

侯士良

医药文集

侯士良◎主编



 河南科学技术出版社

侯士良醫藥文集

主編 侯士良

編委 李學林 任聰穎

楊國營 趙素霞

侯文光 劉秋艷

張先聞 許志前

河南科學技術出版社
· 鄭州 ·

图书在版编目(CIP)数据

侯士良医药文集/侯士良主编. —郑州:河南科学技术出版社,2018. 8
ISBN 978-7-5349-9229-2

I. ①侯… II. ①侯… III. ①中国医药学-文集 IV. ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 085159 号

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路 66 号 邮编:450002

电话:(0371)65737028 65788613

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:吴 沛

责任编辑:吴 沛

责任校对:金兰苹

封面设计:张 伟

责任印制:张艳芳

印 刷:河南瑞之光印刷股份有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:850 mm×1168 mm 1/32 印张:16 字数:393 千字

版 次:2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

定 价:78.00 元

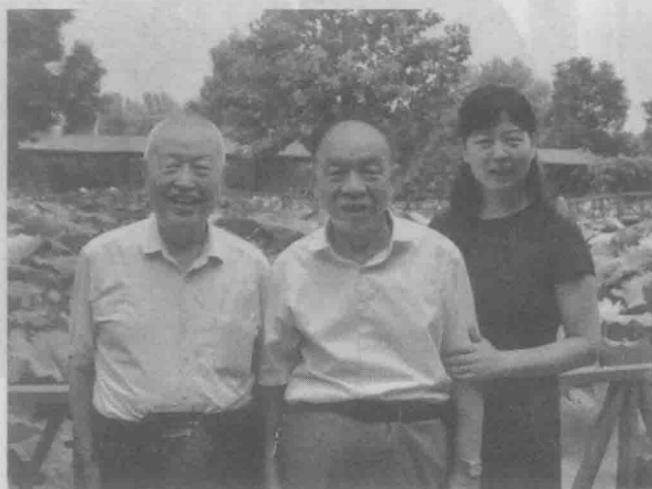
如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换。



侯士良教授



侯士良教授(左一)与国医大师、中医药学家北京中医药大学颜正华教授(中间)、南方医科大学臧堃堂教授(右一)在一起



与国医大师张磊教授合影



侯士良教授(中)偕夫人与羚锐制药董事长熊维政参加学术研讨会合影



侯士良教授(前排右四)和参加学术研讨会的部分研究生合影



侯士良教授在课堂教学



侯士良教授在门诊为患者诊病



侯士良教授在查阅资料



侯士良教授(右)和研究生崔瑛合影



侯士良教授游洛阳重渡沟

作者简介

侯士良（1939— ），男，汉族，河南商丘人。河南中医药大学教授，博士生导师。1963年10月毕业于河南中医学院并留校分配到中药教研室任教；1981年晋升为讲师；1986年晋升为副教授，兼任中药教研室副主任、主任；1992年晋升为教授，任中药系副主任兼中药教研室主任；长期从事中医药教学、临床及科研工作，医药兼修，兼职众多。现任河南中医药大学第三附属医院主任医师，国家中医药管理局临床中药学重点学科学术带头人，为第三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第二批全国名老中医药专家传承工作室导师。社会兼职：河南省保健品协会副会长，河南省全民健康促进会常务理事，河南省食品药品监督管理局药品评审委员，河南中医学院教学督导团成员。历任中国中医药学会中药学会全国委员会委员，中华中医药学会河南分会理事、中药专业委员会副主任委员，药性理论专业委员会委员，河南省卫生厅药品评审委员。曾任中南五省《中药学》教材副主编，国家级大型历史文献巨著《中华本草》编委，《中华现代中西医杂志》《中医研究》《中原医刊》《河南中医》等杂志编委。先后出版《中药八百种详解》《新编中药学》《本草药千种》《中药学》《药性赋新编》《植物名实图考校注》学术专著6部，发表专业论文80余篇。

侯士良教授积极从临床工作的实践中积累医疗、药学经验和

实践技能，并带头精研医籍经典，完善知识结构。率先提出“功能药性”的概念和内容，并在中南五省《中药学》教材上首创“功能”药性一节，补充了药性理论新内容。他对中药领域涌现出的新知识、新理念和新观点不排斥、不拒绝，并主动接纳、吸收，将其融入中医药研究之中，使之兼收并用。先后完成国家及省部级科研项目8项，获省、厅级科技进步奖8项。1983年被评为河南省科技先进工作者，1991年被授予河南省高校科技先进工作者称号，2008年获河南省中医事业终身成就奖。

序

兴医必须兴药，只有药兴，才能更好地兴医。这药指的是中药。中药是我国劳动人民历代同疾病做斗争的武器。随着时代的发展、社会的进步，药与医同有悠久的历史、系统的理论、宝贵的经验和显著的疗效。直到今天，药仍为人民服务，相信今后会永远受到广大人民的拥戴，并代有发展，走向世界。

要想兴药，必有兴药之人，没有兴药之人，兴药就无从谈起。河南中医药大学侯士良教授，既精于药，又精于医，尤精于药。长期从事医教研工作，踏踏实实、认认真真地做学问，从不浮躁。他学识渊博，经验丰富，培养出的大批硕士、博士研究生，已成为医药界的佼佼者。侯教授的著作、文章甚多，尤其《中药八百种详解》一、二版，深受广大医药界的欢迎和赞誉。侯教授始终本着“师古不泥古，创新不离宗”的原则，虽年近耄龄，仍老骥伏枥，不忘初心，在河南中医药大学第三附属医院每周坚持三个半天门诊，治愈很多顽疾，系三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，同时国家下文成立了名医工作室。由于侯教授在中药研究领域有很高声望，人称他是“药王”。

“欲穷千里目，更上一层楼。”侯教授自踏入医药殿堂以来，从未止步，多“于无声处听惊雷”，今又呕心沥血，不畏艰辛，辑成了《侯士良医药文集》。予观其内容，有医药综述、理论心

得、医药研究、医药临床和医药科普等部分。每个部分，内容丰富，理论明确，极具创新性，可以说是侯教授的集大成之作。坚信出版发行后，定会又一次受到社会的热烈欢迎，产生轰动效应。为此，我欣然为之写序，最后奉俚诗一首，作为结束语：

侯氏胸中自有真，
鸿篇巨著见精神。
古为今用能生万，
扫去浮云满眼春。

张磊

2017年3月6日

医药双修 兰香幽远

——《侯士良医药文集》序

众所周知，光辉灿烂的中原古代文明造就了辉煌无比的中医药文化。中原自古多名医。自医圣张仲景以来，中原历代医药名家的医疗实践及其留下的宝贵著作，构建了宏伟的中医药文化大厦，积淀了数千年的中医精华，养育了难以计数的杏林英才。

出生于古城商丘的河南中医药大学教授侯士良先生就是其中一位医药双修的英才。

自 20 世纪 80 年代中期以来，侯士良教授一直是河南本草学研究的领军人物，侯教授不负时代的使命，勇挑重担，以他的聪明勤奋，以他的博学多闻，以他的敬业精神，取得了骄人的成就。半个多世纪来，他研岐黄，修本草，制精方，济世人，桃李满天下，硕果累累，成为全国著名中医药学专家、国家中医药管理局临床中药学重点学科学术带头人、全国老中医专家学术经验继承指导老师。

他酷好典籍，博学多思，率先在学术界提出中药“功能药性”的概念和内容，并将此编入《中药学》教材之中，为中药药性理论增添了新内容。他的《中药八百种详解》等多部学术著作，深受中医药界喜爱和推崇。自 20 世纪 80 年代初期，他开始培养硕士研究生，后又培养博士研究生，逐渐形成了自己的一套培养中药学研究生的思路、方法和内容，并取得了良好的效

果，得到了国内同行的肯定。

他医药双修，既是中药学大家，在全国享有很高声誉；又是中医临床高手，治愈了多例疑难杂症。在临床上他博采众长，厚积薄发，对一些常见病如“乳腺增生”等，有独特的治疗经验；对一些疑难病如“脑积水”等，他独辟蹊径，创用经鼻给药通窍导水法，取得了卓尔不凡的效果。

2016年6月14日，《大河健康报》刊登了《医药双修 方成大家》一文，以问答的形式介绍了记者同侯士良先生的对话。不妨摘引一段来同大家分享。

记者：您曾指出，要成为一名优秀的医生必须“医药双修”。这怎么理解呢？

侯士良：中医药学属于一门自然与人文相结合的、系统的非线性科学。历来中医中药是一家。《说文解字》释“药”为“治病草”，释“医”为“治病工”，二者在“治病”上紧密结合。中医与中药犹如一对孪生兄弟，从源头上同源互根，在发展中相互依存、不可分离。没有“医”就无所谓“药”，没有“药”就无所谓“医”。中医离开中药，辨证论治就成为空谈。没有中医，中药也就失去了依托，没有“用武之地”。所以，历来就有“医药不分家”之说。

可是，当前社会业界严重存在“医不知药情，药不知医用”的现象和医药分离的倾向，这不适合对中医药的管理，也不利于中医药的发展。所以说，想成为一名优秀的中医必须要医药双修。

侯先生的这段话，难道不值得我们每一个中医药工作者深思吗？

我同士良先生相交40多年，他是我敬重的师长和朋友。平日在学术上，我向他多有求教，每每使我受益匪浅。唐代大诗人李白有诗曰：“为草当作兰，为木当作松。兰幽香风远，松寒不

改容。”我觉得侯先生之为人，就像一棵兰草，总是散发着淡淡的幽香；而在学业上，他又像一棵松树，不论严寒盛夏，不管风吹浪打，从“不改容”。

近来，即将进入耄年的侯教授，将他以往发表的论文、学习心得、科研报告和专题讲座等文章汇集成册，名之曰《侯士良医药文集》。其内容丰富多彩，医药综述、实验研究、理论探讨、临证心得、医药科普，应有尽有。这是半个多世纪来侯教授研究中医药学术的结晶。该书的出版，是对侯教授所取得成就的历史回顾，也是一种生动形象的展示。从中我们可以看到一位老中医药专家的所作所为、所思所想，那一篇篇精思深邃的妙文，将给中医药界同仁和广大读者以十分有益的启示。

时值谷雨时节，绿肥红瘦。鸟语声声催农时，惠风阵阵留春芳；杨花柳絮当空舞，麦苗油菜扑面香。预示着又是一个丰收年。而中医药学这颗瑰宝和奇葩，正以无穷的魅力展现在全世界面前。我想，《侯士良医药文集》的出版，必将为这丰富多彩的大地增添一份异彩。

该书付梓之际，承蒙士良先生不弃，惠示书稿，嘱写序言，乃聊述以上芜辞而勉为之。

许敬生

2017年4月20日谷雨时于郑州金水河畔问学斋

前言

中医学是中华民族长期同疾病做斗争的智慧结晶，是中华民族文化的重要组成部分和璀璨明珠，堪称国宝。它不仅有悠久的历史、确凿的疗效，而且独特的理论体系和思维模式，从而构成其鲜明的特色和丰富的内涵，千百年来为我国人民的身心健康和中华民族的繁衍昌盛，做出了重大贡献。

余自1959年进入河南中医学院学习，步入中医药殿堂至今近60年，一直与中医药结缘，从事中医药的教学、科研、医疗工作，从未间断过。我热爱中医药，又有幸入“岐黄之门”，便刻苦学研，努力攀登，乐此不疲，奋斗一生。记得刚入学当年，时值中秋，在二七纪念塔旁赏月，心潮澎湃，浮想联翩，遂自诩小诗一首：“人生能有几度秋，无情岁月逝东流，学效时珍当趁早，莫等闲白少年头。”立下志向并以此作为自己的座右铭，时刻督促鞭策自己，发奋学好中医药学，报效祖国，为人民服务。回首往事，半个多世纪过去了，自己做了些什么呢？首先自己以优异的成绩完成了学业，荣幸地成为全国首届中药学大学本科专业人才。既感到自豪，又深感任重道远，吾须持之以恒，不懈奋斗。1963年毕业留校任教至今，54年来一直坚守在中医药教学、科研、医疗一线平凡的工作岗位上，不懈地追求，努力前行，从未止步，做了应做的工作，取得了些微成绩，并从中获得了一些感悟。