

C H A M P I O N S

我们是冠军

辽篮冠军之路全纪实 (下册)

辽宁衡润飞豹
篮球俱乐部
官方出品

刘放高
鹏著



长江出版传媒
湖北科学技术出版社



我们是冠军

——辽篮冠军之路全纪实

(下册)

刘放 高鹏 / 著

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们是冠军:辽篮冠军之路全纪实/刘放,高鹏著. —武汉:湖北科学技术出版社,
2019.1 (2019.3重印)

ISBN 978-7-5706-0574-3

I. ①我… II. ①刘… ②高… III. ①篮球运动-俱乐部-概况-辽宁 IV. ①G841.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 007218 号

策 划:李大林 陶 治

责任校对:傅 玲

责任编辑:张波军 徐 竹

封面设计:采 鑫 喻 杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉市金港彩印有限公司

邮编:430023

787×1092

1/16

23.5 印张

358 千字

2019 年 1 月第 1 版

2019 年 3 月第 3 次印刷

定价:98.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

辽篮全作将士签名

郭士强

福

杨鸣

211

孙铭徽

211

赵继伟

211

211

211

211

211

211

211















CHAPTER



第四章 郭时代

郭士强的人生、人生观及郭士强小传	003
对话郭士强：用我们的实际行动反驳“千年老二”的侮辱	036
韩德君在“郭时代”的大爆发及成长轨迹	040
对话韩德君：我的婚礼我自己筹划，不需要婚庆公司	048
李晓旭的成长轨迹及“蝇”来的总冠军	050
对话李晓旭：冠军来得太迟了，但我们还是做到了	056
杨鸣的坚持及致敬肇俊哲及自己的成长轨迹	059
对话杨鸣：从降级到拿冠军的过程很美妙	066

CHAPTER



第六章 致传奇

三连亚的宿命及李戈小传	119
对话李戈：当“救火队员”好几回了，也是大家的信任	128
一个名叫詹姆斯·哈吉斯的家伙叫火箭吃了首败	130
好人李晓勇及李晓勇小传	134
对话李晓勇：最大遗憾是全运会没拿到冠军	142
吴乃群的漫画书、江湖传说及吴乃群小传	144
对话吴乃群：现在的辽篮强在心态和经验	148
岳鹏飞续写6号传奇及成长轨迹	150
对话岳鹏飞：未来三年内辽篮都是争冠强队	152
对话接君：这个冠军，我们等了太长时间	155
对话郑永刚：我们老辽宁队的那批队员，总有热乎劲	157
对话王守强：晓旭都夺冠了，比我强啊	159

CHAPTER



第五章 阵痛期

吴庆龙时代的挽歌及吴庆龙小传	069
对话吴庆龙：最满意的是，我们那一拨人处得特别好	084
黑暗时代：2年，1次降级，第5位主教练	086
对话张庆鹏：不管走到哪里，我都是辽宁人	092
对话边强：从2008年到2018年，小兄弟们替我圆了总冠军梦	094
对话刘相韬：我郭哥还说啥了，太厉害了！	096
蒋兴权的临危受命及蒋兴权小传	098
对话蒋兴权：没收手机、拔闭路线、熄灯后搬板凳坐着守门……根本没有的事	114

CHAPTER



第七章 建王朝

卫猛是谁？为什么是卫猛？	163
对话卫猛：未来一起建立王朝	169
对话辽宁衡润飞豹篮球俱乐部总经理 李洪庆	174
这几年辽篮变得更加成熟	
对话辽宁衡润飞豹篮球俱乐部董事长 刘景远	176
辽篮夺得总冠军是水到渠成	
对话辽宁省体育局党组书记、局长 宋凯	178
辽篮夺冠证明现行体制是正确的	

第四章
CHAPTER

4

郭时代

如同十余年如一日和辽宁男篮为冠军不断的坚守，多年的风风雨雨，为辽宁篮球创造历史一直是郭士强的梦想。只不过，对于冠军，尤其 CBA 总冠军，他和辽宁男篮似乎一直欠缺点运气。





郭士强的人生、人生观及郭士强小传



我与郭士强相识于 2001 年。当时我是《球报》的专职篮球记者，除了 NBA，更多地关注中国篮球，尤其是辽宁男篮。那时的辽宁男篮还在辽宁省体育运动技术学院（沈阳南湖的大院）训练，比赛从火车头体育馆搬到了辽宁体育馆（大馆）。

参加过 2000 年的悉尼奥运会之后，郭士强和李晓勇风头正劲。别看这两大国手在赛场上杀气腾腾，但私下却很随和，面对采访，他们甚至还有些腼腆，话都不多。

总去大院看他们训练，时间长了，慢慢地彼此就熟悉了。但更深入的了解并不多，直到 2002 年印第安纳波利斯男篮世锦赛前，郭士强是辽宁队唯一入选的国手，报社要给他开个专栏，他欣然答应。专栏的名字很霸气，叫“强攻美利坚”。

也是从那时开始，国家队在国内集训和比赛时，我几乎每天都给郭士强打电话，请他讲讲心得。后来他们去加拿大参加热身赛，到美国本土参加热身赛和正式比赛，我都是拿 IC 卡打越洋电话采访。

由王非领军、姚明坐镇的那届中国男篮，在印第安纳波利斯世锦赛上大失水准，仅在小组赛击败阿尔及利亚，那也是那届比赛中国男篮取得的唯一一场胜利。在争夺第 11 名的比赛中，中国男篮再次败给安哥拉，以尴尬的成绩收场。

不过，无论是热身赛，还是正式比赛，郭士强当年的表现却很出色，良好的大局观、犀利的突破、精准的远投能力，让他迎来在国家队的高光时刻，并一直延续到尤纳斯上任。

郭士强一直都是很低调的人，无论当球员还是做教练，话从不说满。我在与他交往的 17 年中对此深有体会，直到 2017 年。



一年前，郭士强在辽宁省体育局和辽篮俱乐部立下了两个军令状：第十三届天津全运会和新赛季 CBA 必须全部夺冠。这意味着，一年内如果不能同时实现两个历史性突破，哪怕只要有一个失手，郭士强都会主动辞职。

我曾问过他在一年内率队夺得两项冠军有多大把握，他回答得很干脆：根本没给自己留后路。外界也一边倒地认为，兵强马壮的辽宁队再不拿冠军，近年来一直处于舆论漩涡中的郭士强将再无出头之日。

但郭士强却心里有数，双军令状并非毫无把握的豪赌：“之前这批队员有过两次冲击总决赛失败的经历，有的队员，像杨鸣、李晓旭、韩德君，甚至经历了 3 次。之前的坎坷让大家学到了很多，包括我自己。无论是打全运会，还是打联赛，队员在心态上真正成熟了，经验也丰富了。我觉得相比于其他球队，我们最大的优势就是在心理和经验方面，只要保持平常心，胜利自然会到来。”

直到 2018 年 4 月 22 日晚上，在家乡沈阳，辽宁男篮终于圆梦。

等了 23 年的辽宁球迷，终于可以和这支球队一起摘掉“千年老二”的帽子，扬眉吐气，大喊一声“我们是冠军”。

赛后的辽宁队更衣室里，在球员们穿上胸前印有“第一”字样的冠军衫，戴上冠军帽后，总冠军的感觉也渐渐变得真实起来。兴奋、激动、委屈，五味杂陈的郭艾伦哭得连说话都有些困难。老队长杨鸣除了高兴还是高兴，职业生涯末年终尝所愿，这份幸福无与伦比。

当兴奋的辽宁队员们忘情拥抱在一起，庆祝他们的冠军梦成真时，郭士强却显得那样淡定，他条理清晰地第一时间接受了涌入更衣室的中央电视台记者的采访，感谢了所有值得感谢的人，还狠狠地夸奖了一番自己的球员。

但其实，无论是球员时代还是当教练后的这些年，辽宁队中期盼这个冠军最急切、最虔诚的人都应该是郭士强。

不过才 43 岁，但这一两年来，郭士强的容颜沧桑了许多，刚执教时那个一头黑发的英姿少帅，在岁月的侵袭下双鬓已然微霜。扛着“不夺冠就下课”的军令状，郭士强圆满地完成了任务，也晋升为中国篮球职业化 23 年以来继王非、李秋平、阿的江、李春江、闵鹿蕾、杜锋、杨学增之后的第八位总冠军主教练。

就像郭士强所说，十多年执教生涯，在辽宁队和国家队，他都经历过失败，但他认为失败并不是坏事，失败给了他别人没有的经验，是一笔宝贵的财富，也最终帮助他从低谷一步步攀上巅峰。

人的命运，往往以一种意想不到的形式而改变，比如郭士强的篮球之路。

23 年前，谁也没想到他能打出成绩来，他可能成为老师、公务员、警察……十多年前，当他接起那支风雨飘摇的辽篮的教鞭时，没有多少人认为他能有什么作为，但他自己并没有选择随波逐流。一次次转身，郭士强吃定了篮球这碗饭。