



常见中草药 应用图册

马 华 强

主 编



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

常见中草药 应用图册

马
华
强

主 编

编委会主任：董殿亭

副 主 任：冯 晖 龚永梅 张德平 张俊豪

主 编：马华强

编 委：马华强

肖忠平 刘玉琴 吴祖贵 刘易生

谢 芳 张南水 林晓霞 朱昌森

李闽

邢丽



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

常见中草药应用图册 / 马华强主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2019. 1

ISBN 978-7-5335-5694-5

I. ①常… II. ①马… III. ①中草药—图集
IV. ①R282.7-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第211464号

- | | |
|------|------------------------|
| 书 名 | 常见中草药应用图册 |
| 主 编 | 马华强 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路76号 (邮编350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 福建新华发行 (集团) 有限责任公司 |
| 印 刷 | 福州德安彩色印刷有限公司 |
| 开 本 | 889毫米×1194毫米 1/32 |
| 印 张 | 9.5 |
| 图 文 | 304码 |
| 版 次 | 2019年1月第1版 |
| 印 次 | 2019年1月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-5694-5 |
| 定 价 | 35.00元 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言

FORWORD

中草药是祖国医学文化宝库中的重要组成部分。长期以来,我国人民在与疾病斗争中,利用中草药进行防病、治病,积累了极其丰富的、有效的宝贵经验。永安地处闽中北山区,中草药资源极其丰富。人们尤其是老年人有使用中草药的习惯。

为了推广、普及中草药防病治病知识,永安市老年大学于2001年开设了中草药课程,由多年从事中医的原永安市卫生局副局长、市中医院院长、中医副主任医师马华强执教,多年来深受学员的喜爱。在马华强和学员的共同努力下,先后陆续出版了《中草药教材摘编》《天然食疗养生教材》《妙用中草药101种》三册教材。这些教材在多年的教学实践中发挥了积极作用,受到学员的欢迎。

马华强老师主编的《妙用中草药101种》由福建科学技术出版社出版,2016年被福建省终身教育促进委员会评为一等奖。我校的中草药课程被评为省首批精品课程。学员学用结合,

自我保健，服务他人，取得成效。因此，马华强老师先后获三明、永安教育先进工作者，我校首届名师、感动校园人物等称号。中草药课程的师生为学校创建全国、省示范老年大学做出了突出贡献。

加强教材建设一直是我校提高教学质量的一项重要工作。根据教学实践和学员的要求，马华强老师这两年利用业余时间，又编写《常见中草药应用图册》作为学员们继续学习中草药知识教材。学校对马华强老师及学员、工作人员为编辑本书付出的辛勤劳动，在此一并表示感谢。

本书在编写过程中，虽然收集了不少资料，加以分类提升，但限于水平，如有差错，恳请读者指正。

永安市老年大学

2018年12月

一 草类

薄荷 / 1
紫苏 / 3
猪殃殃 / 5
马蹄金 / 8
牛筋草 / 10
蛇莓 / 12
狗尾草 / 14
狗肝菜 / 16
虎耳草 / 18
虎掌南星 / 20
火炭母 / 22
水蜈蚣 / 24
石蒜 / 26
石菖蒲 / 28
石韦 / 30
毛茛 / 32
红花酢浆草 / 34
蓝花参 / 36
黄鹌菜 / 38
白花败酱草 / 40
三白草 / 42
垂盆草 / 44
长蒴母草 / 46
兖州卷柏 / 48
剑叶耳草 / 50
含羞草 / 52
灯笼草 / 54
蔊菜 / 56
藿香蓟 / 58
淡竹叶 / 60

目录

CONTENTS

二 灌木类

山芝麻 / 62
紫茉莉 / 64
了哥王 / 66
木槿 / 68
南天竹 / 70
落地生根 / 72
阔叶十大功劳 / 74
肿节风 / 76
醉鱼草 / 78
苏铁 / 80
仙人掌 / 82
山莓 / 84
小槐花 / 86
山乌珠 / 88
白簕 / 90
紫珠 / 92
金樱子 / 94
黄端木 / 96
朱砂根 / 98
绒楠 / 100
蓖麻 / 102

老鼠刺 /104
杜鹃 /106
七叶一枝花 /108
梔子 /110
石斑木 /112
狗脊 /114
五加皮 /116
罗勒 /118
豆腐柴 /120

三 藤类

小薜荔 /122
薜荔 /124
土茯苓 /126
玉叶金花 /128
乌菰莓 /130
草薜荔 /132
威灵仙 /134
钩藤 /136
络石藤 /138
夜交藤 /140

四 树木类

柳树 /142
侧柏 /145
香椿树 /147
杉树 /149
马尾松 /151
枫树 /154
苦楝 /156

樟 /158
枫杨树 /160
重阳木 /162

五 食疗类

生姜 /164
小葱 /168
大蒜 /171
辣椒 /174
芫荽 /176
韭菜 /178
芹菜 /180
菠菜 /182
白菜 /184
苋菜 /186
芥菜 /188
蕹菜 /190
茄子 /192
白萝卜 /194
胡萝卜 /197
莲藕 /199
冬瓜 /201
南瓜 /203
丝瓜 /206
苦瓜 /209
黄瓜 /211
西瓜 /213
木瓜 /216
荔枝 /218
桂圆 /221

李 /224	无花果 /255
芒果 /226	菠萝 /257
苹果 /228	橄榄 /259
大枣 /230	枇杷 /261
乌梅 /233	草莓 /264
柑 /235	猕猴桃 / 266
橘 /237	板栗 /268
金橘 /240	石榴 /270
梨 /242	西红柿 /272
柚子 /245	向日葵 /275
葡萄 /248	笋 /278
柿子 /250	山楂 /280
香蕉 /253	核桃 /283

附

学用中草药经验分享

中草药治疗高血压、高脂血症	苏奇鲁	287
中草药治疗结肠炎、感冒久咳	马燕双	288
中草药治疗心肌梗死、膝关节炎	朱秀华	289
中草药治疗小儿感冒、老年关节痛	陈瑞婷	290
中草药治疗月经过多、风湿痛、外伤		
瘙痒肿痛	陈秀姬	291
中草药治疗玫瑰糠疹、手足口病、海鲜		
过敏、蜂蜇伤	唐金珠	292
中草药治疗膝关节骨刺	黄庆德	293
中草药治疗胃病、风湿腰痛	陈笃奋	294
中草药治疗咽炎、痔疮、鼻炎、中暑	陈冰如	295
中草药治疗甲沟炎、膝关节扭伤、无名		
肿痛	阙培植	296



拉丁名：*Mentha haplocalyx* Briq.

生境采集：大部分为人工种植。南方分别在6、7、10月上、中、下旬收割、阴干。

性 味：辛、凉。

功 效：疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。

主 治：风热感冒、温病初起、头疼目赤、咽喉疼痛、口疮、风疹、麻疹、肝郁气滞、胸闷胁痛等。

用法用量：每次6~9克，水煎服。

注 意：本品芳香辛散，发汗耗气，体虚多汗不宜使用。

临床应用

1. 感冒发热（微恶风寒、头痛鼻塞）：薄荷、菊花、蔓荆子各9克，荆芥、金银花各12克，水煎服。
2. 风热上攻（目赤、咽痛）：薄荷、桔梗各6克，牛蒡子、板蓝根、菊花各10克，水煎服。
3. 风热外束，麻疹不透或风疹瘙痒：薄荷、蝉衣各6克，防风、紫草各8克，水煎服。
4. 肝郁胸胁不舒：薄荷、柴胡各9克，白芍、香附各10克，水煎服。
5. 急性乳腺炎（未成脓者，促进消散）：薄荷叶、橘叶各适量，水煎热敷患处，每日2次。
6. 湿疹、荨麻疹、过敏性皮炎：薄荷15克，荆芥10克，防风10克，蝉衣10克，水煎服。
7. 低钾性软瘫：薄荷、香薷各10克，厚朴9克，扁豆15克，六一散15克，每日1剂，水煎服。
8. 风热感冒（发热、口渴、出汗）：薄荷9克，金银花10克，菊花10克，绿茶5克，冰糖适量，水煎服。
9. 发热，咽喉痛：薄荷10克，芦根10克，橄榄20克，白萝卜200克，煮汤服。
10. 失眠：薄荷叶50克，白菊花30克，冬桑叶30克，佩兰叶30克，首乌藤50克，共研粗末，作枕内填充物，另取生龙牡30克，赭石30克，川芎20克，甘松20克，蔓荆子20克，苍术20克，广木香15克，细辛10克，石菖蒲10克，猪牙皂5克，冰片5克，共研末，装入小塑料袋内包装封口，袋外扎数个小孔，投入上药填充物中。①重度不寐伴头痛加川芎20克，藁本20克，白芷20克；②心肝火旺加夏枯草20克，竹叶20克。上述做好后，做药枕，每日睡觉使用，每用一段，太阳稍晒（不宜久晒）。



拉丁名：*Perilla frutescens* (L.) Britton. var. *acuta* (Thunb.) Kudo

生境采集：大部分为人工种植，夏秋季采叶，深秋采梗、子，晒干备用。

性 味：辛、温。（紫苏梗：辛、甘、微温。紫苏子：辛、温。）

功 效：解表散寒，行气宽中。（紫苏梗：宽胸利膈，顺气安胎。紫苏子：降气化痰，止咳平喘，润肠通便。）

主 治：风寒感冒、咳嗽气喘、脾胃气滞、胸闷呕吐、妊娠恶阻、鱼蟹中毒、安胎、胃痛、胁痛、肠燥便秘等。

用法用量：每次 6~10 克，水煎服。

注 意：①本品芳香，不宜久煎。②阴虚喘咳及脾虚便溏者慎用紫苏子。

临床应用

1. 鱼蟹中毒（腹痛、呕吐、腹泻）：紫苏 30 克，生姜 9 克，大蒜 10 克，水煎服。
2. 风寒感冒：紫苏 15 克，陈皮 6 克，荆芥 9 克，生姜 9 克，水煎服，每日 1 剂。
3. 妊娠呕吐：紫苏梗 10 克，竹茹 6 克，陈皮 6 克，姜半夏 9 克，生姜 3 片，水煎服，每日 1 剂。
4. 咳嗽痰喘：紫苏子 15 克，莱菔子 15 克，陈皮 9 克，水煎服。
5. 下肢水肿：紫苏梗 30 克，老姜皮 15 克，冬瓜皮 30 克，大蒜 10 克，水煎服，每日 1 剂，连用 3~5 日。
6. 胃肠型感冒（发热，呕吐，腹泻）：紫苏梗 15 克，藿香 10 克，陈皮 10 克，荆芥 10 克，防风 10 克，水煎服。
7. 痰湿咳嗽（痰多清稀白色）：紫苏子 15 克，半夏 10 克，陈皮 10 克，茯苓 15 克，白术 12 克，水煎服。
8. 痰多咳喘：紫苏子 15 克，前胡 10 克，半夏 10 克，厚朴 10 克，当归 12 克，熟地黄 12 克，肉桂 6 克，鹿角霜 15 克，水煎服。
9. 痰多食少，胸闷，脘腹胀满：紫苏子 15 克，莱菔子 15 克，白芥子 10 克，水煎服。
10. 肠燥便秘：紫苏子 15 克，火麻仁 15 克，瓜蒌仁 15 克，水煎服。
11. 寻常疣：局部消毒后，用鲜紫苏摩擦 10~15 分钟，擦后敷料包扎，每日 1 次，连续 2~6 次。



拉丁名：*Galium aparine* Linn. var. *tenerum* (Gren. et Godr.) Rehb.

生境采集：生于田埂、沟边、菜园、路旁潮湿地，夏秋季采收，生用或晒干备用。

性 味：辛、苦、凉。

功 效：清热解毒，利尿消肿。

主 治：感冒、牙龈出血、急慢性阑尾炎、泌尿系感染、水肿、痛经、崩漏、带下、癌症（甲状腺、子宫颈、食管、肝等）、白血病。外治乳腺炎初起、痈疖肿毒、跌打损伤等。

用法用量：内服干品（50~100克）；外用鲜品适量。

注 意：脾胃虚寒者慎用。

临床应用

1. 风热感冒：猪殃殃 60 克，大青叶 15 克，水煎服，连用 3~5 日。
2. 感冒发热：猪殃殃 60 克，薄荷 15 克，甘草 6 克，水煎服。
3. 中耳炎：鲜猪殃殃适量，洗净捣烂取汁，用吸管吸药滴入耳中，每日 2 次，滴前先用盐水洗净。
4. 牙龈出血：猪殃殃 50 克，墨旱莲 30 克，水煎服，每日 1 剂，连用 3~5 日。
5. 急性阑尾炎：猪殃殃 90 克，水煎服，每日 1 剂，连用 1 周。
6. 急性膀胱炎：猪殃殃 30 克，金银花 15 克，车前草 30 克，水煎服。
7. 痢疾：猪殃殃 50 克，凤尾草 30 克，水煎后取汁调蜜服。
8. 尿血、便血：猪殃殃 30 克，仙鹤草 30 克，白茅根 30 克，水煎服。
9. 妇女闭经：猪殃殃 30 克，香附 10 克，益母草 30 克，水煎服，连用 3~7 日。
10. 行经腹痛：猪殃殃 30 克，益母草 30 克，延胡索 15 克，苦楝子 10 克，水煎服。
11. 小儿鹅口疮：鲜猪殃殃适量洗净，捣汁，涂擦口腔，每日 2~3 次。
12. 刀伤出血：猪殃殃适量，烘干研细末，瓶装备用，用时取少量洒伤口上。
13. 跌打肿痛：猪殃殃 30 克，星宿菜根 50 克，水酒各半煎服。
14. 骨折：鲜猪殃殃、鲜黄花酢浆草各适量，加酒捣烂炒热外敷（先将断骨复位）。
15. 肋骨骨折、下陷不起：猪殃殃适量，捣烂外敷骨下陷处，外敷 4~5 小时，去药，以免肋骨上浮突出。

16. 劳伤胸肋闷痛：猪殃殃 30 克，香附 10 克，瓜蒌 15 克，青皮 10 克，郁金 15 克，甘草 6 克，水煎服。
17. 脓性指头炎：鲜猪殃殃适量，洗净加冷饭一团，共捣烂外敷。
18. 疖疔疮：鲜猪殃殃适量，洗净加红糖适量共捣烂外敷。
19. 毒蛇咬伤：鲜猪殃殃适量，捣烂外敷伤口周围，另取猪殃殃 120 克，水煎服。
20. 妇女乳腺增生：猪殃殃 30 克，青皮 15 克，白花蛇舌草 30 克，路路通 15 克，王不留行 15 克，瓜蒌 15 克，水煎服。
21. 乳腺癌溃烂：猪殃殃 60 克，半边莲 30 克，半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克，水煎服。（另用鲜草适量，洗净和猪油共捣烂外敷患处，每日换 3 次。）
22. 子宫颈癌：猪殃殃 60~100 克，半枝莲 30 克，水煎服，每日 1 剂，连用 1~2 个月。
23. 白血病：猪殃殃 60 克，半枝莲 30 克，龙葵 30 克，忍冬藤 30 克，水煎服，每日 1 剂，连用 1~2 个月。



拉丁名：*Dichondra repens* Forst.

生境采集：生于村野荒地，药用全草，全年可采，生用或晒干备用。

性 味：辛、平。

功 效：清热利湿，祛风利水，行气活血，消瘀解毒。

主 治：急性黄疸型肝炎、痢疾、肾炎水肿、中暑、泌尿系感染、胆囊炎、狗咬伤、扁桃体炎、急性中耳炎、胆石症、乳腺炎、跌打损伤等。

用法用量：每次 30~60 克，水煎服。

注 意：本品偏凉，脾胃虚寒者慎用。

1. 急性黄疸型肝炎：马蹄金 60 克，积雪草 30 克，马兰 20 克，车前草 15 克，水煎服。
2. 肾炎水肿：马蹄金 60 克，爵床 30 克，车前草 15 克，水煎服。
3. 胆囊炎：马蹄金 60 克，白毛藤 30 克，佛手 15 克，青皮 10 克，郁金 15 克，水煎服。
4. 急性中耳炎：马蹄金 30 克，虎耳草 30 克，车前草 15 克，水煎服。
5. 湿疹：鲜马蹄金适量，洗净捣烂，调茶油外涂患处。
6. 风热感冒：薄荷 15 克，马蹄金 30 克，一点红 15 克，水煎服。
7. 尿路结石：鲜马蹄金 50 克，车前草 30 克，玉米须 30 克，金钱草 90 克，水煎服。
8. 咯血：鲜马蹄金适量，洗净捣汁调冰糖炖服。
9. 咽喉肿痛：鲜马蹄金适量，洗净捣汁调蜂蜜，分次内服。
10. 白浊：马蹄金（干）适量，置猪小肚内，水炖服。
11. 跌打损伤：鲜马蹄金适量，捣烂加白酒 60 毫升，调敷患处。
12. 蛇头疔（甲沟炎）：鲜马蹄金适量，捣烂外敷患处。
13. 毒蛇咬伤：鲜马蹄金全草适量，捣烂外敷患处。