



看视频

# 从零开始学德语

亦心 编著

书

+

音频

+

视频

发音

+

口语

+

句型  
词汇

- 语音入门零基础系统讲解，搭配mp3奠定发音坚实基础！
- 8大口语主题，58个口语场景，真人情境交际，模仿学习更真实！

## 打破传统孤立单一的德语学习模式

立体式、全方位学习，零基础入门，实用的德语口语脱口而出

“国家一级出版社”  中国纺织出版社 “全国百佳图书出版单位”



# 从零开始学德语

亦心 编著

 中国纺织出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

看视频从零开始学德语 / 亦心编著. --北京: 中国纺织出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5180-4610-2

I. ①看… II. ①亦… III. ①德语—自学参考资料  
IV. ①H33

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第014754号

---

策划编辑: 武洋洋  
责任设计: 晏子茹

责任编辑: 武洋洋  
责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年7月第1版第1次印刷

开 本: 880×1230 1/32 印张: 9.5

字 数: 380千字 定价: 39.80元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

# Preface

## 前言

《看视频 从零开始学德语》是为零基础德语学习者量身定做的德语学习用书。全书以贴近生活、轻松有趣的话题和丰富多彩、领域广泛的生活情景为特色，以标准德语为基础，选取德国人日常生活中最常用的表达方式，透彻讲解德语语法、词汇之余，还全方位、多角度、深层次地向读者展现了德语的巧妙优美之处。

传统的学习方法是否还能满足你日益增长的学习欲望？有没有更多元的方法学习德语呢？答案是有！本书打破传统孤立单一的语言学习模式，书+音频+视频，立体式学习，效果更佳！

本书mp3由德籍外教和德语老师录音。力求做到语言地道、发音纯正，将原汁原味的德语展现给读者朋友，让读者们进一步感受德语的魅力。视频由外籍母语人士录制，真实场景交际展示，语言地道正宗，更有代入感，带给你立体式、沉浸式的学习体验！

希望这本《看视频 从零开始学德语》能帮助你以更强烈的信心和热情开始德语学习。相信经过刻苦的练习和辛勤的

努力，你一定能够说出一口标准流畅的德语！

坚信，努力，我们与你一起前进。

编者

2018年3月

# Contents

## 目录

### 前言

### 第一篇 德语语音

#### Lektion 1 元音字母 A, a 字母名称 [a:]

1. 元音字母A, a读长音[a:] ..... 002
2. 元音字母A, a读短音[a] ..... 004
3. 比较[a:]和[a] ..... 006

#### Lektion 2 元音字母 E, e 字母名称 [e:]

1. 元音字母E, e读长音[e:] ..... 007
2. 元音字母E, e读短音[ɛ] ..... 009
3. 比较[e:]和[ɛ] ..... 011
4. 元音字母E, e读非重读音[ə] ..... 012

#### Lektion 3 元音字母 I, i 字母名称 [i:]

1. 元音字母I, i读长音[i:] ..... 014
2. 元音字母I, i读短音[i] ..... 016

#### Lektion 4 元音字母 O, o 字母名称 [o:]

1. 元音字母O, o读长音[o:] ..... 018
2. 元音字母O, o读短音[ɔ] ..... 020

#### Lektion 5 元音字母 U, u 字母名称 [u:]

1. 元音字母U, u读长音[u:] ..... 022
2. 元音字母U, u读短音[u] ..... 024

#### Lektion 6 浊辅音 [l] [n] [ŋ] 和 [m]

1. 浊辅音[l] ..... 026
2. 浊辅音[n] ..... 028
3. 浊辅音[ŋ] ..... 029
4. 浊辅音[m] ..... 031

#### Lektion 7 清辅音 [p] 与浊辅音 [b]

1. 清辅音[p] ..... 034
2. 浊辅音[b] ..... 035

### Lektion 8 清辅音 [t] 与浊辅音 [d]

1. 清辅音[t]..... 038
2. 浊辅音[d]..... 040

### Lektion 9 清辅音 [k] 与浊辅音 [g]

1. 清辅音[k]..... 042
2. 浊辅音[g]..... 044

### Lektion 10 清辅音 [f] 与浊辅音 [v]

1. 清辅音[f]..... 046
2. 浊辅音[v]..... 048

### Lektion 11 清辅音 [s] 与浊辅音 [z]

1. 清辅音[s]..... 050
2. 浊辅音[z]..... 052

### Lektion 12 清辅音 [ç] [x] 与浊辅音 [j]

1. 清辅音[ç]..... 054
2. 清辅音[x]..... 056
3. 浊辅音[j]..... 057

### Lektion 13 颤音 [r]

- 颤音[r]..... 060

### Lektion 14 清辅音 [h]

- 清辅音[h]..... 063

### Lektion 15 清辅音 [ʃ] 和浊辅音 [ʒ]

1. 清辅音[ʃ]..... 065
2. 浊辅音[ʒ]..... 066

### Lektion 16 复合辅音 [tʃ] [ts] [kv] [ks] [pf]

1. 复合辅音[tʃ]..... 068
2. 复合辅音[ts]..... 069
3. 复合辅音[kv]..... 071
4. 复合辅音[ks]..... 073
5. 复合辅音[pf]..... 074

### Lektion 17 变元音

1. 元音字母Ä, ä读长音[ɛ:]..... 077
2. 元音字母Ä, ä读短音[ɛ]..... 079
3. 元音字母Ö, ö读长音[ø:]..... 079
4. 元音字母Ö, ö读短音[œ]..... 081
5. 元音字母Ü, ü读长音[y:]..... 083
6. 元音字母Ü, ü读短音[y]..... 085

### Lektion 18 复合元音

1. 复合元音[ai]..... 087
2. 复合元音[au]..... 089
3. 复合元音[ɔy]..... 090

## 第二篇 德语速成

### Kapitel 1 初来乍到

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Lektion 1 初来乍到 ..... | 096 |
| Lektion 2 问好 .....   | 099 |
| Lektion 3 介绍 .....   | 102 |
| Lektion 4 闲谈 .....   | 106 |
| Lektion 5 住所 .....   | 110 |
| Lektion 6 工作 .....   | 113 |
| Lektion 7 生活 .....   | 116 |
| Lektion 8 着装 .....   | 119 |
| Lektion 9 爱好 .....   | 122 |

### Kapitel 2 日常交际

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Lektion 10 交际 ..... | 126 |
| Lektion 11 借钱 ..... | 129 |
| Lektion 12 家务 ..... | 133 |
| Lektion 13 帮忙 ..... | 136 |
| Lektion 14 转达 ..... | 139 |
| Lektion 15 抱怨 ..... | 142 |
| Lektion 16 比较 ..... | 145 |
| Lektion 17 提醒 ..... | 148 |

### Kapitel 3 生活琐事

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Lektion 18 看电视 ..... | 152 |
| Lektion 19 打电话 ..... | 155 |
| Lektion 20 餐馆 .....  | 159 |
| Lektion 21 分配 .....  | 162 |
| Lektion 22 生日 .....  | 165 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Lektion 23 教诲 .....   | 168 |
| Lektion 24 寻物 .....   | 171 |
| Lektion 25 过敏 .....   | 175 |
| Lektion 26 生病 .....   | 178 |
| Lektion 27 循环利用 ..... | 181 |

### Kapitel 4 购物消费

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Lektion 28 买房 .....  | 186 |
| Lektion 29 退换 .....  | 189 |
| Lektion 30 理发 .....  | 192 |
| Lektion 31 就诊 .....  | 195 |
| Lektion 32 邮局 .....  | 198 |
| Lektion 33 信用卡 ..... | 202 |

### Kapitel 5 旅游观光

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Lektion 34 登机 .....   | 206 |
| Lektion 35 德国印象 ..... | 209 |
| Lektion 36 景色 .....   | 212 |
| Lektion 37 问路 .....   | 215 |
| Lektion 38 购物 .....   | 218 |
| Lektion 39 点餐 .....   | 221 |
| Lektion 40 禁烟 .....   | 224 |

### Kapitel 6 留学准备

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Lektion 41 教育 ..... | 228 |
| Lektion 42 志愿 ..... | 232 |
| Lektion 43 建议 ..... | 235 |
| Lektion 44 谢师 ..... | 238 |
| Lektion 45 租房 ..... | 241 |



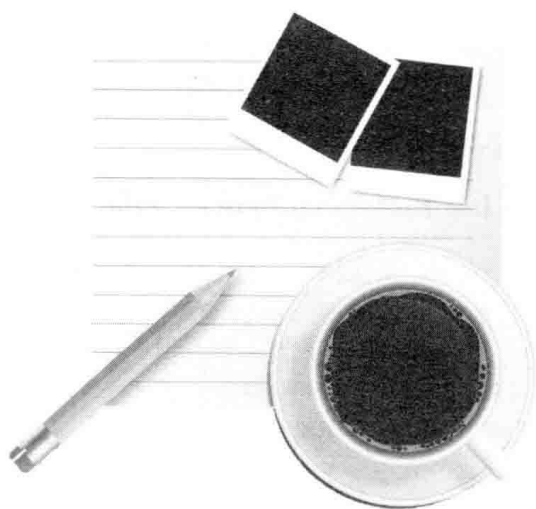
## Kapitel 7 校园生活

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Lektion 46 一心二用族 ..... | 246 |
| Lektion 47 留学生活 .....  | 249 |
| Lektion 48 测验 .....    | 253 |
| Lektion 49 速食品 .....   | 257 |
| Lektion 50 打工 .....    | 261 |
| Lektion 51 挨训 .....    | 264 |
| Lektion 52 野炊 .....    | 267 |

## Kapitel 8 日常事务

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Lektion 53 职场 .....   | 272 |
| Lektion 54 提案 .....   | 275 |
| Lektion 55 洽谈 .....   | 278 |
| Lektion 56 请假 .....   | 281 |
| Lektion 57 奖金 .....   | 284 |
| Lektion 58 人事调动 ..... | 287 |

# 第一篇 德语语音



# Lektion 1

## 元音字母 A, a 字母名称 [a:]

### 元音字母 A, a 读长音 [a:]

第一步：掌握发音规则

#### Der erste Schritt: Die Regeln meistern

- A.** 字母 a 位于词尾，如 da[da:], ja[ja:]
- B.** 字母 a 后只有一个辅音字母，如：tat[ta:t], kam[ka:m], Tal[ta:l], Mal[ma:l], bat[ba:t], las[la:s], Plan[pla:n], Dame[ˈda:mə], Tag[ta:k], Tage[ˈta:gə]。但 das[das], am[am], ab[ap] 例外，这里的 a 为短音。
- C.** 字母 a 后有辅音字母 h，这里的字母 h 不发音，它只是用来标志其前的元音字母读长音。这一点也适用于元音字母 e, o, u。如 Bahn[ba:n], nah[na:], Hahn[ha:n], Kahl[ka:l], Kahn[ka:n], lahm[la:m], fahl[fa:l]。
- D.** 字母 a 先后重叠出现，如：Aal[a:l], Saal[za:l], Waage[ˈva:gə], Staat[ʃta:t]。这一规律也适用于元音字母 e, o。

第二步：听录音，练听力

#### Der zweite Schritt: Die Tonbandaufnahme anhören.

**A.** 音标：[a:]

**B.** 单词：

Gas[ga:s] 煤气

Rad[ra:t] 轮

Tag[ta:k] 日子

nah[na:] 近的

malen[ˈma:lən] 画画

Bahn[ba:n] 道路

Tat[ta:t] 行为

Name[ˈna:mə] 姓名

kam[ka:m] 来

Rat[ra:t] 劝告

Fahne[ˈfa:nə] 旗子

da[da:] 这儿

Saat[za:t] 播种

aber[ˈa:bə] 但是

Saal [za:l] 大厅

Tal [ta:l] 山谷

ja [ja:] 是

Adel [ˈa:dl] 贵族

Abend [ˈa:bnt] 晚上

sah [za:] 看见

blasen [ˈbla:zn] 吹

## C. 短语：

mein Pass [main pa:s] 我的护照

ein paar [ain pa:v] 一些

der Wagen [de:vˈva:gn] 汽车

in Maßen [in ˈma:sn] 适量地

heiß baden [hais ˈba:dn] 洗热水澡

mit Gabel [mit ˈga:bl] 用叉子

## D. 句子：

Guten Tag! [ˈgu:tn ta:k]

您好！

Mein Name ist Anna. [main ˈna:mə ist a ˈna:]

我叫安娜。

Guten Abend! [ˈgu:tn ˈa:bnt]

晚上好！

Ist sie da? [ist zi: da:]

她在吗？

Bitte zahlen! [ˈbitə ˈtsa:lən]

买单！

## 第三步：掌握发音诀窍；勤学多练

**Der dritte Schritt: Den Kniff erkennen; fleißig üben**

长元音 [a:] 很容易发，舌尖轻轻抵住下门齿，嘴一张大，这个音就发出来了。它类似英语的 *father*, *class*。但要想发出地道的德语的长元音 [a:]，就一定要记住，在德语的所有元音里，发这个音时嘴张得最大，舌位最低。

我们可以比较一下汉语的“阿”和德语的 [a:]。交替发 [a:] 和“阿”音，如果你可以感觉到，德语的长元音 [a:] 是从舌的后部发出来的，而发汉语的“阿”时舌位要比发德语的长元音 [a:] 靠前一点儿，那么发的德语长元音 [a:] 就标准了。

请听示范发音，首先逐字模仿，进而模仿短语，最后到句子，由慢到快，最后要完全达到示范发音的速度和音调！

## 第四步：进一步朗读句子；直至完美发音

**Der vierte Schritt: Übung macht den Meister**

Ich habe eine Frage. [iç ˈha:bə ˈainə ˈfra:gə]

我有一个问题。

Fragen Sie! [ˈfra:gn zi:]

请问吧!

Wohin fahren Sie? [vo: ˈhin ˈfa:rən zi:]

您开车去哪儿?

Ich fahre nach Spanien. [iç ˈfa:rə na:x ˈspa:niən]

我开车去西班牙。

Guten Tag, meine Damen und Herren!

[ˈgu:tn ta:k ˈmeinə ˈda:mən unt ˈhɛrən]

女士先生们大家好!

Mein Name ist Hahn. [main ˈna:mə ist ha:n]

我叫哈恩。

Guten Tag, Herr Hahn! [ˈgu:tn ta:k hɛr ha:n]

哈恩先生, 您好!

Wir sind ja alle hier. [vi:ɐ zint ja: ˈalə hi:ɐ]

我们都在这儿。

## 元音字母 A, a 读短音 [a]

第一步: 掌握发音规则

### Der erste Schritt: Die Regeln meistern

元音字母 A, a 后有两个或两个以上辅音字母时。

第二步: 听录音, 练听力

### Der zweite Schritt: Die Tonbandaufnahme anhören.

A. 音标: [a]

B. 单词:

Amt [amt] 职务

alt [alt] 老的

Fall [fal] 坠落

dann [dan] 然后

kalt [kalt] 冷的

Lamm [lam] 羔羊

Ast [ast] 大树枝

Akt [akt] 行为

Kampf [kampf] 斗争

Kamm [kam] 梳子

Bann [ban] 魔力

Mann [man] 人

Last [last] 重担

Damm [dam] 水坝

Tante [ˈtantə] 阿姨

matt [mat] 无光泽的

Ball [bal] 球

Mappe [ˈmapə] 公事包

all [al] 都

kann [kan] 能

## C. 短语：

auf keinen Fall [auf ˈkainən fal]

无论如何不

Frau Kant [frau kant]

康德女士

ab Samstag [ap ˈzamsta:k]

从星期六起

dann und dann [dan unt dan]

在某个时候

an diesem Tag [an ˈdi:zəm ta:k]

在这一天

dann und wann [dan unt van]

有时

das Taxi [das ˈtaksi]

出租车

## D. 句子：

Alle sind da. [ˈalə zint da:]

所有人都在。

Bis bald! [bis balt]

过会儿见！

Dieser Mann ist alt. [ˈdi:zə man ist alt]

这个人老了。

Es ist kalt. [es ist kalt]

天很冷。

Wann kann sie kommen? [wan kan zi: ˈkəmən] 她什么时候能来？

## 第三步：掌握发音诀窍；勤学多练

**Der dritte Schritt: Den Kniff erkennen; fleißig üben**

短元音 [a] 在英语中无类似者。既然叫短元音，发这个音时一定要短促，干脆。

德语里短元音一般都是开口元音，也就是说，嘴要张得比发长元音时大一些。但值得注意的是，发短元音 [a] 时开口却要比发长元音 [a:] 小一些。

请听示范发音，首先逐字模仿，进而模仿短语，最后到句子，由慢到快，最后要完全达到示范发音的速度和音调！

第四步：进一步朗读句子；直至完美发音

### Der vierte Schritt: Übung macht den Meister

Nehmen Sie Platz! [ˈne:mən zi: plats]

请坐！

Danke! [ˈdanke]

谢谢！

Was ist das? [vas ist das]

这是什么？

Das ist ein Lamm. [das ist ain lam]

这是一只羊羔。

Das Lamm ist klein. [das lam ist klain]

这只羊羔真小。

## 比较 [a:] 和 [a]

根据前面已经讲过的长短音发音规则，请不看下列单词后边的音标，首先自己判断单词中字母 a 的发音，然后再听录音。

Aal [a:l] 鳗

all [al] 所有的

Bahn [ba:n] 道路，轨道

Bann [ban] 魅力

da [da:] 这儿

Damm [dam] 堤

fahl [fa:l] 苍白的

Fall [fal] 坠落

Gas [ga:s] 煤气

Gast [gast] 客人

Kahn [ka:n] 小船

kann [kan] 能

lahm [la:m] 瘸的

Lamm [lam] 小羊

mal [ma:l] 次

Mast [mast] 电线杆

## Lektion 2

### 元音字母 E, e 字母名称 [e:]

#### 元音字母 E, e 读长音 [e:]

第一步：掌握发音规则

#### Der erste Schritt: Die Regeln meistern

A. 字母 E, e 后只有一个辅音字母，如：den[de:n], dem[de:m], leben[ˈle:bn], neben[ˈne:bn], eben[ˈe:bn], edel[ˈe:dl]。但 des[dɛs] 例外，这里的 e 为短音。

B. 字母 E, e 在不发音的辅音字母 h 前，如：fehlen[ˈfe:lən], Kehle[ˈke:lə], gehen[ˈge:ən], sehen[ˈse:ən], nehmen[ˈne:mən], Mehl[me:l], Sehne[ˈze:nə]。

C. 字母 e 先后重叠出现时，读长音：Tee[te:], See[ze:], Fee[fe:], Beet[be:t], Heer[he:ɐ], Seele[ˈze:lə], Klee[kle:], Meer[me:ɐ], Fleet[fle:t]。

第二步：听录音，练听力

#### Der zweite Schritt: Die Tonbandaufnahme anhören.

A. 音标：[e:]

B. 单词：

Tee [te:] 茶

den [de:n] 这个

heben [ˈhe:bn] 举起

gehen [ˈge:ən] 走

Ekel [ˈe:kəl] 恶心

Meter [ˈme:tɐ] 米

nehmen [ˈne:mən] 拿

Lee [le:] 背风面

ne [ne:] 不

denen [ˈde:nən] 这些

lesen [ˈle:zn] 读

leben [ˈle:bn] 生活

Besen [ˈbe:zn] 扫帚

See [ze:] 湖，海



Kehle [ˈke:lə] 咽喉

Mehl [me:l] 面粉

eben [ˈe:bn] 平的

Hefe [ˈhe:fə] 酵母

leer [le:ɐ] 空的

Beet [be:t] 花坛

fehlen [ˈfe:lən] 缺少

### C. 短语：

dein Ehemann [dain ˈe:əman]

你的丈夫

aus Amerika [aus a:ˈme:rika]

从美国

in Bremen [in ˈbre:mən]

在不来梅

an der See [an de:ɐ se:]

在海边

der Leser [de:ɐ ˈle:zə]

(那个)读者

sehr kalt [se:ɐ kalt]

很冷

das gute Leben [das ˈgu:tə ˈle:bn]

好生活

### D. 句子：

Nehmen Sie Platz! [ˈne:mən zi: plats]

请坐！

Jemand fragte. [ˈje:mant ˈfra:ktə]

有人提问。

Er redet mit Peter. [e:ɐ ˈre:dət mit ˈpe:tə]

他与彼得在谈话。

Der Wind weht. [de:ɐ vint we:t]

风在吹。

Er ist weg. [e:ɐ ist ve:k]

他走了。

## 第三步：掌握发音诀窍；勤学多练

### Der dritte Schritt: Den Kniff erkennen; fleißig üben

发长元音 [e:] 时，请把舌尖放在下门齿后边；上下齿之间留一个宽度，刚好放进食指；最后，将嘴角向两边一咧，标准的长元音 [e:] 就发出来了。

请仔细体会一下发长元音 [e:] 时舌的部位：舌头好像平摊在嘴里。

长元音 [e:] 的发音近似英语词 *able*, *day* 中的 *a* 和 *ay*。不过要特别注意的，此处的 *a* 和 *ay* 的读音为 [ei]，即由两个元音 *e* 和 *i* 构成的，所以发音过程中舌和唇的位置会移动。但德语的长元音 [e:] 是此处 [ei] 中的前半，即 [e] 延长一倍，切记不要将读音滑向 [i]。但很多人都喜欢作这个错误的动作，怎么纠正呢？请将上下齿轻轻咬住食指尖，嘴角向两边咧住不动，不管 [e:] 这个音发多长，始终不要松口，这样能逐渐克服这个毛病。

请听示范发音，首先逐字模仿，进而模仿短语，最后到句子，由慢到快，最后要完全达到示范发音的速度和音调！