

我要成长  
儿童自我管理书系

我要安全快乐地成长 不让妈妈担心

# 我能保护自己

禹田 编写

/ 学会拒绝 /

/ 防范意识 /

/ 安全常识 /

/ 健康知识 /

安全  
★ 彩绘注音版 ★  
分册



北京日报出版社



# 我能保护自己

禹田 编写



北京日报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

“我要成长”儿童自我管理书系. 我能保护自己:  
安全分册: 彩绘注音版 / 禹田编写. —北京: 北京日报出版社, 2018.8

ISBN 978-7-5477-2977-9

I. ①我… II. ①禹… III. ①自我管理—儿童读物  
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 091178 号



# 我能保护自己

安全分册

选题策划: 禹田文化  
编写: 禹田  
项目编辑: 许春晖  
责任编辑: 宛振文  
助理编辑: 刘保玲

封面绘画: 猫咪饭饭  
内文绘画: 冯瑶  
美术编辑: 沈秋阳  
封面设计: 晓珍 王彦洁  
内文设计: 晓珍 史明明

出版发行: 北京日报出版社

地址: 北京市东城区东单三条 8-16 号东方广场东配楼四层

邮编: 100005

电话: 发行部: (010) 65255876 总编室: (010) 65252135

印刷: 北京鑫益晖印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

开本: 889 毫米×1194 毫米 1/28

印张: 6

字数: 77 千字

定价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载



## 前言 Preface

# 让阅读成为精神源泉 为孩子的成长倾注养分

孩童时期是一个人成长过程中最关键的时期，在一定程度上决定了一个人长大之后的品格和习惯。一个儿时就讲卫生的小孩，长大后自然会将生活打理得井井有条；一个童年就坚强乐观的小孩，长大后也必然经得起风吹雨打；一个很小就懂得自立的小孩，长大后会有更强的执行力和创造力……因此，“别让孩子输在起跑线上”不仅仅是注重孩子智力上的培养，更重要的是关注孩子的素质养成和性格塑造。从小培养良好的品格，等于为孩子的一生打下了坚实的基础，使孩子在今后的学习和生活中拥有积极、阳光的心态，在任何环境下都能依靠训练有素的好习惯脱颖而出，轻松前行。

那么，到底应该怎样教育孩子，才能让他轻松地养成好习惯、好性格呢？在亲子沟通里，灌输说教为下策，潜移默化为上策。一味地灌输道理只会让孩子产生逆反心理，结果往往适得其反。只有让孩子自发自觉地吸纳精神滋养，才能真正实现自我成长、自我改变。著名哲学家雅斯贝尔斯在他的《什么是教育》中提出了一个美好的比喻，“教育的本质意味着：一棵树摇动一棵树，一朵云推动一朵云，一个灵魂唤醒一个灵魂”。好的教育是用强大的

精神力量由内而外地滋养、推动、唤醒孩子的心灵，而这种精神力量的源泉就是阅读。

为此，“我要成长”儿童自我管理书系特别为处在性格萌芽期的学龄前及小学低年级儿童量身打造了一套“自主成长宝典”。丛书围绕十个有针对性的成长主题，分别从“安全与自我保护”“自我管理”“习惯养成”“智慧启迪”“交友相处”“不怕挫折”“培养专注力”等儿童成长的核心元素入手，精心编写了近五百个精彩的小故事，引导孩子自主打开心扉，从内而外地感受、领悟、学习榜样的力量和故事中蕴含的人生道理。这些小故事包括脍炙人口的名人逸事、生动有趣的动物寓言，以及发生在孩子身边的儿童故事等。它们贴近孩子的生活和认知水平，趣味性强，容易引起孩子的共鸣，从而实现用精神推动精神、用灵魂唤醒灵魂的教育理念。

文中的故事通俗易懂，生动活泼，每篇都配有精美插图，并且附有成长启迪小贴士。本丛书不仅适合孩子独立阅读，也适合孩子与父母共同阅读讨论，让孩子在快乐阅读的过程中汲取榜样的力量，潜移默化地树立起安全意识，培养自理自立、专心致志等良好品格……在孩子生命的最重要时段，就让这套丛书成为哲人口中的那棵树、那朵云，成为唤醒灵魂的精神源泉吧！



# 目录

Contents

风扇咬了我的手	2
小黑洞里的“电老虎”	6
危险的厨房	10
甜甜的“小豆豆”	13
闻得到的危险	16
阳台历险记	20
“蜚”人的化妆品	24
锤子、钉子和手指	28



吃饭遇险记	32
看画看出大包来	36
淘气包闯大祸	40
“好心”的陌生人	44
妈妈不要我了吗	48
吃进嘴里的“毒药”	52
太阳也伤人	56
伤人的“滑梯”	60

玻璃咧嘴笑	63	小足球引起大麻烦	87
夹手的“大嘴巴”	66	宁等一趟,不抢一秒	90
床上“长”出钢丝来	69	下水井盖不能踩	93
马路遇险记	72	玩火会烧身	97
急脾气的乐乐	76	冬冬落水记	100
不能玩的“平衡木”	80	“哑弹”也会炸	103
自行车散架了	83	公交车上认“妈妈”	106



风筝缠上高压线 110

哪里能躲雨 114

冰上藏“陷阱” 118

恶狼被抓了 122

小羊乖乖,把门开开 126

不友好的动物 130



英雄不好当 134

机智抓小偷 137

危险的恶作剧 140

杀虫剂变毒气 144

流鼻血怎么办 148

大自然中的危险 151

工地“寻宝”记 155







我能保护自己



# 风扇咬了我的手

电风扇，真可爱，轻轻一转凉风来；  
叶轮飞转比刀快，小朋友们要躲开。

rè sǐ le      rè sǐ le      xià tiān lái le      dīng dīng rè  
“热死了，热死了！”夏天来了，丁丁热

de zhí rǎng rang      lián fàn dōu bù hǎo hǎo chī le      mā ma jiāng yì tái  
得直嚷嚷，连饭都不好好吃了。妈妈将一台

xiǎo diàn fēng shàn fàng zài tā de chuáng tóu      dīng zhǔ dào      chuī fēng de  
小电风扇放在他的床头，叮嘱道：“吹风的

shí hou bú yào lí shēn tǐ tài jìn      fǒu zé róng yì shēng bìng      ér qiě  
时候不要离身体太近，否则容易生病，而且

bù ān quán  
不安全。”

bù ān quán zěn me huì ne xiǎo  
“不安全？怎么会呢？小

diàn fēng shàn duō kě ài a dīng dīng shuō  
电风扇多可爱啊。”丁丁说。

diàn fēng shàn de wài guān shì yì zhī kě ài de  
电风扇的外观是一只可爱的

tù zi zhǎng zhe liǎng zhī cháng cháng de ěr  
兔子，长着两只长长的耳

duo lǐ miàn de sù liào yè piàn hái shì cǎi  
朵，里面的塑料叶片还是彩

sè de tā dǎ kāi kāi guān diàn fēng shàn  
色的。他打开开关，电风扇

de yè piàn lì kè wēng wēng de xuán zhuǎn qǐ  
的叶片立刻嗡嗡地旋转起

lái zhēn qí miào dīng dīng hào qí de yòng  
来，真奇妙！丁丁好奇地用

shǒu kào jìn wǎng zhào liáng fēng chuī zhe shǒu  
手靠近网罩，凉风吹着手

zhǎng shū fu jí le mā ma kàn dào le  
掌，舒服极了！妈妈看到了

lì kè tí xǐng tā bú yào shēn shǒu pèng  
立刻提醒他：“不要伸手碰

tā hěn wēi xiǎn de  
它，很危险的！”



zhī dào le ” dīng dīng tīng huà de shōu huí shǒu zhǎng , dàn yī  
“知道了。”丁丁听话地收回手掌，但一

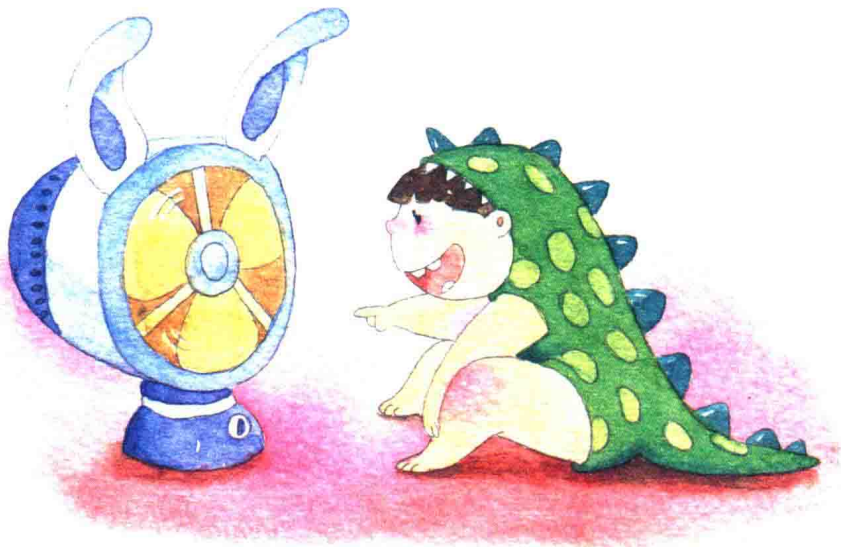
huì er yòu còu shàng qù le 。  
会儿又凑上去了。

dīng dīng duì diàn fēng shàn yuè lái yuè hào qí , tā rěn bu zhù xiǎng :  
丁丁对电风扇越来越好奇，他忍不住想：

wèi shén me fēng shàn yè zhuǎn qǐ lái jiù huì yǒu liáng fēng ne ? wèi shén me  
为什么风扇叶转起来就会有凉风呢？为什么

yào yòng wǎng zhào zhào zhù tā ne ? ruǎn ruǎn de shàn yè zhēn yǒu nà me kě  
要用网罩罩住它呢？软软的扇叶真有那么可

pà ? chèn mā ma bú zhù yì , tā yòu hào qí de bǎ shǒu zhǐ shēn jìn  
怕？趁妈妈不注意，他又好奇地把手指伸进



wǎngzhào qù pèng lǐ miàn kuài sù xuán zhuǎn de yè piàn  
网罩，去碰里面快速旋转的叶片。

à dīng dīng gǎn jué shǒu zhǐ xiàng bèi fēng lì de yá chǐ yǎo  
“啊！”丁丁感觉手指像被锋利的牙齿咬

dào yí yàng téng tā jiān jiào zhe suō huí shǒu yí kàn liǎng gēn shǒu zhǐ  
到一样疼，他尖叫着缩回手一看，两根手指

shàng dōu yǒu yí dào xiě kǒu zi dīng dīng dà kū qǐ lái diàn fēng  
上都有一道血口子。丁丁大哭起来：“电风

shàn yǎo le wǒ de shǒu  
扇咬了我的手！”



小朋友们在用电风扇时一定要注意安全，千万不要把身体的任何部位伸进网罩里，因为再柔软的扇叶在高速旋转时，也会产生很大的力量，变得像刀子一样锋利，会对身体造成严重的伤害。另外还要注意，不要离旋转中的电风扇太近，除了容易受凉，还容易使长头发和宽松的衣物卷进去，造成意外。



## 小黑洞里的“电老虎”

墙上有个小黑洞，强大能量洞中藏；  
小朋友们莫伸手，电流如虎把人伤。

bèi bei zài kè tīng de qiáng bì shàng fā xiàn le yí gè shén mì de  
贝贝在客厅的墙壁上发现了一个神秘的

fāng hé zi shàng miàn yǒu sān gè xiǎo hēi dòng xiàng yì zhāng wēi xiào de  
方盒子，上面有三个小黑洞，像一张微笑的

liǎn tā fā xiàn mā ma bǎ diàn shì xiàn de chā tóu chā jìn xiǎo hēi dòng  
脸。他发现妈妈把电视线的插头插进小黑洞

li diàn shì jiù néng dǎ kāi le bà ba bǎ xī chén qì de xiàn tóu  
里，电视就能打开了；爸爸把吸尘器的线头

chā jìn xiǎo hēi dòng li xī chén qì jiù hōng hōng zuò xiǎng le  
插进小黑洞里，吸尘器就轰轰作响了。

tā hào qí de wèn      bà ba      xiǎo dòng li dào dǐ yǒu shén  
他好奇地问：“爸爸，小洞里到底有什么

me ne  
什么呢？”

zhè shì diàn yuán chā zuò      bà ba zhǐ zhe fāng hé zi shuō  
“这是电源插座，”爸爸指着方盒子说，

zhè xiē xiǎo hēi dòng li cáng  
“这些小黑洞里藏

zhe tóng piàn      lián zhe wài  
着铜片，连着外

miàn de shū diàn xiàn      jiā  
面的输电线，家

li suǒ yǒu yòng diàn de dōng  
里所有用电的东

xi      dōu kě yǐ cóng zhè  
西，都可以从这

lǐ dé dào diàn néng      bú  
里得到电能。不

guò xiǎo hái zi yào lí tā  
过小孩子要离它

yuǎn yì xiē      diàn bǐ lǎo  
远一些，电比老

hǔ hái lì hai      yí dìng  
虎还厉害，一定



bù néng pèng tā  
不能碰它！”

yǒu nà me lì hai ma      bèi bei zài xīn lǐ huà le gè xiǎo  
“有那么厉害吗？” 贝贝在心里画了个小

xiǎo de wèn hào  
小的问号。

bèi bei yǒu yí liàng xīn ài de diàndòng qì chē      wán le jǐ tiān  
贝贝有一辆心爱的电动汽车，玩了几天

jiù pǎo bú dòng le      mā ma shuō xū yào chōngdiàn cái néng jì xù wán  
就跑不动了，妈妈说需要充电才能继续玩。

bèi bei xīn xiǎng      wǒ zhī dào nǎ lǐ yǒu diàn      yú shì      tā ná qǐ  
贝贝心想，我知道哪里有电！于是，他拿起

xiǎo qì chē zǒu dào xiǎo dòng qián      bù xíng a      xiǎo qì chē nà me  
小汽车走到小洞前——不行啊，小汽车那么

dà      zěn me néng chā jìn qù ne      zhè shí      bèi bei jīng xǐ de fā  
大，怎么能插进去呢？这时，贝贝惊喜地发

xiàn      xiǎo qì chē shàng yǒu yì gēn xiàn      yú shì      tā ná qǐ xiàn cháo  
现，小汽车上有一根线，于是，他拿起线朝

chā zuò shàng de xiǎo hēi dòng tǒng qù  
插座上的小黑洞捅去。

āi yā      bèi bei tū rán dà jiào yì shēng      yí pì gu zuò  
“哎呀！” 贝贝突然大叫一声，一屁股坐

zài le dì shàng      xiǎo qì chē yě cóng tā shǒu lǐ fēi le chū qù      tā  
在了地上，小汽车也从他手里飞了出去。他



gǎn dào yǒu shén me dōng xī cì zhòng le zì jǐ de shǒu zhǐ yòu téng yòu  
感到有什么东西刺中了自己的手指，又疼又

má yǎn qián yě hēi le hǎo yí huì er mā ma zhī dào hòu fēi cháng  
麻，眼前也黑了好一会儿。妈妈知道后非常

dān xīn yòng sù liào gài zi jiāng xiǎo hēi dòng gài le qǐ lái bèi bei  
担心，用塑料盖子将小黑洞盖了起来，贝贝

zài yě bù gǎn qù pèng nà xiē xiǎo hēi dòng le  
再也不敢去碰那些小黑洞了。



电在生活中非常重要，也非常危险。小朋友们千万  
不能随便去摸电源插座，也不要拿着插头往插座里插，  
更不要把手指和其他东西伸进插座的小洞里。强烈的电  
流不只会让人疼痛，甚至会让人瞬间死亡！小朋友们需  
要用电的时候，一定要请爸爸妈妈帮忙，而家长也要保  
护好插座，不要让孩子轻易碰到。“电老虎”凶猛，千  
万要小心啊！