



# 欲情十四课

欲情の作法

渡边淳一

著

陆求实译

# 欲情十四课

欲情の作法

渡边淳一  
著

陆求实译

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

欲情十四课 / (日) 渡边淳一著. 陆求实译. — 青  
岛: 青岛出版社, 2018.7  
ISBN 978-7-5552-7198-7

I. ①欲… II. ①渡… ②陆… III. ①恋爱-青年读  
物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 142948 号

欲情の作法 by 渡边淳一

Copyrights : ©2009 by 渡边淳一

This edition arranged through OH INTERNATIONAL CO. LTD.

Simplified Chinese edition copyrights : ©2018 by Qingdao

Publishing House Co., Ltd.

All rights reserved .

简体中文版通过渡边淳一继承人经由 OH INTERNATIONAL 株式会社授权出版

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2017-237 号

书 名	欲情十四课
著 者	(日) 渡边淳一
译 者	陆求实
出 版 人	孟鸣飞
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市海尔路 182 号 (266061)
本社网址	<a href="http://www.qdpub.com">http://www.qdpub.com</a>
邮购电话	13335059110 0532-68068026
策 划	高继民 刘 咏
责任编辑	霍芳芳
特约编辑	张姗姗
封面设计	末末美书
照 排	青岛佳文文化传播有限公司
印 刷	青岛国彩印刷有限公司
出版日期	2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷
开 本	大 32 开 (890mm × 1240mm)
印 张	5.25
字 数	75 千
印 数	1-10000
书 号	ISBN 978-7-5552-7198-7
定 价	32.00 元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

本书建议陈列类别: 日本·畅销·随笔

## 对《欲情十四课》中日同时出版的寄语

此次,我的最新随笔《欲情十四课》在中国和日本两地同时出版,我感到非常高兴。

这部作品主要阐述男女双方由互生好感、情深共许一直到结合的过程中,有必要变换一下迄今以来的立足点,站在男人和女人的性这个原点之上来加以审视,相互理解、相互体察。

读过之后,男人和女人分别可以对对方在身体和欲情的思维方式上的根本差异有所了解,并且会懂得即使是受欲情的驱使,在追求异性和相互爱恋的过程中,也仍然有那么一些不可不遵循的规则或礼法。

假如通过本书,读者能对此有所知晓并赞同的话,相信任何人都可以成就一段深挚和完美的爱情。

渡边淳一

2009年2月

## 致中国读者

亲爱的中国读者：

许多中国读者爱读我的作品，这令我感到万分欣喜，同时也万分感谢！

我从年轻时代起至今，一直专注于描写男女题材的小说。因为我始终认为，男人与女人之间的爱是人类普遍拥有的最高欢悦，也是人的最根本的天性之一。因为有了这种欲望，人类才得以繁衍至今，我相信这种欲望仍将永久地延续下去。

然而，男女之爱也是非常复杂和丰富多彩的，因各人的偏好和追求的理想不同而相去甚远，并且因其人或年轻或年老，或已婚或未婚，周围的环境或自由或不那么自由，爱的形式也会大为不同。

尽管如此，我仍然希望自己能够超越这些个人或者社会局限，将贯穿如一、热烈而真实的爱情表现出来。

为什么我会如此执着于爱情？

因为我爱女性。坦率地说，我曾经与许多不同女性恋爱，既有过成功的欢喜，也有过失败的沮丧，但我依然爱她们。现在，在我身边也有挚爱的女性陪伴我。

不管怎样，爱情可以跨越国界、越过民族、超越社会结构和社会制度，是全人类共通的喜悦和财富，没有比虚掷爱情更加令人遗憾的了。

今后我仍将继续描写爱情，一直到我无法再写为止。也请读者们一如既往地支持和鼓励我。

渡边淳一

## 前言

恋爱,是潜藏于每个人心中的一种本能的欲望。无论谁,进入到青春期之后,都会滋生出这种渴求接近异性,并且与异性相亲相爱的欲望。

正因为有了这种欲望,人类才能够得以繁衍生息至今不绝,如果人类心中这种欲望淡薄甚至消亡,那么人类恐怕早就已经灭绝了。

唯其如此,追求异性、男人与女人互生爱慕直至结合,乃是人类最自然不过的表现,是最能体现人类本性的行为。

毋庸讳言,恋爱本该是男生对女生表白、发起攻势的,但也不乏女生主动出击的例子。这种场合,女生往往通过妆饰自身容貌,同时以言行举止等来吸引男生的注意、激起男生的欲情,这大概便是所谓的“阴阳易动”吧。

不管怎样,一旦当你怀有好感的异性对象出现时,就必须设法将自己的想法表达出来,表白好感和爱意是来

不得半点踌躇的。

可是在现实生活中,当真正开始恋爱时,男生和女生之间仍然会产生各种各样的困惑和问题。不仅如此,在进入恋爱阶段之前,不少人还会陷入彷徨或畏缩不前。

明明追求对方,为什么不能坦率地将自己的想法表达出来呢?遇到这种情况,人们一定会心烦意乱、闷闷不乐,进而对自己感到失望吧?为什么有的人能够顺顺利利地俘获心仪恋人的芳心,而有的人却屡战屡败,到头来只得过着孤独无趣的单身生活呢?

这里就向我们提出了一个十分重要的问题,那就是恋爱中的规则和礼法。

恋爱的终极目标在于两性身心共许并结合为一体。爱的本质无非是男女双方互相吸引、互相追求这一欲情的实现过程。

然而在这个过程中,并不能只靠勇敢和热情而随心所欲地向前冲锋,而是确实确实存在着一些谁也无法避开的规则。

可以指出的是,所谓恋爱,其实是“不仅仅在性别上,而且在家庭出身、教育背景、价值观等各方面都迥然有异



的一对男女从互生爱慕到结合的过程”，正因为如此，每一对男女都是千差万别的，因此，也就决定了没有一张处方可以普遍适用于所有恋爱的男女。

阅读本书之后，相信可以对了解对方、理解对方有所裨益，也许正好可以从中受到鼓舞，增添力量，从而成就一段新的恋爱。

切勿灰心丧气。

不擅长恋爱的男生也好女生也罢，你们也有成就美好恋爱的机会，因为你们都是对异性怀有梦想和欲望的健康的男生和女生。

渡边淳一

## 目 录

- 对《欲情十四课》中日同时出版的寄语 / 001
- 致中国读者 / 001
- 前 言 / 001
- 第一讲 男人注定是被甩的 / 001
- 第二讲 只追二兔者一兔不得 / 009
- 第三讲 坐而思不如起而行 / 023
- 第四讲 巧言令色倾诉爱 / 035
- 第五讲 勿焦勿躁坦诚相对 / 045
- 第六讲 巧试妙探确认对方 / 055
- 第七讲 唾手可得的男人轻佻? / 067
- 第八讲 交合前务必牢记的心得 / 077
- 第九讲 施予的性与接受的性 / 087
- 第十讲 花哨内衣的危险性 / 098
- 第十一讲 替牢骚满腹的男人们发牢骚 / 109
- 第十二讲 性爱是两个人的共同作业 / 119
- 第十三讲 男人“挫枪头”怎么办? / 130
- 第十四讲 世界上为什么有男有女? / 142

## 第一讲 男人注定是被甩的

“我可不想没等表白，在恋爱连八字还没一撇的时候就被她甩掉。”

“既然打算恋爱，我希望与所喜欢的女生发展得越快越好，尽快敲定下来。”

或许不少男生会这样默默祈祷和自我激励吧。相对于女生，男生更加欠缺等待的能力，因此性急莽撞也是极其自然的。

不过且慢，在你心烦意乱、性急行事之前，有些事情是你必须先做的，尽管不是轻易就能做到，但只要你想去做，还是可以做到的。那就是请你再重新认识一下你

自己。

### 观察自己的精子

“观察我自己的精子？”或许有人会诧异不已。其实，做这件事情出乎意料地简单。

让我来简略地告诉你该如何做。

就像男生中有人偷偷做过的那样，用自己的手射精便可以了。

当然仅仅如此是不行的。要将射出的精液盛放在玻璃容器里，再倒入一些生理盐水，然后，拿出小学生上课时使用的显微镜，用吸量管吸取一些混合在生理盐水中的精液，放在显微镜下，这样就可以轻而易举地观察到自己的精子了。

一般来说，精子全长仅为 0.06 毫米，呈洋梨形。说得通俗易懂些，精子就像只顶着个大大的脑袋、拖着一条长长尾巴的蝌蚪，它在生理盐水中前后左右不停地剧烈运动着。

不用说，这就是一切生物的起点。

看到显微镜下这些一刻也不肯安静，到处活蹦乱跳、

横冲直撞的小东西,你就会明白自己现在为什么会欲情萌动、难以宁静了。此外,你还会意识到,为什么自己会因为各种各样的女生而眼花缭乱,自己为之苦恼的性格原来就是由这儿形成的。

因此完全可以说,精子是决定所有男性生理和心理的原点,也是男性的象征。

### 卵子是怎么回事

另一方面,女人的卵子又是怎么回事呢?

卵子是由卵巢生成,并且每个月通过输卵管输送进子宫的。正常情况下,每个月只生成一个卵子。

卵子不像精子那样可以简单地观察到。

我们平常所说的妊娠,其实就是无数的精子涌向卵子,并且其中一个精子最终进入到卵子中去这样一个过程。

这个场面就好似无数士兵向一座坚固的城堡发起进攻,但只有冲锋在最前面的一个勇士才能攻陷城池,成为唯一得以进入其中的。而在这一瞬间,所有的城门都会立即紧闭,其余的士兵只能聚集在城堡四周,互相挤压

着,累尸叠骸,无一幸免。

换句话说,能够进入到卵子中去的精子只有一个,一旦它进入之后,卵子的外侧立即紧紧闭锁起来,不让其他精子再进入,而其余的精子只能落得全军覆灭的悲惨下场。

这样对精子来说似乎太过苛刻了吧。但唯有这样,卵子才能保证让那颗最强壮的精子进入自己体内。

事实上,卵子与精子的这种关系,在现实世界的雌性动物与雄性动物身上也能观察到。例如在狮子王国中,每个狮群都以一头雄狮子为核心,它与数头雌狮子以及它们的后代狮崽组成狮群,脑袋大而威严、头部长满浓密鬃毛的雄狮除了与雌狮子交配,一般只负责警戒和守护其生息地盘,而狩猎活动则是动作敏捷的雌狮子的工作。换言之,雄狮子是通过守护自己狮群的领地、抵御外敌,才换取从雌狮子那儿获得食物和与之交配的权利的。

但是,当雄狮子年老力衰、外部狮群趁势侵入时,一场激烈的战争就将不可避免地发生。而此时,雌狮子在做什么呢?

令人目瞪口呆的是,雌狮子此时就像个与己无关的他人似的,对两只穷凶极恶的雄狮子的战争只作壁上观。

其中一只雄狮子是迄今唯一与自己交配、繁育了后代且不遗余力地守护自己和后代的狮子,但这些恩情雌狮子全都弃之不顾,只是静待着战争的结果。

当外来的强者获得最后胜利,战败的雄狮子垂头丧气地落荒而去,雌狮子又欣然地接纳这位外敌,就像什么事情也没有发生过一样,与之交配、繁育新的后代。

如此势利冷漠的雌狮子,在夫妻关系中似乎也太绝情了。不过,这仅仅是具有高度理智和文化的人类才有的认识,作为动物的雌狮子是绝对不会这样想的。

通过与更加强悍的雄狮子结合,从而获得更加强壮的雄性遗传因子,繁育出更加强壮的后代。对于生活在自然环境极度残酷的非洲热带草原上的动物们来说,这才是天经地义的。倘若不这样,不知道哪一天,它们就会面临自己的种群惨遭灭绝的危险。

毫无疑问,与此相似的潜意识在人类的女性身上一定也存在。

## 两者的关系

前面所述精子与卵子的关系,也普遍适用于男女关系。

卵子只接纳一个精子进入到自己体内,而对其余的精子一概加以排斥,相类似的是女人一旦拥有了爱恋的男人便会拒绝其他一切男人。

事实上,受精卵只接受一个男性的精血,并将之孕育成两者共同的后代。假使卵子同时接纳多个精子的话,便会造成精血浑浊,以致难以分辨生下的孩子究竟是谁的后代。

从这个意义上讲,女人比男人所想象的更为清纯贞洁。

正因为如此,经常可以听到有些女人这样说:“为什么女人只能爱一个男人呢……”甚至有人愤愤不平道:“难道女人就这么不幸,只能爱一个男人吗?”

表面上听起来好像是在抱怨,但从另一方面理解,其实也是在自豪地向世人宣言:女人只爱一个男人,所以爱得更深,爱情的愉悦感也更为强烈;除了所爱恋的男人以外,任何男人无论怎样花言巧语、甜言蜜语、豪言壮语,女人都一概不会理会;同时,这又是对个别拈花惹草的轻浮男人的批判和否定。

不管怎样,男人和女人是如此不同,因此女人不能容忍男人的花心并坚决与之抗争也是理所当然的。



## 精子的末路

以上通过精子与卵子的关系,初步审视了男人与女人的关系。这里,令人感兴趣的是那些没能进入到卵子内的精子,它们的末路又如何呢?

在显微镜下可以很清楚地看到,那些一刻也不肯安静,摇着尾巴活蹦乱跳、横冲直撞,拼命朝卵子冲锋的小东西的结局就像前面提到过的,只有死路一条。

尽管一年中有十二次排卵,但是多数情况下,女性不会妊娠,因此不管性交次数多寡,射入到女性阴道内的精子几乎全数都变成尸骸,再从阴道被排泄出去。

想一想数量如此庞大的精子的最终下场,男人就应该明白,女人不可能轻而易举地成为自己的掌中物。

即使大举突进,最终被女性接受的也只有一个精子,其余全都是白白送死。明白了这一点,就很容易明白一个道理——男人注定是被甩的。而懂得了男人的这个宿命性的结局,就不会再因为遭到女生拒绝而垂头丧气了。

所幸的是,不同于精子和卵子那样在数量上极不平