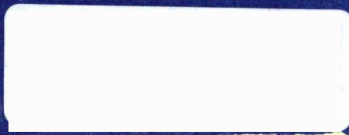


今天要比昨天 过得更好

〔韩〕金性希 著
王春潮 译



中国美术出版社
CHINA PICTORIAL PRESS

今天要比昨天 过得更好

【韩】金性希 著
王春潮 译



中国画报出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

今天要比昨天过得更好 / (韩) 金性希著 ; 王春潮译. -- 北京 : 中国画报出版社, 2018.12
书名原文: I Love Today Than Yesterday
ISBN 978-7-5146-1613-2

I. ①今… II. ①金… ②王… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第186903号

著作权合同登记号 图字 : 01-2018-1270

Original Title: 나는 어제보다 오늘이 좋다

“I love today than yesterday” by Sunghee Kim

Copyright © 2015 Sam&Parkers Co., Ltd.

All rights reserved.

Original Korean edition published by Sam & Parkers Co., Ltd.

The Simplified Chinese Language edition © 2018 Beijing Bocaiyaji Culture Media Co., Ltd.

The Simplified Chinese translation rights arranged with Sam & Parkers Co., Ltd. through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea and CA-LINK International LLC.

今天要比昨天过得更好

[韩] 金性希 著 王春潮 译

出版人: 于九涛

责任编辑: 郭翠青

责任印制: 焦 洋

出版发行: 中国画报出版社

地 址: 中国北京市海淀区车公庄西路33号 邮编: 100048

发 行 部: 010-68469781 010-68414683 (传真)

总编室兼传真: 010-88417359 版权部: 010-88417359

开 本: 32开 (880mm×1230mm)

印 张: 9.5

字 数: 220千字

版 次: 2019年2月第1版 2019年2月第1次印刷

印 刷: 三河市金元印装有限公司

书 号: ISBN 978-7-5146-1613-2

定 价: 39.80元

虽然你不能随心所欲地掌控人生，但你却可以随心所欲地改变对待人生的态度。

献给亲爱的你

序： 我的人生如此精彩



这是发生在南法波尔多机场的事儿。海关工作人员一直拿着我的护照用余光扫视我。从他的表情来看，他好像有点儿分不清我是韩国人还是朝鲜人。抱着开玩笑的心态，我在他面前跳了鸟叔的骑马舞，他嘿嘿一笑，朝我竖起了大拇指。比起费力解释，果然跳舞更直接有效。看着我的举动，同事忍俊不禁，大笑过后却突然跟我说：“我也想像你一样活着。”

“嗯？我是怎么活的？”

“你总是很享受生活啊，而且对每件事都充满了热情。”
啊，是这样吗？连我自己都没有发现。可能这很大程

度上跟我从事的工作有关。2009年，我开始担任“牛津之声（Voices from Oxford）”的法人代表。“牛津之声”是在牛津大学运营的线上媒体，我们会邀请世界知名学者及全球商业领袖来分享他们的知识，并制作成视频与大家分享。

我们的节目活动所涉及的领域多种多样，比如说会邀请生物学教授给理工科学生做讲座，让医科大学教授与环境专家共聚一堂探讨全球变暖的话题。为了与英国乃至全世界的学生分享知识，我们总是要费尽心思寻找最佳讲师，因此常常会从意兴阑珊变得热情高涨。

几年前，我们与首尔大学全球工学教育中心合作开展了教育项目，为了将合作领域拓展到中国及其他国家，我们简直忙得不可开交，自然不得不保持充沛的精力。

在知天命的年纪，我与牛津正式结缘。契机是一位牛津大学的女教授觉得我的论文很有趣，询问我要不要进入研究生学院进修。我为自己找了各种各样的理由来逃避，最后，在缘分的牵引下，我还是成了牛津大学的一名学生。在与年轻朋友激烈的竞争与求知的愉悦中，我完成了学业。我心想着这段因缘终于告一段落，就离开了牛津。可是有

一天，牛津的导师却突然向我宣告这段因缘还没有结束，这一切都是因为“牛津之声”。

不再需要照料孩子们的生活起居，在五十岁这一知天命之年，我开始攻读英语文学专业。很多人听到这件事儿都会流露出惊讶之情，但惊讶之情转瞬即逝，“真是嫁了一个有能力的好丈夫啊”，这种艳羡之情溢于言表。加之在外人看来，我这个年纪还能往返于首尔与英国之间工作，真的不是一般的好命，简直可以称为“霸道奶奶”。但实际情况却略有不同。

我身为人妻，是两个孩子的母亲，有像松鼠一样吵吵闹闹的孙子和孙女，可以说我是一位典型的韩国奶奶。我最喜欢米酒和牛肠火锅，缺少了大酱和泡菜的餐桌，总是让我提不起食欲来。如今也是一样，每到用餐时间，我都要为准备饭菜而发愁，不得不去逛菜市场。在国外，因为既要照顾孩子们，又要专注于暮年才开始的学业，我养成了勤俭节约的习惯。

尽管这样，因为我从事知识传播的工作，会接触到很多学者（我学到的东西是别人的两倍），所以常常有人都我怀有一种误解，那就是跟别人相比，我的梦想更宏大，

我想实现的目标更多。但是我从来没有设定过远大的目标。我总是专注于眼下的情况并尽最大的努力，怀着“很难做出最好的选择时就退而求其次”的心态来生活，结果我却收获颇丰。而所有这一切，都始于生计的压力。

1979年，我丈夫取得了牛津大学的博士学位并成为了一名研究员，我跟随他来到英国并经历了人生中的一次试炼。我丈夫突然晕倒并且住院，所患的疾病是在当时足以致命的结核。在陌生的国度，领着两个孩子，我首先要做的就是给我丈夫买药，怀着我得照顾丈夫并担负起家庭生计的念头，我开始了奔波。

回到韩国也是出于同样的原因。那时候很多地方邀请我回国工作，在教授英语的过程中我发现了自己的不足，并开始正式攻读英语专业，同时也从事新闻广播方面的工作。新闻类的工作让我一直与英国保持着沟通与交流，有一位教授对我的努力一直很关注，在他的劝说下，我进入牛津大学进修。就像我自己很晚才对学习产生兴趣一样，我想为更多的人提供一个可以学习的机会，“牛津之声”就是起源于这个简单的想法，并且让我的想法变成了现实。

永远不知道未来会发生什么，这就是人生。既有准备万全却在即将到达终点之时摔倒的人，也有把握住了唯一的机会而成就自我的人。通过“牛津之声”这一个小小的节目，我接触到了很多人，也使我更加深切地体会到“人生无法被计划”。诺贝尔奖获得者、世界知名学者、跨国企业的领袖……这些人都不是一开始就一路高歌猛进、一帆风顺的，他们都经历了几次人生轨道的转变才走到了今天。可以说比起普通人，他们摔过的跟头更多，他们绕的弯路更远。

如果说不能尽如人意是人生的真理，那么偶尔欣赏一下沿途的风景就是人生的妙趣。拼命学习、拼命努力获得了所谓的成功，却过着与家人疏远、没有朋友的生活，在迟来的空虚中挣扎度日的人也不在少数。我见过很多人，他们直到走到生命之路的尽头才开始后悔：为什么我的一生只为了前进而活？我当然也和他们一样用同样的姿态走在人生的道路上，但是“要让今天过得比昨天更精彩、更幸福”的想法却一直伴随着我。当考验来临时，比起妥协投降，我总是努力从导师们那里学习人生的宝贵之处。

因为好奇心旺盛，我常常探索新的道路却陷入徘徊不

前的状态，但是这样却能令我迸发出意想不到的热情，收获学习的乐趣。不是为了追求人生的乐趣而活着，但认真生活却感受到了乐趣；没有为明天做出周详的计划，但是努力活在当下、过好每一个瞬间便收获了累累硕果。啊，如此说来，这难道不是真正幸福的人生吗？

不久之前，牛津大学为了纪念埃克塞特学院（Exeter College）成立七百周年邀请了《哈利·波特》的作者 J. K. 罗琳。访谈过程中，罗琳展示了作为世界知名作家所具备的非凡魅力。教授与毕业生、千余名在校生都屏气凝神倾听她的故事。访谈结束后是自由提问的互动环节，有的女生禁不住潸然泪下，现场气氛异常火爆。但罗琳提到的一件微不足道的逸事却给我留下了深刻的印象：由曼彻斯特开往伦敦的火车晚点了四个小时，就是在此期间罗琳开始构思小说《哈利·波特》。

我最常说的一句话就是：“Life is wonderful!（人生是美妙的！）”人生值得走这一遭。与其努力构想人生的目标清单，不如把自己目前的工作归入人生的目标清单，这样会让你的生活更加有意义。究竟有多少人从一开始就

从事着自己喜欢的工作？不管面对怎样的境遇，都要坚信自己的选择是最棒的，这才是享受工作、将工作做得更好的秘诀。在此时此刻拼尽全力，不知不觉中你会发现你已经前进了一大步，这就是人生。

很多人对自己无法经历的人生道路心怀憧憬，却在在自己应该前行的人生道路上踟躇不前。我想通过这本书告诉大家，只要坚信自己选择的道路是最棒的，人生就可以过得更潇洒、更愉悦。虽然我无法告诉你成功的秘诀，也无法教会你如何才能比别人过得更好，但我努力用我的经历告诉你如何打理好人生，希望可以带给你启示，引领你享受生活。当然这些人生智慧不仅仅来源于我一个人，还来源于谆谆教诲我的导师们，以及所有与我邂逅的人。我想把这些人生智慧毫无保留地分享出去，分享给我可爱的孙子、孙女，也分享给那些想要更加热爱生活的人。

金性希

书于牛津大学

辑一 今天要比昨天过得更好

来一场没有“目的地”的旅行吧	002
让后悔“少”一点儿的人生哲学	014
世界上最忙碌的老奶奶的秘密	025
不华丽却亮闪闪的人生	037
如果可以稍作休息再启程	048
没有解不开的结	057
在这个世界上，好之者多于知之者	070

辑二 为时未晚时，去做你想做的

亲力亲为，拥有才有实感	084
稍微迟点儿也无妨	093
琐碎让我们更伟大	102
没有理所当然才是理所当然的真理	114
无论如何，这是我最终的归宿	125
没有倾听，就没有倾诉	136
不要将“不可以”藏在话尾	147

辑三 你所邂逅的人就是你一半的人生

不管流言蜚语，不遗余力地奉献吧	158
有一个人，终生不要遗忘	168
丢掉挑选另一半的想法吧	178
并非因何而活，只是蒙福而生	191
准婆婆使用说明书	202
做父母，可不要太贪心	212

辑四 致那些想更加热爱生活的人

人生只有一次，请活在当下	222
吃一堑，长一智	234
教你寻找消失的“真我”	242
我敢说，走过的路很美好	251
人生就是一种无厘头	262
珍视自己的理由	271
学习如何输得华丽	279
后记：追求我想要的人生	289



辑一 今天要比昨天过得更好

对年逾半百的我来说，学校有着另外一层含义，它不再是奔赴未来的必经之路，而是给我带来求知乐趣的地方。对于学习新知识我不再恐惧，取而代之的是满心期待。每天都能切身感受到学习是一件多么幸福的事儿，学习给我带来感动，学习让我忍不住赞叹连连。我完全不在意我所学到的东西是否有用，因为仅仅是学习这件事就已经让我足够幸福。

来一场没有“目的地”的旅行吧

人生中最重要选择就是挑选职业，而影响这个决定的最主要因素却是偶然性。

——佚名

啊，千万别问那个问题。

“教授，您年轻的时候有什么梦想？”

“您五十岁进入牛津大学进修，能跟我们谈谈您为什么这么做吗？”

“这可怎么办，到底要怎么回答啊？”

不管是谁，都会有一个想要避而不答的问题。“你的梦想是什么？”这正是那个让我头疼的问题。并不是我刻意隐瞒什么，坦白地讲，我从来就没有认真思考过我的梦想是什么。年逾半百进入牛津大学进修，并且兼任牛津大学下属传媒机构“牛津之声”的法人代表，我的经历似乎给很多人造成了错觉，误以为我从小就与众不同、胸怀大志。遗憾的是，我从来就没拥有过什么了不起的梦想，也没有精心描绘过未来的蓝图。我只是专注于今时今日，用心过好生命中的每一天，就这样一步一步走到了今天。“梦想”这个词，总是给我一种华而不实的感觉。人生不是一定要有梦想，才算过得精彩。

韩国的年轻朋友们与牛津大学的年轻朋友们都存在着同样的烦恼。

“都说有梦想、有明确的目标才能成功，可我实在不知道自己的梦想是什么，到底应该拥有一个怎样的梦想呢？”

刚开始，我也被这个问题绕进去了。有那么一瞬间我

都想跟他们击掌共勉：“让我们一起努力寻找梦想吧！”

但是转念细想，他们只是一群刚刚二十出头的孩子，而我走过的人生道路几乎是他们的三倍那么长，这一路上我都没有梦想，可我不也一样好好地走到了今天？再说，所谓的梦想也不是走在路上突然就闪现在脑海中的念头，难道不应该在积累更多人生经历的基础上经过反复斟酌再确定吗？什么都不考虑，一定要先拥有梦想的行为真的明智吗？为什么大家对梦想的执念如此之深？最后，我只能给出一个并不完美的答案。

“如果我是你的话，我就从我力所能及的事和我喜欢做的事开始做起，这样总有一天会找到梦想的，难道不是吗？”

让孩子们苦恼的罪魁祸首就是大人。大人们总是打着梦想的旗号向孩子们施压，要求他们不能虚度一分一秒，全力以赴提升自己的能力，所以在“你要拥有梦想”的教诲之后，总是跟着“为了实现梦想，你必须如何如何行动”的具体要求。拥有梦想固然是引导孩子们努力奋斗的方法之一，但是对于那些独立性、自觉性强的孩子来说，我认