

缠论核心思想

走势必完美

顺势而为，紧跟市场

“  
看清市场  
知行合一  
”

缠

CHAN

系统化教学

零基础学

从入门到精通

李晓军 | 著

论

LUN

对于本ID来说，这**股票市场就如同提款机**，时机到了，就去提款，时机不到，就让它搁在那。  
如果你真掌握了本ID的理论，用一个30分钟级别的买卖点，**操作3次，50%都回来了**，关键是你还会还是不会。  
本ID的理论，是一个**客观的描述**，和任何的主观分析无关，就如同阳光、空气，不管你是否认识，都存在着。

——摘自缠中说禅博客原文



中国出版集团  
东方出版中心

# 零基础学缠论

从入门到精通

李晓军 著

 中国出版集团  
东方出版中心

## 图书在版编目(CIP)数据

零基础学缠论：从入门到精通 / 李晓军著. ——上海：  
东方出版中心，2019.5

ISBN 978-7-5473-1441-8

I. 零… II. ①李… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第046020号

## 零基础学缠论：从入门到精通

---

出版发行：东方出版中心

地 址：上海市仙霞路345号

电 话：62417400

邮政编码：200336

经 销：全国新华书店经销

印 刷：北京宝丰印刷有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

字 数：270千

印 张：21.75

版 次：2019年5月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-5473-1441-8

定 价：68.00元

---



智读汇

连接更多书与书，书与人，人与人。

# Contents

## 目 录

### 第一章 缘起 1

缠论的由来 5

精深智慧之门 6

智慧的回向 7

### 第二章 缠论与传统理论的区别 9

构成原理不同 12

一、传统理论 12

二、缠论 12

学习重点不同 15

一、传统理论 15

二、缠论 15

交易心理不同 17

一、传统理论 17

二、缠论 18

学习步骤不同 20

一、传统理论 20

二、缠论 21

总结 22

第三章 缠论基础知识 23

K 线与分型 26

- 一、传统 K 线与缠论 K 线的区别 26
- 二、K 线的四种分型 28
- 三、相邻两根 K 线的包含关系 31
- 四、包含关系的处理 32
- 五、多根 K 线包含处理步骤实例 36

笔 37

- 一、笔是缠论之神奇的开启 37
- 二、笔的定义 38
- 三、笔的确立 39
- 四、笔的延续 39
- 五、笔的延续性 40
- 六、画笔的实盘案例 41
- 七、笔的划分注意事项 45
- 八、笔的重要性 47

线段 49

- 一、线段的定义 49
- 二、线段的方向 50
- 三、线段的确立 51
- 四、线段的延续性 54
- 五、画线段的实盘案例 55

六、线段的重要性	56
七、补充说明	57
中枢	62
一、中枢的定义	62
二、中枢区间	63
三、中枢的构筑	65
四、中枢的方向	66
五、笔中枢和线段中枢	70
六、中枢的能量	71
七、奔走中枢	73
走势类型	75
一、走势的定义	75
二、走势类型的定义	76
三、走势类型的分类	77
四、走势类型的方向	79
五、走势类型的级别	80
级别	81
一、级别的定义	81
二、级别的作用	82
三、级别与时间周期的区别	86
四、级别的生长	88
五、一个表格理解走势级别的生长	94
背驰	97
一、背驰的定义	97

- 二、中枢的引力 97
- 三、背驰的判断方法 98
- 四、背驰使用要点提示 102

## 区间套 104

- 一、区间套的定义 104
- 二、区间套的运用 106
- 三、区间套的使用要点 110

## 买卖点 113

- 一、相关概念 113
- 二、三类买卖点的定义 113
- 三、关于买卖点的一些相关问题 119
- 四、买卖点的运用 125

## 走势必完美 126

- 一、走势必完美的含义 126
- 二、走势必完美的交易逻辑应用 128
- 三、走势必完美的分析逻辑运用 131
- 四、缠论分析的几个核心 133

## 结合律 134

- 一、结合律 134
- 二、缠论的结合律 135
- 三、结合律在缠论中的运用 135
- 四、多义性 138
- 五、多义性的划分案例 138



- 小转大 141
  - 一、小转大的定义 141
  - 二、小转大的两种情况 141
  - 三、小转大补充说明 144
  - 四、小转大发生时的应对 145
- 中枢的生长 149
  - 一、中枢生长的三种方式 149
  - 二、观察中枢生长的注意事项 158
- 走势生长 165
  - 一、走势生长的意义 165
  - 二、走势生长的定义 166
  - 三、走势升级的方式 166
  - 四、走势生长的三种模型 166
  - 五、力度分析 171
  - 六、走势生长的动画演示 173
- 多级别联立及不测而测 179
  - 一、多级别联立的概念 179
  - 二、A0 的设定 180
  - 三、不测而测的概念 181
  - 四、多级别联立下的不测而测 186
  - 五、总结 192

#### 第四章 常见问题的解答 193

- 一、关于分型、笔、线段 195

- 二、关于中枢 205
- 三、关于级别 226
- 四、关于背驰 233
- 五、关于买卖点 247
- 六、关于走势必完美 269
- 七、关于小转大 292
- 八、关于走势生长 307
- 九、深入认识缠论 312

后 记 331

附 录 李晓军老师缠论金句精选 333

第一章

缘起



人，总是很奇怪的，就算是很聪明的人，或者在其他行业很成功的人，一旦进入资本市场，就像换了个人。虚拟和现实的鸿沟使得干实业的，且不说期货了，就算到风险小得多的股市，也很少能干好的。

有人说，市场是老人挣新人的钱，而市场中的老人，套个10年8年的一抓一大把。其实，市场从来都是明白人挣糊涂人的钱。在市场经济中，只要你参与到经济中来，就是经济人了，经济人当然就以挣钱为目的，特别在资本市场中，没有慈善家，只有赢家和输家。

——节选自《教你炒股票108课》“教你炒股票1：不会赢钱的经济人，只是废人！”

各位之所以有缘打开这本书，无外乎以下几个原因：

一是想学炒股票的方法，在众多方法中选择看看；

二是通过各种途径，得闻“缠论”很不错，很厉害，于是想要学习一下；

三是自己学过一段时间缠论，但觉得学习起来很难，听闻很多朋友在跟随我们学习的几年间取得了很好的效果，即“慕名而来”；

四是学习缠论已有一定所得，以审视的态度来看看，这里说的究竟怎么样。

但究其根本，大多还是以赚钱和追求财富自由为根本出发点，来尝试寻求更好解决方案与途径。这一点很正常，没什么可回避的。毕竟，在市场中能赚钱是评判结果的唯一标准。但市场里，一味地追求结果未必就会如愿以偿，大多数时候是事与愿违的。在市场中什么人才能赚钱？在缠论原文中已经给出了一个简单且透彻的答案：市场从来都是明白人挣糊涂人的钱。何谓明白？何谓糊涂？市场里自以为明白的人很多，一句简单的明白人，其中却蕴含着很深的内容。

如何成为“明白人”？“糊涂”的原因又是什么？能否改变？应该如何做？

在我看来，明白人可先分两端：

一、对治外境，即明白市场过去、当下在说什么。

二、对治内心，即明白自己能做什么。

而后合二为一，当生则生，当死则死，了无挂碍。

交易，从本质上说是一场修行，只有从源头上解决问题，最终才能得到想要的结果。在多年的缠论实战运用及缠论教学中，我体悟到了它的博大精深，它看待市场其大无外、其小无内的完整时空观让我震撼。可以说，缠论是从根本上解决问题的理论体系，学会了缠论的“术”，我们观察市场的眼界就变了，市场的走势也因而变得立体而有层次，涨跌皆美不胜收。如此，由“缠”入“禅”，知市场之无尽，人之渺小。敬畏之下的自信坚守可破“贪嗔痴慢疑”，破了“贪嗔痴慢疑”，我们便有机会成为明白人。

## 缠论的由来

缠论于2006年横空出世，是新浪博主“缠中说禅”（被后人尊称为“缠师”）从2006年至2008年耗时两年多，在其博客上逐渐呈现出来的一套全新的股票操作理论，名为“教你炒股票108课”。整套理论体系博大精深，几乎涵盖了交易中需要涉及各个方面。运用这套体系，可以鲜活地应对市场上的各种变化，因此面世不久，就以其严谨性、实用性、颠覆性而迅速地征服了市场。

“缠论”是由“缠中说禅”的名字而来的。“缠”在我看来是约束、是束缚，“禅”是自在，以“禅”破“缠”，于约束、束缚中去体证感悟自在，得大自在！

## 精深智慧之门

缠论博大精深，充满智慧。它不仅能改变我们的交易逻辑，甚至还可以改变、完善我们的生活。缠论的简约、高效能帮助投资者快速建立起自己的操作体系。从分析到操作，各个环节的问题都能通过这套体系而得到有效的解决。缠论不只是技术，还是一套优秀的交易体系，它更是一种世界观，重构我们看待事物的底层逻辑，通达事物本质，所以缠论亦是交易哲学。

**交易中，客观的市场分析，是我们可以作出正确反应的基石。**

缠论可以客观地定义任何一根K线，可以让任何一根K线都不再是孤立的存在，其能客观地回答：过去是什么，当下在哪里，未来怎么变化。在这个客观的基础上，我们才可以形成有依据下的选择。

**以缠论体系为镜，能匡正我们的行为，照见我们心底的魔障。**

缠论体系所构筑的买卖点，以及“买点买、卖点卖”的交易原则，可以不断修正和优化我们对自我的认识，即如果我们不是按照“买点买、卖点卖”的逻辑在交易，那又是什么在驱动着我们的交易行为？

**缠论是高效的方法论。**

学习缠论可以培养我们立体认知世界的的能力，缠论揭示了世界运行的真面目：世界本一体，所有的差异只是不同认知下的人为割裂。而缠论最精深的智慧基础，就是其描述了市场运动的本来：走势是生长的。



## 智慧的回向

缠论这套体系就像牛顿发现万有引力一样意义重大，应该被分享，值得去弘扬。无论是一个人、一百个人还是一千个人，只要学习缠论能有所收获，我们的所有努力就都值得，哪怕只是在某一点上能让大家产生一些思考，也是极好的。所以，我在2013年立志发愿要免费推广缠论体系，由这份发心而起，我们选择了网络授课的方式，以求让更多人受益于缠论。四年时间，几千场教学直播课程，虽是免费推广，却让我们自身得到了更大的收获，即智慧的回向。

做这件事本身对于我们智慧的开启帮助是巨大的。于我自身而言，在教学过程中，自身精进的速度很快。跟大家分享交易心得、交易体系的同时，大家的问题，会触动我的思考，让我的思考更加深入，不断接近事物的本质，然后再将思考结果去运用、去实证。这种互动式直播教学形成的良性循环效果，力量超乎想象地强大，它随着时间的推移逐渐显化，在每个当下，显化在我自身和周围人的身上。很多人跟着我们一路学习下来，得到了改变，收获了财富，甚至改变了人生的轨迹。

很多鲜活的教学相长的实例，更加坚定了我坚持缠论教学的信念，最重要的是这套教学体系是有效的，确实帮到了很多人，这让我很欣慰。教学的过程同时也是自我发现、自我成长的过程，学友的精进速度和自我有限的学