正说历朝八十后

李晓丽 主编

正说历史人物

明成祖朱棣皇后徐氏

汉文帝刘恒皇后窦氏

宋太祖赵匡胤皇太后杜氏

南唐后主李煜皇后周娥皇

清太宗皇太极妃布木布泰

唐高宗李治皇后武则天

清文帝咸丰帝妃叶赫那拉氏

汉成帝刘骜皇后赵飞燕

唐太宗李世民皇后长孙氏

清高宗弘历容妃和卓氏

汉光武帝刘秀皇后阴丽华

明太祖朱元璋皇后马秀英

北齐文宣帝高洋皇后李祖娥

汉高祖刘邦皇后吕雉

唐玄宗李隆基贵妃杨玉环

宋仁宗赵祯皇后曹氏

下

中国书籍出版社
China Book Press

正说历朝八十后

李晓丽 主编

正说历史人物

下

中国书籍出版社
China Book Press

李晓丽

1984年毕业于内蒙古师范大学，随后进入内蒙古教育学院任教，讲授现代汉语及修辞专题等课程。后到北京从事编辑等工作，是中国社会科学出版社长期聘任的特约编辑。编著有《国人必读唐诗手册》等书十余种。

图书策划　成晓春　崔付建
责任编辑　牛　超
装帧设计　鸿儒文轩 · 书心畔意

【明】

太祖朱元璋皇后马秀英

马秀英（1333～1382），明太祖朱元璋皇后，宿州（今属安徽）人。父马公，母郑媪。洪武元年（1368）被立为皇后。谥号“孝慈”。她作为一个平凡女子，生在乱世，颇具胆识，在艰难逆境中，帮助朱元璋成就大业；在大富大贵时，不奢不骄，始终不忘民间劳苦，不曾改变勤俭本色，并用自己的言行来规劝、影响皇帝朱元璋，做出极不平凡的业绩。马皇后对后世的影响很大，明代诸后皆以其为楷模，争相仿效，她不愧为一代贤后。明太祖朱元璋为了怀念与其出生入死、共渡难关的马氏，在马皇后去世后，再没有另立皇后。

马秀英

一、大脚马氏　助建帝业

马秀英的祖上曾是当地豪富。父亲马公，仗义好施，家业日贫。母亲郑媪，生下马氏不久即去世了。

马公无子，视秀英为掌上明珠。秀英自幼聪明，能诗会画，尤善书史，性格亦颇倔强。按当时习俗，妇女皆缠足，秀英却坚决不缠，人称“马大脚”。

秀英的父亲马公为杀人避仇，逃往他乡，临行时将爱女秀英托付给生死之交的朋友郭子兴，不久马公客死他乡。郭子兴夫妇对好友的遗孤十分怜惜，将马秀英收为义女，悉心抚养。郭子兴特别喜欢结交豪侠之士，重义气，他把秀英当做自己的亲女儿看待，亲自教她读书识字，夫人张氏则手把手教她针织刺绣。[1]

[1] 事见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》：“马公素善郭子兴，遂以后托子兴。马公卒，子兴育之如己女。”

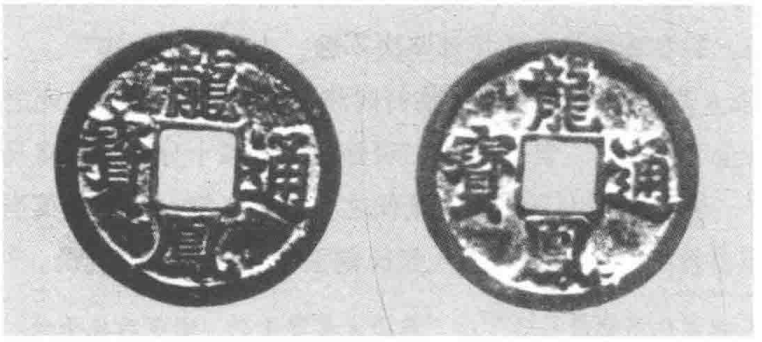
此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

马皇后

十几岁的秀英聪明无比，凡事一经指导，马上知晓，不但女工灵巧过人，而且喜欢读书，写得一手好文章。年近二十的马氏已经出落得幽婉可爱，加之她秀外慧中，无论碰上什么难事，都能够从容干练地解决，因此深得郭子兴夫妇的钟爱。

当时正值元朝末年，政治腐败，社会黑暗，阶级压迫和民族压迫使老百姓处于水深火热之中。又遇黄河大决口，连年黄水横流，大规模的农民起义爆发了。元顺帝至正十二年（1352），郭子兴在濠州（今安徽凤阳）起兵抗元，响应韩山童和刘福通在颍州（今安徽阜阳）发起的红巾军起义。一天，濠州城门外，来了一位身材魁梧、衣衫褴褛的年轻和尚，喧嚷着要见郭主帅。门卒将他捆缚至郭子兴帐前，郭子兴见他龙形虎躯，立即命令松绑，收入麾下作了亲兵。他就是明太祖朱元璋。由于他能征擅战，机智勇敢，屡建战功，深得郭子兴的赏识。郭子兴为了培植自己的势力，进一步拉拢朱元璋，便与夫人张氏做主，将义女马秀英许配给了朱元璋。自从朱元璋做了主帅的女婿后，人们就改称他为“朱公子”，他在军中地位亦大大提高。马秀英与朱元璋志同道合，感情深厚。马氏随朱元璋南征北战，忧勤相济，成了朱元璋的得力助手。

朱元璋在郭子兴部中由于能征擅战、多谋善断，逐渐被重用，但却遭到周围人的忌劾排挤。郭子兴性情暴躁，主意多变，听信谗言，猜忌朱元璋，甚至把朱元璋监禁起来，不准他吃饭。每当遇到这种情况，马氏一面将自己的饭食偷送给丈



刘福通铸“龙凤通宝”

夫，一面求义母张夫人说情，使之化险为夷。打仗的时候，其他将领常将一些掠获物献给郭子兴，朱元璋所到之处则秋毫无犯，即使有所缴获，也尽数分给部下。马氏怕义父不察实情而耿耿于怀，就拿出自己平时所有的积蓄献给义母，请求义母向义父说情，使郭子兴消除了对朱元璋的猜疑。

郭子兴的儿子天叙、天爵二人，目光短浅，气量狭窄，对朱元璋被重用心怀不满，常常乘机诋毁。一次，由于年景歉收，朱元璋又被郭子兴怀疑，幽禁别室，闭门思过。他们便暗中命令伙夫，不给朱元璋送饭。眼看丈夫饿得不行了，马氏悄悄来到军营伙房，乘人不备从蒸笼中拿出两块蒸饼就跑，不巧与郭子兴夫人张氏撞了个满怀。她迅速将蒸饼藏入怀中，低头向郭夫人请安，神色极为慌张。郭夫人见状，心知有异，将她挈入内屋，仔细询问。马氏伏地大哭，说出了偷饼的事。张夫人忙令她解衣，拿出饼子，只见马氏胸前已烫起了燎泡，那饼还热气腾腾的。[1] 张夫人不禁泪下，一面为她敷药，一面问明了事情的缘由。后来经张夫人解释，郭子兴明白了事情的真相，释放了朱元璋，并把天叙、天爵狠狠地训斥了一顿，使朱元璋稍安一时。不久，天叙、天爵突然邀请朱元璋出城宴饮，企图用毒酒谋杀朱元璋。马氏闻知，立即密告朱元璋。朱元璋假装赴宴，骑马至中途，忽然下马，对天念念有词，然后上马急驰而归。后来他对天爵、天叙说："天上神明指示于我，说你二人置毒酒中，令我迅速回家，免得中毒。"天叙、天爵真以为有神人暗助，吓得汗流浃背，从此再也不敢陷害朱元璋了。只有朱元璋内心清楚，这个"神人"就是爱妻马秀英。

明代女子服饰

马氏帮助丈夫排除了天叙、天爵的阻碍后，朱元璋便放开手脚南征北战，发展自己的势力，集聚力量。他在郭子兴军中的名声渐大，同时也坚定了他夺取天下的雄心。这时农民起义军"红巾军"建立起政权，立韩林儿为皇帝，号小明王。

[1] 事见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》："初，后从帝军中，值岁大歉，帝又为郭氏所疑，尝乏食。后窃炊饼，怀以进，肉为焦。"

明代女子服饰

元至正十五年（1355），郭子兴病亡，小明王任命其子郭天叙为都元帅，朱元璋为左副元帅。不久，郭天叙战死，朱元璋便升为大元帅，郭子兴的旧部全都归他指挥。作为大元帅的夫人，马氏身上的担子更重了。此时，马氏怀孕了，但战事极为紧张。朱元璋率大军向南挺进，准备渡江夺取南京以建立巩固的根据地。在采石矶（今安徽马鞍山）朱元璋率军与元军地质学大战，得以顺利渡江。马氏随军来到太平（今安徽当涂），生活极其艰难。朱元璋目光远大，以夺取天下为目的，约束军队，不许掳掠，并以身作则，与士卒同甘共苦。贤明的马氏十分理解丈夫的所作所为，虽有身孕，仍然率领全军将士的妻妾随军渡江。在军需供给十分困难的情况下，她经常储备食物供朱元璋急需，不使乏绝，而自己有时竟饿着肚子。马氏在朱元璋随从文吏陈迪家里产下太子朱标，从此，她又担起了良母的重任。后来又生下朱樉、朱柍、朱棣及宁国公主、安庆公主等子女。

马氏在生活上对朱元璋照顾周到，在家中抚儿育女，井井有条，为朱元璋解除了后顾之忧。不仅如此，平日在军中，她还是朱元璋的重要参谋和得力助手。渡江作战时，朱元璋率主力先行渡江，马氏带领眷属后勤尾随。考虑到元军有可能采取断后的行动，马氏不等朱元璋下令，便果断地指挥后勤人员紧急渡江。果然刚渡过江，大批元军便席卷而来，企图切断朱元璋军队的前后联系。由于马氏的机智决策，使元军扑空并保障了这次行动顺利完成。又有一次，忽然遭遇敌人，朱元璋受了伤，混战中人们各不相顾，在万分危急的情况下，马秀英毅然背起朱元璋，以村姑的打扮逃出虎口。

马氏深知，朱元璋是一个有胆有识的人，不但打仗机智勇敢，而且平时豁达大度，礼贤下士，将来必能像刘邦、李世民那样，实现创建帝业、治国平天下的理想。她更知道，作为朱元璋的妻子，她不仅要有贤妻良母的美德，还要具备

国母仪范，为丈夫创建基业献计献策，当好贤内助。许多重大军事行动中，马氏都在朱元璋身边出谋划策，提出一些很好的建议。她认为：“定天下在得人心，人心者天下之本也。”她曾多次规劝朱元璋：“用兵不能不杀人，但主帅不能嗜杀人，这样才能避免不必要的伤亡，定天下应以不杀人为本。”朱元璋对此极其赞赏，每逢将士出征，他都反复强调：攻克城池，不许妄杀，不许掳掠，并让人写出布告，到处张贴，同时派执法队沿街巡逻。因而仁义之声远近传闻，许多地方举城归附，这正是朱元璋战胜群雄的关键所在。

渡江之后，朱元璋夺取了江宁（今江苏南京），他以江宁为根据地，颇有“称王以威定天下”之意。后来，他接受了朱升的建议：“高筑墙，广积粮，缓称王。”他认识到，群雄未灭，鹿死谁手，尚不可知，在这种情况下，谁“先称王”，谁就成为众矢之的，给敌人以进攻的借口。于是朱元璋一面在形式上对小明王保持臣属关系，一面东征西讨，开拓疆土。经过几年时间，他建立起一支足以与元末其他义军和元军匹敌的强大队伍。随着军事实力的增强，朱元璋与各个义军割据政权的矛盾日益尖锐，至此群雄逐鹿中原、决战天下的时机到了。元至正二十年（1360），陈友谅率兵东下，攻下太平，直逼江宁，朱元璋亲赴前线迎敌。为了做好后勤工作，马氏亲自率领军士家属及其他后勤人员，日夜赶制军衣军鞋，及时送往前方，保证将士的衣用供给。在强敌压境、军事处于劣势的危急

杜堇《宫中图》

关头，城中部分官兵开始动摇，而马氏却镇静自若。她发尽府中金帛衣服，犒赏将士，不但稳定了军心，而且使军士大受鼓舞，个个奋勇杀敌，因而大败陈友谅。[1] 接着朱元璋乘胜扫平各路义军，自立为吴王，马氏就成为堂堂的吴国夫人。随后朱元璋与元朝展开决战，攻入大都（今北京），平定北方。至此，统一全国的大业已基本实现。

在朱元璋率军驰骋大江南北、创建帝业的过程中，马氏亲自掌管所有的文札，无论是行军作战的军状文书，还是朱元璋随手写下的札记、备忘录，她都保管得井井有条，不论什么时候来取，她都能准确地拿出所要的一份，从不出错。[2] 马氏聪明过人，又好读书，对于朱元璋来说，实在是一个机要文书。朱元璋能成霸业，妻子马氏是功不可没的。

二、家之良妻　犹国良相

元至正二十八年（1368）正月，朱元璋登基于应天府（今南京），国号大明，建元洪武，册封马氏为皇后，时年36岁。

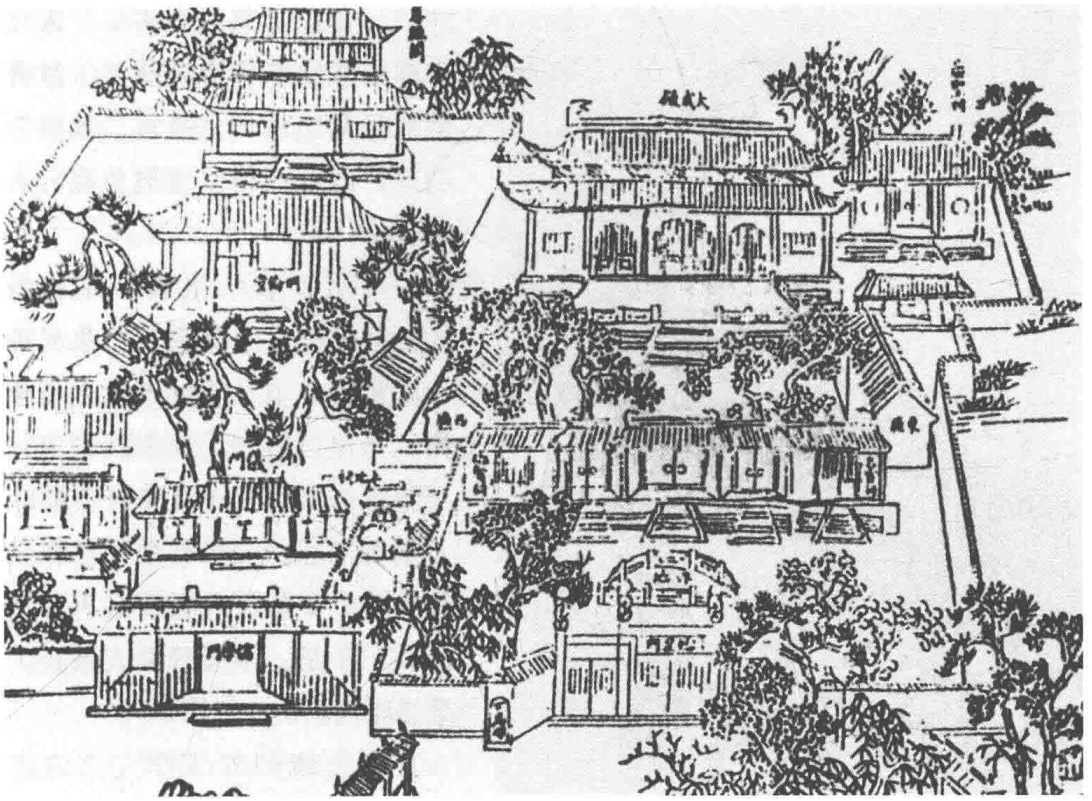
从此，马皇后以“为妻之道”佐助朱元璋，以皇后之尊留心政事，关心人民、礼待臣下，与朱元璋同心同德巩固大明王朝。

马皇后身居高位，但不骄不躁，仍然保持艰苦朴素的作风和宽厚仁慈的性格。她勤于内治，讲求古训，力倡仁厚之道。马皇后认为宋多贤后，所以特命女史录其家法，朝夕省览。有人说：“宋朝过于仁厚。”皇后说：“过于仁厚，不比过于刻薄好吗？”马皇后提出“仁厚之治”的主张，将汉代与宋代两家思想合二为一，得出了“仁厚”胜过“刻薄”的结论。据此，她命女史官总结历代仁厚之粹，写成家法古训，请求丈夫朱元璋予以表彰。

朱元璋称帝后，接受历史上的教训，不许后宫干预政事。在这种情况下，马皇后既要做到不出头露面，又要做到以其特殊的身份、卓越的见识和杰出的才能，悉心补救朱元璋政事上的弊病和漏洞。所以，在明初的政治生活中，马皇后的特殊作用，被朱元璋贴切地比喻为“家之良妻，犹国之良相”。在某种情况

[1] 事见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》：“……及居江宁，吴、汉接境，战无虚日，亲缉甲士衣鞋佐军。陈友谅寇龙湾，太祖率师御之，后尽发宫中金帛犒士。”

[2] 事见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》：“太祖有札记，辄命后掌之，仓卒未尝忘。”



明代县学图

下，这位“良妻”还起到了“良相”所不能起到的作用。

一日闲谈，马皇后问朱元璋道：“现在天下的老百姓安居乐业了吗？”朱元璋回答：“这不是你应当问的。”马皇后说：“陛下是天下之父，妾为天下之母，子女的安危，做父母的可以不问吗？”马皇后此次进谏，旨在劝朱元璋关心民瘼，爱民如子。

她常劝朱元璋以尧舜为法行仁厚之政，以求天下太平、百姓安乐。她认为要达到尧舜之治就要重法治，重贤才，重教育，实行仁厚之政。因而在这几个方面，她帮助朱元璋补弊救失，做出了很大的贡献。

在重视法治方面，马皇后提醒朱元璋说：“法律经常变动则生弊，法弊则奸邪生，奸邪生则百姓受困扰，百姓困则动乱生。”朱元璋认为这是至理名言，命令史官书之于册。[1] 朱元璋生性刚烈，好发脾气，动辄杀人。马皇后因此劝

[1]语见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》：“（后）又曰：‘法屡更必弊，法弊则奸生；民数扰必困，民困则乱生。’帝叹曰：‘至言也。’命女史书之册。”

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

明代女子服饰

谏："不以喜怒加刑赏。"朱元璋在前殿决事，有时震怒，欲开杀戒，马皇后伺他还宫，就婉言劝谏，因此而得以缓刑免戮的人很多。

一天，有人报告参军郭景祥的儿子萌生杀父之心，朱元璋大发雷霆，下令将此不孝之子杀掉。马皇后得知，劝朱元璋道："郭景祥只有一个儿子，要防小人别有用心。如果枉杀则使郭景祥绝后，不如派人查明后再作结论。"于是，朱元璋派人调查，果然冤枉。[1]

朱元璋的养子李文忠守严州（今浙江建德县东北），杨宪诬其不法，朱元璋想要召回李文忠，给予处罚。马皇后认为：严州是与敌交界的重地，将帅不宜轻易调动，而且李文忠一向忠实可靠，杨宪的话怎么能轻易相信呢？朱元璋向来敬重信赖马皇后，便派人去严州调查，果然又不实。后来李文忠一直戍守严州，从无疏忽。

宋濂是明初的谋士，也是太子朱标的老师，朱元璋对他恩礼有加，在他年老返乡后，仍不断派人慰问。不幸宋濂孙子宋慎犯罪，他也被株连，逮到京师被判处死刑。马皇后为此竭力劝谏，她对朱元璋说："民间请一老师，还始终不忘恭敬，何况宋先生已告老还乡，并不知道朝中发生的事，又怎能因子孙犯罪而牵连至死呢？"话虽入情入理，朱元璋还是不肯赦免。到进御食的时候，马皇后特意不备酒肉，朱元璋奇怪地问是何故，答曰："妾已用皇上的酒肉祭祀

[1] 事及语见《明史·后妃·太祖孝慈高皇后列传》："参军郭景祥守和州，人言其子持槊欲杀父，帝将诛之。后曰：'景祥止一子，人言或不实，杀之恐绝其后。'帝廉之，果枉。"

神灵，请求保佑宋先生，以使太子稍尽敬师之心。”言毕潸然泪下。朱元璋大为感动，第二天即下令赦免宋濂死刑，安置于茂州。

明代女子服饰

吴兴富民沈秀出资帮助修筑都城三分之一，事后又请求出钱犒赏军队。朱元璋认为百姓出钱犒军不吉祥，因而大动肝火，下令处死沈秀。马皇后劝谏道：“法律，是用来惩罚不守法的人，而不是用来惩罚不祥之人。沈秀富可敌国，虽然是不祥之民，却没有犯法，怎么能随便诛杀呢？”朱元璋觉得很有道理，便将沈秀释放，派去戍守云南。

一年元宵节，朱元璋化装外出，杂在众人中观灯，见一灯上写着：“女子肩并肩，乘风荡舟去，忽然少一人，却向月边住。”谜底是“好双大脚”。朱元璋认为这是讽刺马皇后的，大发雷霆，要严惩“刁民”，如查不出具体人来，全城百姓，一律遭殃。马皇后听后进谏道：“妾是大脚，自己不嫌，陛下不嫌，别人纵然是嫌，有什么相干呢？陛下不是曾说幸亏妾脚大，才能背着陛下逃出死地吗？何况天子为民之父母，子女们随便说说自己的父母，并没有伤害父母之心，做父母的怎能大怒不止，要置子女于死地呢？”一席话说得朱元璋怒火全消，遂收回成命，使百姓免去一场灾难。

朱元璋经常法外用刑，随意治罪，马皇后总是时刻加以提防，遇事设法补救并常从细枝末节中拾遗补阙，以匡不逮。一次朱元璋发脾气责骂宫女，马皇后也假意发怒命令将宫女交付宫正司论罪。朱元璋认为朕一言就是法，不必交到宫正司议罪。马皇后解释说：“帝王不可以喜怒加刑赏。当陛下大怒时，用刑可能会过重，不如交给宫正司，按罪定刑，公平处理。即便是陛下给人定罪，也应该

根据法司的规定办事。”[1]

三、养贤宜厚　自奉欲薄

在用人方面，马皇后非常爱惜人才，而且懂得贤才对于治国的重要性。她对朱元璋说：“帝王虽有圣人之聪明，也不能一人独理天下；要达到天下大治，必须择贤而用。但对贤才也不可求全责备，要宽其小过而发挥其才能。”她提出“愿得贤人共理天下”的建议，被朱元璋奉为至理名言。

朱元璋称帝后，多次提出要给皇后的宗族亲戚封官赏爵。马皇后谢绝说：“爵禄私外家，非法。”力辞而止，并一再向朱元璋劝谏：“不论亲人外人，如果真有贤才，就应当加以重用；如果授官给平庸之辈，必将恃宠致败。”建议说：“鉴于前代外戚干政覆败的教训，对于自己的亲戚多给赏赐，使其安居乐业，足矣。”

马皇后有一句名言：“人主自奉欲薄，养贤宜厚。”意思是君主应该过简单朴素的生活，但在发展教育、培养贤才方面要舍得花钱。为了国家长治久安，不仅要重视选拔贤才，还在于培养大批的贤才以供选拔。一次，朱元璋视察太学（又称国子监）回来，马皇后问他太学有多少学生，朱元璋答曰：“数千人。”马皇后说道：“数千太学生，可谓人才济济。可是太学生虽有廪食（生活补贴），他们的妻子儿女靠什么生活呢？”针对这种情况，马皇后征得朱元璋同意，征集了一笔钱粮，设置了20多个红仓，专门储粮供养太学生的妻子儿女。[2]红仓制度一直延续到明代中后期，是明代发展教育的重大措施，也是中国教育史上的重大事件。明代高等教育事业的发展可以说首先应归功于马皇后。

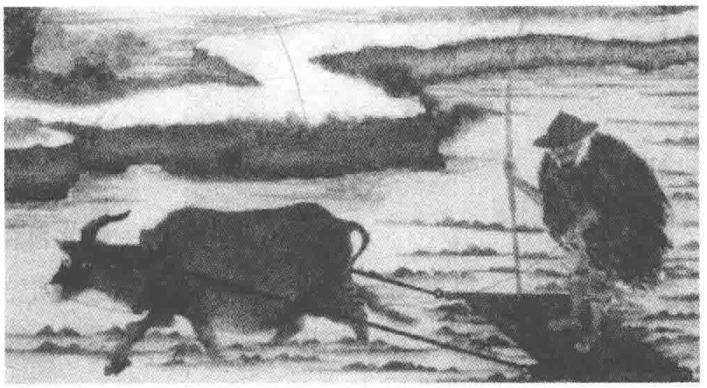
有了贤才，还要尊重他们，团结他们，才能发挥贤才的作用。特别要处理好君臣关系，才能使贤才为国家尽忠效力。明军攻克大都后，在元朝的国库中获取了很多珠宝，将领们将其献给朱元璋，举朝为之庆贺。朝庆时，马皇后故意问

---

[1] 事及语见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》：“帝尝怒责宫人，后亦佯怒，令执付宫正司议罪。帝曰：‘何为？’后曰：‘帝王不以喜怒加刑赏。当陛下怒时，恐有畸重。付宫正，则酌其平矣。即陛下论人罪亦诏有司耳。’”

[2] 事见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》：“帝幸太学还，后问生徒几何，帝曰：‘数千。’后曰：‘人才众矣。诸生有廪食，妻子将何所仰给？’于是立红板仓，积粮赐其家。太学生家粮自后始。”

朱元璋："元有这些宝货为什么不能守住呢？"朱元璋领悟了她的意思，立即答道："皇后之意，莫非是指得贤才为宝也？"马皇后拜谢道："陛下所言极是，有了贤才，可以与之共保天下，这才是真正的国宝。"



马皇后饮食节俭，常说"……吃饭要念耕夫之劳苦……"图为明绘《耕织图》中耙耨与耘的情景

视贤才为国宝，充分显示了马皇后的远见卓识。

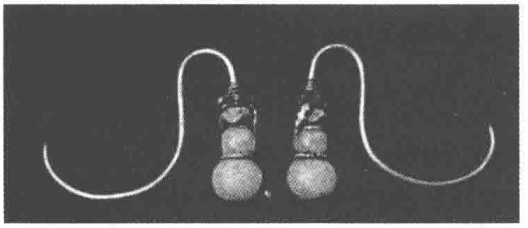
朱元璋从一个贫苦和尚变成称孤道寡的帝王，随着地位的改变，思想感情也发生了很大的变化。他害怕大臣功高震主，文武贤才篡国夺权，因此，采用极其残酷的手段，株连屠杀大批文臣武将，借以树立自己至高无上的权威。朱元璋的高压政策使许多开国谋臣良将，辞官隐退。对朱元璋的这种做法马皇后很不满意，她极力主张对下属不能过于苛刻，不能求全责备，而要以仁厚待之。一天，朱元璋在群臣面前称赞马皇后的贤德同于唐长孙皇后，退朝后告诉马皇后。马皇后答道："妾听说夫妇相保容易，君臣相保很难。陛下不忘与妾同贫贱，也愿陛下不要忘了与群臣同艰难！况且，妾怎敢与长孙皇后相比。"[1] 借以劝说朱元璋过于苛刻的作法。她从夫妻关系推及于君臣关系，从治家之道推及于治国之道，考虑得极为细致周到。

四、躬行节俭　青史留名

马皇后为人富而不奢，贵而不骄，虽居高位，但仍保持节俭朴实的生活作风，总是严于律己，宽以待人。她劝勉丈夫：身处富贵，要不忘布衣。她告诫子孙：生长富贵，当知耕田种地的艰难。自己则躬行节俭，言传身教，堪称一位德行高尚的贤妻良母。

明朝建国之初，社会残破，经济困难。她虽贵为皇后，但平时仍穿粗丝织

[1] 语见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》："后曰：'妾闻夫妇相保易，君臣相保难。陛下不忘妾同贫贱，顾无忘群臣同艰难。且妾何敢比长孙皇后也。'"



明代女子饰物

的衣服，衣被破旧了也舍不得更换，还将宫里每次缝制衣服剩下的边边角角拾起来，拼成被褥，供严冬御寒；织工治丝，她也不让丢掉一点乱丝败缕，要织工将坏乱的丝疙瘩织成次等的绢帛，赏赐给王妃、公主，并严肃地对她们说："虽然是次等绢帛，在民间仍然难得，赐给你们，使你们知道蚕桑之不易。"

马皇后还亲自带领公主、王妃刺绣纺织。她告诫公主、王妃，身为妇家，要勤于女工；想当好贤妻良母，首先要学会良家妇女的治家本领。自己以身作则，缝补旧衣，制作新衣，样样不落。她一直亲自操办丈夫的膳食，甚至连皇子皇孙的饭食穿戴，她也亲自过问，无微不至。

在饮食方面，马皇后从不特别讲究，平时一律粗茶淡饭。她安排丈夫的生活，同样也以俭朴为原则。有时朱元璋因服御不满意而小有怒气，马皇后就劝告他："陛下难道忘记了过去的贫贱吗？"由于马皇后的影响和规劝，加上朱元璋也是布衣起家，他在朝中也极力提倡俭朴。明代开国之初，一切建筑设备都不过分华丽，凡是雕饰之物，一律禁用。朱元璋还借用马皇后的话告诫臣下："穿衣要思织女之勤劳，吃饭要念耕夫之劳苦。一切兴作都不得劳民伤财。"

马皇后对宫廷子女、妃嫔们的教育也非常重视。朱元璋有26个儿子、16个女儿，这些王子公主的教育大都由马皇后亲自负责，特别是自己亲生的4个儿子，马皇后对他们管教极其严格。

一次，皇子的老师李希颜因小孩顽皮不听话，用笔管戳伤了他的额角，小皇子哭着上父皇那里去告状。朱元璋非常生气，正要发作，马皇后急忙从旁劝解道："李先生以圣人之道教育训导我们的孩子，有什么过错呢？制锦的人受剪刀之伤，可以责怪他的师傅吗？"朱元璋深感有理，不但没有惩处李希颜，反而提升他做了左春坊右赞善。

身为母亲，马皇后对子女以严为爱。她教育子女戒骄戒纵，特别是对太子朱标，要求他仁慈友爱，以便将来做一名开明君主。幼子朱植性格放荡不羁，长大后被封到开封做周王。马皇后对他极不放心，周王临行时，便派江贵妃随往监督，还将自己身上的纰衣脱下来交给江贵妃并赐木杖一杆，嘱咐："周王有过错，就令他披纰衣杖责。如敢违抗，驰报朝廷。"从此一见着慈母的纰衣，周王

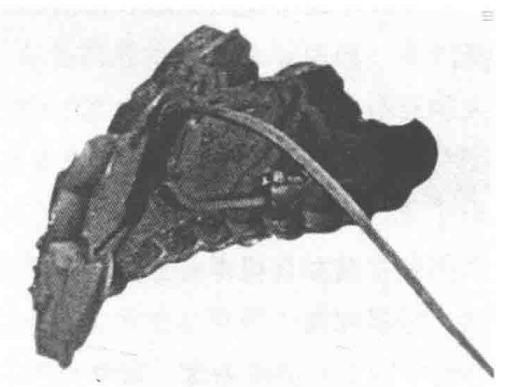
便生出敬畏之情，不敢胡作非为。以严为爱，是马皇后对待子女的原则。对宁国公主、安庆公主等人，马皇后要求她们勤劳俭朴，不能“无功受禄”。对朱元璋收的义子朱文正、李文忠、朱沐英，她也细心照顾，视为己出。

身为“国母”，马皇后时刻关心民间疾苦。洪武五年（1372），发生严重春旱，秧苗不能入土，百姓忧心如焚。马皇后为此焦急万分，告诫后宫节约衣食，准备迎度荒年。一天夜里，下了一场春雨，第二天，她亲自上朝庆贺。朱元璋感动地说：“皇后能同心忧民，真是天下百姓的洪福啊！”

马皇后与朱元璋忧乐与共30年，无论是在动乱的艰难岁月，还是在富贵为“天下之母”的太平盛世，相互之间，始终相敬如宾，相辅而行。她不仅时刻留心政治，帮助丈夫治国安民，而且在生活上对朱元璋体贴关心，穿衣吃饭皆亲自侍奉；无论春夏秋冬，她都比丈夫早起晚睡，辛勤操劳，遇到丈夫心情不畅时，她总是问长问短，细语相慰。因而朱元璋不仅对她尊重信赖，而且对她充满深情。

马皇后与朱元璋在动乱中起家，在富贵中相处，既没有借天子之威残害忠良，也没有恃后宫之宠结党营私。她的许多见解和建议被朱元璋认真听取并采纳，甚至被赞誉为至理名言，载之史册，垂范后世。她以“良妻”的身份发挥了“良相”的作用，成为封建时代贤明后妃的楷范。

洪武十五年（1382）秋八月，马皇后病逝，享年50岁。病重期间，群臣请祷祀，求良医诊治，马皇后自知难以痊愈，坚决不肯。她对朱元璋说：“人的生死，是由‘命运’决定的。祈祷祭神有什么益处呢？且医生只能治病，不能治命，得了死症的人，良医也无力救活，假使服药不效，岂不是因为我的缘故而使医生蒙受‘无能’或‘不尽职’之罪吗？”[1] 她临终嘱咐朱元璋：“愿陛下求贤纳谏，有始有终；愿子孙个个贤能，臣民安居乐业，江山万年不朽。”言毕溘然长逝。朱元璋放声恸哭，文



明代女子饰物

[1]语见《明史·后妃一·太祖孝慈高皇后列传》：“死生，命也，祷祀何益。且医何能活人。使服药不效，得毋以妾故而罪诸医乎。”

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com