1 会踢“贝氏弧线球”的帅男孩027
- 2.2 会运球的帅男孩029
- 2.3 会跳起来投篮的帅男孩032
- 2.4 会做出滑板“豚跳”动作的帅男孩034
- 2.5 会做自行车“后轮滑”特技的帅男孩036
- 2.6 会做自行车“冲跳”特技的帅男孩037
- 2.7 会骑独轮车的帅男孩039
- 2.8 会在板球比赛中投旋球的帅男孩040

2.9	会游自由泳的帅男孩	042
2.10	会划船的帅男孩	045
2.11	会爬树的帅男孩	047
2.12	会做侧翻的帅男孩	049
2.13	会像牛仔一样扔套索的帅男孩	050

Chapter 3 夏令营里的帅男孩

3.1	会点篝火的帅男孩	053
3.2	会读指北针的帅男孩	059
3.3	会制作指南针的帅男孩	060
3.4	会用手表辨认方向的帅男孩	062
3.5	会识别猎户星座的帅男孩	063
3.6	会制作木筏的帅男孩	066
3.7	会估算雷暴发生地离自己的距离的帅男孩	068
3.8	会做嘴对嘴人工呼吸的帅男孩	070
3.9	会处理蜇刺伤口的帅男孩	072
3.10	会制作吊床的帅男孩	073
3.11	会搭建帐篷的帅男孩	077
3.12	会制造木炭的帅男孩	078
3.13	会取得洁净用水的帅男孩	080
3.14	会预防蚊虫叮咬的帅男孩	082
3.15	会发求救信号的帅男孩	084
3.16	会做漂流瓶的帅男孩	087
3.17	会玩“漂流木棍”的帅男孩	089
3.18	会吹口哨的帅男孩	091
3.19	会吹草哨的帅男孩	093
3.20	会放风筝的帅男孩	094
3.21	会建造堡垒的帅男孩	097
3.22	会钓鱼的帅男孩	098
3.23	会烹饪夏令营食物的帅男孩	100
3.24	会推断大树年龄的帅男孩	105

Chapter 4 朋友圈子里的帅男孩

4.1	会制作友谊结的帅男孩	107
4.2	会制作可乐喷泉的帅男孩	109
4.3	会制作“魔环”的帅男孩	110
4.4	会制作滴漏的帅男孩	111
4.5	会制作回力镖的帅男孩	112
4.6	会制作纸卦的帅男孩	114
4.7	会用气球制作玩具小狗的帅男孩	116
4.8	会用气球制作宝剑的帅男孩	118
4.9	会制作简易卷筒纸话筒的帅男孩	120
4.10	会造“火山”的帅男孩	121
4.11	会制作臭气弹的帅男孩	122
4.12	会制作个性化扑克牌的帅男孩	123
4.13	会制作海盗旗的帅男孩	124
4.14	会制作徽章的帅男孩	126
4.15	会制作简易潜水镜的帅男孩	126
4.16	会制作报警器的帅男孩	128
4.17	会寻宝藏的帅男孩	130
4.18	会制作弹弓的帅男孩	131
4.19	会制作气球发射器的帅男孩	132
4.20	会制作蒸汽船的帅男孩	133
4.21	会发射导弹的帅男孩	134
4.22	会制造火箭的帅男孩	136
4.23	会制作手榴弹的帅男孩	138
4.24	会造滑轮组的帅男孩	139
4.25	会向窗外扔水炸弹的帅男孩	141
4.26	会弄太阳文身的帅男孩	142
4.27	会玩溜溜球的帅男孩	143
4.28	会扮鬼脸的帅男孩	144
4.29	会做恶作剧的帅男孩	145
4.30	会让朋友的手指不听使唤的帅男孩	147
4.31	会制作火柴枪的帅男孩	148

Chapter 5 生活中的帅男孩

5.1	会打绳结的帅男孩	150
5.2	会缝扣子的帅男孩	151
5.3	会训练狗的帅男孩	153
5.4	会给自行车补胎的帅男孩	154
5.5	会用“生物技术”暖脚的帅男孩	156
5.6	会教鹦鹉说话的帅男孩	157
5.7	会让家里“闹鬼”的帅男孩	158

Chapter 6 有秘密武器的帅男孩

6.1	会使用秘密手势的帅男孩	160
6.2	会写秘密信息的帅男孩	161
6.3	会用英文说暗语的帅男孩	164
6.4	会查指纹的帅男孩	165



Chapter 1

元旦晚会上的帅男孩



1.1 会打领带的帅男孩

男孩子们肯定都会系红领巾，戴围巾。可是要参加元旦晚会了，是不是想把自己装扮得更帅气呢？穿上衬衫，打上一条领带吧，让你成为同学眼中的帅男孩。孩子们通过学习打领带能够激发他们对生活的热爱，学会基本社交礼仪和人际交往的能力。

难易指数：★★☆☆☆

翻起衬衫的领子，把领带挂在脖子上，让两端沿着前襟自然垂下。这时，领带的两端不能一样高，宽头要比窄头低30厘米左右。

第一步 提起宽端，向窄端靠近领子的部分压过去，然后从窄端的下面绕回来。



第二步 把宽端再一次向窄端上部压过去，再塞到窄端的下面，接着从两端在领口形成的V形口中绕出来。这样就在领口处形成一个套。领带已经打好一半了。





第三步 把宽端塞进领口的套中，打一个结。



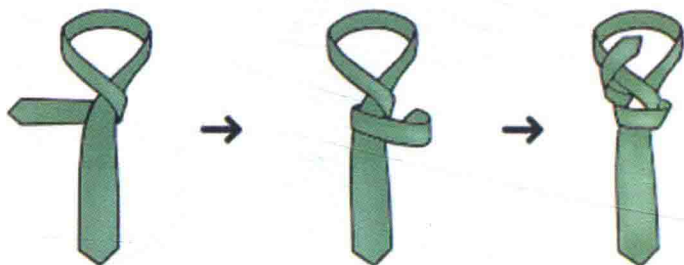
第四步 按住窄端，把打好的结往脖子方向弄紧。

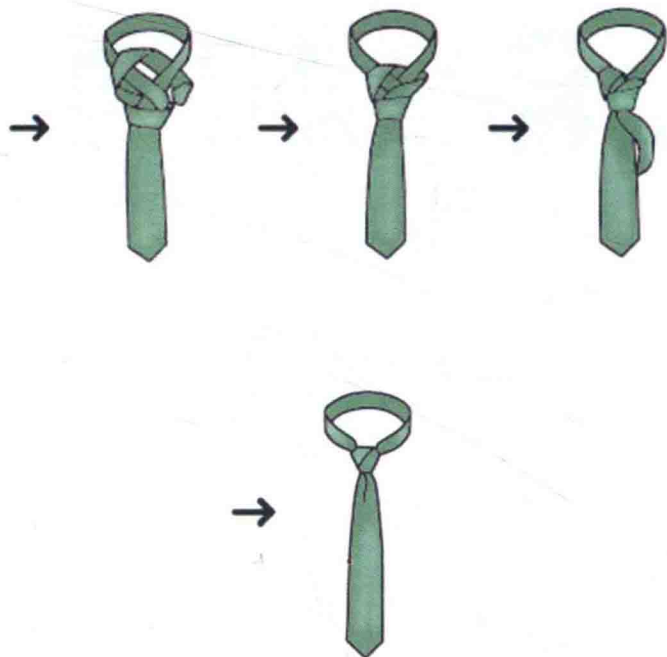
最后轻轻调整两端，尽量让领带紧贴在衬衫上。



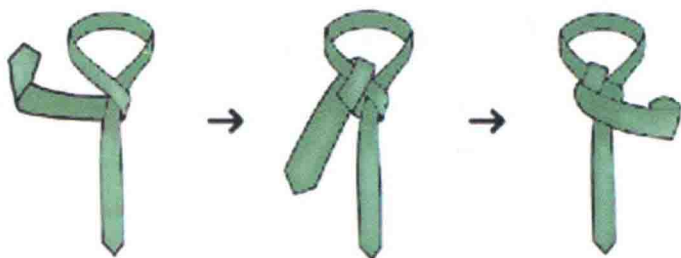
以下再介绍一下其他领带的打法，感兴趣的男孩们也可以学习。

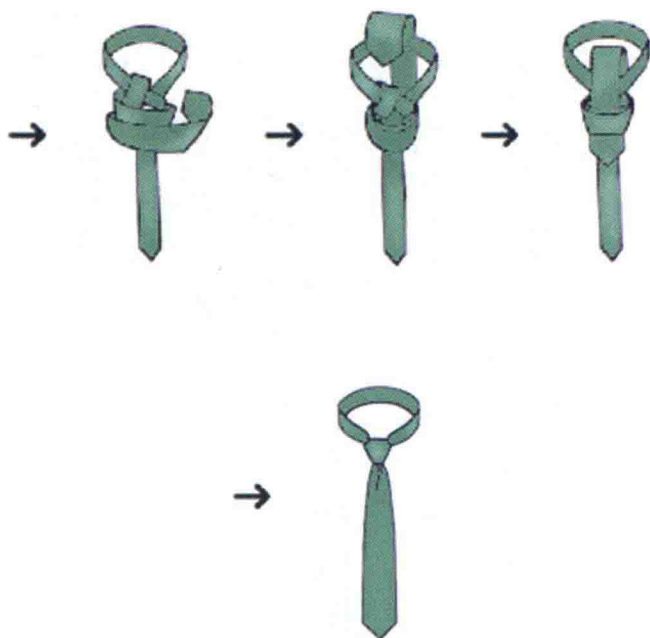
(1) 交叉结 如果佩戴单色素雅面料且较薄领带比较适合选用此种打法，喜欢展现流行感的男孩们不妨学习这种打法。





(2) 双交叉结 佩戴素色且丝质领带比较适合选用此种打法，让人有种高雅且隆重的感觉，适合正式的活动场合选用，男孩子们可以多练习此种打法。





1.2 会包装礼物的帅男孩

也许男孩们会觉得包装礼物是女孩子们才做的事，但是事实上并不是这样。你不会否认在元旦晚会的时候你会收到很多礼物，出于礼貌你也需要回馈礼物，你总不能每次都把礼物拿到礼品店中让店员来帮忙吧。如果你的礼物没有任何的包装就直接送给别人，那么你就剥夺了对方捧着礼盒的神秘感和一步步打开包装盒的愉悦感了。孩子们练习包装礼物可以培养他们自己动手的能力，并且通过包装礼物的过程体会到朋友之间的深刻友谊。

难易指数：★★☆☆☆



包装礼物我们使用最多的工具和材料就是剪刀、包装纸和丝带，这三种物品在礼品店都很容易找到。

