

大学迷茫问答

晋早◎著



认清了你自己，就认清了整个世界
毕业十年成败写给正在努力的同类

考研、英语、创业、求职、思辨力、商业思维
软实力、硬实力、情商、人际关系、自我认知

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

大学迷茫问答

晋 早 著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学迷茫问答 / 晋早著. --北京: 华夏出版社, 2019. 5

ISBN 978 - 7 - 5080 - 9714 - 5

I. ①大… II. ①晋… III. ①成功心理 - 青年读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 048595 号

大学迷茫问答

著 者 晋 早

责任编辑 贾洪宝

封面设计 殷丽云

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 装 三河市万龙印装有限公司

版 次 2019 年 5 月北京第 1 版 2019 年 5 月北京第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 16.5

字 数 350 千字

定 价 39.00 元

华夏出版社 社址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: 010 - 64663331 (转)

投稿邮箱: hxkwyd@aliyun.com 互动交流: 010 - 64672903

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

前言：毕业十年，答迷茫问

希腊智慧神庙的门楣为什么会刻上苏格拉底“认识你自己”的箴言？20世纪90年代初，哈佛大学教授约瑟夫·奈首创软实力（Soft Power）概念，“个人软实力”是指没法用证书考核的能力，比如思维能力、沟通能力、表达能力、领导力、快速学习能力、团队协作能力、性格品质等。



本书原名是《大学生的“坟”》，为了更加切合主题——帮助大学生消除普遍存在的迷茫、颓废等问题，所以这次改版更名为《大学迷茫问答》，并修订和更新了大部分内容。为了更有效地解答大学生的问题，新版大量篇幅采用了来信问答的形式，希望尽可能地给学生们更深入、更有针对性的启示。

大学，不论是十多年前我读大学的时候，还是十多年后的今天，学生普遍都会发生迷茫。

迷茫的原因，不仅仅是我们的教育需要更加努力，也是因为迷茫是青春的一个必经阶段。因为每一个年轻人对自己的认知、对他人的认知、对社会的认知、对未来的认知，都是一个渐进的过程，是一个从无到有的过程，是一个由浅入深的过

程。所以，谁的青春不曾迷茫过？

但是，我们不能因此就让迷茫泛滥成灾；或因为迷茫，就心安理得地颓废、浪费青春。

对于大部分学生来说，他们可能没有一个懂得人生规划的家长，没有一个懂得大学问题的亲戚，也没有一个能回答从大学到毕业后十年间全部问题的学长。所以，我把自己多年的社会经验、教育经验写出来，也算是对大学生的一种贡献，希望帮助他们尽快度过迷茫这个阶段，少走一些弯路。

迷茫有很多种表现：要么因为迷茫，所以没有动力，就像烂泥一样颓废堕落；要么因为迷茫，找不到方向，就像猴子一样跟风模仿，别人干什么自己也干什么；要么“死努力”“瞎努力”、走弯路，患上“考研盲目症”“英语癫狂症”“高考后遗症”“商业意识阉割症”等。有些中毒浅的已经开始怀疑自己这样做到底对不对，有些中毒深的还在至死不渝地走他的“独木桥”，对于这类人，我只能语重心长地说一句：“兄弟，光努力是不够的，要会努力才行。”

迷茫的原因有很多：

第一，高考之后明确目标的缺失。高中不迷茫是因为目标很明确，那就是要拼分数、考大学。而大学里的选择、出路太多了，所以很多人反而没有了目标。

第二，很多人缺乏独立思考能力，习惯被别人安排。高中不迷茫是因为课程安排紧凑且老师会不断地拿出材料来“喂”学生，所以学生不需要想事，不会感觉到迷茫。但到了大学，没有人全面“喂养”或者详细安排，所以很多没思想且习惯被安排的人就迷茫了。

第三，社会多元价值观的影响。高中的时候，也许成绩好就是成功，而大学和社会的成功标准多种多样。成绩好可能受到尊重，但才艺多、活动能力强、创富能力强、学术成就高，等等，也是很多人的追求。大学生在自我认识不足且信息面过窄的情况下，就出现了茫然而不知如何选择的情况。

还有很多其他原因，比如上代人陈腐思想观念的影响等。

十多年来，我在全国高校做了多场讲座，接触了无数大学生，加上我自己在大学读书、教育创业多年，所以我对大学生的问题比较了解。如果说，当看到大批颓废堕落的大学生时，我会惋惜；而在看到那些盲目努力的人走在错误的路上时，我会更加心痛。当我与他们面对面交流时，这种感觉会更为强烈。

当我看到一些没有家庭背景和社会关系的大学生，拿着一张不见经传的大学文凭，怀揣着一张寒碜的简历，毕业时焦急地四处流窜碰壁时，我在想，为什么同样是大学四年，别人变成了强者，你却变成了一个弱者呢？

当我看到一个只会背书、做题、考证、考级拼成绩的人，连一个很简单的现实问题都解决不了的时候，我会想，是什么东西把他们的思维能力给废了？

当我在招聘时看到很多人读了多年书却连自我介绍都讲不清楚的时候，我会想，是什么东西让大学生把表达能力给废了？

当我看见一些两眼呆滞、一脸死相的研究生时，我会想，如果读书读成这个样子，就算学历再高、能力再强，人生又有什么意义呢？

当我看到很多大学生给我发邮件，诉说他迷茫、贫困、孤

独、自卑的时候，我会想，为什么没人给你解答迷茫、没人教你怎么自立？是什么东西剥夺了你的自信，并让你在熙熙攘攘的校园如此孤独？

所以，我写了这本书，专门批驳那些让你“死努力”“瞎努力”、走弯路的迂腐思想和陈旧观念，同时，也让你认清自己、认清这个世界。最终想让你明白：你是谁，你要干什么。

我发现，尽管我将自己对大学生问题的看法和观点写在了书里，但依然有很多大学生给我发来邮件，“你的书我看了，学到很多东西，但是，我这个问题该怎么办呢？”我发现，很多学生的学习能力并不强，他们不能很好地将书本理论和自己的实际问题联系起来。

还有很多读者希望增加一些具体问题的案例分析，以便理解更深入、更直观。所以本书这次改版，我精选了一些来信作为案例。有些案例已经与当事人取得联系并获得许可，有些暂未联系上。为避免隐私泄漏，我统一去掉了姓名等相关信息，案例中的相关细节也做了删节和改动。

为了本书的写作，我每天对着电脑打字十多个小时，蓬头垢面，眼睛发胀。由于精神紧张，从不失眠的我竟然会夜夜睡不着。

因为个性使然，书中的观点和文字依然犀利。无数次讲座证明，犀利的结果有两种：一种是让大部分人拍手称快，一种是让少部分人恼羞成怒。

但我并不认为引发某些人“愤青”就是一件坏事，思想的活跃和观点的交锋，都会促使人们的觉醒和社会的进步。当然，如果你让我写一些毫无个性、中规中矩、不偏不倚、不痛不痒的文字，我也能写出来，然后让你看得毫无脾气的同时，

也让你毫无收获。

任何一个稍微成熟的人都知道，骂你的人不一定是坏人，捧你的人也不一定是好人；让你哭的人不一定是坏人，让你笑的人也不一定是好人。同样的道理，我的这些让你听起来刺耳的声音，这些让你看起来不是很温情脉脉的文字，以及一些大家都知道但不方便或不愿意讲出来的实话，也不一定就会让你不舒服。

有学生跟我说，有些人只会表扬学生，然后弄得那些学生都不知道自己是誰了。而你却用真诚的方式，给他们还原了一个真实的自己。

这本书不是写给幼稚和“八卦”的人看的，所以里面没有精美的插图和太多的心情日记；这本书也不是写给颓废的人看的，因为颓废的人是不会看书的。这本书主要是写给那些上进但可能有点迷茫的人看的，是写给那些一直在为改变命运而奋斗的人看的，因为他们是我的同类，我爱他们！

如果希望与我更广泛、更深入地交流，可以关注“晋早”的微信号：jinzhao206016117，或 QQ206016117。

作者

2019年4月

目 录



前言：毕业十年，答迷茫问

我对考研、创业、贫困、人际关系、性格蜕变等十几个问题的看法

在《大学生的“坟”》的基础上，增加了对几十位大学生迷茫问题的回答。这本书是写给那些上进但可能有点迷茫的人看的，是写给那些一直在为改变命运而奋斗的人看的。

一、大学迷茫高频话题

(一) 我该不该考研？…………… (1)

考错研成千古恨，回头已是百年身。考研只是手段，考研出来干什么才是目标。你要听谁的建议，取决于你想成为谁。她留下的“天问”：为什么读书不能改变命运？怎么确定要不要考研。《考研谬论》

(二) 我要不要学英语？…………… (11)

“英语癫狂症”不要跟四六级同归于尽。衡量英语在你生命中的重要性。不同行业岗位需要不同的核心竞争力。别把英语当“救命稻草”。目的不同，侧重点、方法、投入也不一样。

(三) 什么是“死努力”？…………… (19)

兄弟，光努力是不够的，要“会”努力才行。自习只是努力的方式之一。当一个人没有能力的时候，人家就会看你的学历。人生阶段不同、目标不同、评价体系不同，努力方式也应该不同。

(四) “被阉割了商业意识的人” (28)

你为什么这么穷? 贫贱夫妻百事哀 鄙视赚钱的人有两种: 虚伪和幼稚 商业的本质在于创造价值 像鼻涕虫一样地争夺奖学金 蠢蛋才会拒绝广告单 五六个人挤着睡在一个五六平方米房间里的感觉

二、认识你和你所在的世界

1. 那些未“断奶”的大学生 (33)

凡事要妈妈决定的人 “我妈妈说” 抱怨大学时间太多、不会安排时间的人, 就是未“断奶”的大学生 未来是属于“野草”们的

2. 他们是如何被 QQ 废了的? (36)

他们自的不是习, 是寂寞 网络上活跃非凡, 现实中呆若木鸡 室友关系融洽度与上网时间成反比 大部分人死在床上, 更多人死在网上

3. 像蛆一样地活着 (39)

你是热衷于分配性努力, 还是生产性努力 蛆表现为胸无大志、缺乏激情, 而且庸化他人 在越是腐化的环境里, 蛆的数量就越多

4. 你是“掩耳盗铃”的大学生吗? (41)

职业规划对烂泥型的人来说没用 咨询的意思是, 你本身有一定的能力, 我只是给你提供必要的信息, 把你引导到正确的位置上去

5. “腿残”比“脑残”更可怕 (43)

有些人爱问解法, 但他缺的不是解法, 是行动 深入骨髓里的那种懒 “躺下想到千条路, 睡醒还是走老路” 两类大学生: “爷们”和“长工”

6. 大学生眼中的大学生类型 (44)

宋江型、游戏战神型、神雕侠侣型、西毒欧阳锋型、今朝有酒型、孔雀攀比型、“三白”型、穷酸秀才型、烂泥型、自暴自弃型、盲目优越型、跟风猴子型、兼职副业型、吸血鬼型

7. 你真的变态了吗? (53)

你不正常! 你变态了! 你被洗脑了! 无知之人总会觉得, 凡是我不懂的东西, 都是你的不对 凡是我没听说过的东西, 都是传销 小学课本里的井底之蛙, 已经直接跳入了 21 世纪

8. “白痴定律” (56)

永远不要和“白痴”争辩，因为他会把你拉到与他同一水平，然后用丰富的经验打败你 庸人的逻辑是，只要你跟他们不一样，你就不正常

9. 该出口时就出口 (58)

为什么你不自信？因为你老听别人说话，而自己不说话 很多人并不会因为你的低调而口下留情，也不会因为你的低调而对你尊敬有加

10. 我跟你们不一样 (61)

你是不是活在别人的眼里和嘴里？认识自我是本书的核心思想 一下很自信，一下不自信，为什么你对自己的认知老在变？

11. 论自信的丧失 (64)

高中、大学、社会、职场，评价体系不一样 什么是社会价值观多元化？为什么那个人成绩没我好，工作却找得比我好？自信需要支撑点

12. 你还想“找份稳定的工作”吗？ (67)

哪些人最害怕竞争和淘汰？越是稳定的地方，就越是庸人聚集，也越是会为了一点点利益而拼咬厮杀 北极熊和大熊猫的故事：稳定得越久，死得越快 最牛掏粪5人组：姐掏的不是粪，是事业单位的编制！

13. “希望”是个好东西，它可以让你继续平庸着 (73)

很多人都是被“希望”给废了的 “希望”不会发生在没有行动的人身上，对这类人而言，明天就是今天，明年就是今年 希望确实是个好东西，因为它给了你一个活下去的理由

14. 我与游戏抗争的日子 (76)

游戏的传染途径：一个人总要拉上另外一个人作为对手 我是怎么摆脱曾经上瘾的游戏的？几条避免堕落的方法 一个“假装考北大”的人的故事 不要高估自己的意志力，人都是需要外部驱动力的

15. 不努力，是因为还不知道什么叫生活 (83)

那些蜷缩在地下通道里卖菜的老人们 我的“汤圆”老师，拿着农民工的工资，做着副教授的工作 与父母一起劳作打拼，看看他们的劳作环境、汗水泪水、焦虑忧愁、节衣缩食，看看他们是怎么忍受别人白眼的

三、来信问答：大学迷茫

1. 我的大学为什么这么痛苦？ (88)

你自的不是习，是寂寞。青春本应该精彩多姿，而学习注定是孤独的。大学生常见的思维误区：努力 = 自习、学习 = 读书。自习只是努力的表现形式之一，读书只是学习的方式之一。

2. 我找工作为什么这么痛苦？ (92)

朱朱，好久不见。我的专业证书和荣誉证书一大堆，可在用人单位那里形同废纸。每次面试遇到小组讨论，我就怕得要死。用人单位不会给你的文凭证书发工资，只愿意给你的能力发工资。

3. 一个优秀的人是如何怀疑自己的？ (95)

大学四年不做做学生工作，真的不遗憾吗？怎么选择适合自己的土壤？首先你要知道自己是誰：有能力的人直接从市场赚钱，没能力的人通过巴结逢迎、吃拿卡要、蝇营狗苟来获得别人的钱。

4. “奔走在困惑的青春里” (101)

我贪恋学历虚荣，走上了读研不归路。想想还有两年才能毕业，我感觉就是一场灾难。要做擅长的事，而不是做看起来“最有前途的事”。人生的关键节点很多，只赢在一步没有意义。苦海无涯，回头是岸。

5. 疲于奔命的小梅 (106)

我想从管理学专业转向艺设系。毕业之际我喜欢上了平面设计，又爱上了文案策划。没有证据的兴趣都是伪兴趣。大学多试错，毕业后才能少跳槽。单纯的近义词是幼稚。

6. 高中教书十年的迷茫 (110)

同学都在京城，就我在这所乡村中学教书度日。多年传统教育的思维痼疾，肯定会告诉你“玩”是浪费时间。我给你的问题做如下猜测性解法。

7. 大学迷茫——快问快答 (115)

不喜欢专业怎么办？我总是没有目标地去做一些事，我该怎么设立目标。不得不说，你的识别能力有限，这不是一本励志书，这是一本讲述软实力思想的书，一本解答大学实际问题的方法论的书。

四、来信问答：氛围颓废

1. 颓废像沼泽，我无力逃离 (121)

我进入了一所专科学校，身边的人只知道打游戏、看动漫。好学校和差学校的学风有什么区别？一名985高校的学生写给我的邮件，无论是好习惯还是坏习惯，都是有惯性的。

2. 不一样的人，注定不被理解吗？ (124)

我为了拿那点奖学金，强迫自己学不喜欢的科目，死记硬背，而且深陷考研无法自拔。谁说人生只有高考这一个筛选程序？其后还有迷茫突破考试、颓废抵制考试……很多人就输在这几场。

五、来信问答：人际关系问题

1. 我是在嫉妒我的室友吗？ (129)

我朋友很少很少，现在我感觉走进了死胡同。我室友混得风生水起，这更增加了我的不存在感。我的性格是，每次被忽视后，就会情不自禁地去生气，反过去忽略他们，去远离他们，去讨厌他们。

2. 害怕待在宿舍的大二学生 (132)

融入不了班级和宿舍，心有余而力不足，人际沟通能力缺失了。想通过搞好成绩让同学注意到你？没用！你的成绩好，那是你自己的事情；人际沟通能力强，那是让别人舒服的事情，这是两码事。

3. 我被孤立了！ (133)

现在的大学室友爱三三两两成群结帮，我很不习惯。每次回到宿舍，她们也当我是空气一般。别人不喜欢你，有两个原因。从众是平庸的开始。在所有的认可中，庸人的认可是最没价值的。

4. 一定要与自己看不惯的人搞好关系吗？ (136)

我从没住过校，不知道一个寝室竟然有这么多“幺蛾子”。大声煲电话粥、看剧不用耳机、大力甩门。对别人缺乏最基本的尊重、打断别人说话、阴阳怪气地嘲讽他人、说话带脏字。改变别人比改变自己还要难上加难。

5. “小吴的孤单大学” (137)
 人是可以彼此影响的，但到底谁影响谁，要看能量大小 用你的影响力，带着她们上进
6. 因为与室友闹翻，我休学了 (138)
 在一个人的成长过程中，对其影响最大的往往是离他最近的人 宿舍是一个绕不开的地方，室友关系会直接影响一个人的价值观、生存状态、学习效率、心理健康
7. “活死人”是真实存在的 (141)
 宿舍、教室、食堂“三点一线”的大学生活 大三了，他才第一次逛校园 他很少与人沟通交流，他说这是三年来说话最多的一次

六、 来信问答： 父母与教育

1. 童年阴影给我造成的人格缺陷 (143)
 教育，不应该只是追求一个高分，更是要培养一个人健全的人格、健康的心理、独立的思考能力 情商低的原因是什么？如何摆脱讨好型交往？
2. 父母从没学会鼓励我 (153)
 家是一个让我伤心的地方，在这里我只能感受到冷漠 感觉他们对我就是投资，毕业后是要回贵州老家回报他们的

七、 来信问答： 在贫困中挣扎

1. 如果我对商业有认知，还会这么穷吗？ (158)
 要改变贫困，有两种途径 商业的意义是什么？人类工作的本质之一，是通过做一件服务于他人的事情，来换取自己生存所需的资源
2. 贫困的悲哀 (163)
 都说少年不识愁滋味，可我从从小就浸泡在贫困的忧愁里并一直到现在 讲怎么赚钱是一个伪命题 与其谈赚钱，我更喜欢谈怎么提高能力
3. “贫困与迷茫交加的胖子” (166)
 逛淘宝我会自动忽略价格过百的衣服 吃饭一定要撑到产生一种变态

的饱腹感、胃胀痛才肯停止。悲哀的是，太多的学生把自信建立在成绩上。想到毕业后走向社会，就会有一种莫名的恐慌。如何在软实力上找到自信？

4. 是癌症，还是贫困夺走了我父亲？…………… (170)

大二的时候看了你的书，颠覆了很多以往愚昧的认知。学英语，是需要讲究点兴趣和天赋的。如果你只有 ABCD 四个选项，兴趣和天赋却藏在 EFGHIJK 里，你又如何选得出正确的答案？

5. 我不想混吃等死，但我能做什么？…………… (173)

对于任何一个普通人来说，快速赚钱的可能性都很小。不要在低层次的工作里打转转，摆脱低端的兴趣尝试。

八、来信问答：怎么提高学习能力

1. 眼皮下垂的研究生…………… (176)

当同学每天为找工作而东奔西走的时候，我却每天宅在宿舍照镜子，观察我的眼睛。你缺乏研究生应有的格局、见识、学习能力。

2. 一个不知道“多少字才算一篇文章”的未来作家…………… (179)

我并不想批判他，因为批判他没有意义。学习能力就是自我觅食能力。习惯了在盘子中进食的动物，突然被放到野外，没有了盘子，就被饿死了。

九、来信问答：创业面面观

1. 被创业耽误的大四学生…………… (186)

鼓励创业，但不鼓励大学生盲目创业；真正有能力的人，随时都可以创业。大学生创业失败的案例多如牛毛，只不过无人宣传，你不知道而已。

2. 创业及大学期间创业的一些问题与后果…………… (187)

创业失败率高。直接创业，可能失去平台机会。耽误专业技能学习。创业是条不归路。创业的风险不仅仅是失败的风险。

3. 创业的几个重要条件…………… (190)

行业经验。创业需要商业思维和深度思维。与找工作相比，创业更需要软实力。创业需要强悍的意志和强大的内心。

4. 成长建议 (193)

大学创业三年失败了，学业也荒芜了，毕业不知道找什么工作 独立创业与跟随创业的区别 木桶理论已死，长板理论为王

十、写给普通家庭的孩子

(一) 普通孩子要认清的形势 (196)

普通孩子的社会资源越来越少，上升通道堵塞，多少人直接输在起跑线上 《穷孩子没春天——寒门子弟为何离一线高校越来越远?》 每个人都处在持续不断地定位别人和被别人定位的过程中

(二) 普通孩子要懂得的道理 (201)

永远不要颓废！永远不要依赖！正确定位自己，选择好自己的参照物，明白自己要做什么，更懂得自己不要做什么

(三) 普通孩子要改变自己的几个步骤 (204)

毕业证书只是一张收据，证明你交过四年学费 开阔眼界，改变性格，培养核心竞争力

十一、思辨力是一种奢侈品

(一) 思辨力是一种很重要的能力 (207)

听了婆婆一把鼻涕一把泪地诉说她儿媳妇多么恶劣，于是你义愤填膺，觉得她媳妇罪该万死 等你听到她媳妇的倾诉辩白，你又发现她媳妇也挺可怜的，婆婆也不是什么好东西

(二) 重读小马过河 (209)

最终你会发现，对于过河这件事，你到底要听谁的建议，取决于你的身高更接近谁 如果你身高近乎牛伯伯，那当然是听牛伯伯的；如果你身高近乎松鼠，那就要听松鼠的 事实上，小马能顺利过河，就是因为它身高远超松鼠而接近牛伯伯

(三) 沉默真的是金吗? (211)

姜太公为了吸引周文王的注意，一直在渭水边直钩钓鱼，直到把自己弄得满城皆知，周文王邀约晤谈 刘备去找诸葛亮，那也是因为他名气大。如果他少言寡语、低调不语，估计也没人知道他的存在

(四) 脑白金的广告语是病句? (213)

“今年过年不收礼，收礼只收脑白金”，几乎完美地解决了消费需求和购买意愿之间的矛盾 用一个“礼”字，明确地区分了使用者和购买者，而且明确地暗示了人们“谁该送”“谁该收”

(五) 用人所长，无不可用之人? (214)

为什么很多大公司招聘，都是来个“四面”“五面”，恨不得给你装个全身扫描仪，把你的智商、情商、简历、潜力等扫描个遍?

(六) 走入社会，你就有软实力了? (216)

在我的认知里，很少有什么能力是天生的，每一种能力都需要刻意培养和练习，才可能真正拥有 这就是为什么“三军易得，一将难求”，为什么“将才很少、帅才更少”

(七) 说人坏话，是什么心理? (218)

许多人就像“垃圾车”，到处跑来跑去，身上充满了垃圾：沮丧、愤怒、忌妒、贪心、怨言、攀比、仇恨、无知、报复…… 垃圾堆积得越来越多，最终会丢到别人身上

(八) 你变了，我不知道你发生了什么 (221)

我发现“鸡汤”也有自己不可替代的作用，对于一个脆弱的人来说，它可以治愈、抚慰心灵的创伤 毕竟，这个世界并不是每个人都内心强大、具有强大的自愈能力 我甚至觉得，情商低的人应该多读点“鸡汤”文章

(九) 小结 (229)

人的强大有两种，一种是思想的强大，一种是内心的强大 而内心的强大，往往是因为思想的强大