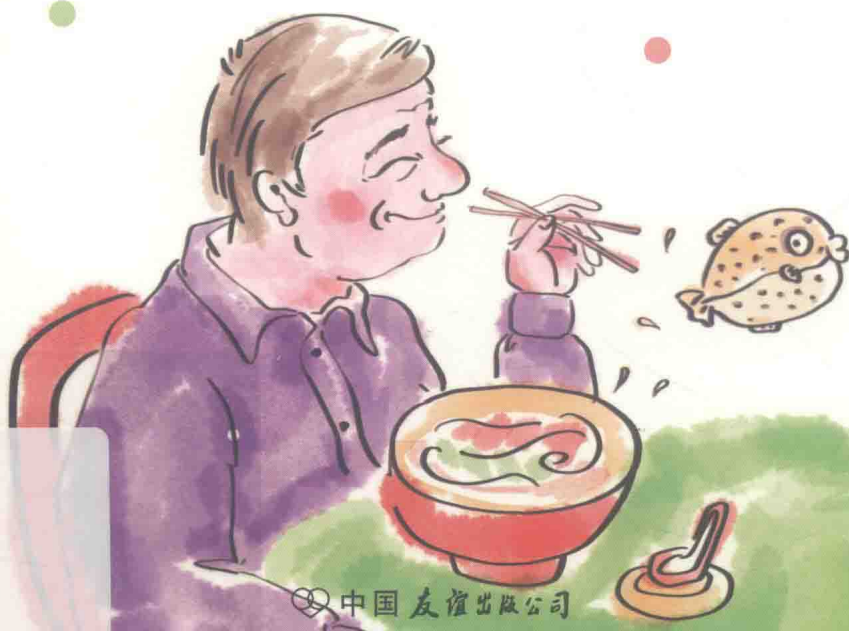


人生 何不尽兴

蔡澜 / 著

人生在世，
最要紧的是

有趣和快活



中国友谊出版公司

人生 何不尽兴

蔡澜
/ 著



图书在版编目 (C I P) 数据

人生何不尽兴 / 蔡澜著. — 北京: 中国友谊出版公司, 2019.4

ISBN 978-7-5057-4661-9

I. ①人… II. ①蔡… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第057012号

书名	人生何不尽兴
作者	蔡澜
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市雅迪彩色印刷有限公司
规格	880 × 1230毫米 32开 8.75印张 199千字
版次	2019年4月第1版
印次	2019年4月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-4661-9
定价	48.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64678009

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

第一章

人生在世，最紧要的是有趣和快活

- 002 乐观
- 004 偷闲
- 006 玩去
- 008 闲与乐
- 010 恋爱
- 012 快乐法
- 014 幸福
- 016 聪明
- 018 跑步
- 020 胜任
- 022 疏狂
- 024 即刻做

027	穷开心
029	不药而愈
032	真正的健康
034	还我青春火样红
037	不是问题
039	梦想成真
041	享受孤独
043	老（上）
045	老（下）
048	活过
050	笑看往生

第二章

当一个美女，需要时间的浸淫

- 056 单身女郎
- 058 数美女
- 062 长发
- 065 掩嘴
- 067 厚唇
- 069 小蛮腰
- 073 年龄
- 075 吃相
- 077 温柔
- 079 女人手袋
- 081 女性“生发水”



新女性主义宣言

-
- 085 减肥特效方
- 087 整容的故事
- 089 野女孩
- 094 丈母娘的故事
- 097 关于婚姻
- 100 八头美人
- 102 不简单的女人
- 104 不能共存的女人
- 108 当女人变成神棍时
- 111 离婚的理由
- 115 玩得潇洒的女人

第三章

在烟火人间，享受此时此刻的陪伴

- 120 古龙、三毛和倪匡
- 124 古龙和吃
- 126 说金庸
- 129 沈宏非
- 131 五毒人
- 133 水王
- 135 自信
- 139 同学
- 141 倪家弟弟
- 144 树根兄
- 146 雨衣人
- 149 酒中豪杰

151	引老友游微博
154	网友
156	人生友人
158	《苏珊娜》的老板
161	汤原老板娘
163	没有闷场
165	拾忆
167	亲人
170	阿叔
174	酒舅
177	人生配额

第四章

就算全世界都与你为敌，好吃的永远站在你这一边

- 182 喜欢吃东西的人，基本上都有一种好奇心
- 185 有面的陪伴，寡淡的日子也变得温暖
- 189 这样吃虾，才是人生最大的乐趣
- 193 秋天，是吃鲤鱼的最好季节
- 197 热爱生活的人，一定要吃顿丰富的早餐
- 201 一边托住蟹的尊贵，一边享受它的美味
- 205 叫上一碗牛肉河粉，看能否重温旧梦
- 209 只有用这个方法，才能做出心目中最完美的蛋
- 213 一餐正宗的澳门菜，吃得心满意足
- 217 变着花样吃羊肉，温暖整个冬天
- 221 羊痴们在寻觅与坚守中获取美味
- 225 爱吃泡菜的人，一吃上就停不了



-
- 229 不同的烹饪方式，呈现不同的味道
- 232 在随性中享受海鲜的精致与美味
- 236 担心是身体的毒害，不如想吃什么就吃什么
- 239 大吃大喝也是对生命的尊重
- 241 百种人，百样米
- 245 朴实与奢华的美食清单
- 250 用素食来表达对生活的热爱
- 254 生来好吃，命中注定
- 256 蔡澜自问自答 1·关于吃
- 260 蔡澜自问自答 2·关于美食
- 263 蔡澜自问自答 3·关于茶
- 267 蔡澜自问自答 4·关于酒

人生在世，
最紧要的是有趣和快活

乐观

坐上的士，阵阵香味传来。

“怎么你的姜花没枝没叶，是一整扎的？”我看到冷气口挂的花。

“哦，”司机大佬说，“我住在荃湾，那边的花档把卖不出去姜花折了下来，反正要扔掉，不如用锡纸包好，才两三块钱一束。卖的人高兴，买的人也高兴。”

又看到车头有些小摆设：“车是你自己的，所以照顾得那么好？”

“刚刚供的。”司机说，“从前租车的时候，我也照样摆花摆公仔。”

“要供多久？”

“十六年。”他并不觉得很长。

“生意差了，有没有影响？”言下之意，是够不够付分期。

“努力一点，”他说，“怎么样也足够，总之不会饿死。”

“你很乐观。”我说，“近年来一坐上的士，都是怨声载道。”

“不是乐不乐观，”他说，“总得活下去，怨也活下去，不怨也活下去，不如不怨的好。怨多了，人老快。”

“你不是的士司机，是哲学家。”我笑了，看到车头有个小观音像，

又问，“你信观音，所以看得那么开？”

“一个乘客丢在车上，我捡到了就用胶水把它粘在这儿，我不是信教，只是觉得好看，没有其他原因。”

“你们这一行的，大家都说客人少了很多。”我说。

“很奇怪，”他说，“我不觉得，大概想通了，运气跟着好，像我载你之前，刚接了一单，客人一下车，即刻有生意做。”运气好也不会好到这么厉害吧？到家。我付了钱，邻居走出大门，截住，上了他的车。



偷闲

如果你是一个出入有司机接载的人，请别读下去，你不会知道我说些什么。

早上悠闲散步，过马路时交通灯柱下有一个黄色的长方形盒子，上面画着一个圆圈，圆圈内有三点，上二下一。

很多人用手去按，以为这么一来就有行人信号出现，可以过马路了，哪知等个老半天，红灯还是红灯，从不转绿。

为什么？原来圆圈和三个黑点那个地方是不会反应的，一点作用也没有，你要低下身去，才找到黄色盒子下面有一粒银色的按钮，那才是真正的过马路按钮，真是开玩笑。

黄色盒子按了，灯会转绿的，是黄盒子上有红玻璃部分，下面画着一只手那种，除此之外，皆行不通也。

请别笑说这么简单的事，有谁不知道？大把人不知道！

天下的人，都比不上香港人性急，画着一只手的，给人拼命乱拍乱按，油漆都剥脱模糊了，就像电梯中那个“关”字。

交通灯的更换时间也是全世界最快的。当今的已造福视觉障碍者，

嘀嘀嗒嗒发出响声，这个嘀嘀嗒嗒可真快，嘀嘀嘀嘀，叮！嗒嗒嗒嗒，又叮！弄得看不见东西的仁兄们急得团团乱转，真是同情他们。

生活步伐一快，到了外国就急死人！为什么红灯那么久还不转绿？尤其是在东京，太久了，真忍受不住！乘的士又那么贵，差点便惹出心脏病来。

古谚也说过：“到了罗马，就按照罗马人的习惯去活吧！”香港人绝对办不到，他们的心没离开过香港。

住在香港，跟着他们的节奏过活的话，那是大笨蛋一个！有空暇，何必那么急着过马路呢？有些电梯是液压式的，你再多按几下“关”也没作用。悠闲是可以偷回来的，问题出在你懂不懂得去偷罢了。

玩去

今早的新闻中，看到北京有一所学校，专教小孩子如何成为神童，读小学就能有大学的成绩，全年学费竟然高达十四万人民币。

校长出镜解释如何教导。他没有眉毛，皮笑肉不笑，一脸奸相，一看就知道是个老千，但也有父母上当。据专家们说，那里的教学方法，和普通的学校并无两样。

很多孩子，由父母及男女双亲一共六个人来宠爱，非成龙不可，两岁已进入学堂，失去了童真。

香港的也好不到哪里去，一两岁就要迫他们去幼儿园。我一些朋友都说单单为了孩子的学业，每个月花一两万。那么多钱，长大了还得了？留下来自己吃吃喝喝，多开心？

玩泥沙的日子何去？现在的儿童被关在石头森林中，来往之地只是学校和家里。个个戴近视眼镜，老气横秋，把头埋进计算机。自己的脑袋，装了什么东西？

我们在河里抓小鱼，叶中找打架蜘蛛，过的童年是那么逍遥，现在的儿童永无体会。