

皮肤病中医特色适宜技术 操作规范 丛书

# 皮肤病

# 拔罐疗法

中华中医药学会皮肤分会 组织编写

主 审

段逸群

总 编

杨志波

刘 巧

刘红霞

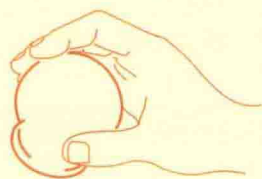
李领娥

主 编

刘红霞

丰 靓

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



# 皮肤病 拔罐疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 刘红霞 丰 靓



中国健康传媒集团  
中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书分为基础篇、技法篇、临床篇三个部分。基础篇主要介绍拔罐疗法的历史源流、理论基础及作用原理；技法篇介绍了拔罐疗法的操作要领、注意事项和意外处理等；临床篇重点介绍了运用拔罐疗法治疗的26种临床优势皮肤疾病。适合中医皮肤科医生、中西医结合皮肤科医生、中医爱好者参考阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

皮肤病拔罐疗法 / 刘红霞, 丰靓主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0480-7

I. ①皮… II. ①刘… ②丰 III. ①皮肤病—拔罐疗法—技术操作规程 IV. ①R244.3-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 223320 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230mm 1/32

印张 6<sup>3</sup>/<sub>8</sub>

字数 127 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0480-7

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术规范丛书

## 编委会

主 审 段逸群

总主编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

## 本书编委会

主 编 刘红霞 丰 靓

副主编 刘朝霞 张成会 杨 敏 魏建华

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 琴 王 纯 王 强 方 慧

左文慧 左永杰 白天森 刘淑珍

杨文浩 李 铮 李鹏英 张连云

张桂荣 武亦阁 欧 韵 罗小军

周蔓钰 赵 阳 姚尚萍 徐优璐

高雪雯 梁可意 符海燕

秘 书 郭 菲

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

拔罐疗法是中医学非药物民间疗法的一个重要组成部分。古代有“角法”“针角”“水角”“吸法”“火罐”“煮竹筒法”等不同称谓，通过文献研究，可对拔罐疗法不同历史时期的名称，罐具材料，吸拔方法以及适应证，禁忌证有一个比较明确的认识，现代临床上，将拔罐与其他疗法相结合，如药物治疗，针灸疗法等。同时，拔罐疗法的治疗范围也突破了历代以吸拔脓血疮毒为主的界限，开始应用于多种病症，如《本草纲目拾遗》所云：“拔罐可治风寒头痛及眩晕、风痹、腹痛等症。”可使“风寒尽出，不必服药”。

拔罐疗法，起初主要为外科治疗疮疡时，用来吸血排脓，随着医疗实践的不断深化，其工具材料和操作方法已有改进和发展，适应证也不断增加。拔罐疗法在现代西方医学里被列为补充替代疗法的一种。近年来，拔罐疗法开始受到越来越多的传统医学专家和主流医学界医师们的关注，随机对照试验也引入拔



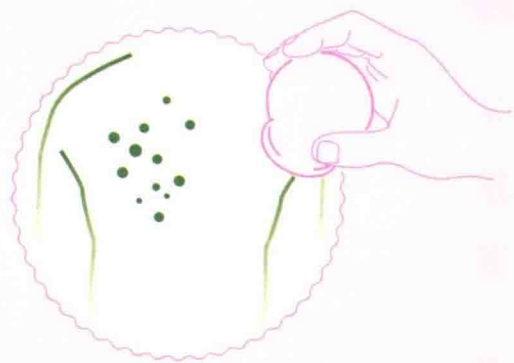
罐疗法的研究里；随着学科的交叉渗透，其他专业领域的研究者也从各个专业的视角来研究和探讨拔罐疗法。总之，拔罐疗法作为防病治病的传统保健方法，将会在临床中得到更大的推广应用。为了更好的继承及发扬拔罐疗法的经验，使这一独特的疗法得到发展与推广，结合刘红霞教授多年的临床应用经验，编撰此书。

本书结合临床经验分为基础篇、技法篇、临床篇三部分。基础部分主要介绍拔罐疗法的历史沿革、治疗皮肤病作用机制及功效及研究进展；技法篇以拔罐方法、起罐方法、操作方法、操作要领、注意事项、操作时注意事项、禁忌证、适应证几个方面详尽介绍罐法的使用相关问题；临床篇着重介绍罐法在皮肤病常见病种中的应用，重点把拔罐疗法的临床优势疾病介绍给大家，总共26种皮肤疾病。每一个疾病分为概述、临床表现、治疗、按语四部分；概述部分从定义、病因病机、好发人群及部位、中西医病名等几个方面对所要阐述的疾病做一介绍；临床表现部分主要介绍该病常见症状及作者对相关疾病的认识；治疗部分主要包括处方、定位、拔罐疗法三部分，其中拔罐疗法包含疾病的操作方法及注意事项等；按语部分包含拔罐疗法在该疾病的应用，选择方法及穴位的依据等方面。

拔罐疗法适应证广泛，对皮肤病中银屑病、痤疮、带状疱疹等疾病有独特的效果。刺络拔罐法等综合方法有助于拔罐疗法提高和发展，以适应现代疾病防治的需要。本书难免有不足疏漏之处，敬请各位同道指正。

编者

2018年6月26日



# 目录

## 1 基础篇

- 第一节 历史沿革 / 002
- 第二节 治疗皮肤病的作用机制及功效 / 007
- 第三节 研究进展 / 013

## 2 技法篇

- 第一节 罐的吸附方法 / 016
- 第二节 拔罐方法 / 018
- 第三节 起罐方法 / 020
- 第四节 操作方法 / 020
- 第五节 适应证与禁忌证 / 023
- 第六节 注意事项及意外处理 / 025

# 3



## 临床篇

### > 第一章 感染性皮肤病 / 028

第一节 疖 / 028

第二节 丹毒（急性网状淋巴管炎） / 035

第三节 黄水疮（脓疱疮） / 041

第四节 热疮（单纯疱疹） / 045

第五节 蛇串疮（带状疱疹） / 050

### > 第二章 变应性皮肤病 / 057

第一节 湿疹（湿疹） / 057

第二节 瘾疹（荨麻疹） / 063

第三节 四弯风（特应性皮炎） / 070

第四节 接触性皮炎 / 076

第五节 粉花疮（颜面再发性皮炎） / 082

### > 第三章 神经精神功能障碍性皮肤病 / 087

第一节 风瘙痒（皮肤瘙痒症） / 087

第二节 摄颌疮（神经性皮炎）／094

第三节 顽湿聚结（结节性痒疹）／100

➤ 第四章 红斑鳞屑性皮肤病／106

第一节 白疮（银屑病）／106

第二节 风热疮（玫瑰糠疹）／115

第三节 狐尿刺（毛发红糠疹）／120

第四节 紫癜风（扁平苔藓）／126

➤ 第五章 皮肤附属器性皮肤病／132

第一节 粉刺（痤疮）／132

第二节 酒渣鼻（酒渣鼻）／138

第三节 玫瑰痤疮／144

第四节 油风（斑秃）／151

第五节 面游风（脂溢性皮炎）／157

➤ 第六章 色素障碍性皮肤病 / 162

第一节 白驳风（白癜风） / 162

第二节 黧黑斑（黄褐斑） / 167

第三节 面尘（黑变病） / 173

➤ 第七章 结缔组织病 / 180

第一节 皮痹（硬皮病） / 180

1



- 第一节 历史沿革
- 第二节 治疗皮肤病的作用  
机制及功效
- 第三节 研究进展

# 基础篇



## 第一节 历史沿革

拔罐疗法又名“吸筒疗法”，古称“角法”，是以罐为工具，利用燃烧、抽吸、蒸汽等方法造成罐内负压，使罐吸附于腧穴或体表的一定部位，以产生良性刺激，达到调整机体功能、防治疾病目的的一种外治方法。拔罐疗法历史悠久，是中医经过长期实践而逐渐发展建立起来的具有特色的治疗方法，是我国中医学宝库中的重要财富之一。近年随着中医事业的发展，拔罐疗法以其操作简便、安全有效、易于推广等特点备受关注。

目前，有相关专家对拔罐疗法的历史进行考证，对拔罐的起源、历史、发展、临床运用等进行了初步整理研究，并将其划分为起源及萌芽阶段、成长阶段、成熟阶段和创新、标准化及理论规律研究四个阶段，反映拔罐疗法在不同阶段的发展及应用特色。以期对其源流发展有清晰的认识。

### （一）起源及萌芽阶段——远古至秦汉及魏晋南北朝时期

远古时代，受伤、感染及局部出现脓血等现象比比皆是，祖先在实践中发现，有些病痛在吸吮去除局部脓血后疼痛减轻；妇女若发生乳房胀痛，在小儿吸吮后胀痛可减轻，从而认识到吸吮某些部位可以治疗某些疾病，这是拔罐疗法的起源。最早抽吸脓血的方法为直接用嘴吸吮，状若小儿吮乳，这似乎可以说，嘴是最早的拔罐“罐具”。