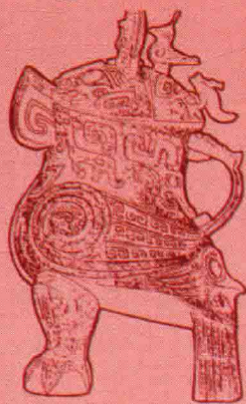


近代中国，风云变幻；近代中医，异彩纷呈。
岁月积淀，耐人寻味；名医方案，垂范后学。

近代名医医著丛书

存存斋医论

赵晴初 著
沈钦荣 点校



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

存存斋医论 / (清) 赵晴初著; 沈钦荣点校. —北京:

中国中医药出版社, 2019.3

(近代名医医著丛书)

ISBN 978-7-5132-5480-9

I. ①存… II. ①赵… ②沈… III. ①医论 - 中国 - 清代

IV. ① R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 027840 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 4.5 字数 97 千字

2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5480-9

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



本书为赵晴初所著。赵氏名彦晖，自号存存老人、寿补老人，又号味根，生于1823年，卒于1895年，浙江绍兴人，清末医家，与凌嘉六、马培之相交甚厚，所撰《存存斋医话》享誉医坛。据民国十三年《浙江通志稿·方技》记载，赵氏尚有多种手稿遗世。《存存斋医论》为其尚未记载的另一遗稿。

《存存斋医论》为赵氏晚年所撰，内容涉及内、儿、妇科疾病，以及温病（疫）、五官、痔等杂症，辨证细，选方精，既叙先贤经验，又授本人心悟，述中有论，简明实用，与《存存斋医话》堪称双璧。

本书为赵氏课徒之作的手稿，由其后人赵晴孙整理而成，原著目录后有“是册为先君子所著，散帙未订成本。民国五年岁次丙辰中秋前三日，养悻主人赵士琪晴孙甫识”字样。由于未经作者最后审定，在编排体例上略嫌不够精当，其中所引经文、前人所述及方剂的组成，难免有错漏处。为保持其原貌，此次对全书文字未做改动，只做标逗。目录重新提取。

本书据陆晓东医师抄本标点，无法辨认者，以缺字符号“□”代之。



目录



风温	1
湿温	2
温热	3
暑	8
湿	10
霍乱	11
燥	16
瘟疫	17
斑 痧 疹 瘰	18
中风	20
头风	22
肝气	24
肝郁	25
肝火	26
肝风	26
眩晕	28
痉厥	30
癲 狂 病	31
郁	32
惊悸 怔忡 健忘 不寐	34
脱	35





痰	37
痰饮	38
喘	39
吐血	41
咳嗽	43
哮	46
失音	46
肺痿	48
胸痹	49
肺痹	49
肠痹	50
脾痹	50
胃寒	51
汗	51
呃	52
噫噎	53
嘈	54
噎膈 反胃	55
三消	57
呕吐	58
痞满	60
胀	61
肿胀	63
黄疸	65
疰	66
痢	71
脾胃	74



不食	75
泄泻	77
生虫	78
吐蛔	79
积聚	80
癥瘕	81
痹	82
痿	84
大便闭 (名曰关)	86
小便闭 (名癃闭)	88
小便血	89
大便血	90
脱肛	93
梦遗	94
白浊	95
涩淋	97
阳痿	98
肺损	99
肺阴亏	101
肺标	102
肾损	104
心损	106
心标	107
脾胃损	107
脾胃阴	110
脾胃标	111
肝胆标	112





肝损	112
肾标	114
命阳损	115
精损	116
奇经八脉损	116
虚损	117
大肠痢	118
小肠痢	118
疝	119
鼻衄	119
牙衄	120
眼	120
耳聋 杂证	121
调经	122
带下	124
胎前	125
产后	126
崩漏	130
热入血室	131



风 温

风温者，风为天之阳气，温乃化热之邪，两阳熏灼，先伤上焦。必头胀、汗出、身热、咳嗽四症，俱然并见，当与辛凉清解，大忌辛温劫散。此症如骤变则为痉厥，缓变则成虚劳。有右寸浮洪、头汗、身痛、热闷不饥，当遵三焦之论；是手三阴治法，若认六经，误投表散，泄阳气，劫胃津，则变症蜂起矣。况有温邪忌汗之律、劫津之戒，当与杏葵开降合葱豉。或脉至洪数，热渐入内郁，口渴，懊恼，梔豉合凉膈散，加杏仁、枳壳、黄芩、桑叶、连翘、甘草、葵皮、桔梗、贝母、牛蒡、花粉。再大渴引饮，二便结涩，脉至数大，加石膏。

或日久风湿热伏，伤及阴分，口燥心烦，日轻夜重，脉至虚数无力，因发散而至者，劫烁胃津，太阴无肃化之权，救逆当用复脉散（生地、阿胶、蔗汁、芦根、麦冬、白芍、炙甘草、玉竹）。因过用苦寒太过，损伤胃口，阳明顿失循序之司，挽转必与建中。病后津亏骨楚，调以和补，归芪参麦散（当归、人参、黄芪、麦冬）加玉竹、鲜地。

此风温，当切记头胀、汗出、身热、咳嗽四症全现，再记用药轻清开降、葱豉、凉膈之三法，因发散伤津之复脉，过寒伤胃之建中，两因救逆之治，勿得忘也。



湿 温

湿温者，湿中有热也。症见热蒸汗多，头胀自痛，溺涩不饮，面黄色滞，脉来洪缓。正如《内经》云：伤于湿者，首如裹。湿家多汗，虽汗不解。若投发汗，汗之变痉，当使湿走气自和耳。用芳香通神、淡渗宣窍，先治上焦肺阻，用叶天士杏葵开降法（苦杏仁泥、山梔、枳壳、豆豉、川郁金、土瓜蒌皮、桔梗、炙杷叶、冬葵子）。或如呃逆，咽痛，鼻衄，普济消毒饮（黄连、马勃、元参、连翘、柴胡、桔梗、薄荷、黄芩、板蓝根、牛蒡、升麻、陈皮、僵蚕、甘草）、六一散（滑石、甘草）、千金苇茎汤（活水芦根、桃仁、生苡仁、冬瓜子），佐入猪苓、茯苓皮、大腹皮、竹心、通草可矣。入心包，则神昏肢冷，至宝丹一粒，泻心汤（川连、黄芩、人参、干姜、半夏、甘草、大枣）、犀角地黄汤（犀角、玄参心、竹叶心、石菖蒲、鲜生地、连翘、金银花、野赤豆皮）二汤合参，送至宝丹可也。

或有脉濡，头胀，舌白，不渴，腹胀胸闷，大便不爽，小水清利，此内外洵无热象，是吸受秽气，由募原分布三焦，又当与藿香正气散（藿香、紫苏、白芷、半夏、甘草、大腹皮、厚朴、桔梗、白术、云苓、陈皮、茵陈）、太无神术散（苍术、陈皮、藿香、厚朴、菖蒲、甘草）合五苓散（猪苓、泽泻、桂枝、白术、赤苓）、白术胃苓汤（苍术、陈皮、猪苓、泽泻、桂、厚朴、甘草、赤苓、於术）。

此湿温，凡寒热用药，必兼利水，方不乱矣。



温 热

经云：冬不藏精，春必病温。盖烦劳多欲之人，阴精久耗必矣，入春里气大泄，木火内燃，强阳无制，燔燎之势，直从里发。初病必有壮热烦冤，口干舌燥益见也。再者，在内之温邪欲发，在外之寒邪又加，两因相凑，杏萎开降合葱豉，最为捷径，表分可以肃清。若失治，因循变症，岂止一端，宜遵刘河间三焦立法，断不可以论六经伤寒，用足经之方矣。

先论上焦，头痛渴饮，胸满喘逆，便溺不爽，药宜轻清开降法（杏仁、萎皮、枳壳、黄芩、桑叶、橘红、山栀、苏梗、郁金、桔梗、贝母、连翘、薄荷、豆豉）。热甚，加鲜生地、黄芩、知母、花粉、苇茎汤。口干津伤，口糜，用六一散、花粉、麦冬、竹心、知母、钗斛、梨皮，此即仲景谓阴气先伤，阳气独发，以甘寒息邪是也。或骨痛寒热痞满，邪及募原，布散营卫，桂枝白虎汤（桂枝、知母、粳米、石膏、甘草）。或烦热大渴，不饥不寐，竹叶石膏汤（竹叶、人参、甘草、粳米、石膏、麦冬、半夏）加鲜生地、地骨皮。

以上六症六法，皆治上焦肺经一门也。而上焦愈后，肺胃津伤，调理用清燥救肺汤（霜桑叶、胡麻仁、阿胶、石膏、甘草、枇杷叶、麦冬、杏仁、人参）加竹叶、蔗汁、梨肉之治是也。

有治上焦肺经气分不应，渐次必入中焦心经血分矣，脉至数大，心热烦闷，喉燥舌黑，不寐，微瘥而夜剧，用玉女煎（生地、知母、石膏、麦冬、牛膝）、犀角地黄汤（犀角、生地、赤芍、





丹皮、生甘草、淡竹叶），痰多加陈胆星、石菖蒲。若热邪逆入胆中，则神迷呓语痰潮，目瞑舌缩，黑窍已闭，须藉芳香，至宝丹、紫雪丹。

或中焦热邪不立，入于少阴，症见舌赤微渴，喘促自利，溲数，晡热神昏，目无睛光，汗多呓语，脉左数右缓，此阳根不固，阴液渐涸，当仿刘河间浊药轻投，地黄饮子（熟地、苁蓉、远志、石斛、五味子、云苓）、三才汤（天冬、熟地、人参）加金箔煎五六沸，即服，名饮子煎法是也。晚服周少川牛黄丸一粒。

少阴不立，竟入厥阴，症见面色枯槁，形象畏冷，心中热灼，舌燥衄血，小解掣痛，欲寐昏沉，午间烦躁，有舌卷囊缩之变，用仲景复脉合黄连阿胶汤，蔗汁煎药。此温热记明三焦，见症用药，治以甘寒，无香燥劫阴、耗液助热之理，则有权据矣。

或有兼证，喉颈颐肿，热毒上壅，用东垣普济消毒饮（杏仁、山栀、牛蒡、马勃、花粉、金银花露、萎皮、夏枯草、连翘、射干、滑石、白金汁）。有因误下结胸，泻心汤。有夜发热，热过无汗，治在血分，用清骨散（生鳖甲、细生地、知母、地骨皮、青蒿、竹叶）。有日夜烦躁，气血两燔，景岳玉女煎（熟地、知母、石膏、麦冬、牛膝）。劳伤脉虚大无力，症无阳象，营卫胃阳虚者，用生芪桂枝汤（生黄芪、桂枝、白芍、甘草，加牡蛎）此无阳象之治。有病后不饥不食，先与栀豉汤（山栀、豆豉）、温胆汤（橘红、茯苓、竹茹、半夏、甘草、姜汁）加佩兰叶、黑豆皮、糯稻根须；继与生脉散（北沙参、麦冬）加养胃阴药，即养肺药，是肺胃同一治也。其上、中、下与兼症了了胸中，浅深用药，即定眼目。



春温辛凉透表法：温热病初起，发热头昏，口燥肢软，脉浮滑，舌淡微苔等症。苏梗、薄荷、杏仁、桑叶、桔梗、橘红、黄芩、通草。夹暑湿加滑石、香薷；咽喉不利，加大力子。

芳香解秽法：温热邪从口鼻入，初起发热头昏，口燥腰软，呕恶胸满，脉浮滑，舌微白苔而兼淡黄等症。淡香豉、苏梗、藿香、薄荷、郁金、橘红、桔梗、通草。加减同上，引姜汁。

清里保津法：温邪伤卫，而将伤营，壮热头眩，口渴心烦，脉数，舌苔黄白等症。葛根、薄荷、连翘、花粉、黄芩、牛蒡子、桔梗、橘红、通草，引淡竹叶、竹肉。无汗，加苏叶、淡豆豉；兼暑湿，加滑石、绿豆皮；呕恶，加芦根、姜汁。

分泻三焦法：温邪漫延三焦气分，时热时退，头眩耳鸣，目眦痛，烦渴胸满，脉弦数，舌黄白而干等症。桑叶、薄荷、橘红、花粉、枳壳、郁金、蒺藜、连翘、茯苓、猪苓，引淡竹叶。无汗，加苏梗、香豉；呕吐，加半夏、姜汁；暑湿，加绿豆皮、滑石。

泄卫透营法：温邪已伤营，壮热烦渴，筋骨酸痛，寝不能寐，脉洪数，舌绛苔黄而燥等症。连翘、花粉、知母、黄芩、山梔、白薇、丹皮、赤芍、郁金、橘红、银花，加梨汁。呕，加芦根；昏愦，加犀角、菖蒲；口苦、耳鸣，加柴胡。

凉膈泻心法：温邪入心包，热渴，昏谵狂乱，或舌短语涩，口鼻失血，或昏愦而不知渴，脉洪疾促，舌紫苔黄或有断纹芒刺等症。黄芩、黄连、生地、丹皮、石膏、知母、元参、黑梔、羚角、木通、金汁，引加竹叶心。虚者，加人参；口鼻失血，加犀角；重者，加大青；内陷络闭，痉厥癰疽，加至宝丹。热入心包，清窍闭锢，火旺则水衰，故用苦寒之味，泻阳救阴也。



涤腑解毒法：治温热邪入胃腑，热渴，腹满，便秘，或发狂，斑黄，肢厥，脉洪疾有力，舌焦，或有断纹、芒刺等症。黄芩、黄连、黄柏、石膏、黑栀、木通、大黄、金汁（如无，用人中黄代）。痞胀，加槟榔；发狂，加吞苦参丸；发狂失血，加生地、犀角、桃仁；发黄，加茵陈。胃属土，汗出，热甚液干，故便秘；水不制火，故狂乱；热郁于中，而溢于表，故发黄；热蕴胃腑，透入营中，故发斑；不急下之，则阴水涸矣。病势未急，不可轻投；病势正急，切勿姑息。

表里双解法：治温热邪自内出，初起寒战发热，头痛昏眩，烦渴痞满，脉实数，苔黄或白如积粉、边绛等症。苏叶、杏仁、薄荷、香豉、连翘、花粉、甘草、橘皮、桔梗、猪苓、通草。呕恶，加姜汁；兼暑湿，加滑石、绿豆、香薷；咽喉不利，加牛蒡子。

清腑润燥法：治温热病邪从膜原入胃，壮热头眩，烦渴痞满，喜冷恶热，脉滑数，舌苔黄燥症。黄芩、知母、连翘、花粉、黑栀、赤芍、犀角、枳壳、香豉、郁金，引加梨汁、蔗浆。呕恶，加芦根、姜汁；大渴，加石膏；兼暑湿，加益元散、绿豆皮；神愤，加白薇、银花、菖蒲。

泻阳救阴法：治温热病邪入腑结实，热渴，痞满，便秘，狂妄，或斑黄，肢厥，脉洪疾有力，舌黑芒刺等症。黄芩、黄连、黄柏、石膏、大黄、枳壳、厚朴、黑栀、木通、犀角、金汁（如无，用人中黄代）。大便燥结，加玄明粉；狂乱，兼吞苦参丸；发斑、失血，加生地、桃仁；内陷昏闭，癰痼，加紫宝丹。

和阴清燥法：温热下后，病仍未衰，壮热，神昏，烦渴，脉急，舌焦等症。生地、元参、洋参、知母、麦冬、连翘、黄芩、



芍药、黑梔、甘草、寒水石，引桂圆、大枣。热甚昏乱，鼻扇，加川连、犀角、黄柏。

苦泄宣通法：治温热邪并中焦，胸膈痞满，懊恼干恶，脉沉实数，舌苔黄褐等症。厚朴、枳壳、橘皮、半夏、菱仁、连翘、黄芩、郁金、赤苓、甘草，引加芦根、姜汁。燥热，加黄连；烦渴，加花粉、知母；腹胀，加大黄、槟榔；呃逆，加柿蒂、刀豆子。伤寒必大便燥结，方可任投；温热则不然，但中有湿邪，便必不结。故见痞满腹胀，即当下，盖下其热，非攻其结也。

清中固脱法：治温热邪迫下利，烦躁不安，垢秽无度，甚见脓血，脉沉数，舌苔焦黄等症。黄连、阿胶、黄芩、黄柏、黑梔、人参、茯苓、白芍、甘草，引大枣、莲子。久痢脓血，加白头翁、地榆、乌梅；甚者，加禹余粮、赤石脂。

扶胃透汗法：治温热病体虚，不能战汗，形倦，脉濡等症。人参（多寡酌用）另炖，冲药服。

养阴扶正法：治温热病久正虚，余邪未清，或病愈而神犹昏，或神清而热不退，虚烦盗汗，脉数无力，舌浊未净等症。地黄、阿胶、人参、麦冬、五味、当归、白芍、玉竹、茯神、丹皮、女贞，引竹叶、鸡子黄。神愤，加郁金、远志、柏子仁；潮热，虚烦，加鳖甲、青蒿、料豆。

荷蜜饮：退热如神。荷叶露一杯，蜜汁三匙，绿豆一两。绿豆煎汤，入露蜜内，温服。





暑

天之暑热一动，地中湿浊自腾。人在蒸淫热迫之中，则邪从口鼻吸入，阻于气分，上焦清肃不行，输化之机失度，而水谷精微亦蕴结为湿，故暑必夹湿，即此义耳。当遵河间三焦立法，须认明暑热湿，何者为重；再究气分血分，何者为病也。先论暑伤气分，上焦闭郁，下脘不通，不饥不食，大小便结，皆气分之阻。脉虚，身热汗出，如天地不交，若否卦之义，然暑乃无形无质，用药当与轻清开降法：杏仁泥、贝母、山栀、蒺皮、郁金、豆豉、桔梗，加天水散（滑石、甘草），佐西瓜翠衣、苡仁米、大豆黄卷、白通草、绿豆汤三四杯，和益元散（滑石、朱砂、生甘草）。咽痛，加薄荷、马兜铃、射干；烦渴，加石膏、桑叶、荷叶边、连翘、竹茹；中痞不运，消暑丸（半夏、茯苓、甘草、姜汁糊丸），或郁、菖、蔻、朴加川连泻心汤（川连、黄芩、干姜、半夏）；痰多胸闷，加橘红、蔻仁、半夏、厚朴；喘呕，千金苇茎汤（芦根、苡米、桃仁、丝瓜子）合葶苈大枣。或脉虚，身热，无汗，香薷饮（香薷、扁豆皮、甘草、木瓜、云苓）佐杏仁、丝瓜叶、竹叶心、郁金汁、草蔻、冬瓜皮、白通草、天水散。此治上焦肺经之暑也。

如入中焦，暑逼营分，则舌赤、消渴、不寐，小水不利，玉女煎（生地、知母、牛膝、石膏、麦冬）、犀角地黄汤（犀角、丹皮、生地，赤芍，加玄参心、竹心、连翘心、银花、川连、菖蒲）。如神昏、舌缩，有内闭外脱之虑，用至宝丹一粒、紫雪



丹五分、牛黄丸五分，灯心、竹心汤下。此治暑入中焦心营之法也。

至暑邪深入厥阴，症见舌灰而蜷，耳聋囊缩，以温行寒性，质从开下，河间甘露饮（石膏、滑石、寒水石、茯苓、白术、猪苓、泽泻、桂）加犀角、白金汁、炒黄竹茹、鲜生地、白通草、金银花露。此治下焦暑陷之法也。

以上三焦正治。

或兼证，如外则贪凉，内如生冷，呕吐，肢冷，烦躁，清浊交乱，攻补难施，用来复丹一钱五分。如身痛烦渴，脉洪便涩，此暑邪沉混，苍术白虎。如日夜烦躁，气血两燔，玉女煎。老人、产后，面垢脉乱，大热无汗，此属中暑，人参白虎。如吐蛔，寒热，下利血水，麻痹，消渴，用酸苦泄热，安胃丸。

张司农谓暑邪入肝必麻木，入肾为消渴，用清阴分转正祛邪，小生地、人参、川芎、阿胶、麦冬、乌梅。有暑邪寒热，舌白，不渴，藿香正气、清暑益气（东垣方，人参、白术、麦冬、当归、陈皮、黄柏、升麻、黄芪、炙甘、五味、青皮、神曲、泽泻、葛根）。兼吐血者，名暑瘵重症，用瓜翠、滑石、苡米、荷叶汁、杏仁、竹心。

此暑邪分三焦、气分、血分、虚实、寒热，必兼利水，则不错矣。

伏暑夹湿，秋后晚发，暑熏化燥，湿沉变泻，寒热不明，当宗河间三焦论治。





湿

湿者，地中浊气升而伤人也。若湿治变化，则有肿胀、黄疸、泄泻、淋闭、痰饮、久疟矣。考其受病，或从肌躯筋骨外受，或因生冷脏腑内生，以分上中下三焦，又分寒温之治也。历观治法，若阻上焦，脉必软缓，舌白头胀。《内经·病能篇》云：伤于湿者，首如裹。不食不饥，湿阻气也。便溺不爽，是肺与膀胱通气化，又膀胱为州都之官，生化则能出矣。今肺气湿阻，清肃不降，下焦不行。又云湿走气得和耳。当与天水散（滑石、生甘）加杏仁、苏子、蒺藜、郁金、藿香、半夏、云苓、苡米、泽泻、通草。脉洪，口渴作燥，加荷叶、芦根。是开肺气以舒郁，通膀胱用淡渗，即启上闸、开支河，导水势下行之湿，此治上焦之湿郁也。

若脾阳不运，生冷内湿，脉来软缓，面黄饱胀，溺清便溏，口舌必腻，不饥不渴，当用胃苓汤（苍术、陈皮、猪苓、泽泻、桂、厚朴、甘草、赤苓、於术）、五苓散（猪苓、泽泻、桂、茯苓、白术）、茵陈四逆汤（茵陈、附子、干姜、炙甘）、理中汤（干姜、甘草、白术）加五苓、加附冷香丸、苓半蔻朴（厚朴、草蔻、半夏、茯苓）、缩脾饮（砂仁、陈皮、甘草、益智、木瓜）、小温中丸、来复丹等。虚者用六君子加五苓，是即温运之、淡渗之，亦犹低窟湿处，必得烈日以爆之，刚燥之土以培之，开沟渠以泄之耳。若久湿化热而踞中土者，脉必洪缓，口燥或口涩者，乃脾燥湿胜也。溺赤，胸痞，腹胀，用茵陈五苓散、河间甘露饮、泻