

新东方
XDF.CN

新东方
决胜考研
丛书

考研英语二

真题分级教程

新东方国内大学项目事业部 编著

打破真题年份界限，依据难度系数分类
由易到难进阶设计，真题举一反三训练
模拟科学解题流程，引领高效英语备考
囊括词语句式篇章，全面把握真题考点

科技大学出版社
://www.hustp.com

基础版

新东方决胜考研丛书

考研英语二真题分级教程 (基础版)

新东方国内大学项目事业部 编著

华中科技大学出版社

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

考研英语二真题分级教程:基础版/新东方国内大学项目事业部编著. —武汉:华中科技大学出版社, 2019. 5
(新东方决胜考研丛书)

ISBN 978-7-5680-5137-8

I. ①考… II. ①新… III. ①英语-研究生-入学考试-题解 IV. ①H310.421-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 080965 号

考研英语二真题分级教程(基础版)

新东方国内大学项目事业部 编著

Kaoyan Yingyu' er Zhenti Fenji Jiaocheng(Jichuban)

策划编辑:谢燕群

责任编辑:李 昊

封面设计:廖亚萍

责任校对:李 琴

责任监印:徐 露

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话:(027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编:430223

录 排:武汉市洪山区佳年华文印部

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:13

字 数:336 千字

版 次:2019 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:29.80 元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换

全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

新东方决胜考研丛书编委会

吴 强	周 雷	甘 源	高林显
俞彦芳	张 伟	朱佳佳	刘细艳
金 铃	李 琳	柴俊锋	李媛斌
吴 博	海 量	张宝硕	吴正权
周 浩	殷志川	陈剑飞	

本书编委会

策 划	周 雷	甘 源	
主 编	周 雷	高林显	
	陈 明	丛晓芳	马玉学
	黄培辰	李 霞	李智勇
	刘 泽	欧娟娟	彭 珍
	任瑞罡	舒 洋	孙祥喆
	王荣耀	王 晟	徐 宸
	易熙人	尹晓莉	朱 媛

序

对每一位考研学子而言,无论是为了提升将来就业的竞争力,还是出于对某一专业的热爱而想继续深造,考研都是一次重要的人生抉择,是为了改变自己的前途和命运而进行的一场奋斗。为了梦圆心仪的学校,许多考生卧薪尝胆,焚膏继晷,然而面对浩茫无涯的复习内容,难免会产生欲济无舟楫之感。倘若此时,能够遇到一本贴心周到、内容精准的考研指导用书,或者得到一位经验丰富、声誉卓著的考研名师的点拨,可谓善莫大焉。

由新东方国内大学项目事业部推出的决胜考研丛书可称得上这样的备考利器。新东方国内大学项目事业部是新东针对国内考试项目培训而设置的部门,不仅提供多个考研核心培训课程,通过面授和网络培训,每年帮助数以万计的考生实现了读研的梦想,而且,新东方国内大学项目事业部设有专业的教研中心,集结了众多新东方国内考试名师,全面负责大学四六级考试、英语专业、考研无忧计划、考研直通车、VIP一对一、考研封闭集训营、考研全科等课程以及公务员考试的课程设计和相应课程配套教材的研发工作。专业的研发,使得本系列图书能时刻把握考研的动态,保证图书内容的针对性和有效性。

新东方决胜考研丛书始于2011年面市的考研英语系列图书,其最大的特点是解析详尽,准确独到,以真正解决实际问题为原则,重视培养考生的实际解题技能。同时,渗透了当代语言教学与研究的最新成果,并采用先进的语料库技术对相关考点进行梳理。面市当年,就赢得广大考生的青睐,成为考研英语图书市场的领军品牌。经多年深耕,决胜考研丛书从英语学科已延伸至政治、数学、专业课等学科领域,涵盖真题、模拟题、考点精编、专项突破等方面。这套丛书的编撰者都是新东方教学一线的名师,他们学养深厚,经验丰富,熟谙所执教学科考试的重难点和命题规律,确保了本套丛书的专业性和权威性。同时,部分内容基于新东方教师的课堂讲义,是新东方教师教学经验的总结反思,是教师沉淀的精华所在,并且经新东方学员多轮使用而不断完善,具有很强的指导意义。

近年来,随着考研难度的增加和考法的多变,像过去那种孤军奋战的复习方法已难以保证在考试中取得理想成绩。从某种意义上来说,在备考过程中选对一本好的辅导书则能达到事半功倍的效果。这套丛书的编写宗旨是品质至上,服务一线教学。它力求做到为学生着想,讲解深入透彻,确凿无误,将疏漏降至最低程度,在内容编排上注重由易到难,循序渐进,从而使非利足者而致千里,非能水者而绝江河。

新东方创立20余年来,一直处于中国教育培训行业领跑者的地位,享有很高的品牌号召力和影响力。这是其坚定不移地以教学产品、教学质量为核心,以给客户创造价值、提供极致服务为核心的结果,也反映出新东方注重对教育教学产品的研发和投入,致力打造优质教育资源。这套丛书正是这样的成果之一,我衷心希望广大考生借此登堂入室,从中获得最优化的学习内容和方法,在备考过程中少走弯路,顺利考入理想的学校,实现自己的人生理想。

周 雷

新东方国内大学项目事业部总经理

前言

考研英语真题集众多英语专家潜心研究之大成,每年的命题历经半年之久,根据考试大纲编制修改审定而成。与模拟题相比,无论从材料选取、难度系数还是从命题思路,都具有不可比拟的权威性和典型性。虽然每一年考研的文章都在变化,试题并不相同,但其中的命题思路、题目设置、难度控制却是稳定的。因此,考研英语真题对考研英语复习有着至关重要的指导意义,堪称考研学子备考的宝典。

但考生在备考过程中,往往是根据真题年份按部就班地、一年一年地做下去,老师在辅导的过程中也是按照真题年份来划分不同阶段的复习内容。这样的做法在不同的备考阶段是不适宜的,因为每一年的试题中不同题目的难度是不相同的,比方说,2018年考研英语二完形的难度系数是0.506(难度系数反映试题的难易程度,难度系数越大,题目得分率越高,难度也就越小),而2010年考研英语二完形的难度系数是0.385,显然,2010年的试题难度大于2018年,因此,2010年完形的复习应安排在2018年的之后才是合理的。如果在不同的复习阶段能根据试题相应的难度进行复习,那么备考效果是会截然不同的。为此,新东方国内大学项目事业部打造了这套考研英语真题分级教程系列图书。

本系列丛书以教育部考试中心发布的历年考研英语试题难度系数为依据,将近十年的英语真题的各个题型按照难度系数由易到难,划分为基础版、强化版、冲刺版,供考生在不同的复习阶段来使用,同时在解析上做到知识确凿、精准到位,以帮助考生全面提高英语水平和应试能力。

一、依照难度分类,遵循进阶原则

本系列丛书打破真题年份界限,依据官方公布的难度系数,按照题型将同一区间难度的试题归入一本书中,同时,每一本书的编排顺序与考研英语试卷结构严格保持一致,即先后顺序为英语知识运用、阅读理解A节、阅读理解B节、翻译、写作A节和写作B节。每种题型按照时间倒序来进行解析,每道题目都标有具体的难度系数,不仅可以让考生直观感受到真题的难易程度,而且还可以准确地检验自己的学习效果,从而及时调整自己的学习方法。在三个分册中,基础版教程旨在帮助考生熟悉真题,了解基本的解题思路 and 技巧。强化版教程帮助考生进行巩固练习,熟练掌握解题技巧并加以运用。最后,通过冲刺版教程的训练,考生不断产生进阶的成就感,增强对考研英语的信心。

(注:由于2019年难度系数官方尚未发布数据,2010年各个小题难度系数官方数据统计部分暂缺,故该部分难度系数由新东方教育科技集团多位教师根据数年教学及试题研究经验总结而出,该部分试题难度在书中用星号标出:★代表难度较低的试题,★★代表难度适中的试题,★★★代表难度较高的试题。)

二、模拟解题流程,引领高效备考

本系列丛书的试题解析摒弃了解析时常用的由结论到过程的倒推法,从考生解题的角度出发,循循善诱,步步指导,不仅细述解题思路,而且提供了甄别真伪选项的方法,旨在培养考

生形成正确的思维习惯,掌握高效的解题策略。如 2018 年英语知识运用(基础版):

13. [A] inquiry 询问;探寻 [B] withdrawal 收回,撤回

[C] persistence 坚持不懈 [D] diligence 勤奋

[试题考点] 语意关系+名词辨析 [难度系数] 0.247

[解题思路] 本题空格所在部分为“such _____”,由 such 一词可知空格处内容在前文已有所指,句中 but 表示转折,a good instinct(一种良性本能)和 can backfire(会适得其反)形成对比,意在表达好奇心是“双刃剑”,利弊兼有。所以 such 后的词语应该是 curiosity(好奇心)的同义词,四个选项中,选项[A] inquiry(询问;探寻)符合题意。

[干扰排除] 选项[B] withdrawal(收回,撤回)、选项[C] persistence(坚持不懈)、选项[D] diligence(勤奋),三者均没有寻求答案和满足好奇心之意,故排除。

三、总结核心词汇,边阅读边记忆

大纲中的考研核心词汇是考研阅读考查的重点之一,也是学生最感头疼的难点之一。故在英语知识运用和阅读理解 A 节,本系列丛书设置词汇突破版块,依照文章段落对词汇进行注释,每一段落中的词汇又按照其在文中出现的顺序排列,仅给出它们在文中的意思,以减轻考生负担。释义时区分名词的可数与不可数、动词的及物与不及物,同时给出短语搭配,让考生可以边做真题边记忆词汇,提高备考效率。如:2017 年英语二 Text 4(强化版):

[词汇突破]

budget n. [C, U] 预算: *She will design a fantastic new kitchen for you — and all within your **budget**.* 她将为你设计一个超级棒的新厨房,而且绝不会超出你的预算。

prone adj. 易于……的;有……倾向的: *For all her experience, she was still **prone** to nerves.* 尽管有经验,她还是容易紧张。

redirection n. [U] 改方向: *The result of operation can lead to either rewriting or **redirection**.* 操作结果可以是重写或重定向。

guarantee v. [T] 保证,担保: *We **guarantee** that you will find a community with which to socialize.* 我们保证你们会找到自己的交际圈。

四、提炼长句难句,攻破阅读障碍

阅读文章中的长难句是考生面临的又一难点,故丛书充分考虑考生需求,提炼出英语知识运用与阅读理解 A 节中的长难句,从结构和功能两个角度对文中经典的长难句进行了详细解读,抽丝剥茧,扫除考生疑惑。如 2019 年英语一 Text 3(基础版):

[句式分析]

Congress has obstructed efforts to create a more straightforward visa for agricultural workers

主语

谓语

宾语

后置定语

that would let foreign workers to stay longer in the U. S. and change jobs within the industry.

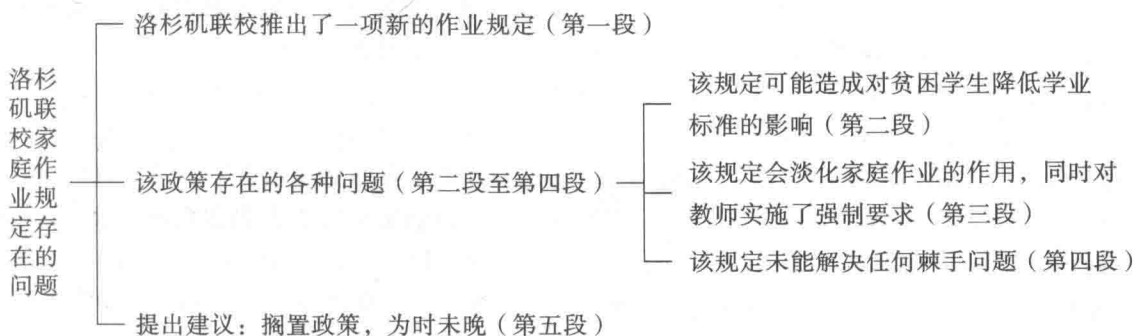
后置定语

[分析] 句子的主干是 Congress has obstructed efforts,其中 to create a more straightforward visa 为不定式作后置定语来修饰 efforts,for agricultural workers 为介词短语作后置定语修饰 visa,that 引导的定语从句修饰名词 visa,先行词为 visa,that 代替 visa 在后面的定语从句中充当主语,两者之间被介词结构 for agricultural workers 分割。

五、列出篇章框架,了解文章大意

丛书以结构图的方式直观展现每篇文章的框架结构和行文脉络,以帮助考生构建语篇分析能力,厘清段与段之间及段落中句与句之间的关系,同时可以帮助其了解文章大意,从而快速解题。如 2012 年英语二 Text 1(冲刺版):

篇章结构



六、体例安排合理,版式设计灵活

本系列图书不仅结合历年真题统计数据阐释了各题型的命题规律和特点,而且提供了实用、中肯的解题技巧和备考指导。书内解析部分既有对文章大意及篇章结构的宏观分析,又有对词汇及句式的细致讲解,还有背景知识的相关说明。本系列丛书既有规律总结,又有难点论述,还有技巧点拨,其细致入微,凸显实用。另外,本书的版式设计清晰流畅,重点突出,各版块区分一目了然,阅读舒适度高,便于考生使用。

考研是辛苦的,也是快乐的。愿本系列丛书成为各位考生考研途中的得力助手,并预祝各位考生金榜题名,梦想成真!

目 录

第一部分 英语知识运用历年试题解析	(1)
1. (2019 年)是否应该经常称体重	(1)
2. (2018 年)人类与生俱来的好奇心	(11)
3. (2015 年)人们应主动与陌生人交流	(23)
4. (2013 年)电子金融的发展是否会使社会走向无限进化	(33)
第二部分 阅读理解 A 节历年试题解析	(44)
1. (2019 年 Text 1)内疚感的积极作用	(44)
2. (2019 年 Text 2)加州的森林碳计划	(55)
3. (2019 年 Text 3)美国农业外来劳动力	(66)
4. (2018 年 Text 4)深度工作习惯的养成途径	(76)
5. (2018 年 Text 1)实践教育应受重视	(89)
6. (2017 年 Text 2)智能手机不会让你的孩子变愚钝	(99)
7. (2017 年 Text 1)奥运会遗产的萎靡致使公园跑盛行	(109)
8. (2016 年 Text 4)美国年轻人谋生比老一辈更难	(118)
9. (2016 年 Text 1)较早学习计算机编码知识的益处	(128)
10. (2015 年 Text 4)美国就业形式与奥巴马医改	(138)
11. (2013 年 Text 1)科技变革的影响	(148)
第三部分 阅读理解 B 节历年试题解析	(160)
1. (2017 年)美国制造业概况	(160)
2. (2015 年)帮你克服艰难时日的真理	(164)
3. (2010 年)效仿鸟类飞行可以节省航空燃油	(168)
第四部分 翻译历年试题解析	(173)
1. (2018 年)比尔·盖茨的阅读之爱	(173)
2. (2017 年)关于从事时尚界和出版界的工作的梦想	(176)
3. (2011 年)IT 行业的温室气体排放	(178)
第五部分 写作 A 节历年试题解析	(183)
1. (2018 年)道歉信	(183)
2. (2011 年)祝贺信	(184)
3. (2010 年)感谢信	(185)
第六部分 写作 B 节历年试题解析	(188)
1. (2018 年)消费者选择餐厅的关注因素	(188)
2. (2011 年)国内部分品牌轿车市场份额数据	(191)
3. (2010 年)发展中国家和发达国家手机用户数据	(194)

第一部分 英语知识运用历年试题解析

1. (2019 年) 是否应该经常称体重

① Weighing yourself regularly is a wonderful way to stay aware of any significant weight fluctuations. ② 1, when done too often, this habit can sometimes hurt more than it 2.

① As for me, weighing myself every day caused me to shift my focus from being generally healthy and physically active to focusing 3 on the scale. ② That was bad to my overall fitness goals. ③ I had gained weight in the form of muscle mass, but thinking only of 4 the number on the scale, I altered my training program. ④ That conflicted with how I needed to train to 5 my goals.

① I also found that weighing myself daily did not provide an accurate 6 of the hard work and progress I was making in the gym. ② It takes about three weeks to a month to notice any significant changes in your weight 7 altering your training program. ③ The most 8 changes will be observed in skill level, strength and inches lost.

① For these 9 I stopped weighing myself every day and switched to a bimonthly weighing schedule 10. ② Since weight loss is not my goal, it is less important for me to 11 my weight each week. ③ Weighing every other week allows me to observe and 12 any significant weight changes. ④ That tells me whether I need to 13 my training program.

① I use my bimonthly weigh-in 14 to get information about my nutrition as well. ② If my training intensity remains the same, but I'm constantly 15 and dropping weight, this is a 16 that I need to increase my daily caloric intake.

① The 17 to stop weighing myself every day has done wonders for my overall health, fitness and well-being. ② I'm experiencing increased zeal for working out since I no longer carry the burden of a 18 morning weigh-in. ③ I've also experienced greater success in achieving my specific fitness goals, 19 I'm training according to those goals not the numbers on a scale.

① Rather than 20 over the scale, turn your focus to how you look, feel how your clothes fit and your overall energy level.

- | | | | |
|----------------------|------------------|----------------|----------------|
| 1. [A] Therefore | [B] Otherwise | [C] However | [D] Besides |
| 2. [A] cares | [B] warns | [C] reduces | [D] helps |
| 3. [A] solely | [B] occasionally | [C] formally | [D] initially |
| 4. [A] lowering | [B] explaining | [C] accepting | [D] recording |
| 5. [A] set | [B] review | [C] reach | [D] modify |
| 6. [A] depiction | [B] distribution | [C] prediction | [D] definition |
| 7. [A] regardless of | [B] aside from | [C] along with | [D] due to |

8. [A]rigid

[B]precise

[C]immediate

[D]orderly
9. [A]judgments

[B]reasons

[C]methods

[D]claims
10. [A]though

[B]again

[C]indeed

[D]instead
11. [A]track

[B]overlook

[C]conceal

[D]report
12. [A]approve of

[B]hold onto

[C]account for

[D]depend on
13. [A]share

[B]adjust

[C]confirm

[D]prepare
14. [A]features

[B]rules

[C]tests

[D]results
15. [A]anxious

[B]hungry

[C]sick

[D]bored
16. [A]secret

[B]belief

[C]sign

[D]principle
17. [A]necessity

[B]decision

[C]wish

[D]request
18. [A]surprising

[B]restricting

[C]consuming

[D]disappointing
19. [A]because

[B]unless

[C]until

[D]if
20. [A]dominating

[B]puzzling

[C]triumphing

[D]obsessing

试题解析

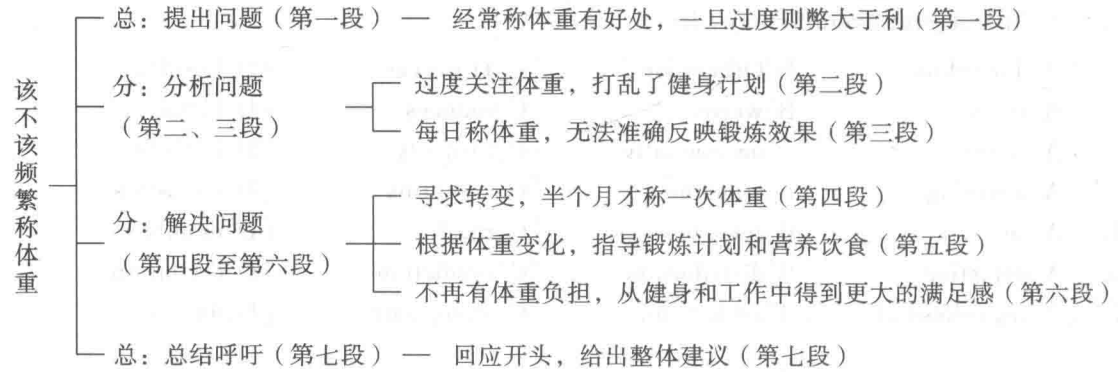
主题	是否应该经常称体重	题材	日常生活
来源	www.livewellnebraska.com	难度系数/词数	★/350
题目	Here's why you should weigh yourself—and why you shouldn't? 《为什么该称体重——又为什么不该称体重?》		

总体评述

文章大意

本文采取总—分—总的布局，夹叙夹议。作者以第一人称的写法和自己的亲身经历探讨了“称体重”的因果利弊。文章首先提出定期称体重虽然有益，但一旦过度则会产生负面影响。接着，作者现身说法，阐明过分在乎体重不利于完成健身计划，相较之下，不再刻意或频繁关注体重则会减轻身心负担，对饮食、锻炼和工作等带来意想不到的好处。通过问题的提出和解决，作者最后用自己的实际效果呼吁：与其被体重困扰，不如将注意力转移到自己的身体变化和精神状态上。

篇章结构



试题透析

① Weighing yourself regularly is a wonderful way to stay aware of any significant weight fluctuations.

② 1, when done too often, this habit can sometimes hurt more than it 2.

① 定期称体重是觉察体重显著波动的绝佳方式。② 但是,如果称得太过频繁,这个习惯有时就会弊大于利。

1. [A] Therefore 因此

[B] Otherwise 否则

[C] However 但是

[D] Besides 此外

[试题考点] 语意关系+副词辨析

[难度系数] ★

[解题思路] 空格所在位置为句子开头,四个选项均用于逻辑关系结构。空格为独立存在的结构,并非状语从句引导词(空格后的 when 才是),所以要考虑句①和句②的逻辑关系。句①指出定期称体重的好处(a wonderful way),句②强调伤害(hurt),即不好的一面,两句话前后形成转折,故选项[C] However(但是)为正确答案。

[干扰排除] 本题考查考生对于逻辑关系词差异的认知,选项[A] Therefore(因此)一般表示因果关系而非转折关系,故排除;选项[B] Otherwise(否则)常在条件关系中出现,其前面内容是条件,后面的结果和前面的条件相反,比如“你必须认真复习,否则考试会不及格”,故排除;选项[D] Besides(此外)表示递进,后者包含前者或对前者进一步解释说明,题目中前后两句不兼容,故排除。

2. [A] cares 关心

[B] warns 警告

[C] reduces 降低

[D] helps 帮助

[试题考点] 比较关系+动词辨析

[难度系数] ★

[解题思路] 本题考查比较结构,句子表示“这个习惯有时候会使得伤害比_____更多”,空格处需填写跟“伤害”形成对比的词,也同前文中提到定期称体重的好处的含义呼应,分析四个选项词汇的感情色彩,只有 cares(关心)和 helps(帮助)含褒义,再联系句子主语,习惯(habit)跟“帮助”搭配更恰当,所以选项[D] helps(帮助)为正确答案。

[干扰排除] 选项中 warns(警告)和“伤害”具有相同的感情色彩, reduces(减少)是中性词,均与上下文语意关系不符,属于干扰词,故排除选项[B]和选项[C]。选项[A] cares(关心)虽然是褒义词,但与“习惯”搭配不恰当,且上下文并没有提到“关心或照顾”之类的话题,故排除。

① As for me, weighing myself every day caused me to shift my focus from being generally healthy and physically active to focusing 3 on the scale.

② That was bad to my overall fitness goals. ③ I had gained weight in the form of muscle mass, but thinking only of 4 the number on the scale, I altered my training program. ④ That conflicted with how I needed to train to 5 my goals.

① 于我而言,我本该关注自己总体的健康水平和身体的活力,而每天称体重让我只关心体重秤上的数字。② 这不利于我的整体健身目标。③ 我的体重上升其实源于肌肉质量的增加,我却仅仅想减小体重秤上的数字,所以改变了训练计划。④ 这种改变就会和我原本通过训练达成目标的方法相悖。

3. [A] solely 仅仅

[B] occasionally 偶尔

[C] formally 正式地

[D] initially 初始地

[试题考点] 语意关系+副词辨析

[难度系数] ★★

[解题思路] 句中有一个重要结构 shift from A to B(从 A 转向 B), 其中 A 和 B 之间往往有一定联系但又存在对立关系, 如 He shifted his major from liberal arts to electrical engineering (他从文学专业转到了电子工程专业)。从结构对应的角度, 原文中 being generally healthy and physically active 和 focus _____ on the scale 存在对立关系, 前者范围较大且宽泛, 后者比较具体且单一。四个选项中只有选项[A]solely(仅仅)具有范围缩小、含义单一的特征, 故为答案。

[干扰排除] 在明确了上下文语意关系的情况下, 可知空格处所表达意思范围缩小且前后形成对比, 选项[B]occasionally(偶尔)通常说明时间和频率, 故排除; 选项[C]formally(正式地)通常强调某一行为正式或非正式的程度, 故排除; 选项[D]initially(初始地)表示时间上的先后, 均无法与前文呼应, 故排除。

4. [A]lowering 降低

[B]explaining 解释

[C]accepting 接受

[D]recording 记录

[试题考点] 语意关系+动词辨析

[难度系数] ★

[解题思路] 本段内容主要介绍作者过分关注体重而不是整体健康状况, 题目中 thinking only of _____ the number on the scale 和第 3 题 focusing solely on the scale 对应, 作者控制体重, 希望体重降低, 所以选项[A]lowering(降低)符合上下文的意思。此外, but 一词表明转折逻辑关系, 前后信息一般呈对立关系, 前文中提到了 gained(增加), 所以 but 后也应该出现与“增加”相反的信息。

[干扰排除] 本题其余三个选项[B]explaining(解释)、[C]accepting(接受)和[D]recording(记录)与上文都无法构成合理搭配, 故均排除。

5. [A]set 设置, 设定

[B]review 回顾; 审查

[C]reach 达成, 实现

[D]modify 修改, 改进

[试题考点] 语意关系+动词辨析

[难度系数] ★

[解题思路] 本题重点考查的是句子内部动词辨析和动宾搭配, how 引导的从句部分含义为“我需要什么训练来_____我的目标(how I needed to train to _____ my goal)”, 空格前的不定式 to 表目的, 而 train(训练)是手段。通过分析含义可知, 训练和目标之间的关系应该是通过训练达成目标, 故选项[C]reach(达成, 实现)为正确答案。

[干扰排除] 其余三个选项如果单独和目标搭配都是合适的, 但是和前文中的“训练”就不太匹配, 如 set my goals(设定目标)一般在训练之前完成, 而不是训练的目的; review my goals(回顾目标)仅表示一个行为, 而不是训练的目的; modify my goals(调整目标)同样不是训练的目的, 文章提及调整训练计划(altered my training program), 但未表明目标的变更。故选项[A]、[B]和[D]均排除。

①I also found that weighing myself daily did not provide an accurate 6 of the hard work and progress I was making in the gym. ②It takes about three weeks to a month to notice any significant changes in your weight 7 altering your training program. ③The most 8 changes will be observed in skill level, strength and inches lost.

①我还发现, 每天称体重并不能准确反映我在健身房的努力和进步。②由于改变了训练计划, 通常需要三周到一个月的时间才能看到体重的显著变化。③而可观察到的最直接的变化在于技能水平提高、身体力量增强和衣服尺寸变小。

6. [A]depiction 描述

[B]distribution 分配

[C]prediction 预测

[D]definition 定义

[试题考点] 语意关系+名词辨析

[难度系数] ★★★

[解题思路] 分析文章可知,作者每天称体重,希望自己在健身房的努力和进步(the hard work and progress I was making in the gym)能通过减小体重秤上的数字来体现或反映,然而事与愿违。四个选项中,只有选项[A]depiction(描述)含有“体现、表现或反映”的意思,故为答案。

[干扰排除] 剩余三个选项中,选项[C]prediction(预测)强调动作发生在未来,句中“每日称体重(weighing myself daily)”发生在“努力和进步(the hard work and progress I was making in the gym)”之后,故排除;选项[B]distribution(分配)强调过程,而本句话想要表达的是一个结果,故该词无法保证文章通顺,故排除;选项[D]definition(定义)是易错选项,问题在于“定义”的落脚点并非结果,而是对性质、状态和特征等描述,所以严格来说搭配也不合理,故排除。

7. [A]regardless of 不管

[B]aside from 除……之外

[C]along with 和……一起

[D]due to 由于

[试题考点] 语意关系+短语辨析

[难度系数] ★★

[解题思路] 空格前提及“需要三周到一个月的时间才能看到体重的显著变化”,属于事实陈述,空格后意思是“改变了训练计划”。结合第二段句③,作者过度在意体重而改变了训练计划(I altered my training program),而第三段句①暗示短期内体重不会改变,所以可判断空格所在句的意思是因为训练计划改变,所以体重变化也需更长时间方能察觉。前后形成因果关系,四个选项中只有选项[D]due to(由于)能体现,故为答案。

[干扰排除] 选项[A]regardless of(不管、不顾)表示让步逻辑关系,一般用于客观上无法避免的事实,往往是不利的条件和因素;选项[B]aside from(除……之外)强调前者不包含后者;选项[C]along with(和……一起)表伴随,常指同时发生的事情。根据以上分析可知,三个选项均无法体现原文的前后因果联系,故排除。

8. [A]rigid 严格的;死板的

[B]precise 精确的,准确的

[C]immediate 立刻的,直接的

[D]orderly 整齐的;有序的

[试题考点] 语意关系+形容词辨析

[难度系数] ★★

[解题思路] 本题既考查词汇含义辨析又考查上下文关系。文中提到,改变训练方式后需三周到一个月的时间才能看到体重的显著变化,随后又列举出一些具体的、细微的、可观察的变化,如技能水平提高(skill level)、身体力量增强(strength)和衣服尺寸变小(inches lost)。前后的“变化”形成对比,意在说明显著变化(any significant changes)在短时间内难以觉察,但有一些变化可以在短时间内感受到,选项[C]immediate(立刻的,直接的)能表达这一层意思,故为答案。

[干扰排除] 选项[A]rigid(严格的;死板的)和变化(changes)较少搭配,故排除;选项[B]precise(精确的,准确的)程度较深,强调对错和精细,但文中提到的力量和身体变化往往比较抽象且难以精确判断,故排除;选项[D]orderly(整齐的;有序的)可以修饰变化,但上下文未涉及变化的有序性,与语境无关,故排除。

① For these <u>9</u> I stopped weighing myself every day and switched to a bimonthly weighing schedule <u>10</u> . ② Since weight loss is not my goal, it is less important for me to <u>11</u> my weight each week. ③ Weighing every other week allows me to observe and <u>12</u> any significant weight changes. ④ That tells me whether I need to <u>13</u> my training program.	① 由于上述这些原因,我不再每天称体重,转为半个月称一次体重。② 因为减重并不是我的目标,所以每周追踪体重对我而言就显得不那么重要了。③ 每隔一周称一次体重,我可以观察并解释体重的明显变化。④ 这也会告诉我是否需要调整训练计划。
--	--

9. [A]judgments 判断

[B]reasons 原因

[C]methods 方法

[D]claims 声称

[试题考点] 语意关系+名词辨析

[难度系数] ★★

[解题思路] 空格前 these 指代上文内容,即每天称体重的不良影响,空格后又提到“我不再每天称体重(I stopped weighing myself every day)”,前后构成了因果关系,选项[B]reasons(原因)符合条件,故为答案。

[干扰排除] 选项[A]judgments(判断)属于强干扰选项,考生可能理解为“基于这些判断”,但“判断”强调基于现状所得出的观点和想法,不过,前文中提到的“三周到一个月的时间才能看到体重的显著变化”以及“最直接的变化”都是客观事实,没有“判断”的成分,故排除。第三段的内容是作者发现的客观现实,没有涉及任何做事的方法,也没有宣扬自己的主张,所以选项[C]methods(方法)和选项[D]claim(声称)均排除。

10. [A]though 尽管

[B]again 又,再

[C]indeed 的确

[D]instead 相反

[试题考点] 语意关系+逻辑副词辨析

[难度系数] ★

[解题思路] 整句话的含义是“由于上述这些原因,我不再每天称体重,转为半个月称一次体重”。显然,“每天称体重(weighing myself every day)”和“半个月称一次体重(a bimonthly weighing schedule)”是一组不同概念,故画线处必须选择一个能够体现对立特征的逻辑关系词。四个选项中选项[A]though 表示让步、选项[D]instead 表示转折,均能体现对立特征。但本句话强调后者,即半个月称一次体重,如果 though 放在这里则强调的主体转移,不符合内容含义,故选项[D]instead(相反)为正确答案。

[干扰排除] 选项[A]though 所引导的内容应该表条件或让步,而不是中心和主干,“半个月称一次体重”是作者想强调的内容,故排除;选项[B]again(又,再)表示并列或递进,无法体现句中内容前后的转变和对比,故排除;选项[C]indeed(的确、确实)表示对前面内容的肯定,也和本句中的对立关系不符,故排除。

11. [A]track 追踪

[B]overlook 忽视

[C]conceal 隐瞒

[D]report 汇报

[试题考点] 语意关系+动词辨析

[难度系数] ★★

[解题思路] 结合前文所说,作者不再每日称体重,也不再过分看重体重秤上的数字。句②紧承上文,指出“因为减重并不是我的目标,所以每周_____体重对我而言就显得不那么重要了”。可以推测,空格处希望表达作者之前关注体重的行为,四个选项中,选项[A]track(追踪)可表达此含义,故为答案。

[干扰排除] 空格部分需表现作者对体重的在意和关注,选项[B]overlook(忽视)、选项[C]conceal(隐瞒)含否定色彩,与“不那么重要(less important)”形成双重否定,表肯定含义,即“不能隐瞒或忽视体重,因为体重很重要”,与原文口吻相反,故均排除。选项[D]report(汇报)一般表明将信息告诉别人使其知晓,文中只强调了称体重,但并未说明要告知他人体重,所以搭配不够合理,故排除。

12. [A]approve of 赞同

[B]hold onto 坚守

[C]account for 解释

[D]depend on 依赖,取决于

[试题考点] 语意关系+动词词组辨析

[难度系数] ★★★

[解题思路] 本题不仅考查对词组的理解,同时考查了上下文语意和并列逻辑关系。句③明确指出“每隔一周称一次体重,我可以观察并_____体重的明显变化”。空格处和“观察(observe)”在含义上有关联且可承接,选项[C]account for 可以表示“解释”,将其代入文中,表示作者清楚地了解并阐明自己体重显著变化的原因,符合文意,故为选项。

[干扰排除] 选项[A]approve of(赞同)多搭配观点,句中体重变化是客观事实,并未涉及对某种看法同意与否或争论,所以放在空格处不恰当,故排除。选项[B]hold onto(坚守)、选项[D]depend on(依赖,取决于)和体重的显著变化(any significant weight changes)搭配显得不通畅,且“坚守或依赖变化”也不是“每隔一周称一次体重……(Weighing every other week...)”的结果或目的,故均排除。

13. [A]share 分享

[B]adjust 调整

[C]confirm 确认

[D]prepare 准备

[试题考点] 语意关系+动词辨析

[难度系数] ★★

[解题思路] 本段句④中 That 承接句③“每隔一周称一次体重……”,作者通过体重变化,知道是否应该坚持、调整或改变健身计划,且文章第二段句③“I altered my training program”和文章第三段句②“altering your training program”均有提到根据体重改变运动计划,选项[B]adjust(调整)含有类似的意思,故为答案。

[干扰排除] 选项[A]share(分享)放在文中表示“分享训练计划”,与文章含义无关,属于弱干扰型错误选项,故排除。选项[C]confirm(确定)和选项[D]prepare(准备)虽然可以和训练计划搭配,但这两个动作一般用在计划开始之前,而文中作者早已开始实施自己的锻炼计划,所以这两个选项不符合时间逻辑,故均排除。

① I use my bimonthly weigh-in <u>14</u> to get information about my nutrition as well. ② If my training intensity remains the same, but I'm constantly <u>15</u> and dropping weight, this is a <u>16</u> that I need to increase my daily caloric intake.	① 我还用每半个月测量体重的结果来获得自己的营养摄取信息。② 如果训练强度保持不变,而我持续感到饥饿且体重不断下降,那么这种迹象表明我需要增加每日摄入的热量。
---	--

14. [A]features 特征,特点

[B]rules 规则,规定

[C]tests 试验,考验

[D]results 结果

[试题考点] 语意关系+名词辨析

[难度系数] ★★

[解题思路] 首先根据上下文理解生僻词 weigh-in 的含义,文章第四段句①提到过“bimonthly weighing schedule(半个月称一次体重)”及其对于调整锻炼计划的好处,从第五段句①中 as well 判断,本段内容仍然在讲称体重的益处,所以 weigh-in 就指称体重行为。联系

空格前后分析,通过称体重,可以了解自己的营养状况,这些信息是测量结果反映出来的,故选项[D]results(结果)为正确答案。

【干扰排除】 本题需明确,作者是通过体重测量的结果而了解到身体的营养状况,而不是称体重这一行为的特征或规则,故排除选项[A]feature(特征,特点)和选项[B]rule(规则,规定)。文章中提到的称体重是作者的行为或习惯,并不涉及做试验,所以选项[C]test(试验,考验)也不符合语意,故排除。

15. [A]anxious 焦虑的,烦躁的

[B]hungry 饥饿的

[C]sick 恶心的,不舒服的

[D]bored 无聊的

【试题考点】 语意关系+形容词辨析

【难度系数】 ★

【解题思路】 本题应注意 and 前后并列以及上下句之间的内容联系,由 if 引导的条件句表示运动强度不变,但体重下降,结果是需要增加每日热量的摄取,句中所涉及的营养、体重、热量等均跟进食相关,所以只有选项[B]hungry(饥饿的)能够满足上下文内容的联系,故为答案。

【干扰排除】 选项[A]anxious(焦虑的,烦躁的)和选项[D]bored(无聊的)展现人的心理情绪,而 dropping weight(体重降低)属于生理表现,所以并列起来不通顺。选项[C](恶心的,不舒服的)和体重降低也难以构成直接关系。再从后面的句子“I need to increase my daily caloric intake(需要增加每日摄入的热量)”得知,多摄入热量补充的是身体能量,而不能直接平复烦躁、恶心与无聊的情绪,故排除[A]、[C]、[D]三个选项。

16. [A]secret 秘密

[B]belief 信念,信任

[C]sign 迹象

[D]principle 原则;标准

【试题考点】 语意关系+名词辨析

【难度系数】 ★★

【解题思路】 空格出现在 a 后面,that 后引导一个结构完整的句子,可判断空格处应该是一个名词,后面紧跟着表示解释说明该名词具体内容的同位语从句。由 this 表示指代可知空格处是对前文“I’m constantly hungry and dropping weight(我持续感到饥饿且体重不断下降)”的高度概括,“持续感到饥饿且体重不断下降”是一种现象或事实,四个选项中,只有选项[C]sign(迹象)可体现这层含义,故为答案。

【干扰排除】 上面已经提到,“持续感到饥饿且体重不断下降”是一种现象或事实,选项[B]belief(信念,信任)指个人的感受而非客观现象,而且文章内容也未上升到信念这一层面,选项[A]secret(秘密)和选项[D]principle(原则;标准)也与文意不符,故均排除。

① The 17 to stop weighing myself every day has done wonders for my overall health, fitness and well-being. ② I’m experiencing increased zeal for working out since I no longer carry the burden of a 18 morning weigh-in. ③ I’ve also experienced greater success in achieving my specific fitness goals, 19 I’m training according to those goals not the numbers on a scale.

① 不再每天称体重的决定给我带来了意想不到的收获,整体健康状况良好,身体强健,幸福感增强。② 由于我卸下了负担,不再因每天早晨的称重而沮丧,体会到不断增长的锻炼热情。③ 在实现自己明确的健身目标的过程中,我同样体会到了更大的成就感,因为我依据目标而不是体重秤上的数字来训练。

17. [A]necessity 必要性

[B]decision 决定

[C]wish 愿望

[D]request 请求