

# 你的努力 一定要配得上 你的梦想

许文艳◎著

钓小黄鱼的鱼钩是钓不来大白鲨的  
别让渺小的努力亵渎你远大的梦想



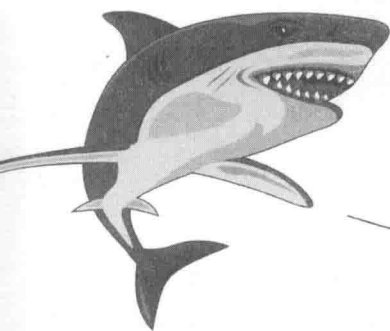
—— 著名作家 ——

李西闽、赵格羽、澹台镜  
鼎力推荐

山东文艺出版社

NIDE NULI YIDING YAO PEIDE SHANG

NIDE MENGXIANG



# 你的努力 一定要配得上 你的梦想

许文艳◎著



山东文艺出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

你的努力一定要配得上你的梦想 / 许文艳著. — 济南: 山东文艺出版社, 2018.10  
ISBN 978-7-5329-5576-3

I. ①你… II. ①许… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2018 ) 第195561号

你的努力一定要配得上你的梦想

许文艳 著

---

主管部门 山东出版传媒股份有限公司  
出版发行 山东文艺出版社  
社 址 山东省济南市英雄山路189号  
邮 编 250002  
网 址 [www.sdwyppress.com](http://www.sdwyppress.com)

---

读者服务 0531-82098776 ( 总编室 )  
0531-82098775 ( 市场营销部 )  
电子邮箱 [sdwy@sdpress.com.cn](mailto:sdwy@sdpress.com.cn)

---

印 刷 天津旭丰源印刷有限公司  
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32  
印 张 7  
字 数 132 千  
版 次 2018 年 10 月第 1 版  
印 次 2018 年 10 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5329-5576-3  
定 价 39.80 元

---

版权专有, 侵权必究。

## 序言 做自己生命的主宰，活出自己的精彩

现实生活中，每个人都在努力地活着，可是有的人活得很辛苦，就算是阳光明媚、万物复苏的春天，他们也仿佛活在凄风苦雨里，悲天悯人地哭诉自己的无奈和痛苦。而有些人却仿佛一直活在阳光灿烂的春光里，就算是数九严寒的冬季，他们也感觉温暖，过着自己想要的生活，精彩地活着。

生活不会辜负每一个努力付出的人，同时也不会偏袒那些整天无所事事、不求上进却妄想不劳而获的人。成功不会在人们预想的时刻到来，总是把人们磨炼得快崩溃时，才会姗姗来迟，但是终究会到来，可是很多人等不到成功的到来就放弃了努力。

生活对每一个人都是公平的，艰苦卓绝地付出之后，会有鲜花和掌声在不远处等着他们。人生之路上，痛苦总是比快乐来得更早一些，我们抚摸着被现实折磨得伤痕累累的身心，却不能轻言放弃，只有向着自己的目标继续努力奋斗。因为我们知道，放弃努力就会与成功失之交臂，成为一个失败者，被碌碌无为的生活所吞噬。

看过这样一句话：“很多人在二十多岁的时候就已经死了，只是到八十岁才埋。”说的就是那些放弃梦想的人。他们忘却自己的梦想，每天重复同样的生活，行尸走肉般活着，直到老死。

成功本来就不是件容易的事，就像逆水行舟，不进则退。不想付出努力的人，谁也给不了他想要的生活，注定与成功无缘。看着别人经过坚持不懈的努力收获鲜花、掌声和荣誉时，那些总是抱怨却不想付出努力的人只能躲在黑暗的角落里悲泣。

现实生活中，我们会产生一种无力抗争的感觉，所谓的造化弄人，觉得自己的人生被现实生活支配，付出很多努力却得不到自己想要的东西，于是便把自己的失败都推到外在因素上，而不从自身找原因。

成功者会把生活打理得井井有条，给周围人以美的遐想。他们不会做生活的懦夫，遇到困难会努力迎上去。他们把遇到的困难当成走向成功的台阶，欣然接受，并且去挑战上天给他们带来的困难险阻，从而变得更加坚强，拥有比普通人更多的财富，过着惬意的生活。

生活让我们拥有不同的梦想，让这个世界充满各种色彩，却又在我们走向梦想的道路上增加各种困难。茫然、胆怯、困惑、惰性让我们走得越来越艰难，只有抱着坚强的信念，坚持不懈地努力，才能到达终点获得最后的成功。

人生短短几十年，我们与别人相聚又分开，在追寻梦想的旅途

中，我们更多的时候是一个人独行。值得庆幸的是生活给了我们强健的体魄和聪明的头脑，让我们拥有学习的能力，通过本书可以借鉴别人成功或者失败的事例来纠正自己的错误，实现自己的梦想。

没有能力主宰自己命运的时候就要养成良好的习惯，了解自己内心的渴望，掌控自己人生的主动权，处理好人际交往中的各种复杂关系，努力创造自己的人生。总有一天，你的付出会有回报，成为自己生命的主宰。

愿每一个人的人生充满快乐，走向生命的巅峰！

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 要拥有高配的人生就别怕麻烦         | / 003 |
| 让自己没有退路，才可以努力前进       | / 010 |
| 出身比你好的人都在努力，你凭什么选择安逸？ | / 017 |
| 坐等别人帮助，不如自己努力         | / 024 |
| 世界不曾亏欠每一个奋斗的人         | / 030 |
| 天上真的会掉馅饼吗？            | / 036 |

目 录 C O N T E N T S

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 舒适的生活只能让你放弃自己   | / 045 |
| 明确目标，不留退路，才有活路  | / 050 |
| 对自己狠一点，离成功近一点   | / 056 |
| 每天都是崭新的开始       | / 062 |
| 只要付出努力，再大的麻烦也不怕 | / 068 |

做自己的主人，不要被别人牵着走 / 077

努力做最真实的自我 / 082

自己的人生需要自己去创造 / 088

格局决定着生命的结局 / 094

努力会给自己带来不一样的生活 / 101

控制日益膨胀的成就感 / 107

目 录 C O N T E N T S

做自己人生的主宰者，而不是旁观客 / 115

告别人生阴影，努力创造不一样的生活 / 121

为了自己的梦想，努力拼搏 / 127

遥望未来的你，奋斗在今朝 / 133

在艰苦的前行中倾听自己内心的声音 / 139

- 不要在成功的巅峰迷失自己，陷入平庸 / 147
- 保持上进心，不要让碌碌无为吞噬了你 / 153
- 找准目标，有的放矢 / 159
- 有备无患地进入人生战场 / 165
- 努力寻找脱离平庸的方法 / 171

目 录 C O N T E N T S

- 生活舞台上的强者，只是比普通人更努力 / 179
- 摒弃生活中的压力，活出自己的精彩 / 185
- 活在自己的世界里，而不是别人期望的眼光里 / 191
- 不要因为惰性而放弃努力 / 197
- 用乐观的态度，实事求是地面对问题 / 203
- 发现问题，解决问题，成为自己生命的主宰 / 209

## 第一章

将来的你，  
一定会感谢现在拼命的自己

出身比你好的人都在努力，你还敢不努力吗？

努力学习，懂得更多知识，正视人生的各种难关，克服它，

成为生活的强者，过上自己想要的生活。

## 要拥有高配的人生就别怕麻烦

有人说，生活是一件非常麻烦的事，每天都要面对各种各样烦人的琐事，让人痛苦不堪。有些人却不怕麻烦，他们用愉快的心情去面对麻烦，战胜麻烦，把麻烦变成不麻烦，努力使出全身的力气去做事，向着自己设定的人生目标前行。

我的微信朋友圈里，经常会有各路英雄豪杰晒他们在周游列国时游玩的照片。大多数照片是在相同的场景下拍摄的，只是镜头前的人不一样。天南地北的各路人马，为了证明自己来过这个著名景点，会在同一个地点，拍出似曾相识的照片。

有一个人的旅游照片却与众不同，引来很多朋友点赞。她叫莲花，是我的好朋友。她的足迹遍布全国，有景色如画的江南、风光旖旎的西南、壮阔苍凉的西北等。她的照片总是可以让人看到不一样的风景，让观者心存向往，羡慕沉醉在风景中的她。

一天，我到莲花家里找她聊天，见她正坐在电脑前不停地忙碌。我走上前，看到她电脑屏幕上有很多迷人的风景照片，不禁问道：“你是不是又准备出去玩了？”她回过头，笑咪咪地对我说：“是啊。要不要一起去桂林？这个季节的桂林非常美。”

看着莲花电脑屏幕上的照片，秀美的群山，重峦叠嶂，山脚下水天一色，波光粼粼，让人神往。我的脑海里浮现出脍炙人口的那句话——“桂林山水甲天下”，同时想起的还有曾经流行的一首歌曲《我想去桂林》，其中印象最深的那一句是：“我想去桂林呀，我想去桂林，可是有时间的时候我却没有钱；我想去桂林呀，我想去桂林，可是有了钱的时候我却没时间。”

挣扎在尘世中的我们都想告别烦乱的生活，离开枯燥的工作，徜徉在美丽的山水之间，抛开烦恼给自己疲惫的心放个假，享受快乐的生活，但是残酷的现实总是把我们的美好愿望挡回来。

作为普通的工薪阶层的一员，每个月的工资除去生活费就所剩无几，虽然远处的美景召唤着我们，想着昂贵的旅游费也只能望而却步，夜以继日地辛苦工作，维持温饱的生活。桂林，只能是一个梦，遥远的地方一个有关山水的梦。

“我没时间也没钱啊！你哪来的那么多钱和时间去旅行呢？”我沮丧地看着她，充满疑惑地问道。我们俩从小就是邻居，一起长大，一起上学，毕业后在同一家公司上班，在相似的岗位工作，拿着差不多的工资，可是我总是没有时间也没有钱去旅行，而她却隔三岔五地到处跑，走遍了中国的大江南北。前一阵子，她又在努力学习外语，看来准备向国外发展了。

莲花打开手边的地图册，用笔在上面标记着。我仔细看了看，

那是一幅阳朔的地图，上面被莲花用笔标注出当地的各个景点，以及门票价格，当地的住宿费用，还有景点之间的交通工具——汽车、火车和飞机的性价比，看得我眼花缭乱。

“你这是在做什么？阳朔在哪里？”我好奇地问正在嘟囔着计算行程的好友。她抬起头，疑惑地看了我一眼，突然明白过来，笑着说：“阳朔就是桂林啊，你天天想去的桂林市现在已经没有风景可看了，想看桂林山水只有去附近的阳朔，那里还保持着桂林山水原生态的美感。”

“这些你都知道啊！你又没有去过。”说完，我用敬佩的眼光看着她。“那当然，我的攻略做得越详细，走在路上就会越顺畅，能看到很多别人看不到的风景，当然也会省很多钱。”莲花笑着回答我。我嫌弃地说道：“你还真不怕麻烦，跟个旅行团多方便啊，什么都不用自己操心，还可以玩得很舒心。”

“那你为什么不跟旅行团去旅游呢？”莲花好笑地问我。“太贵！”我干脆地回答道。“对啊，我俩的薪资差不多，为什么我就可以出去旅游，你就嫌贵呢？自己做攻略是麻烦点，但可以省一半的钱，还可以真正走进陌生的城市，感悟那里的风土人情。”

“跟着旅行团就感觉不到了吗？”我不服气地继续问道。莲花打开电脑里面以前出去玩的照片，指着上面她与当地人的合影回答：“跟着旅行团，就得服从命令听指挥，跟上导游的脚步游览固定的

景点。难道你不觉得所有旅游回来的人贴出的照片大同小异，只有我的照片与众不同吗？”我点了点头，早就有这种感觉，只是没想明白怎么回事。

“因为我都是自己做攻略，自己选择要去的风景区。那些著名的景点我也会去游览一下，出名肯定有出名的理由。著名景点游览的游客跟在导游后面如潮水般涌过来，又奔向下一个景点，而我悠闲地站在原地，可以连续听几位来自不同城市的导游的介绍，然后细细观赏那里的风景，从不同角度领略美景，那是跟着旅行团无法享受到的感觉。旅行本来就是放松悠闲的一项乐事，跟着旅行团出游就是受罪，满满的行程，只能说去过景点，近距离接触过风景，但谈不上放松休闲，也感觉不到旅行的乐趣。”

我敬佩地看着在电脑前忙碌的莲花，怪不得她不怕麻烦地做着攻略，前期很辛苦，准备得越细致就越能了解当地的风土人情，体会另一种人生，真正享受到旅行的乐趣。

“现在是网络化社会，就算隔着十万八千里，也可以轻松地在网上购置车票、机票、门票，还可以根据上面的介绍找到适合自己的旅店。我只要把这些具体的事情都安排好，就可以轻松地出游，又省钱，又舒服。当我站在陌生城市的街道上，看着那些为了生活而奔波的人，就会深深体会到生活的美好，然后回来继续辛苦地工作。”

莲花随意地打开电脑里的一张照片，是她与一位穿着民族服装的大妈的合影，大妈的怀里还有一个可爱的小孩子。扎染的蓝色布料是这个民族服装的主色调，大妈身上披挂着种类繁多的银饰品。

“这些我在别人的照片上看过，银饰品好像没有这个颜色深，这是真正的银子吗？”我好奇地指着照片上大妈身上的银饰问道。

“景区那些都是假的银子，这位大妈身上穿戴的是正宗的藏银。山区的人戴这种银子有很多好处，不仅美观，还可以防蚊虫、治疾病。”

我佩服地看着莲花，问道：“这些你都知道啊，是不是这位大妈告诉你的？”“哪有啊，当初我去玩的时候，也是不怕麻烦做了很详细的攻略，研究当地的风俗，到达目的地后注意观察才发现的。跟着旅游团，很多导游只会带着游客走马观花地看看，再弄些民俗表演敷衍一下，就带着团队离开，游客根本体会不到这个民族真正的内涵。”

“自助游到底累不累呢？”我问。

“累啊，哪能不累呢？但是累得有价值。当然，前期要做很多繁杂的攻略，就算千辛万苦做好了计划，还是会出现意想不到的变化。比如在网上订购景区的优惠门票，一般都得头一天晚上10点前下单，可是有一次，我想去的景点得头一天下午4点前下单才能使用，没办法，我只能在那个城市多待了一天。还好，那一天的时间我并没有浪费，坐着公交车到处闲逛，无意中去了当地的批发市

场，买到很多便宜的特产。我买了山里产的干香菇，可惜不能带走很多，差点准备做微商，哈哈……”想起那段经历，莲花开心地笑起来。

我衷心地佩服她，赞道：“你真的太厉害了，佩服佩服。”莲花莞尔一笑，说：“其实你也可以啊，只要不怕麻烦，多做些攻略就行了。如今网络这么发达，有很多旅游的APP，想去哪里都可以，按照自己的想法安排行程，就是到一个陌生的城市发呆，感觉也不错。有句话说得好：最美的风景是在路上。”听了她的话，我不禁心驰神往，决定回去后试试看，目标——桂林。

我们总是羡慕别人的生活，却看不到他们背后付出的努力。拥有高品质生活的人，没有一个是懒人，他们总是不停地忙碌，为自己的目标而努力奋斗，追求令别人羡慕的生活，谁钻研得最深，谁得到的就越多。他们享受麻烦给他们带来的挑战，用探索的激情去研究、去发掘，用心去寻找自己热爱的东西，成为一个有见识、有胆魄的人，过着属于他们的高品质生活。

那些怕麻烦，不想努力的人，只会窝在家里享受着他们懒散的生活，追求着精神上的空虚和生活中的虚无，用羡慕的眼光看着别人多姿多彩的生活。

活着本来就是一件麻烦的事，每件生活琐事，都需要认真地处理。既然麻烦是不可避免的，那就不要害怕它，努力做自己应