

主编 © 李 勇
主审 © 黄璐琦 中国工程院院士 博士生导师 中国中医科学院院长

中国中草药图典

下册

灵芝
GANODERMA



松节
LIGNUM
PINI
NODI



金盏菊
HERBA
CALENDULAE



人参
RADIX ET RHIZOMA GINSENG

别 名：人衔，鬼盖，黄参，血参，神草，地精，棒槌。
性味归经：甘、微苦，平。归脾、肺、心经。
功能主治：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，久病虚羸，惊悸失眠，心力衰竭，心源性休克。
用量用法：3~9克，另煎兑入汤剂服；野山参若研粉末吞服，1次2克，1日2次。



苈草
HERBA
ARTHRAZI
HISPIDI



大脚菇
BOLETU EDULIS



紫薇花
FLOS
LAGERSTROEMIAE
INDICAE



苏铁果
SEMEN
CYCATIS
REVOLUTAE



白果
SEMEN
GINKGO



山海螺
RADIX
CODONOPSIS
LANCEOLATAE



第七章

理气药



【概念】凡以调理气机为主要作用、治疗气滞或气逆证的药物，称理气药，又名行气药。

【功效】理气药性味多辛苦温而芳香。能调理气机，即行气、降气、解郁、散结，并可通过畅达气机、消除气滞而达到止痛作用。本类药物以其性能不同，而分别具有理气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结等功效。

【药理作用】现代研究表明，理气药主要具有抑制或兴奋胃肠道平滑肌、促进消化液的分泌、利胆、舒张支气管平滑肌、调节子宫平滑肌、兴奋心肌、增加冠状动脉血流量、升高血压、抗菌等作用。

【适应范围】理气药主要用于治疗胃肠气滞所致脘腹胀痛、嗝气吞酸、恶心呕吐、腹泻或便秘等；肝气郁滞所致胁肋胀痛、抑郁不乐、疝气疼痛、乳房疼痛、月经不调等；肺气壅滞所致胸闷胸痛、咳嗽气喘等。对现代临床所说的胃炎、肠炎、胃肠道溃疡、多种肝病、胆结石、胆囊炎，以及慢性支气管炎等有治疗作用。临床常用的理气药有陈皮、化橘红、青皮、枳实、沉香、檀香、木香、香附、乌药、川楝子、荔枝核、土木香、天仙藤、大腹皮、薤白、刀豆、柿蒂、甘松、佛手、香橼、娑罗子、玫瑰花、绿萼梅、九香虫、贯叶连翘、川木香等。



第七章

理气药



【概念】凡以调理气机为主要作用、治疗气滞或气逆证的药物，称理气药，又名行气药。

【功效】理气药性味多辛苦温而芳香。能调理气机，即行气、降气、解郁、散结，并可通过畅达气机、消除气滞而达到止痛作用。本类药物以其性能不同，而分别具有理气健脾、疏肝解郁、理气宽胸、行气止痛、破气散结等功效。

【药理作用】现代研究表明，理气药主要具有抑制或兴奋胃肠道平滑肌、促进消化液的分泌、利胆、舒张支气管平滑肌、调节子宫平滑肌、兴奋心肌、增加冠状动脉血流量、升高血压、抗菌等作用。

【适应范围】理气药主要用于治疗胃肠气滞所致脘腹胀痛、嗝气吞酸、恶心呕吐、腹泻或便秘等；肝气郁滞所致胁肋胀痛、抑郁不乐、疝气疼痛、乳房疼痛、月经不调等；肺气壅滞所致胸闷胸痛、咳嗽气喘等。对现代临床所说的胃炎、肠炎、胃肠道溃疡、多种肝病、胆结石、胆囊炎，以及慢性支气管炎等有治疗作用。临床常用的理气药有陈皮、化橘红、青皮、枳实、沉香、檀香、木香、香附、乌药、川楝子、荔枝核、土木香、天仙藤、大腹皮、薤白、刀豆、柿蒂、甘松、佛手、香橼、娑罗子、玫瑰花、绿萼梅、九香虫、贯叶连翘、川木香等。



木香 RADIX AUCKLANDIAE

《本草纲目》记载木香：“治心腹一切气、膀胱冷痛、呕逆反胃、霍乱泄泻痢疾，健脾消食，安胎。”

别名 蜜香，云木香，五香，五木香，南木香，广木香。

来源 为菊科植物木香的干燥根。

原植物 多年生高大草本，高1.5~2米。主根粗壮，圆柱形，表面黄褐色，有稀疏侧根。茎直立，被有稀疏短柔毛。基生叶大型，具长柄，叶片三角状卵形或长三角形，下延直达叶柄基部或为不规则分裂的翅状，叶缘呈不规则浅裂或波状，疏生短刺，上面深绿色，被短毛，下面淡绿带褐色，被短毛；茎生叶较小，叶基翼状，下延抱茎。头状花序顶生及腋生，通常2~3个丛生于花茎顶端，几乎无总花梗，腋生者单一，有长的总花梗；总苞片约10层，三角状披针形或长披针形；花全部管状，紫暗色。瘦果线形，顶端有2层黄色直立的羽状冠毛，果熟时多脱落。花期5~8月，果期9~10月。

生境分布 原产于印度，从广州进口，习称“广木香”。多栽培于云南丽江、大理，四川涪陵等地。

采收加工 培育3年，于9月下旬至10月下旬收获。选晴天，挖根部，去泥、茎秆和叶柄，粗大者切成2~4块，50~60℃低温下烘干。

药材性状 根圆柱形、半圆柱形，长5~15厘米，直径0.5~5.5厘米。表面黄棕色、灰褐色或棕褐色，栓皮大多已除去，有明显纵沟及侧根痕，有时可见网状纹理。质坚硬，难折断，断面稍平坦，灰黄色、灰褐色或棕褐色，散有深褐色油室小点，形成层环棕色，有放射状纹理，老根中央多枯朽。气香特异，味微苦。

性味归经 辛、苦，温。归脾、胃、大肠、三焦、胆经。

功能主治 行气止痛，健脾消食。用于胸脘胀痛，泻痢后重，食积不消，不思饮食。煨木香实肠止泻。用于腹泻腹痛。

用量用法 煎服，1.5~6克。

注意事项 本品辛温香燥，凡阴虚火旺者慎用。



木香
Aucklandia lappa Decne.

选方应用

① 治脾虚气滞、脘腹胀满、食少便溏：人参3克，白术6克，茯苓6克，甘草2克，陈皮2.5克，半夏3克，砂仁2.5克，木香2克，加生姜6克，水煎服。② 治湿热泻痢里急后重：黄连、吴茱萸二味同炒，去吴茱萸加木香，水煎

服。③ 治脘腹胀痛：木香、草茺、高良姜、鸡内金各22克，佛手柑15克，肉桂7克，海螺蛸90克，共研细末，每服3~6克，每日2~3次。

川楝子 FRUCTUS TOOSENDAN

《本草纲目》记载川楝子：“治诸疝、虫、痔。”“导小肠、膀胱之热，因引心包相火下行，故心腹痛及疝气为要药。”

别名 川楝实，川楝树子，楝实，金铃子，仁枣，石茱萸。

来源 为楝科植物川楝的干燥成熟果实。

原植物 乔木，高达10米。树皮灰褐色；幼嫩部分密被星状鳞片。二至三回奇数羽状复叶，长约35厘米；羽片4~5对；小叶卵形或窄卵形，长4~10厘米，宽2~4厘米，全缘或少有疏锯齿。圆锥花序腋生；花萼灰绿色，萼片5~6；花瓣5~6，淡紫色；雄蕊10~12，花丝合生成筒。核果大，椭圆形或近球形，长约3厘米，黄色或栗棕色，内果皮为坚硬木质，有棱，6~8室。种子长椭圆形，扁平。花期3~4月，果期9~11月。

生境分布 野生于平坝或丘陵地带湿润处，栽培于村旁附近或公路边，分布于华东、华中、西南、华南一带。

采收加工 11~12月果皮呈浅黄色时采摘，晒干或烘干。

药材性状 核果呈类圆形，直径2~3.2厘米。表面金黄色至棕黄色，微有光泽，皱缩或略有凹陷，具深棕色小点，顶端有花柱残痕，基部凹陷，有果梗痕。外果皮革质，与果肉间常有空隙，果肉松软，淡黄色，遇水润湿显黏性。果核球形或卵圆形。质坚硬，两端平截，有6~8条纵棱，内分6~8室，每室含黑棕色长圆形的种子1粒。气特异，味酸、苦。

性味归经 苦，寒；有小毒。归肝、小肠、膀胱经。

功能主治 舒肝行气止痛，驱虫。用于胸胁、脘腹胀痛，疝痛，虫积腹痛。

用量用法 煎服，4.5~9克。

注意事项 本品有毒，不可过量服用。



川楝

Melia toosendan
Sieb. et Zucc.

选方应用

① 治肝郁化火诸痛证：如用金铃子散治肝郁气滞或肝郁化火胸腹诸痛证需金铃子、玄胡各30克，为末，每服6~9克，酒或开水送下，亦可作汤剂，水煎服。② 治虫

积腹痛：每与槟榔、使君子等同用。③ 治头癣，秃疮：可用本品焙黄研末，以油调膏，外涂之。

陈皮

PERICARPIUM CITRI RETICULATAE

《本草纲目》记载陈皮：“疗嘔哕反胃嘈杂，时吐清水，痰痞，痰症，大肠闷塞，妇人乳痛。入食料，解鱼腥毒。”

别名 橘皮，贵老，黄橘皮，红皮，橘子皮，广陈皮，新会皮。

来源 为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮。

原植物 常绿小乔木或灌木，高3~4米。枝细，多有刺。叶互生，叶柄长0.5~1.5厘米，有窄翼，顶端有关节；叶片披针形或椭圆形，长4~11厘米，宽1.5~4厘米，先端渐尖微凹，基部楔形，全缘或为波状具不明显的钝锯齿，有半透明油点。花单生或数朵丛生于枝端或叶腋；花萼杯状，5裂；花瓣5，白色或带淡红色，开时向外反卷；雄蕊15~30，



长短不一，花丝常3~5枚联合成组。雌蕊1，子房圆形，柱头头状。柑果近圆形或扁圆形，直径4~7厘米，果皮薄而宽，容易剥离，囊瓣7~12，汁胞柔软多汁。种子卵圆形，白色，一端尖，数粒至数十粒或无。花期3~4月，果期10~12月。

生境分布 栽培于丘陵、低山地带、江河湖泊沿岸或平原。分布于华东、华南、西南、华中一带。主产于四川、浙江、福建、江西等地。

采收加工 10~12月果实成熟时，摘下果实，剥取果皮，阴干或通风干燥。

药材性状 果皮常剥成数瓣，基部相连，有的呈不规则的片状，厚1~4毫米。外表面橙红色或红棕色，有细皱纹及凹下的油点，外表面浅黄白色，粗糙，附黄白色或黄棕色筋络状维管束。质稍硬而脆。气香，味辛、苦。

性味归经 苦、辛，温。归肺、脾经。

功能主治 理气健脾，燥湿化痰。用于胸腹胀满，食少吐泻，咳嗽痰多。

用量用法 煎服，3~9克。



橘

Citrus reticulata Blanco

附药

橘核：为芸香科植物橘*Citrus reticulata* Blanco及其栽培变种的干燥成熟种子。性味苦，平。归肝经。功能理气散结，止痛。适用于疝气疼痛、睾丸肿痛及乳房结块等。煎服，3~10克。

橘络：为橘的中果皮及内果皮之间的纤维束群。性味甘、苦，平。归肝、肺经。功能行气通路，化痰止咳。适用于痰滞经络之胸痛、咳嗽、痰多。煎服，3~5克。

橘叶：为橘树的叶。性味辛、苦，平。归肝经。功能疏肝行气，散结消肿。适用于胁肋作痛、乳痛、乳房结块等。煎服，6~10克。

选方应用

① 治湿痰咳嗽，痰多色白易咯：半夏、陈皮各6克，白茯苓9克，炙甘草5克，生姜3克，乌梅1个，水煎服。② 治

元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷：陈皮、枳实各30克，白术60克，糊丸，每次6~9克。

青皮

PERICARPIUM CITRI RETICULATAE VIRIDE

《本草纲目》记载青皮：“消胸膈气逆，胁痛，小腹疝气，消乳肿，疏肝胆，泻肺气。”

别名 青橘皮，青柑皮。
来源 为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥幼果或未成熟果实的果皮。

原植物 常绿小乔木或灌木，高3~4米。枝细，多有刺。叶互生，叶柄长0.5~1.5厘米，有窄翼，顶端有关节；叶片披针形或椭圆形，长4~11厘米，宽1.5~4厘米，先端渐尖微凹，基部楔形，全缘或为波状具不明显的钝锯齿，有半透明油点。花单生或数朵丛生于枝端或叶腋；花萼杯状，5裂；花瓣5，白色或带淡红色，开时向外反卷；雄蕊15~30，长短不一，花丝常3~5个联合成组。雌蕊1，子房圆形，柱头头状。柑果近圆形或扁圆形，直径4~7厘米，果皮薄而宽，容易剥离，囊瓣7~12，汁胞柔软多汁。种子卵圆形，白色，一端尖，数粒至数十粒或无。花期3~4月，果期10~12月。

生境分布 主产于福建、四川、江西、湖南、浙江、广西、贵州、广东、云南。栽培植物。

采收加工 挥发油类：α-侧柏烯，α-蒎烯，β-月桂烯，辛醛等；黄酮类：橙皮苷，新橙皮苷等；其他：左旋辛弗林乙酸盐，天冬氨酸，谷氨酸，脯氨酸，亮氨酸等。

药材性状 **四化青皮** 果皮多剖成四裂片，裂片长椭圆形，长4~6厘米、厚1~2毫米。外表面灰绿色或黑绿色，密生多数油点(油室)；内表面

类白色或黄白色，粗糙，附黄白色或黄棕色小筋络。质稍硬，易折断，断面外缘有油点1~2列。气香，味苦、辛。

个青皮 幼果类球形，直径0.5~2厘米。表面灰绿色或黑绿色，微粗糙，有细密凹下的油点，顶端有稍突起的柱基，基部有圆形果梗痕。质硬，断面果皮黄白色或淡黄棕色，厚1~2毫米，外缘有油点1~2列。瓢囊8~10瓣，淡棕色。

药理作用 双向调节胃肠功能；促进胆汁分泌；祛痰，平喘；升高血压；抗休克；强心等。

性味归经 苦、辛，温。归肝、胆、胃经。

功能主治 疏肝破气，消积化滞。用于胸胁胀痛，疝气，乳核，乳瘤，食积腹痛。

用量用法 煎服，3~9克。



橘

Citrus reticulata Blanco

选方应用

①用于胸胁胀痛、乳房肿痛、疝气肿痛、食积气滞、血瘀疼痛等症：青皮10克、大米50克。以青皮加水煎取药汁；大米加水如常法煮粥，将熟时加入青皮汁，调匀，再煮至熟，趁温热食用。疏肝破气，消积化滞。②用于溃疡病、慢性胃炎属肝胃不和者，症见胃脘胀痛，痛无

定处，时作时止，伴有嗳气频繁、大便不畅等：青皮6克、枳壳12克、生姜4片、猪肚500克。将猪肚切去肥油，用盐擦洗，并用清水反复漂洗干净，再放入沸水中脱去腥味，刮去白膜。把全部用料放入锅内，加水适量，武火煮沸，再文火煮2小时，调味即可。饮汤食肉。

檀香 LIGNUM SANTALI ALBI

《本草纲目》记载檀香：“治噎膈吐食。又面生黑子，每夜以浆水洗拭令赤，磨汁涂之，甚良。”

别名 白檀，檀香木，真檀。

来源 为檀香科植物檀香树干的心材。

原植物 常绿小乔木，高约10米。枝具条纹，有多数皮孔和半圆形的叶痕；小枝细长，节间稍肿大。叶椭圆状卵形，膜质，长4~8厘米，宽2~4厘米，顶端锐尖，基部楔形或阔楔形，多少下延，边缘波状，稍外折，背面有白粉，中脉在背面凸起，侧脉约10对；叶柄细长，长1~1.5厘米。二歧聚伞式圆锥花序腋生或顶生，长2.5~4厘米；苞片2枚，钻状披针形，长2.5~3毫米，早落；总花梗长2~5厘米；花梗长2~4毫米；花长4~4.5毫米，直径5~6毫米；花被管钟状，长约2毫米，淡绿色；花被4裂，裂片卵状三角形，内部初时绿黄色，后呈深棕红色；雄蕊4枚，外伸；花盘裂片卵圆形，长约1毫米，花柱长3毫米，深红色，柱头浅3~4裂。核果长1~1.2厘米，直径约1厘米，外果皮肉质多汁，成熟时深紫红色至紫黑色，顶端稍平坦，宿存花柱基多少隆起，内果皮具纵棱3~4条。花期5~6月，果期7~9月。

生境分布 栽培植物。分布于澳大利亚、印度尼西亚和南亚等地。我国台湾、广东、海南、云南有引种。主产于印度、印度尼西亚。

采收加工 原产地栽植后30~40年采伐，锯成段，砍去色淡的边材，心材干燥入药。

药材性状 木材呈圆柱形或稍扁，长50~100厘米，直径10~20厘米。表面淡灰黄色，光滑细密，有时可见纵裂纹，有刀削痕。质坚实细密。气香，味微苦，燃烧时香气浓烈。

性味归经 辛，温。归脾、胃、心、肺经。



檀香树
Santalum album L.

功能主治 行气温中，开胃止痛。用于寒凝气滞，胸痛，腹痛，胃痛食少；冠心病心绞痛。

用量用法 煎服，2~5克，宜后下。

注意事项 如阴虚火盛，有动血致嗽者，勿用之。

选方应用

① 治霍乱：檀香、广藿香、木香、肉桂各4.5克，研为极细末，每用3克，炮姜15克，泡汤调下。② 治心腹诸痛：檀香、砂仁各4.5克，丹参30克，水煎服。③ 治噎膈饮食

不入：檀香4.5克，茯苓、橘红各6克，均为极细末，人参汤调下。④ 治心腹冷痛：檀香9克，为极细末，干姜15克，泡汤调下。

佛手

FRUCTUS CITRI SARCODACTYLIS

《本草纲目》记载佛手：“煮酒饮，治痰气咳嗽。煎汤，治心下气痛。”

别名 佛手柑，五指柑，手柑。**来源** 为芸香科植物佛手的干燥果实。

原植物 常绿小乔木或灌木。老枝灰绿色，幼枝略带紫红色，有短而硬的刺。单叶互生，叶柄短，长3~6毫米，无翼叶，无关节；叶片革质，长椭圆形或倒卵状长圆形，长5~16厘米，宽2.5~7厘米，先端钝，有时微凹，基部近圆形或楔形，边缘有浅波状钝锯齿。花单生，簇生或为总状花序；花萼杯状，5浅裂，裂片三角形；花瓣5，内面白色，外面紫色，雄蕊多数；子房椭圆形，上部窄尖。柑果卵形或长圆形，顶端分裂如掌状，或张开似指尖，其裂数代表心皮数，表面橙黄色，粗糙，果肉淡黄色。种子数颗，卵形，先端尖，有时不完全发育。花期4~5月，果期10~12月。

生境分布 生于热带、亚热带。栽培于浙江、江西、福建、广东、广西、四川、云南等地。

川佛手 主产于四川合江、江津、泸县，云南易门、宾川等地。

广佛手 主产于广东高要，集散于肇庆，其次产于广西凌乐、灌阳。

采收加工 分批采收，多于晚秋待果皮由绿变浅黄绿色时，用剪刀剪下，选晴天，将果实顺切成4~7毫米的薄片，晒干或烘干。

药材性状 果实多纵切成薄片，形状大小不一，顶端稍宽，基部略窄，有的具指状裂瓣，常皱缩或卷曲。外表面橙黄色、黄绿色或棕绿色，密布凹陷的窝点，有时可见稠皱纹，内表面类白色，散有黄色点状或纵横交错的维管束。质硬而脆，受潮后柔软。气香，味微甜后苦。

川佛手 片小质厚，不平整，长4~6厘米，宽约3厘米，厚约3毫米。绿边白瓤，稍有黄色花纹。质较坚，易折断。



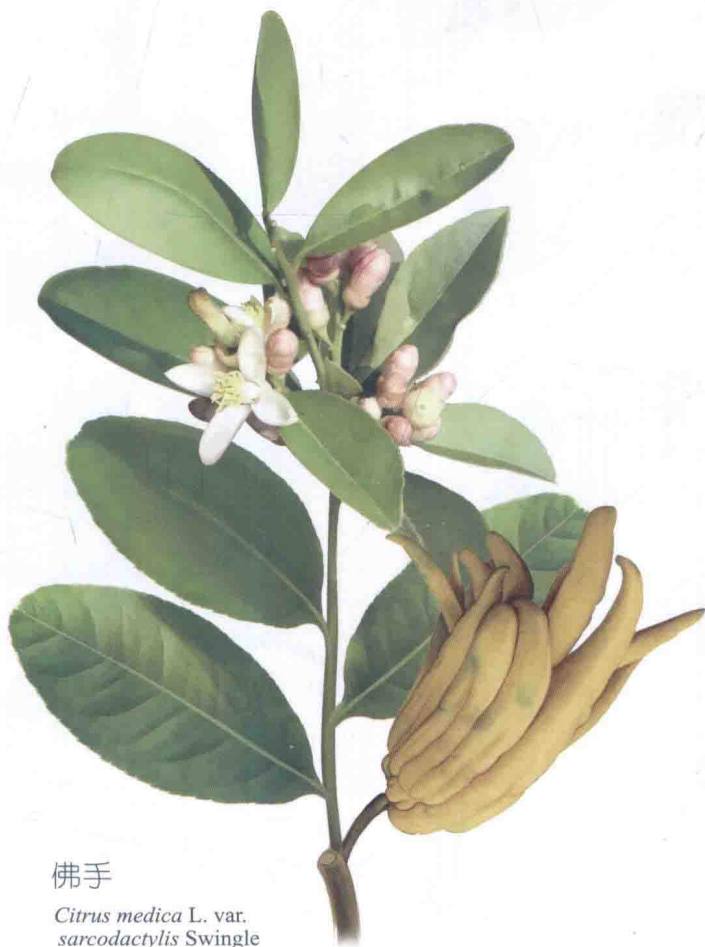
广佛手 片大质薄，多皱，长6~10厘米，宽3~6厘米，厚1~2毫米。黄边白瓤，花纹明显。质较柔。

药理作用 解除胃肠平滑肌痉挛；中枢抑制；平喘；增加冠脉血流量；抗心肌缺血；抗炎等。

性味归经 辛、苦、酸，温。归肝、脾、肺经。

功能主治 疏肝理气，和胃止痛。用于肝胃气滞，胸胁胀痛，胃脘痞满，食少呕吐。

用量用法 煎服，3~9克。



佛手

Citrus medica L. var.
sarcodactylis Swingle

选方应用

① 治咽喉梗塞不畅：佛手30克，白酒适量，白糖适量。将佛手放在碗内倒入白酒，然后将碗放在锅内隔水蒸1.5小时，取出在佛手上面撒一层白糖。待温度适宜时，吃

佛手，酒饮适量。② 治肝胃气痛：鲜佛手12~15克。将鲜佛手放入杯中用开水冲泡，以茶饮用。可疏肝和胃、理气止痛。

枳实 FRUCTUS AURANTII IMMATURUS

《本草纲目》记载枳实：“除胸胁痰癖，逐停水，破结实，消胀满，心下急痞满逆气，胁风痛，安胃气，止溏泄，明目。”

别名 鹅眼枳实。

来源 为芸香科植物酸橙及其栽培变种或甜橙的干燥幼果。

原植物 **酸橙** 常绿小乔木。幼枝三棱形，有长刺。叶互生，叶柄有狭长形或狭长倒心形的叶翼，长8~15毫米，宽3~6毫米；叶片革质，倒卵状椭圆形或卵状长圆形，长



酸橙

Citrus aurantium L.



3.5~10厘米，宽1.5~5厘米，先端短而钝，渐尖或微凹，基部楔形或圆形，全缘或微波状，具半透明油腺点。花单生或数朵簇生于叶腋及当年生枝条的顶端，白色，芳香；花萼杯状，5裂；花瓣5，长圆形；雄蕊20以上；子房上位，雌蕊短于雄蕊，柱头头状。柑果近球形，熟时橙黄色；味酸。花期4~5月，果期6~11月。

生境分布 **酸橙** 栽培于长江流域及其以南各地。主产于四川江津、湖南沅江、江西新干。

采收加工 于5~6月间采摘幼果或待其自然脱落后拾其幼果，大者横切成两半。晒干。

药材性状 **酸橙** 果实呈半球形、球形或卵圆形，直径0.5~2.5厘米。外表面黑绿色或暗棕绿色，具颗粒状突起和皱纹，顶部有明显的花柱基痕，基部有花盘残留或果梗脱落痕。切面光滑而稍隆起，灰白色，厚3~7毫米，边缘散有1~2列凹陷油点，瓤囊7~12瓣，中心有棕褐色的囊，呈车轮纹。质坚硬。气清香，味苦、味酸。

甜橙 外皮黑褐色，较平滑，具微小颗粒状突起。切面类白色，厚2~4毫米，瓤囊8~11瓣。

性味归经 苦、辛、酸，温。归脾、胃经。

功能主治 破气消积，化痰散痞。用于积滞内停，痞满胀痛，泻痢后重，大便不通，痰滞气阻胸痹，结胸；胃下垂，脱肛，子宫脱垂。

用量用法 煎服，3~9克。

注意事项 脾胃虚弱及孕妇慎用。

选方应用

① 治便秘：枳实6~10克，水煎服。据现代药理研究，枳实可以促进肠蠕动，弛缓肠平滑肌，故老年人不宜过量应用。② 治浅表性胃炎：枳实、黄连、半夏、厚朴、人参、白术、茯苓、麦芽各10克，生姜、炙甘草各6克，

水煎服。③ 治食积痰滞，胸腹胀满：枳实90克，炒白术180克，共研细粉，水泛为小丸，每服6~9克，温开水送下。④ 治产后腹痛，胀满：枳实、芍药各12克，水煎服。

沉香 LIGNUM AQUILARIAE RESINATUM

《本草纲目》记载沉香：“治上热下寒，气逆喘急，大肠虚闭，小便气淋，男子精冷。”

别名 蜜香，拨香，沉水香，奇南香。

来源 为瑞香科植物白木香含有树脂的木材。

原植物 常绿乔木，植株高达15米。树皮灰褐色；小枝、叶柄及花序均被柔毛或灰白色绒毛。叶互生，叶柄长约5毫米；叶片革质，长卵形、倒卵形或椭圆形。长6~12厘米，宽2~4.5厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘，两面被疏毛，后渐脱落，光滑而亮。伞形花序顶生和腋生；小花梗长0.5~1.2厘米；花黄绿色，被绒毛；花冠钟形，5裂，长圆形，长约7毫米，宽约4毫米，先端钝圆，花被管喉部有鳞片10枚，密被白色绒毛，长约5毫米，基部连合成一环；雄蕊10，花丝粗壮；子房卵形，密被绒毛。蒴果倒卵形，木质，扁压状，长2.5~3厘米，密被灰白色毛，基部具稍带木质的宿存花被。种子黑棕色，卵形，长约1厘米，先端渐尖，种子基部延长为角状附属物，红棕色，长达2厘米，上部扩大。花期3~5月，果期5~6月。

生境分布 生于平地、丘陵的疏林或荒山中。分布于华南地区。主产于海南、广西、广东。

采收加工 全年均可采收，将采下的香，用刀剔除无脂及腐烂部分，阴干。

药材性状 木材呈不规则块状、片状及小碎块状，有的呈盔帽状，大小不一。表面凹凸不平，有黑褐色与黄色相间的斑纹，并有加工刀痕，偶见孔洞，孔洞及凹窝表面多呈朽木状。入水半沉或上浮。质较坚实，断面刺状。气芳香，味苦。

性味归经 辛、苦，微温。归脾、胃、肾经。

功能主治 行气止痛，温中止呕，纳气平喘。用于胸腹胀闷痛，胃寒呕吐呃逆，肾虚气逆喘急。



白木香

Aquilaria sinensis (Lour.) Gilg

用量用法 煎服，1.5~4.5克，宜后下。

注意事项 本品辛温助热，阴虚火旺者慎用。

选方应用

① 治胸膈痞寒，心腹胀满：香附120克，沉香5.5克，缩砂仁14克，甘草36克，研细，每服3克，入盐少许，沸汤点服。② 治哮喘：沉香6克，莱菔子15克，研末，生姜汁糊为细丸，每次2.5克。③ 防治胃癌：沉香2克，木香、香附各10克，丁香6克，苦瓜100克。先将苦瓜洗净表皮，连

皮、瓢及子，切碎后晒干或烘干，研成极细末，备用。将木香、香附、沉香、丁香分别拣杂，木香、香附洗净后，晒干或烘干，与晒干的沉香、丁香共研成细末，再与苦瓜细末充分混合均匀，将所得的止痛粉分装成3包，即成。每日3次，每次1包，温开水送服。

化橘红 EXOCARPIUM CITRI GRANDIS

《本草纲目》记载化橘红：“下气消痰。”

别名 化皮，化州橘红，橘红，兴化红，毛柑，毛化红，赖橘红。

来源 为芸香科植物化州柚或柚的未成熟或近成熟的干燥外层果皮。前者习称“毛橘红”，后者习称“光橘红”“光七爪”“光五爪”。

原植物 柚 常绿乔木高5~10米。小枝扁，幼枝及新叶被短柔毛，有刺或有时无刺。单身复叶，互生；叶柄有倒心形宽叶翼，长1~4厘米，宽0.4~2厘米；叶片长椭圆形或阔卵形，长6.5~16.5厘米，宽4.5~8厘米，先端钝圆或微凹，基部圆钝，边缘浅波状或有锯齿，有疏柔毛或无毛，有半透明油腺点。花单生或为总状花序，腋生，白色；花萼杯状，4~5浅裂；花瓣4~5，长圆形，肥厚；雄蕊25~45，花丝下部连合成4~10组；雌蕊1，子房长圆形，柱头扁头状。柑果梨形、倒卵形或扁圆形，直径10~15厘米，柠檬黄色。种子扁圆形或扁楔形，白色或带黄色。花期4~5月，果期9~11月。

化州柚 植物形态与柚相同，区别在于本品叶背主脉、绿色枝条、果枝、果柄，以及未成熟果实上密被短柔毛。花期4月，果熟期10~11月。

生境分布 柚 栽培于丘陵或山地。分布于华东、华南、华中、西南一带。主产于四川江津、重庆。

采收加工 10~11月果实近成熟时采收，置沸水中略烫后，将果皮剥成5~7瓣，除去果瓢和部分中果皮，压制成型，晒干或阴干。

药材性状 毛橘红 果皮呈对折的七角、六角或展平的五角星状，也有单片者呈柳叶形，完整展平后直径15~28厘米，厚0.2~0.5厘米。外表面黄绿色，密生茸毛，有皱纹及小油点。内



柚
Citrus grandis(L.)
Osbeck

表面黄白色或淡黄棕色，有脉络纹。质脆，易折断，断面不整齐，外缘有1列不平整的凹下油点，内侧稍柔而有弹性。气芳香，味苦、微辛。

光橘红 外表面黄绿色至黄棕色，无毛。

性味归经 辛、苦，温。归肺、脾经。

功能主治 散寒，燥湿，理气，消痰。用于风寒咳嗽，喉痒痰多，食积伤酒，呕恶痞闷。

用量用法 煎服，3~6克。

注意事项 气虚及阴虚有燥痰者不宜服。

选方应用

- ① 治痰喘：化橘红、半夏、川贝各9克，共研细末，每服6克，开水送下。
- ② 治支气管炎：化橘红15克，杏仁9克，过江龙30克，水煎服。

香附

RHIZOMA CYPERI

《本草纲目》记载香附：“散时气寒疫，利三焦，解六郁，消饮食积聚，痰饮痞满，臌肿，腹胀，脚气，止心腹、肢体、头、目、齿、耳诸痛，痼疾疼痛，吐血，下血，尿血，妇人崩漏带下，月候不调，胎前产后百病。”



别名 雀头香，莎草根，香附子，三棱草根，苦羌头。

来源 为莎草科植物莎草的干燥根茎。

原植物 多年生草本，高15~95厘米。茎直立，三棱形；根状茎匍匐延长，部分膨大成纺锤形块茎，有时数个相连。叶丛生于茎基部，叶鞘闭合包于茎上；叶片线形，全缘；具平行脉。花序复穗状，顶生，每个花序具3~10个小穗，线形。小坚果长圆状倒卵形。花期5~8月，果期7~11月。



莎草

Cyperus rotundus L.

生境分布 野生于山坡草地、耕地、路旁水边潮湿处。主产于山东、浙江、福建、湖南、河南等地。

采收加工 春、秋季采挖根茎，用火燎去须根，晒干。或沸水略煮，或蒸透后晒干。

性味归经 辛，微苦、微甘，平。归肝、脾、三焦经。

功能主治 行气解郁，调经止痛。用于肝郁气滞，胸、胁、脘腹胀痛，消化不良，胸脘痞闷，寒疝腹痛，乳房胀痛，月经不调，经闭痛经。

用量用法 煎服，6~9克。

注意事项 凡气虚无滞、阴虚血热者忌服。

选方应用

① 治乳腺肿块：香附、贝母各15克，白术、党参、茯苓、熟地黄、当归各12克，川芎、桔梗各9克，陈皮、甘草各6克，半边莲30克，生姜3片，大枣5枚，水煎，分2次服，每日1剂。连续服用至肿块消失，病情好转。② 治脘腹胀满：香附12克，缩砂仁（后下）6克，炙甘草3克，水煎服。

土木香

RADIX INULAE

《陕西中药志》记载土木香：“行气化滞，健脾和胃。治胸满腹胀，呕吐泄泻，痢疾。”

别名 祁木香。

来源 为菊科植物土木香的干燥根。

原植物 多年生草本，高达1.8米，全株密被短柔毛。基生叶有柄，阔椭圆形；茎生叶大而无柄，半抱茎，长椭圆形，边缘具锯齿。头状花序腋生，黄色；总苞半球形，苞片覆瓦状排列，外苞片叶质，卵形；内苞片干膜质，先端略尖，边缘带紫色；花托秃裸，有窠点；边缘舌状花雄性；中心管状花两性。瘦果长约4毫米，表面4~5棱，冠毛多。花期6~7月。



土木香

Inula helenium L.

生境分布 各地均有栽培。

采收加工 秋季采挖，除去泥沙，晒干。



药材性状 根呈圆锥形，略弯曲，表面黄棕色或暗棕色，有纵皱纹及须根痕。根头粗大，顶端有凹陷的茎痕及叶鞘残基，周围有圆柱形支根。质坚硬，断面黄白色至浅灰色，有凹点状油室。气微香，味苦、辛。

性味归经 辛、苦，温。归肝、脾经。

功能主治 健脾和胃，调气解郁，止痛安胎。用于胸胁、脘腹胀痛，呕吐泻痢，胸胁挫伤，岔气作痛，胎动不安。

用量用法 内服：煎汤，3~9克；或入丸、散。

注意事项 血虚内热者慎服。

选方应用

① 用于胃痛：土木香3克，元胡15克，研末水冲服，每日2次。② 治胸胁胃脘胀痛不适：土木香、藿香、枳壳、陈皮各9克，水煎服。③ 治腹泻肠鸣：土木香、雄黄连各等量，研粉，每次2~3克，开水吞服。④ 治细菌性痢疾：祁木香、黄连各9克，水煎服。

乌药

RADIX LINDERAE

《本草纲目》记载乌药：“治中气，脚气，疝气，气厥头痛，肿胀喘急，止小便频数及白浊。”

别名 天台乌药，铜钱柴，土木香，鲫鱼姜，鸡骨香，白叶柴。

来源 为樟科植物乌药的干燥块根。

原植物 常绿灌木，高达4~5米。根木质，膨大粗壮，略成连珠状。树皮灰绿色；幼枝密生锈色毛，老时几无毛。叶互生，革质；叶柄长5~10毫米，有毛；叶片椭圆形或卵形。长3~7.5厘米，宽1.5~4厘米，先端长渐尖或短尾状，基部圆形或广楔形，全缘，上面有光泽，仅中脉有毛，下面生灰白色柔毛，三出脉，中脉直达叶尖。花单性，异株；伞形花序腋生，总花梗极短；花被片6，黄绿色；雄花有雄蕊9，3轮，花药2室，内向瓣裂。雌花有退化雄蕊，子房上位，球形，1室，胚珠1枚，柱头头状。核果椭圆形或圆形，长0.6~1厘米，直径4~7毫米，熟时紫黑色。花期3~4月，果期9~10月。

生境分布 野生于向阳山坡、灌木林以及山麓、旷野等地。我国多分布于华北、华南、华中一带，主产于浙江、安徽、湖南、广东、广西。

采收加工 冬春季采挖根，除去细根，洗净晒干，称“乌药个”。趁鲜刮去棕色外皮，切片干燥，称“乌药片”。

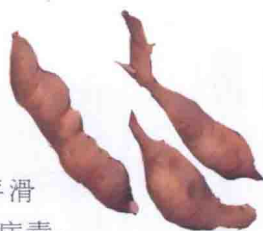
药材性状 根纺锤形或圆柱形，略弯曲，有的中部收缩呈连珠状，习称“乌药珠”，长5~15厘米，直径1~3厘米。表面黄棕色或灰棕色，有细纵皱纹及稀疏的细根痕。质极坚硬，不易折断，断面黄白色。气香，味微苦、辛，有清凉感。

药理作用 双向调节胃肠平滑肌；抗单纯疱疹病毒；止血；抗组胺等。

性味归经 辛，温。归肺、脾、肾、膀胱经。

功能主治 行气止痛，温肾散寒。用于胸腹胀痛，气逆喘急，膀胱虚冷，遗尿尿频，疝气，痛经。

用量用法 煎服，3~9克。



乌药

Lindera aggregata (Sims)
Kosterm.

选方应用

① 治寒凝气滞，胸腹诸痛证：如用天台乌药散治寒疝腹痛，天台乌药、木香、小茴香、青皮、高良姜各15克，槟榔9克，川楝子12个，巴豆12克，巴豆与川楝子同炒黑，去巴豆，水煎取汁，冲入适量黄酒服。② 治乳房胀痛：乌药12克，木香、甘草各3克，香附、当归各9克，水煎服。③ 治乳腺癌：乌药、川楝子各12克，重楼、薛

荔果、蛇莓各15克，龙葵、蜀羊泉、蒲公英各30克，水煎2次，早、晚分服。④ 治结肠癌：乌药、木香、制香附、荠菜花、苦参、无花果各9克，猫人参、野鸦椿、薏苡仁、草河车各15克，藤梨根、半边莲、白花蛇舌草各30克，水煎，分2次服。

荔枝核 SEMEN LITCHI

《本草纲目》记载荔枝核：“行散滞气。治痼疝气痛，妇人血气刺痛。”

别名 荔核，荔仁，枝核，大荔核。

来源 为无患子科植物荔枝的干燥成熟种子。

原植物 常绿乔木。高10~15米。偶数羽状复叶，互生，叶连柄长10~25厘米，或过之；小叶2或3对，少数4对，小叶柄长7~8毫米；叶片披针形或卵状披针形，长6~15厘米，宽2~4厘米，先端骤尖或卵状短渐尖，全缘，无毛，薄革质或革质。圆锥花序顶生，阔大，多分枝；花单性，雌雄同株；萼浅杯状，深5裂，被金黄色短绒毛；花瓣5，基部内侧有阔而被厚毛的鳞片；雄蕊6~7，有时8，花丝长约4毫米；子房密被小瘤体和硬毛。果卵圆形至近球形，长2~3.5厘米，成熟时通常暗红色至鲜红色；种子全部被肉质假种皮包裹。花期春季，果期夏季。

生境分布 分布于华南和西南等地区，栽培于广东和福建南部、台湾。主产于广东、广西、福建。

采收加工 6~7月果实成熟时采摘，食荔枝肉（假种皮）后收集种子，洗净，晒干。

药材性状 种子长圆形或长卵形，稍扁，长1.5~2.5厘米，



米，直径0.5~1.5厘米。表面棕色至棕红色，稍具光泽，有不规则凹隙和细皱纹，一端平截，有近圆形黄棕色的种脐，直径5~7毫米，另一端圆钝。质坚硬，剖开后，种皮薄革质而脆，有2片肥厚子叶，橙黄色或棕黄色。气微，味微甘、苦、涩。

性味归经 甘、微苦，温。归肝、肾经。

功能主治 行气散结，祛寒止痛。用于寒疝腹痛，睾丸肿痛。

用量用法 煎服，4.5~9克。

注意事项 无寒湿滞气者勿服。



荔枝

Litchi chinensis Sonn.

选方应用

- ① 治心腹及小肠气：荔枝核1枚，煨存性，酒调服。
- ② 治疝气疼痛：炒荔枝核、大茴香各60克，研末，每日早晨用黄酒送服10克。
- ③ 治呃逆：荔枝核30克，烧灰，

- 研末，温开水调服。
- ④ 治狐臭：荔枝核焙干研末，调白酒，涂擦腋窝部。

天仙藤 HERBA ARISTOLOCHIAE

《本草纲目》记载天仙藤：“流气活血，治心腹痛。”

别名 兜铃苗，马兜铃藤，青木香藤，香藤。
来源 为马兜铃科植物马兜铃或北马兜铃的干燥地上部分。

原植物 **北马兜铃** 草质藤本。叶纸质；叶柄柔弱，长2~7厘米；叶片卵状心形或三角状心形，长3~13厘米，宽3~10厘米，先端短尖或钝，基部心形，两侧裂片圆形，下垂或扩展，边全缘；基出脉5~7条。总状花序有花2~8朵生于叶腋；花序梗和花序轴极短或近无；花梗长1~2厘米，小苞片卵形，具长柄；花被长2~3厘米，基部膨大呈球形，向上收缩呈一长管，内面具腺体状毛，管口扩大呈漏斗状；檐部一侧极短，有时边缘下翻或稍2裂，另一侧渐扩大成舌片；舌片卵状披针形，先端长渐尖具延伸成1~3厘米线形而弯扭的尾尖，黄绿色，常具紫色纵脉和网纹；花药贴生于合蕊柱近基部；子房圆柱形，6棱；合蕊柱先端6裂，裂片向下延伸成波状圆环。蒴果宽倒卵形或椭圆状倒卵形，长3~6.5厘米，先端圆形而微凹，6棱，成熟时由基部向上6瓣开裂；果梗下垂，蒴果开裂。种子三角状心形，扁平，有小疣点，具浅褐色膜质翅。花期5~7月，果期8~10月。

生境分布 **北马兜铃** 生于海拔500~1200米山坡灌丛、沟谷以及林缘地。主产于东北及内蒙古、河北、河南、山东、陕西、甘肃。

采收加工 霜降前未落叶时割取地上部分，晒干打捆。

药材性状 茎细长圆柱形，略扭曲，直径1~3毫米，表面黄绿色或黄褐色，有棱脊及节，节间长短不等，质脆，易折断，断面有数个大小不等的维管束。叶互生，多皱缩、破碎，完整片叶三角状狭卵形或三角状宽卵形，基部心



北马兜铃
Aristolochia contorta Bge.

形，暗绿色或淡黄褐色，基生脉明显，叶柄细长。气清香，味淡。
性味归经 苦，温。归肝、脾、肾经。
功能主治 行气活血，利水消肿。用于脘腹刺痛，关节痹痛，妊娠水肿。
用量用法 煎服，4.5~9克。
注意事项 体虚者慎用。

选方应用

① 治风湿性关节炎：天仙藤、威灵仙、海桐皮各9克，水煎服。② 治妊娠水肿：天仙藤、香附子、陈皮、甘草、乌药等份，研为末，每服10克，水1碗，姜3片，紫苏叶3

片，煎至七成，空腹食前服，1日3次。③ 治疝气作痛：天仙藤30克，好酒1碗，煮至半碗服之。

大腹皮 PERICARPIUM ARECAE

《本草纲目》记载大腹皮：“降逆气，消肌肤中水气浮肿，脚气壅逆，瘴疟痞满，胎气恶阻胀闷。”

别名 槟榔皮，槟榔壳，大腹毛，茯毛，槟榔衣，大腹绒。

来源 为棕榈科植物槟榔的干燥果皮。

原植物 乔木，高10~18米。不分枝，叶脱落后形成明显的环纹。羽状复叶，丛生于茎顶端，长1.3~2米，光滑，叶轴三棱形；小叶片披针状线形或线形，长30~70厘米，宽2.5~6厘米，基部较狭，顶端小叶愈合，有不规则分裂。花



槟榔
Areca catechu L.

序着生于最下一叶的基部，有佛焰苞状大苞片，长倒卵形，长达40厘米，光滑，花序多分枝；花单性同株；雄花小，多数，无柄，紧贴分枝上部，通常互生，很少对生，萼片3，厚而细小，花瓣3，卵状长圆形，长5~6毫米，雄蕊6，花丝短小，退化雄蕊3，丝状；雌花较大而少，无梗，着生于花序轴或分枝基部，萼片3，长圆状卵形，长12~15毫米。坚果卵圆形或长圆形，长5~6厘米，花萼和花瓣宿存，熟时红色。每年两次开花，花期3~8月，冬花不结果；果期12月至翌年6月。

生境分布 原产于马来西亚。栽培于福建、台湾、广东、海南、云南等地。主产于海南、云南。

采收加工 冬季至翌年春季采收未成熟的果实，煮后干燥，纵剖两瓣，剥取果皮，习称“大腹皮”；春末至秋初采收成熟果实，煮后干燥，剥取果皮，打松，晒干，习称“大腹毛”。

药材性状 果皮对半纵剖呈椭圆形瓢状，长5~7厘米，宽约3厘米。外果皮表面灰黄色，有棕色斑点及纵裂纹，内果皮凹陷呈心脏形，黄棕色，平滑坚硬，中果皮纤维性。已捶松的全体大多松散，纤维呈淡黄色棕毛状。体轻，质柔韧，易纵向撕裂，撕裂后可见中果皮纤维。气微，味微涩。

性味归经 辛，微温。归脾、胃、大肠、小肠经。

功能主治 下气宽中，行水消肿。用于湿阻气滞，脘腹胀闷，大便不爽，水肿胀满，脚气水肿，小便不利。

用量用法 煎服，4.5~9克。

选方应用

① 治脾经受湿，头面虚浮，心腹胀满：五加皮、地骨皮、生姜皮、大腹皮、茯苓皮各等份，研为粗末。每服9克，水一盏半，煎至八分，去渣，稍热服之，不拘时

候。切忌生冷油腻坚硬等物。② 治漏疮恶秽：大腹皮煎汤洗之。