

金钱的灵魂

让你从内在真正富起来

Soul of Money
Reclaiming the Wealth of
Our Inner Resources

这不是一本投资理财书
却能帮助你成为真正的有钱人
这是一本梳理自身和金钱能量的心灵读物
帮助你摒弃内心深处的匮乏，重获充裕和富有

[美] 琳内·特威斯特 特蕾莎·巴克 著
艾琦 译

金钱的灵魂

让你从内在真正富起来

Soul of Money

Reclaiming the Wealth of
Our Inner Resources

[美] 琳内·特威斯特 特蕾莎·巴克 著
艾琦 译



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

金钱的灵魂：让你从内在真正富起来 / (美) 琳内·特威斯特 (Lynne Twist), (美) 特蕾莎·巴克 (Teresa Barker) 著; 艾琦译. -- 北京: 华夏出版社, 2019.3

书名原文: Soul of Money: Reclaiming the Wealth of Our Inner Resources

ISBN 978-7-5080-9630-8

I. ①金… II. ①琳… ②特… ③艾… III. ①私人投资 - 通俗读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第282714号

The soul of money: reclaiming the wealth of our inner resources

Copyright © 2003 by Lynne Twist

Simplified Chinese Copyright © 2019 HUAXIA PUBLISHING HOUSE

All rights reserved

版权所有，翻印必究。

北京市版权局著作权登记号：图字01-2013-5918号

金钱的灵魂

作者 [美] 琳内·特威斯特 [美] 特蕾莎·巴克

译者 艾琦

责任编辑 陈迪

出版发行 华夏出版社

经销 新华书店

印刷 三河市少明印务有限公司

装订 三河市少明印务有限公司

版次 2019年3月北京第1版 2019年3月北京第1次印刷

开本 670×970 1/16开

印张 16.25

字数 180千字

定价 49.00元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)

谨将此书献给我的孙子、孙女

艾亚、艾莎与易卜拉欣

在他们身上，我看到了这个世界的美、爱与各种可能性

——琳内·特威斯特

推荐序 >>>

2005年，我到加拿大不列颠哥伦比亚省维多利亚市，参加变革型领导大会 (Transformational Leadership Council)。会上，我第一次听琳内·特威斯特分享《金钱的灵魂》，我的人生也由此而改变。

几年前，我创立变革型领导大会，召集培训师、工作坊带领人、导师、作家、电影人等相关人士来训练他们做领导力转型、互相学习，同时也让彼此在这个过程中敞开心扉交流。

琳内是一个在国际上活跃的活动家、资金募集者、演讲家、顾问及作家。我们认识之前，她从事国际人道主义救助和环境保护倡议的工作，已经有几十年的经验了。她可以充满鄙夷地向人们讲述世界上存在的各种问题，但她却没有这样做。就像《金钱的灵魂》一样，在琳内的演讲中，她没有强烈反对什么事情。相反，她分享的是另一种理解世界的方式，告诉我们当自己与金钱和生命建立了正确的关系后，我们便能拥有巨大的潜力。

琳内的演讲和这本书都阐述了以下问题——感觉“匮乏”的思维困境、永远都得不到满足的感受以及三个有毒的迷思。这种“匮乏”

思维让我们哭着喊着不断索取，完全不明白真正的富足是来自生命中经历“充裕”的满足、憧憬内心的满足。我们若能将自己与金钱和生命的关系建立在“充裕”的满足上，就可以把这份关系所影响到的方方面面都用在更高的价值上，让身边的每个人从经历的每件事中都有所获益。我所谓的方方面面是指我们如何挣钱、怎样存钱和花钱，甚至是如何投资。琳内在大会上的演讲震撼了在场的每一个人。观众们来这里本是为了提高自己的专业技能，使自己的生意更加兴隆。就在琳内演讲前，他们还在向世界一流的变革型商务领袖学习。然而，琳内却教给他们完全不同的技能，并告诉他们怎样与生命和金钱建立起有意义、真正令自己满足的关系。

琳内向听众分享了她自己对充裕的认识理解、如何学会感恩，以及无论环境如何都能感到“知足”，从而让生命更加有意义。她还告诉大家，应该如何与生命和金钱建立正确的关系、这样正确的关系怎样让我们拥有超乎寻常的能力。我的确明白，她所说的都是对的。我自己经历过痛苦而贫困的童年。同时，我也写作出版了《心灵鸡汤》和《成功的原则：如何从脚下走向向往之地》，这两本畅销书使我大获成功。当下，开发我们每个人内在的领导力和获得成功的潜力，是我最为关注的。我的人生和职业向来以目的为导向。但琳内的《金钱的灵魂》向我打开了一扇窗，让我更深刻、更彻底、更真实地看待自己以往的经历，这是我从未经历过的。

琳内认为金钱从根本上定义了我们每个人，或者说，金钱束缚了我们，或者说，金钱让我们拥有更多的能力。她的这个观点深深地触动了

我。会上所有听众也都被震撼了，很多人激动地落下了眼泪。会后有人告诉我，琳内所讲的信息让他们开始思考，该如何转变自己的工作观和人生观。几年后，我再次邀请琳内到一个商务会议上演讲。与会者包括全美 59 家大、中型企业的高级管理者和 CEO，他们有的从事金融服务业，有的负责客户产品研发。琳内并非循规蹈矩之人。她不是执行官，甚至都不是商业人士，而且她事后告诉我，若不是我邀请她，她完全没有理由参加这次大会。最开始，大家觉得让琳内讲 30 分钟实在太长了。但就当她开始分享《金钱的灵魂》和其中的原则的时候，在座的公司高管们同样被深深地震撼，巴不得琳内再多讲些。因此，我们延长了琳内演讲的时间，我们甚至依从听众的要求，推迟了午餐，以便给听众留出时间提问、交流。琳内回答每个问题的时候都结合自己旅行和工作中同最贫困以及最富有的人（从特蕾莎修女到亿万富翁）共事的经历。这些经历转变了我们对真正财富和匮乏的理解，让我们看到自己有力量将金钱和灵魂投入在能够带来最大收益的事情上。

在演讲的最后，琳内关于匮乏和富足的结论获得了满堂喝彩，对于这些高管来说，这情形是很难得的。因为这启发了在座的听众。琳内一直倡导全世界商业家、社会活动家和非营利组织领袖一起合作，建立一个“社会收益”产业。我非常欣赏和支持她的想法。无论是她所写的书籍、所做的演讲，还是所倡导的丰富的合作机制，都扣动了我的心弦，让我又一次看到了她所传达信息的强大力量。她的理念一旦植入我们心里，就会变成种子，产生改变的力量，滋养着我们和金钱、和社会上所提倡的金钱文化的关系。

我和琳内第一次见面就成了朋友，此后，我俩一起合作，打造一个拥有可持续经济和环境发展的未来。我和妻子与琳内夫妇一起到厄瓜多尔旅行。在那里我们加入了他们同当地人一起创办的帕恰玛玛联盟（Pachamama Alliance），目的是保护亚马孙丛林。就在亚马孙丛林里，大自然给我们上了一课，让我们反思自己同金钱和人际间的关系。而这些内容全都完美地展现在这本书中。

在我大部分的职业生涯中，身为培训师和导师，我把“成功”定义为能够在世界上随心达成自己想要的结果的能力。而就在认识琳内并与她一起工作后，我将成功重新定义为达成内心的渴求。而我现在意识到，我自己内心的渴求就是要启迪大家，让大家能够带着爱和喜悦实现人生最高的目标，并不与其他人的幸福相悖。之所以加上“不与其他人的幸福相悖”，是因为我发现2009年金融危机的时候，如果华尔街人能够不单单满足自己个人的贪婪，害怕缺乏，而是考虑到所有人的福祉，他们就不会做出几乎让整个世界经济都拜倒在他们脚下的事情。正是因为琳内这本书和她宽广的工作范围，我和妻子因此改变了我们与金钱的关系。我们开始有意识地处理自己的收支、投资、捐助和对金钱的管理。我们非常感谢琳内让我们能够在生活的方方面面都能够经历到更高尚的意义和更深的满足。

你手上的这本书传播了琳内独一无二、强有力的信息，世界正需要这样的信息，它的出现真是恰逢其时。《金钱的灵魂》透过琳内几十年来在推进人权、环保和为儿童打造可持续未来方面的工作，给人带来不可磨灭的启迪，里面讲述了令人难忘的故事，直达人的灵魂。

无论你今天处境如何，琳内在这几百页纸上交给你的，会给你的生命带来更多的财富，帮你做出更大的贡献，找到更深层的意义，给你带来更大的满足感。

杰克·坎菲尔德 (Jack Canfield)

著有《心灵鸡汤》

《成功的原则：如何从脚下走向向往之地》

增订版序言 >>>

我非常荣幸地在此介绍《金钱的灵魂》2017年增订版。本书在2003年9月首次出版的时候，我的目标是跟大家分享一个强大的哲学理念，并且在生活中实践自己与金钱的关系。当书中的信息在世界各地广为传播的时候，读者们反应热烈。

这本书虽然名为《金钱的灵魂》，但它实际上讲述的是我们的灵魂以及我们为什么会让自己在与金钱的关系中被金钱束缚、不知如何面对、甚至妥协，也就是我们如何获得金钱、使用金钱、给予他人金钱，有时候还会试图对此话题避而不谈。这本书就是告诉我们，无论境况如何，都能在金钱面前有新的自由、真理和愉悦。这本书唤醒我们，让我们思考从未思考过的问题：与金钱的关系能带来生命方方面面的变革。最终，为实现个人自由和金钱自由指出方向。

我既不是经济学家，也不是银行家或投资顾问。我也没有任何金融的学历背景。但是，我却对金钱有着特别的认知、经历和了解。我对金钱的认识是从50年来在慈善业工作的经历得来的，我曾经募集上亿美元的善款、向全球重大问题提供领导力支持；我曾经为解决全球饥饿问

题、保护亚马孙雨林不辞辛苦；我曾经为保障土著居民权益，提高妇女健康状况、经济状况和政治地位四处奔走；我曾经为倡导科学认识人类意识大声疾呼。这些工作让我们有机会与不同领域的人一起工作，其中有的人富可敌国，有的人一贫如洗。我们一起努力让金钱用于解决世界上最棘手的问题。

就在致力于慈善、人才建设和环境管理的时候，我置身最偏远的古老的文明之中，那里的人刚刚有了金钱的概念。作为一个基金托管人和顾问，我同当今世界著名的活动家和思想家一起，渴望为当地人构建一个公正、繁荣、可持续的生活方式。

就在为这些想法努力的时候，我有幸同世界上最贫困的人并肩协作。我这里指的是“资源贫穷”地区的人，例如在塞内加尔荒漠、在印度村庄、在埃塞俄比亚大峡谷、中美和南美的一些国家以及美国部分地区。不管这些地区是否有丰富的文化宝藏，是否有充沛的自然资源，住在其中的人们却每天挣扎在饥饿、贫困和压迫中。我同样有幸与世界上最富有的人，也就是“资源富有”的人一起工作，包括生活在瑞典、法国、德国、日本、英国、加拿大、澳大利亚，当然还有美国的亿万富翁。

我深入到多种文化中，看到他们如何处理与金钱的关系以及这个关系如何控制、管理和压迫他们的生活。我发现，虽然文化不同，在钱这个方面来说既有不同，也有惊人的相似之处。我意识到我们对金钱未加甄别却非常强烈的感知让我们停滞不前、极度困乏，而且扭曲了我们对世界和彼此的看法。但我同时也看到，只要我们能将金钱用来表达人道

主义，即使是极少的金钱也能带来惊人的疗愈能量。这也是我们最高的理想、直达心灵的承诺和价值。

《金钱的灵魂》告诉我们怎样正确处理与金钱的关系、让这个关系改变世界，并创造出无与伦比、可持续的财富和健康。当这本书在2003年首次出版的时候，我们没有意识到，整个人类社会正在走向一个巨大的金融危机当中。

2005年到2007年，表面上的繁荣掩盖住了金融界非理性的行为，并导致了美国房地产泡沫以及随后从华尔街到各个行业的崩塌。与此同时，有些人虽感到有些不妥，但心中的某股力量却使他们难以停下——获取金钱的诱惑以及因为不满足而产生的渴求。几年后，美国房地产坍塌，接下来的几个月发生了现代历史上最大的一次金融危机。当整个经济系统崩溃、金融理念变得贪婪，对世人具有毁灭性的时候，世界继续《金钱的灵魂》中关于匮乏和充裕的核心理念。金融危机戏剧性地将我笔下的“匮乏的谎言”所带来的危险公之于众。这个“匮乏的谎言”就是我们永远不知足，而且这会让我们竭尽所能攫取更多。

相反，“充裕的真相”把我们带到了另一番天地。这个真相让我们意识到自己所有的“够用”，而且为此感恩。也就是我们经历我们到底是谁、我们有什么，并且我们内在的财富不断充盈、丰富。就充裕而言，我们要重新与自己内在的富足连接，这包括我们的创造力、协作能力、诚信、勇气。当我们把内在的力量与金钱连在一起的时候，我们就可以为自己和他人创造真正的富足。

我开始撰写本书的时候，我在亚马孙丛林与当地土著的工作不断深

入。我同丈夫比尔一起创建了帕恰玛玛联盟，让这些当地原住民有能力与现代社会接轨，同时保护雨林——这片地球的肺。这次与当地人的合作也让我们给现代社会带来了他们的传统和智慧。

我们的合作伙伴们与大自然平衡、和谐地相处。这就是他们富足和健康的源头。在这个消费社会中，我们把任何事物都商品化：水、空气、土地和食物都是如此。相比之下，我们看到了当下的文化失调，如果我们不扭转局势，这样的文化势必会让我们衰败。

在不断同科学家、学者、经济学家、政治领袖、政策制定者、宗教领袖和社会活动家对话的时候，我发现了一个关于人生和金钱关系的新的真理。其实，这是一个非常古老的道理，当我们不断追逐利润，将其凌驾在一切之上的时候，这个道理更加鲜活地展现在我面前：我们必须将金钱当作真正的生态系统一样去思考、去谈论。这个系统是我们唯一能够将经济和生态从根本上连结在一起的。长久以来，我们把经济与生态隔绝开来，但自然告诉我们，这两者不可分割。实际上，经济是生态系统的一部分。食物、衣服、电子设备、家庭、写字楼、汽车和汽油，这些都来自地球的资源。科学家们曾计算我们在地球上所留下的足迹，也就是我们所消费的能源与地球再生这些资源的比率，他们的结论是，我们在30年前就已经打破了地球所能承受的可持续发展的平衡。我们现在从地球上消耗的资源，已经无法再生。

从金融角度来说，我们现在就像是在使用一个我们永远无法偿还的生态信用卡。我们欠下了生态的巨债，把还债的重担交给我们的子孙后代。我们必须设法保护这些资源，并让它们再生；我们还要找到一个新的适

合这个生态环境的居住方式，否则我们会陷入一个接一个危机的恶性循环当中。经济危机非常准确地反映了生态危机。只有我们学会如何在我们的生态系统中生活，才能真正解决这个问题。这些不同经历所带来的智慧并非出自我自己。这些是我得到的礼物，我愿意把它送给别人。

这些年来，读者一直告诉我，在《金钱的灵魂》中所讲述的故事和原则令人震撼，改变了他们的人生，甚至拯救了他们的生命。我非常高兴地得知参加“金钱的灵魂”工作坊的人中，很多人成了慈善家、募捐者和社会活动家，致力于提高环境可持续性、灵魂的富足、社会正义。这本书对世界经济和金融的处理方式也同样令人振奋。包括哈佛、斯坦福、麻省理工在内的许多大学都将《金钱的灵魂》作为金融、商务研究生课程的指定读物，让学生明白如何对待与金钱的关系。书中的原则也被金融服务业用来培训职工的专业发展，包括财富管理。我非常高兴地听说，在世界许多角落，这本书被用于读书俱乐部阅读、社区组织讨论，成为在线论坛的话题，而且很多心灵修行课程也用到了此书。

这本书被翻译成中文、法语、德语、日语、韩语、西班牙语和越南语，激励了世界各国的企业家、商务人士、学生、活动家、慈善家和其他各界人士。我们有很多种方式可以进行灵性上的操练，让我们心灵和平、身心合一。而探索与金钱的关系便是其中之一。可能有人会对金钱能够让人得到灵性上的提升感到诧异，但我看到这样的事情发生在别人身上，自己也经历了这样的改变。

这本书并非让读者远离金钱或节俭度日，也不是要缩减花销。尽管书中提到的智慧会让你在金钱上做出类似的决定。这本书的目的是要让

读者通过调整与金钱的关系，能够有意识地过丰盛、喜悦的生活，同时学会理解这个内心流动的过程。这本书让读者开始一个无与伦比、难得的旅程，让金钱与心灵合一，转变你的人生。

致谢 >>>

这本书是众人精诚合作的成果。迄今为止，这是我所做过的最具挑战性、最困难的事情之一。没有大家的支持、参与、合作与慷慨相助，这本书是不可能面世的。

首先，我想感谢这本书的合著者，才华横溢的特蕾莎·巴克。在创作这本书的三年中，我们逐渐融为一体，她的聪慧、合作精神以及专业素质使这本书成为可能。

我的经纪人盖尔·罗斯一直鼓励我，使这本书的写作从想法变成了现实。在整个创作过程中，她自始至终地陪伴与支持着我。

此书的每一页都融有诺顿出版社的编辑安杰拉·冯德里坡的智慧、才智与丰富的经验。她的助手亚历山德拉·巴斯塔利成功地将一页页文稿变成诺顿出版社与我都倍感骄傲的一本书。

从事战胜饥饿项目（The Hunger Project）二十多年来的经验，为这本书的写作奠定了坚实的基础。这么多年来，战胜饥饿项目的总裁琼·霍姆斯一直是，也将永远是我的老师与顾问。她的言传身教、她的才华与正直，以及她那坚韧不拔的献身精神，以各种方式影响着我，将我熔炼成了现在的我。

从事战胜饥饿项目期间，许多其他的同事也为我理解金钱以及它与人类社会中各种深刻问题之间的关系提供了极大的帮助。约翰·孔罗德、卡罗尔·孔罗德、迈克·威克、弗兰克·斯隆、汤姆·德里斯科尔、特德·霍华德、迪克·毕晓普、杰伊·格林斯

潘、雪莉·佩特斯、凯瑟琳·帕里什、比尔·帕里什、肯德拉·高登威、罗恩·兰兹曼、迈克·库克、莱斯·特拉班德、李·特拉班德、拉里·弗林、劳尔·茱莉亚、梅雷尔·茱莉亚、珍妮特·施赖伯、费伊·弗里德、乔·弗里德曼、达纳·卡曼、简·肖、迈克尔·弗莱、汤姆·亨里奇、贡纳·尼尔森、斯科特·帕瑟缇纳、拉利塔·巴纳瓦里、纳吉·罗恩蒙、菲提古·塔德塞、巴迪悠·马宗达、塔兹玛·马宗达、野村真吾、植草树生、大内博史、伊恩·沃森、彼得·伯恩、约翰·丹佛、罗伯特·切斯特、安妮塔·切斯特、瓦莱丽·哈珀等许多同事都在我的人生中留下了深刻的印记，我的世界观的形成与他们是分不开的。多年来，我与成千上万个参与战胜饥饿项目的志愿者、积极分子、募捐人员以及投资者合作过，他们不仅是本书讯息的实践者，也是本书灵感的源泉。在此我深表感谢。

我特别感谢费思·斯特朗，作为一名女性、一位慈善家以及我的工作伙伴，她对我的帮助甚至超出了她自己的想象。

战胜饥饿项目从孕育到实现的整个过程中，我的朋友、非凡的慈善家艾伦·斯利弗卡和泰德·马伦自始至终支持着我，无私地给予我中肯的建议、经济支持以及无限的爱。言语实在无法表达我对他们的感谢。

我的朋友及灵魂兄弟汤姆·伯特，在整个项目运作过程中一直与我并肩而行，不断地鼓励我，并以一颗爱心鞭策我写出这本书。他与我在财务与精神上的合作是无价的，更重要的是，他对我的爱与信任为我顺利完成这本书提供了必要的“养料”。

我的老朋友与老同事尼尔·罗金总能帮我找出适当的词语以表达我本无法表达的事情。已名誉退休的智性科学研究院（Institute of Noetic Science）院长温克·富兰克林帮我确定这本书的书名及